

20^a GALA
DESPORTO
CASCAIS
2019

20^a GALA
DESPORTO
CASCAIS
2019

Caros atletas,

Bem-vindos à 20.^a Gala do Desporto de Cascais, edição de 2020.

Estamos aqui de novo com orgulho nos nossos atletas, nos nossos desportistas. Orgulho dos que levam pela prática desportiva mais longe e mais alto o nome de Cascais.

Cascais é um concelho campeão. Campeão no desporto e numa política em que as pessoas estão primeiro. Somos inclusivos, somos solidários, somos rigorosos, somos competitivos e estamos a elevar todos os dias a fasquia da excelência.

Desporto é superação. É esforço e dedicação. É saber trabalhar em coletivo e superar metas individuais. São estes os valores que estão na nossa identidade e que se reflete no nosso trabalho.

A marca Cascais está aqui bem representada por todos os atletas, nos clubes, nas associações nas escolas, nos bairros e nas famílias.

Cascais é um clube dos grandes e dos mais ecléticos, vai dos desportistas menos jovens às esperanças, vai da alta competição ao desporto dos cidadãos portadores de deficiência e às modalidades escolares e amadoras. Uma equipa unida e determinada.

Este ano, nas Olimpíadas de Tóquio, todos os cidadãos de Cascais vão estar representados por dois atletas, Frederico Morais, no surf e a equipa de vela formada por José Costa e Jorge Lima. Com eles segue a camisola de Portugal e o coração de Cascais.

É para mim um enorme orgulho estar à frente de um concelho que tem na sua tradição, no seu ADN o desporto em todas as suas modalidades, na terra, no mar e no ar.

É uma honra fazer parte desta equipa!

Desejo a todos um ano desportivo e pessoal saudável e cheio de sucessos.

Cascais, 19 de janeiro de 2020



Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

SINOPSE

A 20ª edição da Gala do Desporto de Cascais presta homenagem aos praticantes desportivos federados do concelho de Cascais, pelos títulos alcançados nas épocas 2018/2019 e 2019, designadamente:

- Campeões Nacionais de qualquer Divisão
- Vencedores da Taça de Portugal (caso não se realize Campeonato Nacional)
- Top 5 Campeonatos do Mundo
- Top 5 Campeonatos da Europa
- Top 5 Competições de alto nível internacional equiparadas a Campeonatos do Mundo ou da Europa e devidamente fundamentadas pelas federações

Serão revelados os melhores do ano 2019 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio ‘Escolha do Público’:

- Esperança Feminina
- Esperança Masculino
- Atleta Feminina
- Atleta Masculino
- Equipa
- Treinador(a) modalidades individuais
- Treinador(a) modalidades coletivas
- Clube do Ano

Nesta edição serão homenageados 360 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 25 clubes, 17 federações e 23 modalidades desportivas.

HOMENAGEADOS

BADMINTON

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

Rui Tremoceiro

- Campeão Nacional de Sub 19 Pares Homens

Alexandre Batista

- Campeão Nacional de Seniores C Singulares e Pares Homens

Dominik Guerreiro

- Campeão Nacional de Seniores D Singulares Homens

Equipa

- Campeã Nacional da 3ª Divisão Equipas Homens Seniores

COLÉGIO AMOR DE DEUS

Equipa

- Campeã Nacional de Equipas Mistas Sub 15

NÚCLEO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES

Beatriz Monteiro

- Campeã Nacional de Singulares e Pares Senhoras Sub 15

Tiago Mendes

- Campeão Nacional de Pares Homens Sub 15

Equipa

- Campeã Nacional de Equipas Mistas Sub 19

Isabel Matias

- Campeã Nacional de Pares Senhoras Seniores Categoria C

Paulo Mendonça

- Campeão Nacional de Pares Mistos Seniores Categoria C

Equipa

- Campeã Nacional de Equipas Mistas Seniores 3ª Divisão

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

Equipa Sub 16 Feminina

- Campeã Nacional Sub 16

Equipa Sénior Feminina

- Distinção Desportiva | Vice-Campeã Nacional da Liga Feminina Sénior

BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

GRUPO DESPORTIVO DOS DEFICIENTES DE ALCOITÃO

Daniel Tristão e Hugo Maia

- 3º Classif. Campeonato da Europa de Seniores (Divisão C)

