



CASCAIS EDU

cascaisedu.pt



CASCAIS *Tudo começa
nas pessoas*

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas

Caro munícipe,

Há uma música de Abril de que gosto particularmente.

É de Sérgio Godinho. E o verso canta assim: “só há liberdade a sério quando houver, a paz, o pão, habitação, saúde, educação.”

Em Cascais temos a certeza de que a Educação, uma educação pública de qualidade, democrática e que sirva o propósito da igualdade de oportunidades, é um pilar da Liberdade, da Prosperidade e da Solidariedade.

E esses são os valores basilares da vida em sociedade.

Isso explica a centralidade da Escola Pública e da Educação na definição das políticas públicas municipais, pelo menos ao longo dos últimos quatro anos.

Muito do que vai encontrar nas próximas páginas mostram o que está feito. Todavia, são sobretudo um mapa para o que queremos no futuro.

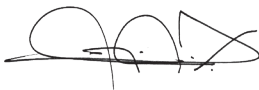
Temos como ambição ter em Cascais as melhores Escolas.

Os melhores Professores.

E, como decorrência das ambições antecedentes, os melhores Alunos.

Nenhuma destas ambições se concretiza por decreto. E a Câmara Municipal de Cascais por si só não será capaz de produzir os resultados que deseja. Mas confio que chegaremos lá se seguirmos o mesmo caminho que nos trouxe até aqui: trabalhando em conjunto com os pais e professores, unindo esforços entre todos os atores – seja o poder político, a comunidade educativa ou as famílias – tendo sempre como objetivo uma educação melhor e com mais autonomia, numa comunidade melhor e mais livre.

É esse o único caminho possível para uma sociedade mais solidária e mais forte, capaz de criar mais riqueza e ciência, mais cultura e tolerância.



Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas

Cara comunidade escolar,

A Câmara Municipal de Cascais entende que a escola é o espaço privilegiado de cidadania. É neste polo que se desenvolvem competências, criatividade e inovação, numa relação de participação e de partilha de responsabilidades.

Neste guia facultamos todas as iniciativas capazes de potenciar os projetos educativos de cada entidade escolar.

Aqui ficará a conhecer todos os recursos educativos em que a Câmara Municipal de Cascais aposta e coloca à disposição dos professores, tendo em vista a implementação e desenvolvimento dos seus projetos escolares.

Em conjunto temos feito um excelente trabalho e estamos constantemente a procurar novas soluções para melhorar o serviço que prestamos à comunidade educativa.

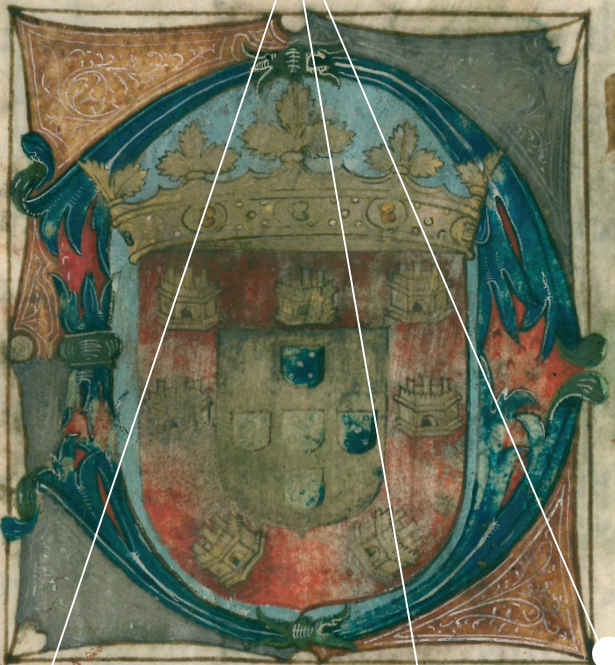
Proporcionar melhores condições a todos os alunos, para que tenham acesso a uma escola de qualidade, é um dos pilares da nossa intervenção.

Melhores escolas oferecem melhores condições de ensino.

E melhores condições de ensino potenciam melhores alunos.



Frederico Pinho de Almeida
Vereador Educação



de portugal e de algar
ues da quem e dulle m
mar em africa senhor
de guine e da conquista
em nauegacao e comer
cio de ethiopia arabia
persia e da india aqua
toe esta nossa carta de
forall dato pera sempre
abida de ca e de la e de viré

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

ARTE, HISTÓRIA E CULTURA

ARQUIVO HISTÓRICO MUNICIPAL: “PROJETOS GUARDIÕES DA MEMÓRIA”:

● **Penas para que te quero (1)**

Descrição: Apresentação do arquivo e dos suportes de escrita, complementada com uma oficina de escrita durante a qual os participantes copiam e iluminam um texto, utilizando uma pena, à semelhança dos copistas medievais.

Objetivos: Dar a conhecer o que é um arquivo e a profissão de arquivista; Promover o contacto com a história da escrita de uma forma prática e divertida; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Desenvolver a criatividade e a destreza manual.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 5 aos 16 anos.

Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30

Local onde decorre projeto: Jardins-de-infância e Escolas Públicas e Privadas.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt

Site: www.cascaiscultura.pt

● **Penas para que te quero (2)**

Descrição: Visita guiada ao Arquivo Histórico, complementada com uma oficina de escrita durante a qual os participantes copiam e iluminam um texto, utilizando uma pena, à semelhança dos copistas medievais.

Objetivos: Dar a conhecer o que é um arquivo e a profissão de arquivista; Promover o contacto com a história da escrita de uma forma prática e divertida; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Desenvolver a criatividade e a destreza manual.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 5 dias antes.

Destinatários: Alunos dos 5 aos 16 anos; famílias e seniores.

Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30.

Local onde decorre projeto: Casa Sommer – Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt

Site: www.cascaiscultura.pt

☉ **A manta dos afetos: pedaços da nossa história**

Descrição: Visita guiada ao Arquivo Histórico, complementada com a leitura do livro “A manta”, abrindo depois espaço para diálogo com os participantes; Realização de uma atividade em que cada um terá de desenhar, num retalho, uma memória inesquecível.

Objetivos: Sensibilizar para a importância das memórias na individualidade de cada um; Consciencializar para a importância do trabalho do arquivista e do arquivo; Promover o diálogo e a consciência dos afetos que determinados objetos despertam em nós.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 12 anos; famílias e seniores.

Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30

Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt

Site: www.cascaiscultura.pt

☉ **Os tempos do tempo**

Descrição: Visita guiada ao Arquivo Histórico complementada com leitura do livro “Com o tempo”, abrindo depois espaço para diálogo. Por último, a realização de uma atividade que consiste em envelhecer uma folha de papel, abordando a questão do efeito da passagem do tempo nos objetos e nas pessoas.

Objetivos: Valorizar os documentos antigos através do envelhecimento da folha de papel; Abordar o tema do efeito da passagem do tempo nas pessoas

e objetos; Sensibilizar para a importância da conservação preventiva no arquivo.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 7 aos 10 anos; famílias.

Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30

Local onde decorre projeto: Casa Sommer -

Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt

Site: www.cascaiscultura.pt

🕒 **Jogo da Memória: já cá canta a vitória!**

Descrição: Pretende dar-se a conhecer a missão do arquivo e do trabalho desenvolvido pelos arquivistas, através de um jogo da memória, recorrendo a imagens de objetos que aqui podem ser encontrados.

Objetivos: Apresentar de forma lúdica os objetos que fazem parte do arquivo e da profissão de arquivista; Sensibilizar para a importância dos arquivos e a preservação da memória coletiva; Promover o trabalho de equipa e a interação/sociabilidade entre os participantes.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 4 aos 16 anos; famílias e séniores.

Número de participantes: Variável.

Local onde decorre projeto: Casa Sommer -

Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt

Site: www.cascaiscultura.pt

🕒 **Estoril: palco de espões e intrigas**

Descrição: Visita ao Arquivo Histórico de Cascais e realização de um jogo de espões, alusivo ao ambiente vivido no Estoril durante a II Guerra Mundial.

Objetivos: Compreender os motivos que tornaram Portugal num porto de abrigo para muitos refugiados durante a Segunda Guerra Mundial;

Conhecer a importância do Estoril como palco de manobras de espionagem protagonizadas por ambos os lados beligerantes; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Estimular o raciocínio lógico-dedutivo.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 12 aos 18 anos.

Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30.

Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt

Site: www.cascaiscultura.pt

🕒 **Visita ao Arquivo Histórico**

Descrição: Pretende dar-se a conhecer a missão do arquivo e do trabalho desenvolvido pelos arquivistas, complementada com uma apresentação em PowerPoint sobre a recolha de informação.

Objetivos: Valorizar as fontes primárias, como material de pesquisa; Sensibilizar para a importância dos arquivos e a preservação da memória coletiva; Dar a conhecer a missão do arquivo e a profissão de arquivista.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: dos 12 aos 80 anos.

Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.

Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt

Site: www.cascaiscultura.pt

BIBLIOTECA INFANTIL E JUVENIL:

● **Ler é viajar!**

Descrição: Projeto de promoção do livro que propõe aos alunos a leitura de 30 obras de literatura para a infância pertencentes ao Plano Nacional de Leitura. A sua dinamização é realizada através de oficinas de escrita e de expressão plástica.

Objetivos: Promover a leitura de obras de literatura para a infância em contexto escolar; Estimular o imaginário e o espírito criativo dos alunos através da participação em oficinas.

Disponibilização da atividade: De outubro a junho.

Duração: 1 Ano Letivo.

Prazo de inscrição: Mês de abril.

Destinatários: Alunos dos 8 aos 9 anos.

Número de participantes: Máximo de 8 Turmas.

Local onde decorre o projeto: Biblioteca Infantil e Juvenil (Oficinas); Escolas Públicas do 1º Ciclo EB – do Concelho.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP).

Contacto: bij@cm-cascais.pt | 214 815 326/7

Site: www.cascaiscultura.pt

● **Visitas à Biblioteca Infantil e Juvenil**

Descrição: Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.

Objetivos: Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.

Disponibilização da atividade: Anual (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.

Número de participantes: Mínimo 1 Turma | Máximo 25 alunos.

Local onde decorre projeto: Biblioteca Infantil e Juvenil.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | cascais.pt.

Contacto: bij@cm-cascais.pt | 214 815 326/7

Site: www.cascaiscultura.pt

● **(In) Formação**

Descrição: Plano de formação na área da literacia, do livro e da literatura, organizado em cinco ações e ministradas por Vera Baptista. Na 3ª edição deste projeto, propõe-se a partilha de estratégias motivacionais para promover a leitura com o público entre os 6 e os 10 anos. Cada ação terá

uma componente teórica, relacionada com os perfis deste público, dos seus mediadores e da oferta editorial, assim como uma componente prática, com a realização de atividades de motivação, leitura e discussão.

Objetivos: Fomentar competências na área da promoção do livro e da leitura; Explorar metodologias na abordagem da literatura para a adolescência.

Disponibilização da atividade: 26 de outubro e 23 de novembro de 2019, 25 de janeiro, 28 de março e 23 de maio de 2020.

Duração: 5 horas por ação.

Prazo de inscrição: Durante a semana anterior à ação.

Destinatários: Adultos.

Número de participantes: Mínimo 5 | Máximo 25.

Local onde decorre projeto: Biblioteca Infantil e Juvenil.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP).

Contacto: bij@cm-cascais.pt | 214 815 326/7

Site: cascaiscultura.pt

● **Visitas à Biblioteca Municipal de Cascais**

Descrição: Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.

Objetivos: Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.

Disponibilização da atividade: Anual (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.

Número de participantes: Mínimo 1 Turma | Máximo 30 alunos.

Local onde decorre projeto: Biblioteca Municipal de Cascais - Casa da Horta da Quinta de Sta. Clara.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | cascais.pt.

Contacto: bchqsc@cm-cascais.pt | 214 815 403/4

Site: www.cascaiscultura.pt

● **Visitas à Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana**

Descrição: Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.

Objetivos: Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.

Disponibilização da atividade: Anual (datas a marcar em conjunto com interessados).

Duração: 1h30.

Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.

Número de participantes: Mínimo 1 Turma | Máximo 30 alunos.

Local onde decorre projeto: Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana.

Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | cascais.pt.

Contacto: bsdr@cm-cascais.pt

● **Concertos**

Descrição: Dinamização e contributo às temáticas transversais, que complementa os conteúdos expositivos. A rubrica pretende proporcionar momentos de lazer e bem-estar através de momentos de música, dança e movimento.

Objetivos: Dar a conhecer o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (missão); Dar a conhecer o projeto inovador do Bairro dos Museus (a uma rede partilhada de conhecimentos e equipamentos culturais que se relacionam com o museu); Promover o contacto privilegiado com a Comunidade Educativa do Bairro dos Museus (Cascais); Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

Disponibilização da atividade: Ano letivo: de terça-feira a sábado (10h às 16h).

Duração: 60 a 90 min.

Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2019/2020 | bairrodosmuseus.pt.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes e famílias.

Número de participantes: Máximo 50.

Local onde decorre projeto: Museu Condes de Castro Guimarães / Centro Cultural de Cascais.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

● **Contextualização**

Descrição: Breve apresentação de exposições, espólios, coleções e/ou projetos arquitetónicos, seguida de uma visita autónoma. Munem-se os públicos de informação fundamental para uma exploração livre, sem a presença do mediador cultural.

Objetivos: Dar a conhecer o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (missão); Dar

a conhecer o projeto inovador do Bairro dos Museus (a uma rede partilhada de conhecimentos e equipamentos culturais que se relacionam com o museu); Promover o contacto privilegiado com a Comunidade Educativa do Bairro dos Museus (Cascais); Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

Disponibilização da atividade: Ano letivo: de terça-feira a sábado (10h às 16h).

Duração: 30 a 60min.

Prazo de inscrição: Consultar programa.

ENVOLVE-TE 2019/2020 | bairrodosmuseus.pt.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes e não docentes e famílias.

Número de participantes: Máximo 40

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museus do Mar Rei D. Carlos I / Parques e Jardins do Bairro dos Museus .

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

● **Cursos e Workshops**

Descrição: Rubricas que consideram ações de formação geral ou específica, para profissionais, técnicos ou público em geral, com temáticas específicas considerando os equipamentos culturais do Bairro dos Museus enquanto plataformas complementares à educação, formação e aprendizagem. O seu enquadramento acontece a partir das temáticas sobre as artes, a educação e a ciência, transversais aos acervos e programas de exposições.

Objetivos: Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM); Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Implementar estratégias de educação pela arte; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

Disponibilização da atividade: Ano letivo: de terça-feira a sábado (10h às 18h).

Duração: 3h a 6h (ações de curta duração).

Prazo de inscrição: Consultar programa

ENVOLVE-TE 2019/2020 | bairrodosmuseus.pt.

Destinatários: Alunos dos 15 aos 18 anos, ensino universitário, docentes, não docentes e famílias.

Número de participantes: Mínimo 5 | Máximo 20.

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Museu Condes de Castro Guimarães / Museus do Mar Rei D. Carlos I.

Parcerias: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

☉ **Formação para professores e agentes educativos**

Descrição: Rubrica de formação de longa duração, com efeitos de acreditação, para professores, agentes educativos, mediadores culturais e públicos interessados. São rubricas que consideram a relação entre a componente teórica (sessão de esclarecimento sobre os temas) e a componente prática (meta-visitas, ateliês, sessões de experimentação e manuseamento de objetos pedagógicos), para desconstrução e explicação das estratégias de mediação em contexto não formal.

Objetivos: Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM); Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Implementar estratégias de Educação pela Arte; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

Disponibilização da atividade: Durante o ano letivo.

Duração: A partir das 12h de formação (ação de longa duração).

Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2019/2020 | bairrodosmuseus.pt.

Destinatários: docentes, não docentes e mediadores culturais.

Número de participantes: Mínimo 16 | Máximo 20.

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais.

Parcerias: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Formadores / Investigadores especializados convidados.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

☉ **Projetos com a Comunidade 2019/2020**

Descrição: Destinados a públicos diversos, em contexto escolar, institucional ou livre, são ações que se caracterizam pela sua continuidade através de uma colaboração estreita segundo um projeto pedagógico – objetivos, tema, exposição e discussão pública do resultado final – no âmbito do trabalho de mediação continuado além das portas dos equipamentos culturais do Bairro dos Museus. A continuidade acontece pela duração mínima de um ano de parceria entre o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus e as instituições.

Objetivos: Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Promover o contacto privilegiado com a Comunidade do concelho de Cascais; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade.

Disponibilização da atividade: de 3ª a sábado (10h às 16h).

Duração: (periodicidade quinzenal/mensal/trimestral).

Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2019/2020.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes e adultos.

Número de participantes: Mínimo 6 | Máximo 1 Turma.

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

☉ **Tertúlias/ Conversas Temáticas**

Descrição: A partir dos discursos expositivos, a rubrica proporciona um espaço de encontro, conversa e partilha entre investigadores, especialistas, artistas e interessados pelas artes visuais e outras temáticas que se relacionem.

Objetivos: Investir no contacto privilegiado com a comunidade do Bairro dos Museus; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Conquistar e fidelizar novos públicos; Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Disponibilização da atividade: de terça-feira a sábado (10h às 16h).

Duração: 90min.

Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2019/2020.

Destinatários: Alunos dos 15 aos 18, ensino universitário, docentes, não docentes e famílias.

Número de participantes: (a definir - mediante lotação do local).

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu do Mar Rei D. Carlos.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

● **Visitas Ateliê, Orientada, Jogo e Percursos Temáticos**

Descrição: Percursos previamente definidos para mediar o conteúdo de exposições, espólios, acervos (incluindo o acervo vegetal), coleções patentes e arquitetura, através do debate/conversa, jogo, caminhada, ateliê ou história/narrativa. São visitas que primam pela interdisciplinaridade e multidisciplinaridade das temáticas.

Objetivos: Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

Disponibilização da atividade: de terça-feira a sábado (sábado (10h às 16h)).

Duração: 60 a 90min.

Prazo de inscrição: Consultar programa. ENVOLVE-TE 2019/2020 | bairrodosmuseus.pt.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes, famílias e público em geral.

Número de participantes: Mínimo 6 | Máximo 15/20.

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museus do Mar Rei D. Carlos I / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.

Parcerias: Oficina - Laboratório de Materiais Improváveis.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

🕒 **Visitas em Continuidade (em rede) 2019/2020**

Descrição: Destinados a públicos diversos (desde que organizados – escolas, instituições, outros grupos organizados), a rubrica propõe a construção de uma rota de visitas-experiências em rede durante o ano letivo, entre vários espaços culturais e naturais do Bairro dos Museus.

A partir deste trabalho em rede são definidas um conjunto de estratégias lúdico-pedagógicas que possibilitam o contato e o diálogo com as obras de arte, acervos e coleções, valorizando a experimentação plástica.

Objetivos: Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Promover o contacto privilegiado com a Comunidade do concelho de Cascais; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade.

Disponibilização da atividade: de terça-feira a sábado (10h às 16h).

Duração: (periodicidade mensal/bimensal/trimestral).

Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2019/2020.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes e adultos.

Número de participantes: Mínimo 6 | Máximo 1 Turma.

