

COVID-19

REGRAS PARA QUANDO REGRESSAR A CASA



1 Ao regressar a casa procure não tocar em nada



2 Tire os sapatos à entrada de casa



3 Desinfete as patas do animal que passeou



4 Retire a roupa exterior e coloque-a num cesto para a lavar



5 Deixe as moedas, carteira, chaves etc, numa caixa



6 Tome banho. Se não puder, lave bem todas as zonas expostas



7 Limpe o telemóvel e óculos com sabão e álcool



8 Limpe com lixívia as superfícies dos objetos que tenha trazido do exterior



9 Remova com cuidado as luvas e lave as mãos



10 Recordamos que não é possível fazer uma desinfeção total. O objetivo é reduzir o risco de contágio