



GALA  
DESPORTO  
CASCAIS  
2015

Caras (os) desportistas,

Sejam muito bem-vindos à 16ª Gala do Desporto de Cascais. Há 16 anos que nos encontramos para reconhecer publicamente o esforço, o mérito e a dedicação dos nossos desportistas e dos nossos clubes.

São eles que têm feito de Cascais um concelho de campeões. Campeões no desporto porque têm conquistado títulos e taças e recordes a um ritmo impressionante. Campeões na vida porque esses títulos, essas taças, esses recordes, têm na sua base o talento, os valores e princípios de cidadania, de trabalho e lealdade.

Quem participa na Gala do Desporto registará que Cascais é um concelho eclético. Do mais eclético que pode haver. Pelo palco da Gala passam cerca de 300 atletas de 30 clubes e oito escolas. Campeões distritais, nacionais e europeus. De modalidades individuais ou coletivas, disputadas no ar ou no mar, em relvados ou pelados, em pistas ou pavilhões.

É por isso que digo que, se fosse um clube, o Clube Cascais era o mais eclético e, provavelmente, o mais titulado clube português.

Quem participa na Gala do Desporto registará ainda que Cascais é um concelho muito competitivo. Que dá cartas em qualquer desporto. Que não sofre de falsas modéstias porque conhece o seu valor. Esta é uma predisposição crucial que eu, na presidência Câmara, partilho com quem está no desporto: quero que Cascais ganhe; quero que esteja entre os melhores; quero que Cascais contribua para a felicidade das pessoas.

Há muito trabalho por de trás do sucesso. Trabalho dos atletas, dos clubes, dos treinadores, dos médicos, roupeiros e de tantos outros que, estando afastados das luzes, são anónimos construtores de êxitos. Isto para não falar do mais importante apoio de todos: o que está dentro de portas, a família.

A Gala do Desporto acontece há mais de 16 anos. E vai continuar a realizar-se.

Porque é uma justa homenagem à grande família do Desporto de Cascais.

Porque nos lembra que em equipa valemos mais do que sozinhos.

Porque serve de prova da ambição coletiva que nos move e do espírito de sacrifício, de trabalho, de lealdade e de camaradagem das nossas gentes.

Um excelente ano desportivo.

Continuem a mostrar-nos que tudo é impossível... até ser feito.

Cascais, 31 de janeiro de 2016



Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

## PROGRAMA

**17h30** | Receção dos Homenageados

**18h00** | Abertura

- Entrega de Prémios | Resultados obtidos no Desporto Escolar
- Homenagem ao Professor José de Sousa Esteves
- Entrega de Prémios | Resultados obtidos no Desporto Federado [parte 1]  
Campeões Nacionais, Vencedores da Taça de Portugal e Títulos Internacionais
- Exibição de CYR Wheel [Carolina Vasconcelos]
- Entrega de Prémios | Resultados obtidos no Desporto Federado [parte 2]  
Campeões Nacionais, Vencedores da Taça de Portugal e Títulos Internacionais
- Exibição de Dança [Arte Move]
- Entrega de Prémios 'Melhores do Ano 2015'

**20h00** | Encerramento

## SINOPSE

A 16ª Gala do Desporto presta homenagem aos atletas de Cascais, pelos resultados desportivos alcançados na época 2014/2015, nos quadros competitivos federados e do desporto escolar, em representação de clubes desportivos e escolas do concelho.

São distinguidos com troféu e chamados ao palco, os atletas que alcançaram os seguintes títulos:

- Top 10 em Campeonatos e Taças do Mundo (até ao 10º classificado)
- Top 5 em Campeonatos e Taças da Europa (até ao 5º classificado)
- Top 5 em competições de alto nível internacional (até ao 5º classificado)
- Campeões Nacionais
- Vencedores da Taça de Portugal

São também reconhecidos, os atletas que obtiveram os seguintes resultados desportivos, ao nível nacional e distrital/regional:

- Vice-Campeões Nacionais (Divisão principal)
- 3º Classificados em Campeonatos Nacionais (Divisão principal)
- Campeões Distritais (1ª Divisão) ou Campeões Regionais
- Subidas à Divisão Principal

A cerimónia termina com a revelação dos “Melhores do Ano 2015” nas seis categorias: Esperança Feminina, Esperança Masculino, Equipa, Treinador, Atleta Feminina, Atleta Masculino.

A eleição dos vencedores, foi realizada pelo público em geral, através de votação online no portal da Câmara Municipal de Cascais.

Estão presentes nesta cerimónia 500 atletas e treinadores, 29 clubes desportivos, 4 federações desportivas com atletas individuais e 8 escolas.

## DESPORTO ESCOLAR

ESCOLA	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MATILDE ROSA ARAÚJO	Badminton	<b>Gonçalo Morgado e Rodrigo Ferreira</b>	<b>Campeões Nacionais de Desporto Escolar Pares Masculinos Iniciados</b> Campeões Regionais de Desporto Escolar Pares Masculinos Iniciados
		Rodrigo Ferreira	3º Classif. Campeonato Nacional de Desporto Escolar Singular Iniciado Campeão Regional de Desporto Escolar Singular Iniciado
		Sara Cardoso	3ª Classif. Campeonato Nacional de Desporto Escolar Singular Juvenil
	Vela	Ricardo Rodrigues	Campeã Regional de Desporto Escolar da Classe Optimist Iniciado
COLÉGIO AMOR DE DEUS	Badminton	<b>Luís Silva e Mariana Afonso</b>	<b>Campeões Nacionais de Desporto Escolar Pares Mistos Iniciados</b> Campeões Regionais de Desporto Escolar Pares Mistos Iniciados
		Mafalda Henriques e Mariana Afonso	3ª Classif. Campeonato Nacional de Desporto Escolar Par Feminino Iniciado
ESCOLA BÁSICA 2.3 DE ALAPRAIA	Badminton	<b>Teresa Lopes</b>	<b>Campeã Nacional de Desporto Escolar Singulares Iniciadas</b> Campeã Regional de Desporto Escolar Singular Iniciada
		<b>Teresa Lopes e Beatriz Godoi</b>	<b>Campeãs Nacionais de Desporto Escolar Pares Senhoras Iniciadas</b> Campeãs Regionais de Desporto Escolar Pares Senhoras Iniciadas
		Alexandre Baptista	Campeão Regional de Desporto Escolar Singular Juvenil
		Equipa Masculina	Vice-Campeã Nacional de Desporto Escolar Equipa Masculina Juvenil
		Equipa Feminina	3ª Classif. Campeonato Nacional de Desporto Escolar Equipa Feminina Juvenil

