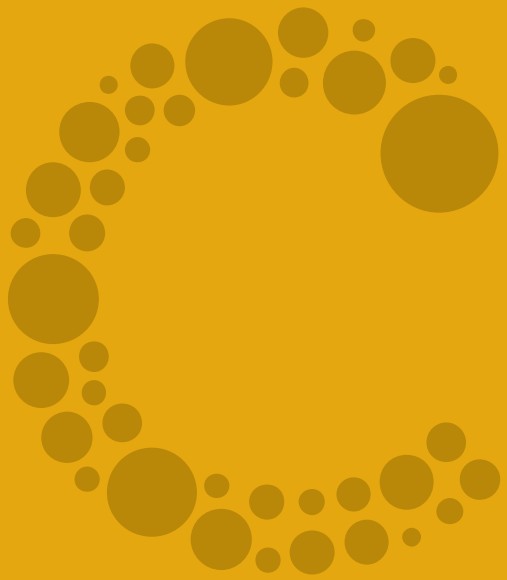


GUIA DE SERVIÇOS

RECURSOS EDUCATIVOS

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS

2020

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas

Caro munícipe,

Há uma música de Abril de que gosto particularmente.

É de Sérgio Godinho. E o verso canta assim: “só há liberdade a sério quando houver, a paz, o pão, habitação, saúde, educação.”

Em Cascais temos a certeza de que a Educação, uma educação pública de qualidade, democrática e que sirva o propósito da igualdade de oportunidades, é um pilar da Liberdade, da Prosperidade e da Solidariedade.

E esses são os valores basilares da vida em sociedade.

Isso explica a centralidade da Escola Pública e da Educação na definição das políticas públicas municipais, pelo menos ao longo dos últimos anos.

Muito do que vai encontrar nas próximas páginas mostram o que está feito. Todavia, são sobretudo um mapa para o que queremos no futuro.

Temos como ambição ter em Cascais as melhores Escolas.

Os melhores Professores.

E, como decorrência das ambições antecedentes, os melhores Alunos.

Nenhuma destas ambições se concretiza por decreto. E a Câmara Municipal de Cascais por si só não será capaz de produzir os resultados que deseja. Mas confio que chegaremos lá se seguirmos o mesmo caminho que nos trouxe até aqui: trabalhando em conjunto com os pais e professores, unindo esforços entre todos os atores – seja o poder político, a comunidade educativa ou as famílias – tendo sempre como objetivo uma educação melhor e com mais autonomia, numa comunidade melhor e mais livre.

É esse o único caminho possível para uma sociedade mais solidária e mais forte, capaz de criar mais riqueza e ciência, mais cultura e tolerância.

Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas

Cara comunidade escolar,

A Câmara Municipal de Cascais entende que a escola é o espaço privilegiado de cidadania. É neste polo que se desenvolvem competências, criatividade e inovação, numa relação de participação e de partilha de responsabilidades.

Neste guia facultamos todas as iniciativas capazes de potenciar os projetos educativos de cada entidade escolar.

Aqui ficará a conhecer todos os recursos educativos em que a Câmara Municipal de Cascais aposta e coloca à disposição dos professores, tendo em vista a implementação e desenvolvimento dos seus projetos escolares.

Em conjunto temos feito um excelente trabalho e estamos constantemente a procurar novas soluções para melhorar o serviço que prestamos à comunidade educativa.

Proporcionar melhores condições a todos os alunos, para que tenham acesso a uma escola de qualidade, é um dos pilares da nossa intervenção.

Melhores escolas oferecem melhores condições de ensino.

E melhores condições de ensino potenciam melhores alunos.

Frederico Pinho de Almeida
Vereador Educação

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas

ÍNDICE

ARTE, HISTÓRIA E CULTURA 12

Penas para que te quero (1)
Penas para que te quero (2)
A manta dos afetos: pedaços da nossa história
Os tempos do tempo
Jogo da Memória: Já cá canta a vitória!
Estoril: palco de espiões e intrigas
Visita ao Arquivo Histórico
Ler é viajar!
(In) Formação
Visitas à Biblioteca Infantil e Juvenil
Visitas à Biblioteca Municipal de Cascais
Visitas à Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana
Concertos
Contextualização
Cursos e Workshops
Formação para professores e agentes educativos
Projetos Com a Comunidade 2020/2021
Tertúlias/ Conversas Temáticas / Encontros
Visitas Ateliê, Orientada, Jogo e Percursos Temáticos
Visitas em Continuidade (em rede) 2020/2021
Kits Pedagógicos (Presenciais)
Kits Pedagógicos (Digitais)

DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE 31

Escolinha de Rugby da Galiza
Crescer AJU
Cascais em Férias
Crescer com Arte
Kit Pedagógico: Prevenção da Violência em Relações de Intimidade Juvenil
Intervenção em Situações de Violência em Contexto Escolar
Projeto preVio
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Cascai
Wave by Wave
Programa Crescer Saudável
Programa Crescer a Brincar
Programa Eu Passo
Projeto Castelos de Risco
Projeto Perdidos no Jogo
Projeto Aventura na Cidade
EUTIMIA – Literacia em Saúde Mental
Projeto Juntos Num Só Ritmo
Projeto MUN-SI
"Eco-Chefes"
EDUCAS GZ/PT/SDR/ALC
Da Escola para a Comunidade
Sur.Art
Formação Competências para a Empregabilidade em Contexto Escolar
Centro de Verificação de Cadeirinhas
Clínicas de Segurança
Programa Teatro Debate "Risca Este Risco"
Programa Sensibilização Jogo Alcool"
Programa Ciclo de Cinema "Ver, Ouvir e Debater Saúde Mental"
Programa Ciclo de Cinema "Ver, Ouvir e Debater VIH/SIDA"
Cyberbullying
Instagram: Doce ou Veneno
Mitos e Verdades da Sexualidade e da Gravidez na Adolescência
Relacionamentos Online - Catfish
Amor (Im)Perfeito

EDUCAÇÃO 61

Plataforma Educar Melhor em Cascais
Humanização dos Espaços de Recreio
Programa Crescer a Tempo Inteiro e Atividades de Enriquecimento Curricular
Congresso Europeu maio 2021
Rede de Espaços Lúdicos – Ludotecas e Ludobibliotecas
Qualificação do Ensino Profissional
Sistema de Antecipação de Necessidades de Qualificação
Promover o Sucesso em cada Aluno: Em Cascais, Ninguém fica para Trás – POR Lisboa 2020
Recursos Psicossociais ao Serviço da Educação
Encontros Locais de Órgãos de Governança Escolar - Assembleias de Alunos
Cermov
Crescer Juntos
Sala Snoezelen
Programa de Apoio a Projetos e Iniciativas Escolares (PAPIE)
Hortas nas Escolas
Eco Escolas
Apoio à Capacitação dos Agentes Educativos
ExperimentArte – Formação de Pessoal Não Docente (1)
ExperimentArte – Formação de Pessoal Docente (2)
Todos Chamados ao Sucesso!
Sala de Inovação Educativa
Rede de Escolas e Bibliotecas Escolares

Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais
Transporte Escolar
Transporte Escolar de Alunos com Necessidades de Saúde Especiais
Auxílios Económicos
Refeição Escolar (Almoço)
Lanche Escolar
Leite Escolar
Fruta Escolar
Reforço Alimentar
O chef vai à escola!
Olimpíadas da Alimentação
Chá d@s 5
Cartão de Estudante de Cascais
Plano Estratégico Educativo Municipal
Promover o Sucesso em Cada Escola: Em Cascais, Ninguém Fica para Trás – POR Lisboa 2020
Guia de Matricula
Semana da Educação
Gala da Educação
Programa Bolsas Sociais
Movimento de Transformação Educativa Escola iNova 2025

PROMOÇÃO DO TALENTO DESPORTO, JUVENTUDE E EMPREGABILIDADE 85

Desporto Na Escola | Programa Municipal de Promoção Desportiva
Nadar A Brincar | Programa Municipal de Adaptação ao Meio Aquático
Cascais em Férias | Férias Desportivas
Programa de Capacitação Juvenil
Cultura No Bairro
Cultura Social
Férias Na Desportiva
Locals
Maré Viva
Natura Observa
Voluntários Cascais Jovem
Cascais Sports Volunteer
Voluntariado Ibercup
Go - Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional
Bolsas de Promoção de Talento| Projeta-te
Intercâmbio internacional Cascais Biarritz
A Cascais Jovem Informa-te
Assuntos Sérios
Europa: Unidos na Diversidade
A Carlota Vai à Escola
Cidade das Profissões de Cascais
Atelier do Bem-Estar
Tutoria Informática
Café das Línguas
EMPLAY – Ferramentas para a Empregabilidade
DNA Match – Apoio à Criação de Emprego
Fábrica da Empregabilidade
Formação para a Empregabilidade
Formação para Técnicos
Se não agora, quando?
Experiência 528 - Experiência Formativa em Contexto de Trabalho
Experimenta – Programa de Empregabilidade Jovem
Consultoria de Percursos Profissionais
Consultoria de CV
(A)CASOS - Percursos Profissionais Inspiradores
Recrutamento e Seleção na Cidade das Profissões
ENTRE(IN)VISTA – Sessão de Recrutamento com Empregadores

PROTEÇÃO CIVIL 104

Visita à Escola Municipal de Proteção Civil
Ações de Sensibilização sobre Medidas de Autoproteção
Proteger a Floresta
Segurança na Praia
Ações de Sensibilização sobre Medidas de Autoproteção a Docentes e Funcionários das Escolas

SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL E ANIMAL 108

Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais
Gabinete Turismo Natureza
Gabinete de Formação, Sensibilizaação e Educação em Saúde, Proteção e Bem-Estar Animal
Proteção Animal
Projeto CELESTE
Exposição “Conhecer para Conservar”
Paredão d’artes
Agenda 2030 para o Desenvolvimentos Sustentável: Transformar o Nosso Mundo!

TRANSPORTES, MOBILIDADE E LOGÍSTICA 116

A DMSL vai à Escola
Utilização e cedência de Transportes Municipais
Mobilidade e Transportes Públicos
Escolinha de Condução
Jogo Gigante da Mobi
MobiCascais
Bicas para Todos
Mobilidade Suave - PEDIBUS e MobiBus
Cidades Educadoras – Cascais, Cidade Educadora desde 1997

ARTE, HISTÓRIA E CULTURA

ARQUIVO HISTÓRICO MUNICIPAL DE CASCAIS: "PROJETOS GUARDIÕES DA MEMÓRIA":

Penas para que te quero (1)

Descrição: Apresentação do arquivo e dos suportes de escrita, complementada com uma oficina de escrita durante a qual os participantes copiam e iluminam um texto, utilizando uma pena, à semelhança dos copistas medievais.
Objetivos: Dar a conhecer o que é um arquivo e a profissão de arquivista; Promover o contacto com a história da escrita de uma forma prática e divertida; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Desenvolver a criatividade e a destreza manual.
Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 5 aos 16 anos.
Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30
Local onde decorre projeto: Jardins-de-infância e Escolas Públicas e Privadas.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt
Site: www.cascaiscultura.pt

Penas para que te quero (2)

Descrição: Visita guiada ao Arquivo Histórico, complementada com uma oficina de escrita durante a qual os participantes copiam e iluminam um texto, utilizando uma pena, à semelhança dos copistas medievais.
Objetivos: Dar a conhecer o que é um arquivo e a profissão de arquivista; Promover o contacto com a história da escrita de uma forma prática e divertida; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Desenvolver a criatividade e a destreza manual.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 5 dias antes.
Destinatários: Alunos dos 5 aos 16 anos; famílias e seniores.
Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30.
Local onde decorre projeto: Casa Sommer – Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt
Site: www.cascaiscultura.pt

A manta dos afetos: pedaços da nossa história

Descrição: Visita guiada ao Arquivo Histórico, complementada com a leitura do livro "A manta", abrindo depois espaço para diálogo com os participantes; Realização de uma atividade em que cada um terá de desenhar, num retalho, uma memória inesquecível.
Objetivos: Sensibilizar para a importância das memórias na individualidade de cada um; Consciencializar para a importância do trabalho do arquivista e do arquivo; Promover o diálogo e a consciência dos afetos que determinados objetos despertam em nós.
Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 12 anos; famílias e seniores.
Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30
Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt
Site: www.cascaiscultura.pt

Os tempos do tempo

Descrição: Visita guiada ao Arquivo Histórico complementada com leitura do livro "Com o tempo", abrindo depois espaço para diálogo. Por último, a realização de uma atividade que consiste em envelhecer uma folha de papel, abordando a questão do efeito da passagem do tempo nos

objetos e nas pessoas.
Objetivos: Valorizar os documentos antigos através do envelhecimento da folha de papel; Abordar o tema do efeito da passagem do tempo nas pessoas e objetos; Sensibilizar para a importância da conservação preventiva no arquivo.
Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 7 aos 10 anos; famílias.
Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30
Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt
Site: www.cascaiscultura.pt

Jogo da Memória: já cá canta a vitória!

Descrição: Pretende-se dar a conhecer a missão do arquivo e do trabalho desenvolvido pelos arquivistas, através de um jogo da memória, recorrendo a imagens de objetos que aqui podem ser encontrados.
Objetivos: Apresentar de forma lúdica os objetos que fazem parte do arquivo e da profissão de arquivista; Sensibilizar para a importância dos arquivos e a preservação da memória coletiva; Promover o trabalho de equipa e a interação/ sociabilidade entre os participantes.

Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 4 aos 16 anos; famílias e séniores.
Número de participantes: Variável.
Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt
Site: www.cascaiscultura.pt

Estoril: palco de espiões e intrigas

Descrição: Visita ao Arquivo Histórico de Cascais e realização de um jogo de espiões, alusivo ao ambiente vivido no Estoril durante a II Guerra Mundial.
Objetivos: Compreender os motivos que tornaram Portugal num porto de abrigo para muitos refugiados durante a Segunda Guerra Mundial; Conhecer a importância do Estoril como palco de manobras de espionagem protagonizadas por ambos os lados beligerantes; Desenvolver a capacidade de observação e análise dos participantes; Estimular o raciocínio lógico-dedutivo.
Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 12 aos 18 anos.
Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 30.
Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt
Site: www.cascaiscultura.pt

Visitas ao Arquivo Histórico

Descrição: Pretende-se dar a conhecer a missão do arquivo e do trabalho desenvolvido pelos arquivistas, complementada com uma apresentação em PowerPoint sobre a recolha de informação.
Objetivos: Valorizar as fontes primárias, como material de pesquisa; Sensibilizar para a

importância dos arquivos e a preservação da memória coletiva; Dar a conhecer a missão do arquivo e a profissão de arquivista.
Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto) - 5ª e 6ª (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: dos 12 aos 80 anos.
Local onde decorre projeto: Casa Sommer - Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | Arquivo Histórico Municipal de Cascais.
Contacto: arquivo.historico@cm-cascais.pt
Site: www.cascaiscultura.pt

BIBLIOTECA INFANTIL E JUVENIL:

Ler é viajar!

Descrição: Projeto de promoção do livro que propõe aos alunos a leitura de 30 obras de literatura para a infância pertencentes ao Plano Nacional de Leitura. A sua dinamização é realizada através de oficinas de escrita e de expressão plástica.
Objetivos: Promover a leitura de obras de literatura para a infância em contexto escolar; Estimular o imaginário e o espírito criativo dos alunos através da participação em oficinas.
Disponibilização da atividade: De novembro a junho.
Duração: 1 Ano Letivo.
Prazo de inscrição: Mês de outubro.
Destinatários: Alunos do 2º e 3º ano.
Número de participantes: Máximo de 8 Turmas.
Local onde decorre o projeto: Biblioteca Infantil e Juvenil (Oficinas); Escolas Públicas do 1º Ciclo EB – do Concelho.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP).
Contacto: bij@cm-cascais.pt | 214 815 326/7
Site: www.cascaiscultura.pt

(In) Formação

Descrição: Plano de formação na área da literacia, do livro e da literatura, organizado em cinco ações e ministradas por Vera Baptista. Na 3ª edição deste projeto, propõe-se a partilha de estratégias motivacionais para promover a leitura com o público entre os 6 e os 10 anos. Cada ação terá uma componente teórica, relacionada com os perfis deste público, dos seus mediadores e da oferta editorial, assim como uma componente prática, com a realização de atividades de motivação, leitura e discussão.
Objetivos: Fomentar competências na área da promoção do livro e da leitura; Explorar metodologias na abordagem da literatura para a adolescência.
Disponibilização da atividade: Em datas a anunciar oportunamente através dos canais de informação institucional.
Duração: 5 horas por ação.
Prazo de inscrição: Durante a semana anterior à ação.
Destinatários: Profissionais da área da educação e cultura.
Número de participantes: Mínimo 5 | Máximo 25.
Local onde decorre projeto: Biblioteca Infantil e Juvenil.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP).
Contacto: bij@cm-cascais.pt | 214 815 326/7
Site: www.cascaiscultura.pt

Visitas à Biblioteca Infantil e Juvenil

Descrição: Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.
Objetivos: Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.
Disponibilização da atividade: Anual (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.
Número de participantes: Mínimo 1 Turma | Máximo 25 alunos.
Local onde decorre projeto: Biblioteca Infantil e Juvenil.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | cascais.pt.
Contacto: bij@cm-cascais.pt | 214 815 326/7
Site: www.cascaiscultura.pt

Visitas à Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta da Quinta de Santa Clara

Descrição: Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.
Objetivos: Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.
Disponibilização da atividade: Anual (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.
Número de participantes: Mínimo 1 Turma | Máximo 30 alunos.
Local onde decorre projeto: Biblioteca Municipal de Cascais - Casa da Horta da Quinta de Sta. Clara.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | cascais.pt.
Contacto: bchqsc@cm-cascais.pt | | 214 815 418
Site: www.cascaiscultura.pt

Visitas à Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana

Descrição: Visita guiada a uma biblioteca municipal, complementada com a leitura de um conto.
Objetivos: Dar a conhecer o que é uma biblioteca e a profissão de bibliotecário; Promover o contacto com o livro.
Disponibilização da atividade: Anual (datas a marcar em conjunto com interessados).
Duração: 1h30.
Prazo de inscrição: Até 1 semana antes.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 10 anos, docentes e não docentes.
Número de participantes: Mínimo 1 Turma | Máximo 30 alunos.
Local onde decorre projeto: Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana.
Responsabilidade: Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) | cascais.pt.
Contacto: bsdr@cm-cascais.pt | 214 815 413

Concertos | Serviço Cultural e Educativo

Descrição: Dinamização e contributo às temáticas transversais, que complementa os conteúdos expositivos. A rubrica pretende proporcionar momentos de lazer e bem-estar através de momentos de música, dança e movimento.
Objetivos: Dar a conhecer o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (missão); Dar a conhecer o projeto inovador do Bairro dos Museus (a uma rede partilhada de conhecimentos e equipamentos culturais que se relacionam com o museu); Promover o contacto privilegiado com a Comunidade Educativa do Bairro dos Museus (Cascais); Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.
Disponibilização da atividade: Ano letivo: de terça-feira a sábado (10h às 16h).
Duração: 60 a 90 min.
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021 www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes e famílias.
Número de participantes: Lotação variável na opção presencial e/ou digital (consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Museu Condes de Castro Guimarães / Parques e Jardins do Bairro dos Museus
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Contextualização

Descrição: Breve apresentação de exposições, espólios, coleções e/ou projetos arquitetónicos, seguida de uma visita autónoma. Munem-se os

públicos de informação fundamental para uma exploração livre, sem a presença do mediador cultural.
Objetivos: Dar a conhecer o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (missão); Dar a conhecer o projeto inovador do Bairro dos Museus (a uma rede partilhada de conhecimentos e equipamentos culturais que se relacionam com o museu); Promover o contacto privilegiado com a Comunidade Educativa do Bairro dos Museus (Cascais); Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.
Disponibilização da atividade: de terça-feira a sábado (10h e 14h30).
Duração: 30min
Prazo de inscrição: Consultar programa. ENVOLVE-TE 2020/2021 www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes e não docentes e famílias.
Número de participantes: Lotação variável por espaço (consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museus do Mar Rei D. Carlos I / Parques e Jardins do Bairro dos Museus .
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Cursos e Workshops

Descrição: Rubricas que consideram ações de formação geral ou específica, para profissionais, técnicos ou público em geral, com temáticas específicas considerando os equipamentos culturais do Bairro dos Museus enquanto plataformas complementares à educação, formação e aprendizagem. O seu enquadramento acontece a partir das temáticas sobre as artes, a educação e a ciência, transversais aos acervos e programas de exposições.
Objetivos: Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM); Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Implementar estratégias de educação pela arte; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.
Disponibilização da atividade: Durante o ano letivo
Duração: 3h a 6h (ações de curta duração).
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021 www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 15 aos 18 anos, ensino universitário, docentes, não docentes e público em geral
Número de participantes: Lotação variável na opção presencial e/ou digital (consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais
Parcerias: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Formação para professores e agentes educativos

Descrição: Rubrica de formação de longa duração, com efeitos de acreditação, para professores, agentes educativos, mediadores culturais e públicos interessados. São rubricas que consideram a relação entre a componente teórica (sessão de esclarecimento sobre os temas) e a componente prática (meta-visitas, ateliês, sessões de experimentação e manuseamento de objetos pedagógicos), para desconstrução e explicação das estratégias de mediação em contexto não formal.
Objetivos: Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM); Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Implementar estratégias de Educação pela Arte; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.
Disponibilização da atividade: Durante o ano letivo.
Duração: A partir das 12h de formação (ação de longa duração).
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021 www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: docentes, não docentes e agentes educativos

Número de participantes: Lotação variável na opção presencial e/ou digital (consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Museu Condes de Castro Guimarães / Parques e Jardins do Bairro dos Museus
Parcerias: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Formadores / Investigadores especializados convidados.
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Projetos com a Comunidade 2020/2021

Descrição: Destinados a públicos diversos, em contexto escolar, institucional ou livre, são ações que se caracterizam pela sua continuidade através de uma colaboração estreita segundo um projeto pedagógico – objetivos, tema, exposição e discussão pública do resultado final – no âmbito do trabalho de mediação continuado além das portas dos equipamentos culturais do Bairro dos Museus. A continuidade acontece pela duração mínima de um ano de parceria entre o Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus e as instituições.
Objetivos: Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Promover o contacto privilegiado com a Comunidade do concelho de Cascais; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade.
Disponibilização da atividade: de 3ª a sábado (10h às 16h).
Duração: Durante o ano letivo (em horário a definir com cada parceiro)
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021
www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, adultos e seniores
Número de participantes: Lotação ajustável para as sessões presenciais e sessões em tele aula (consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Parques e Jardins do Bairro dos Museus.
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Tertúlias/ Conversas Temáticas/ Encontros

Descrição: A partir dos discursos expositivos, a rúbrica proporciona um espaço de encontro, conversa e partilha entre investigadores, especialistas, artistas e interessados pelas artes visuais e outras temáticas que se relacionem.
Objetivos: Investir no contacto privilegiado com a comunidade do Bairro dos Museus; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Conquistar e fidelizar novos públicos; Contribuir, acrescentar e enriquecer a programação do Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).
Disponibilização da atividade: De 3.ª a sábado (horário a definir)
Duração: variável
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021
www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 15 aos 18, ensino universitário, docentes, não docentes, famílias e público em geral
Número de participantes: Lotação variável na opção presencial e/ou digital (consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu do Mar Rei D. Carlos / Forte São Jorge de Oitavos.
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Visitas Ateliê, Orientada, Jogo e Percursos Temáticos

Descrição: Percursos previamente definidos para mediar o conteúdo de exposições, espólios, acervos (incluindo o acervo vegetal), coleções patentes e arquitetura, através do debate/conversa, jogo, caminhada, ateliê ou história/narrativa. São visitas que primam pela interdisciplinaridade e multidisciplinaridade das temáticas.
Objetivos: Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas

estratégias pedagógicas.
Disponibilização da atividade: de terça-feira a sábado (10h às 14h30).
Duração: 30 a 50min.
Prazo de inscrição: ENVOLVE-TE 2020/2021 www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes, famílias e público em geral.
Número de participantes: Lotação variável na opção presencial (máximo 5pax; consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museus do Mar Rei D. Carlos / Parques e Museu do Bairro dos Museus.
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Visitas em Continuidade (em rede) 2020/2021

Descrição: Destinados a públicos diversos (desde que organizados – escolas, instituições, outros grupos organizados), a rubrica propõe a construção de uma rota de visitas-experiências em rede durante o ano letivo, entre vários espaços culturais e naturais do Bairro dos Museus.
A partir deste trabalho em rede são definidas um conjunto de estratégias lúdico-pedagógicas que possibilitam o contato e o diálogo com as obras de arte, acervos e coleções, valorizando a experimentação plástica.
Objetivos: Tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Promover o contacto privilegiado com a Comunidade do concelho de Cascais; Sistematizar e relacionar esferas de conhecimento diferentes, mas que se encontram na sua complementaridade.
Disponibilização da atividade: de terça-feira a sábado (10h às 14h30).
Duração: (periodicidade mensal/bimensal/ trimestral).
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021 www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes, não docentes, adultos e seniores
Número de participantes: Lotação variável na opção presencial (máximo 5pax; consultar normas e procedimentos covid-19)

Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Parques e Jardins do Bairro dos Museu / Forte São Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu do Mar Rei D. Carlos
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Kits Pedagógicos (presenciais)

Descrição: Visitas que pressupõem a utilização de um kit/maleta pedagógica para exploração livre pelo participante – sem a presença do mediador – e que segue um percurso previamente estabelecido em função do espaço/exposição. Estes recursos consistem em propostas de materiais de utilização única ou em versão digital via download.
Objetivos: Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas.
Disponibilização da atividade: de terça-feira a domingo (10h às 16h).
Duração: até 45min.
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021
www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes; não docentes e famílias.
Número de participantes: Lotação variável na opção presencial (máximo 5pax; consultar normas e procedimentos covid-19)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Parques e Jardins do Bairro dos Museus
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM).

Kits Pedagógicos (digitais)

Descrição: Em resultado da adaptação às regras de confinamento e no decurso da pandemia por covid-19 foram criados os kits digitais que consistem na compilação de um conjunto de recursos para serem explorados a partir de casa (em contexto de família) ou no formato de tele aula. São materiais diversos, desde propostas de atividades (desafios), tutoriais, áudio-histórias e sugestões de investigação (para professores) tendo em conta as temáticas transversais que o Bairro dos Museus propõe tratar nesta lógica de contributo para a construção do currículo local (história, arte, literatura e ciência).
Objetivos: Articular conhecimentos e novas estratégias de ensino-aprendizagem; Mediar e tornar acessíveis os acervos e exposições patentes, através de diversas estratégias pedagógicas no formato digital (recursos por download, videoconferências ou visitas virtuais).
Disponibilização da atividade: de 3ª a 6ª (10h às 16h)
Duração: Variável
Prazo de inscrição: Consultar programa ENVOLVE-TE 2020/2021
www.fundacaodomluis.pt
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos, docentes; não docentes e famílias
Número de participantes: Sem lotação (a realizar à distância)
Local onde decorre projeto: Casa das Histórias Paula Rego / Centro Cultural de Cascais / Parques e Jardins do Bairro dos Museus / Forte são Jorge de Oitavos / Museu Condes de Castro Guimarães / Museu do Mar Rei D. Carlos
Responsabilidade: Fundação D. Luís - Serviço Cultural e Educativo do Bairro dos Museus (SCEBM)

INFORMAÇÕES GERAIS COMUM A TODAS AS RUBRICAS:

Site: www.fundacaodomluis.pt

Contactos:
Casa das Histórias Paula Rego:
sce.chpr@bairrodosmuseus.pt; 214 826 970

Centro Cultural de Cascais:
sce.ccc@bairrodosmuseus.pt; 214 826 970

Farol de Santa Marta:
fmsm@cm-cascais.pt; 214 815 328

Forte São Jorge de Oitavos:
forte.oitavos@cm-cascais.pt; 214 815 949

Museu Condes de Castro Guimarães:
mccg@cm-cascais.pt; 214 815 304

Museu do Mar Rei D. Carlos I:
museumar@cm-cascais.pt; 214 815 954/5

Parques e Jardins do Bairro dos Museus:
parques.jardins@bairrodosmuseus.pt; 214 826 970

Condições de participação disponíveis em https://www.fundacaodomluis.pt

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas

DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE

Escolinha de Rugby da Galiza
Descrição: Espaço de formação humana e desportiva para crianças e jovens da comunidade - Estoril.
Objetivos: Motivar através do rugby a apreensão e interiorização de valores próprios desta modalidade como sejam o espírito de grupo, a entreajuda e solidariedade, e a aceitação da diferença – todos são necessários independentemente das suas características físicas, culturais ou temperamentais.
Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.
Duração: Anual.
Destinatários: Crianças dos 5 aos 18 anos.
Número de participantes: Até 200 crianças.
Local onde decorre projeto: Estoril.
Entidade Promotora: Casa Grande da Galiza / Santa Casa da Misericórdia de Cascais
Parceiro: CMC / Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Crescer AJU
Temática abordada: Apoio aos estudos e desenvolvimento pessoal e social dos jovens em idade escolar.
Descrição: Espaço para jovens da comunidade em idade escolar, onde estes são apoiados nos estudos. Proporciona também ocupação dos tempos livres e apoia as famílias na relação com o seu educando e na relação com a escola.
Objetivos: Acompanhar as famílias no projeto de vida das crianças e jovens, promover o desenvolvimento saudável, o sucesso educativo e a prevenção de comportamentos de risco.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo, incluindo atividades desenvolvidas no período de férias escolares.
Prazo de inscrição: Permanentemente e previamente às atividades.
Destinatários: Crianças e jovens que apresentem dificuldades ao nível do aproveitamento escolar

e problemas de comportamento e sejam provenientes de contextos socais, familiares e económicos mais vulneráveis, residentes na freguesia de Alcabideche – Crianças e jovens dos 6 aos 18 anos de idade. Sendo que, as faixas etárias predominantes são dos 10-12 anos e dos 16-18 anos.
Número de participantes: 50 a 80 participantes
Local onde decorre projeto: Alcabideche e Cascais.
Entidade Promotora: Fundação Jerónimo Usera
Parceiro: CMC / Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Cascais em Férias

Descrição: Apoio financeiro a entidades sem fins lucrativos que promovam campos de férias que incluam crianças e jovens em situação de vulnerabilidade socioeconómica.
Objetivos: Satisfazer as necessidades de ocupação de tempos livres de forma saudável, construtiva e com qualidade; Promover a igualdade de acesso a Campos de Férias; Promover a conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias.
Disponibilização da atividade: Período do verão.
Duração: junho a agosto.
Prazo de inscrição: Consultar as entidades apoiadas.
Destinatários: Crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos.
Número de participantes: Variável.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Parcerias: Entidades Particulares Sem Fins Lucrativos que pretendam promoverem projetos de Campos de Férias.
Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Crescer com Arte

Descrição: Programa de atividades lúdico-pedagógicas dinamizado pela Academia de Psicologia e Teatro, que visa a promoção de jovens mais desfavorecidos, através da sua integração em atividades artísticas.
Objetivos: Apoiar integralmente as crianças ao nível do seu desenvolvimento global assegurado pelo departamento de psicologia, proporcionando a descoberta de áreas de maior potencialidade através da sua integração em várias atividades artísticas, teatro, canto, multimédia, artes plásticas; Generalizar o seu sentido de competência, aptidão e motivação para o trabalho escolar, prevenindo o seu insucesso; Destacar a arte como forma de aprendizagem e expressão, em que os conteúdos desenvolvidos nas atividades são apresentados à comunidade.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Anual.
Prazo de inscrição: Permanentemente e previamente às atividades.
Destinatários: Crianças e jovens dos 6 aos 15 anos.
Número de participantes: 46 crianças e jovens dos 6 aos 15 anos.
Local onde decorre projeto: Bairro da Torre.
Entidade Promotora: Academia de Psicologia e Teatro.
Parceiro: CMC / Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES).
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Kit Pedagógico: Prevenção da Violência em Relações de Intimidade Juvenil (Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica)

Descrição: Kit composto por DVD e um guião para agentes educativos. O DVD apresenta um filme com três pequenas histórias que abordam a problemática da violência no namoro e as questões de género, constituindo uma ferramenta de trabalho para o professor/educador abordar esta problemática com os alunos/jovens.
Objetivos: Sensibilizar/prevenir a violência no namoro.
Disponibilização da atividade: Utilização autónoma pelo/a docente ou outro agente educativo.
Destinatários: A partir dos 13 anos.
Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES) / Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica.
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt/VD

Intervenção em Situações de Violência em Contexto Escolar (Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica)

Descrição: A comunidade escolar encontra-se numa posição privilegiada relativamente à proteção das crianças e jovens sendo que o contexto escolar propicia a identificação de situações de risco/perigo, a intervenção precoce

e adequada, bem como a promoção de relações saudáveis entre os alunos/as.
O referencial para Intervenção em Situações de Violência em Contexto Escolar começa por identificar as várias formas de violência que podem ocorrer em meio escolar ou ali ser detetadas, clarificando conceitos chave. Seguem-se orientações para a intervenção:
- Os princípios que devem estar subjacentes;
- Pistas para a deteção precoce das situações que ocorram ou sejam detetadas;
- Pistas para a abordagem concertada e informação sobre encaminhamento.
Por fim, realça-se o papel das escolas como espaços protetores; propõe-se um autodiagnóstico e ideias para a dinamização de projetos que contribuam para o acentuar desta dimensão de prevenção.
Objetivos: Prevenir a ocorrência de situações de violência em contexto escolar e ajudar os agentes educativos a melhor lidar com as situações de violência que ali possam ocorrer ou ser detetadas.
Disponibilização da atividade: Disponível em formato brochura e no site da CMC / FMCVD. Durante o ano letivo serão realizadas sessões de divulgação/sensibilização, através de sessões presenciais e/ou não presenciais.
Destinatários: Comunidade Educativa.
Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES) / Fórum Municipal contra a Violência Doméstica (FMCVD).
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt/VD

Projeto preVio – Prevenção da Violência

Descrição: Prevenção da violência em contexto escolar
Objetivos: Sensibilizar a comunidade educativa para a importância do desenvolvimento de ações de prevenção da violência em contexto escolar de forma continuada ao longo do ano letivo e envolvendo, de forma ativa, todos os agentes (pessoal docente, assistentes operacionais, estudantes e associação de pais); dotar os elementos da comunidade educativa de competências básicas para intervenção (detetar, apoiar, intervir e encaminhar) em situações de violência ocorrida (bullying e violência no namoro) ou detetada em contexto escolar (violência doméstica); reforçar as redes de suporte entre alunos/as, pessoal docente, pessoal não docente e encarregados/as de educação
Disponibilização da atividade: Anual
Duração: Um ano letivo para implementação do projeto e ano letivo seguinte de acompanhamento
Prazo de inscrição: Deverá ser manifestado o interesse através do email forum.violenciadomestica@cm-cascais.pt
Destinatários: Agrupamentos de escolas do concelho
Número de participantes: Um agrupamento escolar por ano letivo
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais
Parcerias:
Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Comissão Proteção de Crianças e Jovens de Cascais

Descrição: As CPCJ são a entidade legal concelhia que desenvolve atividades de promoção dos Direitos da Criança e têm competência para a intervenção em situações de perigo que envolvem crianças e jovens, podendo aplicar medidas de proteção nos termos da lei. Neste sentido a CPCJ de Cascais dinamiza ações de prevenção e promoção dos Direitos, recebe sinalizações de crianças e jovens em situação de perigo (até aos 18 anos, residentes no Concelho) e está ainda disponível para o esclarecimento de questões relacionadas com situações de risco / perigo envolvendo crianças e jovens.
Objetivos: Promover os Direitos das Crianças e Jovens e intervir em situação de perigo que envolva crianças e jovens.
Disponibilização da atividade: Anual (dias úteis)
Destinatários: Crianças e jovens
Local onde decorre projeto: Concelho / Instalações no centro de Cascais
Parcerias: Segurança Social / CMC / Demais entidades públicas e privadas
Responsabilidade: CPCJC
Contacto: cpcjc@cm-cascais.pt | 214 815 282

Wave by Wave

Descrição: A Wave by Wave é uma intervenção terapêutica baseada no surf para crianças e jovens. Os dinamizadores organizam atividades de surf dirigidas a crianças e jovens em situação de risco e/ou perigo. O modo como organizam a atividade e o número de adultos envolvidos, profissionais do surf e da saúde mental e voluntários, leva a que tenha uma vertente terapêutica.

Objetivos: Intervir multidisciplinarmente em saúde mental com base no surf para crianças e jovens através do desenvolvimento de atividades regulares e previsíveis em continuidade.
Disponibilização da atividade: Anual (Campos com sessões semanais ao longo do ano lectivo); Sazonal (Campos com duração de uma semana, nas férias da Páscoa ou Verão); Actividades Pontuais; Intervenção em Equipas na Área Social - CPCJ (Sessões Mensais de Surf Therapy ao longo do Ano)
Duração: Campos Anuais têm cerca de 25 sessões semanais de 3 horas entre Outubro e Junho; Campos de Férias têm a duração de 5 manhãs.
Prazo de inscrição: A definir.
Destinatários: Alunos dos 4 aos 21 anos.
Número de participantes:15 por campo.
Local onde decorre projeto: Praias de Carcavelos e Cascais.
Responsabilidade: Câmara Municipal de Cascais / Associação Portuguesa Surf for Good / Instituições de Acolhimento DIversas/ CPCJ / Fundação Gulbenkian / Santa Casa Misericórdia Lisboa / Casa Pia Lisboa
Contacto: ddes@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Programa Crescer Saudável (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Este projeto é dirigido ao 1º ciclo do ensino básico, contempla o universo das escolas públicas do concelho e assenta numa lógica aglutinadora de várias áreas temáticas da promoção da saúde como seja a prática de exercício físico, alimentação saudável, higiene oral e segurança infantil, entre outros, sendo que as turmas do 1º e 2º ano, terão um maior enfoque na saúde oral e nas turmas do 3º ano e 4º ano na alimentação saudável. As atividades serão dinamizadas por parceiros da Plataforma Saúde na Escola através de técnicos especializados, das entidades, Vitamimos e Mundo a Sorrir. As atividades serão desenvolvidas em sessões presenciais em articulação com cada professor titular de turma, tendo como material de suporte uma caderneta de atividades "Crescer Saudável", por ano de escolaridade, que serão distribuídas a todos os alunos participantes. Os conteúdos serão abordados de forma lúdica, com recurso a destacáveis e autocolantes, numa lógica de jogo.
Objetivos: Contribuir para o desenvolvimento da criança e das suas competências no que respeita à importância de fazerem escolhas saudáveis, através de uma intervenção integrada em torno da atividade física, alimentação saudável, saúde oral e segurança infantil.
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Diretos / Alunos 1º ciclo do ensino básico. Indiretos / Docentes 1º ciclo do ensino básico.
Local onde decorre projeto: Todas as Escolas Públicas do 1º Ciclo do Ensino Básico.
Número de participantes: Ano letivo 2019/2020 - 10 agrupamentos, 23 escolas, 114 professores e 2727 alunos.
Parcerias: ACES de Cascais, Associação Vitamimos Sabe, Associação Mundo a Sorrir, Associação Prevenir, Associação para a Promoção da Segurança Infantil, Instituto Português do Sangue e da Transplantação.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Programa Crescer a Brincar (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Com o "Crescer a Brincar", programa longitudinal a 4 anos, os professores são os principais agentes de intervenção e são convidados a trabalhar com a sua turma, em contexto de sala de aula, manuais (em formato de banda desenhada, com autocolantes, atividades e jogos interativos) adaptados a cada nível de escolaridade, abordando competências que acompanham o nível de desenvolvimento das crianças. Da mesma forma que na escola aprendem Português, Matemática e Estudo do Meio, também trabalham estratégias que previnem problemas como: ausência de regras , indisciplina, falta de autocontrolo, insucesso , desmotivação escolar, depressão infantil e bullying. A aplicação do programa supõe para além dos materiais (manuais para as crianças e manual do professor), formação teórico-prática acreditada pelo Conselho Científico Pedagógico de Formação Contínua dos docentes e acompanhamento/ monitorização do trabalho realizado no terreno, por uma equipa técnica que orienta o processo de implementação e faz a avaliação do mesmo.
Objetivos: O objetivo geral do programa "Crescer a Brincar" é o desenvolvimento de competências sociais e emocionais de forma a promover a saúde

mental e bem-estar infantil. Permitindo assim, comportamentos positivos, seguros e saudáveis nas crianças. Cada ano de escolaridade tem determinados objetivos específicos:
1º ano: Promover a Disciplina e o Autocontrolo das crianças; ajudar a desenvolver um bom Autoconceito e uma Autoestima positiva; facilitar a integração dos alunos no 1º Ciclo do Ensino Básico.
2º ano: Promover a Inteligência Emocional, de forma a ajudar as crianças a terem comportamentos mais ajustados; fomentar a diferenciação cognitiva e comportamental; continuar a desenvolver um bom Autoconceito e uma Autoestima positiva.
3º ano: Melhorar as Competências Sociais Básicas dos alunos e promover a sua Assertividade; Estimular a vivência de Emoções Positivas e fomentar a Regulação Emocional.
4º ano: Ensinar Competências de Tomada de Decisão e Resolução de Problemas às crianças, para que estas possam tomar decisões mais autónomas e ponderadas; fomentar a capacidade de Gestão/ Regulação Emocional dos alunos, para que aprendam a lidar com os seus sentimentos negativos de uma forma adaptativa; facilitar a transição para o 5º ano do 2º Ciclo do Ensino Básico.
Este projeto é creditado pelo Conselho Científico – Pedagógico de Braga
Disponibilização da atividade: Ciclo de 4 anos: A cada início de ciclo (1º ano de escolaridade).
Duração: 4 anos com implementação por ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico (iniciam no 1º ano e terminam no 4º ano).
Número de participantes: Ano letivo 2019/2020 - 5 agrupamentos, 8 escolas, 11 professores e 280 alunos.
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas do 1º Ciclo do Ensino Básico.
Parcerias: Associação Prevenir.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Programa Eu Passo (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: O Programa "EU PASSO..." é um programa longitudinal (a 2 anos) e inclui um manual para o professor, formação acreditada pelo Conselho Cientifico Pedagógico de Formação Contínua para os docentes e assume uma modalidade de intervenção mista, na qual os técnicos da Associação PREVENIR implementam diretamente na sala de aula, na presença dos professores (que também participam e colaboram), um conjunto de sessões técnicas que permitem fazer de ponte e são o ponto de partida para o trabalho (sessões do professor) que é desenvolvido pelos docentes, em conjunto com os alunos, ao longo do ano letivo. Para além disso, a equipa técnica também se dirige às escolas para realizar o acompanhamento/ monitorização do trabalho efetuado no terreno, para orientar o processo de implementação e fazer a avaliação do mesmo.
Este projeto é creditado pelo Conselho Científico – Pedagógico de Braga.
Objetivos: O objetivo geral do programa é o desenvolvimento de competências sociais e emocionais, de forma a promover a saúde mental e bem-estar juvenil. Permitindo assim, comportamentos positivos, seguros e saudáveis nos jovens. Cada ano de escolaridade tem determinados objetivos específicos:
1º ano: Promover Hábitos de Vida Saudável, através dos cinco componentes que fazem parte da SAÚDE (Social, Alimentação, Estudo, Desporto e Higiene); Incentivar a aceitação e o respeito pelos outros; Fomentar o autocontrolo e a disciplina; Potenciar o autoconceito e a autoestima positiva dos jovens; Desenvolver competências sociais para estimular um relacionamento mais adaptativo e uma comunicação mais eficaz com a família e os pares; Definir estratégias para ajudar os jovens na adaptação ao 2º ou ao 3º Ciclo, aumentar a motivação para o estudo e o desempenho académico.
2º ano: Fornecer conhecimentos sobre as variáveis afetivas e a Gestão Emocional, de forma a ajudar os jovens a gerir os seus sentimentos de uma forma adequada; Facultar instrumentos e metodologias que permitam aos professores trabalharem os temas da Adolescência e da Sexualidade, para que os jovens as possam vivenciar da maneira mais consciente e tranquila possível; Promover nos jovens as competências de Tomada de Decisão e de Resistência à Pressão dos Pares, para que estes possam lidar com os desafios da adolescência de forma adaptativa e saibam fazer escolhas autónomas, conscientes e adequadas, nomeadamente, no que diz respeito ao consumo de substâncias, mais especificamente o Tabaco e o Álcool.

Disponibilização da atividade: Ciclo de 2 anos: A cada início de ciclo (5º ano de escolaridade).
Duração: 2 anos com implementação por ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Jovens do 2º ciclo (5º ano) ou do 3º ciclo (7º ano) do ensino básico
Número de participantes: Ano letivo 2019/2020 - 8 agrupamentos, 88 escolas, 13 professores e 351 alunos.
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas do 2º ciclo (5º ano) ou do 3º ciclo (7º ano) do Ensino Básico
Parcerias: Associação Prevenir.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Projeto Castelos de Risco (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Programa de promoção da saúde e de desenvolvimento pessoal e social, proporcionando uma atitude participativa na mudança dos jovens, de modo a reforçar os seus fatores de proteção. Destina-se a técnicos de educação a lecionar nas escolas básicas de 2º e 3º ciclos e ensino secundário, implicando uma ação de formação na modalidade de oficina (30 horas de formação presenciais e 30 horas de trabalho autónomo de aplicação com os alunos), no âmbito da metodologia de dinâmicas de grupo na área de temas preventivos, nomeadamente: a identidade, a comunicação e a relação, o grupo e a aventura.
Objetivos: Dar corpo a um projeto inovador baseado em princípios de trabalho relacionados com a dinâmica de grupos e atividades com características de risco e aventura, que permitem aliar às vivências e emoções, um espaço de reflexão e integração pessoal; Utilizar um modelo facilitador das regras e vivências em grupo, centrado na experiência lúdica, como instrumento de abordagem a temas atuais, a partir de uma linguagem mais próxima do adolescente: a linguagem da ação; Garantir a chamada de atenção para uma questão que a todos diz respeito: a promoção de estilos de vida saudáveis; Permitir a reflexão sobre pequenos comportamentos passíveis de provocar grandes mudanças e o esclarecimento de erros ligados ao conceito de prevenção/informação; Fazer uso da história, cultura e tradições locais para a construção de uma identidade coletiva e individual, encontrando, deste modo, uma base sólida para desenvolvimento das ações; Permitir a exploração de facetas do indivíduo fundamentais à construção e (re) estruturação de uma identidade; Promover em grupo a vivência do inovador onde o risco e o desafio sejam formas de experimentação de capacidades e de superação de dificuldades aliadas à vivência do prazer e da capacidade de projeção no futuro; Implicar a comunidade em geral numa intervenção preventiva, através do contacto com experiências de trabalho inovadoras, envolventes e que garantam a possibilidade de um papel ativo a todos os cidadãos; Permitir a aprendizagem, melhoria e adaptação de técnicas e modelos de intervenção, ao nível dos vários parceiros comunitários, através da observação, troca de experiências, trabalho conjunto, avaliação e produção final de uma reflexão conjunta.
Disponibilização da atividade: Anual, início de cada ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Alunos dos 10 aos 18 anos e técnicos de educação.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.
Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Projeto Perdidos no Jogo (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: O projeto "Perdidos no Jogo", visa a Prevenção de Comportamentos Aditivos Sem Substância (internet, redes sociais, jogo), sendo uma das áreas temáticas prioritárias da Plataforma Saúde na Escola, destinando-se a técnicos de educação, a lecionar nas Escolas Básicas de 1º, 2º e 3º Ciclos e ensino secundário, implicando uma ação de formação, na modalidade de oficina (30 horas de formação presenciais e 30 horas de trabalho autónomo de aplicação com os alunos), no âmbito da metodologia de dinâmicas de grupo.
Objetivos: Promover a utilização saudável do Jogo; Promover a tomada de consciência sobre os Fatores de Risco associados aos diferentes tipos de Jogos; Promover o Desenvolvimento de Competências Sócio - Emocionais; Capacitar agentes educativos para a promoção da utilização saudável do Jogo.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Alunos do 3º e 4º ano do 1º ciclo do ensino básico, alunos do 2º e 3º ciclo ensino básico, alunos do ensino secundário e técnicos de educação.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.
Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Projeto Aventura na Cidade (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: A "Aventura na Cidade" é um jogo que poderá ser integrado na família dos Jogos de Personagens, no qual o jogador é um personagem de uma história, cujo desenrolar vai influenciando com as suas decisões, ideias e formas de estar. É uma experiência de grupo (equipas com cerca de 6 jogadores), destinada a jogadores dos 8 aos 80 anos, conduzida por um Mestre de Jogo e na qual a aventura se confina a uma sala, colorida pela imaginação de cada um. O equilíbrio entre o lúdico, o emocional e o pedagógico varia muito de situação para situação, permitindo ao orientador escolher os conteúdos que mais interessam ao grupo. Trabalhar coisas sérias através do brincar e do jogar é apostar na espontaneidade e numa linguagem mais familiar à criança. No jogo, experimentam-se papéis, lida-se com a frustração, reforça-se a flexibilidade de raciocínio, confronta-se a diferença e a aceitação, avaliam-se os riscos e os limites, os seus, os do grupo, os da situação. As palavras surgem, não como abstrações, mas como aspetos ligados a vivências despertadas num contexto protegido. Os conteúdos curriculares ligados às diferentes disciplinas, bem como as áreas temáticas definidas como prioritárias pelos aplicadores, encontram assim um espaço de integração nos afetos e no jogo.
Objetivos: Fomentar e facilitar a aprendizagem, transformando-a num processo criativo e participativo; Promover conhecimento ao nível da promoção da saúde; Promover competências pessoais e sociais necessárias à vida em comunidade.
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Docentes do ensino básico e secundário.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.
Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

EUTIMIA – Literacia em Saúde Mental (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Promoção de ações de formação dirigidas a professores no âmbito da literacia em saúde mental nos jovens e ações de sensibilização dirigidas a alunos, com avaliação do nível de conhecimento e atitudes dos jovens nesta temática.
Objetivos: Aumentar a literacia em saúde mental nas escolas através da capacitação dos professores, contribuindo para a implementação de ações que visam a promoção de saúde mental nos jovens e a melhoria da qualidade da referenciação; Melhorar a literacia e promoção da saúde mental nos alunos; Aumentar a sensibilização e literacia em saúde mental nas organizações, avaliar os riscos psicossociais e promover o bem-estar organizacional.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Anual.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Alunos a partir dos 14 anos (9ºano e ensino secundário) e 131 técnicos de educação.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.
Parcerias: Eutimia – Aliança Europeia Contra a Depressão em Portugal.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Projeto Juntos Num Só Ritmo (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: É um projeto de inclusão social que visa o desenvolvimento de competências pessoais e sociais em alunos, docentes e não docentes, abolindo preconceitos e fomentando a cidadania

ativa e uma vivência mais saudável, promovendo uma maior inclusão social da pessoa com deficiência na escola.
Objetivos: Promover o desenvolvimento de conhecimentos e capacidades relacionais; Promover competências intrapessoais como auto-conhecimento, auto-estima, auto-controlo e capacidade de resolução de problemas; Promover competências interpessoais de comunicação, assertividade e capacidade de resolução de conflitos sociais; Desenvolver o espirito de cidadania ativa da população.
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Docentes do 2º , 3º ciclos do ensino básico e PIEF's e pessoal não docente.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.
Parcerias: BIIP – Inclusão para a Deficiência.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

