

## Dias Temáticos

Atividades de promoção da sustentabilidade ambiental para comemoração de efemérides ambientais:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
<b>Semana da Floresta Autóctone</b>									
* Ações de plantação	PNSC				*	*	*	*	*
<b>Semana do Ambiente</b>									
* Ações de proteção e conservação da natureza	PNSC			*	*	*	*	*	*
* Roteiro das árvores	Cascais							*	*
Campeonato Energy Game	Cascais					*			
II Olimpíadas do Ambiente	Cascais			*	*				

PNSC | Parque Natural Sintra-Cascais

## Concursos Escolares

Projetos promotores de comportamentos mais sustentáveis e preocupados com a defesa e preservação do ambiente, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e da sustentabilidade dos recursos naturais:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Eco-Natal	Escola	*	*	*	*	*			
Dá cor ao vento	Escola						*	*	*
Quanto tempo o tempo tem?	Escola		*	*	*	*			
Galardão Mérito Ambiental	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*

## Atividades Extra-curriculares

Ações complementares ao Programa de Educação e Sensibilização Ambiental para consolidação dos conhecimentos adquiridos nas diferentes temáticas abordadas durante o ano letivo, através da dinamização de atividades lúdicas:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Em busca do diário perdido	PMC	*	*	*	*	*			
Cidades para o futuro	PMC	*	*	*	*	*			
Os amigos do mar	PMC	*	*	*	*	*			
Dar vida ao lixo	PMC	*	*	*	*	*			

PMC | Parque Marechal Carmona

## Fichas de Atividades

Fichas de trabalho para consolidação de conhecimentos e promoção da qualidade ambiental, dinamizadas pelo docente de forma autónoma:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Auditoria ambiental	Escola						*	*	*
Construção de uma Estação Meteorológica	Escola		*	*	*	*	*		
Moinho de Vento	Escola		*	*	*	*	*		
Fornos solares	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Alimentador para Aves	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Como construir um compostor	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Instrumentos de Navegação	Escola						*	*	
Velas Recicladas	Escola						*		
Ninho para aves	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Roteiro das árvores de Cascais	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Abrigo para morcegos	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Perfil de praia	Escola						5º ano	8º ano	*

## Parcerias

Atividades práticas dinamizadas por entidades parceiras na área do ambiente e da sustentabilidade:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Fundação São Francisco de Assis	Escola		*	*	*	*			
Escola Azul	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Projeto Coastwatch	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Fichas Kit do Mar	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Todas as ruas vão dar ao Mar - Brave Heart	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*
Saber é Salvar - Brave Heart	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*

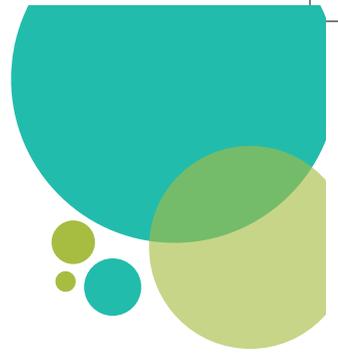
Consulte a descrição das atividades do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais em [cascaisambiente.pt](http://cascaisambiente.pt)

### Contactos

**Gabinete de Educação e Sensibilização Ambiental**  
214 604 243 • [sensibilizacao@cascaisambiente.pt](mailto:sensibilizacao@cascaisambiente.pt)

### Cascais Ambiente

**EMAC** | Empresa Municipal de Ambiente de Cascais, E.M., S.A.  
Complexo Multiserviços,  
Estrada de Manique, nº 1830 Alcoitão,  
2645-138 Alcabideche - Portugal  
214 604 230 • [cascaisambiente.pt](http://cascaisambiente.pt)



# EDUCAÇÃO<sup>5</sup> 2017·2018 E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL



Cidadania



Natureza



Mar



Resíduos



Energia



Proteção  
Animal



CASCAIS  
AMBIENTE

[cascaisambiente.pt](http://cascaisambiente.pt)

# O Programa

A educação e sensibilização ambiental têm como objetivo fundamental a construção da literacia ambiental junto da população, com vista à promoção de atitudes quotidianas mais sustentáveis que potenciem o equilíbrio entre o Homem e a Natureza. A Câmara Municipal de Cascais disponibiliza anualmente o Programa de Educação e Sensibilização Ambiental, no sentido de colaborar na formação de cidadãos ambientalmente mais responsáveis.