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

Gustavo Sobrinho

- Campeão Nacional de Esperanças Sub 12

Madalena Padrela

- Vice-Campeã Europeia de Open Feminino

Mariana Rosa

- 3º Circuito Europeu de Open Feminino

Teresa Padrela

- 5º Circuito Europeu de Open Feminino

Equipa de Bodyboard

- Vencedora da Taça de Portugal em Bodyboard

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Isabela Sousa

- Campeã Europeia em Open Feminino

- 4º Circuito Mundial Feminino

BODYSURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS
AQUÁTICOS

Jaime Bonito

- Campeão Nacional Júnior

CORFEBOL DE PRAIA

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

Equipa

- Campeã Nacional de Seniores 1ª Divisão

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

Frederico Louro

- Campeão Nacional de Espada Individual Iniciado

Equipa Iniciada Masculina

- Campeã Nacional de Espada Equipas Iniciados

Sebastião Lima

- Campeão Nacional de Espada Individual Cadete e Júnior

Equipa Cadete Masculina

- Campeã Nacional de Espada Equipas Cadetes

Equipa Júnior Masculina

- Campeã Nacional de Espada Equipas Júniores

Pedro Arede

- Campeão Nacional de Espada Individual Sénior

Equipa Sénior Masculina

- Campeã Nacional de Espada Equipas Seniores

FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Rui Bernardo e Sónia Bernardo

- Campeões do Mundo na Categoria Peixes

FUTEBOL

CERCICA

Hugo da Silva

- Distinção Desportiva | Jogador da Seleção Portuguesa
- 2º Classif. Special Olympics World Games Abu Dhabi 2019

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS
LOMBOS

Natalina Silva

- Jogadora da Seleção Nacional A Futsal Feminino
– Vice-Campeã da Europa

António Ludgero Lopes

- Distinção Desportiva | Internacional pela Seleção Nacional
A Futsal Masculino – Em fase de apuramento para o
Campeonato do Mundo Lituânia 2020

Equipa Sénior A Feminina

- Distinção Desportiva | Vice-Campeã Nacional
de Seniores Femininos

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

Teresa Valente

- 5º Campeonato do Mundo por Grupos de Idade
– Trampolim Sincronizado 11/12 anos
- Campeã Nacional 1ª Divisão em Duplo Mini Trampolim
e Trampolim Sincronizado Iniciada

José Florêncio

- Campeão Nacional 1ª Divisão em Trampolim
Sincronizado Juvenil

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

José Miranda

- Campeão Nacional em Kumite Cadete -63 Kg

Filipe Miranda

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 +84 Kg

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

Diogo Ribeiro

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 -67 Kg
- 5º Campeonato Europeu EKF – Equipas Seniores

Tiago Almeida

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 -75 kg

Mauro Hernandez

- Campeão Nacional em Kumite Sénior +84 Kg
- 5º Campeonato Europeu EKF – Equipas Seniores

Equipa Sénior

- Campeã Nacional de Clubes em Kumite Seniores Masculinos

KICKBOXING

GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION

Raul Silva

- Campeão Nacional de Low Kick Júnior -54 Kg

Ricardo Hilário

- Campeão Nacional de K1 Júnior -54 Kg

MUAYTHAI

CASCAIS FIGHT CENTER

Tomás Almendra

- Campeão Nacional de MuayThai Sénior -71 Kg C1

Vasco Brito

- Campeão Nacional de MuayThai Sénior -86 Kg C1

NATAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

Joana Gaspar

- Campeã Nacional de Masters C 100m Mariposa

Rodrigo Alves

- Campeão Nacional de Masters C 50m Mariposa

Ralf Soares

- Campeão Nacional de Masters G 200m Bruços

Luísa Pintão

- Campeã Nacional de Masters I 50m e 200m Bruços

Nair Gomes Sá

- Campeã Nacional de Masters L 50m Costas e 50m Bruços

PESCA SUBMARINA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Rodrigo Montez

