



# CASCAIS EDU

[cascaisedu.pt](http://cascaisedu.pt)

**CASCAIS** *Tudo começa  
nas pessoas*

CASCAIS

*Tudo começa nas pessoas*

Caro munícipe,

Há uma música de Abril de que gosto particularmente.

É de Sérgio Godinho. E o verso canta assim: “só há liberdade a sério quando houver, a paz, o pão, habitação, saúde, educação.”

Em Cascais temos a certeza de que a Educação, uma educação pública de qualidade, democrática e que sirva o propósito da igualdade de oportunidades, é um pilar da Liberdade, da Prosperidade e da Solidariedade.

E esses são os valores basilares da vida em sociedade.

Isso explica a centralidade da Escola Pública e da Educação na definição das políticas públicas municipais, pelo menos ao longo dos últimos quatro anos.

Muito do que vai encontrar nas próximas páginas mostram o que está feito. Todavia, são sobretudo um mapa para o que queremos no futuro.

Temos como ambição ter em Cascais as melhores Escolas.

Os melhores Professores.

E, como decorrência das ambições antecedentes, os melhores Alunos.

Nenhuma destas ambições se concretiza por decreto. E a Câmara Municipal de Cascais por si só não será capaz de produzir os resultados que deseja. Mas confio que chegaremos lá se seguirmos o mesmo caminho que nos trouxe até aqui: trabalhando em conjunto com os pais e professores, unindo esforços entre todos os atores – seja o poder político, a comunidade educativa ou as famílias – tendo sempre como objetivo uma educação melhor e com mais autonomia, numa comunidade melhor e mais livre.

É esse o único caminho possível para uma sociedade mais solidária e mais forte, capaz de criar mais riqueza e ciência, mais cultura e tolerância.



Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

CASCAIS

*Tudo começa nas pessoas*

Cara comunidade escolar,

A Câmara Municipal de Cascais entende que a escola é o espaço privilegiado de cidadania. É neste polo que se desenvolvem competências, criatividade e inovação, numa relação de participação e de partilha de responsabilidades.

Neste guia facultamos todas as iniciativas capazes de potenciar os projetos educativos de cada entidade escolar.

Aqui ficará a conhecer todos os recursos educativos em que a Câmara Municipal de Cascais aposta e coloca à disposição dos professores, tendo em vista a implementação e desenvolvimento dos seus projetos escolares.

Em conjunto temos feito um excelente trabalho e estamos constantemente a procurar novas soluções para melhorar o serviço que prestamos à comunidade educativa.

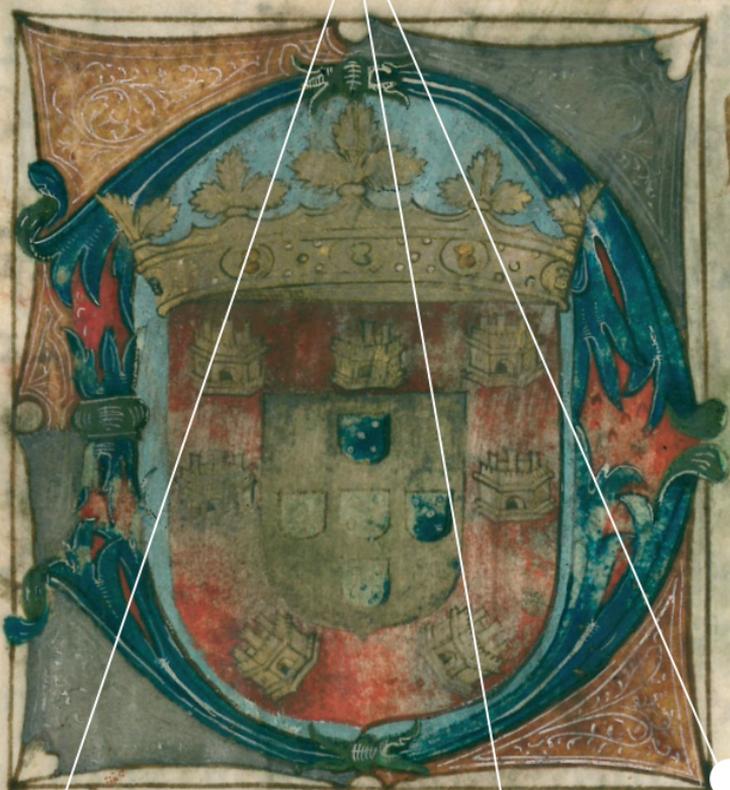
Proporcionar melhores condições a todos os alunos, para que tenham acesso a uma escola de qualidade, é um dos pilares da nossa intervenção.

Melhores escolas oferecem melhores condições de ensino.

E melhores condições de ensino potenciam melhores alunos.

*Frederico Pinho de Almeida*

Frederico Pinho de Almeida  
Vereador Educação



de portugal e de algar  
ues da quem e da llem  
mar em africa senhor  
de guine e da conquista  
e navegacao e comer  
cio de ethiopia arabia  
persia e da india aqua  
toe esta nossa carta de  
forall tado pera sempre  
abida de castela e leon

CASATI

Tudo começa nas pessoas

# ARTE, HISTÓRIA E CULTURA

## ● **Penas para que te quero (1)**

**Descrição:** Apresentação do arquivo e dos suportes de escrita, complementada com uma oficina de escrita durante a qual os participantes copiam e iluminam um texto, utilizando uma pena, à semelhança dos copistas medievais.

**Objetivos:** Dar a conhecer o que é um arquivo e a profissão de arquivista; Promover o contacto com a história da escrita de uma forma prática e divertida; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Desenvolver a criatividade e a destreza manual.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 7 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 30

**Local onde decorre projeto:** Jardins de Infância e Escolas Públicas e Privadas.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

## ● **Penas para que te quero (2)**

**Descrição:** Visita guiada ao Arquivo Histórico, complementada com uma oficina de escrita durante a qual os participantes copiam e iluminam um texto, utilizando uma pena, à semelhança dos copistas medievais.

**Objetivos:** Dar a conhecer o que é um arquivo e a profissão de arquivista; Promover o contacto com a história da escrita de uma forma prática e divertida; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Desenvolver a criatividade e a destreza manual.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 5 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 15 anos; Famílias

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 30.  
**Local onde decorre projeto:** Casa Sommer.  
**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.  
Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### ☉ **A manta dos afetos: pedaços da nossa história**

**Descrição:** Visita guiada ao Arquivo Histórico, complementada com a leitura do livro “A manta”, abrindo depois espaço para diálogo com os participantes; Realização de uma atividade em que cada um terá de desenhar, num retalho, uma memória inesquecível.

**Objetivos:** Sensibilizar para a importância das memórias na individualidade de cada um; Consciencializar para a importância do trabalho do arquivista e do arquivo; Promover o diálogo e a consciência dos afetos que determinados objetos despertam em nós.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 5 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos; Famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 30.

**Local onde decorre projeto:** Casa Sommer.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### ☉ **Os tempos do tempo**

**Descrição:** Visita guiada ao Arquivo Histórico complementada com leitura do livro “Com o tempo”, abrindo depois espaço para diálogo. Por último, a realização de uma atividade que consiste em envelhecer uma folha de papel, abordando a questão do efeito da passagem do tempo nos objetos e nas pessoas.

**Objetivos:** Valorizar os documentos antigos através do envelhecimento da folha de papel; Abordar o tema do efeito da passagem do tempo nas pessoas e objetos; Sensibilizar para a importância da conservação preventiva no arquivo.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 5 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos; Famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 30.

**Local onde decorre projeto:** Casa Sommer.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### ☉ **Já cá canta a vitória!**

**Descrição:** Pretende dar-se a conhecer a missão do arquivo e do trabalho desenvolvido pelos arquivistas, através de um jogo da memória, recorrendo a imagens de objetos que aqui podem ser encontrados.

**Objetivos:** Apresentar de forma lúdica os objetos que fazem parte do arquivo e da profissão de arquivista; Sensibilizar para a importância dos arquivos e a preservação da memória coletiva; Promover o trabalho de equipa e a interação/sociabilidade entre os participantes.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30

**Prazo de inscrição:** Até 5 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 7 anos; Famílias.

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre projeto:** Casa Sommer.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### ☉ **Estoril: palco de espões e intrigas**

**Descrição:** Visita ao Arquivo Histórico de Cascais e realização de um jogo de espões, alusivo ao ambiente vivido no Estoril durante a II Guerra Mundial.

**Objetivos:** Compreender os motivos que tornaram Portugal num porto de abrigo para muitos refugiados durante a Segunda Guerra Mundial; Conhecer a importância do Estoril como palco de manobras de espionagem protagonizadas por ambos os lados beligerantes; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Estimular o raciocínio lógico-dedutivo.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 7 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 12 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 30.

**Local onde decorre projeto:** Casa Sommer.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### 🟡 **Objetos com história**

**Descrição:** Jogo de pistas que permite, de forma lúdica, percorrer a história da vila desde o neolítico até ao início de século XX.

**Objetivos:** Dar a conhecer os principais momentos da história da região; Reforçar os conteúdos curriculares referentes à história local; Fomentar o trabalho de equipa.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 7 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 8 aos 15 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 30.

**Local onde decorre projeto:** Museu da Vila.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### 🟡 **Visita ao Arquivo Histórico**

**Descrição:** Pretende dar-se a conhecer a missão do arquivo e do trabalho desenvolvido pelos arquivistas, complementada com uma apresentação powerpoint sobre a recolha de informação.

**Objetivos:** Valorizar as fontes primárias, como material de pesquisa; Sensibilizar para a importância dos arquivos e a preservação da memória coletiva; Dar a conhecer a missão do arquivo e a profissão de arquivista.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 7 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 12 aos 18 anos.

**Local onde decorre projeto:** Casa Sommer.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: [arquivo.historico@cm-cascais.pt](mailto:arquivo.historico@cm-cascais.pt)  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### ☉ **Ler é viajar!**

**Descrição:** Projeto de promoção do livro que propõe aos alunos a leitura de 30 obras de literatura para a infância pertencentes ao PNL. A sua dinamização é realizada através de oficinas de escrita e de expressão plástica.

**Objetivos:** Promover a leitura de obras de literatura para a infância em contexto escolar; Estimular o imaginário e o espírito criativo dos alunos através da participação em oficinas.

**Disponibilização da atividade:** De outubro a junho.

**Duração:** 1 Ano Letivo.

**Prazo de inscrição:** Mês de abril.

**Destinatários:** Alunos dos 8 aos 9 anos.

**Número de participantes:** Máximo de 8 Turmas.

**Local onde decorre o projeto:** Biblioteca Infantil e Juvenil (Oficinas); Escolas Públicas do 1º Ciclo EB – do Concelho.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP).

Contacto: [bij@cm-cascais.pt](mailto:bij@cm-cascais.pt) | 214 815 326/7  
[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### ☉ **(In) Formação**

**Descrição:** Plano de formação na área da literacia, do livro e da literatura, organizado em cinco ações e ministradas por Andreia Brites. Na 2ª edição deste projeto, propõe-se a partilha de estratégias motivacionais para promover a leitura com o público entre os 10 e os 17 anos. Cada ação terá uma componente teórica, relacionada com os perfis deste público, dos seus mediadores e da oferta editorial, assim como uma componente prática, com a realização de atividades de motivação, leitura e discussão.

**Objetivos:** Fomentar competências na área da promoção do livro e da leitura; Explorar metodologias na abordagem da literatura para a adolescência.

**Disponibilização da atividade:** 27 de outubro e 24 de novembro de 2018, 26 de janeiro, 23 de março e 25 de maio de 2019.

**Duração:** 6h/ação.

**Prazo de inscrição:** Durante a semana anterior à ação.

**Destinatários:** Docentes; Não Docentes; Famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 5 | Máximo 25

**Local onde decorre projeto:** Biblioteca Infantil e Juvenil.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos,

Bibliotecas e Património Histórico (DABP).

Contacto: [bjj@cm-cascais.pt](mailto:bjj@cm-cascais.pt) | 214 815 326/7

[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### 🕒 **Visitas à Biblioteca Infantil e Juvenil**

**Descrição:** Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.

**Objetivos:** Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.

**Disponibilização da atividade:** Anual (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 1 semana antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.

**Número de participantes:** Mínimo 1 Turma | Máximo 25 alunos.

**Local onde decorre projeto:** Biblioteca Infantil e Juvenil.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | [cascais.pt](http://cascais.pt).

Contacto: [bjj@cm-cascais.pt](mailto:bjj@cm-cascais.pt) | 214 815 326/7

[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### 🕒 **Visitas à Biblioteca Municipal de Cascais**

**Descrição:** Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.

**Objetivos:** Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.

**Disponibilização da atividade:** Anual (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 1 semana antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.

**Número de participantes:** Mínimo 1 Turma | Máximo 30 alunos.

**Local onde decorre projeto:** Biblioteca Municipal de Cascais - Casa da Horta da Quinta de Sta. Clara

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | [cascais.pt](http://cascais.pt).

Contacto: [bchqsc@cm-cascais.pt](mailto:bchqsc@cm-cascais.pt) | 214 815 403/4

[cascaiscultura.pt](http://cascaiscultura.pt)

### 🕒 **Visitas à Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana**

**Descrição:** Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.

**Objetivos:** Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.

**Disponibilização da atividade:** Anual (Datas a marcar em conjunto com interessados).

**Duração:** 1h30.

**Prazo de inscrição:** Até 1 semana antes.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.

**Número de participantes:** Mínimo 1 Turma | Máximo 30 alunos.

**Local onde decorre projeto:** Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana.

**Responsabilidade:** Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | cascais.pt.

Contacto: bsdr@cm-cascais.pt | 214 815 403/4 cascaiscultura.pt

### 🕒 **Concertos**

**Descrição:** Dinamização e contributo às temáticas transversais, que complementa os conteúdos expositivos. A rubrica pretende proporcionar momentos de lazer e bem-estar através de momentos de música, dança e movimento.

**Objetivos:** Dar a conhecer o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (missão); Dar a conhecer o projeto inovador do Bairro dos Museus (a uma rede partilhada de conhecimentos e equipamentos culturais que se relacionam com os museus); Promover o contacto privilegiado com a Comunidade Educativa do Bairro dos Museus (Cascais); Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo: 3ª a sábado (10h às 16h).

**Duração:** 60 a 90 min.

**Prazo de inscrição:** Consultar programa.

ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodomluis.pt](http://www.fundacaodomluis.pt)

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Máximo 50.

**Local onde decorre projeto:** Museu da Música Portuguesa-Casa Verdades de Faria / Museu Condes de Castro Guimarães.

**Parcerias:** Orquestra da Câmara Cascais e Oeiras (OCCO) / Formadores, investigadores e artistas convidados.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: mccg@cm-cascais.pt; mmp@cm-cascais.pt fundacaodomluis.pt

## ☉ **Contextualização**

**Descrição:** Breve apresentação de exposições, espólios, coleções e/ou projetos arquitetónicos, seguida de uma visita autónoma. Munem-se os públicos de informação fundamental para uma exploração livre, sem a presença do mediador cultural.

**Objetivos:** Dar a conhecer o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (missão); Dar a conhecer o projeto inovador do Bairro dos Museus (a uma rede partilhada de conhecimentos e equipamentos culturais que se relacionam com o museu); Promover o contacto privilegiado com a Comunidade Educativa do Bairro dos Museus (Cascais); Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo, de terça a sábado (10h às 16h).

**Duração:** 30 a 60min.

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodomluis.pt](http://www.fundacaodomluis.pt).

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes e não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Máximo 40.

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Farol-Museu de Santa Marta / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu da Música – Casa Verdades de Faria / Museu do Mar Rei D. Carlos/ Parques e Jardins do Bairro dos Museus / Casa de Santa Maria.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: [fmsm@cm-cascais.pt](mailto:fmsm@cm-cascais.pt);

[forte.oitavos@cm-cascais.pt](mailto:forte.oitavos@cm-cascais.pt); [mccg@cm-cascais.pt](mailto:mccg@cm-cascais.pt);

[mmp@cm-cascais.pt](mailto:mmp@cm-cascais.pt); [museumar@cm-cascais.pt](mailto:museumar@cm-cascais.pt);

[parques.jardins@bairrodosmuseus.pt](mailto:parques.jardins@bairrodosmuseus.pt);

[sce.ccc@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.ccc@bairrodosmuseus.pt);

[sce.chpr@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.chpr@bairrodosmuseus.pt)

[fundacaodomluis.pt](http://fundacaodomluis.pt)

## ☉ **Cursos e Workshops**

**Descrição:** Rubricas que consideram ações de formação geral ou específica, para profissionais, técnicos ou público em geral, com temáticas específicas considerando os equipamentos culturais do Bairro dos Museus enquanto plataformas complementares à educação, formação e aprendizagem. O seu enquadramento acontece a partir das temáticas sobre as artes, a

educação e a ciência, transversais aos acervos e programas de exposições.

**Objetivos:** Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM); Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Implementar estratégias de educação pela arte; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo: 3ª a sábado (10h às 18h).

**Duração:** 3h a 6h (ações de curta duração).

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodomluis.pt](http://www.fundacaodomluis.pt).

**Destinatários:** Dos 15 aos 18 anos, ensino universitário, docentes, não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 5 | Máximo 20.

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu do Mar Rei D. Carlos/ Parques e Jardins do Bairro dos Museus / Casa de Santa Maria.

**Parcerias:** Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Formadores e investigadores convidados.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: [mccg@cm-cascais.pt](mailto:mccg@cm-cascais.pt);  
[museumar@cm-cascais.pt](mailto:museumar@cm-cascais.pt); [sce.chpr@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.chpr@bairrodosmuseus.pt);  
[parques.jardins@bairrodosmuseus.pt](mailto:parques.jardins@bairrodosmuseus.pt);  
[sce.ccc@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.ccc@bairrodosmuseus.pt)  
[fundacaodomluis.pt](http://fundacaodomluis.pt)

### ● **Formação para professores e agentes educativos**

**Descrição:** Rubrica de formação de longa duração, com efeitos de acreditação, para professores, agentes educativos, mediadores culturais e públicos interessados. São rubricas que consideram a relação entre a componente teórica (sessão de esclarecimento sobre os temas) e a componente prática (meta-visitas, ateliês, sessões de experimentação e manuseamento de objetos pedagógicos), para desconstrução e explicação das estratégias de mediação em contexto não formal.

**Objetivos:** Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM); Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes,

mas que se encontram na sua complementaridade; Implementar estratégias de Educação pela Arte; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** Durante o ano letivo.

**Duração:** Regime Pós-Laboral / A partir das 12h de formação (ação de longa duração).

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodmluis.pt](http://www.fundacaodmluis.pt).

**Destinatários:** A partir dos 18 anos, ensino universitário, docentes, não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 16 | Máximo 20.

**Local onde decorre projeto:** Museu Condes de Castro Guimarães / Casa das Histórias Paula Rego / Museu do Mar Rei D. Carlos.

**Parcerias:** Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Formadores e investigadores especializados convidados.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: [mccg@cm-cascais.pt](mailto:mccg@cm-cascais.pt);

[museumar@cm-cascais.pt](mailto:museumar@cm-cascais.pt);

[sce.chpr@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.chpr@bairrodosmuseus.pt)

[fundacaodmluis.pt](http://fundacaodmluis.pt)

## ● **Meta-visita**

**Descrição:** Uma rubrica criada especialmente para participantes em contexto universitário, investigadores, agentes educativos e docentes nas áreas da pedagogia e educação museal, que pretende revelar a metodologia e recursos didáticos construídos para explorar e dinamizar os conteúdos de uma determinada exposição/percurso, face às necessidades dos diferentes públicos.

**Objetivos:** Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** de terça a sábado (10h às 16h).

**Duração:** 90 a 120 min.

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodmluis.pt](http://www.fundacaodmluis.pt)

**Destinatários:** Dos 15 aos 18 anos, ensino universitário, docentes e não docentes.

**Número de participantes:** Mínimo 6 | Máximo 20.

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu da Música – Casa Verdades de Faria / Museu do Mar Rei D. Carlos / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).  
Contactos: mccg@cm-cascais.pt; mmp@cm-cascais.pt; museumar@cm-cascais.pt; parques.jardins@bairrodosmuseus.pt; sce.ccc@bairrodosmuseus.pt; sce.chpr@bairrodosmuseus.pt; forte.oitavos@cm-cascais.pt fundacaodmluis.pt

### ☉ Percursos Para a Inclusão

**Descrição:** A rubrica consiste na conceção e adaptação de percursos lúdico-pedagógicos previamente preparados com o educador/ professor à medida de cada grupo. A metodologia a adotar implica uma vivência prática e sensorial dos temas em função das características do grupo.

