



1º Ciclo do Ensino Básico

ATIVIDADES

2015/2016

# DESPORTO NA ESCOLA

## PROGRAMA DE ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO “NADAR A BRINCAR” ● 3º ANO

1º SEMESTRE: 28 de setembro de 2015 a 29 de janeiro de 2016

2º SEMESTRE: 1 de fevereiro a 3 de junho de 2016

DESTINATÁRIOS: alunos do 3º ano das escolas do ensino público

ENCONTRO DE FINAL DE SEMESTRE: 30 de janeiro | 4 de junho

LOCAL: Piscina Municipal da abóboda

## ENCONTROS CONCELHIOS DE TAG-RUGBY ● 4º ANO

DATA: 23 e 27 de outubro 2015

LOCAL: União Recreativa e Desportiva de Tires | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

## TORNEIO DO JOGO DO MATA ● 4º ANO

POULE OCIDENTAL: 20 de janeiro | Pavilhão Desportivo Guilherme Pinto Basto

POULE ORIENTAL: 22 de janeiro | Pavilhão Desportivo dos Lombos

FINAL: 6 de fevereiro | Pavilhão Desportivo dos Lombos

## PASSEIO D'AVENTURA ● 3º ANO

11 DE MAIO para as escolas inseridas no 2º semestre do Nadar a Brincar

18 DE MAIO para as escolas inseridas no 1º semestre do Nadar a Brincar

LOCAL: Quinta do Pisão

## “GINASTICAR” – FESTA GIMINICA ● 1º E 2º ANO

DESTINATÁRIOS: alunos do 1º e 2º ano das escolas do ensino público

DATA: 28 de maio de 2016

LOCAL: Hipódromo Manuel Possolo

## SEMANA DA CANOAGEM ● 4º ANO

DATA: 30 de maio a 9 de junho de 2016

LOCAL: Praia dos Pescadores em Cascais

cascais.pt

Mais informações em:  
21 481 55 32 / 34 / 31 | [desporto.escola@cm-cascais.pt](mailto:desporto.escola@cm-cascais.pt)

**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas