



## ● O QUE IMPORTA SABER NA HORA DE ESCOLHER A CRECHE?

A Creche constitui uma das primeiras experiências da criança num sistema organizado, exterior ao seu círculo familiar, onde irá ser integrada e onde virá a desenvolver determinadas competências e capacidades.

Escolher uma creche é um assunto que deve ser ponderado com cuidado, importa que as crianças beneficiem de um local onde possam ser amadas, tenham oportunidade para brincar, desenvolver e aprender num ambiente seguro e protetor.

**A visita a várias creches é aconselhável** e para ajudar nesta escolha enunciamos alguns aspetos a ter em conta:

### ● LOCALIZAÇÃO DA CRECHE

Procure optar por uma creche que fique perto da residência, do emprego ou de outra pessoa de referência.

### ● CUSTO DA CRECHE

Prepare o orçamento para esta despesa. Consegue suportar? Deve ponderar todos os extras a pagar (inscrição, atividades, material, vestuário, prolongamentos).

### ● VISITA ÀS CRECHES

Peça para visitar a creche e observe se os vários espaços da creche são limpos, amplos, cuidados e seguros, se o espaço de refeição é separado do espaço de brincadeira e do dormitório, se tem luz natural, se os brinquedos estão limpos e em bom estado e se o piso é apropriado.

Dê atenção à forma como os profissionais interagem com as crianças.

### ● SUGESTÕES DE QUESTÕES

**Esta é uma decisão muito importante, por isso, vá sem pressa, demore-se e esclareça todas as suas dúvidas. Solicite uma cópia do regulamento interno.**

- Como a creche promove a adaptação das crianças?
- Como comunica com a família (caderneta, na presença dos pais, telefone/telemóvel, *email*)
- Qual o número de crianças e pessoas adultas por sala?
- Quem fornece a roupa de cama e quem assegura a sua limpeza?
- Qual o horário de funcionamento? Existe prolongamento?
- A creche fecha em algum período do ano?
- As refeições são confeccionadas na creche ou no exterior?
- Qual o procedimento da Creche em caso de doença?
- Que atividades extra são realizadas? Quais as incluídas na mensalidade?
- Tem pré-escolar?
- Como a creche responde às várias necessidades da criança?

***Questione tudo o que achar útil saber, a opção será sempre sua!***