**Objetivos:** Promover e investigar novas estratégias de ensino-aprendizagem em prol da construção de percursos inclusos e destinados a todos; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo: terça a sábado (10h às 16h).

**Duração:** 60 min.

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodmluis.pt](http://www.fundacaodmluis.pt).

**Destinatários:** Alunos com necessidades de saúde especiais de todas as idades, docentes, não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 6 | Máximo 15.

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Museu da Música – Casa Verdades de Faria / Museu do Mar Rei D. Carlos I / Museu Condes de Castro Guimarães / Forte São Jorge de Oitavos / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).  
Contactos: sce.ccc@bairrodosmuseus.pt; sce.chpr@bairrodosmuseus.pt; forte.oitavos@cm-cascais.pt; mccg@cm-cascais.pt; mmp@cm-cascais.pt; museumar@cm-cascais.pt; parques.jardins@bairrodosmuseus.pt fundacaodmluis.pt

## 📍 **Projetos Com a Comunidade 2018/2019**

**Descrição:** Destinados a públicos diversos, em contexto escolar, institucional ou livre, são ações que se caracterizam pela sua continuidade através de uma colaboração estreita segundo um projeto pedagógico - objetivos, tema, exposição e discussão pública do resultado final - no âmbito do trabalho de mediação continuado além das portas dos equipamentos culturais do Bairro dos Museus. A continuidade acontece pela duração mínima de um ano de parceria entre o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus e as instituições.

**Objetivos:** Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Promover o contacto privilegiado com a Comunidade do concelho de Cascais; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade.

**Disponibilização da atividade:** de 3ª a sábado (10h às 16h).

**Duração:** (Periodicidade quinzenal / mensal / trimestral).

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodomluis.pt](http://www.fundacaodomluis.pt).

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes e adultos.

**Número de participantes:** Mínimo 6 | Máximo 1 Turma.

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.

**Parcerias:** UCC Cascais Care – Centro de Saúde de Alcabideche / Agrupamentos de Escolas do concelho de Cascais / Instituições seniores do concelho de Cascais / Formadores, investigadores e artistas convidados.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: [sce.ccc@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.ccc@bairrodosmuseus.pt);

[sce.chpr@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.chpr@bairrodosmuseus.pt);

[parques.jardins@bairrodosmuseus.pt](mailto:parques.jardins@bairrodosmuseus.pt)

[www.fundacaodomluis.pt](http://www.fundacaodomluis.pt)

## 📍 **Tertúlias/ Conversas Temáticas**

**Descrição:** A partir dos discursos expositivos, a rubrica proporciona um espaço de encontro, conversa e partilha entre investigadores, especialistas, artistas e interessados pelas artes visuais, ciências e outras temáticas que se relacionem.

**Objetivos:** Investir no contacto privilegiado

com a comunidade do Bairro dos Museus; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Conquistar e fidelizar novos públicos; Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

**Disponibilização da atividade:** De terça a sábado (10h às 16h).

**Duração:** 90 a 120min.

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodomluis.pt](http://www.fundacaodomluis.pt)

**Destinatários:** Dos 15 aos 18, ensino universitário, docentes, não docentes e famílias.

**Número de participantes:** (A definir - mediante lotação do local).

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu da Música Portuguesa - Casa Verdades de Faria / Museu do Mar Rei D. Carlos / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.

**Parcerias:** Investigadores e artistas convidados.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: [sce.ccc@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.ccc@bairrodosmuseus.pt);

[sce.chpr@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.chpr@bairrodosmuseus.pt); [mccg@cm-cascais.pt](mailto:mccg@cm-cascais.pt);

[mmp@cm-cascais.pt](mailto:mmp@cm-cascais.pt); [museumar@cm-cascais.pt](mailto:museumar@cm-cascais.pt);

[parques.jardins@bairrodosmuseus.pt](mailto:parques.jardins@bairrodosmuseus.pt)

[fundacaodomluis.pt](http://fundacaodomluis.pt)

### ● **Visitas Ateliê, Orientada, Jogo e Percursos Temáticos**

**Descrição:** Percursos previamente definidos para mediar o conteúdo de exposições, espólios, acervos (incluindo o acervo natural), coleções patentes e arquitetura, através do debate/conversa, jogo, caminhada, ateliê e/ou história/narrativa. São visitas que primam pela interdisciplinaridade e multidisciplinaridade das temáticas.

**Objetivos:** Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** De 3ª a sábado (10h às 16h).

**Duração:** 60 a 120min.

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodmluis.pt](http://www.fundacaodmluis.pt).

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes, famílias e público em geral.

**Número de participantes:** Mínimo 6 | Máximo 15 a 20 (mediante o tipo de ação).

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Farol-Museu de Santa Marta / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu da Música – Casa Verdades de Faria / Museu do Mar Rei D. Carlos/ Parques e Jardins do Bairro dos Museus / Casa de Santa Maria.

**Parcerias:** Quinta do Pisão – Percurso Land Art Cascais (Cascais Ambiente) / Formadores, investigadores e artistas convidados.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: [fmsm@cm-cascais.pt](mailto:fmsm@cm-cascais.pt);

[sce.ccc@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.ccc@bairrodosmuseus.pt);[sce.chpr@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.chpr@bairrodosmuseus.pt);

[forte.oitavos@cm-cascais.pt](mailto:forte.oitavos@cm-cascais.pt); [mccg@cm-cascais.pt](mailto:mccg@cm-cascais.pt);

[mmp@cm-cascais.pt](mailto:mmp@cm-cascais.pt); [museumar@cm-cascais.pt](mailto:museumar@cm-cascais.pt);

[parques.jardins@bairrodosmuseus.pt](mailto:parques.jardins@bairrodosmuseus.pt)

[fundacaodmluis.pt](http://fundacaodmluis.pt)

## 🕒 **Visitas Livres**

**Descrição:** Visitas que pressupõem a utilização de um kit/maleta pedagógica para exploração livre pelo participante – sem a presença do mediador – e que segue um percurso previamente estabelecido em função do espaço/exposição.

**Objetivos:** Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo: 3ª a domingo (10h às 16h).

**Duração:** 60 a 120min.

**Prazo de inscrição:** Consultar programa ENVOLVE-TE 2018/2019 | [www.fundacaodmluis.pt](http://www.fundacaodmluis.pt).

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes; não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 2 | Máximo 10.

**Local onde decorre projeto:** Casa das Histórias Paula Rego / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu do Mar Rei D. Carlos.

**Responsabilidade:** Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contactos: [sce.chpr@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce.chpr@bairrodosmuseus.pt);

[mccg@cm-cascais.pt](mailto:mccg@cm-cascais.pt); [museumar@cm-cascais.pt](mailto:museumar@cm-cascais.pt)

[fundacaodmluis.pt](http://fundacaodmluis.pt)



BAIRRO DOS MUSEUS  
CASCAIS



© ATC 2017

● [bairrodosmuseus.pt](http://bairrodosmuseus.pt)



FUNDAÇÃO  
D. LUIS

CASCAIS *Tudo começa  
nas pessoas*



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

# CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

## ☉ OP Jovem

**Descrição:** O Orçamento Participativo (OP) Jovem de Cascais, na sequência do sucesso do Orçamento Participativo que decorre em Cascais, é uma ferramenta de cidadania e participação, com caráter pedagógico na ação que envolve todo o processo, tendo sido criada a pensar nos jovens e onde os mesmos têm um papel ativo na sua gestão e cocriação. Decorreu pela primeira vez e através de um projeto piloto no ano letivo 2016/2017, tendo tido uma segunda edição alargada a 14 escolas públicas do concelho no ano letivo anterior, 2017/2018, estando planeada a sua continuidade para uma terceira edição no próximo ano letivo 2018/2019.

**Objetivos:** Promover o desenvolvimento pessoal e social dos jovens do concelho de Cascais no quadro de uma educação para a cidadania; Promover um maior envolvimento na cultura da sua escola e uma relação desta com a comunidade; Oferecer aos jovens a oportunidade de identificar localmente valores comuns com outros jovens; Aproximar a voz dos jovens aos decisores políticos.

**Disponibilização da atividade:** Anual - setembro 2018 a junho 2019.

**Destinatários:** Alunos dos 10 aos 18 e docentes.

**Local onde decorre projeto:** Escolas Básicas 2+3 e Secundárias da rede pública do concelho.

**Responsabilidade:** Divisão de Cidadania e Participação (DCIP).

Contacto: [dcip@cm-cascais.pt](mailto:dcip@cm-cascais.pt)  
[cascaisparticipa.pt](http://cascaisparticipa.pt)

## ☉ Nós Propomos @ Cascais!

**Descrição:** O projeto Nós Propomos @ Cascais! visa promover uma ativa cidadania territorial e a inovação da educação geográfica, através da realização de Estudo de Caso sobre problemas locais e a apresentação de propostas de resolução, no âmbito da disciplina de Geografia, designadamente do Ensino Secundário.

**Objetivos:** Dinamizar a implementação do Estudo de Caso, no ensino secundário; Familiarizar os jovens estudantes com a autarquia e o respetivo Plano Diretor Municipal |PDM; Sensibilizar para

os problemas territoriais locais; Motivar para a elaboração e apresentação de propostas de intervenção local; Estimular a construção de parcerias entre os atores escolares e não escolares, públicos e privados.

**Disponibilização da Atividade:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Alunos de Ensino Secundário e Professores da disciplina de Geografia .

**Local onde decorre o projeto:** Escolas Secundárias Públicas e Privadas.

**Parcerias:** Instituto de Geografia e Ordenamento do Território / IGOT e Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa / DAPI.

**Responsabilidade:** Divisão de Ordenamento Territorial | DORT.

Contacto: dort@cm-cascais.pt

## 📍 Conferências do Estoril - Projetos de Juventude

### Youth Summit

**Descrição:** Trata-se de analisar e debater questões relevantes sobre a globalização, com um toque de irreverência e, de trocar ideias não só com os participantes mas também com os oradores convidados.

**Objetivos:** Ampliar a rede de contactos dos jovens e adquirir consciência dos problemas globais que poderão afetar o seu futuro.

**Disponibilização da atividade:** 27 de maio 2019.

**Destinatários:** Dos 17 aos 35 anos.

**Local onde decorre o projeto:** NOVA SBE, Carcavelos.

**Parcerias:** Câmara Municipal de Cascais / NOVA SBE e Alto Patrocínio da Presidência da República.

**Responsabilidade:** Conferências do Estoril.

Contactos: info@conferenciasdoestoril.org | 211 329 931

### Jovem Embaixador

**Descrição:** O Jovem Embaixador é o principal representante dos nossos projetos de juventude, nas suas universidades e escolas. São dinâmicos e pró ativos e, também sérios na divulgação das Conferências do Estoril – CE no seu círculo social. Este projeto oferece ainda aos jovens a oportunidade de apresentarem as suas próprias ideias e ambições na promoção do diálogo e na vontade de mudar o mundo.

**Objetivos:** O Jovem Embaixador será a imagem da marca CE. A estes jovens, será permitido o acesso privilegiado aos bastidores, onde poderão interagir com os nossos oradores de renome internacional e com eles iremos também partilhar

o nosso know - how de organização de uma conferência internacional.

**Disponibilização da Atividade:** Durante o ano letivo 2018/19.

**Responsabilidade:** Conferências do Estoril.

Contactos: [info@conferenciasdoestoril.org](mailto:info@conferenciasdoestoril.org) | 211 329 931

### **Global Boomerang**

**Descrição:** O Global Boomerang é um fim de semana que pretende envolver a juventude no espírito das Conferências do Estoril. Durante 3 dias cerca de 40 jovens de todo o mundo vão estar reunidos para aceitarem a missão de resolverem problemas à escala global, através de uma perspetiva local.

**Objetivos:** Desafiar os jovens participantes a interpretarem o papel de um líder político de um determinado Estado e argumentarem em defesa do país que representam. No final os alunos deverão escolher um problema concreto, de entre todos os que surgiram, e encontrar uma solução real.

**Disponibilização da Atividade:** 10-12 de maio de 2019.

**Destinatários:** Dos 17 aos 23 anos.

**Local onde decorre o projeto:** A definir.

**Responsabilidade:** Conferências do Estoril.

Contactos: [info@conferenciasdoestoril.org](mailto:info@conferenciasdoestoril.org) | 211 329 931



CASCALS

Tudo começa nas pessoas

# DESENVOLVI- MENTO SOCIAL E SAÚDE

## ● **Escolinha de Rugby da Galiza**

**Descrição:** Espaço de formação humana e desportiva para crianças e jovens da comunidade - Estoril.

**Objetivos:** Motivar através do rugby a apreensão e interiorização de valores próprios desta modalidade como sejam o espírito de grupo, a entreatajuda e solidariedade, e a aceitação da diferença – todos são necessários independentemente das suas características físicas, culturais ou temperamentais.

**Disponibilização da atividade:** Ao longo do ano letivo.

**Duração:** Anual.

**Destinatários:** Crianças dos 5 aos 15 anos.

**Número de participantes:** Até 100 crianças

**Local onde decorre projeto:** Estoril.

**Responsabilidade:** Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: [esc.rugby.galiza@scmc.pt](mailto:esc.rugby.galiza@scmc.pt) | 214 671 334  
cascais.pt

## ● **Crescer AJU**

**Temática abordada:** Apoio aos estudos e desenvolvimento pessoal e social dos jovens em idade escolar.

**Descrição:** Espaço para jovens da comunidade em idade escolar, onde estes são apoiados nos estudos. Proporciona também ocupação dos tempos livres e apoia as famílias na relação com o seu educando e na relação com a escola.

**Objetivos:** Promover o sucesso educativo e a prevenção de comportamentos de risco.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo, incluindo atividades desenvolvidas no período de férias escolares.

**Prazo de inscrição:** Permanentemente e previamente às atividades.

**Destinatários:** Alunos, a maioria com idades entre os 10 e 13 anos, a frequentarem o 5º e 6º ano de escolaridade, que apresentem dificuldades ao nível do aproveitamento escolar e problemas de comportamento e sejam provenientes de contextos sociais, familiares e económicos mais vulneráveis,

residentes na freguesia de Alcabideche.

**Número de participantes:** 50 a 80 participantes.

**Local onde decorre projeto:** Alcabideche e Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: [ajusera@gmail.com](mailto:ajusera@gmail.com) | 214 821 442

[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ☉ **Cascais em Férias**

**Descrição:** Apoio financeiro a entidades sem fins lucrativos que promovam campos de férias dirigidos a crianças e jovens em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

**Objetivos:** Satisfazer as necessidades de ocupação de tempos livres de forma saudável, construtiva e com qualidade; Promover a igualdade de acesso a Campos de Férias; Promover a conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias.

**Disponibilização da atividade:** Período do verão.

**Duração:** Junho a agosto.

**Prazo de inscrição:** Abril/maio.

**Destinatários:** Crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos.

**Número de participantes:** 1 200 participantes.

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais.

**Parcerias:** Entidades Particulares Sem Fins Lucrativos.

**Responsabilidade:** Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: [ddes@cm-cascais.pt](mailto:ddes@cm-cascais.pt)

[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ☉ **Crescer com Arte**

**Descrição:** Programa de atividades lúdico-pedagógicas dinamizado pela Academia de Psicologia e Teatro, que visa a promoção de jovens mais desfavorecidos, através da sua integração em atividades artísticas.

**Objetivos:** Apoiar integralmente as crianças ao nível do seu desenvolvimento global assegurado pelo departamento de psicologia, proporcionando a descoberta de áreas de maior potencialidade através da sua integração em várias atividades artísticas, teatro, canto, multimédia, artes plásticas; Generalizar o seu sentido de competência, aptidão e motivação para o trabalho escolar, prevenindo o seu insucesso; Destacar a arte como forma de aprendizagem e expressão, em que os conteúdos desenvolvidos nas atividades são apresentados à comunidade.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Anual.

**Prazo de inscrição:** Permanentemente e previamente às atividades.

**Destinatários:** Crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

**Número de participantes:** 46 crianças e jovens dos 6 aos 15 anos.

**Local onde decorre projeto:** Bairro da Torre.

**Responsabilidade:** Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: [ddes@cm-cascais.pt](mailto:ddes@cm-cascais.pt)  
cascais.pt

#### ☉ **Kit Prevenção da Violência no Namoro**

**Descrição:** Kit composto por DVD e um guião para docentes. O DVD apresenta um filme com três pequenas histórias que abordam a problemática da violência no namoro e as questões de género, constituindo uma ferramenta de trabalho para o professor/educador abordar esta problemática com os alunos/jovens.

**Objetivos:** Sensibilizar/prevenir a violência no namoro.

**Disponibilização da atividade:** Disponível em qualquer altura - utilização autónoma por parte do professor/educador.

**Destinatários:** A partir dos 15 anos.

**Local onde decorre projeto:** Variável.

**Parcerias:** Entidades do Fórum Municipal contra a Violência Doméstica.

**Responsabilidade:** Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: [ddes@cm-cascais.pt](mailto:ddes@cm-cascais.pt)  
cascais.pt

#### ☉ **Intervenção em situações de Violência em contexto escolar**

**Descrição:** A comunidade escolar encontra-se numa posição privilegiada relativamente à proteção das crianças e jovens e o contexto escolar propicia a identificação de situações de risco / perigo, a intervenção precoce e adequada, a promoção de relações saudáveis entre os alunos/as.

Este referencial para Intervenção em Situações de Violência em contexto escolar começa por referir as várias formas de violência que podem ocorrer em meio escolar ou ali serem detetadas, clarificando conceitos chave. Aborda em seguida pistas para a intervenção:

- Os princípios que devem estar subjacentes;
- Pistas para a deteção precoce das situações que ocorram ou sejam detetadas;
- Pistas para a abordagem concertada e informação sobre encaminhamento.

Por fim realça-se o papel das escolas como espaços protetores; propõe-se um autodiagnóstico e ideias para a dinamização de projetos que contribuam para o acentuar desta dimensão.

**Objetivos:** Ajudar a melhor lidar com as situações de violência que podem ocorrer em meio escolar ou ali serem detetadas, envolvendo as crianças e jovens; Prevenir a sua ocorrência.

**Disponibilização da atividade:** Disponível no início do ano civil de 2019.

**Destinatários:** Comunidade educativa.

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais

**Parcerias:** Entidades do Fórum Municipal contra a Violência Doméstica.

**Responsabilidade:** Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: [ddes@cm-cascais.pt](mailto:ddes@cm-cascais.pt)  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

#### ● **Comissão Proteção de Crianças e Jovens**

**Descrição:** As CPCJ são a entidade legal concelhia que desenvolve atividades de promoção dos Direitos da Criança e têm competência para a intervenção em situações de perigo que envolvem crianças e jovens, podendo aplicar medidas de proteção nos termos da lei.

**Objetivos:** Promover os Direitos das Crianças e Jovens e intervir em situação de perigo que envolva crianças e jovens.

**Disponibilização da atividade:** Anual (dias úteis).

**Destinatários:** Crianças e jovens.

**Local onde decorre projeto:** Concelho / Instalações no centro de Cascais.

**Parcerias:** Segurança Social / CMC / Demais entidades públicas e privadas.

**Responsabilidade:** CPCJC.

Contacto: [cpcjc@cm-cascais.pt](mailto:cpcjc@cm-cascais.pt) | 214 815 282

#### ● **Programa Crescer a Brincar (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** Programa que promove o ajustamento psicológico das crianças, tendo como principal objetivo, o desenvolvimento e a promoção de competências psicossociais, capacitando-as para a tomada de decisão e resistência às pressões dos pares. É destinado a crianças e a técnicos de educação do 1º ciclo do ensino básico. Tem um carácter longitudinal, sendo a sua duração de 4 anos. A formação do projeto “Crescer a Brincar” é creditada pelo conselho científico - pedagógico de Braga.

**Objetivos:** Promover fatores de proteção e redução dos fatores de risco nos alunos; Promover

a aquisição de competências psicossociais que contribuam para o bem-estar dos alunos e ajustamento psicológico por forma a refletir-se em níveis menos elevados de depressão e níveis elevados de autoestima; Dotar os alunos de capacidades para resistir às pressões dos pares; Dotar os professores de instrumentos e metodologias que lhes permitam trabalhar variáveis sócio afetivas com os alunos; Contribuir para a promoção da saúde no seu conceito global.

**Disponibilização da atividade:** Ciclo de 4 anos: A cada início de ciclo (1º ano de escolaridade).

**Duração:** 4 anos com implementação por ano letivo.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos e técnicos de educação.

**Número de participantes:** 261 alunos e 11 técnicos de educação (ano letivo 2016/2017).

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas.

