

20<sup>a</sup> GALA  
**DESPORTO**  
CASCAIS  
2019

20<sup>a</sup> GALA  
**DESPORTO**  
CASCAIS  
2019

Caros atletas,

Bem-vindos à 20.<sup>a</sup> Gala do Desporto de Cascais, edição de 2020.

Estamos aqui de novo com orgulho nos nossos atletas, nos nossos desportistas. Orgulho dos que levam pela prática desportiva mais longe e mais alto o nome de Cascais.

Cascais é um concelho campeão. Campeão no desporto e numa política em que as pessoas estão primeiro. Somos inclusivos, somos solidários, somos rigorosos, somos competitivos e estamos a elevar todos os dias a fasquia da excelência.

Desporto é superação. É esforço e dedicação. É saber trabalhar em coletivo e superar metas individuais. São estes os valores que estão na nossa identidade e que se reflete no nosso trabalho.

A marca Cascais está aqui bem representada por todos os atletas, nos clubes, nas associações nas escolas, nos bairros e nas famílias.

Cascais é um clube dos grandes e dos mais ecléticos, vai dos desportistas menos jovens às esperanças, vai da alta competição ao desporto dos cidadãos portadores de deficiência e às modalidades escolares e amadoras. Uma equipa unida e determinada.

Este ano, nas Olimpíadas de Tóquio, todos os cidadãos de Cascais vão estar representados por dois atletas, Frederico Morais, no surf e a equipa de vela formada por José Costa e Jorge Lima. Com eles segue a camisola de Portugal e o coração de Cascais.

É para mim um enorme orgulho estar à frente de um concelho que tem na sua tradição, no seu ADN o desporto em todas as suas modalidades, na terra, no mar e no ar.

É uma honra fazer parte desta equipa!

Desejo a todos um ano desportivo e pessoal saudável e cheio de sucessos.

Cascais, 19 de janeiro de 2020



Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

## SINOPSE

A 20ª edição da Gala do Desporto de Cascais presta homenagem aos praticantes desportivos federados do concelho de Cascais, pelos títulos alcançados nas épocas 2018/2019 e 2019, designadamente:

- Campeões Nacionais de qualquer Divisão
- Vencedores da Taça de Portugal (caso não se realize Campeonato Nacional)
- Top 5 Campeonatos do Mundo
- Top 5 Campeonatos da Europa
- Top 5 Competições de alto nível internacional equiparadas a Campeonatos do Mundo ou da Europa e devidamente fundamentadas pelas federações

Serão revelados os melhores do ano 2019 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio ‘Escolha do Público’:

- Esperança Feminina
- Esperança Masculino
- Atleta Feminina
- Atleta Masculino
- Equipa
- Treinador(a) modalidades individuais
- Treinador(a) modalidades coletivas
- Clube do Ano

Nesta edição serão homenageados 360 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 25 clubes, 17 federações e 23 modalidades desportivas.





HOMENAGEADOS

## BADMINTON

### CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

#### Rui Tremoceiro

- Campeão Nacional de Sub 19 Pares Homens

#### Alexandre Batista

- Campeão Nacional de Seniores C Singulares e Pares Homens

#### Dominik Guerreiro

- Campeão Nacional de Seniores D Singulares Homens

#### Equipa

- Campeã Nacional da 3ª Divisão Equipas Homens Seniores

### COLÉGIO AMOR DE DEUS

#### Equipa

- Campeã Nacional de Equipas Mistas Sub 15

### NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES

#### Beatriz Monteiro

- Campeã Nacional de Singulares e Pares Senhoras Sub 15

#### Tiago Mendes

- Campeão Nacional de Pares Homens Sub 15

#### Equipa

- Campeã Nacional de Equipas Mistas Sub 19

#### Isabel Matias

- Campeã Nacional de Pares Senhoras Seniores Categoria C

#### Paulo Mendonça

- Campeão Nacional de Pares Mistos Seniores Categoria C

#### Equipa

- Campeã Nacional de Equipas Mistas Seniores 3ª Divisão

## BASQUETEBOL

### CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

#### Equipa Sub 16 Feminina

- Campeã Nacional Sub 16

#### Equipa Sénior Feminina

- Distinção Desportiva | Vice-Campeã Nacional da Liga Feminina Sénior

## BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

### GRUPO DESPORTIVO DOS DEFICIENTES DE ALCOITÃO

#### Daniel Tristão e Hugo Maia

- 3º Classif. Campeonato da Europa de Seniores (Divisão C)

## BODYBOARD

### AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

#### Gustavo Sobrinho

- Campeão Nacional de Esperanças Sub 12

#### Madalena Padrela

- Vice-Campeã Europeia de Open Feminino

#### Mariana Rosa

- 3º Circuito Europeu de Open Feminino

#### Teresa Padrela

- 5º Circuito Europeu de Open Feminino

#### Equipa de Bodyboard

- Vencedora da Taça de Portugal em Bodyboard

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### Isabela Sousa

- Campeã Europeia em Open Feminino

- 4º Circuito Mundial Feminino



## BODYSURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS  
AQUÁTICOS

**Jaime Bonito**

- Campeão Nacional Júnior

## CORFEBOL DE PRAIA

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL  
DA QUINTA DOS LOMBOS

**Equipa**

- Campeã Nacional de Seniores 1ª Divisão

## ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

**Frederico Louro**

- Campeão Nacional de Espada Individual Iniciado

**Equipa Iniciada Masculina**

- Campeã Nacional de Espada Equipas Iniciados

**Sebastião Lima**

- Campeão Nacional de Espada Individual Cadete e Júnior

**Equipa Cadete Masculina**

- Campeã Nacional de Espada Equipas Cadetes

**Equipa Júnior Masculina**

- Campeã Nacional de Espada Equipas Júniores

**Pedro Arede**

- Campeão Nacional de Espada Individual Sénior

**Equipa Sénior Masculina**

- Campeã Nacional de Espada Equipas Seniores

## FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

**Rui Bernardo e Sónia Bernardo**

- Campeões do Mundo na Categoria Peixes

## FUTEBOL

CERCICA

**Hugo da Silva**

- Distinção Desportiva | Jogador da Seleção Portuguesa
- 2º Classif. Special Olympics World Games Abu Dhabi 2019

## FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS  
LOMBOS

**Natalina Silva**

- Jogadora da Seleção Nacional A Futsal Feminino  
– Vice-Campeã da Europa

**António Ludgero Lopes**

- Distinção Desportiva | Internacional pela Seleção Nacional  
A Futsal Masculino – Em fase de apuramento para o  
Campeonato do Mundo Lituânia 2020

**Equipa Sénior A Feminina**

- Distinção Desportiva | Vice-Campeã Nacional  
de Seniores Femininos

## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

**Teresa Valente**

- 5º Campeonato do Mundo por Grupos de Idade  
– Trampolim Sincronizado 11/12 anos
- Campeã Nacional 1ª Divisão em Duplo Mini Trampolim  
e Trampolim Sincronizado Iniciada

**José Florêncio**

- Campeão Nacional 1ª Divisão em Trampolim  
Sincronizado Juvenil

## KARATÉ

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

#### **José Miranda**

- Campeão Nacional em Kumite Cadete -63 Kg

#### **Filipe Miranda**

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 +84 Kg

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

#### **Diogo Ribeiro**

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 -67 Kg
- 5º Campeonato Europeu EKF – Equipas Seniores

#### **Tiago Almeida**

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 -75 kg

#### **Mauro Hernandez**

- Campeão Nacional em Kumite Sénior +84 Kg
- 5º Campeonato Europeu EKF – Equipas Seniores