ESCOLA	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
ESCOLA SECUNDÁRIA FERNANDO LOPES GRAÇA	Skimboard	<b>Vasco Santos</b>	<b>Campeão Nacional de Desporto Escolar de Open</b>
		Francisco Costa	Vice-Campeão Nacional de Desporto Escolar de Open
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARCAVELOS	Vela	Constança Freire	Campeã Regional de Desporto Escolar da Classe Laser 4.7 Juvenil
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FREI GONÇALO DE AZEVEDO	Perícias e Corridas em Patins	Equipa Feminina	Campeã Regional de Desporto Escolar Equipa Feminina Juvenil
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA IBN MUCANA	Surf	Ari Ribeiro	Campeão Regional de Desporto Escolar Principiante
		Francisco Caetano	Campeão Regional de Desporto Escolar Infantil
		João Maló	Campeão Regional de Desporto Escolar Júnior
ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE	Atletismo	Fatumata Baldé	Vice-Campeã Nacional de Desporto Escolar 80m Barreiras Juvenil
		David Silva	Campeão Regional de Desporto Escolar de Salto em Comprimento

HOMENAGEM  
AO  
PROFESSOR  
JOSÉ DE  
SOUSA ESTEVES

1919 • 2015

*“Não troco a promoção desportiva  
duma centena de crianças  
das nossas escolas primárias  
por uma medalha olímpica”*

## DESPORTO FEDERADO

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
INDIVIDUAIS - FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA	Equitação Dressage	<b>Francisca Castro Monteiro</b>	<b>Campeã Nacional de Dressage Iniciada</b>
		<b>Gonçalo Carvalho Conchinhas</b>	<b>5º Classif. CDI-W Lyon Grand Prix 3º Classif. CDI 3* Hartpury Grand Prix Special 4º Classif. CDI 3* Hartpury Grand Prix Freestyle Campeão Nacional de Dressage Sénior</b>
INDIVIDUAL - FEDERAÇÃO DE MOTOCICLISMO DE PORTUGAL	Motociclismo	<b>Tiago Magalhães</b>	<b>Campeão Nacional de Velocidade da Classe Superbikes</b>
INDIVIDUAIS - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KARTING	Automobilismo	<b>Francisco Guedes</b>	<b>3º Classif. European Le Mans Series Categoria GTC 3º Classif. Blancpain Endurance Series Categoria PRO AM</b>
		<b>António Félix da Costa</b>	<b>Vencedor do Circuito de Zandvoort DTM Vencedor do Buenos Aires Formula E FIA</b>
INDIVIDUAL - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE MOTONÁUTICA	Motonáutica	<b>Pedro Fortuna</b>	<b>Campeão da Europa HR 850 Formula 4</b>
AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS	Bodyboard	<b>Pedro Sousa Ferreira</b>	<b>Campeão Nacional de Esperanças Sub 12</b>
		<b>Miguel Ferreira</b>	<b>Campeão Nacional de Esperanças Sub 16 Vencedor da Taça de Portugal Cadete</b>
		<b>Madalena Guerra</b>	<b>Campeã Nacional de Esperanças Sub 18</b>
		<b>Teresa Pinto Coelho</b>	<b>Vencedora da Taça de Portugal Sub 18 3ª Classif. Circuito Nacional de Esperanças Sub 18</b>
		<b>Catarina Sousa</b>	<b>Vencedora da Taça de Portugal Sénior</b>
		Rodrigo Lopes	Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 14
		João Ferreira	3º Classif. Campeonato Nacional de Esperanças Sub 14
	Mariana Rosa	Vice-Campeã Nacional de Esperanças Sub 18 3ª Classif. Campeonato Nacional de Esperanças Sub 12	
Hóquei Subaquático	<b>Equipa Mista</b>	<b>Vencedora da Taça de Portugal Vice-Campeã Nacional de Elite</b>	

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	Natação	<b>José Luís Correia</b>	<b>Campeão Nacional Master G 100m Mariposa</b> 3º Classif. Campeonato Nacional Master G 100m e 200m Livres
		<b>Luisa Maria Pintão</b>	<b>Campeã Nacional Master H 100m Livres e 50m Bruços</b> Vice-Campeão Nacional Master H 200m Livres
		Álvaro Cardoso	Vice-Campeão Nacional Master B 200m Mariposa
		Ralf Pinto Soares	Vice-Campeão Nacional Master F 200m Bruços e 800m Livres 3º Classif. Campeonato Nacional Master F 200m e 400m Livres e 100m Bruços
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS	Biatlo Moderno	<b>Maria Tomé</b>	<b>3ª Classif. Taça do Mundo em Iniciada</b> Vice-Campeã Nacional Iniciada
		<b>Filipa Coutinho</b>	<b>2ª Classif. Taça do Mundo Sénior Campeã Nacional Sénior</b>
		Madalena Tomé	Vice-Campeã Nacional Infantil
		Lourenço Ferreira	3º Classif. Campeonato Nacional Infantil
	Triatlo	<b>João Santos</b>	<b>Campeão Nacional de Veteranos 3</b>
		Ricardo Costa	Vice-Campeão Nacional Sénior
Ricardo Costa Mário Almeida Santos Gonçalo Santos	3º Classif. Campeonato Nacional de Clubes		
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHÉ	Karaté	<b>Maisa Caridade</b>	<b>Campeã do Mundo WUKF de Kata Iniciada</b> <b>Campeã Nacional de Kata Iniciada</b>
		<b>Jamilson Junior</b>	<b>Campeão Nacional de Sub 21 em Kumite -60 Kg</b> 3º Classif. Campeonato Nacional de Seniores em Kumite -60 Kg
		Diogo Inácio	3º Classif. Campeonato Nacional de Infantis em Kata Campeão Regional Centro-Sul Infantil em Kata
		Gonçalo Ferreira	3º Classif. Campeonato Nacional de Infantis em Kata
		Tiago Almeida	Vice-Campeão Nacional de Cadetes em Kumite -61 Kg
		Nuno Lopes	3º Classif. Campeonato Nacional de Juniores em Kumite -76 Kg

