



OFICINAS FORMATIVAS

CALENDARIZAÇÃO | JANEIRO A MARÇO 2017

JANEIRO

EMPREGABILIDADE E APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA [14h]

19 e 20 jan • 9h00-17h00
Local: CIAPS-Centro de Interpretação Ambiental Pedra do Sal (S. Pedro do Estoril)
Formador: Francisco Carreiro • Inscrições a partir de: 5 jan

GESTÃO DO TEMPO [8h]

24 e 25 jan • 14h00-18h00
Local: IES - Social Business School (Cascais-Centro)
Formadora: Margarida Assunção • Inscrições a partir de: 10 jan

FEVEREIRO

GESTÃO FINANCEIRA [13h]

1 e 8 fev • 9h30-17h00
Local: Biblioteca Casa da Horta (Cascais-Centro)
Formador: Associação Reagir • Inscrições a partir de: 18 jan

ESTRATÉGIAS PESSOAIS PARA O EMPREGO [24h]

14, 15, 16, 17, 20, 21 e 22 fev • 9h30-13h00
Local: Junta de Freguesia do Estoril
Formadora: Susana Ferreira • Inscrições a partir de: 31 jan

MARÇO

MARKETING DIGITAL NA PROCURA ATIVA DE EMPREGO [12h]

7, 9 mar 18h30-21h30 • 11 mar 10h00-17h00
Local: Centro de Formação de Professores (Parede)
Formadora: Sofia Pires • Inscrições a partir de: 21 jan

DINÂMICAS NO TRABALHO DE EQUIPA [14h]

15 e 16 mar • 09h00-17h00
Local: CIAPS-Centro de Interpretação Ambiental Pedra do Sal (S. Pedro do Estoril)
Formador: Jo Claeys • Inscrições a partir de: 1 mar

SE NÃO AGORA, QUANDO? [4h] [MAR A JUN] OFICINA DE PROJETO PARA CONSTRUIR E EXPERIMENTAR UMA IDEIA

SESSÃO DE INFORMAÇÃO SOBRE A OFICINA - 17 mar • 10h00-12h00

Local: Biblioteca Casa da Horta (Cascais-Centro)
Formadoras: Isabel Passarinho e Joana Guimarães • Inscrições a partir de: 3 mar

Oficina para pessoas interessadas em desenvolver a sua empregabilidade de forma criativa e disponíveis para um processo de mudança que lhes permita trabalhar numa ideia de projeto. Tem um cariz de continuidade para acompanhamento do projeto pessoal a preparar ou implementar.

ESTRATÉGIAS PESSOAIS PARA O EMPREGO [24h]

29, 30, 31 mar • 3, 4, 5 e 6 abr • 9h30-13h00
Local: Junta de Freguesia do Estoril
Formadora: Susana Ferreira • Inscrições a partir de: 15 mar

cascais.pt

PROMOÇÃO DE EMPREGO

INSCRIÇÕES: cascais.pt/oficinas_formativas
ou presencialmente na Divisão de Promoção
de Emprego - Câmara Municipal de Cascais

Nota: Calendarização sujeita a alterações.

Entidade formadora
certificada pela DGERT nas
áreas de educação e formação:
Desenvolvimento Pessoal



CASCAIS
Tudo começa nas pessoas