1º Grande Prémio do Bairro Irene

Regulamento

1- Corrida pontuável para o 34º TROFEU DE ATLETISMO DE CASCAIS e rege-se se pelo Documento Orientador do mesmo. Realiza-se no próximo dia 22 de novembro de 2026 a partir das 9h30 no Bairro Irene/Alcabideche.

2- Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.

3- As inscrições são gratuitas e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se enviadas para https://trofeuatletismocascais.pt/ , até dia 18 de novembro de 2026.

4- Não serão aceites inscrições após a data indicada no ponto anterior.

5- A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, nem por qualquer acidente que possa ocorrer antes, durante ou depois das provas. Todos os atletas inscritos estão, no entanto, protegidos por um seguro desportivo efetuado pela organização do Troféu, que garante também a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.

6- Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de cópia de documento válido.

7- Não será classificado qualquer atleta que;

a) Não seja portador do seu dorsal de inscrição;

b) Participe num escalão a que não corresponde o seu ano de nascimento;

c) Pratique quaisquer atos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.

8- Classificações

a) Individuais

Para classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos:

1º - 15 pontos	8º - 6 pontos
2º - 13 pontos	9º - 5 pontos
3º - 11 pontos	10º - 4 pontos
4º - 10 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
5º - 9 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
6º - 8 pontos	31º até ao último 1 ponto
7º - 7 pontos	

b) Coletivas

A classificação coletiva será encontrada através da soma de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões.

9- Em caso de igualdade pontual na classificação coletiva, será beneficiada a equipa com mais atletas em primeiros, segundos, terceiros etc.

10- Paralelamente realiza-se uma prova extra Troféu numa distância de mais ou menos 100mts. para crianças nascidas 2019 e anteriores, que não precisam de inscrição.

11- Prémios

Individuais:

- Medalhão aos 1º, 2º e 3º em todos os escalões
- Medalhas do 4º ao 10º em todos os escalões

Coletivos:

- Taças às 10 primeiras equipas, pela soma dos pontos de todos os escalões.

Entrega de prémios:

A entrega de prémios é um momento oficial e simbólico de cada prova. Assim: - Os 3 primeiros classificados de cada escalão devem comparecer pessoalmente à cerimónia de entrega de prémios. - Não é permitida a representação por terceiros.

12- Escalões e datas de nascimento

Escalões	Género	Ano nascimento
SUB 12	Masculino	2016/2017/2018
SUB 12	Feminino	2016/2017/2018
SUB 14	Masculino	2014/2015
SUB 14	Feminino	2014/2015
SUB 16	Masculino	2012/2013
SUB 16	Feminino	2012/2013
SUB 18	Masculino	20010/2011
SUB 18	Feminino	20010/2011
SUB 20	Masculino	2008/2009
SUB 20	Feminino	2008/2009
SUB 23	Masculino	2005/2006/2007
SUB 23	Feminino	2005/2006/2007
Seniores	Masculino	1993/2004
Seniores	Feminino	1993/2004
M 35	Masculino	1988/1992
F 35	Feminino	1988/1992
M 40	Masculino	1983/1987
F 40	Feminino	1983/1987
M 45	Masculino	1978/1982
F 45	Feminino	1978/1982
M 50	Masculino	1973/1977
F 50	Feminino	1973/1977
M 55	Masculino	1968/1972
F 55	Feminino	1968/1972
M 60	Masculino	1963/1967
F 60	Feminino	1963/1967
M 65	Masculino	1958/1962
F 65	Feminino	1958/1962
M 70	Masculino	1953/1957
F 70	Feminino	1957 e anteriores
M 75	Masculino	1948/1952
M 80	Masculino	1947 e anteriores

13- Horários e distâncias:

- 09:30 - 6000m - Sub20M, Sub23M, Sénior M, M35, M40, M45, M50, M55
- 10:20 - 3000m - Sub18M/F, Sub20F, Sub23F, Senior F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, M60, M65, M70, M75, M80
- 10:50 - 2400m Sub16M/F
- 11:10 - 1200m Sub14M/F
- 11:25 - 650m Sub12M/F
- 11:35 - 100m Extras (sem inscrição nasc. 2019 e anteriores)

14- Cedência Dos Direitos De Imagem

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

15- Proteção de Dados Pessoais

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por inscrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email dpaf@cm-cascais.pt .

16- A organização é soberana para resolver casos omissos a este regulamento.