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CARCAVELOS TÉNIS	Padel	Rita Freitas e Alexandra Curto	Vice-Campeãs Nacionais de Padel FPP de Pares Femininos Nível 2
	Ténis	Tiago Boschmans	Campeão Interregional de Singulares Sub 10
		Elizabet Hamaly	Campeã Regional de Pares Femininos Sub 16
		Teresa Simões	Vice-Campeã Nacional de Pares Femininos Veteranos +50 Vice-Campeã Nacional de Pares Mistos Veteranos +60 Campeã Regional de Singulares e Pares Mistos Veteranos +60 Campeã Regional de Pares Femininos Veteranos +40
		Abilio Rosário	Vice-Campeão Nacional de Pares Masculinos Veteranos +65 anos
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS	Bodyboard	<b>David Vedor</b>	<b>Campeão Nacional de Esperanças Sub 14</b> 3º Classif. Campeonato Nacional de Esperanças Sub 16
		<b>Stephanos Kokorelis</b>	<b>3º Classif. Campeonato Mundial ISA Games</b> <b>Campeão Nacional de Esperanças Sub 18</b>
		<b>Guilherme Guerra</b>	<b>Vencedor da Taça de Portugal Júnior</b> Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 18
	Corfebol	<b>Equipa Mista</b>	<b>Campeã Nacional de Juniores</b>
	Futsal	<b>Equipa Feminina</b>	<b>Vencedora da Taça de Portugal de Seniores</b> 3ª Classif. Campeonato Nacional de Seniores
		Equipa Masculina Iniciada	Campeã Distrital de Iniciados 1ª Divisão - Subida à Divisão de Honra
		Equipa Masculina Júnior	Campeã Distrital de Juniores 1ª Divisão - Subida à Divisão de Honra
		Equipa Masculina Sénior	Vice-Campeã Nacional de Seniores 2ª Divisão - Subida à Liga Sport Zone
	Longboard	<b>Kathleen Barrigão</b>	<b>Campeã Nacional de Open e Sub 18</b>
		Diogo Gonçalves	Vice-Campeão Nacional de Open
	Surf	<b>Diogo Mendes</b>	<b>Vencedor da Taça de Portugal Júnior</b>
		<b>Camila Kemp</b>	<b>5ª Classif. Etapa WQS de Pichilemu (Chile)</b> <b>Woman's Pro</b> <b>5ª Classif. Woman's World Junior</b> <b>Ericeira Championship</b> Vice-Campeã Nacional de Open
		<b>Nicolau Von Rupp</b>	<b>Vice-Campeão Mundial</b> <b>ISA World Surfing Games - Nicarágua</b>
		<b>Pedro Henrique</b>	<b>Vencedor do Quiksilver Pro Casa Blanca</b> <b>3º Classif. Etapa WQS de Newcastle Australia</b> <b>5ª Classif. SATA Azores Pro</b>

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA	Esgrima	<b>Filipe Frazão</b>	<b>Campeão Nacional de Espada Iniciado</b>
		<b>Equipa Masculina</b>	<b>Campeã Nacional de Equipa Espada Iniciada</b>
		<b>João Cordeiro</b>	<b>Vencedor do Circuito Satélite de Copenhaga</b> Vice-Campeão Nacional de Espada Sénior
		<b>Equipa Masculina</b>	<b>Campeã Nacional de Equipa Espada Sénior</b>
		Tomás Serenadas	Vice-Campeão Nacional de Espada Iniciado
		Inês Dias	Vice-Campeã Nacional de Espada Cadete
		Tiago Bolaños	3º Classif. Campeonato Nacional de Espada Cadete
		Equipa Masculina	Vice-Campeã Nacional de Equipas Espada Cadete
		Equipa Masculina	3º Classif. Campeonato Nacional de Equipas Espada Cadete
		João Cruz	Vice-Campeão Nacional de Espada Cadete 3º Classif. Campeonato Nacional de Espada Júnior
		Bárbara Cardozo	3ª Classif. Campeonato Nacional de Espada Júnior
		Equipa Masculina	Vice-Campeã Nacional de Equipas Espada Júnior
		Pedro Arede	3º Classif. Campeonato Nacional de Espada Sénior
		Miguel Teixeira	3º Classif. Campeonato Nacional de Sabre Sénior
CLUBE DE ATLETISMO SALESIANOS DE MANIQUE	Atletismo	Natã lé	Vice-Campeão Nacional Júnior de Lançamento do Peso Pista Coberta e Ar Livre Vice-Campeão Nacional Sub 23 de Lançamento do Peso Campeão Regional Absoluto Júnior de Lançamento do Peso
		Soraia Betuncal	3ª Classif. Campeonato Nacional Sub 23 de Triplo Salto
CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS	Patinagem Artística	Guilherme Sousa	3º Classif. Campeonato Nacional Infantil
CLUBE DE GOLF DO ESTORIL	Golfe	<b>Tomás Santos Silva</b>	<b>Campeão Nacional Absoluto</b>
CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL	Ténis	<b>João Freitas</b>	<b>Campeão Nacional de Pares Mistos Veteranos +40</b> <b>Campeão Nacional de Pares Homens Veteranos +50</b> Campeão Regional de Pares Mistos e Pares Homens Veteranos +45
		Anabela Carlos	Vice-Campeã Nacional de Pares Mistos e Pares Femininos Veteranos +55
		Equipa	Vice-Campeã Nacional de Equipas Masculinas Veteranas +45 1ª Divisão

