

## 1º Grande Prémio de Atletismo do Arneiro "Alcindo Moreira"

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJBF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
3808	ALISHA SAMROW	1	Lets Run	15
2354	INES ROCHA	2	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
2288	ANA FURTADO	3	Prá semana vou	11
3854	RAFAELA MENDES	4	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
1041	Rita Silva	5	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leiao	9
3603	RITA MENDES	6	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
1993	BARBARA OLIVEIRA	7	Prá semana vou	7
3225	Joana Nunes	8	Associação de Moradores da Atibá	6
3605	LAURA BARROCAS	9	Clube Desportivo do Arneiro	5
3850	MARGARIDA NETO	10	IND	4
4969	Madalena da Rocha Valente Lopes	11	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

#### Escalão: BENJBM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
3809	JOSH ALCIDIO	1	Lets Run	15
3839	JOÃO DANTAS	2	Clube Desportivo do Arneiro	13
3718	GUILHERME BRITO	3	Associação de Moradores da Atibá	11
3020	Pedro Oliveira	4	Cascais Pandilha Redux	10
3642	DIOGO LOURENÇO	5	CCD Pessoal M. Cascais	9
3117	GUILHERME GRAÇA	6	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3832	GUILLEMMO RUIZ	7	Lets Run	7
3807	SANTIAGO REGOJA	8	Lets Run	6
1992	GUILHERME PIRES	9	Prá semana vou	5
3023	Dinis Santos	10	Cascais Pandilha Redux	4
3806	MIHIR DIWAN	11	Lets Run	3
3021	António Oliveira	12	Cascais Pandilha Redux	3
3834	ISHAN IOANNIS A.	13	Lets Run	3
2329	TIAGO COELHO	14	Prá semana vou	3
3821	MIGUEL PENA	15	Lets Run	3

#### Escalão: INFF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
591	Susana Santos	1	FFPM Unificação	15
3800	LARA GERONIMO	2	Desportivo Monte Real	13
4173	Alice Fernandes	3	IND	11
3697	NICOLE GONÇALVES	4	Desportivo Monte Real	10
1614	DANIELA PINTO	5	IND	9
3833	ALTHEA SAIYAD	6	Lets Run	8
3179	Daniela Luíz	7	Desportivo Monte Real	7

# CASCAIS

## troféu de atletismo

3210 Alexandra Trindade	8 Associação de Moradores da Atibá	6
3696 MARIA LEITE	9 Desportivo Monte Real	5
3311 Clara Gomes	10 Clube Desportivo do Arneiro	4
3233 Madalena Figueiredo	11 Associação de Moradores da Atibá	3
3035 Filipa Grego	12 Cascais Pandilha Redux	3

### Escalão: INFM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3297 Lourenço Ferreira	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3397 Luís Santos	3 Run 4 Dummies	13
3845 DIOGO VASCONCELOS	4 Desportivo Monte Real	11
3694 AFONSO SANTOS	5 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	10
3616 XAVIER MARQUEZ	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
3715 BERNARDO TORRES	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3329 Paulo Barrocas	8 Clube Desportivo do Arneiro	7
3104 MIGUEL MENDES	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3116 GUILHERME SILVA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3820 ANDRÉ SANTOS	11 Desportivo Monte Real	4
3851 GUILHERMO NETO	12 IND	3

### Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3545 Rosa D Jombati	1 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
3544 Carolina Santos	2 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3097 INÊS ROLA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3430 Maria Soares	4 Associação de Moradores da Atibá	10
3370 BEATRIZ CONCEIÇÃO	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
2432 ERICA COSTA	6 IND	8
3326 Rita Maio	7 Clube Desportivo do Arneiro	7
3371 BEATRIZ COSTA	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6

### Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4754 Rafael Carvalho Rego	1 Associação Atlética de Pego Longo	15
3815 ANDRÉ SANTOS	2 Desportivo Monte Real	3
1761 TIAGO COSTA	3 Futebol Clube Recreativo do Rossão	13
3215 Diogo Figueiredo	4 Associação de Moradores da Atibá	11
3255 DAVID PUCARIÇO	5 CCD Pessoal M. Cascais	10
3365 ALEXANDRE FIGUEIREDO	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
3828 AFONSO MOREIRA	7 Clube Desportivo do Arneiro	8
3398 Tiago Estriga	8 Run 4 Dummies	7
3105 MIGUEL PARREIRA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3017 Francisco Silva	10 Cascais Pandilha Redux	5
3306 André Pereira	11 Clube Desportivo do Arneiro	4
4321 João Vinagre	12 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
3129 VASCO GREGÓRIO	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3327 Rodrigo Churruto	14 Clube Desportivo do Arneiro	3

### Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3111 SOFIA PIRES	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3396 Inês Santos	2 Run 4 Dummies	13
3055 Mariana Mendes	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11

### Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4323 Martim Monteiro	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
3114 Tiago Pires	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3543 Henrique Páscoa	3 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
3057 Tomás Ferreira	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3127 Tiago Sousa	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3059 Pedro Diogo	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3325 Raul Gomes	7 Clube Desportivo do Arneiro	7
1613 DAVID CAMPOS	8 Futebol Clube Recreativo do Rossão	6
3323 Nuno Dias	9 Clube Desportivo do Arneiro	5
3167 Gonçalo Pereira	10 Desportivo Monte Real	4
4176 Ricardo Fernandes	11 IND	3
3567 Finlay Arrison	12 Associação de Moradores da Atibá	3
3307 Andre Silva	13 Clube Desportivo do Arneiro	3

### Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3846 ISABEL JORGE	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3140 JOANA ASSUNÇÃO	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

### Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3847 JOÃO JORGE	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3256 DIOGO HENRIQUES	2 CCD Pessoal M. Cascais	13

### Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4329 Daniela Vinagre	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
3417 Renata Ferreira	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3366 ANDREIA COSTA	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11

### Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
590 Flávio Santos	1 FFPM Unificação	15
3563 José Maria Monteiro Ferreira	2 Associação de Moradores da Atibá	13
877 Ricardo Gonçalves	3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
3676 LEONARDO LOPES	4 SFRAA ATLETISMO	10
3289 RUI BRÁS	5 CCD Pessoal M. Cascais	9

**Escalão: SENF**

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3296 Lucia Falé	1 Associação de Moradores da Atibá	15
1091 Sara Marinho	2 Clube Futebol Os Belenenses	13
3247 ANA BRÁS	3 CCD Pessoal M. Cascais	11
3110 SANDRINA CUNHA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3036 Andreia Baiôa	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3200 Mónica Teixeira	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3634 VANESSA MIRANDA	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3406 Margarida Beato	8 Associação de Moradores da Atibá	6
2128 CAROLINA GUEDES	9 IND	5
3281 TÂNIA VALENTIM	10 CCD Pessoal M. Cascais	4
2111 CATIA RAMOS	11 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
3209 Filipa Coutinho	12 Associação de Moradores da Atibá	3
3316 Joana Magalhaes	13 Clube Desportivo do Arneiro	3
3515 Vanessa Lourenço	14 Vitória de Janes	3

**Escalão: SENM**

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3095 FILIPE CORREIA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3383 MANUEL MASCARENHAS	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
4411 Nelson Coelho	3 Associação Atlética de Pego Longo	11
3060 Duarte Brito	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3070 VITOR PEREIRA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3163 Bruno Sabido	6 Desportivo Monte Real	8
3106 PEDRO CAVACO	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3030 Ricardo Pires	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
2129 GONÇALO FERREIRA	9 IND	5
3156 DANIEL ROSA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3141 PEDRO RODRIGUES	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3604 RUI SOUSA	12 Clube Desportivo do Arneiro	3
3074 ANDRÉ LEANDRO	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3145 HELDER SANTOS	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3849 JOÃO BARROSO	15 IND	3
4183 Claudio Gonçalves	16 IND	3
3455 Pedro Magalhaes	17 Clube Desportivo do Arneiro	3
3520 Filipe Miguel Pereira	18 Vitória de Janes	3
3202 Tiago Lage	19 Associação de Moradores da Atibá	3
3500 Bernardo Venâncio	20 Vitória de Janes	3
3402 Nuno Santos	21 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3317 João Barreto	22 Clube Desportivo do Arneiro	2
3260 IVAN RAMOS	23 CCD Pessoal M. Cascais	2
3274 PEDRO RAMOS	24 CCD Pessoal M. Cascais	2