- **Projeto MUN-SI (Plataforma Saúde na Escola)**
  Descrição: É um programa de promoção de saúde infantil que visa retardar a progressão da prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil em Portugal envolvendo a comunidade, através de atividades que mobilizem a mesma para uma vida saudável.
  Objetivos: Promover a saúde infantil e retardar a progressão do excesso de peso infantil através da adoção de um estilo de vida saudável.
  Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo
  Duração: Ano letivo
  Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola
  Destinatários: Alunos do 1º e 2º ano do 1º ciclo do ensino básico.
  Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas
  Parcerias: CEIDSS – Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde
  Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)
  Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
  Site: cascais.pt
- **"Eco Chefes" (Plataforma Saúde na Escola)**

CASCAIS EDU

APP CASCAIS EDU

DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

cascaisedu.pt

CASCAIS Tudo *começa nas* pessoas

Descrição: O Projeto Eco-Chefs destina-se a sensibilizar os alunos do ensino básico para a importância de fazer escolhas mais saudáveis e simultaneamente agir de forma a proteger o ambiente. Uma das prioridades da intervenção consiste em sensibilizar para as escolhas mais saudáveis e conscientes nas aquisições no bar da escola e formar brigadas de eco chefes que serão embaixadores de alimentação saudável que deverão continuar a sua ação na comunidade escolar. A metodologia da Educação pelos Pares revela-se geralmente eficaz quando se aposta em estratégias de prevenção primária ou se pretende promover determinados hábitos em crianças e jovens. O Projeto Eco-Chefs baseia-se na utilização dessa metodologia. Pretendemos dar formação a turmas de alunos do 3º ciclo do ensino básico dos vários agrupamentos de escolas de Cascais, que ficarão aptos a intervir junto dos seus pares mais novos do 2º ciclo , em atividades que promovem a saúde e que visam motivar para a adoção de comportamentos de consumo responsável e amigos do ambiente.
Após a fase de formação dos alunos do 3º ciclo, prevê-se que alguns voluntários se organizem em brigadas. Estas brigadas de jovens voluntários irão receber formação específica, a fim de adquirirem competências para dinamizar as sessões que irão envolver os seus colegas do 2º ciclo. Com esta formação os alunos ficarão motivados para assumirem o papel de embaixadores da alimentação saudável.
Objetivos: Pretende-se com a formação em Eco-Chefs dotar as crianças e os jovens de competências que lhes permitam saber cuidar de si próprios e influenciar positivamente os outros, protegendo a sua saúde e a saúde do planeta.
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Diretos: alunos dos 10 aos 15 anos
Indiretos: 12 turmas de 3ºciclo e 24 turmas de 2ºciclo
Local onde decorre projeto: Nas escolas inscritas.
Parcerias: Vitamimos.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Projeto #ReikinaEscola (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Projeto com uma abordagem sensitiva, que visa trabalhar a consciência e domínio do corpo, desenvolvendo competências e facilitando ferramentas que potenciam valores de equilíbrio, otimismo e saúde. Influenciando de forma saudável e positiva o desenvolvimento das crianças e jovens.
Objetivos: Potenciar os valores de equilíbrio, otimismo e resiliência, através do reforço do desenvolvimento do potencial das crianças (1º ciclo) e adultos (pessoal docente/não docente e encarregados de educação), promovendo o seu equilíbrio emocional e bem – estar; Reforçar as competências dos professores na área de desenvolvimento de técnicas de relaxamento, concentração e promoção de autoestima.
Disponibilização da atividade: no início de cada ano letivo.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma de Saúde Escolar.
Destinatários: Diretos: alunos 1º ciclo do ensino básico | Indiretos: docentes 1º ciclo do ensino básico.
Parcerias: Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal
Local onde decorre o projeto: Escolas públicas e privadas.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

EDUCAS GZ/PT/SDR/ALC

Descrição: Projeto que visa formar jovens adultos em desocupação, em competências básicas que promovam a sua empregabilidade, de animação e de mediação, através da formação inicial e posterior formação em contexto de trabalho, traduzido na prática de mediação escolar em equipamentos educativos no concelho. Nestes espaços, o projeto pretende constituir-se como recurso/resposta ao nível da melhor inclusão das crianças, quer através da animação de recreios, como também da identificação e acompanhamento das situações de maior complexidade. Durante o ano letivo, o projeto estabelece ligação sistemática com as várias escolas e locais, potenciando as relações existentes, quer ao nível institucional como ao nível da comunidade, na procura de soluções integradas e sustentáveis para os casos identificados.
Objetivos: Desenvolver competências pessoais e sociais (soft skills) de empregabilidade e concretização de uma experiência profissionalizante dos jovens, em desvantagem de oportunidades; Apoiar na construção do projeto, capacitação e reforço de identidades positivas dos jovens mediadores; Promover o alinhamento e pensamento da intervenção com todos os atores envolvidos no programa: promotor, parceiros e mediadores; Constituir um recurso inovador para as escolas e entidades educativas na ligação com os alunos e suas famílias; Incentivar o espaço educativo de recreio como espaço de valorização de experiências informais, do sentimento inclusivo e de desenvolvimento de cidadania ativa.
Disponibilização da atividade: Semanal.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: NA.
Destinatários: Jovens com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos, que desenvolvem a sua atividade de mediação, com crianças e jovens entre os 3 e os 18 anos.
Número de participantes: 70 Mediadores.
Local onde decorre projeto: Escolas e Entidades Educativas em horário pós laboral.
Parcerias: Agrupamentos Escolares / Casa Grande da Galiza / Ludoteca da Galiza / CRE Gaivotas da Torre /Academia Psicologia e Teatro / Take.it / ACES / CPCJ / TESE (Projeto Orienta-te) / Centro Social e Paroquial de São Domingos de Rana / IDEIA – O Nosso Sonho/AMBA/ Lubuss.
Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS).
Contacto: diis@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Da Escola para a Comunidade

Descrição: O projeto abrange dois eixos de intervenção: uma intervenção direcionada ao apoio social e outra ao apoio terapêutico (psicologia clínica); decorre durante todo o ano letivo (setembro/julho). Tem como população-alvo famílias e alunos que frequentem o Agrupamento Frei Gonçalo de Azevedo e sejam sinalizadas via Direção, Serviço de Psicologia e Orientação ou Diretor de Turma.
Como objetivos principais, identifica, sinaliza, avalia e acompanha situações com necessidade de intervenção terapêutica; garante o acompanhamento social às crianças/famílias com possibilidade de integração noutros projetos;

Fomenta uma intervenção articulada entre Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, crianças, famílias; Colabora e participa na equipa multidisciplinar do respetivo Agrupamento.
Objetivos: Diminuir o número de alunos com problemas de saúde mental; Garantir acompanhamento integrado (alunos, famílias, docentes).
Disponibilização da atividade: Semanal.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos e famílias do Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo.
Número de participantes: 80.
Local onde decorre projeto: Gabinetes locais da DIIS.
Parcerias: Centro Comunitário de Tires / Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo / Sociedade Portuguesa de Psicanálise.
Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS).
Contacto: diis@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Surf.Art

Descrição: O projeto Surf.ART (Atreve-te, Realiza-te, Transforma-te) tem como objetivo desenvolver o potencial e a autonomia de crianças e jovens através da prática do Surf e do contacto com a natureza. A metodologia utilizada é a da educação vivencial, em que a criança passa por diversas fases de aprendizagem e transferência das vivências da prática desportiva para as vivências do seu dia-a-dia. A intervenção com os jovens realiza-se através de atividades diversas, nomeadamente a realização de sessões trissemanais de surf, a participação em workshops temáticos, surfcamps e em eventos sociais ligados ao mundo do surf. A Associação Pressley Ridge é a parceira da Câmara Municipal para o desenvolvimento do projeto.
Objetivos: Possibilitar experiências positivas que potenciem o sucesso escolar, a valorização de estilos de vida saudáveis e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.
Disponibilização da atividade: Semanal (5ª, 6ª e sábado).
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Escola Básica do 1º Ciclo Malangatana, Escola Básica 2+3 de Alcabideche e Escola secundária IBN Mucana.
Número de participantes: 47.
Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS).
Contacto: diis@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Formação Competências para a Empregabilidade em Contexto Escolar

Descrição: Formação que visa prevenir o desemprego e/ou a abstinência laboral inicial dos alunos que se encontram de saída para integrar o mercado de trabalho ou formação profissional. Estes alunos frequentam o 9º ano das turmas do Programa Integrado de Educação e Formação (PIEF) e o 12º ano das turmas de Cursos Técnico-Profissionais. A Formação é dividida em 3 módulos: Autoconhecimento, Reconhecimento de Competências e sua importância; Importância e Construção do CV; Preparação para Entrevistas.
Objetivos: Captar e desenvolver competências que permitam adaptação e sucesso em contextos de procura ativa de emprego e em contextos de entrevistas de recrutamento; contribuir para a motivação e empoderamento para a procura ativa de emprego; promover o acesso a estágios, formação profissional e a integração no mercado de trabalho.
Disponibilização da atividade: Semanal
Duração: Ano letivo
Prazo de inscrição: NA
Destinatários: Alunos dos 15 aos 20 anos
Número de participantes: 15 a 20 participantes
Local onde decorre projeto: Escolas
Parcerias: Agrupamentos de Escolas Matilde Rosa Araújo e IBN Mucana, Grupo Empregabilidade Territorial
Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS)
Contacto: diis@cm-cascais.pt
Site: cascais.pt

Centro de Verificação de Cadeirinhas

Descrição: Os técnicos da APSI verificam as cadeiras utilizadas pelas crianças no automóvel da família, corrigem erros de instalação/utilização e aconselhamento.
Objetivos: Sensibilizar pais e famílias para segurança infantil – transporte de crianças em automóvel.
Disponibilização da atividade: 1 dia/ano.
Duração: 7h.
Prazo de inscrição: A definir conforme data da ação.
Destinatários: Pais e famílias.
Local onde decorre projeto: Espaços públicos do concelho.

Parcerias: APSI / DIPS
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS) / Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Clínicas de Segurança

Descrição: Visa em particular informar sobre a segurança rodoviária e segurança na água, através de alguns jogos e materiais lúdicos, pretendendo-se que as crianças e respetivas famílias recebam alguma informação sobre como utilizar de forma correta alguns equipamentos de proteção individual (ex: nadar e brincar na água, andar de bicicleta).
Objetivos: Sensibilizar e esclarecer as famílias sobre a prevenção de acidentes e segurança infantil.
Disponibilização da atividade: Período de verão: 6 dias.
Duração: 42h.
Prazo de inscrição: A definir conforme data da ação.
Destinatários: Pais, famílias e crianças.
Local onde decorre projeto: Espaços verdes e praias do concelho.
Parcerias: APSI / DIPS
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS) / Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI).
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Programa Teatro debate "RISCA ESTE RISCO" (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: O teatro debate "Risca este Risco" tem como objetivo promover a prevenção universal das toxicodependências. O projeto é desenvolvido em parceria entre a CMC, o Aces Cascais, a Escola Segura PSP/GNR e os Agrupamentos de escolas públicas e privadas. Envolvendo cerca de 3000 alunos de 11 agrupamentos de escola do 2.º e 3.º ciclo e secundário, apresenta como principais impactos um conjunto de medidas e intervenções destinadas a evitar o uso/abuso de drogas, promovendo fatores de proteção que inibam, reduzam e atenuem a probabilidade de desenvolvimento deste problema. Nestas sessões, promove-se a discussão de aspetos relacionados com o direito à diferença, a opção de dizer não, ensaiando novos papeis e novas ações, refletindo sobre os factos sociais que geram o contexto droga e/ou para as alternativas que se devem proporcionar para que o jovem possa tomar uma decisão consciente.
Objetivos: O objetivo geral do programa "RISCA ESTE RISCO" é o desenvolvimento de competências sociais e emocionais de forma a promover a saúde mental e bem-estar dos jovens, permitindo assim, comportamentos positivos, seguros e saudáveis. A dinamização deste projeto é composta por duas sessões de sensibilização/informação (90 minutos cada), em que a 1ª consiste num Teatro/Debate – três Sketches onde são abordadas três das substâncias mais consumidas pelos jovens (Álcool, Cannabis e Ecstasy); e numa 2ª sessão, responde-se às questões/dúvidas colocadas pelos alunos, tendo os seguintes intervenientes – Técnicos da DIPS, Enfª. Saúde Escolar, Agente da PSP – Escola Segura e/ou GNR.
Disponibilização da atividade: diário
Duração: Ano letivo
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola
Destinatários: Jovens do 3º Ciclo do ensino básico e secundário.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.
Parcerias: Escola Segura (PSP e GNR) e ACES
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Programa Sensibilização "JOGO ALCOOL" (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: O "Jogo do Álcool" tem como objetivo promover a prevenção universal das toxicodependências. O projeto é desenvolvido em parceria entre a CMC, o Aces Cascais, a Escola Segura PSP/GNR e os Agrupamentos de escolas públicas e privadas. Envolvendo cerca de 3000 alunos de 11 agrupamentos de escola do 2.º e 3.º ciclo e secundário, apresenta como principais impactos um conjunto de medidas e intervenções destinadas a evitar o uso/abuso de drogas, promovendo fatores de proteção que inibam, reduzam e atenuem a probabilidade de desenvolvimento deste problema. Nestas sessões promove-se a discussão de aspetos relacionados com o direito à diferença, a opção de dizer não, ensaiando novos papeis e novas ações, refletindo sobre os factos sociais que geram o contexto droga e/ou para as alternativas que se devem proporcionar para que o jovem possa tomar uma decisão consciente.
Objetivos: O objetivo geral do programa "Jogo

do Álcool" é o desenvolvimento de competências sociais e emocionais de forma a promover a saúde mental e bem-estar dos jovens, permitindo assim, comportamentos positivos, seguros e saudáveis. A dinamização deste projeto é composta por uma única sessão de sensibilização/informação (90 minutos), em que consiste numa apresentação de um vídeo/filme onde são abordadas os primeiros consumos ou policonsumos associadas às bebidas alcoólicas, respondem-se às questões/dúvidas colocadas pelos alunos, tendo os seguintes intervenientes – Técnicos da DIPS, Enfª. Saúde Escolar, Agente da PSP – Escola Segura e/ou GNR.
Disponibilização da atividade: diária
Duração: Ano letivo
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola.
Destinatários: Jovens do 2º Ciclo do Ensino Básico e Secundário.
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas e Privadas.
Parcerias: Escola Segura (PSP e GNR) e ACES
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Programa - Ciclo Cinema "Ver, Ouvir e Debater Saúde Mental" (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: No contexto da Plataforma Saúde na Escola a Câmara Municipal de Cascais promove em Outubro a iniciativa Ciclo "Ver, Ouvir e Debater Saúde Mental", tendo como objetivo, contribuir para o reforço de informação sobre questões associadas à Saúde Mental, na perspetiva da educação para a saúde, tendo em vista a adoção de comportamentos e atitudes informadas e conscientes. Envolvendo cerca de 400 alunos de 11 agrupamentos das escolas públicas e privadas do concelho, o Ciclo "Ver, Ouvir e Debater Saúde Mental", contempla a exibição de filmes/documentários dirigidos a alunos do 2º e 3º ciclos do ensino básico e do ensino secundário. O painel de debate conta com a parceria e a disponibilidade de participação do Hospital de Cascais Dr. José de Almeida, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência e Equipa Comunitária de Cascais), da Associação ARIA, Centro de Apoio Social do Pisão e do Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais - ACES de Cascais.
Objetivos: O objetivo geral do programa "Ver, Ouvir e Debater Saúde Mental", é contribuir para o reforço de informação sobre questões associadas à Saúde Mental, na perspetiva da educação para a saúde, tendo em vista a adoção de comportamentos e atitudes informadas e conscientes. A dinamização deste projeto contempla a exibição de filmes/documentários dirigidos a alunos do 2º e 3º ciclos do ensino básico e do ensino secundário abordando questões relacionadas com a Saúde Mental, seguido de um debate com a participação de um painel de especialistas de entidades com intervenção reconhecida na área da Saúde Mental.
Disponibilização da atividade: Este projeto decorre no âmbito da "Comemoração a 10 de Outubro o Dia Mundial da Saúde Mental".
Duração: 1 semana por ano letivo
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola
Destinatários: Jovens do 2,3º Ciclos do Ensino Básico e Secundário.
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas e Privadas.
Parcerias: Hospital de Cascais Dr. José de Almeida, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência e Equipa Comunitária de Cascais), da Associação ARIA, Centro de Apoio Social do Pisão e do Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais - ACES de Cascais
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295
Site: cascais.pt