**Parcerias:** Associação Prevenir.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251  
cascais.pt

### ● Programa Eu Passo (Plataforma Saúde na Escola)

**Descrição:** É um programa longitudinal com a duração de dois anos, acompanhando os alunos ao longo do 2º ciclo do ensino básico. Partindo de uma intervenção educativa no 5º ano, através da promoção de hábitos de vida e da promoção de competências psicossociais (ex.: autocontrolo, autoestima, gestão emocional), no 6º ano, é desenvolvida uma intervenção mais específica e orientada para a resistência da pressão dos pares, para a tomada de decisão, para as temáticas da adolescência e da sexualidade e para a prevenção do consumo de substâncias psicoativas, nomeadamente do tabaco. Este projeto é creditado pelo Conselho Científico - Pedagógico de Braga.

**Objetivos:** Promover hábitos de vida saudáveis e de competências psicossociais com o objetivo de diminuir a percentagem dos alunos que experimentam e fumam regularmente; Desenvolver competências que permitam aos alunos lidar melhor com as problemáticas específicas da adolescência; Contribuir para a promoção da Saúde no seu conceito global.

**Disponibilização da atividade:** Ciclo de 2 anos: A cada início de ciclo (5º ano de escolaridade).  
**Duração:** 2 anos com implementação por ano letivo.  
**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.  
**Destinatários:** Alunos dos 10 aos 12 anos e técnicos de educação.  
**Número de participantes:** 302 alunos (ano letivo 2015/2016).  
**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas.  
**Parcerias:** Associação Prevenir.  
**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).  
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251  
cascais.pt

● **Escola Projeto Castelos de Risco (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** Programa de promoção da saúde e de desenvolvimento pessoal e social, proporcionando uma atitude participativa na mudança dos jovens, de modo a reforçar os seus fatores de proteção. Destina-se a técnicos de educação a lecionar nas escolas básicas de 2º e 3º ciclos e ensino secundário, implicando uma ação de formação na modalidade de oficina (30 horas de formação presencial e 30 horas de trabalho autónomo de aplicação com os alunos), no âmbito da metodologia de dinâmicas de grupo na área de temas preventivos, nomeadamente: a identidade, a comunicação e a relação, o grupo e a aventura.  
**Objetivos:** Dar corpo a um projeto inovador baseado em princípios de trabalho relacionados com a dinâmica de grupos e atividades com características de risco e aventura, que permitem aliar às vivências e emoções, um espaço de reflexão e integração pessoal; Utilizar um modelo facilitador das regras e vivências em grupo, centrado na experiência lúdica, como instrumento de abordagem a temas atuais, a partir de uma linguagem mais próxima do adolescente: a linguagem da ação; Garantir a chamada de atenção para uma questão que a todos diz respeito: a promoção de estilos de vida saudáveis; Permitir a reflexão sobre pequenos comportamentos passíveis de provocar grandes mudanças e o esclarecimento de erros ligados ao conceito de prevenção/informação; Fazer uso da história, cultura e tradições locais para a construção de uma identidade coletiva e individual, encontrando, deste modo, uma base sólida para desenvolvimento das ações;

Permitir a exploração de facetas do indivíduo fundamentais à construção e (re) estruturação de uma identidade; Promover em grupo a vivência do inovador onde o risco e o desafio sejam formas de experimentação de capacidades e de superação de dificuldades aliadas à vivência do prazer e da capacidade de projeção no futuro; Implicar a comunidade em geral numa intervenção preventiva, através do contacto com experiências de trabalho inovadoras, envolventes e que garantam a possibilidade de um papel ativo a todos os cidadãos; Permitir a aprendizagem, melhoria e adaptação de técnicas e modelos de intervenção, ao nível dos vários parceiros comunitários, através da observação, troca de experiências, trabalho conjunto, avaliação e produção final de uma reflexão conjunta.

**Disponibilização da atividade:** Anual, início de cada ano letivo.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos dos 10 aos 18 anos e técnicos de educação.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas.

**Parcerias:** ARISCO - Instituição para Promoção Social e de Saúde.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251  
cascais.pt

### ● **Escola Aventura na Cidade (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** A “Aventura na Cidade” é um jogo que poderá ser integrado na família dos Jogos de Personagens, no qual o jogador é um personagem de uma história, cujo desenrolar vai influenciando com as suas decisões, ideias e formas de estar. É uma experiência de grupo (equipas com cerca de 6 jogadores), destinada a jogadores dos 8 aos 80 anos, conduzida por um Mestre de Jogo e na qual a aventura se confina a uma sala, colorida pela imaginação de cada um. O equilíbrio entre o lúdico, o emocional e o pedagógico varia muito de situação para situação, permitindo ao orientador escolher os conteúdos que mais interessam ao grupo. Trabalhar coisas sérias através do brincar e do jogar é apostar na espontaneidade e numa linguagem mais familiar à criança. No jogo, experimentam-se papéis, lida-se com a frustração, reforça-se a flexibilidade de raciocínio, confronta-se a diferença e a aceitação, avaliam-se os riscos e

os limites, os seus, os do grupo, os da situação. As palavras surgem, não como abstrações, mas como aspetos ligados a vivências despertadas num contexto protegido. Os conteúdos curriculares ligados às diferentes disciplinas, bem como as áreas temáticas definidas como prioritárias pelos aplicadores, encontram assim um espaço de integração nos afetos e no jogo.

**Objetivos:** Fomentar e facilitar a aprendizagem, transformando-a num processo criativo e participativo; Promover conhecimento ao nível da promoção da saúde; Promover competências pessoais e sociais necessárias à vida em comunidade.

**Disponibilização da atividade:** No início de cada ano letivo.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos dos 10 aos 18 anos e técnicos de educação.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas.

**Parcerias:** ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: [dips@cm-cascais.pt](mailto:dips@cm-cascais.pt) | 214 815 251  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ● **Aprender a Ser Saudável (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** O projeto Aprender a Ser Saudável visa a implementação da escovagem dentária nas escolas do 1º ciclo do ensino básico, numa base diária e com a supervisão do professor. Crianças, pais e professores são alvo de ações preventivas e existe uma formação acreditada específica para professores.

**Objetivos:** Melhorar a saúde oral das crianças do 1º ciclo do Ensino Básico.

**Disponibilização da atividade:** No início de cada ano letivo.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas.

**Parcerias:** Mundo a Sorrir.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: [dips@cm-cascais.pt](mailto:dips@cm-cascais.pt) | 214 815 251  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

☉ **“Aulas Vitamimos” (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** Dinamização de aulas no âmbito da educação alimentar.

**Objetivos:** Sensibilizar os alunos para a prática de uma alimentação saudável.

**Disponibilização da atividade:** No início de cada ano letivo.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 15 anos.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas e Vitamimos.

**Parcerias:** Vitamimos.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251  
cascais.pt

☉ **EUTIMIA - Literacia em Saúde Mental (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** Promoção de ações de formação dirigidas a professores no âmbito da literacia em saúde mental nos jovens e ações de sensibilização dirigidas a alunos, com avaliação do nível de conhecimento e atitudes dos jovens nesta temática.

**Objetivos:** Aumentar a literacia em saúde mental nas escolas através da capacitação dos professores, contribuindo para a implementação de ações que visam a promoção de saúde mental nos jovens e a melhoria da qualidade da referenciação; Melhorar a literacia e promoção da saúde mental nos alunos; Aumentar a sensibilização e literacia em saúde mental nas organizações, avaliar os riscos psicossociais e promover o bem-estar organizacional.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Anual.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos a partir dos 14 anos (9º ano e ensino secundário) e 131 técnicos de educação.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas.

**Parcerias:** Eutimia - Aliança Europeia Contra a Depressão em Portugal.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251  
cascais.pt

🟡 **“Eco Chefes” (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** Dinamização de aulas no âmbito da educação alimentar.

**Objetivos:** Sensibilizar os alunos para a prática de uma alimentação saudável e da sua relação com as questões de sustentabilidade ambiental.

**Disponibilização da atividade:** No início de cada ano letivo.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 15 anos.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e Vitamimos.

**Parcerias:** Vitamimos.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 279  
cascais.pt

🟡 **Aulas de Segurança Infantil (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** A partir do visionamento de pequenos filmes, análise de casos reais de acidentes e experiências pessoais, as crianças poderão perceber qual a sua condição em ambiente rodoviário (vulnerabilidade) e quais os seus diferentes papéis (passageiro, peão, condutor de bicicleta). Para além disso, pretende-se que compreendam a importância que o seu comportamento e escolhas têm na sua segurança e na segurança dos outros. Na dinâmica da ação será utilizada sobretudo uma metodologia ativa, com recurso a uma linguagem simples e adaptada à faixa etária.

**Objetivos:** Sensibilizar os alunos para a mobilidade em segurança.

**Disponibilização da atividade:** No início de cada ano letivo.

**Duração:** 1h/ação.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos.

**Número de participantes:** Máximo 30.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas do 1º ciclo e escolas privadas parceiras da Plataforma Saúde na Escola.

**Parcerias:** Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS) / Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 252  
cascais.pt

### 🟡 **Projeto #ReikinaEscola (Plataforma Saúde na Escola)**

**Descrição:** Projeto com uma abordagem sensitiva, que visa trabalhar a consciência e domínio do corpo, desenvolvendo competências e facilitando ferramentas que potenciam valores de equilíbrio, otimismo e saúde. Influenciando de forma saudável e positiva o desenvolvimento das crianças e jovens.

**Objetivos:** Potenciar os valores de equilíbrio, otimismo e resiliência, através do reforço do desenvolvimento do potencial das crianças (1º ciclo) e adultos (pessoal docente/não docente e Encarregados de Educação), promovendo o seu equilíbrio emocional e bem - estar; Reforçar as competências dos Professores na área de desenvolvimento de técnicas de relaxamento, concentração e promoção de autoestima.

**Disponibilização da atividade:** No início de cada ano letivo.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma de Saúde Escolar.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos, a frequentar o ensino básico.

**Local onde decorre o projeto:** Escolas públicas e privadas.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251  
cascais.pt

### 🟡 **Centro de Verificação de Cadeiras**

**Descrição:** Os técnicos da APSI com a colaboração da Polícia Municipal verificam as cadeiras utilizadas pelas crianças no automóvel da família, corrigem erros de instalação/utilização e aconselhamento.

**Objetivos:** Sensibilizar pais e famílias para segurança infantil - transporte de crianças em automóvel.

**Disponibilização da atividade:** 1 dia/ano.

**Duração:** 7h.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Pais e famílias.

**Local onde decorre projeto:** Espaços públicos do concelho.

**Parcerias:** APSI / DIPS / Polícia Municipal.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS) / Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 252  
cascais.pt

### ☉ **Clínicas de Segurança**

**Descrição:** Visa em particular informar sobre a segurança rodoviária e segurança na água, através de alguns jogos e materiais lúdicos, pretendendo-se que as crianças e respetivas famílias recebam alguma informação sobre como utilizar de forma correta alguns equipamentos de proteção individual (ex: nadar e brincar na água, andar de bicicleta).

**Objetivos:** Sensibilizar e esclarecer as famílias sobre a prevenção de acidentes e segurança infantil.

**Disponibilização da atividade:** Período de verão: 6 dias.

**Duração:** 42h.

**Prazo de inscrição:** De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

**Destinatários:** Pais, famílias e crianças.

**Local onde decorre projeto:** Espaços verdes e praias do concelho.

**Parcerias:** APSI / DIPS / Polícia Municipal.

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Saúde (DIPS) / Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).

Contacto: [dips@cm-cascais.pt](mailto:dips@cm-cascais.pt) | 214 815 252  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ☉ **EDUCAS GZ/PT/SDR**

**Descrição:** Projeto que visa formar jovens adultos em desocupação, em competências básicas que promovam a sua empregabilidade, de animação e de mediação, através da formação inicial e posterior formação em contexto de trabalho, traduzido na prática de mediação escolar em equipamentos educativos no concelho. Nestes espaços, o projeto pretende constituir-se como recurso/resposta ao nível da melhor inclusão das crianças, quer através da animação de recreios, como também da identificação e acompanhamento das situações de maior complexidade. Durante o ano letivo, o projeto estabelece ligação sistemática com as várias escolas e locais, potenciando as relações existentes, quer ao nível institucional como ao nível da comunidade, na procura de soluções integradas e sustentáveis para os casos identificados.

**Objetivos:** Desenvolver competências pessoais e sociais (soft skills) de empregabilidade e concretização de uma experiência profissionalizante dos jovens, em desvantagem de oportunidades; Construir o projeto de vida, capacitação e reforço de identidades positivas dos jovens mediadores; Promover o alinhamento e

pensamento da intervenção com todos os atores envolvidos no programa: promotor, parceiros e mediadores; Constituir um recurso inovador para as escolas e entidades educativas na ligação com os alunos e suas famílias ;Espaço educativo - sentimento inclusivo, aproximar a comunidade educativa.

**Disponibilização da atividade:** Semanal.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** NA.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos.

**Número de participantes:** 55 Mediadores.

**Local onde decorre projeto:** Escolas.

**Parcerias:** Agrupamentos Escolares / C.C.Tires / Ass. Juvenil Torre 404 / Casa Grande da Galiza / Ludoteca da Galiza / CRE Gaivotas da Torre / Academia Psicologia e Teatro / Take.it / ACES / CPCJ / TESE (Projeto Orienta-te) / Centro Social e Paroquial de São Domingos de Rana / IDEIA - O Nosso Sonho.

**Responsabilidade:** Divisão de Intervenção Social (DIIS).

Contacto: diis@cm-cascais.pt  
cascais.pt

#### ☉ **Da Escola para a Comunidade**

**Descrição:** O projeto abrange dois eixos de intervenção: uma intervenção direcionada ao apoio social e outra ao apoio terapêutico (psicologia clínica); decorre durante todo o ano letivo (setembro/julho). Tem como população-alvo famílias e alunos que frequentem o Agrupamento Frei Gonçalo de Azevedo e sejam sinalizadas via Direção, Serviço de Psicologia e Orientação ou Diretor de Turma.

Como objetivos principais, identifica, sinaliza, avalia e acompanha situações com necessidade de intervenção terapêutica; garante o acompanhamento social às crianças/famílias com possibilidade de integração noutros projetos; fomenta uma intervenção articulada entre AEFGA, crianças, famílias; colabora e participa na equipa multidisciplinar do respetivo Agrupamento.

**Objetivos:** Diminuir o número de alunos com problemas de saúde mental;  
Garantir acompanhamento integrado (alunos, famílias, docentes).

**Disponibilização da atividade:** Semanal.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Alunos e família do Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo /AEFGA.

**Número de participantes:** 80.

**Local onde decorre projeto:** Gab. Locais da DIIS

**Parcerias:** C.C.Tires / ESFGA / Soc. Psicanálise.

**Responsabilidade:** Divisão de Intervenção Social (DIIS).

Contacto: diis@cm-cascais.pt  
cascais.pt

### ☉ **Surf.Art**

**Descrição:** O projeto Surf.ART (Atreve-te, Realiza-te, Transforma-te) tem como objetivo desenvolver o potencial e a autonomia de crianças e jovens através da prática do Surf e do contacto com a natureza. A metodologia utilizada é a da educação vivencial, em que a criança passa por diversas fases de aprendizagem e transferência das vivências da prática desportiva para as vivências do seu dia-a-dia. A intervenção com os jovens realiza-se através de atividades diversas, nomeadamente a realização de sessões trissemanais de surf, a participação em workshops temáticos, surfcamps e em eventos sociais ligados ao mundo do surf. A Associação Pressley Ridge é a parceira da Câmara Municipal para o desenvolvimento do projeto.

**Objetivos:** Possibilitar experiências positivas que potenciem o sucesso escolar.

**Disponibilização da atividade:** Semanal (5ª, 6ª e sábado).

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Escola Básica do 1º Ciclo Malangatana, Escola Básica 2+3 de Alcabideche e Escola Básica 2+3 e secundária IBN Mucana.

**Número de participantes:** 47.

**Responsabilidade:** Divisão de Intervenção Social (DIIS).

Contacto: diis@cm-cascais.pt  
cascais.pt

### ☉ **Wave by Wave**

**Descrição:** Os dinamizadores organizam atividades de surf dirigidas a crianças e jovens em situação de risco e/ou perigo. O modo como organizam a atividade e o número de adultos envolvidos, profissionais e voluntários, leva a que tenha uma vertente terapêutica.

**Objetivos:** Intervir multidisciplinarmente em saúde mental com base no surf para crianças e jovens através do desenvolvimento de atividades.

**Disponibilização da atividade:** Anual (Campos de férias com duração de uma semana; Prevêem-se sessões regulares ao longo do ano letivo; Dias a definir).

**Duração:** Campos de Férias têm a duração de 5 manhãs; Sessões regulares a definir.

**Prazo de inscrição:** A definir.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 16 anos.

**Número de participantes:** 16/17 por campo.

**Local onde decorre projeto:** A definir.

**Parcerias:** CMC / Associação Portuguesa Surf for Good / Casas de Acolhimento / CPCJ.

**Responsabilidade:** Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES) | Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: [ddes@cm-cascais.pt](mailto:ddes@cm-cascais.pt) | 915 919 085 |  
914 709 618



CASCAIS

*Tudo começa nas pessoas*

# EDUCAÇÃO

## ● Recursos Psicossociais ao Serviço da Educação

**Descrição:** O Banco de Empréstimo de Produtos Psicopedagógicos (BEPP) é um banco de recursos para empréstimo gratuito aos técnicos especializados de apoio educativo (psicólogos, docentes de educação inclusiva, terapeutas da fala, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas, técnicos de psicomotricidade) intervenientes em meio escolar.

**Objetivos:** Promover as condições contributivas à igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar, bem como a melhoria da qualidade na educação.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos; Docentes; Famílias.

**Número de participantes:** N/A.

**Local onde decorre projeto:** Nas escolas e/ou em casa.

**Parcerias:** CMC / Agrupamentos de Escolas.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt

## ● Ensino Secundário e Transição para a Vida Ativa (1)

**Descrição:** Apostas Locais de Educação e Formação - A Câmara Municipal de Cascais tem como política educativa local prioritária o 12º ano de escolaridade como referencial mínimo de formação, apostando no alargamento e qualificação das ofertas nas escolas públicas, enquadrada no objetivo de qualificação do sistema educativo concelhio, no combate ao insucesso e abandono escolar e na facilitação escola-mercado de trabalho.

**Objetivos:** Permitir a operacionalização de cursos especializados e respetivas sequencialidades formativas. Exemplo: Pólo Tecnológico de Formação / Curso Profissional Eletrónica Médica / Curso Profissional Manutenção Aeronáutica / Curso profissional Animação em Turismo (Nadador Salvador e Carta de Patrão Local) / Curso Especialização Tecnológica em Desenvolvimento de Produtos Multimédia.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Junho e julho.

**Destinatários:** Alunos dos 15 aos 21 anos.

**Local onde decorre projeto:** Escolas com ensino secundário.

**Parcerias:** CMC / Agrupamentos de escola / Entidades especializadas de sectores socioeconómicos que se constituem como nichos de empregabilidade futura de jovens.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ☉ **Ensino Secundário e Transição para a Vida Ativa (2)**

**Descrição:** SANQ: O “Diagnóstico de Antecipação de Necessidades de Qualificações Intermédias na Área Metropolitana de Lisboa” foi um estudo operacionalizado pela Área Metropolitana de Lisboa (AML), e concebido pela Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional (ANQEP).

**Objetivos:** Identificar o perfil de procura de qualificações a nível regional e elaboração de propostas de orientação para a definição da rede de oferta de formação de dupla certificação de nível intermédio para jovens.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Destinatários:** Docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Câmara Municipal de Cascais (CMC).

**Parcerias:** ANQEP / AML / Empregadores do Concelho.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ☉ **Parlamento Europeu dos Jovens**

**Descrição:** O Parlamento Europeu dos Jovens é uma organização não-governamental independente, sem fins lucrativos, sem filiação partidária e com objetivos na área da educação. Contempla a articulação com os projetos escolares e Clubes Europeus.

**Objetivos:** Proporcionar aos estudantes da faixa etária 16-22 anos a oportunidade de participar numa experiência democrática.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Início do ano letivo.

**Destinatários:** Docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamento de Escolas.

**Parcerias:** Parlamento Europeu - Gabinete de Informação em Portugal.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ● **Promoção do Sucesso Educativo e Igualdade de Oportunidades**

**Descrição:** Esta plataforma tem como ponto de partida o sucesso do indivíduo assente numa visão holística, apostando na articulação com a comunidade, e agregando os vários atores, por forma a repensar estratégias educativas.