- Campeão Nacional de Sub 23

POLO AQUÁTICO

CASCAIS WATER POLO CLUB

Equipa Sub 16 Feminina

- Campeã Nacional de Sub 16

Equipa Sub 18

- Campeã Nacional de Sub 18

Equipa Sub 20

- Campeã Nacional de Sub 20

RUGBY

ESCOLINHA DE RUGBY DA GALIZA

Equipa Sénior

- Campeã Nacional de 2ª Divisão Seniores

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

Equipa Sub 18

- Campeã Nacional de Sevens Sub 18

Equipa Sénior

- Campeã Nacional de Sevens da 1ª Divisão Seniores

Duarte Conde, Martim Ruggeroni Belo e Sebastião Silva

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub 20 - Vice-Campeões Trophy Sub 20 2019 (Taça do Mundo Sub 20 B)

António Vidinha, Diogo Hasse Ferreira, Duarte Costa

Campos, Nuno Mascarenhas e Salvador Vassalo

- Jogadores da Seleção Nacional Principal "Os Lobos" - Vencedores do Torneio Europeu das Nações 2019

SURF E LONGBOARD

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

Francisco Oliveira

- Campeão Nacional de Esperanças Sub 14

Gabriela Silva

Campeã Nacional de Esperanças Sub 16

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Miguel Blanco

- Campeão Nacional de Open

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

Equipa de Longboard

- Vencedora da Taça de Portugal em Longboard

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

Frederico Moraes

- Distinção Desportiva | 7ª ISA World Surfing Games 2019, Miyasaki, Japão - Melhor Europeu
- Qualificado para Jogos Olímpicos Tóquio 2020 - Surf Shortboard

TÊNIS

CARCAVELOS TÊNIS

Teresa Simões

- Campeã Nacional de Pares Mistos Veteranos +65

CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

João Freitas

- Campeão Nacional de Pares Mistos Veteranos +55

Paulo Travassos

- Campeão Nacional de Singulares Veteranos +55

João Freitas e Paulo Travassos

- Vice-Campeões do Mundo e Campeões Nacionais de Pares Masculinos Veteranos +55

Equipa de Veteranos +55

- Campeã Nacional de Equipas - Veteranos Masculinos +55

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

Gonçalo Castro

- Campeão Nacional de Pares Mistos Sub 16

Equipa de Veteranos +45

- Campeã Nacional de Equipas 2ª Divisão - Veteranos Masculinos +45

Isabel Cunha D'Eça

- Campeã Nacional de Singulares Veteranas +60 e Pares Mistos Veteranos +55

COLÉGIO AMOR DE DEUS

Eduardo Moraes

- Campeão Nacional Pares Masculinos Sub 16

TÊNIS DE MESA

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

Damásio Barreiras

- Vice-Campeão Mundial Class 1 Championships ITTF Parkinson's World Table Tennis

TRIATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Rafael Domingos

- Campeão Nacional de Média Distância (20-24)

Cristiana Martins

- Campeã Nacional de Sprint (25-29)

João Ferreira

- Campeão Nacional Absoluto de Média Distância

Bruno Pais

- Campeão Nacional de Sprint (35-39)

Priscila Gonçalves

- Campeã Nacional de Média Distância (35-39)

Hanna de Sousa

- Campeã Nacional de Média Distância (40-44)

Francisco Salgado

- Campeão Nacional de Média Distância (65-69)

Equipa Sénior Feminina

- Campeã Nacional de Triatlo Longo de Clubes

Equipa Sénior Masculina

- Campeã Nacional de Triatlo Longo de Clubes

SALESIANOS DE MANIQUE

Maria Isabel Moreira

- Campeã Nacional de Triatlo Sprint (50-54)

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

Daniel Cunha

- 5º Campeonato da Europa da Classe Hansa 2.3 (Vela Adaptada)

Pedro Reis

- Campeão Nacional da Classe 303 Single e 4º Campeonato da Europa (Vela Adaptada)

Pedro Reis e Teodoro Cândido

- Campeões Nacionais da Classe 303 Duplo (Vela Adaptada)