Programa - Ciclo Cinema "Ver, Ouvir e Debater VIH/SIDA" (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: No contexto da Plataforma Saúde na Escola a Câmara Municipal de Cascais promove a iniciativa Ciclo de Cinema "Ver, Ouvir e Debater VIH/Sida".Com o objetivo de promover o debate sobre sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis, a CMC em parceria com a Associação Ser+, o Hospital Dr. José de Almeida e o ACES de Cascais (Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais) desenvolve o projeto "Ciclo Cinema Ver, Ouvir e Debater VIH/Sida" no contexto Plataforma Saúde na Escola.Envolvendo cerca de 400 alunos de 11 agrupamentos das escolas públicas e privadas do concelho, o

projeto apresenta como principais impactos um reforço da informação sobre VIH/Sida e a adoção de comportamento e atitudes informadas e conscientes.
Objetivos: O objetivo geral do ciclo de cinema "Ver, Ouvir e Debater VIH/Sida", é promover o debate sobre sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis. A dinamização deste projeto contempla a exibição de filmes/documentários e/ou curtas-metragens dirigidos a alunos do 2º e 3º ciclos do ensino básico e secundário abordando questões relacionadas com a infeção pelo VIH/Sida, seguido de um debate com a participação de um painel de especialistas de entidades com intervenção reconhecida na área do VIH/Sida.
Disponibilização da atividade: Este projeto decorre no âmbito da "Comemoração do Dia Mundial de Luta Contra a Sida"
Duração: Uma vez durante o ano letivo
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola
Destinatários: Jovens do 2,3º Ciclos do Ensino Básico e Secundário.
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas e Privadas.
Parcerias: Hospital de Cascais Dr. José de Almeida, Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais - ACES de Cascais e Associação SER+.
Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)
Contacto: dips@cm-cascais.pt | 214 815 295

Cyberbullying" (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Projeto que tem como finalidade prevenir/informar acerca dos riscos do uso da internet junto dos jovens, através de ações de sensibilização nos estabelecimentos de ensino.
Objetivos: Educar para os perigos do uso da internet dotando os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas, dado que a ausência de informação incapacita e/ou dificulta a tomada de decisão levando a comportamentos de risco.
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo (Apenas podem ser disponibilizadas 2 sessões por mês)
Duração: 1 sessão – 90 minutos
Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola
Destinatários: Alunos do 3º Ciclo
Número de participantes: 27 alunos (1 Turma)
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas e/ou Privadas
Entidade Promotora: DIPS – Espaço S
Contacto: espaco.s@cm-cascais.pt

Instagram: Doce ou Veneno" (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Prevenir e informar os jovens, acerca dos riscos psicológicos envolvidos na utilização desta rede social.
Objetivos: Este projeto pretende informar e sensibilizar os jovens e os agentes educativos e, partilhar estratégias, apresentar guidelines e identificar possíveis características e pistas que permitam prevenir.
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo (Apenas podem ser disponibilizadas 2 sessões por mês)
Duração: 1 sessão – 90 minutos
Destinatários: Alunos do 3º Ciclo e Secundário
Número de participantes: 50 Alunos
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas e/ou Privadas
Entidade Promotora: DIPS – Espaço S
Contacto: espaco.s@cm-cascais.pt

Mitos e Verdades da Sexualidade e da Gravidez na Adolescência" (Plataforma Saúde na Escola)

Objetivos: Repercussões da gravidez na adolescência; Aspetos psicológicos que levam consciente ou inconscientemente uma jovem a uma gravidez precoce; Causas conscientes ou inconscientes que podem estar na base de uma não adesão à contraceção; Desmistificar mitos sobre a sexualidade; Compreender a contraceção como uma responsabilidade masculina e feminina; Desenvolver competências nos jovens que permitam escolhas e decisões responsáveis; Adquirir competências responsáveis sobre a contraceção; Baixar a taxa de gravidez na adolescência no concelho; Baixar a taxa de interrupção voluntária da gravidez no concelho; Sensibilizar os alunos e a escola para a intervenção em situações de emergência: "Quem posso procurar?" e "Onde posso pedir ajuda?".
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo (Apenas podem ser disponibilizadas 2 sessões por mês)
Duração: 1 sessão – 90 minutos
Destinatários: Alunos do ensino básico e secundario
Número de participantes:
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e

privadas
Entidade Promotora: DIPS – Espaço S
Contacto: espaco.s@cm-cascais.pt

Relacionamentos Online - Catfish (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Informação e sensibilização dos jovens para os perigos deste fenómeno e, acima de tudo, partilhar estratégias, apresentar guidelines e identificar possíveis características e pistas que permitam prevenir acerca desta forma de abuso.
Objetivos: Os relacionamentos online são uma realidade mundial. Estes novos tipos de relacionamentos têm alguns aspetos positivos como a redução do isolamento e suporte emocional. No entanto, o potencial de risco é imenso devido ao anonimato que a internet proporciona. Catfish é o nome dado ao fenómeno recente dos predadores da internet que fabricam ou roubam identidades online e criam círculos sociais de enorme complexidade para enganar pessoas em relacionamentos emocionais / românticos por um longo período de tempo.
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo (apenas podem ser disponibilizadas 2 sessões por mês)
Duração: 1 sessão – 90 minutos
Destinatários: Alunos do 3º Ciclo e Secundário
Número de participantes:
Local onde decorre projeto: Escolas Públicas e/ou Privadas
Entidade Promotora: DIPS – Espaço S
Contacto: espaco.s@cm-cascais.pt

Amor (Im)Perfeito (Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Este projeto tem como finalidade alertar, sensibilizar e prevenir os jovens para as relações abusivas pois muitos aceitam como normais comportamentos violentos na intimidade. É de salientar que a violência o namoro integra-se no quadro legal do crime de violência doméstica, no artigo 152º do código penal.
Objetivos: Compreender a problemática da violência no namoro, promovendo competências para prevenção da mesma; Definir Violência no Namoro; Enquadrar a Violência no Namoro na Legislação Portuguesa; Indicar e descrever as formas existentes de Violência no Namoro; Descrever o ciclo de Violência no Namoro; Refletir sobre as crenças e perceções em torno na Violência no Namoro; Compreender a problemática em volta dos perfis das vítimas e dos agressores; Explicar as consequências e impactos da uma relação violenta; Refletir sobre a problemática violência no namoro; Identificar os sinais/sintomas de violência no namoro e discussão de dados estatísticos da Violência no Namoro em Portugal
Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo (Apenas podem ser disponibilizadas 2 sessões por mês)
Duração: 1 sessão – 90 minutos
Destinatários: Alunos do 3º Ciclo
Número de participantes: 30 Alunos
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e/ou privadas
Entidade Promotora: DIPS – Espaço S
Contacto: espaco.s@cm-cascais.pt

EDUCAÇÃO

Plataforma Educar Melhor em Cascais

Descrição: Iniciativa que visa promover o trabalho em rede entre todos os equipamentos educativos do pré-escolar público, solidário e privado do concelho de Cascais.
Objetivos: Criar uma comunidade de partilha e cooperação, refletindo na sua ação e intencionalidade pedagógica no sentido de impulsionar práticas educativas inovadoras.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Destinatários: Educadores de Infância.
Número de participantes: Não se aplica.
Local onde decorre projeto: Em vários equipamentos escolares.
Parcerias: APEI – Associação de Profissionais de Educação de Infância, Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC), Agrupamentos de Escolas, IPSS e Instituições Privadas.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Humanização dos Espaços de Recreio

Descrição: Entendendo os recreios e logradouros das escolas como espaços educativos de múltiplas aprendizagens que promovem a aquisição de competências sociais, motoras, afetivas e cognitivas e sendo responsabilidade da autarquia garantir uma boa adequação dos mesmos, a Câmara Municipal de Cascais estabelece uma parceria com a Faculdade de Motricidade Humana com vista à requalificação de espaços de jogos e recreio em meio escolar, que contribuam para o bem-estar e sucesso educativo das comunidades.
Objetivos: Melhoria da qualidade educativa e do sucesso escolar, através da otimização e utilização dos recursos consagrados à educação.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 12 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Número de participantes: População escolar e respetiva comunidade educativa dos jardins-de-infância e escolas do Ensino Básico, envolvidas no projeto de requalificação.
Local onde decorre projeto: Escolas do ensino básico.
Parcerias: Agrupamentos de Escolas / Faculdade de Motricidade Humana.

Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) I Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt, 214 815 236
dage@cm-cascais.pt, 214 815 238
Site: cascais.pt

Programa Crescer a Tempo Inteiro e Atividades de Enriquecimento Curricular

Descrição: As respostas no âmbito do Programa Crescer a Tempo Inteiro (AAAF – Atividades de Animação e Apoio à Família, AEC - Atividades de Enriquecimento Curricular, e CAF – Componente de Apoio à Família) diversificam a oferta educativa, respondem às reais necessidades das famílias garantindo um prolongamento de horário a todas as crianças que dele necessitam. É um programa com elevada frequência da população escolar e inovador no modelo local de organização das AEC, com um conjunto de medidas de implementação (grupos heterogéneos, ateliês e escolha livre) cuja filosofia principal corresponde a uma pedagogia do brincar. São princípios universais deste programa o direito à educação, à participação e ao brincar, consagrados na Convenção dos Direitos da Criança.
Objetivos: Contribui para a construção de uma escola que reflete o sucesso e o bem-estar da comunidade; Defende a inclusão e a inovação pedagógica, pensa nos alunos e no seu tempo de permanência na escola, conciliando as necessidades de tempo livre com os horários escolares e cria o projeto das ludobibliotecas escolares, destinado a crianças do pré-escolar e 1º ciclo, com abertura à comunidade.
Disponibilização da atividade: Ano letivo e interrupções letivas (Prolongamento de horário e férias).
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Consultar normativo do programa.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 12 anos; Docentes; Não Docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: Jardins-de-infância e escolas do 1º e 2º ciclo da rede pública e outros espaços da comunidade .
Parcerias: CMC / Agrupamentos de Escolas / Instituições Locais .
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) .
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Congresso Europeu maio 2021

BRINCAR NA INCERTEZA E PARA O DESAFIO é o tema da Conferência Europeia que se realizará em Cascais em maio 2021.
Uma organização conjunta com parceiros estratégicos do município de Cascais, nomeadamente, a Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa (FMH) e a International Play Association (IPA) - Delegação de Portugal.
A comunidade educativa de Cascais, conjuntamente com peritos nacionais e internacionais terá a oportunidade de apresentar e debater experiências, sobretudo considerando o período de incerteza e confinamento vivido em 2020.
O Logotipo do evento foi desenvolvido, através de concurso, pelos alunos do curso de Multimédia, do Agrupamento de Escolas da Cidadela, em Cascais.

Rede de Espaços Lúdicos – Ludotecas e Ludobibliotecas

Descrição: O projeto " Rede de Espaços Lúdicos" integra duas respostas existentes no concelho de Cascais na área da educação não formal: LUDOTECAS, espaços lúdicos, comunitários, com jogos, brinquedos e livros, de acesso livre e abertos a toda a comunidade, e LUDOBIBLIOTECAS, espaços escolares com abertura à comunidade, de incentivo à ludicidade, leitura e lazer, situando a escola enquanto polo estratégico de desenvolvimento de uma comunidade e com apelo à participação das famílias.
Objetivos: Afirmar o brincar como meio de desenvolvimento de competências, habilidades e condutas, que favorecem o desenvolvimento integral da criança/jovem; Proporcionar espaços e tempos para disfrutar do jogo e do brincar; Facilitar abordagens lúdicas aos conteúdos curriculares.
Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto): Ludotecas - horário adequado em função dos públicos, com abertura aos sábados; Ludobibliotecas - em tempo letivo e não letivo com abertura à comunidade aos sábados.
Duração: Variável.
Destinatários: Ludotecas – Comunidade em geral com enfoque nos 6 aos 16 anos; Ludobibliotecas - Alunos dos 3 aos 12 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: Ludotecas – Adroana,

Galiza, Alcoitão, AJU; Ludobibliotecas – Escolas do 1º ciclo, Cabeço de Mouro e Helpo.
Parcerias: Agrupamentos de escolas / entidades concelhias.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

- **Qualificação do Ensino Profissional**

Descrição: A Câmara Municipal de Cascais tem como política educativa local prioritária o 12º ano de escolaridade como referencial mínimo de formação, apostando no alargamento e qualificação das ofertas nas escolas públicas, enquadrada no objetivo de qualificação do sistema educativo concelhio, no combate ao insucesso e abandono escolar e na facilitação escola-mercado de trabalho.
Objetivos: Permitir a operacionalização de cursos especializados e respetivas sequencialidades formativas. Exemplos: Pólo Tecnológico de Formação / Curso Profissional Eletrónica Médica / Curso Profissional Manutenção Aeronáutica / Curso Profissional Animação em Turismo (Nadador Salvador e Carta de Patrão Local) / Curso Especialização Tecnológica em Desenvolvimento de Produtos Multimédia / Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea / Curso de Técnico de Gestão de Transportes.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Prazo de inscrição: junho e julho.
Destinatários: Alunos dos 15 aos 21 anos.
Local onde decorre projeto: Escolas com ensino secundário.
Parcerias: CMC / Agrupamentos de Escolas / Entidades especializadas de sectores socioeconómicos que se constituem como nichos de empregabilidade futura de jovens.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

- **Sistema de Antecipação de Necessidades de Qualificação**

Descrição: SANQ: O "Diagnóstico de Antecipação de Necessidades de Qualificações Intermédias na Área Metropolitana de Lisboa" foi um estudo operacionalizado pela Área Metropolitana de Lisboa (AML), e concebido pela Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional (ANQEP).
Objetivos: Identificar o perfil de procura de qualificações a nível regional e elaboração de propostas de orientação para a definição da rede de oferta de formação de dupla certificação de nível intermédio para jovens.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Destinatários: Docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: Câmara Municipal de Cascais.
Parcerias: ANQEP / AML / Empregadores do concelho.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

- **Promover o Sucesso em cada Aluno: Em Cascais, Ninguém fica para Trás – POR Lisboa 2020**

Descrição do Recurso/Projeto: Este projeto tem como ponto de partida o sucesso do indivíduo assente numa visão holística, apostando na articulação com a comunidade, e agregando os vários atores, por forma a repensar estratégias educativas.
Objetivos: Promover o sucesso educativo através das respostas psicossociais multinível existentes no município; Construir e reajustar uma resposta de prevenção e intervenção visando a diferenciação pedagógica e promoção do sucesso escolar; Divulgar boas práticas e sensibilizar a comunidade educativa para a relação entre variáveis contextuais, relacionais e pessoais e o desempenho e sucesso escolar; Avaliação do impacto de uma pedagogia promotora de uma cultura lúdica como oferta de enriquecimento curricular e de promoção de competências para o sucesso escolar dos alunos do ensino básico; Criação de Espaços Inovadores de Aprendizagem com incidência nas Escolas Básicas do 1º ciclo do concelho.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Destinatários: Comunidade educativa.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Parcerias: Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão, Faculdade de Motricidade Humana, Instituto Educação da Universidade de Lisboa, Agrupamentos de Escolas de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto (s): dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Recursos Psicossociais ao Serviço da Educação

Descrição: O Banco de Empréstimo de Produtos Psicopedagógicos (BEPP) é um banco de recursos para empréstimo gratuito aos técnicos especializados de apoio educativo (psicólogos, docentes de educação inclusiva, terapeutas da fala, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas, técnicos de psicomotricidade) intervenientes em meio escolar.
Objetivos: Promover as condições contributivas à igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar, bem como a melhoria da qualidade na educação.
Disponibilização da atividade: Anual.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos; Docentes; Famílias.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre projeto: Nas escolas e/ou em casa.
Parcerias: CMC / Agrupamentos de Escolas.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt

Encontros Locais de Órgãos de Governança Escolar – Assembleias de Alunos

Descrição: Apresentação de propostas para a comunidade ao executivo municipal e formas de implementação sugeridas pelos alunos.
Objetivos: Segundo as linhas orientadoras da Direção Geral da Educação, a prática da cidadania constitui um processo participado, individual e coletivo, que apela à reflexão e à ação sobre os problemas sentidos por cada um e pela sociedade. O exercício da cidadania implica, por parte de cada indivíduo e daqueles com quem interage, uma tomada de consciência, cuja evolução acompanha as dinâmicas de intervenção e transformação social. Deste modo, pretendemos dar oportunidade aos alunos de participarem na governança local, através da apresentação de propostas para a comunidade ao executivo municipal, permitindo-lhes desenvolver competências de cidadania, para que se tornem autónomos e socialmente participativos.
Disponibilização da atividade: ao longo do ano letivo
Destinatários: Alunos participantes do pré-escolar ao 3º ciclo
Número de participantes: Mínimo 80 | Máximo 100.
Local onde decorre projeto: No concelho
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Cermov

Descrição: Na intervenção terapêutica / educativa a autarquia complementa o apoio do Ministério da Educação em relação às atividades terapêuticas, através de protocolo com a Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais (CERCICA), dirigido a crianças integradas em intervenção precoce e crianças/adultos do 1º, 2º, 3º Ciclos e Ensino Secundário com Necessidades de Saúde Especiais. A referenciação para os apoios terapêuticos complementares deverá ser feita pelos agrupamentos de escolas.
Objetivos: Assegurar intervenções consideradas prioritárias para os alunos dos estabelecimentos de ensino público e não abrangidos pelo Ministério da Educação para o Centro de Recursos para a Inclusão da CERCICA.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Em maio do ano letivo anterior.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 20 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: CERCICA.
Parcerias: CERCICA / Agrupamentos de Escolas.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Crescer Juntos