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL	Badminton	<b>Teresa Lopes</b>	<b>Campeã Nacional de Pares Senhoras Sub 15</b> Vice-Campeã Nacional de Singulares Senhoras Sub 15
		<b>Equipa Mista</b>	<b>Campeã Nacional de Equipas Mistas Sub 15</b>
		<b>Equipa Masculina</b>	<b>Campeã Nacional de Equipas Masculinas Sub 15</b>
		<b>Duarte Tremeceiro</b>	<b>Campeão Nacional de Pares Homens Seniores C</b>
		Tomás Saraiva e Madalena Tomé	Campeões Regionais de Pares Mistos Sub 13
		Diogo Brito e Tomás Saraiva	Campeões Regionais de Pares Homens Sub 13
		Beatriz Godoi e Constança Soares	Campeãs Regionais de Pares Senhoras Sub 15
		Rui Tremeceiro e Teresa Lopes	Campeões Regionais de Pares Mistos Sub 15
		Equipa Feminina	Vice-Campeã Nacional de Equipas Femininas Sub 15
		Beatriz Fonseca	Campeã Regional de Singulares Senhoras Sub 17
		Beatriz Fonseca e Mariana Amaral	Campeãs Regionais de Pares Senhoras Sub 17
		Alexandre Baptista e Mário Fonseca	Campeões Regionais de Pares Homens Sub 17
		Equipa Mista	Vice-Campeã Nacional de Equipas Mistas Sub 17
CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA	Karaté	<b>Nuno Dias</b>	<b>Vencedor do Open Europeu de Shukokai em Kumite HW</b>
	Ténis	<b>Isabel Cunha D'Eça e Maria José Lima</b>	<b>Campeãs Nacionais de Pares Femininos Veteranos +50</b>
		<b>Isabel Cunha D'Eça</b>	<b>Campeã Nacional de Pares Mistos Veteranos +40 Campeã Nacional de Singulares Veteranas +55</b>
		<b>Maria José Lima</b>	<b>Campeã Nacional de Pares Mistos Veteranos +60 Campeã nacional de Singulares Veteranas +60</b>
		Catarina Pedrosa	Vice-Campeã Nacional de Singulares Sub 12
	Equipa Veterana +45	Vice-Campeã Nacional de Equipas Veteranas Femininas +45 Campeã Regional de Equipas Veteranas Femininas +45	
Voleibol	<b>Equipa Masculina</b>	<b>Campeã Nacional de Seniores 3ª Divisão</b>	

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Vela	<b>Pedro Corte Moura</b>	<b>Campeão do Mundo de Masters nas Classes Raceboard e RS:One</b> <b>3º Classif. Campeonato da Europa de Master</b> <b>Campeão Nacional da Classe RS:One</b>
		<b>André Bento e Pedro Reis</b>	<b>3º Classif. Campeonato da Europa da Classe Access 303</b> Vice-Campeões Nacionais da Classe Access 303
		<b>João Villas-Boas e Miguel Nunes</b>	<b>Campeões de Portugal da Classe 470</b>
		<b>António Matos Rosa e João Matos Rosa</b>	<b>6º Classif. Campeonato da Europa da Classe 470</b> Velejadores integrados no Projeto Jogos Olímpicos Rio 2016 Vice-Campeões de Portugal da Classe 420
		<b>Diogo Pereira e Manuel Macedo</b>	<b>6º Classif. Campeonato da Europa de Juniores da Classe 470</b>
		<b>Jorge Lima e José Costa</b>	<b>3º Classif. Arenal Training Camp da Classe 49er</b> <b>9º Classif. Regatta Aquece Rio (Pré-Olímpico)</b> Velejadores apurados para os Jogos Olímpicos Rio 2016
		<b>José Sotto Mayor Matoso, Gustavo Lima e Frederico Pinheiro de Melo</b>	<b>Campeões Nacionais da Classe Dragão</b>
		<b>Diogo Cayolla, Bernardo Freitas e Nuno Barreto</b>	<b>Campeões Nacionais da Classe SB20</b>
		Tomás Barreto e João Maria Prieto	Vice-Campeões de Portugal Juniores da Classe 420
		Rita Lopes e Helena Oliveira	Vice-Campeãs de Portugal Absolutas e Juniores da Classe 420
		Bernardo Loureiro	Vice-Campeão de Portugal Absoluto e Júnior da Classe Laser 4.7
		Duarte Correia Teles	3º Classif. Campeonato de Portugal Absolutos e Juniores da Classe Laser 4.7
		Eduardo Marques	Vice-Campeão de Portugal da Classe Laser Standard
		Ana Cunha e Carlos Alberto Araújo	3º Classif. Campeonato Nacional da Classe Access 303
		Vasco Serpa, Pedro Alemão e Joaquim Moreira	Vice-Campeões Nacionais da Classe SB20
		Gustavo Lima, Paulo Manso e Ricardo Souza	3º Classif. Campeonato Nacional da Classe SB20
Vicente Pinheiro de Melo	3º Classif. Campeonato Nacional da Classe Dragão		

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
COLÉGIO AMOR DE DEUS	Badminton	<b>Mariana Afonso</b>	<b>Campeã Nacional de Pares Mistos Sub 13</b> Vice-Campeã Nacional de Pares Senhoras Sub 13 3ª Classif. Campeonato Nacional de Singulares Senhoras Sub 13
		Tiago Silva	3º Classif. Campeonato Nacional Singular Sub 11
		Joana Pereira e Mariana Afonso	Vice-Campeãs Nacionais de Pares Senhoras Sub 13 Campeãs Regionais de Pares Senhoras Sub 13
		Equipa Masculina	3ª Classif. Campeonato Nacional de Equipas Masculinas Sub 15
		Equipa Mista	3ª Classif. Campeonato Nacional de Equipas Mistas Sub 15
	Ténis	<b>Eduardo Morais</b>	<b>Vencedor Internacional Azores Open TE Junior Singular U12</b> <b>Vencedor Internacional Bressuire Open TE Junior Singular U12</b> <b>Campeão Nacional Sub 12</b>
		<b>Tomás Soares</b>	<b>Vencedor Internacional Parque Nascente Porto TE Junior Singular e Pares U16</b> <b>Vencedor Internacional Maia Junior Cup TE Junior Singular e Pares U16</b> <b>Campeão Nacional de Pares Sub 16</b>
		<b>João Faria de Carvalho</b>	<b>Vencedor Internacional Incourt Cup Arménia ITF Junior Pares</b>
		<b>Equipa</b>	<b>Campeã Nacional de Equipas Sub 12</b>
		Jaime Faria e Eduardo Morais	Vice-Campeões Nacionais de Pares Masculinos Sub 12
		Camila Garcia	Vice-Campeã Nacional de Pares Mistos Sub 14 Campeã Regional de Singulares Sub 14
		Equipa Feminina	Campeã Regional de Equipas Femininas Sub 14
		Equipa Feminina	Campeã Regional de Equipas Femininas Sub 16
COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS	Escalada	<b>Constança Baganha</b>	<b>Campeã Nacional de Velocidade Benjamin B</b>
		<b>Joana Silva</b>	<b>Campeã Nacional de Dificuldade Benjamin B</b>
		<b>João Matos</b>	<b>Campeão Nacional de Dificuldade e Velocidade Benjamin B</b>
		<b>Sara Ramos</b>	<b>Campeã Nacional de Velocidade Infantil A</b>

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS	Escalada	<b>António Neto</b>	<b>Campeão Nacional de Dificuldade e Velocidade Infantil B</b>
		<b>Pedro Monteiro</b>	<b>Campeão Nacional de Dificuldade Iniciado</b> 3º Classif. Campeonato Nacional de Dificuldade e Velocidade (Open)
		<b>Teresa Coimbra</b>	<b>Campeã Nacional de Dificuldade e Velocidade Iniciada</b> Vice-Campeã Nacional de Dificuldade e Velocidade (Open)
		<b>Mariana Abreu</b>	<b>Vencedora Taça de Portugal de Dificuldade e Velocidade</b> Campeã Nacional de Dificuldade e Velocidade (Open)
		<b>Bernardo Castro</b>	<b>Campeão Nacional de Velocidade (Open)</b> <b>Vencedor da Taça de Portugal de Velocidade</b> 3º Classif. Campeonato Nacional de Dificuldade (Open)
		<b>Pedro Martinho</b>	<b>Campeão Nacional de Dificuldade (Open)</b> <b>Vencedor da Taça de Portugal de Dificuldade</b> 2º Classif. Taça de Portugal de Velocidade
		<b>Equipa</b>	<b>Campeã Nacional de Clubes</b>
		Gonçalo Monteiro	Vice-Campeão Nacional de Dificuldade Iniciado
		João Castro	Vice-Campeão Nacional de Dificuldade (Open)
	Judo	Pedro Vera	3º Classif. Campeonato Nacional Juvenil -66 Kg
GRUPO DE INSTRUÇÃO POPULAR DA AMOREIRA	Karaté	Rafael Santos	Vice-Campeão Nacional Iniciado em Kata
		Letícia Rios	3º Classif. Campeonato Nacional Iniciada em Kata
GINÁSIO MR BIG EVOLUTION	Kickboxing	<b>Tomás Lobato</b>	<b>Campeão da Europa WAKO de Low Kick Júnior -57 Kg</b>
		<b>Nádia Barrelas</b>	<b>3ª Classif. Open Mundial de K1 ISKA Sênior 56 Kg</b>
		<b>Fábio Veiga</b>	<b>5º Classif. Open Mundial de K1 ISKA Sênior 63 Kg</b>
		<b>Jorge Andrade</b>	<b>Vencedor Open Mundial de K1 ISKA Sênior 57 Kg</b>
		<b>João Francisco</b>	<b>3º Classif. Open Mundial de K1 ISKA Sênior 63 Kg</b>