**Objetivos:** Facilitar o acesso a recursos formativos e materiais promotores do sucesso educativo e da igualdade de oportunidades dos alunos; Encontrar holisticamente estratégias para grupos de risco, entendendo a escola como o lugar de todos; Garantir o reconhecimento do aluno pelas suas competências, reconhecidas e úteis ao sector empresarial, procurando facilitar a transição escola – vida ativa.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Destinatários:** Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Comunidade Educativa.

**Parcerias:** Agrupamentos de Escolas / Parceiros sociais locais.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ● **Humanização dos Espaços de Recreio**

**Descrição:** Entendendo os recreios e logradouros das escolas como espaços educativos de múltiplas aprendizagens que promovem a aquisição de competências sociais, motoras, afetivas e cognitivas, e existindo a necessidade de proceder ao arranjo destes espaços em algumas das escolas básicas do 1º o ciclo do concelho, a Câmara Municipal de Cascais estabeleceu uma parceria com a Faculdade de Motricidade Humana com vista à criação de espaços de jogos e recreio em meio escolar, que contribuam para o bem-estar e sucesso educativo das comunidades.

**Objetivos:** Melhoria da qualidade educativa e do sucesso escolar, através da otimização e utilização dos recursos consagrados à educação.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 4 escolas do ensino básico.

**Local onde decorre projeto:** Escolas do ensino básico.

**Parcerias:** Agrupamentos de Escolas / Faculdade de Motricidade Humana.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) / Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt, 214 815 236 cascais.pt

🟡 **Programa Crescer a Tempo Inteiro e Atividades de Enriquecimento Curricular**

**Descrição:** As respostas no âmbito do Programa Crescer a Tempo Inteiro (AEC - Atividades de Enriquecimento Curricular, AAAF - Atividades de Animação e Apoio à Família e CAF - Componente de Apoio à Família) diversificam a oferta educativa, respondem às reais necessidades das famílias garantindo um prolongamento de horário a todas as crianças e famílias que dele necessitam. Contribui para a qualificação do sistema educativo e para a construção de uma escola que reflete o sucesso e o bem-estar da comunidade. São princípios universais deste programa o direito à educação, à participação e ao brincar, consagrados na Convenção dos Direitos da Criança.

**Objetivos:** Contribui para a qualificação do sistema educativo e para a construção de uma escola que reflete o sucesso e o bem-estar da comunidade; Defende a inclusão e a inovação pedagógica, pensa nos alunos e no seu tempo de permanência na escola, conciliando as necessidades de tempo livre com os horários escolares e cria o projeto das ludobibliotecas escolares, destinado a crianças do pré-escolar e 1º ciclo, com abertura à comunidade.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo e interrupções letivas (Prolongamento de horário e férias).

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Consultar normativo do programa.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 12 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Jardins de infância e escolas do 1º e 2º ciclo da rede pública e outros espaços da comunidade.

**Parcerias:** CMC / Agrupamentos de escolas / Instituições locais.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Agrupamentos de Escolas | Entidades locais.

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ● **Rede de Espaços Lúdicos**

**Descrição:** O projeto “ Rede de Espaços Lúdicos” integra 2 respostas existentes no concelho de Cascais na área da educação não formal: LUDOTECAS, espaços comunitários, lúdicos, educativos, recreativos, culturais, com jogos, brinquedos e livros, de acesso livre e abertos a toda a comunidade, e LUDOBIBLIOTECAS, espaços escolares com abertura à comunidade, de incentivo à ludicidade, leitura e lazer, situando a escola enquanto polo estratégico de desenvolvimento de uma comunidade e com apelo à participação das famílias.

**Objetivos:** Resgatar o brincar como meio de desenvolvimento de competências, habilidades e condutas, que favorecem o desenvolvimento integral da criança/jovem; Proporcionar um espaço para desfrutar do jogo livre e do brinquedo; Facilitar abordagens lúdicas aos conteúdos curriculares.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto): Ludotecas - horário adequado em função dos públicos, com abertura aos sábados; Ludobibliotecas - em tempo letivo e não letivo com abertura à comunidade aos sábados.

**Duração:** Variável.

**Destinatários:** Ludotecas - Comunidade em geral com enfoque nos 6 aos 16 anos; Ludobibliotecas - Alunos dos 3 aos 12 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Ludotecas - Adroana, Galiza, Alcoitão, Alcoitão, AJU; Ludobibliotecas - Escolas do 1º ciclo.

**Parcerias:** Agrupamentos de Escolas / Entidades concelhias.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ● **Congresso Internacional de Cidades Educadoras (2018)**

**Descrição:** A Associação Internacional das Cidades Educadoras tem como propósito estreitar as relações entre os governos locais para a promoção do valor educativo do espaço urbano, fomentando políticas e intervenções públicas transformadoras das cidades em espaços propícios para o desenvolvimento humano e cidadão, em conformidade com os

Princípios das Cidades Educadoras. Cascais subscreeve os princípios da carta das Cidades Educadoras, desde que se tornou membro em 1997, procurando no desenvolvimento das suas políticas locais promover a cidadania democrática, a participação e coesão social na construção coletiva de um sentimento de pertença à cidade.

**Objetivos:** A cada dois anos, o Congresso Internacional de Cidades Educadoras, reúne num espaço de diálogo, intercâmbio e reflexão da sociedade civil. Cascais, para o XV Congresso Internacional das Cidades Educadoras, propõe-se ao debate da Coesão Social na Cidade a partir das pessoas e do seu sentimento de pertença à Cidade.

**Disponibilização da atividade:** 13 a 16 novembro 2018.

**Duração:** 4 dias.

**Prazo de inscrição:** A partir de janeiro 2018.

**Destinatários:** Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Centro de Congressos do Estoril.

**Parcerias:** Associação Internacional de Cidades Educadoras | [www.congressoalice2018.cascais.pt](http://www.congressoalice2018.cascais.pt) / Alto Patrocínio do Presidente da República.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: [dapi@cm-cascais.pt](mailto:dapi@cm-cascais.pt) | 214 815 236  
cascais.pt

#### 🟡 **Programa de Apoio a projetos e Iniciativas Escolares (PAPIE)**

**Descrição:** Apoio financeiro aos Agrupamentos de escolas para o desenvolvimento do seu plano de atividades.

**Objetivos:** Contribuir para a concretização de alguns objetivos estratégicos presentes nos Projetos Educativos e Planos Anuais de Atividades das diferentes entidades escolares, incluindo projetos e visitas de estudo.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo (3 tranches).

**Prazo de inscrição:** Após apresentação de relatório.

**Destinatários:** Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de Escolas.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: [dapi@cm-cascais.pt](mailto:dapi@cm-cascais.pt) | 214 815 236  
cascais.pt

### ☉ Hortas nas Escolas

**Descrição:** Projeto destinado aos alunos do ensino público e privado do concelho, desde o pré-escolar ao ensino básico e secundário que visa capacitar alunos, encarregados de educação, professores e auxiliares de ação educativa para a criação e manutenção da horta biológica.

**Objetivos:** Pretende-se que as hortas sejam biológicas, ganhem sustentabilidade e permitam a exploração pedagógica em articulação com o currículo e o projeto educativo.

Este projeto tem cinco níveis de apoio: Oferta de uma formação creditada, “A Horta Biológica – Princípios para a Instalação de uma Horta na Escola”, num total de 25 horas, das quais 12 horas de aulas teóricas e 13 horas de aulas práticas; Workshops de revisão; Momentos de partilha; Disponibilização de fatores de produção (sementes, plântulas, composto e alfaías); Acompanhamento técnico às escolas.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Setembro.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 15 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas / Horta comunitária do Bairro de S. João / Sala de formação da Cascais Ambiente.

**Parcerias:** Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Cascais Ambiente - Gabinete de Sensibilização Ambiental.

Contactos: [dapi@cm-cascais.pt](mailto:dapi@cm-cascais.pt) | 214 815 236

[sensibilizacao@cascaisambiente.pt](mailto:sensibilizacao@cascaisambiente.pt) | 214 604 243  
cascais.pt

### ☉ Eco-Escolas

**Descrição:** Eco-Escolas é um programa vocacionado para a educação ambiental e para a cidadania, visa apoiar ações e reconhecer o trabalho desenvolvido pelas escolas em benefício do ambiente. Propõe-se às escolas que adotem uma metodologia de trabalho que articulando atividades de exploração de diversos temas, contribuam para uma melhoria global da escola e da comunidade.

**Objetivos:** Implementação de um conselho eco-escolas com a participação de alunos, professores, assistentes operacionais, pais e comunidade local; Implementação de uma auditoria ambiental na escola; Implementação de um plano de ação com medidas a implementar e com reflexo no trabalho curricular; Elaboração de um eco código - código de conduta.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Setembro.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 23 anos;  
Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas e privadas.

**Parcerias:** ABAE- Associação Bandeira Azul da Europa.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ☉ **Apoio à Capacitação dos Agentes Educativos**

**Descrição:** No âmbito das suas competências delegadas, o Município disponibiliza, em parceria com o Centro de Formação de Escolas de Cascais (CFECC) e demais entidades envolvidas, recursos para a construção e implementação de formação.

**Objetivos:** Proporcionar contextos de aprendizagens com profissionais de educação através da criação de ações de formação / experimentação e apoiando a criação de momentos de partilha e divulgação de boas práticas.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Não docentes; Docentes; Técnicos da rede de espaços lúdicos.

**Número de participantes:** Mínimo 15 | Máximo 25.

**Local onde decorre projeto:** Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Agrupamentos de Escolas.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Gabinete de Formação e Avaliação de Desempenho (GFAD) | Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ☉ **Plataforma Educar Melhor em Cascais**

**Descrição:** Iniciativa que visa promover o trabalho em rede entre todos os equipamentos educativos do Pré-escolar público, solidário e privado do Concelho de Cascais.

**Objetivos:** Criar uma comunidade de partilha e cooperação, refletindo na sua ação e intencionalidade pedagógica no sentido de impulsionar práticas educativas inovadoras.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Setembro / Outubro.

**Destinatários:** Educadores de Infância / Professores.

**Número de participantes:** Não se aplica.

**Local onde decorre projeto:** Em vários equipamentos escolares.

**Parcerias:** Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC) / Agrupamentos de Escolas / IPSS e Instituições Privadas.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236 cascais.pt

### ☉ **Assembleias de Escolas**

**Descrição:** No âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, em consonância com a Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania, está em curso um projeto-piloto com alunos do ensino público, com o intuito da criação de Assembleias de Escolas.

Neste sentido, a escola como um todo deve assentar as suas práticas quotidianas em valores e princípios de cidadania, de forma a criar um clima aberto e livre para a discussão ativa das decisões que afetam a vida de todos os membros da comunidade escolar, utilizando metodologias e práticas pedagógicas indutoras à aplicação em experiências reais de participação.

Tendo como referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória considera-se pertinente, dada a diversidade do mundo, a mudança e a incerteza, criar condições de equilíbrio entre o conhecimento, a compreensão, a criatividade e o sentido crítico. Importa formar pessoas autónomas, responsáveis e cidadãos ativos.

**Objetivos:** Tem como objetivo dar oportunidade aos alunos de participarem na governança escolar permitindo-lhes desenvolver competências de cidadania, tornando-os autónomos e socialmente participativos.

**Disponibilização da Atividade:** Anual.

**Duração:** 4 anos letivos.

**Destinatários:** Alunos dos 10 aos 18 anos (5º ao 12º ano).

**Local onde decorre o projeto:** Escolas públicas do Concelho de Cascais.

**Parcerias:** Produções Fixe / Direções de Agrupamentos de Escolas.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236 cascais.pt

### ☉ **Sindicato das Crianças**

**Descrição:** Órgão local formado para a defesa do interesse superior da criança, na prossecução do princípio 12 da Convenção dos Direitos da Criança: "...o direito de exprimir livremente a sua opinião sobre as questões que lhe respeitem, sendo devidamente tomadas em consideração as opiniões da criança, de acordo com a sua idade e maturidade", em relação a assuntos relacionados com o seu desenvolvimento.

Este Sindicato está em estreita relação com a Plataforma Educar Melhor em Cascais, que visa promover o trabalho em rede entre Educadores de Infância da Rede Pré-escolar pública, solidária e privada do Concelho de Cascais, para a partilha de práticas e cooperação e impulso de práticas educativas inovadoras.

**Objetivos:** Promover a participação democrática das crianças, dando-lhes voz ativa; Preconizar reflexões acerca de temáticas relacionadas com o seu desenvolvimento e bem-estar em contexto escolar.

**Disponibilização da Atividade:** Anual.

**Duração:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Crianças de 5 anos (pré-escolar) e alunos dos 6 aos 11 anos (do 1º ao 2º ciclo).

**Local onde decorre o Projeto:** Escolas Públicas, Privadas e Solidárias.

**Parcerias:** Produções Fixe.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

### ☉ **CERMOV**

**Descrição:** Na intervenção terapêutica / educativa a autarquia complementa o apoio do Ministério da Educação em relação às atividades terapêuticas, através de protocolo com a Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais (CERCICA), dirigido a crianças integradas em intervenção precoce e crianças/adultos do 1º, 2º, 3º Ciclos e Ensino Secundário com Necessidades de Saúde Especiais. A referenciação para os apoios terapêuticos complementares deverá ser feita pelos agrupamentos de escolas.

**Objetivos:** Assegurar intervenções consideradas prioritárias para os alunos dos estabelecimentos de ensino público e não abrangidos pelo Ministério da Educação para o Centro de Recursos para a Inclusão da CERCICA.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Em maio do ano letivo anterior

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 20 anos;  
Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** CERCICA.

**Parcerias:** CERCICA / Agrupamentos de Escolas.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

#### ● **Crescer Juntos**

**Descrição:** O Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID) /Centro de Atividades Ocupacionais da APD – Associação Portuguesa de Deficientes tem realizado um trabalho de parceria com a autarquia e os agrupamentos de escolas, utilizando os seus recursos humanos especializados e as condições especiais que possui para ajudar a integrar crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais (NSE) de carácter permanente.

**Objetivos:** Com o projeto pretende desenvolver-se competências de autonomia e vida diária para alunos (com NSE) com dificuldades em prosseguir para uma via profissionalizante ou académica. Para tal, desenvolvem-se várias atividades ocupacionais, em articulação com a equipa pedagógica da escola, criando-se um espaço de novas vivências que preparam os alunos para a vida pós-escolar.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Em maio do ano letivo anterior.

**Destinatários:** Alunos dos 15 aos 20 anos;  
Docentes; Não docentes; Famílias.

**Local onde decorre projeto:** Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID).

**Parcerias:** Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID) / Agrupamentos de Escolas.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236  
cascais.pt

#### ● **Sala Snoezelen**

**Descrição:** Uma sala Snoezelen funciona através da estimulação multissensorial, baseada num conceito concebido para apelar aos sentidos com fontes de luz especiais, música suave, aromaterapia e estímulos táteis.

**Objetivos:** Promover a autonomia na exploração e descoberta sensorial para favorecer a superação de inibições e limitações, a terapia Snoezelen

relaxa e reduz tensões, melhora a comunicação e a compreensão.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Aberto à comunidade (sujeito a marcação, contacto: Escola Básica de Cascais | 214 865 200).

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre projeto:** Sala Snoezelen Fernanda Gama, do Espaço Lúdico Inclusivo na Escola Básica de Cascais do Agrupamento de Escolas de Cascais.

**Parcerias:** Agrupamento de Escolas de Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

cascais.pt

### 🟡 **Science on Stage**

**Descrição:** É uma plataforma europeia que proporciona a professores europeus a oportunidade de trocar métodos e materiais de ensino inovadores e de qualidade na área das ciências.

**Objetivos:** Melhorar a qualidade do ensino e encontrar novas formas de estimular crianças e estudantes a desenvolver interesse pelas ciências ,através da metodologia de trabalho de projeto, onde os alunos e professores trabalham o currículo bem como ensaiam uma panóplia de experiências numa transversalidade curricular.

**Disponibilização da atividade:** ano letivo 2018/19.

**Duração:** Bi anual.

**Destinatários:** Destinado a professores de ciências e alunos das escolas básicas e secundárias da Europa.

**Número de participantes:** 600.

**Local onde decorre projeto:** Escolas.

**Parcerias:** Science on Stage Europe / Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

cascais.pt

### 🟡 **Sala de Inovação Educativa**

**Descrição:** Baseada no Future Classroom Lab, com a inclusão de mobiliário móvel, tablets, painéis interativos e equipamento de introdução à robótica e programação a sala de inovação educativa irá contar também com recursos para a implementação de conteúdos curriculares locais nas áreas da programação e robótica; Empreendedorismo; Cidadania; História local; Inglês.

**Objetivos:** Criar um novo paradigma educativo em que se fomenta o trabalho de grupo, o

raciocínio lógico, a pesquisa temática e o sentido crítico, ferramentas essenciais para a criação de competências pessoais e profissionais dos educandos o que será uma mais-valia no mercado de trabalho; Proporcionar ferramentas, ações e demais recursos uteis às tomadas de decisão dos órgãos de gestão escolar.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 20 | Máximo 27.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de Escolas.

**Parcerias:** Divisão de Cidadania e Participação (DCIP) / DNA Cascais / Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) / Agrupamentos de Escolas / Instituto de Educação.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE) | Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 245 cascais.pt

#### 🕒 **Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais**

**Descrição:** Disponibilização de formulários eletrónicos para pedidos dos Agrupamentos de Escolas à Câmara Municipal de Cascais no que se refere a informática, fotocopiadoras, manutenção, reparação e desinfestações, pedidos de equipamento, transportes escolares, visitas de estudo, apoio logístico, refeições escolares e leite escolar.

**Objetivos:** Facilitar a comunicação e parcerias dando resposta e apoio aos pedidos solicitados.

**Prazo de inscrição:** Específico de cada formulário.

**Destinatários:** Agrupamentos de Escolas do Concelho e outras entidades.

**Como solicitar:** Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 245 cascais.pt

#### 🕒 **Transporte Escolar**

**Descrição:** Câmara Municipal de Cascais (CMC) através do programa MobiCascais, proporciona a todos os alunos menores de 12 anos o acesso gratuito à rede de transportes públicos do Concelho. Assegura ainda o serviço de transporte aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública, que residam a mais de 3Km dos estabelecimentos de ensino da sua área de

residência. O transporte escolar é gratuito até ao final do ensino secundário, para os estudantes menores, sujeitos à escolaridade obrigatória.

**Objetivos:** Assegurar o serviço de transporte a alunos.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Prazo de inscrição:** Até dia 7 de cada mês.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos.

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: [dage@cm-cascais.pt](mailto:dage@cm-cascais.pt) | 214 815 090  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ☉ **Transporte Escolar de Alunos com Necessidades de Saúde Especiais**

**Descrição:** A Câmara Municipal de Cascais assegura o serviço de transporte aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública, com necessidades de saúde especiais para as atividades durante o dia.

**Objetivos:** Assegurar o serviço de transporte a alunos.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Todo o ano.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Condicionado à agenda do serviço de transportes.

**Inscrição:** [www.cascais.pt/formularios-eletronicos](http://www.cascais.pt/formularios-eletronicos).

**Local onde decorre projeto:** Concelho.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: [dage@cm-cascais.pt](mailto:dage@cm-cascais.pt) | 214 815 090  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ☉ **Refeição Escolar (Almoço)**

**Descrição:** Oferta do serviço de refeição diária, de acordo com a situação socioeconómica dos agregados familiares das crianças e alunos, que frequentem os estabelecimentos de ensino do pré-escolar e 1.º ciclo, da rede pública do Concelho de Cascais.

**Objetivos:** Almoço saudável equilibrado e adequado às necessidades da população escolar, em refeitórios escolares e na comparticipação do custo das refeições.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de escolas.

**Como solicitar:** Preenchimento de formulário

disponível em cascais.pt.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 090  
cascais.pt

#### ☉ **Lanche Escolar**

**Descrição:** Fornecimento de um lanche diário repartido a meio da manhã e a meio da tarde, composto na sua totalidade por três peças. Surge como complemento da refeição já fornecida nas escolas, e pretende ir de encontro à satisfação de um plano nutricional mais equilibrado, bem como fazer face às exigências da vida quotidiana das nossas crianças, que muitas vezes se traduz no prolongamento da sua permanência no estabelecimento escolar. A comparticipação da CMC é efetuada à semelhança da refeição escolar, mediante a situação socioeconómica dos agregados familiares, de acordo com o escalão do abono de família.

**Objetivos:** Fornecimento de um lanche diário repartido a meio da manhã e a meio da tarde, composto na sua totalidade por três peças.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamento de escolas.

**Como solicitar:** Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 090  
cascais.pt

#### ☉ **Leite Escolar**

**Descrição:** Assegurar o programa nacional de leite escolar da rede pública, ao longo de todo o ano letivo.

**Objetivos:** Atribuição gratuita de 20cl de leite escolar às crianças que frequentam a educação pré-escolar e aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de escolas.

**Como solicitar:** Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 090  
cascais.pt

### ☉ **Auxílios Económicos**

**Descrição:** Atribuição de apoio aos alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino básico e secundário da rede pública do Concelho, cuja situação socioeconómica determina a necessidade de comparticipação das despesas com a aquisição de livros, material escolar e atividades de complemento curricular (nomeadamente visitas de estudo), recurso essencial para o prosseguimento da escolaridade. A comparticipação é aprovada anualmente pela CMC, tendo por base as orientações do Ministério da Educação, no que respeita aos valores de comparticipação mínima para os alunos do ensino básico e secundário.

**Objetivos:** Apoiar os alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino básico e secundário da rede pública do Concelho, cuja situação socioeconómica determina a necessidade de comparticipação das despesas.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 10 anos.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de escolas do concelho.

**Responsabilidade:** Divisão de Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 090  
cascais.pt

### ☉ **Cartão de Estudante de Cascais**

**Descrição:** Agendamento e cancelamento de refeições com possibilidade de efetuar marcações na hora. Controlo efetivo dos consumos; Obtenção de relatórios e ficheiro SAF-T(PT); Alertas via SMS/E-mail.

**Objetivos:** Registo de refeições da criança ou aluno, acessos aos estabelecimentos de ensino, etc.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Ano letivo.

**Destinatários:** A todos os alunos da rede escolar pública.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de escolas.

**Responsabilidade:** Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 090  
cascais.pt

### ☉ **Plano Estratégico Educativo Municipal**

**Descrição:** Documento que define linhas estratégicas e orientadoras que podem ser utilizadas na elaboração dos projetos educativos, tendo em vista uma

educação para o sucesso.

**Objetivos:** Construir um sistema educativo de sucesso que garanta o desenvolvimento integral de cada cidadão, dos seus saberes e competências, assente na igualdade de oportunidades, que permita a construção de percursos académicos ou profissionais individualizados; Uma educação para a vida - Assegurar um sistema educativo que incentive a aprendizagem ao longo da vida e responda às necessidades formativas de todos os cidadãos; Uma educação com e para a comunidade - Os recursos do sistema educativo proporcionarão um amplo leque de novos espaços, valências e dinâmicas que potenciam a relação entre a escola, a comunidade e o território.

**Disponibilização da atividade:** Permanente.

**Duração:** 5 anos.

**Destinatários:** Comunidade Educativa.

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre projeto:** Espaços educativos do Concelho.

**Parcerias:** Agrupamentos de escolas / Escolas da rede privada / Associações / Encarregados de Educação / Alunos / Empresas / Stakeholders, etc.

**Responsabilidade:** Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).

Contacto: [dpgr@cm-cascais.pt](mailto:dpgr@cm-cascais.pt) | 214 814 240  
cascais.pt

### ☉ **Semana da Educação**

**Descrição:** Conferências; Palestras; Debates; Seminário; Gala da Educação.

**Objetivos:** Promover um evento com informação que proporcione uma ampla discussão das políticas do sistema educativo, através de debates, conferências e a Gala da Educação onde são reconhecidos publicamente o mérito e o valor dos alunos cascalenses.

**Disponibilização da atividade:** 26 a 30 de Novembro.

**Duração:** 5 dias.

**Destinatários:** Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.

**Responsabilidade:** Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).

Contacto: [dpgr@cm-cascais.pt](mailto:dpgr@cm-cascais.pt) | 214 814 240  
cascais.pt

### ☉ **Gala da Educação**

**Descrição:** Reconhecimento público da autarquia aos alunos que ao longo do ano se distinguiram pelo seu valor e mérito, aos professores e

funcionários pelo seu empenho em promoverem um ensino de qualidade no concelho e duas empresas.

**Objetivos:** Entrega dos prémios de Mérito de Pessoal Docente, Mérito de Pessoal Não Docente, Mérito e Valor de Âmbito Escolar para o Ensino Superior, Mérito e Valor de Âmbito Escolar para o Ensino Secundário, Empresa Inclusiva e Empresa + Vida Ativa para Jovens.

**Disponibilização da atividade:** 27 novembro.

**Duração:** 1 dia.

**Destinatários:** Por convite (alunos, docentes, não docentes, famílias, etc.).

**Local onde decorre projeto:** Casino do Estoril - Salão Preto e Prata.

**Parcerias:** Agrupamentos de Escolas do Concelho / Escola Profissional de Teatro de Cascais / Conservatório de Música de Cascais / Escola de Dança Ana Mangerição / Instituições Educativas Privadas do Concelho / Associações Empresariais.

**Responsabilidade:** Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).

Contacto: [dpgr@cm-cascais.pt](mailto:dpgr@cm-cascais.pt) | 214 814 240  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

#### 🟡 **A Voz dos Jovens**

**Descrição:** A Câmara Municipal de Cascais em todas as suas iniciativas tem como prática de intervenção o envolvimento de todos os agentes educativos. Assim, no âmbito da IV Semana da Educação, o Departamento de Educação através da Divisão de Planeamento e Gestão de Rede promoveu o I Fórum “ A Voz dos Jovens” em novembro de 2017. Atividade especialmente organizada e dirigida para e com os alunos do ensino secundário (delegados de turma) do ensino público e particular do concelho de Cascais. Desde o I fórum que a organização desta iniciativa teve por base a efetiva articulação com a direção das escolas públicas e privadas e coordenadores do secundário.

Este projeto está enquadrado em três documentos:

**# ESTRATÉGIA NACIONAL DE EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA** que refere a necessidade de articulação com stakeholders nomeadamente autarquias, capazes de gerar sinergias locais que de forma contextualizada contribuam para o desenvolvimento de experiências reais de participação e de vivência de cidadania.

**# O PERFIL DOS ALUNOS À SAÍDA DA ESCOLARIDADE OBRIGATÓRIA** aponta para uma educação escolar em que os alunos desta geração global constroem e sedimentam uma cultura

científica e artística de base humanista.

Para tal, mobilizam valores e competências que lhes permitem intervir na vida e na história dos indivíduos e das sociedades, tomar decisões livres e fundamentadas sobre questões naturais, sociais e éticas, e dispor de uma capacidade de participação cívica, ativa, consciente e responsável.

**# PROGRAMA CIDADE AMIGA DAS CRIANÇAS (CAC)** lançado pela UNICEF e cujo município de Cascais aderiu, em junho 2017, e que tem como objetivos específicos reforçar a perspetiva de direitos da criança na cultura organizacional dos Municípios e das entidades com responsabilidades em áreas relacionadas com as crianças e promover a participação dos mesmos na vida da comunidade.

**Objetivos:** Fazer da escola um local de assunção e de aprendizagem do conceito de cidadania plena; Fomentar a participação dos jovens no nosso futuro coletivo, alargando progressivamente os instrumentos de participação existentes, dando-lhes maior consistência e capacidade de intervenção através da construção progressiva de assembleias de turma e alterar progressivamente o perfil dos delegados de turma; Incorporar a perspetiva dos jovens nas políticas municipais (CAC).

**Disponibilização da atividade:** 28 e 29 novembro | 3 e 4 de Abril.

**Duração:** 4 dias | 2 sessões organizadas por freguesias: União de Freguesia Cascais Estoril e Freguesia de Alcabideche e União de Freguesia Parede Carcavelos e Freguesia de S. Domingos de Rana (aproximadamente 125 jovens em cada sessão).

**Destinatários:** Delegados de turma de ensino secundário e profissional das escolas públicas e privadas. Convite aos delegados de turma do 9º ano das escolas onde se vão realizar os fóruns para assistirem à sessão.

**Local onde decorre projeto:**

28 de novembro - Auditório da Escola Básica e Secundária Fernando Lopes Graça.

29 de novembro - Auditório do Colégio Salesianos do Estoril.

3 e 4 de abril - a definir.

**Parcerias:** Divisão de Cidadania e Participação / Direção das Escolas públicas e privadas.

**Responsabilidade:** Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).

Contacto: [dpgr@cm-cascais.pt](mailto:dpgr@cm-cascais.pt) | 214 814 240  
cascais.pt

☉ **“Cidade Amiga das Crianças” (Programa da UNICEF) - Plano de Ação Local**

**Descrição:** O Plano de Ação Local, a quatro anos, reúne projetos e atividades levados a cabo por várias unidades orgânicas, com impacto direto na vida das crianças e jovens do Concelho de Cascais. Foram envolvidas neste trabalho unidades orgânicas da CMC, as juntas de freguesias, empresas municipais e entidades externas.

**Objetivos:** Afirmar o compromisso com a aplicação da Convenção sobre os Direitos da Criança e reforçar o trabalho que tem sido desenvolvido no sentido de ser um município em que a voz, as necessidades, prioridades e direitos das crianças são parte integrante das decisões, políticas e programas municipais.

**Disponibilização da atividade:** Quadrienal.

**Destinatários:** Crianças e Jovens; Família; Entidades Públicas e Privadas.

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais

**Parcerias:** Agrupamentos de escolas / CMC / UNESCO / Entidades diversas.

**Responsabilidade:** Departamento de Educação.

Contacto: [ded@cm-cascais.pt](mailto:ded@cm-cascais.pt) | 214 815 242  
cascais.pt



- [cascais2018.eu](http://cascais2018.eu)
- [#cascais2018](https://twitter.com/cascais2018)

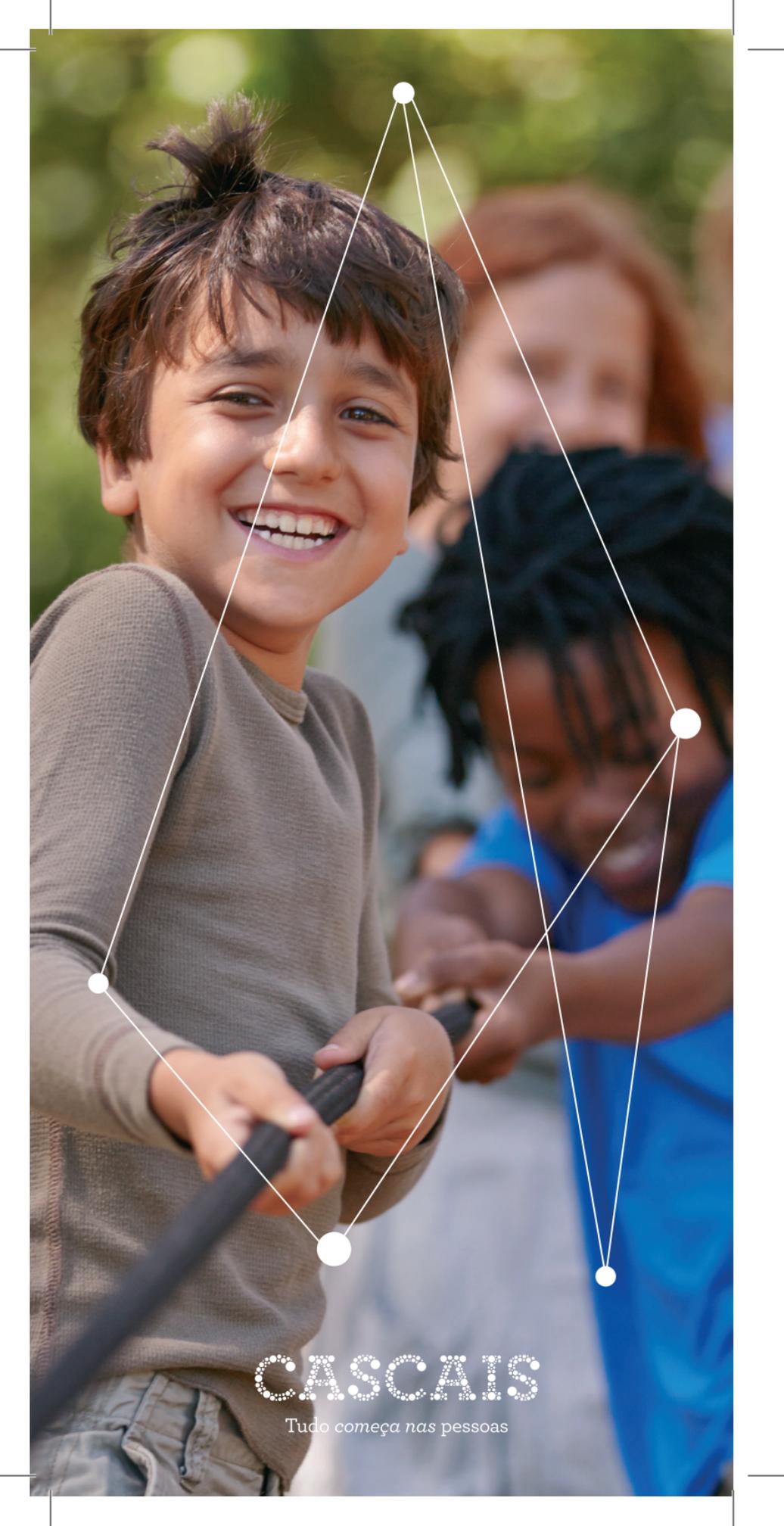


**o futuro**

começa em ti

the future starts with you





CASCALS

Tudo começa nas pessoas

# PROMOÇÃO DO TALENTO DESPORTO, JUVENTUDE, EMPREGABILIDADE E EMPREENDEDORISMO

## ☉ **Desporto na escola**

**Descrição:** Programa de atividades desportivas pontuais, promovendo encontros e torneios concelhios para os diversos graus de ensino.

**Objetivos:** Realizar momentos de competição e convívio entre a população escolar; Dinamizar a atividade física e desportiva e promover modalidades especiais.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo - outubro a junho.

**Duração:** Variável.

**Prazo de inscrição:** Até cerca de 3 semanas antes da atividade.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de Escolas e outros.

**Parcerias:** Agrupamentos de Escolas / Cascais Ambiente / Serviço Municipal de Proteção Civil.

**Responsabilidade:** Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: [desporto.escola@cm-cascais.pt](mailto:desporto.escola@cm-cascais.pt) |

214 815 532 | 913 073 228

[cascais.pt](http://cascais.pt)

## ☉ **Nadar Brincar**

**Descrição:** Promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático para os alunos do 3º ano do ensino básico público.

**Objetivos:** Promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático, através da abordagem de ações de imersão, propulsão, respiração e fluabilidade; Estimular nas crianças hábitos de prática de atividade física regular.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo - outubro a junho (consultar programa).

**Duração:** 1 vez por semana.

**Prazo de inscrição:** Planeamento anual efetuado pelo DESP.

**Destinatários:** Alunos em frequência do 3º ano do Ensino Básico.

**Número de participantes:** 1 turma / atividade.

**Local onde decorre projeto:** Piscinas do CMDAboboda / JFAlcabideche / ABVEstoris / GDSCascais / CNGinástica.

**Parcerias:** CMDAboboda / JFAlcabideche / ABVEstoris / GDSCascais / CNGinástica.

**Responsabilidade:** Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: [desporto.escola@cm-cascais.pt](mailto:desporto.escola@cm-cascais.pt) |

214 815 532 | 913 073 228

[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ☉ Projeto de GINASTICA

**Descrição:** Desenvolver a aprendizagem de conteúdos que permitam a aquisição de um conjunto de competências motoras básicas e habilidades gímnicas.

**Objetivos:** Desenvolver os conteúdos programáticos contemplados nos currículos do ensino básico na área do desenvolvimento físico e motor.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo - outubro a junho.

**Duração:** A definir.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 12 anos e docentes através da realização de ações de formação.

**Número de participantes:** Limite mínimo: 1 turma / atividade.

**Local onde decorre projeto:** Escolas e/ou Clubes (a indicar posteriormente).

**Parcerias:** Agrupamentos de Escolas / Clubes (a indicar posteriormente).

**Responsabilidade:** Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: [desporto.escola@cm-cascais.pt](mailto:desporto.escola@cm-cascais.pt) |

214 815 532/10

[cascais.pt](http://cascais.pt)

### ☉ Cascais em Férias | Férias Desportivas

**Descrição:** A Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente dispõem de um conjunto de programas de ocupação de tempos livres destinado a jovens com idades entre os 6 e os 15 anos, que pretende ocupar o tempo livre dos mesmos de forma ativa.

**Disponibilização da atividade:** Férias de verão.

**Duração:** Mês de julho.

**Inscrição:** A partir de Maio (consultar [cascais.pt](http://cascais.pt)).

**Destinatários:** Jovens dos 10 aos 14 anos a frequentar o 2º e 3º ciclos.

**Número de participantes:** 170 participantes por semana.

**Local onde decorre projeto:** Escolas Básicas de Alapraia, de Cascais e Secundária Matilde Rosa Araújo.

**Parcerias:** Agrupamentos de Escolas de Alapraia, Cascais e Matilde Rosa Araújo.

**Divulgação do projeto:** Site do Município / Cascais Ambiente / Agenda de Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: [desporto.ferias@cm-cascais.pt](mailto:desporto.ferias@cm-cascais.pt) |

214 815 532 | 913 073 228

[cascais.pt](http://cascais.pt)

## ☉ **Programas de Voluntariado Jovem**

### **- Locais**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado e ocupação de tempos livres com um enfoque em tarefas ligadas ao turismo e à promoção de Cascais como destino turístico. É composto por dois eixos: Eixo Linha (a área de intervenção será a Linha Ferroviária de Cascais – Carcavelos); Eixo Vila (a área de intervenção será a Vila de Cascais); O programa destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras.

**Objetivos:** Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade e qualificar Cascais como destino turístico de excelência.

**Disponibilização da atividade:** Período da Páscoa, Período de Verão e Período de Natal.

**Duração:** 5h/dia cada participante.

**Prazo de inscrição:** Consultar [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt).

**Destinatários:** Dos 12 aos 14 e dos 18 aos 30 anos.

**Número de participantes:** 300 aproximadamente.

**Local onde decorre projeto:** Cascais.

**Parcerias:** CP / Cascais Dinâmica / ESHTTE / MobiCascais / Scotturb.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV)

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.

[cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

### **- Maré Viva**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado e ocupação de tempos livres que visa promover o bem-estar geral e segurança dos utentes das praias do concelho, promovendo uma melhor utilização daquele espaço e prevenindo situações de risco. As tarefas envolvem também a sensibilização dos utentes, bem como dos participantes para as questões relacionadas com

a melhoria do ambiente. No âmbito das atividades é feita também a divulgação de informações úteis relativas a turismo, ambiente, saúde pública e outras de âmbito municipal.

**Objetivos:** Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade.

**Disponibilização da atividade:** Período de Verão.

**Duração:** 5h/dia cada participante.

**Prazo de inscrição:** Consultar cascaisjovem.pt.

**Destinatários:** Dos 12 aos 21 anos (exceto projetos especiais até aos 30 anos).

**Número de participantes:** Cerca de 800.

**Local onde decorre projeto:** Praias do Concelho.

**Parcerias:** CP / Scotturb / Cascais Ambiente / DQAM / MobiCascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.  
cascaisjovem.pt

#### **- Natura Observa**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado e ocupação de tempos livres cujas tarefas visam fomentar o voluntariado e a educação para o desenvolvimento sustentável. Pretende também prestar um serviço à comunidade através da promoção da defesa do património natural do concelho de Cascais. O programa é composto por diferentes projetos, em regime quinzenal.

**Objetivos:** Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade.

**Disponibilização da atividade:** Período de Verão.

**Duração:** 5h/dia cada participante.

**Prazo de inscrição:** Consultar cascaisjovem.pt.

**Destinatários:** Dos 16 aos 30 Anos.

**Número de participantes:** 300 aproximadamente.

**Local onde decorre projeto:** Parque Natural Sintra - Cascais.

**Parcerias:** CP.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV) / Cascais Ambiente / MobiCascais.

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.  
cascaisjovem.pt

#### **- Cultura Social**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado e ocupação de tempos livres que visa fomentar o desenvolvimento pessoal dos jovens, pela aproximação com as realidades locais, o contacto com o mundo do trabalho e o fomento do espírito comunitário, de entreaajuda e de solidariedade. As atividades de voluntariado são desempenhadas

em entidades sem fins lucrativos sedeadas ou que realizem atividades no Município de Cascais, promovendo a viabilização dos seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.