Descrição: O Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID) /Centro de Atividades Ocupacionais da APD – Associação Portuguesa de Deficientes tem realizado um trabalho de parceria com a autarquia e os agrupamentos de escolas, utilizando os seus recursos humanos especializados e as condições especiais que possui para ajudar a integrar crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais (NSE) de carácter permanente.
Objetivos: Com o projeto pretende desenvolver-se competências de autonomia e vida diária para alunos (com NSE) com dificuldades em prosseguir para uma via profissionalizante ou académica. Para tal, desenvolvem-se várias atividades ocupacionais, em articulação com a equipa pedagógica da

escola, criando-se um espaço de novas vivências que preparam os alunos para a vida pós-escolar.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Em maio do ano letivo anterior.
Destinatários: Alunos dos 15 aos 20 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID).
Parcerias: Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID) / Agrupamentos de Escolas.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Sala Snoezelen

Descrição: Uma sala Snoezelen funciona através da estimulação multissensorial, baseada num conceito concebido para apelar aos sentidos com fontes de luz especiais, música suave, aromaterapia e estímulos táteis.
Objetivos: Promover a autonomia na exploração e descoberta sensorial para favorecer a superação de inibições e limitações, a terapia Snoezelen relaxa e reduz tensões, melhora a comunicação e a compreensão.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Aberto à comunidade (sujeito a marcação, contacto: Escola Básica de Cascais | 214 865 200).
Número de participantes: Variável.
Local onde decorre projeto: Sala Snoezelen Fernanda Gama, do Espaço Lúdico Inclusivo na Escola Básica de Cascais do Agrupamento de Escolas de Cascais.
Parcerias: Agrupamento de Escolas de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa | DAPI.
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Programa de Apoio a Projetos e Iniciativas Escolares (PAPIE)

Descrição: Apoio financeiro aos Agrupamentos de escolas para o desenvolvimento do seu plano de atividades.
Objetivos: Contribuir para a concretização de alguns objetivos estratégicos presentes nos Projetos Educativos e Planos Anuais de Atividades das diferentes entidades escolares, incluindo projetos e visitas de estudo.
Disponibilização da atividade: Ano letivo (3 tranches).
Prazo de inscrição: Após apresentação de relatório.
Destinatários: Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: Agrupamentos de Escolas.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Hortas nas Escolas

Descrição: Projeto destinado aos alunos do ensino público e privado do concelho, desde o pré-escolar ao ensino básico e secundário que visa capacitar alunos, encarregados de educação, professores e assistentes operacionais para a criação e manutenção da horta biológica.
Objetivos: Pretende-se que as hortas sejam biológicas, ganhem sustentabilidade e permitam a exploração pedagógica em articulação com o currículo e o projeto educativo. Este projeto tem cinco níveis de apoio: Oferta de uma formação creditada, "A Horta Biológica – Princípios para a Instalação de uma Horta na Escola", num total de 25 horas, das quais 12 horas de aulas teóricas e 13 horas de aulas práticas; Workshops de revisão; Momentos de Partilha; disponibilização de fatores de produção (sementes, plântulas, composto e alfaias); Acompanhamento técnico às escolas.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Setembro.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 17 anos; Docentes; Não Docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas / Horta Comunitária do Bairro de S. João / sala de formação da Cascais Ambiente.
Parcerias: Cascais Ambiente / Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Cascais Ambiente - Gabinete de Sensibilização Ambiental.
Contactos: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
sensibilizacao@cascaisambiente.pt | 214 604 243
Site: cascais.pt

Eco Escolas

Descrição: Eco Escolas é um programa vocacionado para a educação ambiental e para a cidadania, visa apoiar ações e reconhecer o trabalho desenvolvido pelas escolas em benefício do ambiente. Propõe-se às escolas que adotem uma metodologia de trabalho que articulando atividades de exploração

de diversos temas, contribuam para uma melhoria global da escola e da comunidade.
Objetivos: Implementação de um conselho eco escolas com a participação de alunos, professores, assistentes operacionais, pais e comunidade local; Implementação de uma auditoria ambiental na escola; Implementação de um plano de ação com medidas a executar e com reflexo no trabalho curricular; Elaboração de um eco código - código de conduta.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Setembro.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 23 anos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas e privadas.
Parcerias: ABAE- Associação Bandeira Azul da Europa.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Apoio à Capacitação dos Agentes Educativos

Descrição: No âmbito das suas competências delegadas, o Município disponibiliza, em parceria com o Centro de Formação de Escolas de Cascais (CFECC) e demais entidades envolvidas, recursos para a construção e implementação de formação.
Objetivos: Proporcionar contextos de aprendizagens com profissionais de educação através da criação de ações de formação/ experimentação e apoiando a criação de momentos de partilha e divulgação de boas práticas.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Ao longo do ano letivo.
Destinatários: Não docentes; Docentes; Técnicos da rede de espaços lúdicos; Técnicos do Programa Crescer a Tempo Inteiro.
Número de participantes: Mínimo 15 | Máximo 25.
Local onde decorre projeto: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Agrupamentos de Escolas.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Gabinete de Formação e Avaliação de Desempenho (GFAD) | Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

ExperimentArte – Formação de Pessoal Não Docente (1)
Descrição: Criação de um roteiro artístico (música, artes plásticas, conto e movimento), promovendo a participação em diferentes experiências (estética e artística) e a reflexão de como as artes contribuem para a construção de identidade pessoal e coletiva.
Objetivos: Numa perspetiva de valorização das Expressões Artísticas em articulação constante com o currículo, pretende-se desenvolver na comunidade educativa, nomeadamente nas Assistentes Operacionais, a sensibilidade e a valorização das artes como área de reconhecida importância na formação em diversas dimensões – cognitiva, afetiva e comunicativa.
Disponibilização da atividade: Julho – 12 horas.
Destinatários: Assistentes Operacionais em função nos Jardins de Infância ou em apoio direto com alunos com NSE.
Número de participantes: Mínimo 20 | Máximo 25.
Local onde decorre projeto: Bairro dos Museus.
Parceria: Fundação D. Luís I.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

ExperimentArte – Formação de Pessoal Docente (2)
Descrição: Segundo as Aprendizagens Essenciais do Perfil do Aluno, as competências associadas à sensibilidade estética e artística implicam que os alunos sejam capazes de: apreciar criticamente as realidades artísticas e tecnológicas, pelo contacto com os diferentes universos culturais; entender a importância da integração das várias formas de arte nas comunidades e na cultura; compreender os processos próprios à experimentação, à improvisação e à criação nas diferentes artes, tanto em relação ao património cultural material e imaterial, como à criação contemporânea.
Objetivos: As expressões artísticas enquanto metodologia facilitadora de aprendizagem, contributivas ao sucesso escolar e promoção do desenvolvimento de competências pessoais e sociais.
Disponibilização da atividade: Outubro – 25 horas.
Destinatários: Educadores de Infância e Docentes do 1º ciclo.
Número de participantes: Mínimo 15 | Máximo 25.
Local onde decorre projeto: Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais / Agrupamentos de Escolas.
Parcerias: Fundação D. Luís I e Palco13.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI) | Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais (CFECC).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Todos Chamados ao Sucesso!
Descrição: Programa com o qual se pretende apoiar a organização e o funcionamento dos Agrupamentos, com capacitação de pessoal não docente (técnicos superiores), potenciando o desenvolvimento do sucesso educativo e a consolidação da sua autonomia.
Objetivos: Contribuir para o envolvimento da comunidade educativa, designadamente para uma maior participação da comunidade e reforçar a responsabilização dos atores educativos, assim como a criação de sinergias e potencialidades para a prossecução do projeto estratégico educativo municipal.
Disponibilização da atividade: De outubro a setembro.
Prazo de inscrição: Setembro.
Destinatários: Psicólogos Juniores.
Número de participantes: 11.
Local onde decorre projeto: Agrupamentos de Escolas.
Parcerias: Ordem dos Psicólogos Portugueses e Federação da Associação de Pais.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

Sala de Inovação Educativa
Descrição: Baseada no Future Classroom Lab, com a inclusão de mobiliário móvel, tablets, painéis interativos e equipamento de introdução à robótica e programação. A sala de inovação educativa irá contar também com recursos para a implementação de conteúdos curriculares locais nas áreas da Programação e Robótica; Empreendedorismo; Cidadania; História local; Inglês.
Objetivos: Criar um novo paradigma educativo em que se fomenta o trabalho de grupo, o raciocínio lógico, a pesquisa temática e o sentido crítico, ferramentas essenciais para a criação de competências pessoais e profissionais dos educandos o que será uma mais-valia no mercado de trabalho; Proporcionar ferramentas, ações e demais recursos uteis às tomadas de decisão dos órgãos de gestão escolar.
Disponibilização da atividade: Anual.

Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Número de participantes: Mínimo 20 | Máximo 27.
Local onde decorre projeto: Agrupamentos de Escolas.
Parcerias: Divisão de Cidadania e Participação (DCIP) /DNA Cascais / Divisão de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DABP) / Agrupamentos de Escolas / Instituto de Educação.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE) I Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 238
dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Rede de Escolas e Bibliotecas Escolares Associadas da Unesco

A Rede de Escolas Associadas da UNESCO e a Rede das Bibliotecas Associadas à Comissão Nacional da UNESCO são iniciativas promovidas pela UNESCO, com implicações diretas nas escolas nomeadamente no seu fortalecimento, pela partilha pedagógica em rede.
Atendendo a que o concelho de Cascais já integra as referidas redes pela adesão de quatro escolas, disponibilizamos toda a colaboração necessária para facilitar a adesão de mais Agrupamentos interessados.
Partilhamos o link onde as instituições podem obter mais informação e submeter uma proposta de candidatura.
https://aspnet.unesco.org/en-us/Pages/Membership.aspx.
Responsabilidade: Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI)
Contacto: dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236
Site: cascais.pt

Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais

Descrição: Disponibilização de formulários eletrónicos para pedidos dos Agrupamentos de Escolas à Câmara Municipal de Cascais no que se refere a informática, fotocopiadoras, manutenção, reparação e desinfestações, pedidos de equipamento, transportes escolares, visitas de estudo, apoio logístico, refeições, fruta e leite escolar.
Objetivos: Facilitar a comunicação e parcerias dando resposta e apoio aos pedidos solicitados
Prazo de inscrição: Específico de cada formulário.
Destinatários: Agrupamentos de Escolas do concelho e outras entidades.
Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE)
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 674
Site: cascais.pt

Transporte Escolar

Descrição: Câmara Municipal de Cascais através do programa MobiCascais, proporciona a todos os alunos menores de 12 anos o acesso gratuito à rede de transportes públicos do concelho. Assegura ainda o serviço de transporte aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública, que residam a mais de 3Km dos estabelecimentos de ensino da sua área de residência. O transporte escolar é gratuito até ao final do ensino secundário, para os estudantes menores, sujeitos à escolaridade obrigatória. Através do programa MobiCascais, deverão os alunos que preenchem os critérios de elegibilidade, solicitar o cartão Viver Cascais e preencher o respetivo formulário em https://vivercascais.mobicascais.pt/login ou dirigir-se às Lojas de Atendimento Municipal existentes.
Objetivos: Assegurar o serviço de transporte a alunos.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Até dia 7 de cada mês.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 230
Site: cascais.pt

Transporte Escolar de Alunos com Necessidades de Saúde Especiais

Descrição: A Câmara Municipal de Cascais assegura o serviço de transporte aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública, com Necessidades de Saúde Especiais para o percurso de e para a escola, bem como transporte para atividades terapêuticas e atividades de transição para a vida, durante o dia.
Objetivos: Assegurar o serviço de transporte a alunos com NSE.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Todo o ano.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos.
Número de participantes: Na totalidade entre casa e escola e condicionado à agenda do serviço de

transportes para as atividades.
Inscrição: www.cascais.pt/formularios-eletronicos.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 230
Site: cascais.pt

Auxílios Económicos

Descrição: Atribuição de apoio aos alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino básico e secundário da rede pública do concelho, cuja situação socioeconómica determina a necessidade de comparticipação das despesas com a aquisição de livros, material escolar e atividades de complemento curricular (nomeadamente visitas de estudo), recurso essencial para o prosseguimento da escolaridade. A comparticipação é aprovada anualmente pela autarquia, tendo por base as orientações do Ministério da Educação, no que respeita aos valores de comparticipação mínima para os alunos do ensino básico e secundário.
Objetivos: Apoiar os alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino básico e secundário da rede pública do concelho, cuja situação socioeconómica determina a necessidade de comparticipação das despesas.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos.
Local onde decorre projeto: Agrupamentos de escolas do concelho.
Responsabilidade: Divisão de Administração Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 232
Site: cascais.pt

Refeição Escolar (Almoço)

Descrição: Serviço de refeição diária, às crianças e alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino do pré-escolar e 1.º ciclo, da rede pública do concelho de Cascais.
Objetivos: Almoço saudável equilibrado e adequado às necessidades da população escolar, em refeitórios escolares e na comparticipação do custo das refeições de acordo com a situação socioeconómica dos agregados familiares das crianças e alunos.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas do concelho.
Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228
Site: cascais.pt

Lanche Escolar

Descrição: Fornecimento de um lanche diário repartido a meio da manhã e a meio da tarde, composto na sua totalidade por três peças. Surge como complemento da refeição já fornecida nas escolas, e pretende ir de encontro à satisfação de um plano nutricional mais equilibrado, bem como fazer face às exigências da vida quotidiana das nossas crianças, que muitas vezes se traduz no prolongamento da sua permanência no estabelecimento escolar. A comparticipação da CMC é efetuada à semelhança da refeição escolar, mediante a situação socioeconómica dos agregados familiares, de acordo com o escalão do abono de família.
Objetivos: Fornecimento de um lanche diário repartido a meio da manhã e a meio da tarde, composto na sua totalidade por três peças.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas do concelho.
Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228
Site: cascais.pt

Leite Escolar

Descrição: Assegurar o programa nacional de leite escolar da rede pública, ao longo de todo o ano letivo.
Objetivos: Atribuição gratuita de 20cl de leite escolar às crianças que frequentam a educação pré-escolar e aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos do Pré-escolar e 1º Ciclo.
Local onde decorre projeto: Escolas públicas do concelho.
Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.
Responsabilidade: Divisão de Administração e

Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 499
Site: cascais.pt

Fruta Escolar
Descrição: Assegurar o programa de Fruta Escolar através do fornecimento de uma peça de fruta ou hortícola, duas vezes por semana aos alunos do Jardim de Infância e Primeiro Ciclo do Ensino Básico.
Objetivos: Reforçar hábitos de alimentação saudável.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos do Pré-escolar e 1º Ciclo.
Local onde decorre o projeto: Escolas públicas do concelho.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 499

Reforço Alimentar
Descrição: Destinado a alunos do 2º, e 3º Ciclo e secundário da rede pública do concelho de Cascais, cuja gestão dos bares seja efetuada pela CMC, identificados pela Direção do Agrupamento, e desde que tenha sido requerido pelos Encarregados de Educação.
Objetivos: Fornecimento de um reforço alimentar diário, repartido a meio da manhã e a meio da tarde. Esta medida visa combater a exclusão social e apoiar os alunos mais necessitados a terem um complemento ao almoço.
Disponibilização da atividade: Anual
Duração: Ano letivo
Destinatários: Alunos do 2º, 3º Ciclo e Secundário
Local onde decorre projeto: Agrupamento de escolas
Como solicitar: Através da Direção do Agrupamento de Escolas
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE)
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228
Site: cascais.pt

O chef vai à escola!
Descrição: O projeto consiste na visita de um chef de cozinha a uma escola do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico que tenha cozinha de confeção local e, com os ingredientes disponíveis, para a ementa desse dia, confecionar a refeição das crianças conforme a vontade e a criatividade do chef convidado.
Objetivos: Reforçar que a matéria-prima usada na confeção do almoço é de qualidade e cumpre os requisitos de hábitos de alimentação saudável.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos do Pré- escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico.
Local onde decorre o projeto: Escolas públicas do concelho.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

Olimpíadas da Alimentação
Descrição: Concurso entre os diversos agrupamentos de escolas sobre hábitos de alimentação saudável e segurança alimentar.
Objetivos: Capacitar os alunos de conhecimentos de nutrição e segurança alimentar
Disponibilização da atividade: Trimestral..
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Alunos do 1º ciclo do ensino básico.
Local onde decorre o projeto: Escolas públicas do concelho.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

Chá d@s 5
Descrição: Conversas informais sobre diversos temas, tendo como base a alimentação.
Objetivos: Partilha de informação e troca de conhecimentos.
Disponibilização da atividade: Trimestral.
Duração: Ano letivo.
Destinatários: Comunidade educativa.
Local onde decorre o projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 228

Cartão de Estudante de Cascais
Descrição: Agendamento e cancelamento de refeições com possibilidade de efetuar marcações na hora. Controlo efetivo dos consumos; Obtenção de relatórios e ficheiro SAF-T(PT); Alertas via SMS/E-mail.
Objetivos: Registo de refeições da criança ou aluno, acessos aos estabelecimentos de ensino.
Disponibilização da atividade: trimestral
Duração: Ano letivo.
Destinatários: A todas as crianças e alunos da rede escolar pública.
Local onde decorre projeto: Agrupamentos de escolas.
Responsabilidade: Divisão de Administração e

