

GALA  
DESPORTO  
CASCAIS  
2018

GALA  
DESPORTO  
CASCAIS  
2018

Caros atletas,

Sejam bem vindos à Gala do Desporto 2019.

A Gala que já é uma tradição no calendário desportivo do concelho.

Como nos habituamos a dizer por cá, em Cascais o desporto começa na atitude.

A vossa atitude é o nosso orgulho.

Prémios, medalhas, títulos, taças, recordes: em terra ou no mar, nos campos, nos courts ou nos ringues, a equipa Cascais mostrou daquilo que somos feitos nesta terra.

Queremos ganhar, queremos andar sempre na frente, mas não a todo o custo.

Há valores de que não se abdicam. E os nossos são muito claros.

Somos competitivos mas leais.

Somos magnânimos nas vitórias e honrados nas derrotas, aliás, não tivemos nenhuma derrota por que ninguém desistiu e tenho como lema de vida que só se perde quando se desiste.

Somos jogadores de equipa mesmo nas modalidades individuais.

Somos do Clube de Cascais. Essa grande equipa formada por todos e cada um de nós: clubes, associações, atletas e famílias do concelho. Essa equipa de espírito indestrutível e valores comuns que vibra com cada sucesso vosso.

Aquele que é, sem dúvida, o mais titulado e eclético clube do país.

Parabéns a todos pelos resultados conseguidos.

Obrigado por levarem mais longe e mais alto o nome de Cascais.

Tenham um ano desportivo e pessoal repleto de conquistas.

Cascais, 10 de fevereiro de 2019



Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

## SINOPSE

A 19ª edição da Gala do Desporto de Cascais presta homenagem aos praticantes desportivos federados do concelho de Cascais, pelos títulos alcançados nas épocas 2017/2018 e 2018, designadamente:

- Campeões Nacionais de qualquer Divisão
- Vencedores da Taça de Portugal (caso não se realize Campeonato Nacional)
- Top 5 Campeonatos do Mundo
- Top 5 Campeonatos da Europa
- Top 5 Competições de alto nível internacional equiparadas a Campeonatos do Mundo ou da Europa

Serão revelados os melhores do ano 2018 nas seis categorias, sendo também atribuído o Prémio ‘Escolha do Público’:

- Esperança Feminina
- Esperança Masculino
- Atleta Feminina
- Atleta Masculino
- Equipa
- Treinador

Por último será revelado e atribuído o prémio ‘Clube do Ano’.

Nesta edição serão homenageados 300 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 26 clubes, 20 federações e 28 modalidades desportivas.