**Escalão: F35**

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
3291	Mónica Moreiras	1	Associação de Moradores da Atibá	15
4748	Alexandra Dinis	2	Jobrinde - Montes Saloios	13
3322	Maria Esperança	3	Clube Desportivo do Arneiro	11
4909	Ana Mendes	4	IND	10
3286	ANA PINHEIRO	5	CCD Pessoal M. Cascais	9
3635	PATRICIA CRUZ	6	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
4027	Elisabete Fonseca	7	Jobrinde - Montes Saloios	7
3844	MARIA ABREU	8	Clube Desportivo do Arneiro	6
3381	LÉNIA CARLOS	9	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
829	Luísa Sousa	10	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
3529	CÁTIA BANDOLA	11	CCD Pessoal M. Cascais	3
3285	ALEXANDRA MACHADO	12	CCD Pessoal M. Cascais	3
3253	CLÁUDIA BICO	13	CCD Pessoal M. Cascais	3
3852	ANA PENEDO	14	IND	3

**Escalão: M35**

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
1611	BRUNO CARVALHO	1	Futebol Clube Recreativo do Rossão	15
3414	José Dias	2	Associação de Moradores da Atibá	13
3407	Telmo Silva	3	Associação de Moradores da Atibá	11
3219	Cláudio Cardoso	4	Associação de Moradores da Atibá	10
3305	Nuno Felício	5	Associação de Moradores da Atibá	9
3025	Pedro Mendes	6	Cascais Pandilha Redux	8
3630	MARCO FERNANDES	7	Associação de Moradores da Atibá	7
3301	João Brito	8	Associação de Moradores da Atibá	6
4071	Nelson Fonseca	9	Jobrinde - Montes Saloios	5
3391	RUI CABRAL	10	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
644	João Pereira	11	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
3441	Fúlvio Esteves	12	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3053	Carlos Conceição	13	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3151	CARLOS SOARES	14	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3275	RUBEN GONÇALVES	15	CCD Pessoal M. Cascais	3
551	Luís Conceição	16	Clube Praças da Armada	3
3136	SÉRGIO MONTES	17	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3252	BRUNO SANTOS	18	CCD Pessoal M. Cascais	3
4402	Hugo Serrano	19	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
3131	Pedro Bargão	20	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3561	Bruno Rafael Brito	21	Cascais Pandilha Redux	2
3560	Hugo Emanuel Chaves	22	Cascais Pandilha Redux	2
3107	PEDRO CAMPOS	23	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3290	RUI SYMANIC	24	CCD Pessoal M. Cascais	2

**Escalão: F40**

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
2164	ANA FRUTUOSO	1	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
3838	PATRICIA FERREIRA	2	Clube Desportivo do Arneiro	13
3203	Carla Adro	3	Associação de Moradores da Atibá	11
3269	MARIA POLICARPO	4	CCD Pessoal M. Cascais	10
3222	Joana Caldeira	5	Associação de Moradores da Atibá	9
3169	Isabel Mouchinho Oleiro	6	Desportivo Monte Real	8
5262	ISABEL SANTOS	7	Jobrinde - Montes Saloios	7
3112	SUSANA FIGUEIRA	8	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3535	Teresa Simões	9	CCD Pessoal M. Cascais	5
3211	Maria José Ferreira	10	Desportivo Monte Real	4
3836	PAULA PINHEIRO	11	Clube Desportivo do Arneiro	3
3280	SARA HENRIQUES	12	CCD Pessoal M. Cascais	3
4235	Sofia Fernandes	13	IND	3
3019	Alexandra Oliveira	14	Cascais Pandilha Redux	3
3374	Cristina Almeida	15	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