Gestão Educativa (DAGE).
Contacto: dage@cm-cascais.pt | 214 815 238
Site: cascais.pt

Plano Estratégico Educativo Municipal

Descrição: Documento que define as metas/ indicadores de melhoria do desempenho educativo e as linhas estratégicas e orientadoras a utilizar na elaboração dos projetos educativos.
Objetivos: Construir um sistema educativo de sucesso que garanta o desenvolvimento integral de cada cidadão, dos seus saberes e competências, assente na igualdade de oportunidades, que permita a construção de percursos académicos ou profissionais individualizados; Uma educação para a vida- assegurar um sistema educativo que incentive a aprendizagem ao longo da voda e responda às necessidades formativas de todos os cidadãos; Uma educação para e com a comunidade- os recursos do sistema educativo proporcionarão um amplo leque de novos espaços, valências, e dinâmicas que potenciam a relação entre a escola, a comunidade e o território.
Disponibilização de atividade: Permanente.
Duração: 5 anos.
Destinatários: Comunidade Educativa.
Número de participantes: Variável.
Local onde decorrem a atividades: Espaços Educativos do concelho.
Parcerias: Agrupamentos de Escolas, Associações, Encarregados de Educação, Alunos, Empresas, Stakeholders, etc.
Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR)
Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 231 | 214 815 092

Promover o Sucesso em Cada Escola: Em Cascais, Ninguém Fica para Trás – POR Lisboa 2020

Descrição do Recurso/Projeto: Este projeto tem por base, por um lado, a necessidade de assegurar o acompanhamento da execução do Plano Estratégico Educativo Municipal (PEEM), por outro, a vontade de articular os diferentes níveis do planeamento da intervenção educativa, PEEM, Projetos Educativos das Escolas, Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar, reforçando-lhes a coerência e potenciando os recursos nacionais e locais na promoção do sucesso escolar.
Objetivos: Assegurar mecanismos de monitorização e avaliação das intervenções e do cumprimento das metas e objetivos presentes no Plano Estratégico Educativo Municipal através de quatro vertentes. Em primeiro lugar, pela definição consensualizada de indicadores, através de um trabalho cooperativo entre atores locais, e com o apoio de investigadores com experiência na construção e análise de indicadores estatísticos consolidados na área da educação, nomeadamente pela sua participação no Projeto ESCXEL – Rede de Escolas de Excelência, sediado no CICS.NOVA. Em segundo, pela montagem de um dispositivo de monitorização e avaliação, com identificação clara de indicadores, fontes, momentos e responsáveis, antes da implementação de estratégias. Em terceiro, pela implementação de espaços permanentes de participação, consulta e regulação, que permitam acompanhar a implementação de estratégias e avaliar a sua eficácia e adequação, aliados a momentos destinados à redefinição de metas e estratégias em função das monitorizações, através de um trabalho conjunto. Finalmente, pela criação de uma plataforma eletrónica de gestão e atualização de dados e indicadores que permitirão a monitorização e avaliação das medidas e dispositivos de promoção do sucesso escolar.
Disponibilização da atividade: 2018/2020.
Destinatários: Comunidade educativa.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Parcerias: Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, Escolas Públicas e Privadas do Concelho, Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR).
Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 231 | 214 815 092

Guia de Matricula

Descrição do Recurso/Projeto: Guia dos procedimentos de matrícula com informação sobre a rede educativa e formativa, áreas de influência das escolas, prazos e legislação enquadradora.
Objetivos: Possibilitar aos Pais e Encarregados de Educação através da plataforma eletrónica da Câmara, num mesmo local, um recurso facilmente acessível onde se reúne toda a informação necessária sobre o processo de matrícula escolar.
Disponibilização da atividade: Anualmente.
Destinatários: Comunidade educativa.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Parcerias: Agrupamentos de Escolas.
Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR).
Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 231 | 214 815 092
Site: www.cascais.pt/area/educacao-0

Semana da Educação

Descrição: Conferências; Palestras; Debates;

Seminário; Gala da Educação.
Objetivos: Promover um evento com informação que proporcione uma ampla discussão das políticas do sistema educativo, através de debates, conferências e a Gala da Educação onde são reconhecidos publicamente o mérito e o valor dos alunos cascalenses.
Disponibilização da atividade: 18 a 24 de novembro.
Duração: 7 dias.
Destinatários: Alunos; Docentes; Não docentes; Famílias.
Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).
Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 814 240
Site: cascais.pt

Gala da Educação

Descrição: Reconhecimento público da autarquia aos alunos que ao longo do ano se distinguiram pelo seu valor e mérito, aos professores e funcionários pelo seu empenho em promoverem um ensino de qualidade no concelho e duas empresas.
Objetivos: Entrega dos prémios de Mérito de Pessoal Docente, Mérito de Pessoal Não Docente, Mérito e Valor de Âmbito Escolar para o Ensino Superior, Mérito e Valor de Âmbito Escolar para o Ensino Secundário, Empresa Inclusiva e Empresa + Vida Ativa para Jovens.
Disponibilização da atividade: 24 novembro.
Duração: 1 dia.
Destinatários: Por convite (alunos, docentes, não docentes, famílias, etc.).
Local onde decorre projeto: Casino do Estoril – Salão Preto e Prata.
Parcerias: Agrupamentos de Escolas do Concelho, Escola Profissional de Teatro de Cascais, Conservatório de Música de Cascais, Escola de Dança Ana Mangericão, Instituições Educativas Privadas do Concelho, Associações Empresariais.
Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR).
Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 814 240
Site: cascais.pt

Programa Bolsas Sociais

Descrição: Através de uma parceria entre a Câmara Municipal de Cascais, as Uniões/Juntas de Freguesia e Jardins de Infância da rede privada aderentes, poderão ser beneficiados agregados familiares pertencentes ao 1º, 2º e 3º escalão do abono de família que, não tendo encontrado vaga, nos cinco jardins-de-infância da rede pública e em duas Instituições Particulares de Solidariedade Social (crianças dos 3 anos aos 5 completados até 31 de agosto 2020) e que estejam interessados em inscrever os filhos da rede privada que adiram a esta iniciativa.
Objetivo: Integrar crianças em creches e jardins-

de-infância da rede privada, dirigidas a famílias de baixos recursos económicos, que viabiliza respetivamente o acesso de crianças dos 3 aos 5 anos de idade, que não tiveram vaga nos cinco jardins-de-infância da rede pública e solidária.
Duração: Ano letivo
D**estinatários:** Crianças dos 3 aos 5 anos de idade, que não tiveram vaga na rede pública e solidária.
Local onde decorre programa: Jardins de Infância da Rede Privada aderentes ao programa (lista no site cascais.pt)
Responsabilidade: Divisão de Planeamento e Gestão da Rede (DPGR)
Contacto: dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 231

Movimento de Transformação Educativa Escola iNova 2025

Descrição: As alterações verificadas, nos últimos anos, na política educativa nacional, designadamente com a definição do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, o projeto de Autonomia e Flexibilidade Curricular e o estabelecimento das Aprendizagens Essenciais, sustentam e tornam imperiosas, para muitos agentes educativos, a necessidade de introduzir mudanças significativas nas práticas pedagógicas. Em termos consensuais surge a necessidade de criar uma estratégia de mudança na dinâmica de ação das escolas do território em torno de alguns pressupostos estratégicos educativos e pedagógicos.
Objetivos: A criação do Projeto Escola iNova 2025 tem como finalidade reunir e catalisar vontades das instituições e agentes educativos do município para a transformação educativa, criando um movimento credível, sustentável e duradouro de renovação das práticas pedagógicas, por forma a assegurar uma Educação de Qualidade para Todos. A abordagem e a vontade da Câmara é apoiar os estabelecimentos de ensino no desenvolvimento de projetos educativos inovadores, que respondam às principais linhas políticas estratégicas do município, respeitando a autonomia e liberdade dos mesmos.
Disponibilização da atividade: Ano letivo
Destinatários: Estabelecimentos de ensino
Local onde decorre o projeto: Escolas públicas e privadas do concelho de Cascais
Parcerias: REIDULAB Reimagine Education Lab/ Câmara Municipal de Cascais
Responsabilidade: Departamento de Educação | DED
Contactos: ded@cm-cascais.pt | 21 481 52 42
Site: cascais.pt

PROMOÇÃO DO TALENTO DESPORTO, JUVENTUDE E EMPREGABILIDADE

Desporto Na Escola | Programa Municipal de Promoção Desportiva

Descrição: Programa de atividades desportivas pontuais, promovendo encontros e torneios concelhios para os diversos graus de ensino
Objetivos: Realizar momentos de competição e convívio entre a população escolar; Dinamizar a atividade física e desportiva e promover modalidades especiais.
Disponibilização da atividade: Ano letivo - outubro a junho.
Duração: Variável.
Prazo de inscrição: Até cerca de 3 semanas antes da atividade.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 18 anos.
Número de participantes: Variável.
Local onde decorre projeto: Agrupamentos de Escolas e outros.
Parcerias: Agrupamentos de Escolas / Cascais Ambiente / Serviço Municipal de Proteção Civil.
Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP).
Contacto: desporto.escola@cm-cascais.pt | 214 815 532 | 913 073 228
Site: www.cascais.pt/area/desporto-na-escola

Nadar A Brincar | Programa Municipal de Adaptação ao Meio Aquático

Descrição: Promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático para os alunos do 3º ano do ensino básico público
Objetivos: Promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático, através da abordagem de ações de imersão, propulsão, respiração e flutuabilidade; Estimular nas crianças hábitos de prática de atividade física regular.
Disponibilização da atividade: Ano letivo (consultar programa).
Duração: 1 vez por semana.
Prazo de inscrição: Planeamento anual efetuado pela Divisão de Desporto

em parceria com os Agrupamentos.
Destinatários: Alunos em frequência do 3º ano do Ensino Básico.
Número de participantes: 1 turma / atividade.
Local onde decorre projeto: Piscinas Abóboda, de Alcabideche, de Alapraia, do GDSCascais e do CNGinástica.
Parcerias: Complexo Municipal Desportivo da Abóboda, Junta de Freguesia de Alcabideche, Associação Humanitária dos Bombeiros dos Estoris, e Clube Nacional de Ginástica.
Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP).
Contacto: desporto.escola@cm-cascais.pt | 214 815 532 | 913 073 228
Site: www.cascais.pt/area/programa-nadar-brincar

Cascais em Férias | Férias Desportivas

Descrição: A Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente dispõem de um conjunto de programas de ocupação de tempos livres destinado a jovens com idades entre os 6 e os 15 anos, que pretende ocupar o tempo livre dos mesmos de forma ativa.
Disponibilização da atividade: Férias de verão.
Duração: Mês de julho.
Inscrição: A partir de maio (consultar www.cascais.pt).
Destinatários: Jovens dos 10 aos 14 anos a frequentar o 2º e 3ºciclos.
Número de participantes: 150 participantes por semana.
Local onde decorre projeto: Escolas Sede de Agrupamentos de Escolas
Divulgação do projeto: Site e facebook do município
Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP) e Cascais Ambiente (EMAC)
Contacto: desporto.ferias@cm-cascais.pt | 214 815 532 | 913 073 228
Site: www.cascais.pt/projeto/cascais-em-ferias-0

Programa de Capacitação Juvenil

Este programa aposta na juventude, que é uma aposta na inovação e no futuro. Uma das áreas fortemente desenvolvidas neste programa é a participação juvenil de forma a fomentar uma cultura de participação, capacitando para uma intervenção ativa nas esferas pública e privada, potenciando os jovens enquanto geradores de mudança e desenvolvimento. São trabalhados vários projetos que abordam temas diversos como a sustentabilidade, hábitos de vida saudáveis, desporto, saúde e bem-estar, relacionamentos, emoções, saúde mental, empoderamento e capacitação apresentados de formas criativas e envolventes, em parceria com Associações Juvenis do Município, o que faz com que sejam projetos de jovens para jovens, com uma linguagem adaptada.
Durante o ano letivo 2019/2020 capacitamos mais de 1950 alunos, de 81 turmas, de 12 escolas do concelho de Cascais, somente no primeiro e segundo periodo.
Objetivos: Fomentar a emancipação dos jovens através da aquisição de competências necessárias para uma participação e cidadania ativas e do acesso à informação sobre as oportunidades existentes; Capacitar os jovens para uma intervenção de qualidade na comunidade, promovendo a participação dos mesmos na vida democrática;
Disponibilização da atividade: Durante o ano letivo. Destinatários: Alunos a partir dos 10 anos.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre o projeto: Nas escolas públicas e privadas do concelho de Cascais.
Parcerias: Associações Juvenis.
Responsabilidade: Divisão de Juventude.
Contacto: capacitar.cj@cm-cascais.pt

Cultura No Bairro

Descrição: Assegurar o bem-estar do visitante da Vila de Cascais, divulgando os equipamentos atividades culturais da Câmara Municipal de Cascais no Bairro dos Museus. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras e boa capacidade de comunicação.
Objetivos: Contribuir para qualificar a oferta cultural do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos dos equipamentos culturais municipais, adiante designados equipamentos enquadradores
Disponibilização da atividade: Período das páscoa e verão.
Duração: Na edição de verão turnos de 30 dias, entre junho e setembro, com uma ocupação máxima de 30 horas semanais.
Destinatários: 15 aos 25 anos.
Número de participantes: 92 vagas.
Local onde decorre o projeto: Equipamentos Culturais do concelho.
Parcerias: Bairro dos Museus/ CP / Mobicascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Cultura Social

Descrição: Colaborar com organizações sem fins lucrativos de todo o Município de Cascais, em áreas como o apoio social, património ou animação sociocultural.
Objetivos: Apoiar as entidades sem fins lucrativos sedeadas ou com atividade no Município de Cascais, adiante designadas por "Entidades Enquadradoras", promovendo a viabilização dos seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.
Disponibilização da atividade: Período de verão.
Duração: Turnos de 30 dias, em julho e agosto, com 5 horas diárias.
Destinatários: 15 aos 25 anos.
Número de participantes: 400 vagas.
Local onde decorre o projeto: Entidades sem fins lucrativos do concelho de Cascais.
Parcerias: Instituições sem fins lucrativos do concelho / CP / Mobicascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Férias Na Desportiva

Descrição: Colaboração com entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto.
Objetivos: Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.
Disponibilização da atividade: Pascoa e Verão.
Duração: Duração dos turnos variável, em julho e agosto, com 5 horas diárias. (à exceção dos projetos especiais que têm um horário diferente).
Destinatários: dos 15 aos 25 anos.
Número de participantes: 70 vagas (projetos especiais: Desporto nas Férias 80 e Campos Sioux 50).
Local onde decorre o projeto: Equipamentos desportivos do concelho de Cascais.
Parcerias: Entidades Desportivas / CP.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Locals

Descrição: Garantir um acolhimento simpático e eficaz que contribua para diferenciar Cascais como destino turístico. Tendo dois eixos: Linha (a área de intervenção será a Linha Ferroviária de Cascais – Carcavelos) e eixo Vila (a área de intervenção será a Vila de Cascais, onde estarão definidos percursos obrigatórios a percorrer, dois Postos Fixos de Informação (Posto Cascais Jovem e Posto Guia) e um Posto Móvel (em local a definir).
Objetivos: Prestar informação geral ao visitante, qualificando Cascais como destino turístico de excelência, contribuindo para o bem-estar geral e segurança dos utentes dos transportes ferroviários.
Disponibilização da atividade: Anualmente temos o Locals 365 e edição especial de páscoa, verão e natal.
Duração: 5 horas diárias.
Destinatários: dos 12 aos 14 anos (Locals XS) e dos 18 aos 30 anos.
Número de participantes: 156 vagas para a edição Verão, Locals XS 110 e Locals 365 são 150 vagas.
Local onde decorre o projeto: Cascais.
Parcerias: CP / Cascais Dinâmica / ESHTE / MobiCascais/ Scotturb.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Maré Viva

Descrição: Assegurar os serviços básicos ao nível da prevenção, vigilância e segurança nas praias do Município de Cascais. "Cascais Acessível – Praia para Todos" Para jovens até 30 anos, com formação na área da saúde.
Objetivos: Contribuir para o bem-estar geral e segurança dos utentes das praias do concelho, promovendo uma melhor utilização daquele espaço e prevenindo situações de risco.
Disponibilização da atividade: Período de verão.
Duração: Turnos de 30 dias, entre junho e setembro, com 5 horas diárias.
Destinatários: dos 12 aos 14 anos (Marézinhas do Futuro) e 15 aos 21 anos, exceto projetos especiais até aos 30.
Número de participantes: 726 vagas para a Maré Viva e para os projetos especiais 372 vagas.
Local onde decorre o projeto: Praias do concelho de Cascais.
Parcerias: CP / MobiCascais / Scotturb / Cascais Ambiente / DQAM.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Natura Observa