António Pereira e Ricardo Schedel

- Campeões Nacionais da Classe Snipe

Henrique Brites

- Campeão Nacional da Classe Moth

José Paulo Ramada, Fausto Briosa Neves,

António Pereira e Miguel Leal de Faria

- Campeões Nacionais da Classe SB20

Francisco Pinheiro de Mello, Charles Nakin e João Vidinha da Costa

- Campeões Nacionais da Classe Dragão

Francisco Rebelo de Andrade

- 4º Campeonato da Europa da Classe Moth

Frederico Melo

- 4º Campeonato da Europa da Classe Star

Filipe Silva

- Campeão da Europa da Classe Finn Masters

Nuno Barreto e Diogo Cayolla

- Campeões do Mundo da Classe MM R2 - Maxi Yacht Rolex Cup

- 3º Campeonato do Mundo da Classe ORC

Bernardo Freitas

- Campeão da Europa da Classe Dragão - Dragon European Cup

- 3º Campeonato do Mundo da Classe 6m Internacional

Pedro Rebelo de Andrade, Christian Giannini

e João Vidinha da Costa

- Campeões da Gold Cup da Classe Dragão - Dragon Gold Cup

Patrick Monteiro de Barros, Gastão Brun, Henrique Anjos, João Matos Rosa e Rodrigo Vantacich

- Vice-Campeões do Mundo da Classe 6m Internacional

Jorge Lima e José Costa

- Distinção Desportiva | 9º Campeonato do Mundo da Classe 49er 2018, Aarhus, Dinamarca

- Dupla qualificada para Jogos Olímpicos Tóquio 2020

- Vela Classe 49er

VOLEIBOL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

Equipa Sénior

- Campeã Nacional de 2ª Divisão Seniores Masculinos

MELHORES
DO ANO

ESPERANÇAS FEMININAS

BEATRIZ ROBERTO

BADMINTON

NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

- Campeã Nacional de Singulares e Pares Senhoras Sub 15

MADALENA LOUSA

PÓLO AQUÁTICO

CASCAIS WATER POLO CLUB

- Campeã Nacional de Sub 16 – Melhor jogadora

MARIANA ROSA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO

DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- 3ª Circuito Europeu de Open Feminino

TERESA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO

DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- 5ª Circuito Europeu de Open Feminino

TERESA VALENTE

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 5ª Campeonato do Mundo por Grupos de Idade - Trampolim Sincronizado 11/12 anos
- Campeã Nacional 1ª Divisão em Duplo Mini Trampolim e Trampolim Sincronizado Iniciada

ESPERANÇAS MASCULINOS

DIOGO RIBEIRO

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA

DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

- Campeão Nacional em Kumite Sub 21 -67 Kg
- 5º Campeonato Europeu EKF – Equipas Seniores

RODRIGO MONTEZ

PESCA SUBMARINA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Nacional de Sub 23

SEBASTIÃO LIMA

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

- Campeão Nacional de Espada Individual Cadete e Júnior

SEBASTIÃO SILVA

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Jogador da Seleção Nacional de Sub 20 - Vice-Campeão Trophy Sub 20 2019 (Taça do Mundo Sub 20 B)

ATLETAS FEMININAS

ISABELA SOUSA

BODYBOARD

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeã Europeia em Open Feminino
- 4ª Circuito Mundial Feminino

MADALENA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO

DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- Vice-Campeã Europeia de Open Feminino

NATALINA SILVA

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

- Jogadora da Seleção Nacional A Futsal Feminino
- Vice-Campeã da Europa

SÓNIA BERNARDO

FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeã do Mundo na Categoria Peixes (com Rui Bernardo)

ATLETAS MASCULINOS

BERNARDO FREITAS

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Campeão da Europa da Classe Dragão - Dragon European Cup
- 3º Campeonato do Mundo da Classe 6m Internacional

DAMÁSIO BARREIRAS

TÉNIS DE MESA ADAPTADO

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

- Vice-Campeão Mundial Class 1 Championships ITTF
- Parkinson's World Table Tennis

DANIEL TRISTÃO E HUGO MAIA

BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

GRUPO DESPORTIVO DOS DEFICIENTES DE ALCOITÃO

- 3º Classif. Campeonato da Europa de Seniores (Divisão C)

JOÃO FERREIRA

TRIATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Nacional Absoluto de Média Distância

MIGUEL BLANCO

SURF

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Nacional de Open

ATLETAS MASCULINOS

(continuação)