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

🕒 **Visitas livres**

Descrição: Visitas que pressupõem a utilização de um kit/maleta pedagógica para exploração livre pelo participante – sem a presença do mediador – e que segue um percurso previamente estabelecido em função do espaço/exposição.

Objetivos: Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.

Disponibilização da atividade: Ano letivo: de terça-feira a domingo (10h às 16h).

Duração: 60min.

Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2019/2020.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes; não docentes e famílias.

Número de participantes: Mínimo 2 | Máximo 10.

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Farol de Santa Marta / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museus do Mar Rei D. Carlos.

Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

INFORMAÇÕES GERAIS COMUM A TODAS AS RUBRICAS:

Site:

www.fundacaodomluis.pt

Contactos:

Casa das Histórias Paula Rego:

sce.chpr@bairrodosmuseus.pt; 214 826 970

Centro Cultural de Cascais:

sce.ccc@bairrodosmuseus.pt; 214 826 970

Farol de Santa Marta:

fmsm@cm-cascais.pt; 214 815 328

Forte São Jorge de Oitavos:

forte.oitavos@cm-cascais.pt; 214 815 949

Museu Condes de Castro Guimarães:

mccg@cm-cascais.pt; 214 815 304

Museu do Mar Rei D. Carlos I:

museumar@cm-cascais.pt; 214 815 954/5

Parques e Jardins do Bairro dos Museus:

parques.jardins@bairrodosmuseus.pt; 214 826 970



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

CONFERÊNCIAS DO ESTORIL PROJETOS DE JUVENTUDE

☉ Youth Summit

Descrição: Trata-se de analisar e debater questões relevantes sobre a globalização, com um toque de irreverência e, de trocar ideias não só com os participantes mas também com os oradores convidados.

Objetivos: Ampliar a rede de contactos dos jovens e adquirir consciência dos problemas globais que poderão afetar o seu futuro.

Disponibilização da atividade: maio de 2021 (data a definir).

Destinatários: dos 17 aos 35 anos.

Local onde decorre o projeto: NOVA SBE, Carcavelos.

Parcerias: Câmara Municipal de Cascais, NOVA SBE e Alto Patrocínio da Presidência da República.

Responsabilidade: Conferências do Estoril.

Contactos: Jenny.romero@estorilglobal.org

Paula.moura@estorilglobal.org | 211 329 931

☉ Jovem Embaixador

Descrição: O Jovem Embaixador é o principal representante dos nossos projetos de juventude, nas suas universidades e escolas. São dinâmicos e pró-ativos e, também sérios na divulgação das Conferências do Estoril – CE no seu círculo social. Este projeto oferece ainda aos jovens a oportunidade de apresentarem as suas próprias ideias e ambições na promoção do diálogo e na vontade de mudar o mundo.

Objetivos: O Jovem Embaixador será a imagem da marca CE. A estes jovens, será permitido o acesso privilegiado aos bastidores, onde poderão interagir com os nossos oradores de renome internacional e com eles iremos também partilhar o nosso know – how de organização de uma conferência internacional.

Disponibilização da Atividade: durante o ano letivo 2019/20 e 2020/21.

Destinatários: dos 17 aos 25 anos.

Responsabilidade: Conferências do Estoril.

Contactos: Jenny.romero@estorilglobal.org

Paula.moura@estorilglobal.org | 211 329 931

🌐 **Global Boomerang**

Descrição: O Global Boomerang é um fim de semana que pretende envolver a juventude no espírito das Conferências do Estoril. Durante 3 dias cerca de 40 jovens de todo o mundo vão estar reunidos para aceitarem a missão de resolverem problemas à escala global, através de uma perspetiva local.

Objetivos: Desafiar os jovens participantes a interpretarem o papel de um líder político de um determinado Estado e argumentarem em defesa do país que representam. No final os alunos deverão escolher um problema concreto, de entre todos os que surgiram, e encontrar uma solução real.

Disponibilização da Atividade: maio de 2020 (data a definir).

Destinatários: dos 17 aos 23 anos.

Local onde decorre o projeto: a definir.

Responsabilidade: Conferências do Estoril.

Contactos: Jenny.romero@estorilglobal.org
Paula.moura@estorilglobal.org |211 329 931



BAIRRO DOS MUSEUS
CASCAIS



©ATC 2017

● bairrodosmuseus.pt



FUNDAÇÃO
D. LUIS

CASCAIS

Tudo começa
nas pessoas



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE

● **Escolinha de Rugby da Galiza**

Descrição: Espaço de formação humana e desportiva para crianças e jovens da comunidade - Estoril.

Objetivos: Motivar através do rugby a apreensão e interiorização de valores próprios desta modalidade como sejam o espírito de grupo, a entreaajuda e solidariedade, e a aceitação da diferença – todos são necessários independentemente das suas características físicas, culturais ou temperamentais.

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.

Duração: Anual.

Destinatários: Crianças dos 5 aos 15 anos.

Número de participantes: Até 100 crianças.

Local onde decorre projeto: Estoril.

Entidade Promotora: Casa Grande da Galiza

Parceiro: CMC / Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt

● **Crescer AJU**

Temática abordada: Apoio aos estudos e desenvolvimento pessoal e social dos jovens em idade escolar.

Descrição: Espaço para jovens da comunidade em idade escolar, onde estes são apoiados nos estudos. Proporciona também ocupação dos tempos livres e apoia as famílias na relação com o seu educando e na relação com a escola.

Objetivos: Promover o sucesso educativo e a prevenção de comportamentos de risco.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo, incluindo atividades desenvolvidas no período de férias escolares.

Prazo de inscrição: Permanentemente e previamente às atividades.

Destinatários: Alunos, a maioria com idades entre os 10 e 13 anos, a frequentarem o 5º e 6º ano de escolaridade, que apresentem dificuldades ao nível do aproveitamento escolar e problemas de comportamento e sejam provenientes de

contextos sociais, familiares e económicos mais vulneráveis, residentes na freguesia de Alcabideche.

Número de participantes: 50 a 80 participantes

Local onde decorre projeto: Alcabideche e Cascais.

Entidade Promotora: Associação Jerónimo Usera

Parceiro: CMC / Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt

● **Cascais em Férias**

Descrição: Apoio financeiro a entidades sem fins lucrativos que promovam campos de férias que incluam crianças e jovens em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

Objetivos: Satisfazer as necessidades de ocupação de tempos livres de forma saudável, construtiva e com qualidade; Promover a igualdade de acesso a Campos de Férias; Promover a conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias.

Disponibilização da atividade: Período do verão.

Duração: junho a agosto.

Prazo de inscrição: Consultar as entidades apoiadas.

Destinatários: Crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos.

Número de participantes: Variável.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Parcerias: Entidades Particulares Sem Fins Lucrativos que pretendam promoverem projetos de Campos de Férias.

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt

● **Crescer com Arte**

Descrição: Programa de atividades lúdico-pedagógicas dinamizado pela Academia de Psicologia e Teatro, que visa a promoção de jovens mais desfavorecidos, através da sua integração em atividades artísticas.

Objetivos: Apoiar integralmente as crianças ao nível do seu desenvolvimento global assegurado pelo departamento de psicologia, proporcionando a descoberta de áreas de maior potencialidade através da sua integração em várias atividades artísticas, teatro, canto, multimédia, artes plásticas; Generalizar o seu sentido de competência, aptidão e motivação para o trabalho escolar, prevenindo o seu insucesso; Destacar a arte como forma de

aprendizagem e expressão, em que os conteúdos desenvolvidos nas atividades são apresentados à comunidade.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Anual.

Prazo de inscrição: Permanentemente e previamente às atividades.

Destinatários: Crianças e jovens dos 6 aos 15 anos.

Número de participantes: 46 crianças e jovens dos 6 aos 15 anos.

Local onde decorre projeto: Bairro da Torre.

Entidade Promotora: Academia de Psicologia e Teatro.

Parceiro: CMC / Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt

● **Kit Prevenção da Violência no Namoro (Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica)**

Descrição: Kit composto por DVD e um guião para agentes educativos. O DVD apresenta um filme com três pequenas histórias que abordam a problemática da violência no namoro e as questões de género, constituindo uma ferramenta de trabalho para o professor/educador abordar esta problemática com os alunos/jovens.

Objetivos: Sensibilizar/prevenir a violência no namoro.

Disponibilização da atividade: Utilização autónoma pelo professor/educador.

Destinatários: A partir dos 13 anos.

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES) / Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica.

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt/VD

● **Intervenção em Situações de Violência em Contexto Escolar (Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica)**

Descrição: A comunidade escolar encontra-se numa posição privilegiada relativamente à proteção das crianças e jovens e o contexto escolar propicia a identificação de situações de risco / perigo, a intervenção precoce e adequada, a promoção de relações saudáveis entre os alunos/as.

Este referencial para Intervenção em Situações de Violência em Contexto Escolar começa por referir as várias formas de violência que podem ocorrer em meio escolar ou ali ser detetadas, clarificando

conceitos chave. Seguem-se orientações para a intervenção:

- Os princípios que devem estar subjacentes;
- Pistas para a deteção precoce das situações que ocorram ou sejam detetadas;
- Pistas para a abordagem concertada e informação sobre encaminhamento.

Por fim, realça-se o papel das escolas como espaços protetores; propõe-se um autodiagnóstico e ideias para a dinamização de projetos que contribuam para o acentuar desta dimensão.

Objetivos: Ajudar a melhor lidar com as situações de violência que podem ocorrer em meio escolar ou ali ser detetadas, envolvendo as crianças e jovens; Prevenir a sua ocorrência.

Disponibilização da atividade: Disponível em formato brochura e no site da CMC / FMCVD.

Destinatários: Comunidade Educativa.

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES) / Fórum Municipal contra a Violência Doméstica (FMCVD).

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt/VD

🟡 **Plataforma Crescer Melhor em Cascais**

Descrição: Iniciativa que visa promover o trabalho em rede entre entidades que intervêm na área da primeira infância: Entidades com e sem fins lucrativos com resposta creche; Entidades com competência em matéria de Infância – Equipa Local de Intervenção Precoce, Segurança Social, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Cascais; Academia – Fundação Brazelton Gomes Pedro e Escola Superior Maria Ulrich; Juntas de Freguesia / Uniões de Freguesia do concelho de Cascais. Para as creches da rede solidária, no âmbito do Programa Crescer Melhor em Cascais, existe financiamento, quer para o apoio à coesão, permitindo que as creches garantam a sua sustentabilidade ao integrarem crianças dos escalões mais baixos, quer pela possibilidade que têm de se candidatarem à linha de financiamento para projetos de intervenção pedagógica. Para as creches da rede privada, a candidatura a Bolsas Sociais permite aumentar a possibilidade de integrar crianças em creche, dando oportunidade a mais crianças de frequentarem esta resposta.

Objetivos: Criar uma rede de creches reconhecidas como respostas educativas de qualidade e promotoras da inclusão social, tendo subjacente o compromisso partilhado de valorizar a 1ª infância, qualificar as organizações e os profissionais.

Disponibilização da atividade: 2018 / 2021.

Prazo de inscrição: Possibilidade de adesão a qualquer momento.

Destinatários: Crianças (0-3 anos), Profissionais, Famílias, Comunidade.

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt/VD

● **Wave by Wave**

Descrição: Os dinamizadores organizam atividades de surf dirigidas a crianças e jovens em situação de risco e/ou perigo. O modo como organizam a atividade e o número de adultos envolvidos, profissionais e voluntários, leva a que tenha uma vertente terapêutica.

Objetivos: Intervir multidisciplinarmente em saúde mental com base no surf para crianças e jovens através do desenvolvimento de atividades.

Disponibilização da atividade: Anual (Campos de férias com duração de uma semana; Prevêem-se sessões regulares ao longo do ano letivo; Dias a definir).

Duração: Campos de Férias têm a duração de 5 manhãs; sessões regulares a definir.

Prazo de inscrição: A definir.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 16 anos.

Número de participantes: 16/17 por campo.

Local onde decorre projeto: A definir.

Parcerias: CMC/Associação Portuguesa Surf for Good /Casas de Acolhimento/CPCJ.

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES) | Divisão de Desporto (DESP) | Associação Portuguesa Surf for Good.

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

● **Programa Crescer Saudável (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: O programa Crescer Saudável visa a implementação integrada para todos os alunos do 1º ciclo do ensino básico de temáticas de educação para saúde. Tem como suporte 4 cadernetas com atividades desenvolvidas de acordo com cada ano do 1º ciclo do ensino básico. Cada aluno recebe uma caderneta de acordo com o seu ano de frequência, ganhando cromos de acordo com o desenvolvimento das atividades propostas em torno da alimentação, saúde oral, vacinação, sangue, atividade física, segurança infantil e competências sociais e emocionais. Integra ainda um conjunto de atividades em sala de aula de acordo com o seguinte:

- Implementação da escovagem dentária nas escolas do 1º ciclo do ensino básico, numa base

diária e com a supervisão do professor. Crianças, pais e professores são alvo de ações preventivas e existe uma formação acreditada específica para professores – Aprender a Ser Saudável

- Dinamização de aulas no âmbito da educação alimentar

- Dinamização de aulas de segurança infantil.

A partir do visionamento de pequenos filmes, análise de casos reais de acidentes e experiências pessoais, as crianças poderão perceber qual a sua condição em ambiente rodoviário (vulnerabilidade) e quais os seus diferentes papéis (passageiro, peão, condutor de bicicleta). Para além disso, pretende-se que compreendam a importância que o seu comportamento e escolhas têm na sua segurança e na segurança dos outros. Na dinâmica da ação será utilizada sobretudo uma metodologia ativa, com recurso a uma linguagem simples e adaptada à faixa etária.

Objetivos: Melhorar a literacia em saúde dos alunos do 1º ciclo do Ensino Básico.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Todos os alunos dos 6 aos 10 anos.

Local onde decorre projeto: Todas as Escolas públicas e privadas que adiram ao programa.

Parcerias: ACES de Cascais, Associação Vitamimos Sabe, Associação Mundo a Sorrir, Associação Prevenir, Associação para a Promoção da Segurança Infantil, Instituto Português do Sangue e da Transplantação.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

🟡 **Programa Crescer a Brincar (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: Programa que promove o ajustamento psicológico das crianças, tendo como principal objetivo, o desenvolvimento e a promoção de competências psicossociais, capacitando-as para a tomada de decisão e resistência às pressões dos pares. É destinado a crianças e a técnicos de educação do 1º ciclo do ensino básico. Tem um carácter longitudinal, sendo a sua duração de 4 anos. A formação do projeto “Crescer a Brincar” é creditada pelo Conselho Científico – Pedagógico de Braga.

Objetivos: Promover fatores de proteção e

redução dos fatores de risco nos alunos; Promover a aquisição de competências psicossociais que contribuam para o bem-estar dos alunos e ajustamento psicológico por forma a refletir-se em níveis menos elevados de depressão e níveis elevados de autoestima; Dotar os alunos de capacidades para resistir às pressões dos pares; Dotar os professores de instrumentos e metodologias que lhes permitam trabalhar variáveis sócio afetivas com os alunos; Contribuir para a promoção da saúde no seu conceito global.

Disponibilização da atividade: Ciclo de 4 anos: A cada início de ciclo (1º ano de escolaridade).

Duração: 4 anos com implementação por ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos e técnicos de educação.

Número de participantes: cerca de 260 alunos e 10 técnicos de educação.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: Associação Prevenir.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

☉ **Programa Eu Passo (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: É um programa longitudinal com a duração de dois anos, acompanhando os alunos ao longo do 2º ciclo do ensino básico. Partindo de uma intervenção educativa no 5º ano, através da promoção de hábitos de vida e da promoção de competências psicossociais (ex.: autocontrolo, autoestima, gestão emocional), no 6º ano, é desenvolvida uma intervenção mais específica e orientada para a resistência da pressão dos pares, para a tomada de decisão, para as temáticas da adolescência e da sexualidade e para a prevenção do consumo de substâncias psicoativas, nomeadamente do tabaco. Este projeto é creditado pelo Conselho Científico – Pedagógico de Braga.

Objetivos: Promover hábitos de vida saudáveis e de competências psicossociais com o objetivo de diminuir a percentagem dos alunos que experimentam e fumam regularmente; Desenvolver competências que permitam aos alunos lidar melhor com as problemáticas específicas da adolescência; Contribuir para a promoção da saúde no seu conceito global.

Disponibilização da atividade: Ciclo de 2 anos: A cada início de ciclo (5º ano de escolaridade).

Duração: 2 anos com implementação por ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Alunos dos 10 aos 12 anos e técnicos de educação.

Número de participantes: cerca de 300 alunos.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: Associação Prevenir.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

🟡 **Projeto Castelos de Risco (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: Programa de promoção da saúde e de desenvolvimento pessoal e social, proporcionando uma atitude participativa na mudança dos jovens, de modo a reforçar os seus fatores de proteção.

Destina-se a técnicos de educação a lecionar nas escolas básicas de 2º e 3º ciclos e ensino secundário, implicando uma ação de formação na modalidade de oficina (30 horas de formação presenciais e 30 horas de trabalho autónomo de aplicação com os alunos), no âmbito da metodologia de dinâmicas de grupo na área de temas preventivos, nomeadamente: a identidade, a comunicação e a relação, o grupo e a aventura.

Objetivos: Dar corpo a um projeto inovador baseado em princípios de trabalho relacionados com a dinâmica de grupos e atividades com características de risco e aventura, que permitem aliar às vivências e emoções, um espaço de reflexão e integração pessoal; Utilizar um modelo facilitador das regras e vivências em grupo, centrado na experiência lúdica, como instrumento de abordagem a temas atuais, a partir de uma linguagem mais próxima do adolescente: a linguagem da ação; Garantir a chamada de atenção para uma questão que a todos diz respeito: a promoção de estilos de vida saudáveis; Permitir a reflexão sobre pequenos comportamentos passíveis de provocar grandes mudanças e o esclarecimento de erros ligados ao conceito de prevenção/informação; Fazer uso da história, cultura e tradições locais para a construção de uma identidade coletiva e individual, encontrando, deste modo, uma base sólida para desenvolvimento das ações; Permitir a exploração de facetas do indivíduo

fundamentais à construção e (re) estruturação de uma identidade; Promover em grupo a vivência do inovador onde o risco e o desafio sejam formas de experimentação de capacidades e de superação de dificuldades aliadas à vivência do prazer e da capacidade de projeção no futuro; Implicar a comunidade em geral numa intervenção preventiva, através do contacto com experiências de trabalho inovadoras, envolventes e que garantam a possibilidade de um papel ativo a todos os cidadãos; Permitir a aprendizagem, melhoria e adaptação de técnicas e modelos de intervenção, ao nível dos vários parceiros comunitários, através da observação, troca de experiências, trabalho conjunto, avaliação e produção final de uma reflexão conjunta.