## PROGRAMA

21H00 | ABERTURA

ENTREGA DE PRÉMIOS ATLETAS E TREINADORES

ANIMAÇÃO

ENTREGA DE PRÉMIOS | MELHORES DO ANO

22H45 | ENCERRAMENTO



HOMENAGEADOS

## ATLETISMO

### CLUBE DE ATLETISMO SALESIANOS DE MANIQUE

#### **Catarina Lourenço**

- Campeã Nacional de 200m de Sub 23

#### **Fatumata Baldé**

- Campeã Nacional de Salto em Comprimento Júnior

#### **Equipa Feminina**

- Campeã Nacional da estafeta 4 x 100m Júnior

## BADMINTON

### CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

#### **Filipe J. Gomes**

- Campeão Nacional Sénior D em Singular Homem

#### **Francisco Pires**

- Campeão Nacional Seniores C em Pares Homens

#### **Rui Tremeçoiro**

- Campeão Nacional em Singulares Homens Júnior

### COLÉGIO AMOR DE DEUS

#### **Equipa Mista**

- Campeã Nacional Equipas Mistas Não seniores Sub 13

#### **Pedro Mendes e Tiago Silva**

- Campeões Nacionais Não Seniores Pares Homens Sub 13

#### **Marta Sousa e Pedro Mendes**

- Campeões Nacionais Não Seniores Pares Mistos Sub 13

#### **Marta Sousa**

- Campeã Nacional Não seniores Par Senhora Sub 13

#### **Luís Silva**

- Campeão Nacional Pares Homens Seniores Categoria C

#### **Gonçalo Ceia**

- Campeões Nacionais Seniores Categoria D

### NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

#### **Beatriz Monteiro**

- 3º Lugar no Campeonato da Europa de Para-Badminton no Escalão de SU5

#### **Equipa Masculina**

- Campeã Nacional de Equipas Homens Sub 19

## BASQUETEBOL

### CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

#### **Equipa Feminina**

- Campeã Nacional Sub 16

#### **Equipa Feminina**

- Bicampeã do Campeonato Nacional Sub 19

#### **Mariana Carvalho**

- 5º Lugar no Campeonato Europeu Sub 18 - Seleção Nacional

#### **Sara Guerreiro**

- 5º Lugar no Campeonato Europeu Sub 18 - Seleção Nacional

## BODYBOARD

### AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

#### **Francisco Miguel**

- Campeão Nacional - Esperanças Sub-12

#### **Miguel Ferreira**

- Campeão Europeu - Categoria Pro Júnior
- 5º Lugar - Mundial Júnior (APB Tour)

#### **Rodrigo Lopes**

Vice-campeão Europeu - Categoria Pro Júnior

- 5º Lugar - Categoria Open - Circuito Europeu Bodyboard

#### **Teresa Padrela**

- 5º Lugar - Categoria Open Feminino - Circuito Europeu Bodyboard

#### **Equipa Bodyboard**

- 1º Lugar - Taça de Portugal Surfing - Bodyboard

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### **David Vedor**

- Campeão Nacional de Bodyboard Esperanças Sub 18
- Vice-Campeão Europeu de Seleções

#### **Isabela Sousa**

- Campeã Europeia - Open Feminino - Circuito Europeu Bodyboard
- 3º Mundial Feminino Bodyboard APB Tour

## ESGRIMA

### CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

#### João Cruz

- Campeão Nacional Espada Individual Júnior

#### João Pedro Faria

- Campeão Nacional Espada Veterano

#### Ricardo Candeias

- Campeão Nacional Espada Individual Sénior

#### Tomás Sernadas

- Campeão Nacional Espada Individual Cadete

#### Equipa Masculina

- Campeã Nacional Espada Equipa Iniciados

#### Equipa Masculina

- Campeã Nacional Espada Equipa Cadete

#### Equipa Masculina

- Campeã Nacional Espada Equipa Júnior

#### Equipa Masculina

- Campeã Nacional Espada Equipa Sénior

#### Equipa Feminina

- Campeã Nacional Espada Equipa Iniciados

#### Equipa Feminina

- Campeã Nacional Espada Equipa Cadete

## FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### Rui Bernardo e Sónia Bernardo

- Campeões Nacionais

## FUTSAL

### CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

#### Natalina Silva

- Internacional Futsal Feminino Sénior AA  
- Apuramento Campeonato da Europa

## GINÁSTICA ACROBÁTICA

### GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

#### Tomás Filipe e Henrique Branco

- 4º Lugar - Competições Mundiais por Grupos de Idade  
- Par Masculino - Escalão 13/19
- Campeões Nacionais Par Masculino Júnior Elite

## GINÁSTICA RÍTMICA

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

#### Maria Vila de Freitas

- Campeã Nacional Base (Bola)

## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

### GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

#### Ana Oliveira

- 4º Lugar Individual Campeonato da Europa de Júniores  
em Duplo Mini Trampolim

#### Mariana Carvalho

- 3º Lugar Europeu por Equipas no Campeonato  
da Europa de Seniores - Trampolim Olímpico
- Vice Campeã Mundial por equipas All Around  
- Campeonato do Mundo

