

# COVID-19

## A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA É CRIME PÚBLICO.

**DENUNCIAR É UMA RESPONSABILIDADE COLETIVA.  
NÃO HESITE. CHAME AS FORÇAS DE SEGURANÇA.**

### CONSELHOS PARA VIZINHOS

- Faça sentir a sua presença e fique alerta a todos os sinais de violência (física, psicológica, sexual, financeira, etc)
- Procure colocar no seu prédio informação de alerta, disponibilize o seu contacto de telemóvel num local visível para as pessoas do seu prédio (na entrada ou nas escadas) mostrando que está vigilante e disponível para ajudar
- Estabeleça e combine códigos de emergência um sinal, gesto, palavra ou objeto na janela que alertem para situações de crise
- Ligue para os números de apoio



**ESTAMOS PERTO DE SI PARA AJUDAR.**

APAV Cascais 21 466 42 71

Espaço V 21 099 43 21

**Email:**

[apav.cascais@apav.pt](mailto:apav.cascais@apav.pt)

[cooperactiva@gmail.com](mailto:cooperactiva@gmail.com)

