



Semana da Saúde Mental 2019

O BEM-ESTAR COMEÇA EM SI



CASCAIS 7 a 11 de OUTUBRO

Programa

- 7** 09h00 | **CAMINHAR PELA MENTE SÃ**
ACES Cascais
Praça Fernando Lopes Graça | Tires
- 14h00 | **CONVERSA SOBRE...**
A Par e Passo Voluntariado
Jovem em Saúde Mental
Cadin
Auditório Associação Ser+
- 18h00 | **PEÇA DE TEATRO**
Uma história sem sal
CASPição/SCMC
Auditório de São Vicente de Alcabideche
- 8** 14h00 | **CONVERSA SOBRE...**
Liderança IN(visível)
Prevenção da exaustão profissional
na área da saúde*
Becaming Aware
Auditório Hospital de Cascais
- 9** 09h00 | **CAMINHAR PELA MENTE SÃ**
ACES Cascais
Associação bem estar Social de Alcabideche
- CICLO DE CINEMA (2º ciclo)****
Ferdinando
Casa das Histórias Paula Rego
- 10h00 | **ANIMAÇÃO DE RUA**
Ritmos d'Álma
CAO | Casa do Sol | CASPição/SCMC
- Teatro
O Pintor Azarado
- InQuietos**
CASPição/SCMC
- Workshops e Jogos Tradicionais**
ARIA
Mercado de Cascais
- 17h00 | **CAMINHAR PELA MENTE SÃ**
ACES Cascais
Unidade Saude Familiar de Carcavelos
- 18h00 | **Conversa sobre...**
O que é Único...ou não, na sua família?
CHLO
FNAC CascaiShopping
- 10** 09h00 | **CAMINHAR PELA MENTE SÃ**
ACES Cascais
Praia da Poça
- CICLO DE CINEMA (3º ciclo)****
1º episódio série Black Mirror
(III Temporada)
Casa das Histórias Paula Rego
- 10h00 | **ANIMAÇÃO DE RUA**
Grupo de Dança ARE
CASPição/SCMC
- Grupo de Percussão
Ritmicamente Falando
CASPição/SCMC
- Workshops e Jogos Tradicionais**
ARIA
Largo da CMC
- 18h00 | **Conversa sobre...**
Dependências Com e sem Substâncias
Psicoativas. Que Riscos para a Saúde Mental
Hospital Cascais Dr.º José Almeida | Dicap
FNAC CascaiShopping
- 11** 09h00 | **CICLO DE CINEMA (3º ciclo)****
As vantagens de ser invisível
Casa das Histórias Paula Rego
- 10h00 | **Conversa sobre...**
Stress Profissional Vs Bem-estar emocional*
A Barragem
Cidade das Profissões - Loja Cascais
- 18h00 | **Peça de teatro**
O Pintor Azarado
CASPição/SCMC
- Conversa sobre...**
Vamos falar de Alzheimer e outras demências
Alzheimer Portugal
FNAC CascaiShopping

* Sujeito a inscrição para forum.saude@cm-cascais.pt
ou 21 481 52 95

** Sujeita a inscrição prévia efetuada por cada escola



Tudo começa nas pessoas