#### **Equipa Sénior**

- Campeã Nacional de Clubes em Kumite Seniores Masculinos

## KICKBOXING

### GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION

#### **Raul Silva**

- Campeão Nacional de Low Kick Júnior -54 Kg

#### **Ricardo Hilário**

- Campeão Nacional de K1 Júnior -54 Kg

## MUAYTHAI

### CASCAIS FIGHT CENTER

#### **Tomás Almendra**

- Campeão Nacional de MuayThai Sénior -71 Kg C1

#### **Vasco Brito**

- Campeão Nacional de MuayThai Sénior -86 Kg C1

## NATAÇÃO

### ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

#### **Joana Gaspar**

- Campeã Nacional de Masters C 100m Mariposa

#### **Rodrigo Alves**

- Campeão Nacional de Masters C 50m Mariposa

#### **Ralf Soares**

- Campeão Nacional de Masters G 200m Bruços

#### **Luísa Pintão**

- Campeã Nacional de Masters I 50m e 200m Bruços

#### **Nair Gomes Sá**

- Campeã Nacional de Masters L 50m Costas e 50m Bruços

## PESCA SUBMARINA

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### **Rodrigo Montez**

- Campeão Nacional de Sub 23

## POLO AQUÁTICO

### CASCAIS WATER POLO CLUB

#### **Equipa Sub 16 Feminina**

- Campeã Nacional de Sub 16

#### **Equipa Sub 18**

- Campeã Nacional de Sub 18

#### **Equipa Sub 20**

- Campeã Nacional de Sub 20

## RUGBY

### ESCOLINHA DE RUGBY DA GALIZA

#### **Equipa Sénior**

- Campeã Nacional de 2ª Divisão Seniores

## GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

### Equipa Sub 18

- Campeã Nacional de Sevens Sub 18

### Equipa Sénior

- Campeã Nacional de Sevens da 1ª Divisão Seniores

### Duarte Conde, Martim Ruggeroni Belo e Sebastião Silva

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub 20 - Vice-Campeões Trophy Sub 20 2019 (Taça do Mundo Sub 20 B)

### António Vidinha, Diogo Hasse Ferreira, Duarte Costa

### Campos, Nuno Mascarenhas e Salvador Vassalo

- Jogadores da Seleção Nacional Principal “Os Lobos” - Vencedores do Torneio Europeu das Nações 2019

## SURF E LONGBOARD

### CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

#### Francisco Oliveira

- Campeão Nacional de Esperanças Sub 14

#### Gabriela Silva

Campeã Nacional de Esperanças Sub 16

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### Miguel Blanco

- Campeão Nacional de Open

### SURFING CLUBE DE PORTUGAL

#### Equipa de Longboard

- Vencedora da Taça de Portugal em Longboard

### FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

#### Frederico Moraes

- Distinção Desportiva | 7ª ISA World Surfing Games 2019, Miyasaki, Japão - Melhor Europeu
- Qualificado para Jogos Olímpicos Tóquio 2020 - Surf Shortboard

## TÊNIS

### CARCAVELOS TÊNIS

#### Teresa Simões

- Campeã Nacional de Pares Mistos Veteranos +65

### CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

#### João Freitas

- Campeão Nacional de Pares Mistos Veteranos +55

#### Paulo Travassos

- Campeão Nacional de Singulares Veteranos +55

#### João Freitas e Paulo Travassos

- Vice-Campeões do Mundo e Campeões Nacionais de Pares Masculinos Veteranos +55

#### Equipa de Veteranos +55

- Campeã Nacional de Equipas - Veteranos Masculinos +55

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

#### Gonçalo Castro

- Campeão Nacional de Pares Mistos Sub 16

#### Equipa de Veteranos +45

- Campeã Nacional de Equipas 2ª Divisão - Veteranos Masculinos +45

#### Isabel Cunha D'Eça

- Campeã Nacional de Singulares Veteranas +60 e Pares Mistos Veteranos +55

### COLÉGIO AMOR DE DEUS

#### Eduardo Moraes

- Campeão Nacional Pares Masculinos Sub 16

## TÊNIS DE MESA

### CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

#### Damásio Barreiras

- Vice-Campeão Mundial Class 1 Championships ITTF Parkinson's World Table Tennis

## TRIATLO

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### Rafael Domingos

- Campeão Nacional de Média Distância (20-24)

#### Cristiana Martins

- Campeã Nacional de Sprint (25-29)

#### João Ferreira

- Campeão Nacional Absoluto de Média Distância

#### Bruno Pais

- Campeão Nacional de Sprint (35-39)

#### Priscila Gonçalves

- Campeã Nacional de Média Distância (35-39)

#### Hanna de Sousa

- Campeã Nacional de Média Distância (40-44)

#### Francisco Salgado

- Campeão Nacional de Média Distância (65-69)

#### Equipa Sénior Feminina

- Campeã Nacional de Triatlo Longo de Clubes

#### Equipa Sénior Masculina

- Campeã Nacional de Triatlo Longo de Clubes

### SALESIANOS DE MANIQUE

#### Maria Isabel Moreira

- Campeã Nacional de Triatlo Sprint (50-54)

## VELA

### CLUBE NAVAL DE CASCAIS

#### Daniel Cunha

- 5º Campeonato da Europa da Classe Hansa 2.3 (Vela Adaptada)

#### Pedro Reis

- Campeão Nacional da Classe 303 Single e 4º Campeonato da Europa (Vela Adaptada)

#### Pedro Reis e Teodoro Cândido

- Campeões Nacionais da Classe 303 Duplo (Vela Adaptada)