Disponibilização da atividade: Anual, início de cada ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Alunos dos 10 aos 18 anos e técnicos de educação.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

● **Projeto Perdidos no Jogo (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: O projeto “Perdidos no Jogo”, visa a Prevenção de Comportamentos Aditivos Sem Substância (internet, redes sociais, jogo), sendo uma das áreas temáticas prioritárias da Plataforma Saúde na Escola, destinando-se a técnicos de educação, a lecionar nas Escolas Básicas de 1º, 2º e 3º Ciclos e ensino secundário, implicando uma ação de formação, na modalidade de oficina (30 horas de formação presenciais e 30 horas de trabalho autónomo de aplicação com os alunos), no âmbito da metodologia de dinâmicas de grupo.

Objetivos: Promover a utilização saudável do Jogo; Promover a tomada de consciência sobre os Fatores de Risco associados aos diferentes tipos de Jogos; Promover o Desenvolvimento de Competências Sócio - Emocionais; Capacitar agentes educativos para a promoção da utilização saudável do Jogo.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 15 anos e técnicos de educação.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

🟡 **Projeto Aventura na Cidade (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: A “Aventura na Cidade” é um jogo que poderá ser integrado na família dos Jogos de Personagens, no qual o jogador é um personagem de uma história, cujo desenrolar vai influenciando com as suas decisões, ideias e formas de estar. É uma experiência de grupo (equipas com cerca de 6 jogadores), destinada a jogadores dos 8 aos 80 anos, conduzida por um Mestre de Jogo e na qual a aventura se confina a uma sala, colorida pela imaginação de cada um. O equilíbrio entre o lúdico, o emocional e o pedagógico varia muito de situação para situação, permitindo ao orientador escolher os conteúdos que mais interessam ao grupo. Trabalhar coisas sérias através do brincar e do jogar é apostar na espontaneidade e numa linguagem mais familiar à criança. No jogo, experimentam-se papéis, lida-se com a frustração, reforça-se a flexibilidade de raciocínio, confronta-se a diferença e a aceitação, avaliam-se os riscos e os limites, os seus, os do grupo, os da situação. As palavras surgem, não como abstrações, mas como aspetos ligados a vivências despertadas num contexto protegido. Os conteúdos curriculares ligados às diferentes disciplinas, bem como as áreas temáticas definidas como prioritárias pelos aplicadores, encontram assim um espaço de integração nos afetos e no jogo.

Objetivos: Fomentar e facilitar a aprendizagem, transformando-a num processo criativo e participativo; Promover conhecimento ao nível da promoção da saúde; Promover competências pessoais e sociais necessárias à vida em comunidade.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na EscolaWW.

Destinatários: Alunos dos 10 aos 18 anos e técnicos de educação.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

● **EUTIMIA – Literacia em Saúde Mental (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: Promoção de ações de formação dirigidas a professores no âmbito da literacia em saúde mental nos jovens e ações de sensibilização dirigidas a alunos, com avaliação do nível de conhecimento e atitudes dos jovens nesta temática.

Objetivos: Aumentar a literacia em saúde mental nas escolas através da capacitação dos professores, contribuindo para a implementação de ações que visam a promoção de saúde mental nos jovens e a melhoria da qualidade da referenciação; Melhorar a literacia e promoção da saúde mental nos alunos; Aumentar a sensibilização e literacia em saúde mental nas organizações, avaliar os riscos psicossociais e promover o bem-estar organizacional.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Anual.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Alunos a partir dos 14 anos (9ºano e ensino secundário) e 131 técnicos de educação.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: Eutimia – Aliança Europeia Contra a Depressão em Portugal.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

● **Projeto Juntos Num Só Ritmo (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: É um projeto de inclusão social que visa o desenvolvimento de competências pessoais e sociais em alunos, docentes e não docentes, abolindo preconceitos e fomentando a cidadania ativa e uma vivência mais saudável, promovendo uma maior inclusão social da pessoa com deficiência na escola.

Objetivos: Promover o desenvolvimento de

conhecimentos e capacidades relacionais;
Promover competências intrapessoais como auto-conhecimento, auto-estima, auto-controlo e capacidade de resolução de problemas; Promover competências interpessoais de comunicação, assertividade e capacidade de resolução de conflitos sociais; Desenvolver o espírito de cidadania ativa da população.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Alunos dos 10 aos 15 anos e técnicos de educação.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: BIIP – Inclusão para a Deficiência.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

☉ **“Eco Chefes” (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: Dinamização de aulas no âmbito da educação alimentar.

Objetivos: Sensibilizar os alunos para a prática de uma alimentação saudável e da sua relação com as questões de sustentabilidade ambiental.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 15 anos.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas, privadas e Vitamimos.

Parcerias: Vitamimos.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 279

Site: cascais.pt

☉ **Projeto #ReikinaEscola (Plataforma Saúde na Escola)**

Descrição: Projeto com uma abordagem sensível, que visa trabalhar a consciência e domínio do corpo, desenvolvendo competências e facilitando ferramentas que potenciam valores de equilíbrio, otimismo e saúde. Influenciando de forma saudável e positiva o desenvolvimento das crianças e jovens.

Objetivos: Potenciar os valores de equilíbrio,

otimismo e resiliência, através do reforço do desenvolvimento do potencial das crianças (1º ciclo) e adultos (pessoal docente/não docente e encarregados de educação), promovendo o seu equilíbrio emocional e bem-estar; Reforçar as competências dos Professores na área de desenvolvimento de técnicas de relaxamento, concentração e promoção de autoestima.

Disponibilização da atividade: no início de cada ano letivo.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma de Saúde Escolar.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos, a frequentar o 1º ciclo.

Local onde decorre o projeto: Escolas públicas e privadas.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 251

Site: cascais.pt

☉ Centro de Verificação de Cadeirinhas

Descrição: Os técnicos da APSI com a colaboração da Polícia Municipal verificam as cadeiras utilizadas pelas crianças no automóvel da família, corrigem erros de instalação/utilização e aconselhamento.

Objetivos: Sensibilizar pais e famílias para segurança infantil – transporte de crianças em automóvel.

Disponibilização da atividade: 1 dia/ano.

Duração: 7h.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Pais e famílias.

Local onde decorre projeto: Espaços públicos do concelho.

Parcerias: APSI / DIPS / Polícia Municipal.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS) / Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 252

Site: cascais.pt

☉ Clínicas de Segurança

Descrição: Visa em particular informar sobre a segurança rodoviária e segurança na água, através de alguns jogos e materiais lúdicos, pretendendo-se que as crianças e respetivas famílias recebam alguma informação sobre como utilizar de forma correta alguns equipamentos de proteção individual (ex: nadar e brincar na água, andar de bicicleta).

Objetivos: Sensibilizar e esclarecer as famílias sobre a prevenção de acidentes e segurança infantil.

Disponibilização da atividade: Período de verão: 6 dias.

Duração: 42h.

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.

Destinatários: Pais, famílias e crianças.

Local onde decorre projeto: Espaços verdes e praias do concelho.

Parcerias: APSI / DIPS / Polícia Municipal.

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS) / Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).

Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 252

Site: cascais.pt

🕒 **EDUCAS GZ/PT/SDR/ALC**

Descrição: Projeto que visa formar jovens adultos em desocupação, em competências básicas que promovam a sua empregabilidade, de animação e de mediação, através da formação inicial e posterior formação em contexto de trabalho, traduzido na prática de mediação escolar em equipamentos educativos no concelho. Nestes espaços, o projeto pretende constituir-se como recurso/resposta ao nível da melhor inclusão das crianças, quer através da animação de recreios, como também da identificação e acompanhamento das situações de maior complexidade. Durante o ano letivo, o projeto estabelece ligação sistemática com as várias escolas e locais, potenciando as relações existentes, quer ao nível institucional como ao nível da comunidade, na procura de soluções integradas e sustentáveis para os casos identificados.

Objetivos: Desenvolver competências pessoais e sociais (soft skills) de empregabilidade e concretização de uma experiência profissionalizante dos jovens, em desvantagem de oportunidades; Construir o projeto de vida, capacitação e reforço de identidades positivas dos jovens mediadores; Promover o alinhamento e pensamento da intervenção com todos os atores envolvidos no programa: promotor, parceiros e mediadores; Constituir um recurso inovador para as escolas e entidades educativas na ligação com os alunos e suas famílias; espaço educativo – sentimento inclusivo, aproximar a comunidade educativa.

Disponibilização da atividade: Semanal.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: NA.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos.

Número de participantes: 55 Mediadores.

Local onde decorre projeto: Escolas.

Parcerias: Agrupamentos Escolares / Centro Comunitário de Tires / Associação Juvenil Torre 404 / Casa Grande da Galiza / Ludoteca da Galiza / CRE Gaivotas da Torre / Academia Psicologia e Teatro / Take.it / ACES / CPCJ / TESE (Projeto Orienta-te) / Centro Social e Paroquial de São Domingos de Rana / IDEIA – O Nosso Sonho / AMBA.

Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS).

Contacto: diis@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt

☉ **Da Escola para a Comunidade**

Descrição: O projeto abrange dois eixos de intervenção: uma intervenção direcionada ao apoio social e outra ao apoio terapêutico (psicologia clínica); decorre durante todo o ano letivo (setembro/julho). Tem como população-alvo famílias e alunos que frequentem o Agrupamento Frei Gonçalo de Azevedo e sejam sinalizadas via Direção, Serviço de Psicologia e Orientação ou Diretor de Turma.

Como objetivos principais, identifica, sinaliza, avalia e acompanha situações com necessidade de intervenção terapêutica; garante o acompanhamento social às crianças/famílias com possibilidade de integração noutros projetos; Fomenta uma intervenção articulada entre Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, crianças, famílias; Colabora e participa na equipa multidisciplinar do respetivo Agrupamento.

Objetivos: Diminuir o número de alunos com problemas de saúde mental; Garantir acompanhamento integrado (alunos, famílias, docentes).

Disponibilização da atividade: Semanal.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos e famílias do Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo.

Número de participantes: 80.

Local onde decorre projeto: Gabinetes locais da DIIS.

Parcerias: Centro Comunitário de Tires / Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo / Sociedade Portuguesa de Psicanálise.

Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS).

Contacto: diis@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt

☉ **Surf.Art**

Descrição: O projeto Surf.ART (Atreve-te, Realiza-te, Transforma-te) tem como objetivo desenvolver o potencial e a autonomia de crianças e jovens através da prática do Surf e do contacto com a natureza. A metodologia utilizada é a da educação vivencial, em que a criança passa por diversas fases de aprendizagem e transferência das vivências da prática desportiva para as vivências do seu dia-a-dia. A intervenção com os jovens realiza-se através de atividades diversas, nomeadamente a realização de sessões trissemanais de surf, a participação em workshops temáticos, surfcamps e em eventos sociais ligados ao mundo do surf. A Associação Pressley Ridge é a parceira da Câmara Municipal para o desenvolvimento do projeto.

Objetivos: Possibilitar experiências positivas que potenciem o sucesso escolar, a valorização de estilos de vida saudáveis e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

Disponibilização da atividade: Semanal (5ª, 6ª e sábado).

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Escola Básica do 1º Ciclo Malangatana, Escola Básica 2+3 de Alcabideche e Escola secundária IBN Mucana.

Número de participantes: 47.

Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS).

Contacto: diis@cm-cascais.pt

Site: cascais.pt



CASCAIS
EDU

APP

CASCAIS EDU



DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD



cascaisedu.pt

CASCAIS Tudo começa
nas pessoas



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

EDUCAÇÃO

● **Plataforma Educar Melhor em Cascais**

Descrição: Iniciativa que visa promover o trabalho em rede entre todos os equipamentos educativos do pré-escolar público, solidário e privado do concelho de Cascais.

Objetivos: Criar uma comunidade de partilha e cooperação, refletindo na sua ação e intencionalidade pedagógica no sentido de impulsionar práticas educativas inovadoras.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Destinatários: Educadores de Infância.

Número de participantes: Não se aplica.

Local onde decorre projeto: Em vários equipamentos escolares.

Parcerias: APEI – Associação de Profissionais de Educação de Infância, Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC), Agrupamentos de Escolas, IPSS e Instituições Privadas.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

● **Humanização dos Espaços de Recreio**

Descrição: Entendendo os recreios e logradouros das escolas como espaços educativos de múltiplas aprendizagens que promovem a aquisição de competências sociais, motoras, afetivas e cognitivas e sendo responsabilidade da autarquia garantir uma boa adequação dos mesmos, a Câmara Municipal de Cascais estabelece uma parceria com a Faculdade de Motricidade Humana com vista à criação de espaços de jogos e recreio em meio escolar, que contribuam para o bem-estar e sucesso educativo das comunidades.

Objetivos: Melhoria da qualidade educativa e do sucesso escolar, através da otimização e utilização dos recursos consagrados à educação.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 10 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

Número de participantes: População escolar e respetiva comunidade educativa dos jardins-de-infância e escolas do 1º ciclo, envolvidas no projeto de requalificação (1ª e 2ª fase).

Local onde decorre projeto: Escolas do ensino básico.

Parcerias: Agrupamentos de Escolas / Faculdade de Motricidade Humana.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt, 214 815 236

dage@cm-cascais.pt, 214 815 238

Site: cascais.pt

● **Programa Crescer a Tempo Inteiro e Atividades de Enriquecimento Curricular**

Descrição: As respostas no âmbito do Programa Crescer a Tempo Inteiro (AAAF – Atividades de Animação e Apoio à Família, AEC - Atividades de Enriquecimento Curricular, e CAF – Componente de Apoio à Família) diversificam a oferta educativa, respondem às reais necessidades das famílias garantindo um prolongamento de horário a todas as crianças que dele necessitam. Contribui para a qualificação do sistema educativo e para a construção de uma escola que reflete o sucesso e o bem-estar da comunidade. São princípios universais deste programa o direito à educação, à participação e ao brincar, consagrados na Convenção dos Direitos da Criança.

Objetivos: Contribui para a qualificação do sistema educativo e para a construção de uma escola que reflete o sucesso e o bem-estar da comunidade; Defende a inclusão e a inovação pedagógica, pensa nos alunos e no seu tempo de permanência na escola, conciliando as necessidades de tempo livre com os horários escolares e cria o projeto das ludobibliotecas escolares, destinado a crianças do pré-escolar e 1º ciclo, com abertura à comunidade.

Disponibilização da atividade: Ano letivo e interrupções letivas (Prolongamento de horário e férias).

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Consultar normativo do programa.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 12 anos; Docentes; Não Docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Jardins-de-infância e escolas do 1º e 2º ciclo da rede pública e outros espaços da comunidade .

Parcerias: CMC / Agrupamentos de Escolas / Instituições Locais .

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) .

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

Rede de Espaços Lúdicos – Ludotecas e Ludobibliotecas

Descrição: O projeto “ Rede de Espaços Lúdicos” integra 2 respostas existentes no concelho de Cascais na área da educação não formal: LUDOTECAS, espaços lúdicos, comunitários, com jogos, brinquedos e livros, de acesso livre e abertos a toda a comunidade, e LUDOBIBLIOTECAS, espaços escolares com abertura à comunidade, de incentivo à ludicidade, leitura e lazer, situando a escola enquanto polo estratégico de desenvolvimento de uma comunidade e com apelo à participação das famílias.

Objetivos: Afirmar o brincar como meio de desenvolvimento de competências, habilidades e condutas, que favorecem o desenvolvimento integral da criança/jovem; Proporcionar espaços e tempos para disfrutar do jogo e do brincar; Facilitar abordagens lúdicas aos conteúdos curriculares.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto): Ludotecas - horário adequado em função dos públicos, com abertura aos sábados; Ludobibliotecas - em tempo letivo e não letivo com abertura à comunidade aos sábados.

Duração: Variável.

Destinatários: Ludotecas – Comunidade em geral com enfoque nos 6 aos 16 anos; Ludobibliotecas - Alunos dos 3 aos 12 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Ludotecas – Adroana, Galiza, Alcoitão, AJU; Ludobibliotecas – Escolas do 1º ciclo.

Parcerias: Agrupamentos de escolas / entidades concelhias.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

Qualificação do Ensino Profissional

Descrição: A Câmara Municipal de Cascais tem como política educativa local prioritária o 12º ano de escolaridade como referencial mínimo de formação, apostando no alargamento e qualificação das ofertas nas escolas públicas, enquadrada no objetivo de qualificação do sistema educativo concelhio, no combate ao insucesso e abandono escolar e na facilitação escola-mercado de trabalho.

Objetivos: Permitir a operacionalização de cursos especializados e respetivas sequencialidades

formativas. Exemplos: Pólo Tecnológico de Formação / Curso Profissional Eletrónica Médica / Curso Profissional Manutenção Aeronáutica / Curso Profissional Animação em Turismo (Nadador Salvador e Carta de Patrão Local) / Curso Especialização Tecnológica em Desenvolvimento de Produtos Multimédia / Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea / Curso de Técnico de Gestão de Transportes.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Prazo de inscrição: junho e julho.

Destinatários: Alunos dos 15 aos 21 anos.

Local onde decorre projeto: Escolas com ensino secundário.

Parcerias: CMC / Agrupamentos de Escolas / Entidades especializadas de sectores socioeconómicos que se constituem como nichos de empregabilidade futura de jovens.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ **Sistema de Antecipação de Necessidades de Qualificação**

Descrição: SANQ: O “Diagnóstico de Antecipação de Necessidades de Qualificações Intermédias na Área Metropolitana de Lisboa” foi um estudo operacionalizado pela Área Metropolitana de Lisboa (AML), e concebido pela Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional (ANQEP).

Objetivos: Identificar o perfil de procura de qualificações a nível regional e elaboração de propostas de orientação para a definição da rede de oferta de formação de dupla certificação de nível intermédio para jovens.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Destinatários: Docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Câmara Municipal de Cascais (CMC).

Parcerias: ANQEP / AML / Empregadores do concelho.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ **Parlamento Europeu dos Jovens**

Descrição: O Parlamento Europeu dos Jovens é uma organização não-governamental independente, sem fins lucrativos, sem filiação partidária e com objetivos na área da educação.

Contempla a articulação com os projetos escolares e Clubes Europeus.

Objetivos: Proporcionar aos estudantes da faixa etária 16-22 anos a oportunidade de participar numa experiência democrática.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Início do ano letivo.

Destinatários: Docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Agrupamento de Escolas.

Parcerias: Parlamento Europeu - Gabinete de Informação em Portugal.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ **Promover o Sucesso em cada Aluno:**

Em Cascais, Ninguém fica para Trás – POR Lisboa 2020

Descrição do Recurso/Projeto: Este projeto tem como ponto de partida o sucesso do indivíduo assente numa visão holística, apostando na articulação com a comunidade, e agregando os vários atores, por forma a repensar estratégias educativas.

Objetivos: Promover o sucesso educativo através das respostas psicossociais multinível existentes no município; Construir e reajustar uma resposta de prevenção e intervenção visando a diferenciação pedagógica e promoção do sucesso escolar; Divulgar boas práticas e sensibilizar a comunidade educativa para a relação entre variáveis contextuais, relacionais e pessoais e o desempenho e sucesso escolar; Avaliação do impacto de uma pedagogia promotora de uma cultura lúdica como oferta de enriquecimento curricular e de promoção de competências para o sucesso escolar dos alunos do ensino básico; Criação de Espaços Inovadores de Aprendizagem com incidência nas Escolas Básicas do 1º ciclo do concelho.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Destinatários: Comunidade educativa.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Parcerias: Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão, Faculdade de Motricidade Humana, Instituto Educação da Universidade de Lisboa, Agrupamentos de Escolas de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto (s): dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

☉ **Recursos Psicossociais ao Serviço da Educação**

Descrição: O Banco de Empréstimo de Produtos Psicopedagógicos (BEPP) é um banco de recursos para empréstimo gratuito aos técnicos especializados de apoio educativo (psicólogos, docentes de educação inclusiva, terapeutas da fala, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas, técnicos de psicomotricidade) intervenientes em meio escolar.