**Escalão: M40**

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
577	António Pinto	1	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
4469	João Prisal	2	Rail Runners	13
3174	João Pires	3	Desportivo Monte Real	11
3068	RICARDO DAMIÃO	4	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3066	PAULO SILVA	5	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3217	António Costa	6	Associação de Moradores da Atibá	8
3525	Nélio José Barreiro	7	Vitória de Janes	7
3431	ANTÓNIO MOUTA	8	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3408	Sérgio Trindade	9	Associação de Moradores da Atibá	5
3012	Pedro Fernandes	10	Cascais Pandilha Redux	4
4543	Jorge Monteiro	11	AutoJacinto	3
5014	MIGUEL SANTOS	12	Jobrinde - Montes Saloios	3
1431	Bernardino Soares	13	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	3
3506	Luis Vale	14	Vitória de Janes	3
1931	Mário Moreira	15	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
2412	VASCO MATOS	16	IND	3
1188	Ricardo Figueiredo	17	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
3196	Nuno Pimpão	18	Associação de Moradores da Atibá	3
4645	Ricardo Sérgio	19	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
3258	HUGO LOURENÇO	20	CCD Pessoal M. Cascais	3
1390	Miguel Lopes	21	99provasgratuitas team	2
3856	PEDRO GONÇALVES	22	Clube Desportivo do Arneiro	2
51	Bento Quaresma	23	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
3842	NUNO CASCALHEIRA	24	Clube Desportivo do Arneiro	2

524 Daniel Gondar	25 Prá semana vou	2
3061 Bruno Graça	26 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3332 Joaquim Cardoso	27 Clube Desportivo do Arneiro	2
3248 ANTÓNIO BUGALHO	28 CCD Pessoal M. Cascais	2
3271 NUNO ALMEIDA	29 CCD Pessoal M. Cascais	2
3313 Fernando Gomes	30 Clube Desportivo do Arneiro	2
3130 Vasco Gomes	31 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

### Escalão: F45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3220 Cristina Garcia	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3385 Maria João Madeira	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
400 Fernanda Camacho	3 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
589 Isabel Santos	4 FFPM Unificação	10
3115 MARIA SANTO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
4131 Dulce Reis	6 Jobrinde - Montes Saloios	8
3259 MARIA VIEIRA	7 CCD Pessoal M. Cascais	7
1641 Licínia Rego	8 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
3261 IVONE PEREIRA	9 CCD Pessoal M. Cascais	5
3698 MANUELA GUERREIRO	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
3422 Nelaida Marquez	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
3162 Antónia Oleiro	12 Desportivo Monte Real	3
4599 Paula Soares	13 Restaurante O Cartaxeiro - Caneças	3
3536 Sónia Rocha	14 CCD Pessoal M. Cascais	3
708 Isabel Silva	15 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leiao	3
3184 Teresa Jerónimo	16 Desportivo Monte Real	3
3134 Cristina Paiva	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

### Escalão: M45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3404 Marco Mello	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3043 VIRGILIO GOMES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3232 Paulo Santos	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3139 PEDRO BRAVO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3101 Luís Luciano	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3188 Jaime Nunes	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3065 JORGE MATOS	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3292 Artur Martins	8 Associação de Moradores da Atibá	6
1936 Pedro Gouveia	9 Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
3182 Paulo Jerónimo	10 Desportivo Monte Real	4
3801 JOSE LAGARIÇO	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3273 PAULO OLIVEIRA	12 CCD Pessoal M. Cascais	3
3212 Fernando Figueiredo	13 Associação de Moradores da Atibá	3
3204 António Adro	14 Associação de Moradores da Atibá	3
3201 Luís Pereira	15 Desportivo Monte Real	3