**Objetivos:** Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade.

**Disponibilização da atividade:** Período de Verão.

**Duração:** 5h/dia cada participante.

**Prazo de inscrição:** Consultar cascaisjovem.pt.

**Destinatários:** Dos 15 aos 25 anos.

**Número de participantes:** Cerca de 400.

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais

**Parcerias:** Instituições sem fins lucrativos do concelho / CP / MobiCascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico. cascaisjovem.pt

#### **- Cultura no Bairro**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado e ocupação de tempos livres com um enfoque em tarefas que pretendem contribuir para o bem-estar geral do visitante da Vila de Cascais, divulgando os equipamentos e atividades culturais da CMC. As atividades de voluntariado visam também qualificar a oferta cultural do município, recorrendo ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens integrados nos projetos dos equipamentos culturais municipais, adiante designados equipamentos enquadradores.

**Objetivos:** Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade.

**Disponibilização da atividade:** Período da Páscoa e período de verão.

**Duração:** 5h/dia cada participante.

**Prazo de inscrição:** Consultar cascaisjovem.pt.

**Destinatários:** Dos 15 aos 25 anos.

**Número de participantes:** Cerca de 100.

**Local onde decorre projeto:** Equipamentos culturais do concelho.

**Parcerias:** Bairro dos Museus / CP / MobiCascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico. cascaisjovem.pt

#### **- Férias na Desportiva**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado e ocupação de tempos livres com um enfoque em tarefas ligadas ao desporto, que visa estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do

contacto com o mundo do trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física. Pretende também contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

**Objetivos:** Promover a ocupação ativa e saudável do tempo livre dos jovens no período de Verão, mobilizando-os para um serviço à comunidade.

**Disponibilização da atividade:** Período de verão.

**Duração:** 5h/dia cada participante.

**Prazo de inscrição:** Consultar [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt).

**Destinatários:** Dos 15 aos 25 anos.

**Número de participantes:** 60.

**Local onde decorre projeto:** Equipamentos desportivos do concelho.

**Parcerias:** Entidades Desportivas / CP.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV) / Divisão de Desporto (DESP).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico. [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

#### ☉ **Voluntariado Ibercup**

**Descrição:** O projeto destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais ou municípios limítrofes, com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos à data do início do turno. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras.

As tarefas passam por acompanhar e apoiar as equipas participantes no Torneio IberCup e ser o elo de ligação com a organização.

**Objetivos:** Promover a ocupação ativa e saudável do tempo livre dos jovens no período de Verão, mobilizando-os para um serviço à comunidade;

**Disponibilização da atividade:** Período de páscoa e verão - durante o torneio Ibercup.

**Duração:** Em regime de permanência.

**Prazo de inscrição:** Consultar [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt).

**Destinatários:** Dos 16 aos 30 anos.

**Número de participantes:** 100 (Ibercup Cascais), 150 (Ibercup Estoril), 50 (Ibercup Barcelona).

**Local onde decorre projeto:** No Ibercup Cascais, Estoril e Ibercup Barcelona.

**Parcerias:** Torneio Ibercup / CP.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico. [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

#### ☉ **Cascais Sports Volunteer**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado com um enfoque em tarefas enquadradas em

eventos desportivos, que pretende estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contacto com o mundo do trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física. O programa destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais e municípios limítrofes, Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras.

**Objetivos:** Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens.

**Disponibilização da atividade:** Todo o ano

**Prazo de inscrição:** consultar [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

**Destinatários:** dos 15 aos 30 anos

**Número de participantes:** 10 a 400

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV)

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

#### ☉ **Go - Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional**

**Descrição:** Orientação Vocacional e Profissional.

**Objetivos:** Informar os jovens sobre Percursos educativos e/ou formativos básicos, secundários e pós-secundários; Cursos para Certificação Escolar e Profissional; Cursos de Especialização Tecnológica; Outras Ofertas Formativas; Candidatura ao Ensino Superior; Apoiar na pesquisa de cursos, carreiras e profissões; Explorar o perfil pessoal e vocacional; Construção contextualizada de projetos de carreira; Tomada de decisão vocacional.

**Recursos utilizados:** Entrevista individual; Testes vocacionais.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Duração:** 1 a 2 horas.

**Prazo de inscrição:** Todo o ano mas tendo em conta o elevado número de inscrições deverá ser o mais cedo possível.

**Destinatários:** Dos 14 aos 30 anos.

**Número de participantes:** 600.

**Local onde decorre projeto:** Cascais e S. Miguel das Encostas.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV). [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

#### ☉ **Bolsas de Incentivo à participação**

**Descrição:** Conceder a jovens ou grupos informais bolsas para a realização de projetos de curta duração. Os projetos devem ter um impacto positivo junto da comunidade local, podendo

enquadrar-se nas áreas cultural, social, desportiva, artística e/ou ambiental e assumir os mais diversos formatos, nomeadamente ações de animação, formação, expressão artística, solidariedade social, sensibilização ou conservação ambiental, entre outros.

**Objetivos:** Incentivar a participação juvenil.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** Depende do projeto apresentado pelos jovens.

**Prazo de inscrição:** Todo o ano.

**Destinatários:** Dos 16 aos 30 anos.

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

[cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

### ☉ **Rádio e Televisão nas Escolas**

**Descrição:** Difundir informação de âmbito escolar e Cascais Jovem;

Estimular a troca de informação escolas e a Rede de Lojas Cascais Jovem; Divulgar os projetos/atividades dos jovens ao nível dos seus interesses; Promover formação ao nível da comunicação de forma a qualificar as equipas dos projetos.

**Objetivos:** Difundir informação de âmbito escolar e Cascais Jovem; Estimular a troca de informação escolas e a Rede de Lojas Cascais Jovem; Divulgar os projetos/atividades dos jovens ao nível dos seus interesses; Promover formação ao nível da comunicação de forma a qualificar as equipas dos projetos.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Destinatários:** Docentes; alunos dos 15 aos 18 anos.

**Local onde decorre projeto:** Escolas onde o projeto decorre.

**Parcerias:** Mega Hits.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

[cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

### ☉ **Espaço S**

**Descrição:** Espaço S – Saúde, Sexualidade e Psicologia. O Espaço S é um centro de atendimento clínico dirigido a jovens residentes no concelho de Cascais, que disponibiliza diariamente consultas de psicologia, medicina, nutrição e enfermagem. A equipa clínica do Espaço S é formada por profissionais experientes que prestam apoio nas mais diversas áreas de saúde Juvenil, tendo consultas específicas de: Maternidade e Gravidez na adolescência, planeamento familiar, medicina familiar, violência no namoro e grupos terapêuticos. As consultas

são gratuitas e confidenciais.

**Objetivos:** Fornecer apoio aos jovens nas áreas de psicologia, nutrição, medicina e enfermagem. Pretende ser um espaço de confiança para o jovem, organizado de forma multidisciplinar e em articulação com os diversos agentes de saúde, sociais e educativos que participam na vida dos jovens.

**Disponibilização da atividade:** Todo o ano.

**Duração:** Todo o ano.

**Prazo de inscrição:** Todo o ano.

**Destinatários:** Jovens entre os 10 e os 30 anos.

**Número de participantes:** NA.

**Local onde decorre projeto:** Cascais, Trajouce e S. Miguel das Encostas.

**Parcerias:** ACES Cascais / ISPA.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

**Inscrições:** [espaco.s@cm-cascais.pt](mailto:espaco.s@cm-cascais.pt) ou por telefone: 214 815 913.

[cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

#### ☉ **Pro...move-te**

**Descrição:** Este é um programa de voluntariado e ocupação de tempos livres de curta duração. A participação dos jovens destina-se a atividades de natureza essencialmente prática, englobadas em eventos ou projetos desenvolvidos pelos serviços da CMC ou outras entidades municipais. São atividades pontuais e de curta duração (inferior a um mês), variando de acordo com a especificidade do projeto/evento concreto, envolvendo diferentes áreas tais como educação, desporto, urbanismo, ambiente, comunicação, cultura, entre outros.

**Objetivos:** Promover a ocupação saudável do tempo livre dos jovens;  
Proporcionar aos participantes oportunidades de desenvolvimento de competências a nível pessoal, social e profissional; Fomentar o espírito comunitário dos jovens através do envolvimento em projetos e eventos de serviço à comunidade;  
Possibilitar aos jovens um primeiro contacto com um contexto de trabalho, criando oportunidades de experimentação e descoberta de interesses vocacionais; Apoiar a implementação de projetos e eventos desenvolvidos pelos serviços e empresas municipais, através do recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens;  
Enriquecer e valorizar os CV's dos jovens participantes.

**Disponibilização da atividade:** Durante todo o ano.

**Duração:** Variável conforme o projeto, no máximo de 6 horas diárias durante 1 mês.

**Prazo de inscrição:** Consultar [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt).  
**Destinatários:** Dos 15 aos 25 anos.  
**Número de participantes:** De 20 a 100.  
**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais.  
**Parcerias:** Unidades orgânicas CMC.  
**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).  
**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.  
[cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

☉ **Intercâmbio internacional Cascais Biarritz**

**Descrição:** No âmbito da relação de gemação existente entre Cascais e Biarritz, a Câmara Municipal de Cascais promove todos os anos um projeto de intercâmbio de jovens entre os dois municípios, com diversas atividades lúdicas, pedagógicas e culturais que permitem conhecer os territórios, aproximar os jovens das duas nacionalidades e estimular o desenvolvimento pessoal dos participantes.

**Objetivos:** Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através de atividades de mobilidade internacional promotoras da aprendizagem intercultural; Celebrar a relação de gemação existente entre Cascais e Biarritz.

**Disponibilização da atividade:** Período de verão.

**Duração:** Duas semanas em regime residencial.

**Prazo de inscrição:** Consultar [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt).

**Destinatários:** Dos 12 aos 16 anos.

**Número de participantes:** 12.

**Local onde decorre projeto:** Cascais e Biarritz (França).

**Parcerias:** Associação Rota Jovem.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.  
[cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

☉ **Campos de Trabalho Internacionais**

**Descrição:** Este é um programa em que jovens de todo o mundo se juntam em Cascais para, através do seu trabalho voluntário, contribuírem para o desenvolvimento comunitário local. É um projeto em que os jovens voluntários podem aprender sobre si próprios, sobre os outros e experimentar a vida local, em grupo num contexto intercultural. São projetos de curta duração (2 semanas) que promovem os valores da tolerância, compreensão e luta contra a injustiça e preconceito.

**Objetivos:** Incentivar a participação cívica, o desenvolvimento de ações de voluntariado e de ocupação de tempos livres; Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através de atividades de mobilidade internacional promotoras

da aprendizagem intercultural; Contribuir para o desenvolvimento comunitário local.

**Disponibilização da atividade:** Período de verão.

**Duração:** Cada campo tem a duração de cerca de 2 semanas, em regime residencial.

**Prazo de inscrição:** Consultar [cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt).

**Destinatários:** Dos 18 aos 30 anos.

**Número de participantes:** 40.

**Local onde decorre projeto:** Cascais.

**Parcerias:** Associação Rota Jovem.

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.  
[cascaisjovem.pt](http://cascaisjovem.pt)

#### ☉ **Encontro Nacional de Técnicos de Juventude**

**Descrição:** Criação de um espaço de discussão e formação para todos os que trabalham com jovens.

**Objetivos:** Criar um espaço de discussão e formação para todos que trabalham com jovens.

**Disponibilização da atividade:** 2 dias em dezembro.

**Destinatários:** Docentes; Não docentes.

**Responsabilidade:** Cascais Capital Europeia da Juventude 2018.

[cascais2018.eu](http://cascais2018.eu)

#### ☉ **Miss and Mr. Cascais 2018**

**Descrição:** Promover a competição saudável entre as diferentes escolas do concelho, aproximando desta forma as diferentes realidades.

**Objetivos:** Promover a relação saudável entre escolas do Concelho.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Destinatários:** Docentes; não docentes.

**Local onde decorre o projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Parcerias:** Promodel.

**Responsabilidade:** Cascais Capital Europeia da Juventude 2018.

[cascais2018.eu](http://cascais2018.eu)

#### ☉ **Cascais Capital Europeia da Juventude**

**Objetivos:** Capacitar os jovens da sociedade e assim conduzir a um futuro melhor, alguém bem servido pela sua comunidade durante a sua juventude está mais inclinado a servir a sua comunidade em retorno; Promover a cooperação juvenil do nível local ao internacional, juntando intervenientes relevantes uns com os outros e promover o sentimento de Cidadania Europeia; Desenvolver uma significativa participação juvenil, inclusão social e diversidade cultural; Empoderar o papel dos jovens na comunidade e inclui-los no diálogo sobre uma visão a longo

termo de políticas de juventude; Promover a educação formal e não formal, assim como o desenvolvimento social e profissional dos jovens; Aumentar a atividade do território de cascais, impulsionando um ambiente dinâmico e amigável da Juventude que contribuirá para a afixação de mais jovens em Cascais e o consequente desenvolvimento urbano.

**Disponibilização da atividade:** Várias (2018).

**Duração:** 2018.

**Destinatários:** Jovens a partir dos 12 anos.

**Local onde decorre projeto:** Concelho.



**Parcerias:** Várias.

**Responsabilidade:** Cascais Capital Europeia Juventude.

Contacto: [cascais2018.eu](http://cascais2018.eu)

#### 🟡 **Ferramentas EMPLAY para a Empregabilidade**

**Descrição:** 4 ferramentas - uma App, um Jogo de Tabuleiro, uma Agenda e um Manual para Técnicos de Empregabilidade, desenvolvidos no âmbito de um projeto europeu Erasmus+, com parceiros de Portugal, Bélgica e Itália.

**Objetivos:** Promover o desenvolvimento das competências de empregabilidade, com recurso a suportes diversos e interativos.

**Destinatários:** A partir dos 15 anos.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Como solicitar:** Descarregar ferramentas online ou contactar a Divisão.

Contacto: [dept@cm-cascais.pt](mailto:dept@cm-cascais.pt) | 214 815 945  
[emplay.eu](http://emplay.eu)

#### 🟡 **Fábrica da Empregabilidade**

**Descrição:** Programa formativo suportado por um kit de ferramentas práticas e sequenciais, que aborda as diferentes dimensões da empregabilidade.

**Objetivos:** Sensibilizar para a responsabilidade de cada indivíduo na sua empregabilidade; Promover o conhecimento das diferentes dimensões da empregabilidade.

**Destinatários:** Grupos com mais de 16 anos

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT)

**Como solicitar:** contactar a Divisão.

Contacto: [dept@cm-cascais.pt](mailto:dept@cm-cascais.pt) | 214 815 945  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

#### 🟡 **Formação para a Empregabilidade**

**Descrição:** Ações de formação gratuitas de duração variável em temáticas ligadas

à empregabilidade e inserção no mercado de trabalho, dinamizadas numa ótica de aprendizagem ao longo da vida. As ações estão divididas em três formatos:

- **OFICINAS FORMATIVAS** - Formações certificadas pela DGERT que visam a exploração de temáticas de empregabilidade de forma participativa e reflexiva;
- **WORKSHOPS** - Sessões formativas de curta duração promovidas por entidades ou profissionais parceiros;
- **CLUBES** - Espaços de exploração e experimentação com uma base de formação e de acompanhamento com uma duração mais prolongada (ex. clube de motivação, clube de criação de ideias, clube para falar em público, entre outros).

**Objetivos:** Desenvolver competências transversais de empregabilidade.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto).

**Duração:** Workshops - 2h a 4h; Oficinas Formativas - 6h a 28h; Clubes - duração variável.

**Prazo de inscrição:** 15 dias antes da data de início da formação.

**Destinatários:** Municípios de Cascais.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 15.

**Local onde decorre projeto:** Variável.

**Parcerias:** Várias entidades.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.

[cascais.pt/oficinas\\_formativas](http://cascais.pt/oficinas_formativas)

#### 🟡 **Formação para Técnicos e Educadores**

**Descrição:** Ações de formação teórico-prática, na área do desenvolvimento de competências de empregabilidade.

**Objetivos:** Capacitar os profissionais com técnicas, instrumentos e recursos para desenvolver competências de empregabilidade com grupos.

**Disponibilização da atividade:** Semestral.

**Prazo de inscrição:** 1 mês antes da data de início da formação.

**Destinatários:** Técnicos e profissionais que atuam na área do desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, incluindo professores.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.

### ☉ **Mentoria**

**Descrição:** Programa que promove contactos profissionais entre MENTORANDOS - alguém que procura ampliar as suas competências numa determinada área e MENTORES - alguém que, voluntariamente, partilha os seus conhecimentos e experiência.

**Objetivos:** Para os mentorandos é uma oportunidade de se desenvolverem pessoal e profissionalmente; para os mentores é a possibilidade de fazerem a diferença no percurso profissional de alguém.

**Disponibilização da atividade:** Anual, após inscrição e confirmação pelo serviço.

**Duração:** Conforme o pedido.

**Prazo de inscrição:** Podem realizar-se inscrições ao longo de todo o ano.

**Destinatários:** Residentes no concelho de Cascais com idade a partir dos 16 anos.

**Parcerias:** Serviços municipais, entidades do concelho ou outras conforme pedido (são colaborações focadas em cada pedido de mentoria).

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico. [cascais.pt/mentoria](http://cascais.pt/mentoria)

### ☉ **Exp3riência 3 - Experiência Formativa em Contexto de Trabalho**

**Descrição:** Programa de formação em contexto de trabalho, visa proporcionar experiências de aprendizagem, mentoria, desenvolvimento de competências e a aproximação ao mercado de trabalho.

**Objetivos:** Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais; Apoiar a concretização de experiências de aprendizagem e mentoria em contexto de trabalho; Promover a transição do mundo escolar para o mundo do trabalho; Facilitar a inserção no mercado de trabalho de munícipes em situação de desemprego ou de reconversão profissional.

**Disponibilização da atividade:** Variável (conforme solicitação).

**Duração:** Até 528 horas.

**Prazo de inscrição:** Ao longo de todo o ano.

**Destinatários:** Entidades enquadradoras - Entidades com ou sem fins lucrativos, de Cascais.

**Participantes:** Munícipes de Cascais, a partir dos 15 anos.

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre:** Empresas e outras entidades empregadoras de Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico. [cascais.pt/exp3riencia](http://cascais.pt/exp3riencia)

#### ☉ **Consultoria de Percursos Profissionais**

**Descrição:** Serviço de atendimento personalizado centrado na inserção no mercado de trabalho, definição de projetos de vida e de empregabilidade.

**Objetivos:** Promover o autoconhecimento e reflexão sobre as experiências laborais; Promover o conhecimento do mercado de trabalho, oportunidades formativas e percursos profissionais.

**Disponibilização da atividade:** Anual, após agendamento.

**Duração:** Conforme situação (em média 1 a 2 sessões).

**Prazo de inscrição:** Ao longo de todo o ano.

**Destinatários:** Municípios de Cascais.

**Local:** CMC.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Como solicitar:** Marcação por telefone (214 815 079), e-mail ([dept@cm-cascais.pt](mailto:dept@cm-cascais.pt)) ou presencial. [cascais.pt/gadi](http://cascais.pt/gadi)

#### ☉ **(A)CASOS - Percursos Profissionais**

##### **Inspiradores**

**Descrição:** Evento intimista e informal onde três pessoas partilham as suas histórias profissionais, reais, alternativas, criativas e surpreendentes.

**Objetivos:** Motivar e inspirar pessoas em situação de procura ativa de emprego ou de transição.

**Disponibilização da atividade:** Trimestral, inscrição online.

**Duração:** 2h.

**Prazo de inscrição:** Um mês antes do evento.

**Destinatários:** Municípios de Cascais.

**Número de participantes:** Mínimo 10 máximo 40.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico. [cascais.pt/percursos-inspiradores](http://cascais.pt/percursos-inspiradores)

#### ☉ **Atendimento informativo**

**Descrição:** Informação presencial, via telefónica ou por email aos municípios e entidades empregadoras sobre iniciativas e programas da

divisão e, encaminhamento, se necessário, para outros recursos concelhios.

**Objetivos:** Divulgar as iniciativas e programas da Divisão de Empregabilidade; Informar de forma personalizada municípios e entidades empregadoras.

**Disponibilização da atividade:** 2ª a 6ª (10h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00), 5ª (14h00 às 17h00).

**Duração:** Ao longo de todo o ano.

**Destinatários:** Municípios e Empregadores de Cascais.

**Local onde decorre projeto:** Instalações DEPT/CMC.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

#### ☉ **Aproximar - Encontros com Cascais**

**Descrição:** Visitas gratuitas uma vez por mês, com a duração de duas horas, a locais e entidades de interesse no concelho, com atividades de suporte ao desenvolvimento da empregabilidade.