Objetivos: Promover as condições contributivas à igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar, bem como a melhoria da qualidade na educação.

Disponibilização da atividade: Anual.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos; Docentes; Famílias.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre projeto: Nas escolas e/ou em casa.

Parcerias: CMC / Agrupamentos de Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt

☉ **Hora bem! Digam lá.**

Descrição: Órgão de governança formado para a defesa do interesse superior da criança, na prossecução do princípio 12 da Convenção dos Direitos da Criança: "...o direito de exprimir livremente a sua opinião sobre as questões que lhe respeitem, sendo devidamente tomadas em consideração as opiniões da criança, de acordo com a sua idade e maturidade", em concreto, em relação a assuntos relacionados com o seu desenvolvimento. Este órgão está em estreita relação com a Plataforma Educar Melhor em Cascais, que visa promover o trabalho em rede entre Educadores de Infância da Rede Pré-escolar pública, solidária e privada do concelho de Cascais, para a partilha de práticas e cooperação e impulso de práticas educativas inovadoras.

Objetivos: Promover a participação democrática das crianças, dando-lhes voz ativa; Preconizar reflexões acerca de temáticas relacionadas com o seu desenvolvimento e bem-estar em contexto escolar e na comunidade.

Disponibilização da Atividade: Anual.

Duração: Ao longo do ano letivo.

Destinatários: Crianças de 5 anos (pré-escolar) e alunos dos 6 aos 11 anos (do 1º ao 2º ciclo).

Local onde decorre o Projeto: Escolas Públicas, Privadas e Solidárias.

Parcerias: Produções Fixe.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa | DAPI.

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

● **Assembleias de Escola**

Descrição: No âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, em consonância com a Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania, está a ser desenvolvido um projeto-piloto com alunos de Agrupamentos de Escolas, com o intuito da criação de Assembleias de Escola.

Neste sentido, a escola como um todo deve assentar as suas práticas quotidianas em valores e princípios de cidadania, de forma a criar um clima aberto e livre para a discussão ativa das decisões que afetam a vida de todos os membros da comunidade escolar, utilizando metodologias e práticas pedagógicas indutoras à aplicação em experiências reais de participação. Tendo como referencia o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória considera-se pertinente, dada a diversidade do mundo, a mudança e a incerteza, criar condições de equilíbrio entre o conhecimento, a compreensão, a criatividade e o sentido crítico. Importa formar pessoas autónomas, responsáveis e cidadãos ativos.

Objetivos: Tem como objetivo dar oportunidade aos alunos de participarem na governança escolar permitindo-lhes desenvolver competências de cidadania, tornando-os autónomos e socialmente participativos. Pretende-se, num futuro próximo, estabelecer laços com os mecanismos de governança locais, promovendo permanente interação entre a escola e o município.

Disponibilização da Atividade: Anual.

Duração: 4 anos letivos.

Destinatários: Alunos dos 10 aos 15 anos (alunos de 2º e 3º ciclos).

Local onde decorre o projeto: Escolas públicas do concelho de Cascais.

Parcerias: Produções Fixe, Direções de Agrupamentos de Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa | DAPI.

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ I Encontro Local de Órgãos de Governança Escolar

Descrição: 1º Plenário (24 de outubro 2019): Apresentação de propostas para a comunidade ao executivo municipal e formas de implementação sugeridas pelos alunos. 2º Plenário (24 de janeiro 2020): Avaliação das propostas dos alunos validadas pelo executivo.

Objetivos: Segundo as linhas orientadoras da Direção Geral da Educação, a prática da cidadania constitui um processo participado, individual e coletivo, que apela à reflexão e à ação sobre os problemas sentidos por cada um e pela sociedade. O exercício da cidadania implica, por parte de cada indivíduo e daqueles com quem interage, uma tomada de consciência, cuja evolução acompanha as dinâmicas de intervenção e transformação social. Deste modo, pretendemos dar oportunidade aos alunos de participarem na governança local, através da apresentação de propostas para a comunidade ao executivo municipal, permitindo-lhes desenvolver competências de cidadania, para que se tornem autónomos e socialmente participativos.

Disponibilização da atividade: 24 de outubro 2019 e 24 de janeiro 2020.

Prazo de inscrição: 15 de setembro.

Destinatários: Alunos participantes no Projeto Hora bem! Digam lá e Assembleias de Escola.

Número de participantes: Mínimo 80 | Máximo 100.

Local onde decorre projeto: Centro Cultural de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ Cermov

Descrição: Na intervenção terapêutica / educativa a autarquia complementa o apoio do Ministério da Educação em relação às atividades terapêuticas, através de protocolo com a Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais (CERCICA), dirigido a crianças integradas em intervenção precoce e crianças/adultos do 1º, 2º, 3º Ciclos e Ensino Secundário com Necessidades de Saúde Especiais. A referenciação para os apoios terapêuticos complementares deverá ser feita pelos agrupamentos de escolas.

Objetivos: Assegurar intervenções consideradas prioritárias para os alunos dos estabelecimentos de ensino público e não abrangidos pelo Ministério

da Educação para o Centro de Recursos para a Inclusão da CERCICA.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Em maio do ano letivo anterior.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 20 anos;

Docentes; Não docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: CERCICA.

Parcerias: CERCICA / Agrupamentos de Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

● **Crescer Juntos**

Descrição: O Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID) /Centro de Atividades Ocupacionais da APD – Associação Portuguesa de Deficientes tem realizado um trabalho de parceria com a autarquia e os agrupamentos de escolas, utilizando os seus recursos humanos especializados e as condições especiais que possui para ajudar a integrar crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais (NSE) de carácter permanente.

Objetivos: Com o projeto pretende desenvolver-se competências de autonomia e vida diária para alunos (com NSE) com dificuldades em prosseguir para uma via profissionalizante ou académica. Para tal, desenvolvem-se várias atividades ocupacionais, em articulação com a equipa pedagógica da escola, criando-se um espaço de novas vivências que preparam os alunos para a vida pós-escolar.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Em maio do ano letivo anterior.

Destinatários: Alunos dos 15 aos 20 anos;

Docentes; Não docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID).

Parcerias: Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID) / Agrupamentos de Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

● **Sala Snoezelen**

Descrição: Uma sala Snoezelen funciona através da estimulação multissensorial, baseada num conceito concebido para apelar aos sentidos com fontes de luz especiais, música suave, aromaterapia e estímulos táteis.

Objetivos: Promover a autonomia na exploração e

descoberta sensorial para favorecer a superação de inibições e limitações, a terapia Snoezelen relaxa e reduz tensões, melhora a comunicação e a compreensão.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Aberto à comunidade (sujeito a marcação, contacto: Escola Básica de Cascais | 214 865 200).

Número de participantes: Variável.

Local onde decorre projeto: Sala Snoezelen Fernanda Gama, do Espaço Lúdico Inclusivo na Escola Básica de Cascais do Agrupamento de Escolas de Cascais.

Parcerias: Agrupamento de Escolas de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa | DAPI.

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

🟡 **Programa de Apoio a Projetos e Iniciativas Escolares (PAPIE)**

Descrição: Apoio financeiro aos Agrupamentos de escolas para o desenvolvimento do seu plano de atividades.

Objetivos: Contribuir para a concretização de alguns objetivos estratégicos presentes nos Projetos Educativos e Planos Anuais de Atividades das diferentes entidades escolares, incluindo projetos e visitas de estudo.

Disponibilização da atividade: Ano letivo (3 tranches).

Prazo de inscrição: Após apresentação de relatório.

Destinatários: Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Agrupamentos de Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

🟡 **Hortas nas Escolas**

Descrição: Projeto destinado aos alunos do ensino público e privado do concelho, desde o pré-escolar ao ensino básico e secundário que visa capacitar alunos, encarregados de educação, professores e assistentes operacionais para a criação e manutenção da horta biológica.

Objetivos: Pretende-se que as hortas sejam biológicas, ganhem sustentabilidade e permitam a exploração pedagógica em articulação com o currículo e o projeto educativo. Este projeto tem cinco níveis de apoio: Oferta de uma formação

creditada, “A Horta Biológica – Princípios para a Instalação de uma Horta na Escola”, num total de 25 horas, das quais 12 horas de aulas teóricas e 13 horas de aulas práticas; Workshops de revisão; Momentos de Partilha; disponibilização de fatores de produção (sementes, plântulas, composto e alfaías); Acompanhamento técnico às escolas.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Setembro.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 17 anos; Docentes; Não Docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas / Horta Comunitária do Bairro de S. João / sala de formação da Cascais Ambiente.

Parcerias: Cascais Ambiente / Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Cascais Ambiente - Gabinete de Sensibilização Ambiental.

Contactos: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

sensibilizacao@cascaisambiente.pt | 214 604 243

Site: cascais.pt

🌟 Eco Escolas

Descrição: Eco Escolas é um programa vocacionado para a educação ambiental e para a cidadania, visa apoiar ações e reconhecer o trabalho desenvolvido pelas escolas em benefício do ambiente. Propõe-se às escolas que adotem uma metodologia de trabalho que articulando atividades de exploração de diversos temas, contribuam para uma melhoria global da escola e da comunidade.

Objetivos: Implementação de um conselho eco escolas com a participação de alunos, professores, assistentes operacionais, pais e comunidade local; Implementação de uma auditoria ambiental na escola; Implementação de um plano de ação com medidas a executar e com reflexo no trabalho curricular; Elaboração de um eco código - código de conduta.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Setembro.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 23 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.

Parcerias: ABAE- Associação Bandeira Azul da Europa.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ **Science on Stage**

Descrição: É uma plataforma europeia que proporciona a professores europeus a oportunidade de trocar métodos e materiais de ensino inovadores e de qualidade na área das ciências.

Objetivos: Melhorar a qualidade do ensino e encontrar novas formas de estimular crianças e estudantes a desenvolver interesse pelas ciências, através da metodologia de trabalho de projeto, onde os alunos e professores trabalham o currículo bem como ensaiam uma panóplia de experiências numa transversalidade curricular.

Atividades: Festival Science on Stage.

Disponibilização da atividade: ano letivo 2019/20.

Duração: Bi anual.

Destinatários: Destinado a professores de ciências e alunos das escolas básicas e secundárias da Europa.

Número de participantes: 600.

Local onde decorre projeto: Escolas.

Parcerias: Science on Stage Europe.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: www.science-on-stage.eu/page/display/4/97/0/s

☉ **Apoio à Capacitação dos Agentes Educativos**

Descrição: No âmbito das suas competências delegadas, o Município disponibiliza, em parceria com o Centro de Formação de Escolas de Cascais (CFECC) e demais entidades envolvidas, recursos para a construção e implementação de formação.

Objetivos: Proporcionar contextos de aprendizagens com profissionais de educação através da criação de ações de formação/ experimentação e apoiando a criação de momentos de partilha e divulgação de boas práticas.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Ao longo do ano letivo.

Destinatários: Não docentes; Docentes; Técnicos da rede de espaços lúdicos; Técnicos do Programa Crescer a Tempo Inteiro.

Número de participantes: Mínimo 15 | Máximo 25.

Local onde decorre projeto: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Agrupamentos de Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Gabinete de Formação e Avaliação de Desempenho (GFAD) | Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ ExperimentArte – Formação de Pessoal Não Docente (1)

Descrição: Criação de um roteiro artístico (música, artes plásticas, conto e movimento), promovendo a participação em diferentes experiências (estética e artística) e a reflexão de como as artes contribuem para a construção de identidade pessoal e coletiva.

Objetivos: Numa perspetiva de valorização das Expressões Artísticas em articulação constante com o currículo, pretende-se desenvolver na comunidade educativa, nomeadamente nas Assistentes Operacionais, a sensibilidade e a valorização das artes como área de reconhecida importância na formação em diversas dimensões – cognitiva, afetiva e comunicativa.

Disponibilização da atividade: Julho – 12 horas.

Destinatários: Assistentes Operacionais em função nos Jardins de Infância ou em apoio direto com alunos com NSE.

Número de participantes: Mínimo 20 | Máximo 25.

Local onde decorre projeto: Bairro dos Museus.

Parceria: Fundação D. Luís I.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ ExperimentArte – Formação de Pessoal Docente (2)

Descrição: Segundo as Aprendizagens Essenciais do Perfil do Aluno, as competências associadas à sensibilidade estética e artística implicam que os alunos sejam capazes de: apreciar criticamente as realidades artísticas e tecnológicas, pelo contacto com os diferentes universos culturais; entender a importância da integração das várias formas de arte nas comunidades e na cultura; compreender os processos próprios à experimentação, à improvisação e à criação nas diferentes artes, tanto em relação ao património cultural material e imaterial, como à criação contemporânea.

Objetivos: As expressões artísticas enquanto metodologia facilitadora de aprendizagem, contributivas ao sucesso escolar e promoção do desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

Disponibilização da atividade: Outubro – 25 horas.

Destinatários: Educadores de Infância e Docentes do 1º ciclo.

Número de participantes: Mínimo 15 | Máximo 25.

Local onde decorre projeto: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Agrupamentos de Escolas.

Parcerias: Fundação D. Luís I e Palco13.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ **ExperimentArte – Conversas à Noite**

Descrição: A Arte é uma linguagem universal, que transmite significados impossíveis a qualquer outro tipo de linguagem, seja esta linguagem semântica, dialógica ou científica. O Plano Nacional das Artes promove a transformação social, mobilizando o poder educativo das artes e do património na vida dos cidadãos: para todos e com cada um. Desta forma, e a propósito do Dia Mundial do Teatro e do Dia Mundial da Dança, propõe-se a criação de dois momentos de debate informal e participado entre figuras relevantes ligadas as artes, responsáveis pela promoção da cultura e educação e o público. O Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória, reconhece a centralidade da sensibilidade estética e artística como competência a desenvolver. De igual modo, são identificadas como competências centrais a resolução de problemas e o pensamento crítico e criativo, necessariamente estimulados em atividades em que a estética e a arte são instrumento e objetivo.

Objetivos: Despertar a aproximação dos cidadãos às artes e proporcionar a discussão e a reflexão sobre a importância das artes na identidade cultural individual e coletiva.

Disponibilização da atividade: 20 de março de 2020 e 24 de abril de 2020.

Prazo de inscrição: 28 de fevereiro de 2020.

Destinatários: Público em Geral.

Local onde decorre projeto: Mercado de Cascais.

Parceria: Fundação D. Luís.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ **Braço Direito**

Descrição: Durante um dia laboral, os alunos inscritos terão a oportunidade de vivenciar uma experiência real de trabalho, acompanhando um profissional da CMC, ficando a conhecer melhor a profissão, as tarefas e os desafios inerentes.

Objetivos: No seguimento de uma política educativa local geradora de oportunidades para os nossos jovens, o Município de Cascais

promove a iniciativa “Braço Direito” que visa apoiar tomadas de decisão vocacional e estimular competências de responsabilidade, autonomia e maturidade.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Ao longo do ano letivo.

Destinatários: Alunos dos 14 aos 16 anos.

Número de participantes: Limitado a inscrição prévia.

Local onde decorre projeto: Diversos Serviços da Câmara Municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

☉ **Todos Chamados ao Sucesso!**

Descrição: Programa com o qual se pretende apoiar a organização e o funcionamento dos Agrupamentos, com capacitação de pessoal não docente (técnicos superiores), potenciando o desenvolvimento do sucesso educativo e a consolidação da sua autonomia.

Objetivos: Contribuir para o envolvimento da comunidade educativa, designadamente para uma maior participação da comunidade e reforçar a responsabilização dos atores educativos, assim como a criação de sinergias e potencialidades para a prossecução do projeto estratégico educativo municipal.

Disponibilização da atividade: De outubro a setembro.

Prazo de inscrição: Setembro.

Destinatários: Psicólogos Juniores.

Número de participantes: 11.

Local onde decorre projeto: Agrupamentos de Escolas.

Parcerias: Ordem dos Psicólogos Portugueses e Federação da Associação de Pais.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

☉ **Sala de Inovação Educativa**

Descrição: Baseada no Future Classroom Lab, com a inclusão de mobiliário móvel, tablets, painéis interativos e equipamento de introdução à robótica e programação. A sala de inovação educativa irá contar também com recursos para a implementação de conteúdos curriculares locais nas áreas da Programação e Robótica; Empreendedorismo; Cidadania; História local; Inglês.

Objetivos: Criar um novo paradigma educativo

em que se fomenta o trabalho de grupo, o raciocínio lógico, a pesquisa temática e o sentido crítico, ferramentas essenciais para a criação de competências pessoais e profissionais dos educandos o que será uma mais-valia no mercado de trabalho; Proporcionar ferramentas, ações e demais recursos uteis às tomadas de decisão dos órgãos de gestão escolar.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.

Número de participantes: Mínimo 20 | Máximo 27.

Local onde decorre projeto: Agrupamentos de Escolas.

Parcerias: Divisão de Cidadania e Participação (DCIP) /DNA Cascais / Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) / Agrupamentos de Escolas / Instituto de Educação.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE) | Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 238

dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Site: cascais.pt

● **Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais**

Descrição: Disponibilização de formulários eletrónicos para pedidos dos Agrupamentos de Escolas à Câmara Municipal de Cascais no que se refere a informática, fotocopiadoras, manutenção, reparação e desinfestações, pedidos de equipamento, transportes escolares, visitas de estudo, apoio logístico, refeições, fruta e leite escolar.

Objetivos: Facilitar a comunicação e parcerias dando resposta e apoio aos pedidos solicitados

Prazo de inscrição: Específico de cada formulário.

Destinatários: Agrupamentos de Escolas do concelho e outras entidades.

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE)

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 674

Site: cascais.pt

● **Transporte Escolar**

Descrição: Câmara Municipal de Cascais através do programa MobiCascais, proporciona a todos os alunos menores de 15 anos o acesso gratuito à rede de transportes públicos do concelho.

Assegura ainda o serviço de transporte aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública,

que residam a mais de 3Km dos estabelecimentos de ensino da sua área de residência. O transporte escolar é gratuito até ao final do ensino secundário, para os estudantes menores, sujeitos à escolaridade obrigatória.

Objetivos: Assegurar o serviço de transporte a alunos.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Até dia 7 de cada mês.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 230

Site: cascais.pt

☉ **Transporte Escolar de Alunos com Necessidades de Saúde Especiais**

Descrição: A Câmara Municipal de Cascais assegura o serviço de transporte aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública, com Necessidades de Saúde Especiais para as atividades durante o dia.

Objetivos: Assegurar o serviço de transporte a alunos.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Todo o ano.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos.