## HÓQUEI EM CAMPO | HÓQUEI DE SALA

### LISBON CASUALS HOCKEY CLUB

#### Equipa Feminina

- Campeã Nacional de Hóquei de Sala Sénior

## KARATÉ

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DOS ESTORIS

#### **José Miranda**

- Campeão Nacional FNK-P Kumite Cadete Masculino -63Kg

#### **Filipe Miranda**

- Campeão Nacional FNK-P Kumite Sub 21 Masculino +84Kg

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

#### **Diogo Ribeiro**

- Campeão Nacional de Seniores -60Kg

#### **Tiago Almeida**

- Campeão Nacional FNKP Sub 21 -67Kg

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

#### **Nuno Dias**

- Campeão Mundial Karaté Shukokai Heavyeight Kumite +90Kg

### GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

#### **Lourenço Passeiro**

- Campeão Nacional - Juvenil +60Kg

## MUAYTHAI

### GINÁSIO MR BIG EVOLUTION

#### **Diogo Bento**

- Campeão Nacional Muay Thai - Juvenil -36kg

#### **Gonçalo Prudêncio**

- Campeão Nacional Muay Thai - Júnior -60kg

#### **Raul Silva**

- Campeão Nacional Muay Thai - Júnior -51kg

#### **Iuri Fernandes**

- Campeão Nacional Muay Thai - Júnior -86kg

## NATAÇÃO

### ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

#### **Joana Margarida Gaspar**

- Campeã Nacional 100m Mariposa - Master C

#### **Luísa Maria Pintão**

- Campeã Nacional 200m Bruços - Master H

## PADEL

### CARCAVELOS TÊNIS

#### **Equipa Feminina**

- Campeã Nacional da Liga de Clubes F3 2017

### CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

#### **Nuno Durão**

- 5º Classificado no Campeonato do Mundo de Veteranos por Equipas

### COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS

#### **João Roque**

- 5º Classificado no Campeonato do Mundo de Veteranos por Equipas

#### **João Salvador**

- 5º Classificado no Campeonato do Mundo de Veteranos por Equipas

## PATINAGEM ARTÍSTICA E DE VELOCIDADE

### GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

#### **Pilar Peixoto Santos**

- Campeã da Taça da Europa em Patinagem Artística

## PAREDE FOOT-BALL CLUBE

### **José Marques**

- Campeão Nacional de Pista de Masters  
- Prova de 500Mts Sprint
- Campeão Nacional de Estrada de Masters  
- Prova de 5000Mts Pontos

### **Nuno Gomes e José Marques**

- Campeões Nacionais de Pista e de Estrada de Masters

### **Nuno Gomes**

- Campeão Nacional de Pista de Masters  
- Prova de 3000Mts Pontos

## PESCA SUBMARINA

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### **Catarina Santos**

- Vice-Campeã do Mundo por Seleções

#### **Dário Santos**

- Campeão Nacional Sub 23

## PETANCA

### CLUBE DE PETANCA DE S. PEDRO DO ESTORIL

#### **Sérgio Reis**

- Campeão Nacional Mão a Mão

## POLO AQUÁTICO

### CASCAIS WATER POLO CLUB

#### **Equipa Polo Aquático Feminina Sub 16**

- Campeã Nacional de Sub 16

#### **Equipa Polo Aquático Masculina Sub 18**

- Campeã Nacional de Sub 18

#### **Equipa Polo Aquático Masculina Sub 20**

- Campeã Nacional de Sub 20

## RUGBY

### GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

#### **Jogadores Seleção Sub 20**

- 1º Lugar no Campeonato da Europa Sub20 - Rugby Europe
- 3º Lugar no World Rugby U20 Trophy - World Rugby

#### **Jogadores da selecção Nacional de XV “Os Lobos”**

- 1º Lugar Rugby Europe Trophy

## SURF E LONGBOARD

### CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

#### **Camila Kemp**

- Campeã Nacional Surf Open Feminino

#### **Martim Nunes**

- Campeão Nacional de Surf Sub 14
- 3º Classificado Eurosurf Júnior Sub 14

### SURFING CLUBE DE PORTUGAL

#### **João Dantas**

- 1º Classificado Ranking Circuito Nacional de Longboard Open

#### **Kathleen Barrigão**

- Campeã Nacional Longboard Open Feminino

#### **António Dantas**

- Campeão Europeu Longboard Júnior

#### **João Gama**

- 1º Lugar Individual Longboard Sénior Taça de Portugal

#### **Miguel Blanco**

- Campeão Nacional Masculino de Surf

#### **Miguel Sanchez**

- Campeão Nacional Masters Kahunas +45

#### **Pedro Couto**

- 1º Lugar Nacional Masters Big Kahunas +50

## TÊNIS

### CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

#### Equipa Masculina

- Campeã Nacional de equipas 2ª divisão

### CARCAVELOS TÊNIS

#### Teresa Simões

- Campeã Nacional de Singulares Femininos +65 ano

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

#### Paula Zoio

- Campeã Nacional Singulares femininos +55

### COLÉGIO AMOR DE DEUS

#### Equipa Feminina

- Campeãs Nacionais Equipas Sub 16

#### Leonor Oliveira

- Campeã Nacional Sub 16

## TÊNIS DE MESA

### DESPORTIVO MONTE REAL

#### Teodoro Cândido

- Campeão Nacional de Atletas - Para Ténis de Mesa

## TRIATLO E DUATLO

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### Rafael Delaunay Gomes

- Campeão Nacional Triatlo Cross (35-39)

