

## NOTÍCIAS DA SEMANA

**13 NOVEMBRO '20** 

**MANTER O RUMO- FALAR CLARO** O pior que podia acontecer numa situação de pandemia como a que estamos a viver é deixar que a confusão se instale. Vivemos tempos difíceis. Tempos de incerteza, tempos de instabilidade económica, de crise social e de aflição sanitária. São tempos que impõem lideranças que inspirem estabilidade, para que os sacrifícios tenham sentido. O desnorte, os discursos contraditórios, os aproveitamentos partidários são tudo o que não devemos acrescentar às dificuldades que a população está a viver. Infelizmente, esta semana presenciamos algumas situações que poderiam figurar no manual como aquilo que não deveriam ser feito. Confusões no discurso oficial com medidas que se podem tornar incompreensíveis podem deitar tudo a perder e, isso, ninguém deseja que aconteça. Medidas que dão a entender favorecimentos a certos setores em detrimento de outros criam a desconfiança, geram incompreensões e podem causar ruturas sociais que são a porta escancarada para a dema-

## abertura, nos próximos fins de semana, em que as medidas impostas pelo estado de emergência

COVID-19

68 ANOS DE HISTÓRIAS

trabalhadores e estudantes.

COMPRE NO COMÉRCIO LOCAL

COVID-19

COVID-19

**ENTREGAS EM CASA** 

Candidate-se na sua Junta de Freguesia.

ainda passar pelo Mercado da Parede no final do mês.

**PEQUENOS GESTOS** 

PENSAR O FUTURO

COVID-19

COVID-19

determinavam ao comércio e à restauração o encerramento às 13 horas. O Governo corrigiu a sua determinação impondo o encerramento generalizado corrigindo assim uma medida de contornos injustos e que aparentava o favorecimento aos grandes grupos. Já na semana anterior as medidas que impunham o encerramento de mercados e feiras obrigaram-nos a uma intervenção firme em defesa deste setor. Também, nesta situação o Governo veio posteriormente corrigir esta determinação. A isso acrescente-se a necessidade de uma vida cultural ativa e viva. Por isso é de saudar, entre outras iniciativas, a estreia hoje, no Teatro Mirita Casimiro, da peça, de Lorca, Yerma, pelo Teatro

Setores económicos, como o pequeno comércio de proximidade e como o setor da cultura estão a ser muito fustigados pelos efeitos colaterais da COVID e não podem sentir-se marginalizados.

São setores que garantem o sustento de milhares de famílias, de muitos empregos e garantem o fornecimento de bens a um largo conjunto populacional. Por essa razão tive na passada quinta-feira assinar um despacho que proibia às grandes superfícies comerciais anteciparem o horário de

Experimental de Cascais. Foi visível nestas situações a importância do Estado Local e ficou evidente a necessidade que as autarquias têm de ser parte integrante nas soluções de combate à pandemia para que as medidas anunciadas não se tornem em novos problemas em vez de serem a solução. A Câmara Municipal de Cascais está determinada em proteger quem protege e dar possibilidade aos munícipes de se protegerem, com várias iniciativas, como o fornecimento de máscaras gratui-

tas. Por isso também reservamos um hotel para instalar cidadãos infetados, que assintomáticos tenham contudo de ficar isolados para não infetarem mais ninguém, assim como estamos a criar condições de retaguarda, como a transformação do Centro de Congressos do Estoril, para apoio às unidades de saúde como forma de atenuar a pressão sobre o Serviço Nacional de Saúde (SNS).

É que esta pandemia traiçoeira mata. E mata doentes COVID, mas mata muitos mais que não têm COVID e que, mercê da prevenção e combate ao surto epidémico, estão a ser subalternizados por um SNS que está exangue e que se não forem tomadas medidas a montante corremos o risco de uma rutura cujos efeitos serão desastrosos. Ainda hoje o Instituto Nacional de Estatística (INE) revelou que desde o início da pandemia, até ao dia 1 de novembro, morreram mais 8680 cidadãos, do que a média dos últimos 5 anos, dos quais apenas um terço, (29,3%) devido à COVID.