#### António Pereira e Ricardo Schedel

- Campeões Nacionais da Classe Snipe

#### Henrique Brites

- Campeão Nacional da Classe Moth

#### José Paulo Ramada, Fausto Briosa Neves,

#### António Pereira e Miguel Leal de Faria

- Campeões Nacionais da Classe SB20

#### Francisco Pinheiro de Mello, Charles Nakin e João Vidinha da Costa

- Campeões Nacionais da Classe Dragão

#### Francisco Rebelo de Andrade

- 4º Campeonato da Europa da Classe Moth

#### Frederico Melo

- 4º Campeonato da Europa da Classe Star

#### Filipe Silva

- Campeão da Europa da Classe Finn Masters

#### Nuno Barreto e Diogo Cayolla

- Campeões do Mundo da Classe MM R2 - Maxi Yacht Rolex Cup

- 3º Campeonato do Mundo da Classe ORC

#### Bernardo Freitas

- Campeão da Europa da Classe Dragão - Dragon European Cup

- 3º Campeonato do Mundo da Classe 6m Internacional

#### Pedro Rebelo de Andrade, Christian Giannini

#### e João Vidinha da Costa

- Campeões da Gold Cup da Classe Dragão - Dragon Gold Cup

#### Patrick Monteiro de Barros, Gastão Brun, Henrique Anjos, João Matos Rosa e Rodrigo Vantacich

- Vice-Campeões do Mundo da Classe 6m Internacional

#### Jorge Lima e José Costa

- Distinção Desportiva | 9º Campeonato do Mundo da Classe 49er 2018, Aarhus, Dinamarca

- Dupla qualificada para Jogos Olímpicos Tóquio 2020

- Vela Classe 49er

## VOLEIBOL

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

#### Equipa Sénior

- Campeã Nacional de 2ª Divisão Seniores Masculinos

MELHORES  
DO ANO

## ESPERANÇAS FEMININAS

### BEATRIZ ROBERTO

BADMINTON

NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

- Campeã Nacional de Singulares e Pares Senhoras Sub 15

### MADALENA LOUSA

PÓLO AQUÁTICO

CASCAIS WATER POLO CLUB

- Campeã Nacional de Sub 16 – Melhor jogadora

### MARIANA ROSA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO

DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- 3ª Circuito Europeu de Open Feminino

### TERESA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO

DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- 5ª Circuito Europeu de Open Feminino

### TERESA VALENTE

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 5ª Campeonato do Mundo por Grupos de Idade - Trampolim Sincronizado 11/12 anos
- Campeã Nacional 1ª Divisão em Duplo Mini Trampolim e Trampolim Sincronizado Iniciada

## ESPERANÇAS MASCULINOS

### DIOGO RIBEIRO

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA

DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 -67 Kg
- 5º Campeonato Europeu EKF – Equipas Seniores

### RODRIGO MONTEZ

PESCA SUBMARINA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Nacional de Sub 23

### SEBASTIÃO LIMA

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

- Campeão Nacional de Espada Individual Cadete e Júnior

### SEBASTIÃO SILVA

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Jogador da Seleção Nacional de Sub 20 - Vice-Campeão Trophy Sub 20 2019 (Taça do Mundo Sub 20 B)

## ATLETAS FEMININAS

### ISABELA SOUSA

BODYBOARD

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeã Europeia em Open Feminino
- 4ª Circuito Mundial Feminino

### MADALENA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO

DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- Vice-Campeã Europeia de Open Feminino

### NATALINA SILVA

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

- Jogadora da Seleção Nacional A Futsal Feminino
- Vice-Campeã da Europa

### SÓNIA BERNARDO

FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeã do Mundo na Categoria Peixes (com Rui Bernardo)

## ATLETAS MASCULINOS

### BERNARDO FREITAS

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Campeão da Europa da Classe Dragão - Dragon European Cup
- 3º Campeonato do Mundo da Classe 6m Internacional

### DAMÁSIO BARREIRAS

TÉNIS DE MESA ADAPTADO

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

- Vice-Campeão Mundial Class 1 Championships ITTF
- Parkinson's World Table Tennis

### DANIEL TRISTÃO E HUGO MAIA

BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

GRUPO DESPORTIVO DOS DEFICIENTES DE ALCOITÃO

- 3º Classif. Campeonato da Europa de Seniores (Divisão C)

### JOÃO FERREIRA

TRIATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Nacional Absoluto de Média Distância

### MIGUEL BLANCO

SURF

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Nacional de Open

## ATLETAS MASCULINOS

(continuação)

### **NUNO BARRETO E DIOGO CAYOLLA**

VELA

**CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

- Campeões do Mundo da Classe MM R2  
- Maxi Yacht Rolex Cup
- 3º Campeonato do Mundo da Classe ORC