Número de participantes: Condicionado à agenda do serviço de transportes.

Inscrição: www.cascais.pt/formularios-eletronicos.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 230

Site: cascais.pt

☉ **Auxílios Económicos**

Descrição: Atribuição de apoio aos alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino básico e secundário da rede pública do concelho, cuja situação socioeconómica determina a necessidade de comparticipação das despesas com a aquisição de livros, material escolar e atividades de complemento curricular (nomeadamente visitas de estudo), recurso essencial para o prosseguimento da escolaridade. A comparticipação é aprovada anualmente pela autarquia, tendo por base as orientações do Ministério da Educação, no que respeita aos valores de comparticipação mínima para os alunos do ensino básico e secundário.

Objetivos: Apoiar os alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino básico e secundário da rede pública do concelho, cuja situação socioeconómica determina a necessidade de comparticipação das despesas.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos.

Local onde decorre projeto: Agrupamentos de escolas do concelho.

Responsabilidade: Divisão de Administração Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 232

Site: cascais.pt

☉ **Refeição Escolar (Almoço)**

Descrição: Serviço de refeição diária, às crianças e alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino do pré-escolar e 1.º ciclo, da rede pública do concelho de Cascais.

Objetivos: Almoço saudável equilibrado e adequado às necessidades da população escolar, em refeitórios escolares e na comparticipação do custo das refeições de acordo com a situação socioeconómica dos agregados familiares das crianças e alunos.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas do concelho.

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

Site: cascais.pt

☉ **Lanche Escolar**

Descrição: Fornecimento de um lanche diário repartido a meio da manhã e a meio da tarde, composto na sua totalidade por três peças. Surge como complemento da refeição já fornecida nas escolas, e pretende ir de encontro à satisfação de um plano nutricional mais equilibrado, bem como fazer face às exigências da vida quotidiana das nossas crianças, que muitas vezes se traduz no prolongamento da sua permanência no estabelecimento escolar. A comparticipação da CMC é efetuada à semelhança da refeição escolar, mediante a situação socioeconómica dos agregados familiares, de acordo com o escalão do abono de família.

Objetivos: Fornecimento de um lanche diário repartido a meio da manhã e a meio da tarde, composto na sua totalidade por três peças.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas do concelho.

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

Site: cascais.pt

☉ Leite Escolar

Descrição: Assegurar o programa nacional de leite escolar da rede pública, ao longo de todo o ano letivo.

Objetivos: Atribuição gratuita de 20cl de leite escolar às crianças que frequentam a educação pré-escolar e aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos do Pré-escolar e 1º Ciclo.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas do concelho.

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 499

Site: cascais.pt

☉ Fruta Escolar

Descrição: Assegurar o programa de Fruta Escolar através do fornecimento de uma peça de fruta ou hortícola, duas vezes por semana aos alunos do Jardim de Infância e Primeiro Ciclo do Ensino Básico.

Objetivos: Reforçar hábitos de alimentação saudável.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos do Pré-escolar e 1º Ciclo.

Local onde decorre o projeto: Escolas públicas do concelho.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 499

☉ O chef vai à escola!

Descrição: O projeto consiste na visita de um chef de cozinha a uma escola do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico que tenha cozinha de confeção

local e, com os ingredientes disponíveis, para a ementa desse dia, confeccionar a refeição das crianças conforme a vontade e a criatividade do chef convidado.

Objetivos: Reforçar que a matéria-prima usada na confeção do almoço é de qualidade e cumpre os requisitos de hábitos de alimentação saudável.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos do Pré- escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico.

Local onde decorre o projeto: Escolas públicas do concelho.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

🍷 **Olimpíadas da Alimentação**

Descrição: Concurso entre os diversos agrupamentos de escolas sobre hábitos de alimentação saudável e segurança alimentar.

Objetivos: Reforçar bons hábitos de alimentação saudável.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Alunos do 1º ciclo do ensino básico.

Local onde decorre o projeto: Escolas públicas do concelho.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

🍷 **Chá d@s 5**

Descrição: Conversas informais sobre diversos temas, tendo como base a alimentação.

Objetivos: Partilha de informação e troca de conhecimentos.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: Comunidade educativa.

Local onde decorre o projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

🍷 **Cartão de Estudante de Cascais**

Descrição: Agendamento e cancelamento de refeições com possibilidade de efetuar marcações na hora. Controlo efetivo dos consumos; Obtenção de relatórios e ficheiro SAF-T(PT); Alertas via SMS/E-mail.

Objetivos: Registo de refeições da criança ou aluno, acessos aos estabelecimentos de ensino.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.

Destinatários: A todas as crianças e alunos da rede escolar pública.

Local onde decorre projeto: Agrupamentos de escolas.

Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).

Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 238

Site: cascais.pt

● **Plano Estratégico Educativo Municipal**

Descrição: Documento que define as metas/ indicadores de melhoria do desempenho educativo e as linhas estratégicas e orientadoras a utilizar na elaboração dos projetos educativos.

Objetivos: Construir um sistema educativo de sucesso que garanta o desenvolvimento integral de cada cidadão, dos seus saberes e competências, assente na igualdade de oportunidades, que permita a construção de percursos académicos ou profissionais individualizados; Uma educação para a vida- assegurar um sistema educativo que incentive a aprendizagem ao longo da vida e responda às necessidades formativas de todos os cidadãos; Uma educação para e com a comunidade- os recursos do sistema educativo proporcionarão um amplo leque de novos espaços, valências, e dinâmicas que potenciam a relação entre a escola, a comunidade e o território.

Disponibilização de atividade: Permanente.

Duração: 5 anos.

Destinatários: Comunidade Educativa.

Número de participantes: Variável.

Local onde decorrem as atividades: Espaços Educativos do concelho.

Parcerias: Agrupamentos de Escolas, Associações, encarregados de educação, alunos, empresas, Stakeholders, etc.

Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR)

Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 231 | 214 815 092

● **Promover o Sucesso em Cada Escola: Em Cascais, Ninguém Fica para Trás - POR Lisboa 2020**

Descrição do Recurso/Projeto: Este projeto tem por base, por um lado, a necessidade de assegurar o acompanhamento da execução do Plano Estratégico Educativo Municipal (PEEM), por outro, a vontade de articular os diferentes níveis do planeamento da intervenção educativa, PEEM, Projetos Educativos das Escolas, Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar, reforçando-lhes

a coerência e potenciando os recursos nacionais e locais na promoção do sucesso escolar.

Objetivos: Assegurar mecanismos de monitorização e avaliação das intervenções e do cumprimento das metas e objetivos presentes no Plano Estratégico Educativo Municipal através de quatro vertentes. Em primeiro lugar, pela definição consensualizada de indicadores, através de um trabalho cooperativo entre atores locais, e com o apoio de investigadores com experiência na construção e análise de indicadores estatísticos consolidados na área da educação, nomeadamente pela sua participação no Projeto ESCXEL – Rede de Escolas de Excelência, sediado no CICS.NOVA. Em segundo, pela montagem de um dispositivo de monitorização e avaliação, com identificação clara de indicadores, fontes, momentos e responsáveis, antes da implementação de estratégias. Em terceiro, pela implementação de espaços permanentes de participação, consulta e regulação, que permitam acompanhar a implementação de estratégias e avaliar a sua eficácia e adequação, aliados a momentos destinados à redefinição de metas e estratégias em função das monitorizações, através de um trabalho conjunto. Finalmente, pela criação de uma plataforma eletrónica de gestão e atualização de dados e indicadores que permitirão a monitorização e avaliação das medidas e dispositivos de promoção do sucesso escolar.

Disponibilização da atividade: 2018/2020.

Destinatários: Comunidade educativa.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Parcerias: Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, Escolas Públicas e Privadas do Concelho, Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR).

Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 231 | 214 815 092

☉ **Guia de Matrícula**

Descrição do Recurso/Projeto: Guia dos procedimentos de matrícula com informação sobre a rede educativa e formativa, áreas de influência das escolas, prazos e legislação enquadradora.

Objetivos: Possibilitar aos pais e encarregados de educação através da plataforma eletrónica da Câmara, num mesmo local, um recurso facilmente acessível onde se reúne toda a informação necessária sobre o processo de matrícula escolar.

Disponibilização da atividade: Anualmente.

Destinatários: Comunidade educativa.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Parcerias: Agrupamentos de Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR).

Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 231 | 214 815 092

Site: www.cascais.pt/area/educacao-0

☉ **Semana da Educação**

Descrição: Conferências; Palestras; Debates; Seminário; Gala da Educação.

Objetivos: Promover um evento com informação que proporcione uma ampla discussão das políticas do sistema educativo, através de debates, conferências e a Gala da Educação onde são reconhecidos publicamente o mérito e o valor dos alunos cascalenses.

Disponibilização da atividade: 18 a 24 de novembro.

Duração: 7 dias.

Destinatários: Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.

Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).

Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 814 240

Site: cascais.pt

☉ **Gala da Educação**

Descrição: Reconhecimento público da autarquia aos alunos que ao longo do ano se distinguiram pelo seu valor e mérito, aos professores e funcionários pelo seu empenho em promoverem um ensino de qualidade no concelho e duas empresas.

Objetivos: Entrega dos prémios de Mérito de Pessoal Docente, Mérito de Pessoal Não Docente, Mérito e Valor de Âmbito Escolar para o Ensino Superior, Mérito e Valor de Âmbito Escolar para o Ensino Secundário, Empresa Inclusiva e Empresa + Vida Ativa para Jovens.

Disponibilização da atividade: 24 novembro.

Duração: 1 dia.

Destinatários: Por convite (alunos, docentes, não docentes, famílias, etc.).

Local onde decorre projeto: Casino do Estoril – Salão Preto e Prata.

Parcerias: Agrupamentos de Escolas do Concelho, Escola Profissional de Teatro de Cascais, Conservatório de Música de Cascais, Escola de Dança Ana Mangerição, Instituições Educativas Privadas do Concelho, Associações Empresariais.

Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).

Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 814 240

Site: cascais.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

PROMOÇÃO DO TALENTO DESPORTO, JUVENTUDE E EMPREGABILIDADE

☉ **Desporto Na Escola | Programa Municipal de Promoção Desportiva**

Descrição: Programa de atividades desportivas pontuais, promovendo encontros e torneios concelhios para os diversos graus de ensino

Objetivos: Realizar momentos de competição e convívio entre a população escolar; Dinamizar a atividade física e desportiva e promover modalidades especiais.

Disponibilização da atividade: Ano letivo - outubro a junho.

Duração: Variável.

Prazo de inscrição: Até cerca de 3 semanas antes da atividade.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 18 anos.

Número de participantes: Variável.

Local onde decorre projeto: Agrupamentos de escolas e outros.

Parcerias: Agrupamentos de Escolas / Cascais Ambiente / Serviço Municipal de Proteção Civil.

Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: desporto.escola@cm-cascais.pt | 214 815 532 | 913 073 228

Site: www.cascais.pt/area/desporto-na-escola

☉ **Nadar A Brincar | Programa Municipal de Adaptação ao Meio Aquático**

Descrição: Promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático para os alunos do 3º ano do ensino básico público

Objetivos: Promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático, através da abordagem de ações de imersão, propulsão, respiração e flutuabilidade; Estimular nas crianças hábitos de prática de atividade física regular.

Disponibilização da atividade: Ano letivo (consultar programa).

Duração: 1 vez por semana.

Prazo de inscrição: Planeamento anual efetuado pelo DESP.

Destinatários: Alunos em frequência do 3º ano do Ensino Básico.

Número de participantes: 1 turma / atividade.

Local onde decorre projeto: Piscinas Abóboda, de Alcabideche, de Alapraia, do GDSCascais e do CNGinástica.

Parcerias: Complexo Municipal Desportivo da Abóboda, Junta de Freguesia de Alcabideche, Associação Humanitários dos Bombeiros dos Estoris, Grupo Dramático e Sportivo de Cascais e Clube Nacional de Ginástica.

Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: desporto.escola@cm-cascais.pt | 214 815 532 | 913 073 228

Site: www.cascais.pt/area/programa-nadar-brincar

● **Cascais em Férias | Férias Desportivas**

Descrição: A Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente dispõem de um conjunto de programas de ocupação de tempos livres destinado a jovens com idades entre os 6 e os 15 anos, que pretende ocupar o tempo livre dos mesmos de forma ativa.

Disponibilização da atividade: Férias de verão.

Duração: Mês de julho.

Inscrição: A partir de maio (consultar www.cascais.pt).

Destinatários: Jovens dos 10 aos 14 anos a frequentar o 2º e 3º ciclos.

Número de participantes: 152 participantes por semana.

Local onde decorre projeto: Escolas Básicas de Alapraia, de Cascais e Secundária Matilde Rosa Araújo.

Parcerias: Agrupamentos de Escolas de Alapraia, Cascais e Matilde Rosa Araújo.

Divulgação do projeto: Site do Município / Cascais Ambiente / Agenda de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP).

Contacto: desporto.ferias@cm-cascais.pt | 214 815 532 | 913 073 228

Site: www.cascais.pt/projeto/cascais-em-ferias-0

● **Programa de Capacitação Juvenil em Contexto Educativo – Educação Não Formal**

Descrição: De acordo com orientações da Carta Europeia – revista, a participação dos jovens na vida local e regional aprovada pelo Congresso de Poderes Locais e Regionais da Europa, aponta para a necessidade de que os jovens tenham acesso à informação sobre oportunidades e questões que lhes concernem constituindo um fator chave da participação, uma vez que

para beneficiar dos serviços e oportunidades que se lhes propicia, os jovens necessitam de estar conscientes da sua existência. O acesso à informação, especialmente em contexto formativo, representa também uma forma de promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos jovens.

Este projeto aposta na juventude que é uma aposta na inovação e no futuro, uma das áreas fortemente desenvolvidas é a participação juvenil de forma a fomentar uma cultura de participação, capacitando para uma intervenção ativa nas esferas pública e privada, potenciando os jovens enquanto geradores de mudança e desenvolvimento. São trabalhados vários projetos que abordam temas diversos como a sustentabilidade, hábitos de vida saudáveis, desporto, saúde e bem-estar, relacionamentos, emoções, saúde mental, empoderamento e capacitação apresentados de formas criativas e envolventes, em parceria com Associações Juvenis do Município, o que faz com que sejam projetos de jovens para jovens, abordados na com uma linguagem adaptada.

Objetivos: Fomentar a emancipação dos jovens através da aquisição de competências necessárias para uma participação e cidadania ativas e do acesso à informação sobre as oportunidades existentes; Capacitar os jovens para uma intervenção de qualidade na comunidade promovendo a participação dos mesmos na vida democrática;

Disponibilização da atividade: Durante o ano letivo.

Destinatários: Alunos a partir dos 10 anos.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre o projeto: Nas escolas públicas e privadas do concelho de Cascais.

Parcerias: Associações Juvenis.

Responsabilidade: Divisão de Juventude.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

🟡 **Programas de Voluntariado Jovem**

Descrição: O voluntariado é uma das áreas fundamentais ao nível das políticas de juventude, representando uma ferramenta de educação não-formal que promove a cidadania ativa e responsável, ao mesmo tempo que ajuda os jovens a adquirir novas competências. Promove a aproximação com as realidades locais e um primeiro contacto com o mundo do trabalho.

Objetivos: Promover o desenvolvimento pessoal dos jovens através de ações de voluntariado, mobilizando-os para um serviço à comunidade,

desenvolvendo competências de responsabilidade, de entreajuda e de solidariedade.

Disponibilização da atividade: Anual, edição especial páscoa e natal, verão. Consoante o programa selecionado.

Duração: Varia consoante o programa selecionado.

Prazo de inscrição: Consultar no site cascaisjovem.pt.

Destinatários: Dos 12 aos 30 anos, consoante o programa selecionado. Residentes ou estudantes no concelho de Cascais à exceção do projeto Cascais Acessível que podem ser de outro conselho desde que estudem na área da saúde.

Número de participantes: 3500 vagas anuais.

Local onde decorre o projeto: Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Inscrições: Preenchimento de formulário online no site cascaisjovem.pt.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Cultura No Bairro**

Descrição: Assegurar o bem-estar do visitante da Vila de Cascais, divulgando os equipamentos atividades culturais da Câmara Municipal de Cascais no Bairro dos Museus. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras e boa capacidade de comunicação.

Objetivos: Contribuir para qualificar a oferta cultural do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos dos equipamentos culturais municipais, adiante designados equipamentos enquadreadores

Disponibilização da atividade: Período das páscoa e verão.

Duração: Na edição de verão turnos de 30 dias, entre junho e setembro, com uma ocupação máxima de 30 horas semanais.

Destinatários: 15 aos 25 anos.

Número de participantes: 92 vagas.

Local onde decorre o projeto: Equipamentos Culturais do concelho.

Parcerias: Bairro dos Museus/ CP / Mobicascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Cultura Social**

Descrição: Colaborar com organizações sem fins lucrativos de todo o Município de Cascais, em áreas como o apoio social, património ou animação sociocultural.

Objetivos: Apoiar as entidades sem fins lucrativos sedeadas ou com atividade no Município de Cascais, adiante designadas por “Entidades Enquadreadoras”, promovendo a viabilização dos

seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.

Disponibilização da atividade: Período de verão.

Duração: Turnos de 30 dias, em julho e agosto, com 5 horas diárias.

Destinatários: 15 aos 25 anos.

Número de participantes: 400 vagas.

Local onde decorre o projeto: Entidades sem fins lucrativos do concelho de Cascais.

Parcerias: Instituições sem fins lucrativos do concelho / CP / Mobicascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Férias Na Desportiva**

Descrição: Colaboração com entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto.

Objetivos: Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

Disponibilização da atividade: Período de Pascoa e Verão.

Duração: Duração dos turnos variável, em julho e agosto, com 5 horas diárias. (à exceção dos projetos especiais que têm um horário diferente).

Destinatários: dos 15 aos 25 anos.

Número de participantes: 70 vagas (projetos especiais: Desporto nas Férias 80 e Campos Sioux 50).

Local onde decorre o projeto: Equipamentos desportivos do concelho de Cascais.

Parcerias: Entidades Desportivas / CP.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Locais**

Descrição: Garantir um acolhimento simpático e eficaz que contribua para diferenciar Cascais como destino turístico. Tendo dois eixos: Linha (a área de intervenção será a Linha Ferroviária de Cascais – Carcavelos) e eixo Vila (a área de intervenção será a Vila de Cascais, onde estarão definidos percursos obrigatórios a percorrer, dois Postos Fixos de Informação (Posto Cascais Jovem e Posto Guia) e um Posto Móvel (em local a definir).

Objetivos: Prestar informação geral ao visitante, qualificando Cascais como destino turístico de excelência, contribuindo para o bem-estar geral e segurança dos utentes dos transportes ferroviários.

Disponibilização da atividade: Anualmente temos o Locais 365 e edição especial de páscoa, verão e natal.

Duração: 5 horas diárias.

Destinatários: dos 12 aos 14 anos (Locais XS) e dos 18 aos 30 anos.

Número de participantes: 156 vagas para a edição Verão, Locais XS 110 e Locais 365 são 150 vagas.