## Objetivos

- Oferta de um conjunto de atividades promotoras da educação para a adoção de boas práticas ambientais, em conformidade com as metas curriculares definidas para o ano letivo 2017/2018;
- Apoio na formação de cidadãos mais participativos e preocupados com o desenvolvimento de estilos de vida mais sustentáveis;
- Promoção dos princípios da “Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2017-2020 (ENEA 2020) nas escolas de Cascais;
- Valorização dos espaços e equipamentos de Educação Ambiental de Cascais, reconhecendo a sua importância na sustentabilidade ambiental e na melhoria da qualidade de vida do concelho.

## Público-Alvo

Estabelecimentos de ensino públicos e privados do concelho de Cascais, desde o ensino pré-escolar até ao ensino secundário.

## Descrição

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais dinamiza um conjunto de atividades teóricas e práticas, complementares e de continuidade ao longo do ano letivo, nas áreas temáticas da Cidadania, Natureza, Resíduos, Mar, Energia e Proteção Animal.

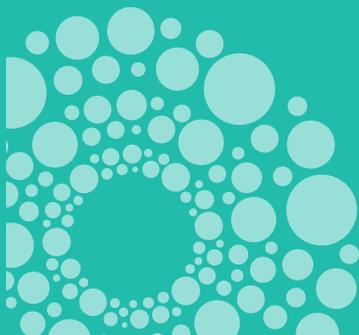
## Como inscrever a minha turma?

A participação neste Programa pressupõe a realização de pelo menos uma ação teórica, em contexto escolar, que poderá ser complementada com a vasta oferta de atividades práticas disponibilizadas nos diferentes espaços naturais, equipamentos de educação ambiental e pelos nossos parceiros.

O docente pode inscrever a sua turma nas atividades práticas desde que realize pelo menos UMA “Atividade de Apoio Curricular” durante o ano letivo, à exceção do ensino Pré-escolar que não tem qualquer obrigatoriedade. As inscrições são limitadas à disponibilidade dos formadores, do serviço de transporte e da lotação dos espaços, não sendo possível assegurar mais que DOIS serviços de transporte por TURMA.

**NOTA** | O cancelamento de uma atividade por parte da escola, sem aviso prévio, poderá comprometer as demais ações agendadas para esta escola. Todas as atividades marcadas são devidamente reconfirmadas pelos docentes sendo estes responsáveis pela boa gestão da sua agenda.

**Para qualquer assunto relativo a este Programa, contactar o Gabinete de Educação e Sensibilização ao Ambiental de Cascais.**





## Oficinas de Ambiente

Ações teórico-práticas centradas na consolidação de conceitos que visem a promoção da sustentabilidade ambiental, complementadas por atividades das ciências experimentais:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
O Simão e a Gotinha	CIAPS	•	•						
Guardiões do Mar	CIAPS	•	•						
Biólogos ao trabalho!	CIAPS			•	•	•	•		
Onde está a minha comida?	Borboletário	•	•	•					
Vida de Peixe	CIAPS					•			
A vida secreta das borboletas	Borboletário		•	•	•	•	•		
Como são as Plantas?	CIAPS			•	•				
CIAPS vai à Escola	CIAPS		•	•	•	•			
O Herbário	CIAPS						•		
Alterações climáticas no meio marinho: uma perspetiva ecológica	LMG							•	•

**CIAPS** | Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal

**LMG** | Laboratório Marítimo da Guia

## Atividades de Valorização Curricular

Atividades lúdico-pedagógicas em contexto escolar ou em espaços naturais do município, desenvolvidas ao longo do ano letivo com o objetivo de complementar as ações teóricas e de aumentar a consciência ambiental dos alunos:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Hortas nas Escolas	Escola	•	•	•	•	•	•	•	•
Compostagem na Escola	Escola	•	•	•	•	•	•	•	•
Escolas na Floresta	PACB				•	•	•	•	8º ano
Escolas no Mar	Litoral Cascais								•
Hotel para Insectos	Escola								•
Escola mais Ambiente	Escola				•				

**PACB** | Pedra Amarela, Campo Base

## Passeios de Natureza

Passeios interpretativos para conhecimento e valorização do património natural da região, promovendo a preservação do meio ambiente e proporcionando a interação com a natureza:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Viagem pela horta do Pisão	PNSC			•	•				
A biodiversidade e história da Quinta do Pisão	PNSC					•	•	•	
Fauna e flora das Avencas	AMP-Avencas					5º ano	8º ano	•	
O ecossistema dunar da Cresmina	PNSC					•	•	•	

**PNSC** | Parque Natural Sintra-Cascais

**AMPA** | Área Marinha Protegida das Avencas