Desde o início desta pandemia que tive a perceção da brutalidade que nos esperava. Assumi o compromisso de não dar tréguas a este combate e sobretudo não olhar a meios para proteger os munícipes. Por isso o município de Cascais foi a primeira entidade, a nível nacional a garantir equipamentos de proteção individual. Por isso criámos estruturas sanitárias e criámos modelos de apoio quer à economia local e de combate ao desastre social que estava à vista. Por isso não faremos

pausas nem daremos tréguas neste combate. Por isso, também não faremos deste combate um campeonato de números, nem de vitórias ou derrotas, nem de milagres. Estamos todos no mesmo barco e em Cascais não deixaremos ninguém de fora e assim continuaremos, firmes e determinados. Hoje a situação que vivemos é mais grave que muitos imaginariam. Esta pandemia é um combate de todos e por isso o Estado Local, o estado de proximidade por excelência, tem uma palavra fundamental neste combate. Esta é porventura "A Crise" desta geração e isso impõe que as populações sintam o estado, como uma entidade próxima e esse papel só pode caber às autarquias.

Há que manter o rumo sem tergiversações. Há que falar claro sem criar dúvidas nem desconfianças senão chegamos ao salve quem puder e assim perderemos todos. Cascais não é uma ilha mas estamos seguros que tudo faremos com um espirito de serviço da causa pública porque só juntos conseguiremos vencer esta pandemia. Carlos Carreiras COVID-19 ESTA SEMANA

Fotografe e partilhe identificando #mercadodavilacascais #68anosmercado #cascais. Nos dias 14,15 e 21, 22: o mercado encerra às 12h30. COVID-19 LEMBRE-SE: TUDO DEPENDE DE NÓS! Tal como uma boia pode salvar vidas, também a máscara nos ajuda a travar a propagação do coronavírus. Use a máscara. Proteja-se. Cascais oferece 10 máscaras por semana a munícipes,

Com esta campanha pretende-se dinamizar a economia local. Os próprios empresários a definir os descontos e as ofertas até 31 de dezembro. Qualquer empresário pode aderir. Uma iniciativa

da Câmara Municipal, da DNA Cascais e da Associação Empresarial de Cascais.

Venha ao Mercado da Vila - Cascais procurar os seus produtos frescos e favoritos.

COVID-19 CARTÃO + SOLIDÁRIO

Para fazer face à pandemia social criada pela pandemia de Covid-19, Cascais lançou o Cartão Mais Solidário. Uma ajuda monetária para as famílias de 1.º e 2.º escalão do IRS e que não recebam mais nenhum outro apoio. No valor de 75€ ou 100€, de acordo com o agregado familiar, a ajuda apresenta-se em forma de cartão para ir às compras no Lidl Portugal ou no Continente.

Quando for ao mercado esta semana (Carcavelos ou Tires) procure a banca Pequenos Gestos e comprometa-se. Ao longo do mês de novembro 5.ª em Carcavelos e sábados em Tires], temos kits sustentáveis para quem se comprometer a reduzir o uso de plástico. Para usar no dia-a-dia, o kit integra um saco exterior para arrumar tudo e cinco sacos de algodão sustentável (GOTS) para fruta, legumes, pão, frutos secos e outros produtos que encontra no mercado. A campanha vai