Local onde decorre o projeto: Cascais.

Parcerias: CP / Cascais Dinâmica / ESHTe / MobiCascais/ Scotturb.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Maré Viva**

Descrição: Assegurar os serviços básicos ao nível da prevenção, vigilância e segurança nas praias do Município de Cascais. “Cascais Acessível – Praia para Todos” Para jovens até 30 anos, com formação na área da saúde.

Objetivos: Contribuir para o bem-estar geral e segurança dos utentes das praias do concelho, promovendo uma melhor utilização daquele espaço e prevenindo situações de risco.

Disponibilização da atividade: Período de verão.

Duração: Turnos de 30 dias, entre junho e setembro, com 5 horas diárias.

Destinatários: dos 12 aos 14 anos (Marézinhas do Futuro) e 15 aos 21 anos, exceto projetos especiais até aos 30.

Número de participantes: 726 vagas para a Maré Viva e para os projetos especiais 372 vagas.

Local onde decorre o projeto: Praias do concelho de Cascais.

Parcerias: CP / MobiCascais / Scotturb / Cascais Ambiente / DQAM.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Natura Observa**

Descrição: Conservação e proteção da natureza e biodiversidade, promovido pela Cascais Jovem e Cascais Ambiente no Parque Natural de Sintra-Cascais.

Objetivos: Fomentar o voluntariado Jovem e a educação para o desenvolvimento sustentável através do serviço à comunidade, na defesa do património natural do concelho de Cascais, em plena área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais.

Disponibilização da atividade: Período de páscoa, verão e natal.

Duração: Na edição de verão são turnos quinzenais, em julho e agosto, com 5 horas diárias.

Destinatários: dos 16 aos 30 anos.

Número de participantes: 352 vagas para a edição de verão.

Local onde decorre o projeto: Praias do concelho de Cascais.

Parcerias: Cascais Ambiente / Mobicascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

● **Voluntários Cascais Jovem**

Descrição: Este é um programa de voluntariado anual de curta duração. A participação dos jovens destina-se a atividades de natureza essencialmente prática, englobadas em eventos ou projetos desenvolvidos pelos serviços da CMC, entidades municipais e parceiros. São atividades pontuais e de curta duração, variando de acordo com a especificidade dos projetos/eventos concretos, envolvendo diferentes áreas tais como educação, desporto, urbanismo, ambiente, comunicação, cultura entre outros.

Objetivos: Promover junto dos jovens princípios de cidadania ativa; Proporcionar aos participantes oportunidades de desenvolvimento de competências a nível pessoal, social e profissional; Fomentar o espírito comunitário dos jovens através do envolvimento em projetos e eventos de serviço à comunidade; possibilitar aos jovens um primeiro contacto com contexto de trabalho, criando oportunidades de experimentação e descoberta de interesses vocacionais; Apoiar a implementação de projetos e eventos desenvolvidos pelos serviços e empresas municipais, através do recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens; Enriquecer e valorizar os CV's dos jovens voluntários.

Disponibilização da atividade: Durante todo o ano.

Duração: Variável conforme o projeto, no máximo de 6 horas diárias.

Destinatários: dos 15 aos 30 anos.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre o projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Parcerias: Serviços CMC, Entidades Municipais e Parceiros.

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

● **Cascais Sports Volunteer**

Descrição: Este é um programa de voluntariado anual em projetos de curta duração. Este programa tem um enfoque em tarefas enquadradas em eventos desportivos, que

pretende estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contacto com o mundo do voluntariado e do fomento do seu gosto pela atividade física. O programa destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de cascais e municípios limítrofes. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras.

Objetivos: Promover junto dos jovens princípios de cidadania ativa; Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens.

Disponibilização da atividade: Durante todo o ano.

Duração: Variável conforme o projeto.

Destinatários: dos 15 aos 30 anos.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre o projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Voluntariado Ibercup**

Descrição: O projeto destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais ou municípios limítrofes, com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos à data do início do turno. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras.

As tarefas passam por acompanhar e apoiar as equipas participantes no Torneio IberCup e ser o elo de ligação com a organização.

Objetivos: Promover a ocupação ativa e saudável do tempo livre dos jovens no período de Verão, mobilizando-os para um serviço à comunidade;

Disponibilização da atividade: Período de páscoa e verão – durante o torneio Ibercup.

Duração: Em regime de permanência.

Prazo de inscrição: Consultar www.cascaisjovem.pt.

Destinatários: dos 16 aos 30 anos.

Número de participantes: 100 (Ibercup Cascais), 150 (Ibercup Estoril), 50 (Ibercup Barcelona).

Local onde decorre projeto: No Ibercup Cascais, Estoril e Ibercup Barcelona.

Parcerias: Torneio Ibercup / CP.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Site: www.cascaisjovem.pt

☉ **Go - Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional**

Descrição: Orientação Vocacional e Profissional

Objetivos: Informar os jovens sobre percursos educativos e/ou formativos básicos, secundários e pós-secundários; Cursos para Certificação Escolar e Profissional; Cursos de Especialização Tecnológica; Outras Ofertas Formativas; Candidatura ao Ensino Superior; Apoiar na pesquisa de cursos, carreiras e profissões; Explorar o perfil pessoal e vocacional; Construção contextualizada de projetos de carreira; Tomada de decisão vocacional.

Recursos utilizados: Entrevista individual; Testes vocacionais.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Duração: 1 a 2 horas.

Prazo de inscrição: Inscrições abertas durante o ano letivo, mas a inscrição não garante que a marcação da consulta seja realizada no mesmo ano letivo.

Destinatários: dos 14 aos 30 anos.

Número de participantes: 600.

Local onde decorre projeto: Cascais e S. Miguel das Encostas.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Bolsas de Promoção de Talento| Projeta-te**

Descrição: Este projeto é destinado a apoiar a implementação de projetos de desenvolvimento do talento juvenil, mediante apresentação de candidatura, com impacto direto na comunidade local durante a sua realização ou posteriormente à mesma.

Objetivos: Sensibilizar os jovens para a importância do desenvolvimento das suas competências pessoais, vocacionais e sociais; Proporcionar aos jovens a descoberta do seu potencial criativo e inovador, através da experimentação, identificação, conhecimento e aprendizagem do seu Talento.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Variável, consoante os projetos apresentados.

Prazo de inscrição: 3 fases de candidaturas: março/abril, julho/agosto e novembro/dezembro.

Destinatários: Jovens dos 12 aos 30 anos a título individual ou em grupo informal.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Intercâmbio internacional Cascais Biarritz**

Descrição: A Divisão de Juventude, desde 1993, promove anualmente o Intercâmbio de Jovens em Biarritz. Cascais e Biarritz são cidades geminadas ou cidades-irmãs desde 1988, pelas suas semelhanças a nível cultural, social e desportivo. Em Biarritz os jovens poderão conhecer a praia, os vários museus e monumentos (como por exemplo Museu do Mar, do Chocolate, da História de Biarritz) e os desportos praticados.

Objetivos: Este intercâmbio tem como principal objetivo permitir aos jovens uma experiência única, onde poderão conhecer novos locais, alargar horizontes, fazer novos amigos, participar em atividades desportivas, lúdicas e adquirir novos conhecimentos.

Disponibilização da atividade: Duas semanas em julho.

Duração: Duas semanas em regime residencial sendo uma em Cascais (O século) e outra em Biarritz (Pousada da juventude).

Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt.

Destinatários: Jovens dos 12 aos 16 anos residentes em Cascais.

Número de participantes: 15 jovens portugueses.

Local onde decorre projeto: Concelhos de Cascais e Biarritz.

Parcerias: Associação Rota Jovem.

Responsabilidade: Divisão de Juventude.

Inscrições: Preenchimento de formulário online no site da cascaisjovem.pt.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **A Cascais Jovem Informa-te**

Descrição: Programa que decorre ao longo do ano, calendarizando-se um conjunto de sessões dedicadas a áreas temáticas identificadas a decorrer ou nos espaços das associações, escolas, espaços da Cascais Jovem ou outros, sobre qualquer tema.

Objetivos: O programa Cascais Jovem Informa-te surge com o intuito de fomentar uma cultura de participação, facilitar o acesso à informação específica e promover nos jovens competências que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e social num processo de autoconstrução.

Disponibilização da atividade: Durante o ano.

Duração: Diária - flexível.

Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt.

Destinatários: Jovens do concelho de Cascais.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Assuntos Sérios**

Descrição: A Divisão da Juventude criou um espaço temático de esclarecimento que visa informar os jovens sobre assuntos sérios.

Os “Assuntos Sérios” terão sessões de esclarecimento mensais, abordando diferentes temas do quotidiano juvenil.

Objetivos: Capacitar os jovens com informações que lhes permitam iniciar a vida adulta de forma mais consciente.

Disponibilização da atividade: Mensalmente.

Duração: 1 hora.

Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt.

Inscrições: Preenchimento de formulário online no site da cascaisjovem.pt.

Destinatários: Varia consoante a sessão, mas sempre para o público jovem.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre projeto: Loja Cascais Jovem em Cascais.

Parcerias: CMC e entidades externas.

Responsabilidade: Divisão de Juventude.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Europa: Unidos na Diversidade**

Descrição: O combate à abstenção passa pela aproximação dos cidadãos à esfera política, passa também por uma educação para a participação e para a cidadania. Para tal, realizar-se-á um evento comemorativo do dia da Europa assinalado a 9 de Maio. A ideia principal é trazer jovens a um espaço para celebrar a data e ter uma partilha de experiências sobre a construção Europeia.

Objetivos: Pretende consciencializar os jovens cidadãos para uma prática democrática fundamental, que é o voto; procura também aproximar as esferas políticas europeias aos jovens e explicar de que forma as políticas europeias têm impacto no nosso país e na União Europeia e, como tal, a importância de termos uma voz no Parlamento que represente as opiniões e valores dos Portugueses.

Disponibilização da atividade: Dia 9 de maio.

Duração: Diária.

Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt.

Destinatários: Jovens do concelho de Cascais.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Juventude.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **A Carlota Vai à Escola**

Descrição: Ação de divulgação nas escolas, onde a carrinha pão de forma “Carlota” vai à escola por um dia, numa ótica de envolvimento com os jovens e de disseminação das respostas municipais existentes para os mesmos. No sentido de aproximar, estabelecer, identificar e divulgar os serviços da Cascais Jovem são realizadas sessões para os alunos interessados ou selecionados pela escola.

Objetivos: Informar os jovens sobre o que é realizado no Município de Cascais, utilizando linguagem adequada.

Disponibilização da atividade: Anual - Flexível.

Duração: Diária - Flexível.

Prazo de inscrição: N/A.

Inscrições: através de e-mail:
cascaisjovem@cm-cascais.pt.

Destinatários: Escolas da rede pública de Cascais.

Número de participantes: N/A.

Local onde decorre projeto: N/A.

Parcerias: CMC e entidades externas.

Responsabilidade: Divisão de Juventude.

Contacto: djuv@cm-cascais.pt

☉ **Espaço S**

Descrição: Espaço S – Saúde, Sexualidade e Psicologia. O Espaço S é um centro de atendimento clínico dirigido a jovens residentes no concelho de Cascais, que disponibiliza diariamente consultas de psicologia, medicina, nutrição e enfermagem. A equipa clínica do Espaço S é formada por profissionais experientes que prestam apoio nas mais diversas áreas de saúde Juvenil, tendo consultas específicas de: Maternidade e Gravidez na adolescência, planeamento familiar, medicina familiar, violência no namoro e grupos terapêuticos. As consultas são gratuitas e confidenciais.

Objetivos: Fornecer apoio aos jovens nas áreas de psicologia, nutrição, medicina e enfermagem. Pretende ser um espaço de confiança para o jovem, organizado de forma multidisciplinar e em articulação com os diversos agentes de saúde, sociais e educativos que participam na vida dos jovens.

Disponibilização da atividade: Todo o ano.

Duração: Todo o ano.

Prazo de inscrição: Todo o ano.

Destinatários: jovens entre os 10 e os 30 anos.

Número de participantes: NA.

Local onde decorre projeto: Loja Cascais Jovem em Cascais.

Parcerias: ACES Cascais e ISPA.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).

Inscrições: espaco.s@cm-cascais.pt ou por telefone: 214 815 913.

Site: www.cascaisjovem.pt

● **Cidade das Profissões de Cascais**

Descrição: Espaço que centraliza informação, formação, consultoria e recursos sobre as várias dimensões da vida profissional. Oferece uma programação de eventos e workshops que contam com a contribuição de parceiros do setor público, privado e social.

Objetivos: Agregar e disponibilizar de forma gratuita recursos diversos para a preparação dos jovens para o mercado de trabalho, capacitação das pessoas que procuram (novo) emprego, desenvolvimento contínuo da força de trabalho, ligação entre empresas e municípios; Criar ligações entre os atores locais, privados e públicos, que mutualizam os seus recursos e aprendem uns com outros.

Destinatários: Estudantes, pessoas desempregadas, empregadas, à procura do 1º emprego, em processo de reconversão profissional.

Localização: Edifício Cascais Center.

Disponibilização da atividade: a partir de setembro 2019.

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

● **EMPLAY – Ferramentas para a Empregabilidade**

Descrição: 4 ferramentas - uma App, um Jogo de Tabuleiro, uma Agenda e um Manual para Técnicos de Empregabilidade, desenvolvidos no âmbito de um projeto europeu Erasmus+, com parceiros de Portugal, Bélgica e Itália.

Objetivos: Promover o desenvolvimento das competências de empregabilidade, com recursos a suportes diversos e interativos.

Destinatários: A partir dos 15 anos.

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

Como solicitar: Descarregar ferramentas online ou contactar a Divisão.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Site: www.emplay.eu

● **DNA Match – Apoio à Criação de Emprego**

Descrição: Estágio profissional de 6 meses a tempo inteiro, com formação em soft-skills e consultoria ao processo de estágio.

Objetivos: Fomentar a captação de talento, a criação de emprego e a empregabilidade dos munícipes de Cascais.

Destinatários: Residentes no concelho de Cascais à procura de emprego ou em situação de reconversão profissional. Não existe limite de idade.

Inscrição: Cada edição inicia com as candidaturas das entidades empregadoras durante um período anunciado e, posteriormente com as candidaturas dos participantes.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Site: cascais.pt/projeto/dna-match-apoio-criacao-de-emprego

🕒 **Fábrica da Empregabilidade**

Descrição: Programa formativo suportado por um kit de ferramentas práticas e sequenciais, que aborda as diferentes dimensões da empregabilidade.

Objetivos: Sensibilizar para a responsabilidade de cada indivíduo na sua empregabilidade; Promover o conhecimento das diferentes dimensões da empregabilidade.

Destinatários: Grupos com mais de 16 anos.

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

Como solicitar: contactar a Divisão.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

🕒 **Formação para a Empregabilidade**

Descrição: Ações de formação gratuita de duração variável em temáticas ligadas à empregabilidade e inserção no mercado de trabalho, dinamizadas numa ótica de aprendizagem ao longo da vida. As ações estão divididas em três formatos:

Oficinas Formativas – Formações certificadas que visam a exploração de temáticas de empregabilidade de forma participativa e reflexiva;

Workshops – Sessões formativas de curta duração promovidas por entidades ou profissionais parceiros;

Clubes – Espaços de exploração e experimentação com uma base de formação e de acompanhamento com uma duração mais prolongada (ex. clube de motivação, clube de criação de ideias, clube para falar em público, entre outros).

Objetivos: Desenvolver competências transversais de empregabilidade e de instrumentos de suporte à (re)definição de percursos profissionais.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto): Após inscrição e confirmação pelo serviço.

Duração: Workshops – 2h a 4h; Oficinas Formativas – 6h a 28h; Clubes – duração variável.
Prazo de inscrição: 15 dias antes da data de início da formação.
Destinatários: Municípios de Cascais.
Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 15.
Local onde decorre projeto: Variável.
Parcerias: Várias entidades.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
Inscrições: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
Site: cascais.pt/oficinas formativas

● **Formação para Técnicos**

Descrição: Ações de formação teórico-prática na área do desenvolvimento de competências de empregabilidade.
Objetivos: Capacitar os profissionais com técnicas, instrumentos e recursos para desenvolver competências de empregabilidade com grupos.
Disponibilização da atividade: semestral.
Prazo de inscrição: 1 mês antes da data do início da formação.
Destinatários: Técnicos e profissionais que atuam na área do desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, incluindo professores.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

● **Experiência 528 – Experiência Formativa em Contexto de Trabalho**

Descrição: Programa de formação em contexto de trabalho remunerado, visa proporcionar experiências de aprendizagem, mentoria, desenvolvimento de competências e a aproximação ao mercado de trabalho.
Objetivos: Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais e a empregabilidade; Apoiar a concretização de experiências de aprendizagem e mentoria em contexto de trabalho; Promover a transição do mundo escolar para o mundo do trabalho; Facilitar a inserção no mercado de trabalho de munícipes em situação de desemprego ou de reconversão profissional.
Disponibilização da atividade: Variável (conforme solicitação).
Duração: Até 528 horas.
Prazo de inscrição: Ao longo de todo o ano.

Destinatários: Entidades enquadradoras – Entidades de Cascais com ou sem fins lucrativos.

Participantes: Municípios de Cascais, a partir dos 15 anos.

Número de participantes: Variável.

Local onde decorre: Empresas e outras entidades empregadoras de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt/exp3riencia.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Site: cascais.pt/exp3riencia

🟡 **Experimenta – Programa de Empregabilidade Jovem**

Descrição: Programa para promover o desenvolvimento das competências de empregabilidade dos jovens e apoiar o desenho e concretização dos seus percursos pessoais / profissionais

Objetivos: Possibilitar aos jovens, primeiras experiências de contacto com o mundo do trabalho; Proporcionar uma oportunidade de experimentação em contexto real de trabalho; Facilitar a transição do mundo escolar para o mundo laboral; Facilitar a posterior integração no mercado de trabalho nomeadamente através do enriquecimento do currículo; Promover nos jovens atitudes ativas e eficazes na construção do seu futuro pessoal e profissional.

Disponibilização da atividade: Uma vez por ano.

Duração: 8 meses.

Destinatários: Jovens residentes ou estudantes no concelho de Cascais, com idades compreendidas entre os 18 e os 29 anos (à data de início da atividade), tendo como requisito mínimo de acesso a frequência do 12º ano de escolaridade.

Local onde decorre: Serviços do universo municipal de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Site: cascais.pt/experimenta

🟡 **Consultoria de Percursos Profissionais**

Descrição: Serviço de atendimento personalizado centrado na inserção no mercado de trabalho, definição de projetos de vida e de empregabilidade.

Objetivos: Promover o autoconhecimento e reflexão sobre as experiências laborais; Promover

o conhecimento do mercado de trabalho, oportunidades formativas e percursos profissionais.

Disponibilização da atividade: Anual, após agendamento.

Duração: Conforme situação (em média 1 a 2 sessões).

