

# TEM 65 OU + ANOS?

PRECISA DE IR ÀS COMPRAS  
OU À FARMÁCIA?  
NÓS VAMOS POR SI

ESTÁ SÓ E PRECISA QUE  
ALGUÉM O(A) OUÇA?  
NÓS ESTAMOS AQUI

## APOIO SÉNIOR

SEG A SEX DAS 9H00 ÀS 18H00

CASCAIS E ESTORIL

Números apoio psicológico  
910 016 046 | 910 017 923

Apoio serviços  
968 772 739

Estamos juntos. Somos solidários

Lembre-se esta não é uma linha para questões de saúde.

Nestas situações ligue 808 24 24 24 - Saúde 24

Proteja-se a si, aos seus e aos outros.

Fique em casa.

Partilhe esta informação.