**Objetivos:** Fomentar o conhecimento e o encontro de pessoas com locais/espacos do concelho. As visitas de carácter cultural, de lazer ou ligadas ao mundo do trabalho permitem alargar o leque de experiências/ vivências, interagir em grupo e conhecer o que Cascais tem para oferecer, mobilizando para a ação.

**Disponibilização da atividade:** Mensal.

**Número de participantes:** 15 participantes.

**Local onde decorre projeto:** Concelho de Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

**Inscrições:** Preenchimento de formulário eletrónico.

[cascais.pt](http://cascais.pt)

#### ☉ **DNA Match - Apoio à Criação de Emprego**

**Descrição:** Programa de estágios profissionais promovido pela DNA Cascais, em colaboração com a Divisão de Empregabilidade, que inclui estágio a tempo inteiro em contexto de trabalho, formação em competências transversais e consultoria ao processo de estágio.

**Objetivos:** Contribuir para o empreendedorismo e para o desenvolvimento socioeconómico do concelho de Cascais; Promover o desenvolvimento de competências e a empregabilidade dos municípios de Cascais e facilitar a sua inserção no mercado de trabalho.

**Disponibilização da atividade:** 2 edições anuais.

**Duração:** 8 meses.

**Destinatários:** Entidades enquadradoras -

Entidades privadas, com ou sem fins lucrativos, com sede ou atividade no Concelho de Cascais, ou apoiadas pela DNA Cascais.

**Participantes:** Munícipes de Cascais, em situação de desemprego ou reconversão profissional, de qualquer idade.

**Número de participantes:** Cerca de 30 por edição.

**Local onde decorre projeto:** Empresas e outras entidades empregadoras de Cascais.

**Responsabilidade:** DNA Cascais e Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### ☉ **DNA Cascais Escolas Empreendedoras**

**Descrição:** DNA Cascais escolas empreendedoras é o programa que abrange um conjunto de projetos ao nível da educação para o empreendedorismo, desenvolvido pela DNA Cascais.

**Objetivos:** Promover uma atitude empreendedora e o desenvolvimento de habilidades e conhecimentos que apoiem o indivíduo a transformar ideias em ações; Desenvolver competências a nível da criatividade, planeamento, trabalho em equipa e trabalho de forma autónoma, capacidade de tomada de iniciativa e de tomada de decisão, persistência e compromisso; Sensibilizar os jovens para a importância do empreendedorismo na sociedade; Dotar os jovens de instrumentos e conhecimentos que lhes permitam conhecer as diferentes fases do processo empreendedor, compreender como funciona a economia e o contexto do trabalho.

**Disponibilização da atividade:** Outubro a julho.

**Duração:** Cada programa terá a duração de 6 horas letivas.

**Prazo de inscrição:** Finais outubro.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 18 anos.

**Número de participantes:** 10 000 alunos e 150 professores.

**Local onde decorre projeto:** Escolas / DNA Cascais

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal / Science4you / AKI / Inspiring / Universidade Europeia / START IUPI / BRD.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### ☉ **Escolas Empreendedoras | A Família**

**Descrição:** Identificar o que é uma família, quais as relações e interdependências entre os membros da família, o que são necessidades e desejos, e que tipos de emprego os membros da família têm.

**Objetivos:** Abranger 15 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho.

**Duração:** 6 sessões de 1 h (contexto sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos de 6 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### 🟡 **Escolas Empreendedoras | A Comunidade**

**Descrição:** Identificar, o que é uma comunidade, como funcionam os negócios dentro de uma comunidade, qual o papel do estado/governo, que serviços existem para o bem-estar dos seus cidadãos, e que profissões existem no seio de uma comunidade.

**Objetivos:** Abranger 15 turmas .

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho.

**Duração:** 6 sessões de 1h (contexto sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos de 7 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### 🟡 **Escolas Empreendedoras | START IUPI**

**Descrição:** Desenvolver competências e atitudes na área do Cidadania e do Empreendedorismo que permitem ampliar o leque de escolha e que facilitem o processo de construção dos sonhos de cada um.

**Objetivos:** Abranger 25 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho.

**Duração:** 7 sessões de 1h (contexto sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos de 8 e 9 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Parcerias:** START IUPI.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### 🟡 **A Europa e Eu**

**Descrição:** Explorar a relação entre os recursos naturais, humanos e de capital, encontrados em diferentes países e explorar os negócios europeus que produzem bens e serviços para os consumidores.

**Objetivos:** Abranger 25 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho.

**Duração:** 6 sessões de 1 h (contexto sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos de 10 e 11 anos.

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas privadas e solidárias.



**Parcerias:** Júnior Achievement Portugal.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

dnacascais.pt

### ● **É o meu negócio**

**Descrição:** Os alunos são incentivados a usar o pensamento crítico para aprenderem algumas competências empreendedoras que suportam atitudes positivas, enquanto exploram as suas aspirações de carreira e apreendem conceitos de negócio; Identificar e compreender conceitos de empreendedorismo, com forte ênfase nos estudos sociais, leitura e escrita.

**Objetivos:** Abranger 25 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho.

**Duração:** 6 sessões de 1h (contexto sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos de 12 e 13 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas privadas e solidárias.



**Parcerias:** Junior Achievement Portugal.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

dnacascais.pt

### ● **Economia para o sucesso**

**Descrição:** Informação prática sobre finanças pessoais e sobre a importância de identificar objetivos de educação e carreira baseados em interesses, valores e qualidades dos alunos.

**Objetivos:** Abranger 20 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho.

**Duração:** 6 sessões de 1h (contexto sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos de 14 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas privadas e solidárias.



**Parcerias:** Junior Achievement Portugal.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

dnacascais.pt

### ● **A Empresa**

**Descrição:** Desenvolver competências e conhecimentos ao nível do empreendedorismo,

levar os jovens a identificar problemas / oportunidades / necessidades e apresentar soluções para as mesmas.

**Objetivos:** Abranger 40 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho.

**Duração:** 6 sessões de 1h (contexto sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos dos 15 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### 🟡 **Cientistas Empreendedores**

**Descrição:** Desenvolver uma atitude empreendedora e, de forma lúdica, apreender conceitos ligados à temática da ciência.

**Objetivos:** Abranger 25 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a abril.

**Duração:** 2 sessões de 1 hora e apoio dos professores de EVT e/ou Ciências.

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos de 10 e 11 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Parcerias:** Science4you.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### 🟡 **MY DNA Bootcamp**

**Descrição:** Programa de planeamento de carreira para jovens que querem fazer a diferença no mercado de trabalho.

**Objetivos:** Abranger 25 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Julho.

**Duração:** 2 semanas.

**Prazo de inscrição:** Finais de Maio.

**Destinatários:** Alunos dos 15 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### 🟡 **DNA Cascais Jovens Empreendedores**

**Descrição:** Inculcar espírito de dinamismo e iniciativa nos jovens do concelho promovendo o empreendedorismo.

**Objetivos:** Abranger 40 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Fevereiro a maio.

**Duração:** 4 sessões (contexto de sala de aula).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos dos 14 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas públicas, privadas e solidárias.

**Parcerias:** Universidade Europeia.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### ☉ **DNA IUPI | Formação de Professores**

**Descrição:** De forma a dar aos professores a possibilidade de desenvolver competências ao nível do empreendedorismo e de como poderão trabalhar a temática do empreendedorismo e da atitude empreendedora, em contexto de sala de aula, será realizada uma formação acreditada, com a duração de 25 horas, dirigida a professores do 1º ciclo do ensino básico.

**Objetivos:** Abranger 20 professores.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a dezembro.

**Duração:** 25h (regime pós-laboral).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 20.

**Local onde decorre projeto:** DNA Cascais.

**Parcerias:** START IUPI.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

#### ☉ **Formação de Professores “Competências Empreendedoras em Contexto de Sala de Aula”**

**Descrição:** Formação vivencial, acreditada, dirigida a professores do 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário, sobre “competências empreendedoras em contexto de sala de aula”, contribuindo para que cada professor desenvolva competências de modo a dotar os seus alunos de habilidades, atitudes, conhecimentos e comportamentos Empreendedores.

**Objetivos:** Abranger 20 professores.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a dezembro.

**Duração:** 30h (regime pós-laboral).

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos dos 12 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 20.

**Local onde decorre projeto:** DNA Cascais.

**Parcerias:** BRD.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### ● **Oficinas - Escolas Empreendedoras**

**Descrição:** Oficinas isoladas e sessões de esclarecimento sobre de empreendedorismo; Criatividade e inovação; Comunicação; Competências empreendedoras.

**Objetivos:** Abranger 15 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Novembro a dezembro.

**Duração:** 1 Oficina por temática / por turma.

**Prazo de inscrição:** Até 15 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 10 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas / DNA Cascais.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### ● **Cascais Get Real**

**Descrição:** Cascais Get Real é um projeto liderado pela DNA Cascais, apoiado pela EUIPO - European Union Intellectual Property Office, resultado de uma candidatura efetuada ao programa de apoio às atividades de sensibilização sobre o valor da propriedade intelectual e dos danos provocados pela contrafação e pirataria. O projeto Cascais Get Real visa sensibilizar e capacitar os jovens para a relação entre inovação, criatividade, empreendedorismo e propriedade intelectual, reforçando a importância da sua proteção e respeito, envolvendo a comunidade local, artistas, personalidades e influenciadores de opinião. Com o objetivo de criar uma consciência coletiva sobre a propriedade intelectual e a sua importância, intimamente ligada à proteção da inovação, da criatividade e do empreendedorismo, o projeto Cascais Get Real é dirigido a jovens, com idades compreendidas entre os 15 e os 30 anos de idade, integrando o programa de Cascais 2018 - Capital Europeia da Juventude.

**Objetivos:** Abranger 25 turmas.

**Disponibilização da atividade:** Setembro a Março.

**Duração:** 1 Oficina por temática / por turma.

**Prazo de inscrição:** Até 15 dias antes.

**Destinatários:** Alunos dos 15 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas / DNA Cascais.

**Parcerias:** EUIPO - European Union Intellectual Property Office.

**Responsabilidade:** DNA Cascais.

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

novidade

# FIXCASCAIS

agora com

nova versão

mais simples e intuitiva

## Ajude-nos a melhorar Cascais

DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD



[cascais.pt/fixcascais](http://cascais.pt/fixcascais)

**CASCAIS** Tudo começa  
nas pessoas



PROTEÇÃO CIVIL  
CASCAIS

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

# PROTEÇÃO CIVIL

## ☉ Projeto Escola Resiliente

**Descrição:** Lançamos o convite às escolas do concelho para serem parte integrante do sistema de Proteção Civil, através da participação no Projeto Escola Resiliente.

**Objetivo:** Aumentar a capacidade de resiliência da população, através do conhecimento de medidas de autoproteção.

**Disponibilização da atividade:** Ao longo do ano letivo.

**Duração:** A combinar entre a Escola e a Divisão de Prevenção e Sensibilização.

**Prazo de inscrição:** 15 de janeiro de 2019.

**Destinatários:** Toda a população escolar.

**Número de participantes:** Mínimo 15 | Máximo 100.

**Local onde decorre o projeto:** Escola Municipal de Proteção Civil/ Estabelecimentos de ensino/ Outros.

**Responsabilidade:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para [dpse@cm-cascais.pt](mailto:dpse@cm-cascais.pt)

em formulário próprio disponível em [cm-cascais.pt](http://cm-cascais.pt)

## ☉ Medidas de Autoproteção

**Descrição:** Ações de sensibilização e exercício de evacuação, este último nas escolas que tenham medidas de autoproteção aprovadas pela Autoridade Nacional de Proteção Civil. Temas a abordar nas sessões: Sismos; Cheias; Instabilidade de arribas, Relevo e riscos associados; Prevenção de incêndios florestais e Segurança contra incêndios em edifícios (SCIE só para alunos do secundário).

**Objetivo:** Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar comportamentos de risco.

**Disponibilização da atividade:** Ao longo do ano letivo.

**Duração:** Aproximadamente 1 hora.

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 15 | Máximo 100.

**Local onde decorre o projeto:** Escola Municipal de Proteção Civil/ Estabelecimentos de ensino/Outros.

**Responsabilidade:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para [dpse@cm-cascais.pt](mailto:dpse@cm-cascais.pt)

em formulário próprio disponível em [cm-cascais.pt](http://cm-cascais.pt)

### ☉ **Proteger a Floresta**

**Descrição:** Propomos trabalhar a temática “Proteger a Floresta” nos estabelecimentos de ensino do concelho através de ações de sensibilização, utilizando a mais-valia da equipa de Sapadores Florestais, para proceder à plantação de espécies arbóreas autóctones e demonstrar a atividade desenvolvida na Serra de Sintra, com realce para a importância da preservação do património florestal, bem como as medidas para evitar os fogos florestais.

**Objetivos:** Dar a conhecer o património natural e os recursos florestais; Sensibilizar a população escolar para adoção de comportamentos de segurança na floresta com vista à sua preservação.

**Disponibilização da atividade:** Ao longo do ano letivo.

**Duração:** Aproximadamente 1 hora.

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 15 | Máximo 100.

**Local onde decorre o projeto:** Serra de Sintra/Escola Municipal de Proteção Civil/Estabelecimentos de ensino /Outros.

**Responsabilidade:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para [dpse@cm-cascais.pt](mailto:dpse@cm-cascais.pt) em formulário próprio disponível em [cm-cascais.pt](http://cm-cascais.pt)

### ☉ **Segurança na Praia**

**Descrição:** Atividade na qual serão transmitidos conhecimentos no âmbito das medidas de autoproteção a adotar na praia, bem como ações de carácter lúdico. Esta atividade será realizada na praia em parceria com diversas entidades.

**Objetivo:** Sensibilizar os alunos para a necessidade de adotar comportamentos que visem a sua segurança e bem-estar na praia.

**Disponibilização da atividade:** Durante os meses de maio e junho de 2019.

**Duração:** Cerca de 2h30.

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 15 | Máximo 100.

**Local onde decorre o projeto:** Praias do Concelho.

**Responsabilidade:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para [dpse@cm-cascais.pt](mailto:dpse@cm-cascais.pt) em formulário próprio disponível em [cm-cascais.pt](http://cm-cascais.pt)

### 🕒 **Medidas de Autoproteção a Docentes e Funcionários das Escolas**

**Descrição:** Ações de sensibilização sobre sismos; cheias, relevo e riscos associados; prevenção de incêndios florestais e segurança contra incêndios em edifícios.

**Objetivo:** Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar comportamentos de risco.

**Disponibilização da atividade:** Ao longo do ano letivo.

**Duração:** Aproximadamente 2 horas.

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Docentes e funcionários dos Estabelecimentos de Ensino do Concelho.

**Número de participantes:** Mínimo 15 | Máximo 30 (por sessão).

**Local onde decorre o projeto:** Escola Municipal de Proteção Civil/Estabelecimentos de ensino/ Serviço Municipal de Proteção Civil.

**Responsabilidade:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para [dpse@cm-cascais.pt](mailto:dpse@cm-cascais.pt)

em formulário próprio disponível em [cm-cascais.pt](http://cm-cascais.pt)



CASCALS

*Tudo começa nas pessoas*

# SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL E ANIMAL

## ● Programa de Sensibilização

**Descrição:** Diversas ações junto das escolas do concelho, sensibilizando a comunidade escolar para a temática da segurança.

**Objetivos:** Sensibilizar a população escolar para adoção de comportamentos de segurança.

**Disponibilização da atividade:** Anual: A definir em articulação com a escola.

**Duração:** Variável.

**Prazo de inscrição:** 30 setembro.

**Destinatários:** Alunos 6 aos 18 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 15 | Máximo 100.

**Local onde decorre projeto:** Variável.

**Parcerias:** Divisão de Desporto.

**Responsabilidade:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: [spc@cm-cascais.pt](mailto:spc@cm-cascais.pt) | 214 607 610  
[cascais.pt](http://cascais.pt)

## ● Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais

**Descrição:** Oferta de um conjunto de mais de 70 atividades promotoras da educação para o desenvolvimento sustentável e dos princípios da “Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2017-2020”, desenvolvidas em conformidade com as metas curriculares.

As atividades são realizadas em contexto de sala de aula ou nos diferentes espaços municipais e/ou naturais de Cascais, abrangendo diversas áreas temáticas, tais como: Cidadania, Natureza, Resíduos, Mar, Energia e Proteção Animal.

Atividades teóricas de apoio curricular, oficinas de ambiente, ciências experimentais, passeios interpretativos, ações de conservação da natureza, jogos lúdico-pedagógicos e comemorações de dias temáticos são algumas das ofertas que poderá encontrar neste Programa.

**Objetivos:** Apoiar na formação de cidadãos mais participativos e preocupados com o desenvolvimento de estilos de vida mais sustentáveis.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo.

**Duração:** 60 min. a 24h.

**Prazo de inscrição:** Até 31 de outubro (com exceções).

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos e docentes.

**Número de participantes:** Mínimo 1 turma.

**Local onde decorre projeto:** Escolas - sala de aula e espaços exteriores / Parque natural Sintra-Cascais (Quinta do Pisão, Pedra Amarela Campo Base) / Núcleo de Interpretação da Duna da Cresmina / Borboletário da Quinta de Rana / Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal / Área Marinha Protegida das Avenças / Clube Cascalitos.

**Parcerias:** Fundação São Francisco de Assis / Laboratório Marítimo da Guia / GEOTA / DGPM / ACES de Cascais.

**Responsabilidade:** Cascais Ambiente - Gabinete de Educação e Sensibilização Ambiental.

Contacto: 214 604 230

sensibilizacao@cascaisambiente.pt

cascaisambiente.pt

### ☉ **Gabinete Turismo Natureza**

**Descrição:** O Gabinete Turismo Natureza é responsável pela dinamização dos espaços sob gestão da Cascais Ambiente, providenciando um conjunto de atividades específicas em cada um dos espaços. O Pedra Amarela Campo Base disponibiliza atividades aventura e de desporto Natureza. A Quinta do Pisão disponibiliza atividades de passeio pela quinta e pela horta, interpretação da natureza e contacto com os animais da quinta (Burros e Cavalos). O Centro de Interpretação da Duna da Cresmina permite atividades de passeio e de interpretação da fauna e da flora do sistema dunar. O Clube dos Cascalitos disponibiliza atividades infantis, para as faixas etárias dos 0 aos 7 anos, centradas na temática ambiental com o uso de jogos pré-desportivos e de animação.

**Objetivos:** Disponibilizar aos munícipes espaços ordenados abertos à visitaçao.

**Disponibilização da atividade:** Todo o ano.

**Duração:** 30min a um dia inteiro.

**Prazo de inscrição:** Todo o ano.

**Destinatários:** Alunos dos 3 aos 18 anos e docentes. Depende de espaço para espaço.

**Número de participantes:** Mínimo 1 turma.

**Local onde decorre projeto:** Qta. Pisão, Pedra Amarela / Duna Cresmina / Clube Cascalitos.

**Responsabilidade:** Cascais Ambiente.

Contacto: 215 811 750

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt

cascaisambiente.pt

### ☉ **Proteção Animal**

**Descrição:** Divulgação do trabalho desenvolvido na S. Francisco de Assis de Cascais.

**Objetivos:** Apresentar a ASFA aos professores; Partilhar experiências e promover o bem-estar animal; Desafiar os participantes a colaborar connosco contra o abandono de animais.

**Disponibilização da atividade:** Setembro a junho (a agendar).

**Duração:** 40 min.

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos e não docentes.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 25.

**Local onde decorre projeto:** Associação São Francisco de Assis.

**Parcerias:** Cascais Ambiente.

**Responsabilidade:** Ass. São Francisco de Assis.  
sfacascais.pt

### ☉ Projeto CELESTE

**Descrição:** Abordagem sobre o conhecimento do sistema solar, observação das estrelas.

**Objetivos:** Envolver todos no campo da astronomia.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Duração:** 3h.

**Prazo de inscrição:** Variável.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 18 anos, docentes, não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Mínimo 6 | Máximo 60.

**Local onde decorre projeto:** CIAPS – Centro de Interpretação Ambiental Ponta do Sal.

**Parcerias:** NUCLIO .

**Responsabilidade:** Divisão de Qualificação Ambiental (DQAM).

**Responsável:** Centro de Interpretação Ambiental ponta do Sal (CIAPS).

Contacto: ciaps@cm-cascais.pt | 214 815 924  
cascais.pt

### ☉ Paredão d'artes

**Descrição:** Montra de artistas que permite dar a conhecer o trabalho dos mesmos e estes promoverem uma interação com o público.