#### Equipa Masculina

- Campeã Nacional de Duatlo por Clubes

#### Rafael Domingos

- Campeão Nacional de Duatlo (20-24)

#### João Ferreira

- Campeão Nacional Triatlo - Média Distância

- Campeão Nacional Absoluto de Duatlo

#### Equipa Masculina

- Vencedor da Taça de Portugal de Triatlo

#### Ana Lopes

- Campeã Nacional Distância Olímpica de Triatlo

## VELA

### CLUBE NAVAL DE CASCAIS

#### Ana Cunha e Pedro Reis

- 1º Lugar Campeonato Nacional 303 Duplo

#### Nuno Barreto

- 1º Lugar Rolex Swan Cup 45

#### Jorge Camilo

- 1º Lugar Campeonato Nacional de IOM

#### Tomás Barreto e João Prieto

- 3º Lugar no Campeonato do Mundo Júnior de 49er FX

#### Jens Rathsack, Tiago Marcelino e Diogo Pereira

- 2º Lugar no Campeonato da Europa da Classe Dragão

#### José Paulo Ramada, Gonçalo Ribeiro,

#### Miguel Leal Faria e Antonio Pereira

- 1º Lugar Campeonato Nacional SB20

#### Patrick Monteiro de Barros, Rodrigo Vantacich,

#### João Matos Rosa, Henrique Anjos e Diogo Barros

- 3º Lugar no Campeonato Europeu da Classe 6m Moderno

#### Armador Alexandre Kossack – Tripulação do Julieta

- 1º Lugar Campeonato de Portugal de ORC

MELHORES  
DO ANO

## ESPERANÇAS FEMININAS

### **ANA OLIVEIRA**

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 4º Lugar individual Campeonato da Europa de Júniores em Duplo Mini Trampolim

### **BEATRIZ MONTEIRO**

BADMINTON

NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

- 3º Lugar no Campeonato da Europa de Para-Badminton no escalão de SU5

### **PILAR PEIXOTO SANTOS**

PATINAGEM ARTÍSTICA

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

- Campeã da Taça da Europa em Patinagem Artística

## ESPERANÇAS MASCULINOS

### **ANTÓNIO DANTAS**

LONGBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

- Campeão Europeu Longboard Júnior

### **MIGUEL FERREIRA**

BODYBOARD

AQUA CARCA - ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS  
AQUÁTICOS

- Campeão Europeu - Categoria Pro Júnior
- 5º Lugar - Mundial Júnior (APB Tour)

### **MARTIM NUNES**

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL  
DA QUINTA DOS LOMBOS

- 3º Classificado Eurosurf Júnior Sub 14

### **NUNO MENDOÇA DE ATAYDE PINTO DE MASCARENHAS**

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Seleção Nacional de Sub 20 - 1º. Lugar no Campeonato da Europa Sub20 - Rugby Europe
- Seleção Nacional de Sub 20 - 3º Lugar no World Rugby U20 Trophy - World Rugby
- Seleção Nacional de XV "Os Lobos"- 1º. Lugar Rugby Europe Trophy

### **TOMÁS BARRETO E JOÃO PRIETO**

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- 3º Lugar no Campeonato do Mundo Júnior de 49er FX

## ATLETAS FEMININAS

### CATARINA SANTOS

PESCA SUBMARINA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Vice-Campeã do Mundo por Seleções

### ISABELA SOUSA

BODYBOARD

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeã Europeia - 3ª Ranking Mundial

### MARIANA CARVALHO

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 3º Lugar Europeu por Equipas no Campeonato da Europa de Seniores - Trampolim Olímpico
- Vice Campeã Mundial por Equipas All Around - Campeonato do Mundo

### NATALINA SILVA

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL  
DA QUINTA DOS LOMBOS

- Internacional Futsal Feminino Sénior AA - Apuramento Campeonato da Europa

## ATLETAS MASCULINOS

### JOÃO FERREIRA

TRIATLO E DUATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Nacional Absoluto Duatlo
- Campeão Nacional Triatlo - Média Distância

### NUNO DIAS

KARATÉ

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

- Campeão Mundial Karaté Shukokai Heavyweight Kumite +90Kg

### NUNO BARRETO

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- 1º Lugar Rolex Swan Cup 45