NUNO BARRETO E DIOGO CAYOLLA

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Campeões do Mundo da Classe MM R2
- Maxi Yacht Rolex Cup
- 3º Campeonato do Mundo da Classe ORC

SALVADOR VASSALO

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Capitão da Seleção Nacional Principal “Os Lobos”
- Vencedor do Torneio Europeu das Nações 2019

EQUIPAS

EQUIPA DE PÓLO AQUÁTICO SUB 20 MASCULINA

CASCAIS WATER POLO CLUB

- Campeã Nacional de Sub 20

EQUIPA DE RUGBY SEVENS SÉNIOR MASCULINA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Campeã Nacional de Sevens da 1ª Divisão Seniores

EQUIPA DE VELA CLASSE DRAGÃO

Pedro Rebelo de Andrade, Christian Giannini
e João Vidinha da Costa

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Campeões do Mundo da Classe Dragão - Dragon Gold Cup

EQUIPA DE VELA CLASSE 6M INTERNACIONAL

Patrick Monteiro de Barros,
Gastão Brun, Henrique Anjos,
João Matos Rosa e Rodrigo Vantacich

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Vice-Campeões do Mundo da Classe 6m Internacional

EQUIPA DE VOLEIBOL SÉNIOR MASCULINA

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

- Campeã Nacional de 2ª Divisão Seniores

TREINADORES DE MODALIDADES INDIVIDUAIS

CATARINA SOUSA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO
DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

Madalena Padrela

- Vice-Campeã Europeia em Open Feminino

Teresa Padrela

- 5ª Classif. Circuito Europeu em Open Feminino

PEDRO MOUTA

VELA ADAPTADA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

Daniel Cunha

- 5º Classif. Campeonato da Europa da Classe Hansa 2.3

Pedro Reis

- Campeão de Nacional da Classe 303 Single
- 4º Classif. Campeonato da Europa da Classe 303 Single

Pedro Reis e Teodoro Cândido

- Campeões Nacionais da Classe 303 Duplo

RODRIGO BALTAZAR

TRIATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Bruno Pais

- Campeão Nacional de Sprint (35-39)

Cristiana Martins

- Campeã Nacional de Sprint (25-29)

Hanna de Sousa

- Campeã Nacional de Média Distância (40-44)

João Ferreira

- Campeão Nacional Absoluto de Média Distância

Priscila Gonçalves

- Campeã Nacional de Média Distância (35-39)

Rafael Domingos

- Campeão Nacional de Média Distância (20-24)

RUI INÁCIO

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA

DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

Diogo Ribeiro

- 5º Classif. Campeonato Europeu EKF
- Campeão Nacional em Kumité Sub 21 -67 Kg

Mauro Hernandez

- Campeão Nacional em Kumité Sénior +84 Kg
- 5º Lugar Campeonato da Europa da EKF – Equipas

Tiago Almeida

- Campeão Nacional em Kumité Sub 21 -75 kg

TREINADORES DE MODALIDADES COLETIVAS

NUNO BESSONE PEREIRA
PÓLO AQUÁTICO
CASCAIS WATER POLO CLUB

Equipa Sub 16 Feminina

- Campeã Nacional de Sub 16

Equipa Sub 20 Masculina

- Campeã Nacional de Sub 20

NUNO GONZAGA
RUGBY
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

Equipa Sénior

- Campeã Nacional de Sevens da 1ª Divisão

Equipa Sub 20

- Vice-Campeã Trophy Sub 20 2019
(Taça do Mundo Sub 20 B)

Seleção Nacional Principal “Os Lobos”

- Vencedores do Torneio Europeu das Nações 2019

RADOSLAV PEYTCHEV SLAVOV
VOLEIBOL
CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

Equipa Sénior

- Campeã Nacional da 2ª Divisão

SÍLVIA RIBEIRO
FUTSAL
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

Equipa Sénior A Feminina

- Vice-Campeã Nacional de Seniores A Femininos

Natalina Silva

- Jogadora da Seleção Nacional A Futsal Feminino
- Vice-Campeã da Europa

CLUBE DO ANO

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

O DESPORTO
COMEÇA
NA **ATITUDE!**

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



cascais.pt