**Objetivos:** Dar a conhecer o trabalho artístico e permitir uma experiência para os participantes.

**Disponibilização da atividade:** Maio a setembro (6ª e sábado).

**Duração:** 7h/dia.

**Prazo de inscrição:** Até 31 de março.

**Destinatários:** Docentes, não docentes e famílias.

**Número de participantes:** Variável.

**Local onde decorre projeto:** Praia da Poça.

**Parcerias:** Várias instituições locais.

**Responsabilidade:** Divisão de Qualificação Ambiental (DQAM).

cascais.pt



CASCALS

*Tudo começa nas pessoas*

# TRANSPORTES, MOBILIDADE E LOGÍSTICA

## ● **A DMSL vai à Escola**

**Descrição:** Divulgação das áreas de manutenção; trabalhos efetuados na escola; divulgação de profissões; sensibilização para os consumos energéticos e os cuidados a ter com a escola; não estragues a escola é tua! Como organizar um evento na tua escola!

**Disponibilização da atividade:** Janeiro a março.

**Duração:** 1h.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 12 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | máximo 20.

**Local:** Escola.

**Responsabilidade:** Divisão de Manutenção e Serviços Logísticos (DMSL).

**Como solicitar:** Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt).

## ● **Utilização e cedência de Transportes Municipais**

**Descrição:** As viaturas municipais destinam-se a ser utilizadas em atividades de reconhecido interesse público ou municipal, para fins culturais, educativos, desportivos, recreativos ou de solidariedade social.

Com o intuito de promover e facilitar a deslocações e as necessidades básicas da população residente ou sediada no concelho, a Câmara Municipal apoia as deslocações da população escolar a visitas de estudo, assim como a realização de atividades extracurriculares a crianças com necessidade de saúde especiais, entre outros apoios a diferentes instituições e inúmeros munícipes.

**Objetivos:** Disponibilizar transportes de apoio às atividades escolares mediante solicitação da escola.

**Disponibilização da atividade:** Anual.

**Destinatários:** Escolas.

**Responsabilidade:** Unidade de Transporte e Manutenção Auto (UTMA).

**Como solicitar:** Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt).

### ☉ **Mobilidade e Transportes Públicos**

**Descrição:** Promoção de ações de sensibilização visando o uso primordial do transporte público e modos suaves por parte do universo escolar (alunos, professores, funcionários).

**Disponibilização da atividade:** No decurso do ano letivo 2018-2019.

**Duração:** Ações de sensibilização: 30 min a 1h30, de acordo com o grupo etário.

**Prazo de inscrição:** Até 15 dias úteis antes.

**Destinatários:** Alunos dos 5 a 18 anos.

**Número de participantes:** Mínimo 10 | máximo 25/30, em razão das ações de sensibilização.

**Local onde decorre projeto:** Escolas / Instalações da CMC / Outros.

**Potenciais parcerias:** Operadores de transporte rodoviário e ferroviário.

**Responsabilidade:** Departamento de Autoridade de Transportes do Município de Cascais (DAT).

Contacto: [autoridade.transportes@cm-cascais.pt](mailto:autoridade.transportes@cm-cascais.pt) | 214 825 582

### ☉ **Mobilidade Suave - PEDIBUS e MobiBus**

**Descrição:** O Pedibus é constituído por um grupo de crianças que fazem a pé o trajeto de ida e volta para a escola, acompanhadas por um ou mais adultos e seguindo um determinado percurso definido (inferior a 1km ou 20min a pé), parando em determinadas paragens, onde faz a recolha ou entrega das crianças e segundo um horário pré-definido.

**Objetivos:** Ida segura para a escola; Praticar exercício físico regular; Autonomia e sentido de responsabilidade; Aprender regras de segurança na estrada de modo prático e supervisionado; Familiarização com o bairro; Incentivo à interação das famílias envolvidas, aumentando o sentido de comunidade; Poupança de dinheiro e tempo com a não utilização de veículo nas deslocações à escola, com impacto positivo no ambiente.

**Disponibilização da atividade:** Ano letivo - no período antes e após horário escolar.

**Duração:** 20min. a pé (1km).

**Prazo de inscrição:** Início do ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos.

**Número de participantes:** Até cerca de 10 crianças.

**Local onde decorre projeto:** Percurso Casa-Escola

**Parcerias:** Coordenadores Escolares / Associações de Pais / PSP / Encarregados de Educação / APSI.

**Responsabilidade:** Unidade de Acessibilidades e do Peão (UACP) | Cascais Próxima.

**Como solicitar:** Preenchimento de formulário

disponível em [cascaisedu.pt](http://cascaisedu.pt) ou [cascais.pt](http://cascais.pt).

Contacto: 214 815 749 (UACP) / 214 647 760 (Cascais Próxima)

### ☉ **Vamos Desenhar a Rua**

**Descrição:** Promoção de “ações de sensibilização” para a frequente utilização da deslocação pedonal utilizando como meio atividades (a definir consoante faixa etária) para o reconhecimento de barreiras arquitetónicas nos trajetos e acessos pedonais utilizados pelas crianças e jovens incluindo também o equipamento escolar, deixando por fim o participante desenhar uma solução que considere adequada.

**Objetivos:** Proporcionar uma visão inclusiva e participativa; Autonomia e sentido de responsabilidade; Aprender regras de segurança na estrada; Familiarizar-se com o bairro/ trajeto escola-casa/ pontos de interesse; Proporcionar ao Técnico CMC uma visão alargada dos problemas sentidos nas deslocações das crianças e jovens

**Disponibilização da atividade:** Durante Ano letivo - no período antes e após horário escolar.

**Duração:** A definir em cada projeto (consoante faixa etária).

**Prazo de inscrição:** Durante o ano letivo.

**Destinatários:** Alunos dos 5 a 18 anos.

**Número de participantes:** A definir.

**Local onde decorre projeto:** Agrupamentos de escolas / Instalações CMC / Outros.

**Potenciais Parcerias:** Coordenadores Escolares / Associações de Pais / Encarregados de Educação.

**Responsabilidade:** Unidade de Acessibilidades e do Peão (UACP).

Contacto: 214 815 749 (UACP)

### ☉ **Escolinha de Condução**

**Descrição:** Disponibilização de bicicletas, karts e um circuito com sinalização para ser cumprida por peões e condutores, onde as crianças podem circular.

**Objetivos:** Proporcionar a diversão dos mais pequenos e, em simultâneo, apreender conhecimentos e competências necessários a uma adequada integração na circulação rodoviária.

**Disponibilização da atividade:** Durante o horário normal de funcionamento da escola, no período compreendido entre as 10h00 e as 16h00.

**Duração:** A definir em cada projeto.

**Prazo de inscrição:** A definir.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos.

**Número de participantes:** Entre 8 a 10 crianças de cada vez, por períodos de 10 a 15 minutos.

**Local onde decorre projeto:** Decorre em datas específicas, como o dia 23 maio - Dia da Segurança Infantil, 1 junho - Dia da Criança, festas de Natal e nas escolas que solicitarem esta atividade.

**Parcerias:** Automóvel Clube Portugal.

**Responsabilidade:** Cascais Próxima.

Contacto: 214 647 760

#### 🟡 **Jogo Gigante da Mobi**

**Descrição:** Jogo com regras de como se portar na estrada. Uma forma divertida de dar a conhecer alguns sinais de trânsito às crianças.

Ao lançar o dado gigante a criança deverá percorrer o número de casas respetivo. Sempre que calhar numa casa, com indicação de “tire uma carta e identifique o sinal”, o participante deverá virar uma carta e acertar na sinalização para poder avançar.

**Disponibilização da atividade:** Durante o horário normal de funcionamento da escola, no período compreendido entre as 10h00 e as 16h00.

**Duração:** A definir a cada projeto.

**Prazo de inscrição:** A definir.

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos.

**Número de participantes:** Até 4 equipas com 5 crianças de cada vez (20 crianças), por períodos de 15 a 30 minutos, dependendo do desenrolar do jogo.

**Local onde decorre projeto:** Este projeto decorre em datas específicas, como o dia 23 maio - Dia da Segurança Infantil, 1 junho - Dia da Criança, festas de Natal e nas escolas que solicitarem esta atividade/diversão.

**Responsabilidade:** Cascais Próxima.

Contacto: 214 647 760

#### 🟡 **MobiCascais**

**Descrição:** O MobiCascais é um sistema único integrado de autocarros, comboios, bicicletas e estacionamento, disponível para todos os que vivem, trabalham ou visitam o concelho.

Este sistema de gestão de mobilidade integrada – MobiCascais – procura assim encontrar e disponibilizar soluções que vão de encontro às necessidades diárias de todos aqueles que precisam de se deslocar, o mais rápido e confortavelmente possível. É também seu objetivo, reduzir o congestionamento na rede viária e promover a sustentabilidade ambiental do sistema de transportes, aumentando a eficiência energética e reduzindo os custos de deslocação.

**Destinatários:** População em geral.

**Parcerias:** Scotturb / CP / Metro / Carris.

**Responsabilidade:** Cascais Próxima.

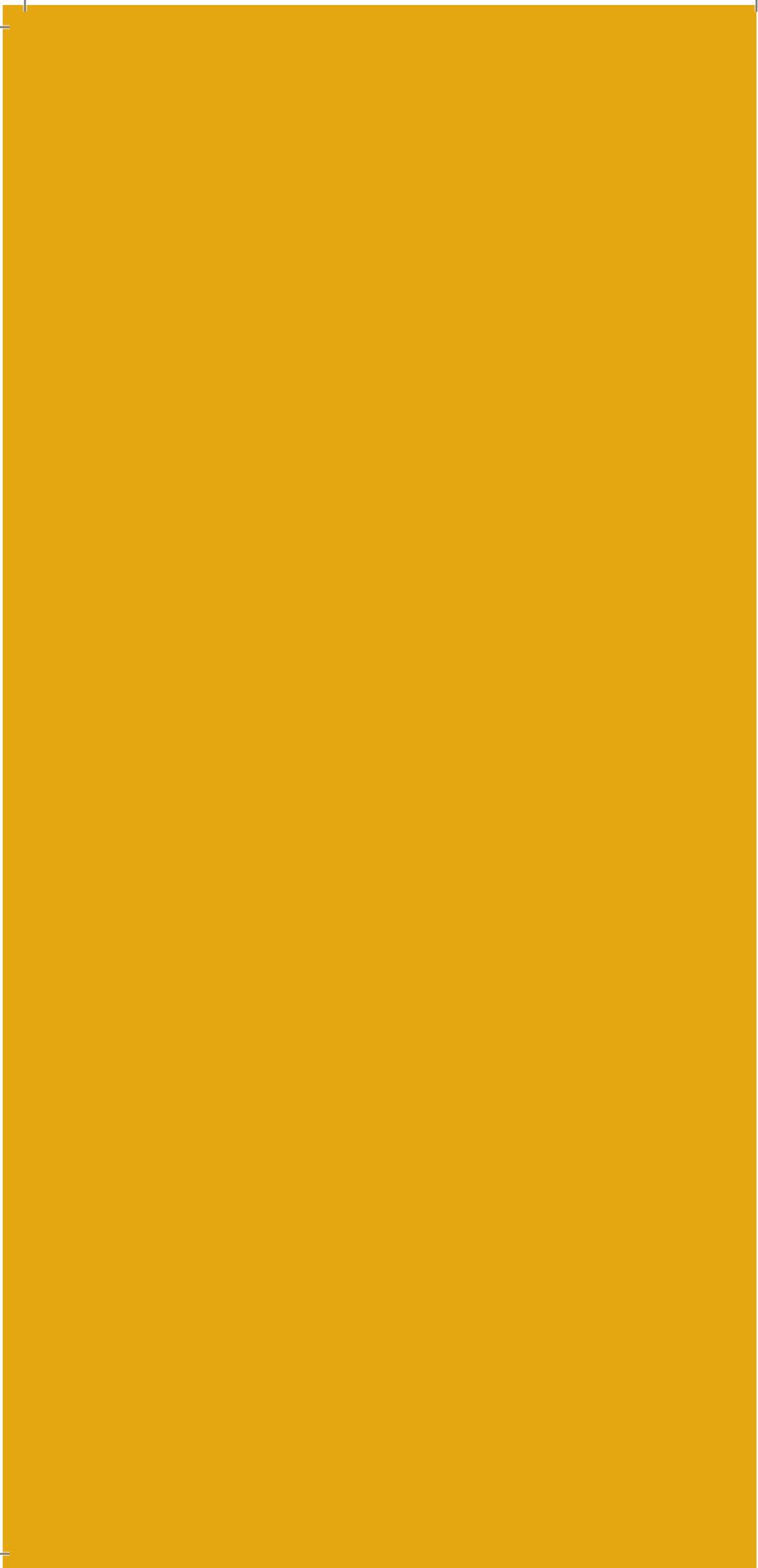
Contacto: 800 206 183 | [mobicascais.pt](http://mobicascais.pt)

## **CIDADES EDUCADORAS CASCAIS, CIDADE EDUCADORA DESDE 1997**

A Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE) é um movimento formalizado em 1994 com o propósito de estreitar as relações entre os governos locais para a promoção do valor educativo do espaço urbano, fomentando políticas e intervenções públicas transformadoras das cidades em espaços propícios para o desenvolvimento humano e cidadão, em conformidade com os Princípios das Cidades Educadoras. Integra atualmente esta rede cerca de 500 cidades provenientes de 4 continentes. Cascais subscreve os princípios da carta das Cidades Educadoras, desde que se tornou membro em 1997, procurando no desenvolvimento das suas políticas locais promover a cidadania democrática, a participação e coesão social na construção coletiva de um sentimento de pertença à cidade.

O Município de Cascais tem como principal prioridade o desenvolvimento de políticas transversais dirigidas à qualidade de vida das pessoas que aqui vivem, trabalham ou visitam.

Contactos: [cascaisedu.pt](http://cascaisedu.pt) | [ded@cm-cascais.pt](mailto:ded@cm-cascais.pt)



# ÍNDICE

## **ARTE, HISTÓRIA E CULTURA ..... 07**

Penas para que te quero (1)  
 Penas para que te quero (2)  
 A manta dos afetos: pedaços da nossa história  
 Os tempos do tempo  
 Já cá canta a vitória!  
 Estoril: palco de espões e intrigas  
 Objetos com história  
 Visita ao Arquivo Histórico  
 Ler é viajar!  
 (In) Formação  
 Visitas à Biblioteca Infantil e Juvenil  
 Visitas à Biblioteca Municipal de Cascais  
 Visitas à Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana  
 Concertos  
 Contextualização  
 Cursos e Workshops  
 Formação para professores e agentes educativos  
 Meta-visita  
 Percursos Para a Inclusão  
 Projetos Com a Comunidade 2018/2019  
 Tertúlias/ Conversas Temáticas  
 Visitas Ateliê, Orientada, Jogo e Percursos Temáticos  
 Visitas Livres

## **CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO ..... 23**

OP Jovem  
 Nós Propomos @ Cascais!  
 Conferências do Estoril – Projetos de Juventude  
 - Youth Summit  
 - Jovem Embaixador  
 - Global Boomerang

## **DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE ..... 27**

Escolinha de Rugby da Galiza  
 Crescer AJU  
 Cascais em Férias  
 Crescer com Arte  
 Kit Prevenção da Violência no Namoro  
 Intervenção em situações de Violência em contexto escolar

Comissão Proteção de Crianças e Jovens  
Programa Crescer a Brincar (Plataforma Saúde na Escola)  
Programa Eu Passo (Plataforma Saúde na Escola)  
Escola Projeto Castelos de Risco (Plataforma Saúde na Escola)  
Escola Aventura na Cidade (Plataforma Saúde na Escola)  
Aprender a Ser Saudável (Plataforma Saúde na Escola)  
“Aulas Vitamimos” (Plataforma Saúde na Escola)  
EUTIMIA - Literacia em Saúde Mental (Plataforma Saúde na Escola)  
“Eco Chefes” (Plataforma Saúde na Escola)  
Aulas de Segurança Infantil (Plataforma Saúde na Escola)  
Projeto #ReikinaEscola (Plataforma Saúde na Escola)  
Centro de Verificação de Cadeirinhas  
Clínicas de Segurança  
EDUCAS GZ/PT/SDR  
Da Escola para a Comunidade  
Surf.Art  
Wave by Wave

## **EDUCAÇÃO** ..... 43

Recursos Psicossociais ao Serviço da Educação  
Ensino Secundário e Transição para a Vida Ativa (1)  
Ensino Secundário e Transição para a Vida Ativa (2)  
Promoção do Sucesso Educativo e Igualdade de Oportunidades  
Humanização dos Espaços de Recreio  
Programa Crescer a Tempo Inteiro e Atividades de Enriquecimento Curricular  
Rede de Espaços Lúdicos  
Congresso Internacional de Cidades Educadoras (2018)  
Programa de Apoio a Ações e Projetos Escolares (PAAPE)  
Hortas nas Escolas  
Eco-Escolas  
Apoio à Capacitação dos Agentes Educativos  
Plataforma Educar Melhor em Cascais  
Assembleias de Escolas  
Sindicato das Crianças  
CERMOV  
Crescer Juntos  
Sala Snoezelen  
Science on Stage  
Sala de Inovação Educativa  
Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais  
Transporte Escolar  
Transporte Escolar de Alunos com Necessidades de Saúde Especiais

Refeição Escolar (Almoço)  
 Lanche Escolar  
 Leite Escolar  
 Auxílios Económicos  
 Cartão de Estudante de Cascais  
 Plano Estratégico Educativo Municipal  
 Semana da Educação  
 Gala da Educação  
 A Voz dos Jovens  
 “Cidade Amiga das Crianças” (Programa da UNICEF) - Plano de Ação Local

## **PROMOÇÃO DO TALENTO DESPORTO, JUVENTUDE, EMPREGABILIDADE E EMPREENDEDORISMO ..... 65**

Desporto na escola  
 Nadar Brincar  
 Cascais em Férias | Férias Desportivas  
 Programas de Voluntariado Jovem  
 - Locais  
 - Maré Viva  
 - Natura Observa  
 - Cultura Social  
 - Cultura no Bairro  
 - Férias na Desportiva  
 Voluntariado Ibercup  
 Go - Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional  
 Bolsas de Incentivo à participação  
 Rádio e Televisão nas Escolas  
 Espaço S  
 Pro...move-te  
 Intercâmbio internacional Cascais Biarritz  
 Campos de Trabalho Internacionais  
 Encontro Nacional de Técnicos de Juventude  
 Cascais Capital Europeia da Juventude  
 Ferramentas EMPLAY para a Empregabilidade  
 Formação para a Empregabilidade  
 Mentoria  
 Exp3riência 3 - Experiência Formativa em Contexto de Trabalho  
 Consultoria de Percursos Profissionais  
 (A)CASOS - Percursos Profissionais Inspiradores  
 Atendimento informativo  
 Recursos para a Empregabilidade  
 Aproximar - Encontros com Cascais  
 DNA Match - Apoio à Criação de Emprego  
 DNA Cascais Escolas Empreendedoras

Escolas Empreendedoras | A Família  
Escolas Empreendedoras | A Comunidade  
Escolas Empreendedoras | START IUPI  
A Europa e Eu  
É o meu negócio  
Economia para o sucesso  
A Empresa  
Cientistas Empreendedores  
MY DNA Bootcamp  
DNA Cascais Jovens Empreendedores  
DNA IUPI | Formação de Professores  
Formação de Professores "Competências Empreendedoras  
em Oficinas - Escolas Empreendedoras  
Cascais Get Real

## **PROTEÇÃO CIVIL** ..... 89

Projeto Escola Resiliente  
Medidas de Autoproteção  
Proteger a Floresta  
Segurança na Praia  
Medidas de Autoproteção a Docentes e Funcionários das  
Escolas

## **SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL E ANIMAL** ..... 93

Programa de Sensibilização  
Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais  
Gabinete Turismo Natureza  
Proteção Animal  
Projeto CELESTE  
Paredão d'artes

## **TRANSPORTES, MOBILIDADE E LOGÍSTICA** ..... 97

A DMSL vai à Escola  
Utilização e cedência de Transportes Municipais  
Mobilidade e Transportes Públicos  
Mobilidade Suave - PEDIBUS e MobiBus  
Vamos Desenhar a Rua  
Escolinha de Condução  
Jogo Gigante da Mobi  
MobiCascais  
Cidades Educadoras - Cascais, Cidade Educadora desde 1997