Prazo de inscrição: Ao longo de todo o ano

Destinatários: Municípios de Cascais

Local: Câmara Municipal de Cascais

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT)

Como solicitar: Marcação por telefone (214 815 079), e-mail (dept@cm-cascais.pt) ou presencial

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Site: cascais.pt/gadi

☉ (A)CASOS - Percursos Profissionais

Inspiradores

Descrição: Evento intimista e informal onde três pessoas partilham as suas histórias profissionais, reais, alternativas, criativas e surpreendentes de quem superou ou contornou obstáculos.

Objetivos: Motivar e inspirar pessoas em situação de procura ativa de emprego ou de transição

Disponibilização da atividade: Trimestral, inscrição online.

Duração: 2h.

Prazo de inscrição: Um mês antes do evento.

Destinatários: Municípios de Cascais.

Número de participantes: Mínimo 10 máximo 40.

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Site: cascais.pt/percursos-inspiradores

☉ ENTRE(IN)VISTA - Sessão de Recrutamento com Empregadores

Descrição: Neste evento as entidades empregadoras podem realizar entrevistas curtas a candidatos interessados nas ofertas que disponibilizam. Assim, podem maximizar num curto espaço de tempo a probabilidade de identificar bons candidatos para as vagas existentes.

Objetivo: Gerar oportunidades de contato/ emprego entre pessoas desempregadas/há procura de novo emprego e recrutadores.

Disponibilização da atividade: Variável.

Duração: Uma manhã ou tarde.

Destinatários: Empresas e Municípios de Cascais.

Local: A definir conforme entidades promotoras do evento.

Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT) e entidades parceiras do GEMTE – Grupo de Empregabilidade Territorial.

Inscrição: N/A.

Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Site: cascais.pt/entreinvesta-sessoes-de-recrutamento-com-empregadores

🟡 **DNA Cascais Escolas Empreendedoras**

Descrição: DNA Cascais Escolas Empreendedoras é o programa que abrange um conjunto de projetos ao nível da educação para o empreendedorismo, desenvolvido pela DNA Cascais.

Objetivos: Promover uma atitude empreendedora e o desenvolvimento de habilidades e conhecimentos que apoiem o indivíduo a transformar ideias em ações; Desenvolver competências a nível da criatividade, planeamento, trabalho em equipa e trabalho de forma autónoma, capacidade de tomada de iniciativa e de tomada de decisão, persistência e compromisso; Sensibilizar os jovens para a importância do empreendedorismo na sociedade; Dotar os jovens de instrumentos e conhecimentos que lhes permitam conhecer as diferentes fases do processo empreendedor, compreender como funciona a economia e o contexto do trabalho.

Disponibilização da atividade: outubro a julho.

Duração: Cada programa terá a duração de 6 horas letivas.

Prazo de inscrição: Finais outubro.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 18 anos.

Número de participantes: 10 000 alunos e 150 professores.

Local onde decorre projeto: Escolas / DNA Cascais.

Parcerias: Junior Achievement Portugal / Science4you / Universidade Europeia.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

🟡 **Escolas Empreendedoras | A Família**

Descrição: Identificar o que é uma família, quais as relações e interdependências entre os membros da família, o que são necessidades e desejos, e que tipos de emprego os membros da família têm.

Objetivos: Abranger 15 turmas.

Disponibilização da atividade: novembro a junho.

Duração: 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula).

Prazo de inscrição: Finais de outubro.

Destinatários: Alunos de 6 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.

Parcerias: Junior Achievement Portugal.

Responsabilidade: DNA Cascais

Site: www.dnacascais.pt

● **Escolas Empreendedoras | A Comunidade**

Descrição: Identificar, o que é uma comunidade, como funcionam os negócios dentro de uma comunidade, qual o papel do estado/governo, que serviços existem para o bem-estar dos seus cidadãos, e que profissões existem no seio de uma comunidade.

Objetivos: Abranger 15 turmas.

Disponibilização da atividade: novembro a junho.

Duração: 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula).

Prazo de inscrição: Finais de outubro.

Destinatários: Alunos de 7 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.

Parcerias: Junior Achievement Portugal.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

● **Escolas Empreendedoras | Empreendedores de Palmo e Meio**

Descrição: Desenvolver competências e atitudes na área do Cidadania e do Empreendedorismo que permitem ampliar o leque de escolha e que facilitem o processo de construção dos sonhos de cada um.

Objetivos: Abranger 15 turmas.

Disponibilização da atividade: novembro a junho.

Duração: 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula).

Prazo de inscrição: Finais de outubro.

Destinatários: Alunos de 8 e 9 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

● **Escolas Empreendedoras | A Europa e Eu**

Descrição: Explorar a relação entre os recursos naturais, humanos e de capital, encontrados em diferentes países e explorar os negócios europeus que produzem bens e serviços para os consumidores.

Objetivos: Abranger 25 turmas.

Disponibilização da atividade: novembro a junho.
Duração: 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula).
Prazo de inscrição: Finais de outubro.
Destinatários: Alunos de 10 e 11 anos.
Número de participantes: Turma.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.
Parcerias: Júnior Achievement Portugal.
Responsabilidade: DNA Cascais.
Site: www.dnacascais.pt

🟡 **Escolas Empreendedoras | É o meu negócio**

Descrição: Os alunos são incentivados a usar o pensamento crítico para aprenderem algumas competências empreendedoras que suportam atitudes positivas, enquanto exploram as suas aspirações de carreira e apreendem conceitos de negócio; Identificar e compreender conceitos de empreendedorismo, com forte ênfase nos estudos sociais, leitura e escrita.
Objetivos: Abranger 25 turmas.
Disponibilização da atividade: novembro a junho.
Duração: 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula).
Prazo de inscrição: Finais de outubro.
Destinatários: Alunos de 12 e 13 anos.
Número de participantes: Turma.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.
Parcerias: Junior Achievement Portugal.
Responsabilidade: DNA Cascais.
Site: www.dnacascais.pt

🟡 **Escolas Empreendedoras | Economia para o sucesso**

Descrição: Informação prática sobre finanças pessoais e sobre a importância de identificar objetivos de educação e carreira baseados em interesses, valores e qualidades dos alunos.
Objetivos: Abranger 20 turmas.
Disponibilização da atividade: novembro a junho.
Duração: 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula).
Prazo de inscrição: Finais de outubro.
Destinatários: Alunos de 14 anos.
Número de participantes: Turma.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.
Parcerias: Junior Achievement Portugal.
Responsabilidade: DNA Cascais.
Site: www.dnacascais.pt

☉ **Escolas Empreendedoras | A Empresa**

Descrição: Desenvolver competências e conhecimentos ao nível do empreendedorismo, levar os jovens a identificar problemas/ oportunidades/ necessidades e apresentar soluções para as mesmas.

Objetivos: Abranger 40 turmas.

Disponibilização da atividade: novembro a junho.

Duração: 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula).

Prazo de inscrição: Finais de outubro.

Destinatários: Alunos dos 15 aos 18 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.

Parcerias: Junior Achievement Portugal.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

☉ **Cientistas Empreendedores**

Descrição: Desenvolver uma atitude empreendedora e, de forma lúdica, apreender conceitos ligados à temática da ciência.

Objetivos: Abranger 25 turmas.

Disponibilização da atividade: novembro a abril.

Duração: 2 sessões de 1 hora e apoio dos professores de EVT e/ou Ciências.

Prazo de inscrição: Finais de outubro.

Destinatários: Alunos de 10 e 11 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.

Parcerias: Science4you.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

☉ **MY DNA Bootcamp**

Descrição: Programa de planeamento de carreira para jovens que querem fazer a diferença no mercado de trabalho.

Objetivos: Abranger 25 turmas.

Disponibilização da atividade: Interrupções Intercalares do natal, páscoa e verão.

Duração: 2 semanas.

Prazo de inscrição: novembro, fevereiro e maio.

Destinatários: Alunos dos 15 aos 18 anos.

Número de participantes: 20 por turno.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

☉ **DNA Cascais Jovens Empreendedores**

Descrição: Incutir espírito de dinamismo e iniciativa nos jovens do concelho promovendo o empreendedorismo.

Objetivos: Abranger 40 turmas.

Disponibilização da atividade: dezembro a maio.

Duração: 4 sessões (contexto de sala de aula).

Prazo de inscrição: Finais de outubro.

Destinatários: Alunos dos 14 aos 18 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas públicas privadas e solidárias.

Parcerias: Universidade Europeia.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

☉ **Oficinas - Escolas Empreendedoras**

Descrição: Oficinas isoladas e sessões de esclarecimento sobre de empreendedorismo; Criatividade e Inovação; Comunicação; Competências empreendedoras.

Objetivos: Abranger 15 turmas.

Disponibilização da atividade: dezembro a abril.

Duração: 1 Oficina por temática/ por turma.

Prazo de inscrição: Até 15 dias antes.

Destinatários: Alunos dos 10 aos 18 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas / DNA Cascais.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt

☉ **Cascais Get Real**

Descrição: Cascais Get Real é um projeto liderado pela DNA Cascais, apoiado pela EUIPO – European Union Intellectual Property Office, resultado de uma candidatura efetuada ao programa de apoio às atividades de sensibilização sobre o valor da propriedade intelectual e dos danos provocados pela contrafação e pirataria. O projeto Cascais Get Real visa sensibilizar e capacitar os jovens para a relação entre inovação, criatividade, empreendedorismo e propriedade intelectual, reforçando a importância da sua proteção e respeito, envolvendo a comunidade local, artistas, personalidades e influenciadores de opinião. Com o objetivo de criar uma consciência coletiva sobre a propriedade intelectual e a sua importância, intimamente ligada à proteção da inovação, da criatividade e do empreendedorismo, o projeto Cascais Get Real é dirigido a jovens, com idades compreendidas entre os 15 e os 30 anos de idade, integrando o programa de Cascais 2018 – Capital Europeia da Juventude.

Objetivos: Abranger 25 turmas.

Disponibilização da atividade: setembro a março.

Duração: 1 Oficina por temática/ por turma.

Prazo de inscrição: Até 15 dias antes.

Destinatários: Alunos dos 15 aos 18 anos.

Número de participantes: Turma.

Local onde decorre projeto: Escolas / DNA Cascais.

Parcerias: EUIPO – European Union Intellectual Property Office.

Responsabilidade: DNA Cascais.

Site: www.dnacascais.pt



PROTEÇÃO CIVIL
CASCAIS

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

PROTEÇÃO CIVIL

● **Visita à Escola Municipal de Proteção Civil**

Descrição: Convidamos os alunos a serem parte integrante do sistema de Proteção Civil, visitando a Escola Municipal de Proteção Civil.

Objetivo: Aumentar a capacidade de resiliência da população, através do conhecimento de medidas de autoproteção.

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.

Duração: 3 horas.

Destinatários: Toda a população escolar.

Número de participantes: Máximo 50 alunos em cada sessão.

Local onde decorre o projeto: Escola Municipal de Proteção Civil.

Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

● **Ações de Sensibilização sobre Medidas de Autoproteção**

Descrição: Ações de sensibilização e exercício de evacuação, este último nas escolas que tenham medidas de autoproteção aprovadas pela Autoridade Nacional de Proteção Civil. Temas a abordar nas sessões: Sismos; Cheias; Instabilidade de arribas, Relevo e riscos associados; Prevenção de incêndios florestais e Segurança contra incêndios em edifícios.

Objetivo: Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar comportamentos de risco.

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.

Duração: Aproximadamente 1 hora.

Destinatários: Toda a população escolar.

Número de participantes: 1 turma.

Local onde decorre o projeto: Estabelecimentos de ensino/Outros.

Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

● **Proteger a Floresta**

Descrição: Propomos trabalhar a temática “Proteger a Floresta” nos estabelecimentos de ensino do concelho através de ações de sensibilização, utilizando a mais-valia da equipa de

Sapadores Florestais, para proceder à plantação de espécies arbóreas autóctones e demonstrar a atividade desenvolvida na Serra de Sintra, com realce para a importância da preservação do património florestal, bem como as medidas para evitar os fogos florestais.

Objetivos: Dar a conhecer o património natural e os recursos florestais.

Sensibilizar a população escolar para adoção de comportamentos de segurança na floresta com vista à sua preservação.

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.

Duração: 3 horas.

Destinatários: Alunos de 8 a 10 anos.

Número de participantes: Máximo 50 alunos

Local onde decorre o projeto: Serra de Sintra/ Estabelecimentos de ensino

Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

☉ **Segurança na Praia**

Descrição: Atividade na qual serão transmitidos conhecimentos no âmbito das medidas de autoproteção a adotar na praia, bem como ações de carácter lúdico. Esta atividade será realizada na praia em parceria com diversas entidades.

Objetivo: Sensibilizar os alunos para a necessidade de adotar comportamentos que visem a sua segurança e bem-estar na praia.

Disponibilização da atividade: Durante os meses de maio e junho de 2020.

Duração: Cerca de 2h30.

Destinatários: Alunos de 8 a 10 anos.

Número de participantes: Máximo 100.

Local onde decorre o projeto: Praias do concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

☉ **Riscos Associados ao Relevo**

Descrição: Aula de campo na qual serão abordados temas relacionados com o relevo, o ordenamento do território e as litologias.

Objetivo: Sensibilizar os alunos para a necessidade de adotar comportamentos que visem a sua segurança e bem-estar na praia.

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.

Duração: 9h30 - 15h30.

Destinatários: Alunos a frequentar o 7º, 10º e 11º anos.

Número de participantes: Máximo 50 alunos.

Local onde decorre o projeto: Diversos locais do concelho de Cascais.

Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

● **Ações de sensibilização sobre Medidas de Autoproteção para Docentes e Funcionários das Escolas**

Descrição: Ações de sensibilização sobre segurança contra incêndios em edifícios.

Objetivo: Dar a conhecer as medidas de autoproteção a adotar na escola e evitar comportamentos de risco.

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.

Duração: Aproximadamente 2 horas.

Destinatários: Docentes e Não docentes dos estabelecimentos de ensino do concelho.

Número de participantes: Máximo 30 (por sessão).

Local onde decorre o projeto: Escola Municipal de Proteção Civil/estabelecimentos de ensino.

Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).

Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL E ANIMAL

☉ **Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais**

Descrição: Oferta de um conjunto de mais de 90 atividades promotoras da educação para o desenvolvimento sustentável e dos princípios da “Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2017-2020”, desenvolvidas em conformidade com as metas curriculares.

As atividades são realizadas em contexto de sala de aula ou nos diferentes espaços municipais e/ou naturais de Cascais, abrangendo diversas áreas temáticas, tais como: Cidadania, Natureza, Resíduos, Mar, Energia e Proteção Animal.

Atividades teóricas de apoio curricular, oficinas de ambiente, ciências experimentais, passeios interpretativos, ações de conservação da natureza, jogos lúdico-pedagógicos e comemorações de dias temáticos são algumas das ofertas que poderá encontrar neste Programa.

Objetivos: Apoiar na formação de cidadãos mais participativos e preocupados com o desenvolvimento de estilos de vida mais sustentáveis.

Disponibilização da atividade: Ano letivo.

Duração: 60 min a 24h.

Prazo de inscrição: Até 31 de outubro (com exceções).

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos e docentes.

Número de participantes: Mínimo 1 turma.

Local onde decorre projeto: Escolas – sala de aula e espaços exteriores / Parque Natural Sintra-Cascais (Quinta do Pisão, Pedra Amarela Campo Base) / Núcleo de Interpretação da Duna da Cresmina / Borboletário da Quinta de Rana / Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal / Área Marinha Protegida das Avenças / Clube dos Cascalitos).

Parcerias: Fundação São Francisco de Assis / Laboratório Marítimo da Guia / GEOTA / Escola Azul.

Responsabilidade: Cascais Ambiente – Gabinete de Educação e Sensibilização Ambiental.

Contacto: 214 604 230

sensibilizacao@cascaisambiente.pt

Site: www.cascaisambiente.pt

☉ **Gabinete Turismo Natureza**

Descrição: O Gabinete Turismo Natureza é responsável pela dinamização dos espaços sob gestão da Cascais Ambiente, providenciando um conjunto de atividades específicas em cada um dos espaços. O Pedra Amarela Campo Base disponibiliza atividades aventura e de desporto Natureza. A Quinta do Pisão disponibiliza atividades de passeio pela quinta e pela horta, interpretação da natureza e contacto com os animais da quinta (Burros e Cavalos). O Centro de Interpretação da Duna da Cresmina permite atividades de passeio e de interpretação da fauna e da flora do sistema dunar. O Clube dos Cascalitos disponibiliza atividades infantis, para as faixas etárias dos 0 aos 7 anos, centradas na temática ambiental com o uso de jogos pré-desportivos e de animação.

Objetivos: Disponibilizar aos munícipes espaços ordenados abertos à visitação.

Disponibilização da atividade: Todo o ano.

Duração: 30min a um dia inteiro.

Prazo de inscrição: Todo o ano.

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos e docentes. Depende de espaço para espaço.

Número de participantes: Mínimo 1 turma.

Local onde decorre projeto: Qta.Pisão, Pedra Amarela / Duna Cresmina / Clube Cascalitos.

Responsabilidade: Cascais Ambiente.

Contacto: 215 811 750 -

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt

Site: www.cascaisambiente.pt

☉ **Proteção Animal**

Descrição: Divulgação do trabalho desenvolvido na S. Francisco de Assis de Cascais.

Objetivos: Apresentar a ASFA aos professores; Partilhar experiências e promover o bem-estar animal; Desafiar os participantes a colaborar connosco contra o abandono de animais.

Disponibilização da atividade: setembro a junho (a agendar).

Duração: 40 min.

Prazo de inscrição: Finais de outubro.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos e não docentes.

Número de participantes: Mínimo 10| Máximo 25.

Local onde decorre projeto: Associação São Francisco de Assis.

Parcerias: Cascais Ambiente.

Responsabilidade: Associação São Francisco de Assis.

Site: www.sfacascais.pt

☉ **Projeto CELESTE**

Descrição: Abordagem sobre o conhecimento do sistema solar, observação das estrelas.

Objetivos: Envolver todos no campo da astronomia.

Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: 3h.

Prazo de inscrição: Variável.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 18 anos, docentes, não docentes e famílias.

Número de participantes: Mínimo 6 | Máximo 60.

Local onde decorre projeto: CIAPS – Centro de Interpretação Ambiental Ponta do Sal.

Parcerias: NUCLIO.

Responsabilidade: Divisão de Qualificação Ambiental (DQAM).

Responsável: Centro de Interpretação Ambiental ponta do Sal (CIAPS).

Contacto: ciaps@cm-cascais.pt | 214 815 924

Site: cascais.pt

☉ **Paredão d'artes**

Descrição: Montra de artistas que permite dar a conhecer o trabalho dos mesmos e estes promoverem uma interação com o público.

Objetivos: Dar a conhecer o trabalho artístico e permitir uma experiência para os participantes.

Disponibilização da atividade: maio a setembro (6ª e sábado).

Duração: 7h/dia.

Prazo de inscrição: Até 31 de março.

Destinatários: Docentes, não docentes e famílias.

Número de participantes: Variável.

Local onde decorre projeto: Praia da Poça.

Parcerias: Várias instituições locais.