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA	Pesca Submarina	<b>André Domingues</b>	<b>3º Classif. Campeonato Euro Africano por Equipas - Seleção Nacional</b> Vice-Campeão Nacional Absoluto
		André Domingues, Hélder Correia, Maurício Fragoso, Gonçalo Sá	Vice-Campeões Nacionais por Equipas
	Futsal	Equipa Masculina	Campeã Distrital de Seniores 1ª Divisão
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Ginástica Acrobática	<b>Tomás Filipe e Henrique Branco</b>	<b>5º Classif. Competições Europeias por Grupos de Idade Par Masculino 11/16 anos</b> <b>Campeões Nacionais de Pares Masculinos</b>
		<b>Ana Beatriz Caetano, Beatriz Reis e Vitória Carlos</b>	<b>3ª Classif. Maia Acro Cup</b> <b>Grupo Feminino Iniciado</b>
		<b>Pedro Melo e Rafael Branco</b>	<b>5º Classif. Campeonato da Europa Par Masculino Sénior</b> <b>4º Classif. World Cup Cat. B Maia Par Masculino Sénior</b> <b>5º Classif. World Cup Cat. B Genebra Par Masculino Sénior</b> <b>Campeões Nacionais Seniores Elite</b>
	Pólo Aquático	<b>Equipa Masculina</b>	<b>Campeã Nacional de Sub 17</b> Campeã Regional de Sub 17
		<b>Equipa Masculina</b>	<b>Campeã Nacional de Sub 15</b> Campeã Regional de Sub 15
		Equipa Mista	Vice-Campeã Nacional de Sub 13
		Equipa Masculina	Campeã Regional de Sub 13
		Equipa Masculina	Vice-Campeã Nacional de Sub 19
	Rugby	<b>Equipa Masculina</b>	<b>Vencedora da Super Taça de Sub 18</b> 2ª Classif. Taça de Portugal de Sub 18
		Equipa Masculina	Vice-Campeã da Taça de Portugal de Sub 16
		Equipa Masculina	Vice-Campeã da Taça de Portugal de Seniores
GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO	Karaté	<b>Equipa Feminina</b>	<b>Campeã Nacional de Kata Equipa Senior</b>
		Francisco Espada	3º Classif. Campeonato Nacional Cadete em Kata
		Madalena Almeida	3ª Classif. Campeonato Nacional Júnior em Kata
		Marta Correia	Vice-Campeã Nacional Júnior em Kata

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO TIRES	Karaté	Duarte Francisco	3º Classif. Campeonato Nacional Iniciado em Kumite -44 Kg
		Gisela Silva	3ª Classif. Campeonato Nacional Sénior em Kumite -55 Kg
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS	Taekwondo	<b>Rafael Matos</b>	<b>5º Classif. Open de Espanha WTF Cadete -41 Kg</b> Vice-Campeão Nacional Cadete -41 Kg
		Mariana Dias	3ª Classif. Campeonato Nacional Cadete -44 Kg
		Filipa Osório	3ª Classif. Campeonato Nacional Cadete -47 Kg
		André Ferreira	Vice-Campeão Nacional Cadete -45 Kg
		Gonçalo Faustino	Vice-Campeão Nacional Sub 21 -54 Kg Campeão Distrital Sénior e Sub 21 -54 Kg e por equipas
		Cláudia Sanches	Campeã Distrital Sénior -53 Kg
		João Pinguinha	Campeão Distrital Sénior -63 Kg
		Almiskar Mussá	3º Classif. Campeonato Nacional Sénior -74 Kg
	Filipa Figueira	Vice-Campeã Nacional Sub 21 -57 Kg Campeã Distrital Sénior e Sub 21 -57 Kg 3ª Classif. Campeonato de Portugal Sénior -57 Kg	
	Trampolins	<b>Carolina Pinto</b>	<b>2ª Classif. Loulé Cup</b> <b>em Duplo Mini Trampolim 11/12 anos</b>
		<b>Carolina Pinto</b> <b>e Maria Rosa</b>	<b>Campeãs Nacionais de Equipas Iniciadas</b> <b>em Duplo Mini Trampolim</b>
		<b>Ana Oliveira</b>	<b>7ª Classif. Campeonato do Mundo por Grupos</b> <b>de Idade em Duplo Mini Trampolim 13/14 anos</b> <b>3ª Classif. Loulé Cup</b> <b>em Duplo Mini Trampolim 13/14 anos</b> <b>2ª Classif. Scalabis Cup</b> <b>em Duplo Mini Trampolim e 5ª em Trampolim</b> <b>Individual 13/14 anos</b> <b>Vencedora Taça de Portugal Juvenil</b> <b>em Trampolim Individual</b>
		<b>Beatriz Peng</b>	<b>Vencedora Scalabis Cup</b> <b>em Duplo Mini Trampolim e</b> <b>2ª classif. em Trampolim Individual 15/16 anos</b> <b>2ª Classif. Loulé Cup</b> <b>em Duplo Mini Trampolim 15/16 anos</b> <b>3ª Classif. Campeonato Nacional</b> <b>Juniores Elite em Trampolim Sincronizado</b>

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS	Trampolins	<b>Mariana Carvalho</b>	<b>6ª Classif. Campeonato do Mundo por Grupos de Idade em Duplo Mini Trampolim 17/18 anos</b> <b>Vencedora Scalabis Cup em DMT e</b> <b>3ª Classificada em Trampolim Individual Júnior</b> <b>Vencedora Taça de Portugal Júnior Elite em Trampolim Individual</b> <b>Campeã Nacional Júnior Elite em Trampolim Sincronizado e DMT</b> Vice-Campeã Nacional Júnior Elite em Trampolim Individual
		<b>Mariana Carvalho e Beatriz Peng</b>	<b>Campeãs Nacionais de Equipas Juniores Elite em Trampolim Individual</b>
		<b>Beatriz Peng, Mariana Carvalho, Ana Oliveira</b>	<b>Campeãs Nacionais de Equipas Juniores Elite em Duplo Mini Trampolim</b>
		<b>Ana Oliveira e Marta Sarmento</b>	<b>Campeãs Nacionais Juvenis em Trampolim Sincronizado</b> <b>Campeãs Nacionais de Equipas Juvenis em Trampolim Individual</b>
		<b>Mariana Balsas</b>	<b>3ª Classif. Scalabis Cup em Duplo Mini Trampolim 15/16 anos</b> <b>4ª Classif. Loulé Cup em Duplo Mini Trampolim 15/16 anos</b> Vice-Campeã Nacional em Trampolim Individual Júnior
		<b>Sofia Meneses</b>	<b>4ª Classif. Scalabis Cup em Trampolim Individual 15/16 anos</b>
		<b>Sofia Meneses e Mariana Balsas</b>	<b>Campeãs Nacionais Juniores em Trampolim Sincronizado</b>
		<b>Equipa Feminina</b>	<b>Campeãs Nacionais de Equipas Juniores Femininas em Duplo Mini Trampolim</b>
		Luis Almonter e Miguel Neves	Campeões Distritais Infantis em Trampolim Sincronizado
		Carlota Pinto	Campeã Distrital em Trampolim Individual Benjamin Campeã Distrital em Duplo Mini Trampolim Benjamin
		Guilherme Oliveira	Vice-Campeão Nacional de Equipas Iniciadas Masculinas em Duplo Mini Trampolim
		Marta Sarmento	3ª Classif. Campeonato Nacional Juvenil em Trampolim Individual
	Beatriz Inça	Vice-Campeã Nacional em Trampolim Sincronizado Júnior	
Ginástica Acrobática	Francisca Branco, Inês Santos e Mariana Portas	3ª Classif. Campeonato Nacional de Grupos Femininos Juniores	