A Plataforma ODSlocal (Plataforma Municipal dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) foi apresentada oficialmente esta quarta-feira. A iniciativa tem como visão mapear e divulgar a adesão aos 17 ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) propostos pela Organização das Nações Unidas (ONU) na Agenda 2030, através da mobilização dos municípios portugueses,

distinguir projetos ou instituições que se destacaram na luta contra a pandemia que enfrentamos. Na categoria, "Transição Digital" a Delegação da Costa do Estoril da Cruz Vermelha recebeu a menção Honrosa. Esta iniciativa surgiu em plena época de confinamento com o encerramento da academia sénior em março de 2020. Decidiram criar uma academia digital, havia meios e suporte para o fazer, como a Câmara Municipal de Cascais e a Nos, tendo sido disponibilizados tablets para os utilizadores. Utilizaram a plataforma Google classroom para o acesso a aulas online em direto, fóruns de discussão e de partilha de dúvidas e de conhecimentos, fazer trabalhos online

em todos os formatos de ficheiro, é uma plataforma versátil e intuitiva de utilizar.

belecimentos do concelho de Cascais, que proporcionam o serviço de entrega ao domicílio.

Atendendo às novas medidas impostas no âmbito do novo estado de emergência, a Associação Empresarial do Concelho de Cascais (AECC) apoia os empresários do setor da restauração com a divulgação dos estabelecimentos com o serviço de entrega ao domicílio. Esta ação visa permitir aos empresários da restauração publicitarem os seus negócios nesta fase, através de um diretório que estará disponível no site da AECC (www.aeccascais.org), onde poderá ser consultado os esta-

COVID-19 O PESO DO DIGITAL NO COMBATE À COVID-19 A 9.ª edição dos Prémios Saúde Sustentável, uma iniciativa do Jornal de Negócios e da Sanofi, foi dedicada à partilha das boas práticas em contexto de covid-19, com o objetivo de reconhecer e

COVID-19

COVID-19

COVID-19

COVID-19

COVID-19

COVID-19

COVID-19

**C DAYS 2020** 

P&R MÁSCARAS ACESSÍVEIS

P: Quantas máscaras posso adquirir?

P: Vão fazer um registo os meus dados?

P: Cascais tem produção própria de EPI?

R: Sim. Cascais dispõe de uma fábrica de máscaras.

compra das máscaras?

vezes que entender

cascaisproxima.pt

pagando?

semana. Não pode acumular.

equipamentos instalados na via pública.

P: Onde posso levantar as máscaras?

Confira toda a lista em cascais.pt

P&R VACINAÇÃO LOCAL

P: Que protocolo é este?

P: Em que horário posso adquirir as máscaras?

R: Verifique o horário junto das instituições aderentes.

JORNAL "C"

cena até 13 de dezembro.

TEC ESTREIA YERMA DE LORCA

**VEÍCULOS ELÉTRICOS** 

entre os quais Cascais.

20 novos pontos de carregamento rápido cobre grande parte do território nacional. Em Cascais situam-se em Birre, na estrada da Torre e na Estrada da Malveira- Casal Queimado. COVID-19 FESTIVAL DE MÚSICA ESTORIL LISBOA

A 46ª edição do Festival de música Estoril Lisboa, sob o tema "A Viagem à Luall" com a orques-

Devido às novas regras determinadas pelo Governo, a direção do TEC decidiu, que a hora de início do espetáculo YERMA será alterada, começando 15 minutos mais cedo (20h45), com representações de quarta a sexta no Teatro Mirita Casimiro, no Monte Estoril. O espetáculo está em

MARINA DE CASCAIS COM EXPOSIÇÃO BEL-AIR FINE ART

Richard Orlinski . Na Marina de Cascais, até ao próximo dia 6 de dezembro.

Até 6 de dezembro, está patente na Marina de Cascais uma exposição que reúne trabalhos de artistas de renome mundial, como Salvador Dalí Jeff Koons, Patrick Hughes, Carole Feuerman e

tra de Câmara de Cascais e Oeiras com o maestro Nikolay Lalov, hoje, na Sé de Lisboa.

Foi assinado em fevereiro do ano passado o protocolo com vista à instalação de postos de carregamento, agora a Nissan e a Galp concretizaram esse acordo, que se traduz na instalação de 20 novos Pontos de Carregamento Rápido para veículos elétricos em Portugal. A instalação destes

OPEN SPACE NO CC CASCAIS O Centro Cultural de Cascais apresenta, pela primeira vez em Portugal, Open Space. Trata-se de um projeto norueguês do grupo artístico composto por Christine Istad, Hennie Ann Isdahl, Mona K. Lalim e Lisa Pacini. As quatro artistas chegam ao nosso país com WHERE WE ARE, a sua maior exposição internacional até à data, com trabalhos inéditos criados in situ. Para ver no Centro Cultural de Cascais até 24 de janeiro de 2021. COVID-19 PEGADAS DE CASCAIS

No novo episódio das Pegadas de Cascais contamos-lhe como Cascais foi palco da primeira

Quer otimizar o seu Linkedin? Participe na oficina online no dia 17 e 19 nov entre as 21h00 e as 22h30.As sessões são dirigidas a quem já tem perfil no Linkedin e pretende otimizar as suas

Já leu o jornal C deste mês? Descubra porque somos uma autarquia contra a indiferença, ou qual o papel improvável, mas decisivo de Cascais na alteração do rumo da Guerra Civil espanhola.

Qual o papel das Políticas Públicas na cibersegurança do país? Pense connosco as estratégias nacionais para a cibersegurança, no dia 26 de novembro. Uma iniciativa da Câmara de Cascais e da Universidade do Porto, "Abraçar o Futuro" que vai abordar as questões de cibersegurança.

TUDO SOBRE PROGRAMA DE MÁSCARAS

experiência no país de iluminação Pública Elétrica.

funcionalidades e promover o seu perfil e a sua empregabilidade.

Descubra tudo sobre Cascais: <a href="mailto:cascais.pt/JornalC">cascais.pt/JornalC</a> Nov2020

Inscrições: www.cascais.pt/oficinas formativas #linkedin #oficinaonline

+ Info: https://bit.ly/Pegadas\_de\_Cascais

OTIMIZE O SEU LINKEDIN

R: Cada cidadão pode levantar um máximo dez (10) máscaras/semana nas instituições aderentes. Nos dispensadores automáticos podem ser adquiridas 3 máscaras por 0,50€. P: Quanto vão custar as máscaras? R: Nada. A partir das 00h00 de dia 28.10.2020 as máscaras entregues nas entidades aderentes ao programa serão gratuitas para facilitar o cumprimento da Lei n.º 62 A/2020 de 27 de outubro (ver +). P: Preciso de documento de identificação para levantar as máscaras? R: Sim. É obrigatório apresentar documento de identificação com NIF e comprovativo de

R: Sim. Os dados destinam-se a garantir que são apenas entregues as máscaras previstas.

P: Posso ir buscar máscaras para idosos ao meu cuidado ou para os meus pais?

P: E "vending machines" (máquinas automáticas) que disponibilizem máscaras?

P: NIF de empresas são válidos para levantamento e aquisição de máscaras?

P: Trabalho e resido no concelho, tenho direito a 20 máscaras?

R: Cascais dispõe de 300 equipamentos que estão colocados em locais estratégicos do território (ver moradas aqui). Nestes equipamentos pode adquirir 3 máscaras por 0,50€ as

R: Existem condições específicas para empresas. Por favor envie email para mascaras@

R: Não. Terá de escolher a qualidade em que pretende receber as 10 máscaras gratuitas por

P: É possível aos munícipes adquirir mais máscaras, para além das 10 gratuitas ainda que

R: Não. Nesta fase, junto das entidades parceiras apenas pode levantar as máscaras gratuitas. Se pretender adquirir mais máscaras além das 10 gratuitas por semana, por favor dirija-se aos dispensadores automáticos onde pode adquirir pacotes de 3 máscaras por 0,50€. Existem 300 dispensadores espalhados pelo concelho, na sua maioria dentro dos estabelecimentos de comércio local para garantir maior segurança após inúmeros atos de vandalismo contra os

R: As máscaras gratuitas podem ser levantadas nas entidades aderentes que fazem parte da rede associativa cultural e desportiva do concelho. Podem também ser levantadas junto das Instituições de Solidariedade Particular que integram o Programa de Máscaras Acessíveis.