Responsabilidade: Divisão de Qualificação Ambiental (DQAM).

Site: cascais.pt

☉ **Agenda 2030 Para O Desenvolvimento Sustentável: Transformar O Nosso Mundo**

Descrição: A Agenda 2030 é a nova agenda de desenvolvimento global para os próximos 11 anos. Uma Agenda composta por 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável alicerçados em 169 metas e que é reveladora da ambição de garantir um Mundo mais justo, mais digno, mais inclusivo e sustentável.

Da erradicação da pobreza e da fome à igualdade de género e saúde de qualidade, da água potável e saneamento ao trabalho digno e crescimento económico, da redução das desigualdades à educação de qualidade, das energias renováveis

à ação climática, esta Agenda reflete o equilíbrio entre 5 Princípios: Pessoas, Planeta, Prosperidade, Paz e Parcerias que se apresentam como pilares desta estratégia global.

Ao promovermos conjuntamente esta jornada coletiva, comprometemo-nos a não deixar ninguém para trás e a garantir de que todos e todas contam na promoção do Desenvolvimento.

A Câmara Municipal de Cascais, catalisadora de mudança, através das suas políticas, projetos e ações que desenvolve e implementa em parceria com outros atores do desenvolvimento contribui efetivamente para o sucesso desta Agenda global ambiciosa.

Disponibilização da atividade: contínua.

Responsabilidade: Unidade de Projetos de Desenvolvimento Sustentável (UPDS)

Contacto: upds@cm-cascais.pt

Site: www.cascais.pt/area/cascais-2030

<https://ods.imvf.org>

novidade

FIXCASCAIS

agora com

nova versão

mais simples e intuitiva

**Ajude-nos
a melhorar Cascais**

DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD



cascais.pt/fixcascais

CASCAIS Tudo começa
nas pessoas



CASCADE

Tudo começa nas pessoas

TRANSPORTES, MOBILIDADE E LOGÍSTICA

☉ **A DMSL vai à Escola**

Descrição: Divulgação das áreas de manutenção; trabalhos efetuados na escola; divulgação de profissões; sensibilização para os consumos energéticos e os cuidados a ter com a escola; não estragues a escola é tua! Como organizar um evento na tua escola!

Disponibilização da atividade: janeiro a março.

Duração: 1h.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 12 anos.

Número de participantes: Mínimo 10 | máximo 20.

Local: Escola.

Responsabilidade: Divisão de Manutenção e Serviços Logísticos (DMSL).

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

☉ **Utilização e cedência de Transportes Municipais**

Descrição: As viaturas municipais destinam-se a ser utilizadas em atividades de reconhecido interesse público ou municipal, para fins culturais, educativos, desportivos, recreativos ou de solidariedade social.

Com o intuito de promover e facilitar as deslocações e as necessidades básicas da população residente ou sediada no concelho, a Câmara Municipal apoia as deslocações da população escolar a visitas de estudo, assim como a realização de atividades extracurriculares a crianças com necessidades educativas especiais, entre outros apoios a diferentes instituições e inúmeros munícipes.

Objetivos: Disponibilizar transporte de apoio às atividades escolares, de acordo com as necessidades de cada um, mediante solicitação da escola.

Disponibilização da atividade: Anual.

Destinatários: Escolas.

Responsabilidade: Divisão de Transporte e Manutenção Auto.

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

☉ **Mobilidade e Transportes Públicos**

Descrição: Promoção de ações de sensibilização visando o uso primordial do Transporte Público e modos suaves por parte da comunidade escolar. Disponibilização da atividade: No decurso no ano letivo 2019-2020.

Duração: Ações de sensibilização: até 2:30H, de acordo com o grupo etário.

Prazo de inscrição: Até 15 dias úteis antes.

Destinatários: Alunos dos 6 a 16 anos.

Número de participantes: Mínimo 10 | máximo 35, em razão das ações de sensibilização.

Local onde decorre projeto: Escolas / Outros.

Potenciais parcerias: Operadores de Transporte Público rodoviário.

Responsabilidade: Departamento de Autoridade de Transportes do Município de Cascais (DAT).

Contacto: autoridade.transportes@cm-cascais.pt
214 825 582

☉ **Escolinha de Condução**

Descrição: Disponibilização de bicicletas, karts e um circuito com sinalização para ser cumprida por peões e condutores, onde as crianças podem circular.

Objetivos: Proporcionar a diversão dos mais pequenos e, em simultâneo, apreender conhecimentos e competências necessários a uma adequada integração na circulação rodoviária.

Disponibilização da atividade: Durante o horário normal de funcionamento da escola, no período compreendido entre as 10h00 e as 16h00.

Duração: A definir em cada projeto.

Prazo de inscrição: A definir.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos.

Número de participantes: Entre 8 a 10 crianças de cada vez, por períodos de 10 a 15 minutos.

Local onde decorre projeto: Decorre em datas específicas, como o dia 23 maio - Dia da Segurança Infantil, 1 junho - Dia da Criança, festas de Natal e nas escolas que solicitarem esta atividade.

Parcerias: Automóvel Clube Portugal.

Responsabilidade: Cascais Próxima.

Contacto: 214 647 760

☉ **Jogo Gigante da Mobi**

Descrição: Jogo com regras de como se portar na estrada. Uma forma divertida de dar a conhecer alguns sinais de trânsito às crianças.

Ao lançar o dado gigante a criança deverá percorrer o número de casas respetivo. Sempre que calhar numa casa, com indicação de “tire uma

carta e identifique o sinal”, o participante deverá virar uma carta e acertar na sinalização para poder avançar.

Disponibilização da atividade: Durante o horário normal de funcionamento da escola, no período compreendido entre as 10h00 e as 16h00.

Duração: A definir a cada projeto.

Prazo de inscrição: A definir.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos.

Número de participantes: Até 4 equipas com 5 crianças de cada vez (20 crianças), por períodos de 15 a 30 minutos, dependendo do desenrolar do jogo.

Local onde decorre projeto: Este projeto decorre em datas específicas, como o dia 23 maio - Dia da Segurança Infantil, 1 junho - Dia da Criança, festas de Natal e nas escolas que solicitarem esta atividade/diversão.

Responsabilidade: Cascais Próxima.

Contacto: 214 647 760

☉ **MobiCascais**

Descrição: O MobiCascais é um sistema único integrado de autocarros, comboios, bicicletas e estacionamento, disponível para todos os que vivem trabalham ou visitam o concelho.

Este sistema de gestão de mobilidade integrada – MobiCascais – procura assim encontrar e disponibilizar soluções que vão de encontro às necessidades diárias de todos aqueles que precisam de se deslocar, o mais rápido e confortavelmente possível. É também seu objetivo, reduzir o congestionamento na rede viária e promover a sustentabilidade ambiental do sistema de transportes, aumentando a eficiência energética e reduzindo os custos de deslocação.

Destinatários: População em geral.

Parcerias: Scotturb, CP, Metro Carris.

Responsabilidade: Cascais Próxima.

Contacto: 800 206 183 | mobicascais.pt

☉ **BiCas para todos**

Descrição: O MobiCascais tem, desde o início da sua operação, procurado envolver os jovens. Mas queremos ir mais longe e dotar todos os jovens estudantes do concelho de Cascais de uma resposta gratuita de transporte, associada à bicicleta, criando novos hábitos de mobilidade enquanto os incentivamos para a procura de um estilo de vida saudável. O “biCas para todos” procura ser essa resposta. Esta campanha terá duas fases:

Primeira fase - À porta da escola jovens estarão

jovens identificados com camisolas verdes (MobiCascais) a entregar aos alunos um flyer informativo sobre esta nova campanha;

Segunda fase - Validação da inscrição do jovem.

À porta da escola vai estar “Carlota” (Carrinha da Cascais Jovem), para a qual o aluno deverá dirigir-se com o seu cartão estudante, validar a inscrição, ficando assim apto a pedalar sem limites.

Objetivos: Possibilitar a todos os jovens do concelho a utilização, gratuita, de uma bicicleta.

Disponibilização da atividade: Durante o horário normal de funcionamento da escola.

Duração: Ano letivo.

Prazo de inscrição: Durante o ano letivo.

Destinatários: Dos 12 aos 18 anos.

Local onde decorre projeto: Escolas do concelho de Cascais.

Responsabilidade: Cascais Próxima.

Contacto: 214 647 760

☉ **Desenhar a Rua**

Descrição: Desenvolvimento de ações de sensibilização e Cidadania Participativa que promovam a preferência da deslocação pedonal, utilizando como meio atividades para o reconhecimento de barreiras arquitetónicas e melhoria das condições de segurança nos trajetos pedonais utilizados pelas crianças e jovens incluindo o equipamento escolar, permitindo que os participantes projetem uma solução que considerem mais adequada a cada local, com a garantia de acompanhamento em cada etapa do projeto vencedor.

Objetivos: Identificar um percurso concreto, dando possibilidade às crianças e jovens desenharem a “Rua Ideal” para as suas deslocações diárias, culminando com a elaboração de um conjunto de objetivos programáticos de modo a constituírem o Programa Base do Projeto de Execução para obra a realizar pelos serviços técnicos da Câmara Municipal de Cascais.

Disponibilização da atividade: Durante ano letivo.

Duração: A definir em cada projeto (consoante faixa etária).

Prazo de inscrição: Durante o ano letivo, com a antecedência de 15 dias uteis.

Destinatários: Alunos dos 5 a 18 anos.

Número de participantes: A definir.

Local onde decorre projeto: Agrupamentos de escolas / Outros.

Potenciais Parcerias: Coordenadores Escolares / Associações de Pais / Encarregados de Educação.

Responsabilidade: DMEI|DRU|DIEP|UACP –
Unidade de Acessibilidades e do Peão.
Contacto: 214 815 749 | uacp@cm-cascais.pt

☉ **Mobilidade Suave – PEDIBUS e MobiBus**

Descrição: O Pedibus é constituído por um grupo de crianças que fazem a pé o trajeto de ida e volta para a escola, acompanhadas por um ou mais adultos e seguindo um determinado percurso definido (inferior a 1km ou 20min a pé), parando em determinadas paragens, onde faz a recolha ou entrega das crianças e segundo um horário pré-definido.

Objetivos: Ida segura para a escola; Praticar exercício físico regular; Autonomia e sentido de responsabilidade; Aprender regras de segurança na estrada de modo prático e supervisionado; Familiarização com o bairro; Incentivo à interação das famílias envolvidas, aumentando o sentido de comunidade; Poupança de dinheiro e tempo com a não utilização de veículo nas deslocações à escola, com impacto positivo no ambiente.

Disponibilização da atividade: Ano letivo - no período antes e após horário escolar.

Duração: 20min. a pé (1km).

Prazo de inscrição: Início do ano letivo.

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos.

Número de participantes: Até cerca de 10 crianças.

Local onde decorre projeto: Percurso Casa-Escola.

Parcerias: Coordenadores Escolares / Associações de Pais / PSP / Encarregados de Educação / APSI.

Responsabilidade: Unidade de Acessibilidades e do Peão (UACP) | Cascais Próxima.

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascaisedu.pt ou cascais.pt.

Contacto: 214 815 749 (UACP) | 214 647 760 (Cascais Próxima)

CIDADES EDUCADORAS

CASCAIS, CIDADE EDUCADORA DESDE 1997

A Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE) é um movimento formalizado em 1994 com o propósito de estreitar as relações entre os governos locais para a promoção do valor educativo do espaço urbano, fomentando políticas e intervenções públicas transformadoras das cidades em espaços propícios para o desenvolvimento humano e cidadão, em conformidade com os Princípios das Cidades Educadoras. Integra atualmente esta rede cerca de 500 cidades provenientes de 4 continentes. Cascais subscreve os princípios da carta das Cidades Educadoras, desde que se tornou membro em 1997, procurando no desenvolvimento das suas políticas locais promover a cidadania democrática, a participação e coesão social na construção coletiva de um sentimento de pertença à cidade.

O Município de Cascais tem como principal prioridade o desenvolvimento de políticas transversais dirigidas à qualidade de vida das pessoas que aqui vivem, trabalham ou visitam.

CONTACTOS:

cascaisedu.pt

dapi@cm-cascais.pt

@cmc 2019/2020



MOBI CASCAIS

● mobicascais.pt

DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD



O PORTAL DA MOBILIDADE
EM CASCAIS

CASCAIS Tudo começa
nas pessoas

ÍNDICE

ARTE, HISTÓRIA E CULTURA 07

Penas para que te quero (1)
 Penas para que te quero (2)
 A manta dos afetos: pedaços da nossa história
 Os tempos do tempo
 Jogo da Memória: Já cá canta a vitória!
 Estoril: palco de espiões e intrigas
 Visita ao Arquivo Histórico
 Ler é viajar!
 Visitas à Biblioteca Infantil e Juvenil
 (In) Formação
 Visitas à Biblioteca Municipal de Cascais
 Visitas à Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana
 Concertos
 Contextualização
 Cursos e Workshops
 Formação para professores e agentes educativos
 Projetos Com a Comunidade 2018/2019
 Tertúlias/ Conversas Temáticas
 Visitas Ateliê, Orientada, Jogo e Percursos Temáticos
 Visitas em Continuidade (em rede) 2019/2020
 Visitas Livres

CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO 21

Conferências do Estoril - Projetos de Juventude
 - Youth Summit
 - Jovem Embaixador
 - Global Boomerang

DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE 25

Escolinha de Rugby da Galiza
 Crescer AJU
 Cascais em Férias
 Crescer com Arte
 Kit Prevenção da Violência no Namoro
 Intervenção em Situações de Violência em Contexto Escolar
 Plataforma Crescer Melhor em Cascais
 Wave by Wave
 Programa Crescer Saudável
 Programa Crescer a Brincar
 Programa Eu Passo
 Projeto Castelos de Risco

Projeto Perdidos no Jogo
 Projeto Aventura na Cidade
 EUTIMIA – Literacia em Saúde Mental
 Projeto Juntos Num Só Ritmo
 “Eco Chefes”
 Projeto #ReikinaEscola
 Centro de Verificação de Cadeirinhas
 Clínicas de Segurança
 EDUCAS GZ/PT/SDR/ALC
 Da Escola para a Comunidade
 Surf.Art

EDUCAÇÃO 43

Plataforma Educar Melhor em Cascais
 Humanização dos Espaços de Recreio
 Programa Crescer a Tempo Inteiro e Atividades de
 Enriquecimento Curricular
 Rede de Espaços Lúdicos – Ludotecas e Ludobibliotecas
 Qualificação do Ensino Profissional
 Sistema de Antecipação de Necessidades de Qualificação
 Parlamento Europeu dos Jovens
 Promover o Sucesso em cada Aluno: Em Cascais, Ninguém
 fica para Trás – POR Lisboa 2020
 Recursos Psicossociais ao Serviço da Educação
 Hora bem! Digam lá.
 Assembleias de Escola
 I Encontro Local de Órgãos de Governança Escolar
 Cermov
 Crescer Juntos
 Sala Snoezelen
 Programa de Apoio a Projetos e Iniciativas Escolares (PAPIE)
 Hortas nas Escolas
 Eco Escolas
 Science on Stage
 Apoio à Capacitação dos Agentes Educativos
 ExperimentArte – Formação de Pessoal Não Docente (1)
 ExperimentArte – Formação de Pessoal Docente (2)
 ExperimentArte – Conversas à Noite
 Braço Direito
 Todos Chamados ao Sucesso!
 Sala de Inovação Educativa
 Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais
 Transporte Escolar
 Transporte Escolar de Alunos com Necessidades de Saúde
 Especiais
 Auxílios Económicos
 Refeição Escolar (Almoço)
 Lanche Escolar

Leite Escolar
 Fruta Escolar
 O chef vai à escola!
 Olimpíadas da Alimentação
 Chá d@s 5
 Cartão de Estudante de Cascais
 Plano Estratégico Educativo Municipal
 Promover o Sucesso em Cada Escola: Em Cascais, Ninguém
 Fica para Trás – POR Lisboa 2020
 Guia de Matricula
 Semana da Educação
 Gala da Educação

PROMOÇÃO DO TALENTO DESPORTO, JUVENTUDE E EMPREGABILIDADE 67

Desporto Na Escola | Programa Municipal de Promoção Desportiva
 Nadar A Brincar | Programa Municipal de Adaptação ao Meio Aquático
 Cascais em Férias | Férias Desportivas
 Programa de Capacitação Juvenil em Contexto Educativo – Educação Não Formal
 Programas de Voluntariado Jovem
 Cultura No Bairro
 Cultura Social
 Férias Na Desportiva
 Locais
 Maré Viva
 Natura Observa
 Voluntários Cascais Jovem
 Cascais Sports Volunteer
 Voluntariado Ibercup
 Go - Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional
 Bolsas de Promoção de Talento| Projeta-te
 Intercâmbio internacional Cascais Biarritz
 A Cascais Jovem Informa-te
 Assuntos Sérios
 Europa: Unidos na Diversidade
 A Carlota Vai à Escola
 Espaço S
 Cidade das Profissões de Cascais
 EMPLAY – Ferramentas para a Empregabilidade
 DNA Match – Apoio à Criação de Emprego
 Fábrica da Empregabilidade
 Formação para a Empregabilidade
 Formação para Técnicos
 Experiência 528 - Experiência Formativa em Contexto de Trabalho
 Experimenta – Programa de Empregabilidade Jovem
 Consultoria de Percursos Profissionais

(A)CASOS - Percursos Profissionais Inspiradores
 ENTRE(IN)VISTA – Sessão de Recrutamento com Empregadores
 DNA Cascais Escolas Empreendedoras
 Escolas Empreendedoras | A Família
 Escolas Empreendedoras | A Comunidade
 Escolas Empreendedoras | Empreendedores de Palmo e Meio
 Escolas Empreendedoras | A Europa e Eu
 Escolas Empreendedoras | É o meu negócio
 Escolas Empreendedoras | Economia para o sucesso
 Escolas Empreendedoras | A Empresa
 Cientistas Empreendedores
 MY DNA Bootcamp
 DNA Cascais Jovens Empreendedores
 Oficinas - Escolas Empreendedoras
 Cascais Get Real

PROTEÇÃO CIVIL 91

Visita à Escola Municipal de Proteção Civil
 Ações de Sensibilização sobre Medidas de Autoproteção
 Proteger a Floresta
 Segurança na Praia
 Riscos Associados ao Relevo
 Ações de Sensibilização sobre Medidas de Autoproteção a
 Docentes e Funcionários das Escolas

SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL E ANIMAL 95

Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais
 Gabinete Turismo Natureza
 Proteção Animal
 Projeto CELESTE
 Paredão d'artes
 Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável:
 Transformar o Nosso Mundo!

TRANSPORTES, MOBILIDADE E LOGÍSTICA 101

A DMSL vai à Escola
 Utilização e cedência de Transportes Municipais
 Mobilidade e Transportes Públicos
 Escolinha de Condução
 Jogo Gigante da Mobi
 MobiCascais
 Bicas para Todos
 Desenhar a Rua
 Mobilidade Suave - PEDIBUS e MobiBus
 Cidades Educadoras – Cascais, Cidade Educadora desde 1997