# CASCAIS

## troféu de atletismo

3386 NELSON COSTA	16 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
3333 Belchior Barrocas	17 Clube Desportivo do Arneiro	3
3125 José Nunes	18 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3087 CARLOS PORTELA	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3270 MÁRIO SANTOS	20 CCD Pessoal M. Cascais	3
3309 Carlos Viseu	21 Clube Desportivo do Arneiro	2
1940 Alexandre Santos	22 IND	2
3324 Pedro Bueno	23 Clube Desportivo do Arneiro	2
3239 Rui Pinela	24 Bladerunners	2
3570 David Harrison	25 Associação de Moradores da Atibá	2
1796 Carlos Machado	26 Futebol Clube Recreativo do Rossão	2
3041 Luís Aires	27 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
781 Carlos Craveira	28 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leiao	2
3243 Francisco Garoto	29 Bladerunners	2
3224 Sérgio Marques	30 Associação de Moradores da Atibá	2
550 José Matos	31 Clube Praças da Armada	1
3042 JOSÉ CASTRO	32 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
3245 ALBERTO ABREU	33 CCD Pessoal M. Cascais	1
3350 Jorge Martinho	34 Os Galgos	1
3623 RUI MESTRE	35 IND	1
3150 CARLOS PINHEIRO	36 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
3013 Carlos Grego	37 Cascais Pandilha Redux	1
4252 Luís Fernandes	38 IND	1
3853 ALBERTINO NETO	39 IND	1
3287 JOÃO FARIA	40 CCD Pessoal M. Cascais	1
3532 José Patinha	41 CCD Pessoal M. Cascais	1
3033 Ricardo Figueiredo	42 Cascais Pandilha Redux	1
3283 ANTÓNIO VELOSO	43 CCD Pessoal M. Cascais	1
3024 Oscar Caetano	44 Cascais Pandilha Redux	1
4683 João Lopes	45 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
3437 PAULO MAFRA	46 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

### Escalão: F50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3298 Maria Alves	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3632 MARIA ALBERTO	2 Associação de Moradores da Atibá	13
1065 Teresa Pereira	3 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
3423 HELENA ROSA	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
3829 ARLINDA OLIVEIRA	5 Clube Desportivo do Arneiro	9
3315 Francelina Silva	6 Clube Desportivo do Arneiro	8
3631 ANA MATIAS	7 Associação de Moradores da Atibá	7
1026 Isabel Crespo	8 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

**Escalão: M50**

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
3064	JOÃO GINJA	1	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3454	Miguel Correia	2	Clube Desportivo do Arneiro	13
3031	Jorge Rodrigues	3	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3581	João Correia	4	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3161	Abel Costa	5	Desportivo Monte Real	9
3083	CARLOS MARQUES	6	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
730	José Baptista	7	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
3277	RUI VIEIRA	8	CCD Pessoal M. Cascais	6
3079	AUGUSTO DIOGO	9	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
139	Edgar Geada	10	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
3528	José Torres	11	Vitória de Janes	3
216	Fernando Correia	12	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
3263	João Pereira	13	CCD Pessoal M. Cascais	3
3445	JOSÉ CARLOS	14	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
824	João Marques	15	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
3318	José Maio	16	Clube Desportivo do Arneiro	3
3028	ALBERTO MARAVILHA	17	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
621	António Ramalho	18	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
3213	Fernando Santos	19	Associação de Moradores da Atibá	3
3295	Joaquim Ferreira	20	Associação de Moradores da Atibá	3
3509	Mário Vale	21	Vitória de Janes	2
3403	José Correia	22	Associação de Moradores da Atibá	2
270	Ludgero Santana	23	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
3132	JOSÉ OLIVEIRA	24	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3321	Manuel Alves	25	Clube Desportivo do Arneiro	2
4387	José Ferraz	26	Ginásio Clube de Queluz	2
3032	Pedro Alferes	27	Cascais Pandilha Redux	2
3137	VIRGILIO CARLOS	28	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3146	António Guerreiro	29	Cascais Pandilha Redux	2
1027	Carlos Crespo	30	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
3375	DANIEL CONCEIÇÃO	31	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
3459	Francisco Estriga	32	Run 4 Dummies	1
3250	ANTÓNIO TAVARES	33	CCD Pessoal M. Cascais	1
3835	PAULO CARDOSO	34	Clube Desportivo do Arneiro	1