### TEODORO CÂNDIDO

TÉNIS DE MESA

DESPORTIVO MONTE REAL

- Campeão Nacional de Atletas - Para Ténis de Mesa

## EQUIPAS

### **EQUIPA DE BADMINTON SUB 19 MASCULINA**

NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

- Campeã Nacional de Equipas Homens Sub 19

### **EQUIPA DE BASQUETEBOL SUB 19 FEMININA**

CENTRO RECREATIVO E CULTURA  
DA QUINTA DOS LOMBOS

- Bicampeã do Campeonato Nacional

### **EQUIPA DE HÓQUEI DE SALA SÉNIOR FEMININA**

LISBON CASUALS HOCKEY CLUB

- Campeã Nacional Hóquei de Sala

### **EQUIPA DE PÓLO AQUÁTICO SUB 20 MASCULINA**

CASCAIS WATER POLO CLUB

- Campeã Nacional de Sub 20

### **EQUIPA DE TRIATLO SÉNIOR MASCULINA**

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Vencedora da Taça de Portugal de Triatlo

## TREINADORES

### **JORGE MARQUES**

KARATÉ

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

#### **Nuno Dias**

- Campeão Mundial Karaté Shukokai Heavyweight Kumite +90Kg

### **JOSÉ MARQUES**

PATINAGEM DE VELOCIDADE

PAREDE FOOT-BALL CLUBE

#### **José Marques**

- Campeão Nacional de Pista de Masters
- Prova de 500Mts Sprint
- Campeão Nacional de Estrada de Masters
- Prova de 5000Mts Pontos

#### **Nuno Gomes e José Marques**

- Campeões Nacionais de Pista e de Estrada de Masters

#### **Nuno Gomes**

- Campeão Nacional de Pista de Masters
- Prova de 3000Mts Pontos

### **JOSÉ MANUEL SOARES AUGUSTO**

PÓLO AQUÁTICO

CASCAIS WATER POLO CLUB

#### **Equipa Sub 16 Feminina**

- Campeã Nacional de Sub 16

#### **Equipa Sub 18 Masculina**

- Campeã Nacional de Sub 18

#### **Equipa Sub 20 Masculina**

- Campeã Nacional de Sub 20

**LUÍS MONGE DIAS**

BADMINTON

COLÉGIO AMOR DE DEUS

**Equipa Sub 13 Feminina**

- Campeã Nacional Equipas Mistas Não seniores Sub 13

**Equipa Sub 13 Masculina**

- Campeã Nacional Não Seniores Pares Homens Sub 13

**Equipa Sub 13 Mista**

- Campeões Nacionais Não Seniores Pares Mistos Sub 13

**Marta Sousa**

- Campeã Nacional em Não Seniores Par Senhora Sub 13

**Luís Silva**

- Campeão Nacional em Pares Homens Seniores Categoria C

**Gonçalo Ceia**

- Campeão Nacional em Seniores Categoria D

**NUNO FRAZÃO**

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

**Equipa Iniciado Masculina**

- Campeã Nacional Espada Equipas

**Equipa Cadete Masculina**

- Campeã Nacional Espada Equipas

**Equipa Júnior Masculina**

- Campeã Nacional Espada Equipas

**Equipa Sénior Masculina**

- Campeã Nacional Espada Equipas

**Equipa Iniciado Feminina**

- Campeã Nacional Espada Equipas

**Equipa Cadete Feminina**

- Campeã Nacional Espada Equipas

**João Cruz**

- Campeão Nacional Espada Individual

**João Pedro Faria**

- Campeão Nacional Espada

**Ricardo Candeias**

- Campeão Nacional Espada Individual

**Tomás Sernadas**

- Campeão Nacional Espada Individual

## **CLUBE DO ANO**

- AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS
- ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE
- CARCAVELOS TÊNIS
- CASCAIS WATER POLO CLUB
- CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS
- CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA
- CLUBE DE ATLETISMO SALESIANOS DE MANIQUE
- CLUBE DE PETANCA DE S. PEDRO DO ESTORIL
- CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL
- CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL
- CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
- CLUBE NAVAL DE CASCAIS
- COLÉGIO AMOR DE DEUS
- COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS
- DESPORTIVO MONTE REAL
- GINÁSIO MR BIG EVOLUTION
- GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA
- GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS
- GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES
- GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS
- LISBON CASUALS HOCKEY CLUB
- NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES
- PAREDE FOOT-BALL CLUB
- SURFING CLUB DE PORTUGAL

O DESPORTO  
COMEÇA  
NA **ATITUDE!**

CASCAIS

*Tudo começa nas pessoas*



cascais.pt