TUDO SOBRE PROTOCOLO DE VACINAÇÃO

R: Vem dar apoio ao SNS na administração do Programa de Vacinação gratuita contra a gripe sazonal para seniores (pessoas com 65 e mais anos) e doentes crónicos. A Câmara Municipal de Cascais, Farmácias do Concelho e Associação Dignitude associaram-se para garantir que

residentes no concelho. Desta forma alivia-se a pressão sobre os Centros de Saúde ou Unidades

a administração da vacina (habitualmente paga fora do SNS) seja gratuita para seniores

R: No Centro de Saúde onde está inscrito(a) ou nas farmácias. Esta vacinação implica

disponibilidade de vacinas por parte do Ministério da Saúde. Junto dos Centros de Saúde e a pedido do ACES Cascais, a vacinação poderá decorrer no Covid-Bus que, neste caso, funciona como posto avançado de vacinação ao serviço da unidade de saúde. Ao abrigo do Programa de

todas as freguesias a reforçar a vacinação em articulação com o ACES Cascais. Aconselha-se o munícipe a escolher uma farmácia da sua área de residência e que façam a marcação. No

R: A vacina contra a gripe sazonal é gratuita para seniores. Porém, a administração só é gratuita

P: Porquê? Mais uma resposta municipal para aliviar os centros de saúde, os hospitais e o SNS.

NOTA: STOCK DE VACINAS ESGOTADO. AGUARDA NOVA ENTREGA DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

ARQUIVO DE COMBATE À PANDEMIA

Dispensadores automáticos de máscaras - Programa "Máscaras acessíveis"

Desconfinamento: Reabertura dos equipamentos fitness ao ar livre

Desconfinamento: Taxas Mensais de estacionamento "congeladas"

Desconfinamento: "Portas abertas" até final de junho [nid:32991]

Desconfinamento: Verão no Parque para aliviar pressão nas praias

Desconfinamento: Reabertura do Aeródromo e Marina de Cascais

Desconfinamento: Mercado da Vila com mercado saloio ao domingo

Desconfinamento: Reabertura do Atendimento Presencial

Desconfinamento: Reabertura dos Equipamentos Culturais

Desconfinamento: Acesso à Barragem do Rio da Mula reaberto

Desconfinamento: Reabertura da Quinta do Pisão e da Horta

Desconfinamento: Reabertura do Paredão e Parques

Programa de voluntariado em fase de desconfinamento

Linha de Apoio para Gestão Psicológica em Crise Escolar

A importância da alimentação durante a pandemia

Projeto de Investigação à propagação em Cascais

Interdição dos acessos à Barragem do Rio da Mula

Feiras e mercados só para produtos alimentares

Em Cascais o seu donativo conta a dobrar

Cemitérios Municipais abertos no Dia da Mãe

Linha Atendimento Empregabilidade

Câmara de Cascais protege território

Democracia Digital

Sociedade Civil diz Presente

Reforço da Linha da Frente

Pacote Social da Água

Desconfinamento: Reabertura do "Redondel" do Mercado da Vila

Desconfinamento: reabertura de Bibliotecas e Arquivos Municipais

Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras

Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros

Carreiras municipais com horário adaptado a partir de 01.04.2020

Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)

Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas

Estamos aqui para si | Cascais cria pontos locais de atendimento

nos Centros de Saúde ou Unidades de Saúde Familiar. Nas farmácias tem habitualmente um custo de 2.5€. Com o presente protocolo, a Associação Dignitude assegura10%, a CMC os

de Saúde Familiar, especialmente sobrecarregados por causa da pandemia.

Covid-Bus, o munícipe deverá tirar uma senha e aguardar a sua vez.

restantes 90% para que a vacina não tenha qualquer custo.

identificação, NIF e comprovativo de morada da pessoa a quem se destinam.

