

CASCAIS SPORTS WEEKEND

18 . 19 FEV'17
10h00 • 19h00
Centro de Congressos
ESTORIL ENTRADA GRATUITA*
WORKSHOPS

DIA 18 • SALA 1

10h00-11h30 | DOR SÚBITA EM ATLETAS *

Enf^o Fernando Carmo | Federação de Ginástica de Portugal

11h45 - 13h15 | TRAUMATOLOGIA NO DESPORTO *

Enf^o Fernando Carmo | Federação de Ginástica de Portugal

14h30 - 16h00 | O APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO EM NATAÇÃO **

Prof^a Joana Reis | Federação Portuguesa de Natação

16h15 - 17h45 | ASPETOS FUNDAMENTAIS PARA UM PLANEAMENTO A LONGO PRAZO DO SURFISTA ** Prof^o Miguel Moreira | Federação Portuguesa de Surf

DIA 18 • SALA 2

10h00 - 11h30 | NUTRIÇÃO DESPORTIVA *

Prof^a Cláudia Menderico / MANZ Formação

11h45 - 13h15 | GESTÃO DO TEMPO */ Prof^a Carla Gaspar | MANZ Formação

14h30 - 16h00 | BOAS PRÁTICAS NA SAÚDE DO DESPORTISTA | Dr. Raul Pacheco

16h00 - 19h00 | O TREINADOR PORTUGUÊS NO ESTRANGEIRO:

UMA EXPERIÊNCIA EM ANGOLA * - Prof. João Paulo Costa

PRÁTICAS EFICAZES DE LIDERANÇA: REFLEXÕES A PARTIR DA PRÁTICA *

Prof. Pedro Almeida | Associação de Futebol de Lisboa

DIA 19 • SALA 1

10h00 - 13h00 | BASIC GYM *

Prof^o Paulo Barata / Federação de Ginástica de Portugal

14h15 - 15h45 | ALTERAÇÕES ÀS LEIS DO JOGO DE FUTEBOL **

Duarte Gomes (ex. árbitro Internacional) | Associação de Futebol de Lisboa

DIA 19 • SALA 2

10h00 - 11h30 | LIDERANÇA NO DESPORTO * | Prof^o. Tomaz Morais / Manz

11h45 - 13h15 | INICIAÇÃO AO RUGBY NAS ESCOLAS E NOS CLUBES **

Prof^o João Moura / Federação Portuguesa de Rugby

14h15 - 15h45 | GESTÃO DO RISCO EM EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

Helena Menezes | RiskVision

* Certificação de Unidades Crédito (proporcional 1 UC = 5h de formação presencial) Componente de formação geral

** Certificação de Unidades Crédito (proporcional 1 UC = 5h de formação presencial) Componente de formação Específica

cascais.pt

*INSCRIÇÃO PRÉVIA ATÉ DIA 15 DE FEVEREIRO, EM CASCAIS.PT

CASCAIS Tudo começa
nas pessoas