**Escalão: F55**

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
3384	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	1	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
3096	Ilda Sousa	2	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
1029	Ana Silva	3	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11

# CASCAIS

## troféu de atletismo

### Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3413 José Heitor	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3099 JOSÉ BRITO	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
1515 António Dias	3 Echinácia-Produtos Naturais	11
1035 António Vale	4 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
3071 Almerindo Seco	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3251 ANTÓNIO PUCARIÇO	6 CCD Pessoal M. Cascais	8
588 Armindo Santos	7 FFPM Unificação	7
3124 João Santos	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3078 ARTUR PARREIRA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3848 JOSE PAULO	10 Associação de Moradores da Atibá	4
593 Raul Santos	11 FFPM Unificação	3
1080 Manuel Araújo	12 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
3072 JOSÉ MELO	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3268 LUÍS REIS	14 CCD Pessoal M. Cascais	3
3347 Eurico Nicho	15 Os Galgos	3
834 Vítor Revez	16 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
233 Herminio Cabaceira	17 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
3405 Mário Malheiro	18 Associação de Moradores da Atibá	3
3153 JOAQUIM GAMITO	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3142 Vítor Duarte	20 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3076 ARMINDO COUTO	21 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

### Escalão: F60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4549 Mercedes Fonseca	1 Os Super	15
3272 PAULA MACHADO	2 CCD Pessoal M. Cascais	13
3180 Margarida Coelho	3 Desportivo Monte Real	11
514 Maria Fatuda	4 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
1074 Vitória Monteiro	5 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
786 Ana Canhoto	6 Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
3424 ISABEL BARGÃO	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7

### Escalão: M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
159 Filipe Santos	1 Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
3401 João Soares	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3039 HERCULANO DOMINGUES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3077 ARMINDO SANTOS	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3308 Carlos Duarte	5 Clube Desportivo do Arneiro	9
3266 JÚLIO MEIRELES	6 CCD Pessoal M. Cascais	8
3075 António Duarte	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3249 ANTÓNIO HORTA	8 CCD Pessoal M. Cascais	6
10 Adriano Cunha	9 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leiao	5

# CASCAIS

## troféu de atletismo

3135 FERNANDO PIRES	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3378 JOAQUIM BARROCAS	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
3152 ISIDRO SANTOS	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
4548 Joaquim Fonseca	13 Os Super	3
3094 FERNANDO CARDOSO	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3840 JOSE CARVALHO	15 Clube Desportivo do Arneiro	3

### Escalão: M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4655 José Alves	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
1083 Carlos Monteiro	2 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3244 João Heitor	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3085 CARLOS DUARTE	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3335 José Sousa	5 Clube Desportivo do Arneiro	9
787 José Canhoto	6 Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
3379 JOAQUIM CARRONHA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
3376 JOÃO DURÃO	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
3144 FRANCISCO MADEIRA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3368 ANTÓNIO TEIXEIRA	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
4369 José Paulino	11 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
3214 Fernando Moreira	12 Associação de Moradores da Atibá	3
3380 JOSÉ ALLEGRO	13 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

### Escalão: M70

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
583 Bernardino Pereira	1 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
3040 Joaquim Neiva	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3084 CARLOS SIMÕES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3166 Florêncio Coelho	4 Desportivo Monte Real	10
46 Arménio Patrício	5 Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
817 António Santos	6 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
3369 ARMÉNIO SILVA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
3336 Francisco Teles	8 Clube Desportivo do Arneiro	6
4415 Joaquim Araújo	9 Associação Atlética de Pego Longo	5