R: Sim. As máscaras deverão ser lenantadas mediante apresentação de documento de

P: Os +65 podem recorrer à Linha Sénior da Câmara de Cascais com as Juntas como apoio à

R: Sim. E útil, e desejável, que os maiores de 65 recorram aos voluntários da Linha de Apoio Sénior (mais informação AQUI (https://www.cascais.pt/noticia/covid-19-linha-de-apoio-senior)

morada; ou cartão de estudante ou documento da entidade empregadora.

## Vacinação Local, o ato de vacinação nas 42 farmácias do concelho é gratuito para os munícipes com 65 anos e mais, desde que haja vacina para administrar. Deve ser feita reserva prévia. O custo de 2,5€ é suportado pela CM Cascais (90%) e pela Associação Dignitude (10%). P: Onde podem vacinar-se? R: Numa das 42 farmácias de Cascais (todas se associaram) - por marcação nas farmácias da área de residência - e no Covid-Bus da Câmara Municipal de Cascais que vai circular por

P: Qual é o valor global do protocolo?

R: Mais uma resposta para vencer a covid.

FAQ'S em atualização em cascais.pt

P: Quanto paga a CMC?

R: 25 mil euros.

**MEDIDAS GERAIS** 

P: Onde posso ser vacinado(A)?

 COVID-BUS já circula em Cascais Desconfinamento: Proibição de venda de bebidas nos PAC Desconfinamento: Cascais vai testar toda a sua população Desconfinamento: Reativação de cobrança de parquímetros Desconfinamento: Regresso das Feiras de Levante

Medidas extraordinárias para a AML

Restrições à circulação de 30 out a 3 nov

Desconfinamento: Cemitérios Municipais reabertos

Caixas e Casas Solidárias CMC onde encontrar?

Eventos ou iniciativas adiados ou cancelados

Protocolo de Vacinação Local

Programa máscaras acessíveis

 Circulação no Paredão interdita Alojamento para profissionais de saúde assegurado Desinfeção de ruas e espaços públicos Criados dois centros de rastreio Linha de Apoio Sénior Apoio Social a pessoas em situação de sem abrigo

Encomenda de material médico

Suspensão das obras municipais

Fundo de emergência de 5 milhões de euros

1.300 camas para guarentena

Bares encerrados Praias de Cascais interditas pela Capitania do Porto de Cascais Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros Pacote de Medidas Adotadas Comunicado: Segurança nas Praias do Concelho Coronavírus: Plano de Contingência de Cascais já em vigor

Desconfinamento: Street Food para o Verão no Parque

Desconfinamento: Testes rápidos para comércio local

Desconfinamento: Reabertura do Ninho de Empresas DNA

Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas

Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros

Linha de Apoio a Empresas - Gabinete de Apoio Especializado

Isenção do Pagamento de Taxas de Ocupação do Espaço Público

Desconfinamento: Máscaras para empresas

Desconfinamento: Selo Comércio OK

Aeroporto de Tires e Marina de Cascais encerrados

Suspensão das Bicas e encerramento dos Quiosques

Postos de Turismo | Tourism Office | Office de Tourisme

COVID-19

 Isenção do Pagamento de Taxas de Resíduos Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020) Autocarros de Cascais gratuitos até maio Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais Fundo de emergência de 5 milhões de euros

 Autocarros de Cascais gratuitos até maio Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais Refeições escolares asseguradas Sugestões para quem fica em casa

**TELETRABALHO** 

Atendimento Municipal

Limpeza urbana assegurada

MEDIDAS PARA EMPRESAS

Espaços e equipamentos públicos

Programas voluntariado cancelados

 Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras Democracia Digital Programa máscaras acessíveis Reforço da Linha da Frente Seminário online para esclarecer empresários Democracia Digital APP "Compre Agora, Ganhe Depois"

Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros

cascais.pt

 Isenção de taxas para operadores turísticos PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS PARTILHE ESTA INFORMAÇÃO

Tudo começa nas pessoas