### **SALVADOR VASSALO**

RUGBY

**GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

- Capitão da Seleção Nacional Principal “Os Lobos”
- Vencedor do Torneio Europeu das Nações 2019

## EQUIPAS

### **EQUIPA DE PÓLO AQUÁTICO SUB 20 MASCULINA**

**CASCAIS WATER POLO CLUB**

- Campeã Nacional de Sub 20

### **EQUIPA DE RUGBY SEVENS SÉNIOR MASCULINA**

**GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

- Campeã Nacional de Sevens da 1ª Divisão Seniores

### **EQUIPA DE VELA CLASSE DRAGÃO**

Pedro Rebelo de Andrade, Christian Giannini  
e João Vidinha da Costa

**CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

- Campeões do Mundo da Classe Dragão - Dragon Gold Cup

### **EQUIPA DE VELA CLASSE 6M INTERNACIONAL**

Patrick Monteiro de Barros,  
Gastão Brun, Henrique Anjos,  
João Matos Rosa e Rodrigo Vantacich

**CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

- Vice-Campeões do Mundo da Classe 6m Internacional

### **EQUIPA DE VOLEIBOL SÉNIOR MASCULINA**

**CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA**

- Campeã Nacional de 2ª Divisão Seniores



## TREINADORES DE MODALIDADES INDIVIDUAIS

### **CATARINA SOUSA**

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO  
DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

### **Madalena Padrela**

- Vice-Campeã Europeia em Open Feminino

### **Teresa Padrela**

- 5ª Classif. Circuito Europeu em Open Feminino

### **PEDRO MOUTA**

VELA ADAPTADA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

### **Daniel Cunha**

- 5º Classif. Campeonato da Europa da Classe Hansa 2.3

### **Pedro Reis**

- Campeão de Nacional da Classe 303 Single
- 4º Classif. Campeonato da Europa da Classe 303 Single

### **Pedro Reis e Teodoro Cândido**

- Campeões Nacionais da Classe 303 Duplo

### **RODRIGO BALTAZAR**

TRIATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

### **Bruno Pais**

- Campeão Nacional de Sprint (35-39)

### **Cristiana Martins**

- Campeã Nacional de Sprint (25-29)

### **Hanna de Sousa**

- Campeã Nacional de Média Distância (40-44)

### **João Ferreira**

- Campeão Nacional Absoluto de Média Distância

### **Priscila Gonçalves**

- Campeã Nacional de Média Distância (35-39)

### **Rafael Domingos**

- Campeão Nacional de Média Distância ( 20-24)

### **RUI INÁCIO**

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA  
DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

### **Diogo Ribeiro**

- 5º Classif. Campeonato Europeu EKF
- Campeão Nacional em Kumité Sub 21 -67 Kg

### **Mauro Hernandez**

- Campeão Nacional em Kumité Sénior +84 Kg
- 5º Lugar Campeonato da Europa da EKF – Equipas

### **Tiago Almeida**

- Campeão Nacional em Kumité Sub 21 -75 kg

## TREINADORES DE MODALIDADES COLETIVAS

**NUNO BESSONE PEREIRA**  
PÓLO AQUÁTICO  
CASCAIS WATER POLO CLUB

### **Equipa Sub 16 Feminina**

- Campeã Nacional de Sub 16

### **Equipa Sub 20 Masculina**

- Campeã Nacional de Sub 20

**NUNO GONZAGA**  
RUGBY  
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

### **Equipa Sénior**

- Campeã Nacional de Sevens da 1ª Divisão

### **Equipa Sub 20**

- Vice-Campeã Trophy Sub 20 2019  
(Taça do Mundo Sub 20 B)

### **Seleção Nacional Principal “Os Lobos”**

- Vencedores do Torneio Europeu das Nações 2019

**RADOSLAV PEYTCHEV SLAVOV**  
VOLEIBOL  
CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

### **Equipa Sénior**

- Campeã Nacional da 2ª Divisão

**SÍLVIA RIBEIRO**  
FUTSAL  
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL  
DA QUINTA DOS LOMBOS

### **Equipa Sénior A Feminina**

- Vice-Campeã Nacional de Seniores A Femininos

### **Natalina Silva**

- Jogadora da Seleção Nacional A Futsal Feminino  
- Vice-Campeã da Europa

## CLUBE DO ANO

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

O DESPORTO  
COMEÇA  
NA **ATITUDE!**

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



cascais.pt