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE	Karaté	Alexandra Silva	3ª Classif. Campeonato Nacional em Kumite Júnior -59 Kg
		Bruno Silva	Vice-Campeão Nacional em Kumite Sénior -75 Kg
MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA	Kickboxing	David Rafael	Vice-Campeão Nacional de Light Contact Júnior -79 Kg
		Hugo Tavares	Campeão Nacional de Light Contact Sénior -69 Kg
NÚCLEO DE SURF DO GUINCHO	Surf	<b>Dylan Groen</b>	<b>Campeão Nacional de Esperanças Sub 16</b>
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES	Badminton	<b>André Pito</b>	<b>Campeão Nacional Pares Homens e Pares Mistos Seniores C</b> Campeão Regional de Singulares Seniores C Campeão Regional de Pares Homens Sub 19
		<b>Verónica Amador</b>	<b>Campeã Nacional de Pares Senhoras Sub 19</b>
		<b>Equipa Mista</b>	<b>Campeã Nacional de Equipas Mistas Seniores 2ª Divisão</b>
		Equipa Masculina	3ª Classif. Campeonato Nacional de Equipas Masculinas Sub 17
		Ana Albuquerque	3ª Classif. Campeonato Nacional de Pares Mistos Sub 19 Campeã Regional de Singulares Senhoras Sub 19
		Equipa Masculina	3ª Classif. Campeonato Nacional de Equipas Masculinas Sub 19
SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE	Karaté	Alexandra Baptista	Vice-Campeã Nacional em Kumite Iniciada -54 Kg
		Vanessa Gomes	3ª Classif. Campeonato Nacional em Kumite Sénior -61 Kg

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA   EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	Surf	<b>Joaquim Chaves</b>	<b>Campeão Nacional de Esperanças Sub 12</b>
		<b>Teresa Bonvalot</b>	<b>4ª Classif. Campeonato do Mundo ISA Junior U16</b> <b>6º Classif. Campeonato do Mundo ISA Junior U18</b> <b>Vice-Campeã da Europa Pro Junior U20</b> <b>Campeã Nacional de Open</b>
		<b>Frederico Morais</b>	<b>5º Classif. Etapa WCT de Peniche</b> <b>9º Classif. Etapa WQS de Cascais</b> <b>Campeão Nacional de Open</b>
		<b>Vasco Ribeiro</b>	<b>3º Classif. Etapa WCT de Peniche</b> <b>5º Classif. Etapa WQS de Newcastle Australia</b> <b>5º Classif. Etapa WQS de Cascais</b> <b>3º Classif. Circuito Nacional de Open</b>
		José Ribeiro	Campeão Regional de Esperanças Sub12
		Martim Van Zeller	3º Classif. Campeonato Nacional de Esperanças Sub 12
		João Vidal	Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 14
		Francisco Almeida	Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 16
		Mariana Garcia	3ª Classif. Campeonato Nacional de Esperanças Sub 16 Campeã Regional de Esperanças Sub 16
		Mariana Assis	3ª Classif. Campeonato Nacional de Esperanças Sub 18 Campeã Regional de Esperanças Sub 18
		Luís Perloiro	3º Classif. Campeonato Nacional de Esperanças Sub 18 Campeão Regional de Esperanças Sub 18
SURFING CLUBE DE PORTUGAL	Skimboard	<b>Leila Mendes</b>	<b>Campeã Nacional de Open</b>
		João Luz	Vice-Campeão Nacional de Sub 16
		Gonçalo David	3º Classif. Circuito Nacional de Sub 16
		Afonso Ruiz	Vice-Campeão Nacional de Open
		Pipa Pinto	Vice-Campeã Nacional de Open
		Carolina Ruivo	3ª Classif. Campeonato Nacional de Open
	Surf	<b>John Junior</b>	<b>Vencedor da Taça de Portugal Sénior</b>
	Longboard	<b>João Dantas</b>	<b>Campeão Nacional de Open</b>
		João Gama	Vice-Campeão Nacional de Sub 18
SUP Wave	Pedro Casqueira	Vice-Campeão Nacional de Open	

NOMEADOS  
PARA  
MELHOR  
DO ANO

## NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

### ESPERANÇA FEMININA

ATLETA   MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
Francisca Castro Monteiro <b>[Equitação Dressage]</b>	INDIVIDUAL	Campeã Nacional de Dressage Iniciada
Madalena Guerra <b>[Bodyboard]</b>	AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS	Campeã Nacional de Esperanças Sub 18
Maisa Caridade <b>[Karaté]</b>	ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE	Campeã do Mundo WUKF de Kata Iniciada Campeã Nacional de Kata Iniciada
Maria Tomé <b>[Biatlo Moderno]</b>	ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS	3ª Classificada na Taça do Mundo no Escalão Iniciado
Mariana Carvalho <b>[Trampolins]</b>	GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS	6ª Classificada no Campeonato do Mundo por Grupos de Idade em Duplo Mini Trampolim 17/18 anos Vencedora Scalabis Cup em Duplo Mini Trampolim e 3ª classificada em Trampolim Individual Júnior Vencedora Taça de Portugal Júnior Elite em Trampolim Individual Campeã Nacional Júnior Elite em Trampolim Sincronizado Campeã Nacional Júnior Elite em Duplo Mini Trampolim

## NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

### ESPERANÇA MASCULINO

ATLETA   MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
<p>Filipe Frazão <b>[Esgrima]</b></p>	CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA	Campeão Nacional de Espada Iniciado
<p>Miguel Ferreira <b>[Bodyboard]</b></p>	AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS	Campeão Nacional de Esperanças Sub 16 Vencedor da Taça de Portugal Cadete
<p>Stephanos Kokorelis <b>[Bodyboard]</b></p>	CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS	3º Classificado no Campeonato Mundial ISA Games Campeão Nacional de Esperanças Sub 18
<p>Tomás Lobato <b>[Kickboxing]</b></p>	GINÁSIO MR BIG EVOLUTION	Campeão da Europa WAKO de Low Kick Júnior -57 Kg
<p>Tomás Soares <b>[Ténis]</b></p>	COLÉGIO AMOR DE DEUS	Vencedor Torneio Internacional Parque Nascente Porto TE Junior Singular e Pares U16 Vencedor Torneio Internacional Maia Junior Cup TE Junior Singular e Pares U16 Campeão Nacional de Pares Sub 16

## NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

### EQUIPA

ATLETA   MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
Equipa Feminina de Futsal	CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS	Vencedora da Taça de Portugal de Seniores 3ª Classificada no Campeonato Nacional de Seniores
Equipa Masculina de Esgrima	CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA	Campeã Nacional de Equipa Espada Sénior
Equipa Masculina de Pólo Aquático	GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Campeã Nacional de Sub 17
Equipa Masculina de Rugby	GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Vencedora da Super Taça de Sub 18
Equipa de Corfebol	CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS	Campeã Nacional de Juniores

## NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

### TREINADOR

ATLETA   MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
Álvaro Marinho <b>[Vela]</b>	CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Treinou a dupla de velejadores António Matos Rosa e João Matos Rosa, que conquistou o 6º lugar no Campeonato da Europa da Classe 470 e está no projeto Jogos Olímpicos Rio 2016
David Raimundo, Nuno Telmo e Enrique Lenzano <b>[Surf]</b>	SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	Treinaram os surfistas internacionais Nicolau Von Rupp, Vice-Campeão Mundial ISA World Surfing Games - Nicarágua e Teresa Bonvalot, Campeã Nacional de Surf Open Feminino, Vice-Campeã da Europa Pro Júnior Sub 20 e no Campeonato do Mundo ISA Júnior foi 4ª Classificada em Sub 16 e 6ª Classificada em Sub 18
João Diogo Lopes <b>[Kickboxing]</b>	GINÁSIO MR BIG EVOLUTION	Treinou o atleta Tomás Lobato, Campeão da Europa Wako de Low Kick na Categoria Júnior -57 kg, a atleta Nádia Barreiras, 3ª Classificada no Open Mundial de K1 ISKA na Categoria Sénior 56 Kg e o atleta Jorge Andrade, Vencedor do Open Mundial de K1 ISKA na Categoria Sénior 57 Kg
Nuno Frazão <b>[Esgrima]</b>	CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA	Treinou o esgrimista Filipe Frazão, Campeão Nacional de Espada Iniciado e a Equipa de Espada Sénior Masculina que foi Campeã Nacional
Zsolt Lorincz <b>[Bodyboard]</b>	CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS	Treinou o atleta Stephanos Kokorelis, Campeão Nacional de Bodyboard Esperanças Sub 18 e 3º Classificado Campeonato Mundial ISA Bodyboard World Games Sub 18

## NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

### ATLETA FEMININA

ATLETA   MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
Catarina Sousa <b>[Bodyboard]</b>	AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS	Vencedora da Taça de Portugal Sénior
Cláudia Pereira <b>[Futsal]</b>	CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS	Vencedora da Taça de Portugal Sénior (atleta internacional)
Leila Mendes <b>[Skimboard]</b>	SURFING CLUBE DE PORTUGAL	Campeã Nacional Sénior
Nádia Barrelas <b>[Kickboxing]</b>	GINÁSIO MR BIG EVOLUTION	3ª Classificada no Open Mundial de K1 ISKA Sénior 56 Kg
Teresa Bonvalot <b>[Surf]</b>	SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	4ª Classificada no Campeonato do Mundo ISA Júnior Sub 16 6ª Classificada no Campeonato do Mundo ISA Júnior Sub 18 Vice-Campeã da Europa Pro Júnior Sub 20 Campeã Nacional de Open

## NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

### ATLETA MASCULINO

ATLETA   MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
António Matos Rosa e João Matos Rosa <b>[Vela]</b>	CLUBE NAVAL DE CASCAIS	6º Classificado no Campeonato da Europa da Classe 470 Velejadores integrados no Projeto Jogos Olímpicos Rio 2016
Frederico Morais <b>[Surf]</b>	SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	5º Classificado na Etapa WCT de Peniche 9º Classificado na Etapa WQS de Cascais
Gonçalo Carvalho Conchinhas <b>[Equitação Dressage]</b>	INDIVIDUAL	5º Classificado CDI-W Lyon Grand Prix 3º Classificado CDI 3* Hartpury Grand Prix Special 4º Classificado CDI 3* Hartpury Grand Prix Freestyle
Jorge Andrade <b>[Kickboxing]</b>	GINÁSIO MR BIG EVOLUTION	Vencedor do Open Mundial de K1 ISKA Sénior 57 Kg
Nicolau Von Rupp <b>[Surf]</b>	CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS	Vice-Campeão Mundial ISA World Surfing Games - Nicarágua



CASCAIS

Tudo começa *nas* pessoas



cascais.pt