Descrição: Conservação e proteção da natureza e biodiversidade, promovido pela Cascais Jovem e Cascais Ambiente no Parque Natural de Sintra-Cascais.
Objetivos: Fomentar o voluntariado Jovem e a

educação para o desenvolvimento sustentável através do serviço à comunidade, na defesa do património natural do concelho de Cascais, em plena área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais.
Disponibilização da atividade: Período de páscoa, verão e natal.
Duração: Na edição de verão são turnos quinzenais, em julho e agosto, com 5 horas diárias.
Destinatários: dos 16 aos 30 anos.
Número de participantes: 352 vagas para a edição de verão.
Local onde decorre o projeto: Praias do concelho de Cascais.
Parcerias: Cascais Ambiente / Mobicascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Voluntários Cascais Jovem

Descrição: Este é um programa de voluntariado anual de curta duração. A participação dos jovens destina-se a atividades de natureza essencialmente prática, englobadas em eventos ou projetos desenvolvidos pelos serviços da CMC, entidades municipais e parceiros. São atividades pontuais e de curta duração, variando de acordo com a especificidade dos projetos/eventos concretos, envolvendo diferentes áreas tais como educação, desporto, urbanismo, ambiente, comunicação, cultura entre outros.
Objetivos: Promover junto dos jovens princípios de cidadania ativa; Proporcionar aos participantes oportunidades de desenvolvimento de competências a nível pessoal, social e profissional; Fomentar o espírito comunitário dos jovens através do envolvimento em projetos e eventos de serviço à comunidade; possibilitar aos jovens um primeiro contacto com contexto de trabalho, criando oportunidades de experimentação e descoberta de interesses vocacionais; Apoiar a implementação de projetos e eventos desenvolvidos pelos serviços e empresas municipais, através do recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens; Enriquecer e valorizar os CV's dos jovens voluntários.
Disponibilização da atividade: Durante todo o ano.
Duração: Variável conforme o projeto, no máximo de 6 horas diárias.
Destinatários: dos 15 aos 30 anos.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre o projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Parcerias: Serviços CMC, Entidades Municipais e Parceiros.
Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Cascais Sports Volunteer

Descrição: Este é um programa de voluntariado anual em projetos de curta duração. Este programa tem um enfoque em tarefas enquadradas em eventos desportivos, que pretende estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contacto com o mundo do voluntariado e do fomento do seu gosto pela atividade física. O programa destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais e municípios limítrofes. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras.
Objetivos: Promover junto dos jovens princípios de cidadania ativa; Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens.
Disponibilização da atividade: Durante todo o ano.
Duração: Variável conforme o projeto.
Destinatários: dos 15 aos 30 anos.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre o projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Voluntariado Ibercup

Descrição: O projeto destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais ou municípios limítrofes, com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos à data do início do turno. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras.
As tarefas passam por acompanhar e apoiar as equipas participantes no Torneio IberCup e ser o elo de ligação com a organização.
Objetivos: Promover a ocupação ativa e saudável do tempo livre dos jovens no período de verão, mobilizando-os para um serviço à comunidade;
Disponibilização da atividade: Período de Páscoa e verão - durante os Torneios Ibercup.
Duração: Em regime de permanência.
Prazo de inscrição: Consultar www.cascaisjovem.pt.
Destinatários: dos 16 aos 30 anos.
Número de participantes: 100 (Ibercup Cascais), 150 (Ibercup Estoril), 50 (Ibercup Barcelona).
Local onde decorre projeto: No Ibercup Cascais, Estoril e Ibercup Barcelona.
Parcerias: Torneio Ibercup / CP.

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV).
Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.
Contacto: djuv@cm-cascais.pt
Site: www.cascaisjovem.pt

Go - Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional

Descrição: Orientação Vocacional e Profissional
Objetivos: Informar os jovens sobre percursos educativos e/ou formativos básicos, secundários e pós-secundários; Cursos para Certificação Escolar e Profissional; Cursos de Especialização Tecnológica; Outras Ofertas Formativas; Candidatura ao Ensino Superior; Apoiar na pesquisa de cursos, carreiras e profissões; Explorar o perfil pessoal e vocacional; Construção contextualizada de projetos de carreira; Tomada de decisão vocacional.
Recursos utilizados: Entrevista individual; Testes vocacionais.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Duração: 1 a 2 horas.
Prazo de inscrição: Inscrições abertas durante o ano letivo, mas a inscrição não garante que a marcação da consulta seja realizada no mesmo ano letivo.
Destinatários: dos 14 aos 30 anos.
Número de participantes: 600.
Local onde decorre projeto: Cascais
Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Bolsas de Promoção de Talento | Projeta-te

Descrição: Este projeto é destinado a apoiar a implementação de projetos de desenvolvimento do talento juvenil, mediante apresentação de candidatura, com impacto direto na comunidade local durante a sua realização ou posteriormente à mesma.
Objetivos: Sensibilizar os jovens para a importância do desenvolvimento das suas competências pessoais, vocacionais e sociais; Proporcionar aos jovens a descoberta do seu potencial criativo e inovador, através da experimentação, identificação, conhecimento e aprendizagem do seu talento.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: Variável, consoante os projetos apresentados.
Prazo de inscrição: 3 fases de candidaturas: março/abril, julho/agosto e novembro/dezembro.
Destinatários: Jovens dos 12 aos 30 anos a título individual ou em grupo informal.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude.
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Intercâmbio internacional Cascais Biarritz Intercâmbio com Cidade Geminada

Descrição: O Projeto das Geminações e os Jovens é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais, através da Divisão de Juventude em colaboração com a Divisão das Relações Internacionais.
A designação cidades geminadas aplica-se a todas as cidades que, de alguma forma, partilham uma ligação especial na promoção do mútuo intercâmbio e amizade.
Objetivos: Promover o intercâmbio cultural, através da troca de experiências e conhecimento, entre jovens de Cascais, das suas cidades geminadas e das comunidades locais;
Dar a conhecer novas culturas e formas de vida aos jovens de Cascais, proporcionando-lhes uma experiência única;
Estimular o interesse dos jovens pelas cidades geminadas com Cascais, potenciando uma maior consciência intercultural;
Disseminar as boas práticas no campo da participação juvenil.
Disponibilização da atividade: Duas semanas em Julho ou Agosto,
Duração: Duas semanas em regime residencial sendo uma em Cascais e outra na cidade geminada.
Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt
Destinatários: Dos 18 aos 25 anos
Número de participantes: A definir.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais e cidade geminada.
Responsabilidade: Divisão de Juventude
Inscrições: Preenchimento de formulário online
site: cascaisjovem.pt.

A Cascais Jovem Informa-te

Descrição: Programa que decorre ao longo do ano, calendarizando-se um conjunto de sessões dedicadas a áreas temáticas identificadas a decorrer ou nos espaços das associações, escolas, espaços da Cascais Jovem ou outros, sobre qualquer tema.
Objetivos: O programa Cascais Jovem Informa-te surge com o intuito de fomentar uma cultura de participação, facilitar o acesso à informação específica e promover nos jovens competências que contribuam para o seu desenvolvimento

pessoal e social num processo de autoconstrução.
Disponibilização da atividade: Durante o ano.
Duração: Diária - flexivel.
Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt.
Destinatários: Jovens do concelho de Cascais.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude.
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Assuntos Sérios

Descrição: A Divisão da Juventude criou um espaço temático de esclarecimento que visa informar os jovens sobre assuntos sérios.
Os "Assuntos Sérios" terão sessões de esclarecimento mensais, abordando diferentes temas do quotidiano juvenil.
Objetivos: Capacitar os jovens com informações que lhes permitam iniciar a vida adulta de forma mais consciente.
Disponibilização da atividade: Mensalmente.
Duração: 1hora.
Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt.
Inscrições: Preenchimento de formulário online no site da cascaisjovem.pt.
Destinatários: Varia consoante a sessão, mas sempre para o público jovem.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre projeto: Loja Cascais Jovem em Cascais.
Parcerias: CMC e entidades externas.
Responsabilidade: Divisão de Juventude.
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Europa: Unidos na Diversidade

Descrição: O combate à abstenção passa pela aproximação dos cidadãos à esfera política, passa também por uma educação para a participação e para a cidadania. Para tal, realizar-se-á um evento comemorativo do dia da Europa assinalado a 9 de Maio. A ideia principal é trazer jovens a um espaço para celebrar a data e ter uma partilha de experiências sobre a construção Europeia.
Objetivos: Pretende consciencializar os jovens cidadãos para uma prática democrática fundamental, que é o voto; procura também aproximar as esferas políticas europeias aos jovens e explicar de que forma as políticas europeias têm impacto no nosso país e na União Europeia e, como tal, a importância de termos uma voz no Parlamento que represente as opiniões e valores dos Portugueses.
Disponibilização da atividade: Dia 9 de maio.
Duração: Diária.
Prazo de inscrição: Consultar cascaisjovem.pt.
Destinatários: Jovens do concelho de Cascais.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Juventude.
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

A Carlota Vai à Escola

Descrição: Ação de divulgação nas escolas, onde a carrinha pão de forma "Carlota" vai à escola por um dia, numa ótica de envolvimento com os jovens e de disseminação das respostas municipais existentes para os mesmos. No sentido de aproximar, estabelecer, identificar e divulgar os serviços da Cascais Jovem são realizadas sessões para os alunos interessados ou selecionados pela escola.
Objetivos: Informar os jovens sobre o que é realizado no Município de Cascais, utilizando linguagem adequada.
Disponibilização da atividade: Anual - Flexível.
Duração: Diária - Flexível.
Prazo de inscrição: N/A.
Inscrições: através de e-mail: cascaisjovem@cm-cascais.pt.
Destinatários: Escolas da rede pública de Cascais.
Número de participantes: N/A.
Local onde decorre projeto: N/A.
Parcerias: CMC e entidades externas.
Responsabilidade: Divisão de Juventude.
Contacto: djuv@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões de Cascais

Descrição: Espaço que centraliza informação, formação, consultoria e recursos sobre as várias dimensões da vida profissional. Oferece uma programação de eventos e workshops que contam com a contribuição de parceiros do setor público, privado e social.
Objetivos: Agregar e disponibilizar de forma gratuita recursos diversos para a preparação dos jovens para o mercado de trabalho, capacitação das pessoas que procuram (novo) emprego, desenvolvimento contínuo da força de trabalho, ligação entre empresas e munícipes; Criar ligações entre os atores locais, privados e públicos, que mutualizam os seus recursos e aprendem uns com outros.
Destinatários: Estudantes, pessoas desempregadas, empregadas, à procura do 1º emprego, em processo de reconversão profissional.
Localização: Edifício Cascais Center.
Disponibilização da atividade: De 2ªf a 6ªf, entre

as 9h00 e as 17h00, exceptuando as 5ª feiras, dia em que está encerrada. Às 4ªfeiras, o horário prolonga-se até às 21h00.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento.
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

- **Atelier do Bem-Estar (também online)**
  Descrição:50 minutos de bem-estar por videoconferência para começar a semana.
  Destinatários: Munícipes de Cascais
  Localização: Se presencial, na Cidade das Profissões de Cascais, Edifício Cascais Center
  Disponibilização da atividade: 2ª feiras, entre as 9h30 e as 10h30
  Inscrição: Formulário online
  Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento
  Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
  Site: https://www.cascais.pt/area/empregabilidade

- **Tutoria Informática (também Online)**
  Descrição: Esclarecer dúvidas na utilização de ferramentas digitais
  Localização: Se presencial, na Cidade das Profissões de Cascais, Edifício Cascais Center
  Disponibilização da atividade: 6ª feiras, 14h30, online
  Inscrição: Consultar site: https://www.cascais.pt/cidadedasprofissoes
  Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento
  Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

- **Café das Línguas (também Online)**
  Descrição: Conversação em Inglês sobre temas diversos. Poderão vir a ser noutras línguas.
  Disponibilização da atividade: Online, 3ª feiras, entre as 16h30 e as 18h00
  Inscrição: https://www.cascais.pt/cafedaslinguas
  Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento
  Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

- **EMPLAY – Ferramentas para a Empregabilidade**
  Descrição: 4 ferramentas - uma App, um Jogo de Tabuleiro, uma Agenda e um Manual para Técnicos de Empregabilidade, desenvolvidos no âmbito de um projeto europeu Erasmus+, com parceiros de Portugal, Bélgica e Itália.
  Objetivos: Promover o desenvolvimento das competências de empregabilidade, com recursos a suportes diversos e interativos.
  Destinatários: A partir dos 15 anos.
  Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
  Como solicitar: Descarregar ferramentas online ou contactar a Divisão.
  Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
  Site: www.emplay.eu

- **DNA Match – Apoio à Criação de Emprego**
  Descrição: Estágio profissional de 6 meses a tempo inteiro, com formação em soft-skills e consultoria ao processo de estágio.
  Objetivos: Fomentar a captação de talento, a criação de emprego e a empregabilidade dos munícipes de Cascais.
  Destinatários: Residentes no concelho de Cascais à procura de emprego ou em situação de reconversão profissional. Não existe limite de idade.
  Inscrição: Cada edição inicia com as candidaturas das entidades empregadoras durante um período anunciado e, posteriormente com as candidaturas dos participantes.
  Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
  Site: cascais.pt/projeto/dna-match-apoio-criacao-de-emprego

- **Fábrica da Empregabilidade**
  Descrição: Programa formativo suportado por um kit de ferramentas práticas e sequenciais, que aborda as diferentes dimensões da empregabilidade.
  Objetivos: Sensibilizar para a responsabilidade de cada indivíduo na sua empregabilidade; Promover o conhecimento das diferentes dimensões da empregabilidade.
  Destinatários: Grupos com mais de 16 anos.
  Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
  Como solicitar: contactar a Divisão.
  Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

- **Formação para a Empregabilidade**
  Descrição: Ações de formação gratuita de duração variável em temáticas ligadas à empregabilidade e inserção no mercado de trabalho, dinamizadas numa ótica de aprendizagem ao longo da vida. As ações estão divididas em três formatos:
  Oficinas Formativas – Formações certificadas que visam a exploração de temáticas de empregabilidade de forma participativa e reflexiva;

Workshops – Sessões formativas de curta duração promovidas por entidades ou profissionais parceiros;
Clubes – Espaços de exploração e experimentação com uma base de formação e de acompanhamento com uma duração mais prolongada (ex. clube de motivação, clube de criação de ideias, clube para falar em público, entre outros).
Objetivos: Desenvolver competências transversais de empregabilidade e de instrumentos de suporte à (re)definição de percursos profissionais.
Disponibilização da atividade: Anual (exceto agosto): Após inscrição e confirmação pelo serviço.
Duração: Workshops – 2h a 4h; Oficinas Formativas – 6h a 28h; Clubes – duração variável.
Prazo de inscrição: 15 dias antes da data de início da formação.
Destinatários: Munícipes de Cascais.
Número de participantes: Mínimo 10 | Máximo 15.
Local onde decorre projeto: Variável.
Parcerias: Várias entidades.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
Inscrições: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
Site: cascais.pt/oficinas formativas

Formação para Técnicos

Descrição: Ações de formação teórico-prática na área do desenvolvimento de competências de empregabilidade.
Objetivos: Capacitar os profissionais com técnicas, instrumentos e recursos para desenvolver competências de empregabilidade com grupos.
Disponibilização da atividade: semestral.
Prazo de inscrição: 1 mês antes da data do início da formação.
Destinatários: Técnicos e profissionais que atuam na área do desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, incluindo professores.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945

Se não agora, quando? (SNAQ)

Descrição: Clube para criar um percurso de empregabilidade e experienciar um ciclo de mudança. Implica a participação em 5 sessões de formação/trabalho em sala presencial, 3 meses de trabalho autónomo cooperado e uma sessão final de apresentação pública
Disponibilização da atividade: Uma vez por ano
Duração: 3 a 5meses
Inscrição: Formulário online no site
Destinatários: Munícipes de Cascais
Nº de participantes: Máximo 15 pessoas
Local: A definir
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT)
Site: https://www.cascais.pt/projeto/formacao-para-promocao-da-empregabilidade

Experiência 528 – Experiência Formativa em Contexto de Trabalho

Descrição: Programa de formação em contexto de trabalho remunerado, visa proporcionar experiências de aprendizagem, mentoria, desenvolvimento de competências e a aproximação ao mercado de trabalho.
Objetivos: Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais e a empregabilidade; Apoiar a concretização de experiências de aprendizagem e mentoria em contexto de trabalho; Promover a transição do mundo escolar para o mundo do trabalho; Facilitar a inserção no mercado de trabalho de munícipes em situação de desemprego ou de reconversão profissional.
Disponibilização da atividade: Variável (conforme solicitação).
Duração: Até 528 horas.
Prazo de inscrição: Ao longo de todo o ano.
Destinatários: Entidades enquadradoras – Entidades de Cascais com ou sem fins lucrativos.
Participantes: Munícipes de Cascais, a partir dos 15 anos.
Número de participantes: Variável.
Local onde decorre: Empresas e outras entidades empregadoras de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
Como solicitar: Preenchimento de formulário online
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
Site: https://www.cascais.pt/experiencia528

Experimenta – Programa de Empregabilidade Jovem

Descrição: Programa para promover o desenvolvimento das competências de empregabilidade dos jovens e apoiar o desenho e concretização dos seus percursos pessoais / profissionais

Objetivos: Possibilitar aos jovens, primeiras experiências de contacto com o mundo do trabalho; Proporcionar uma oportunidade de experimentação em contexto real de trabalho; Facilitar a transição do mundo escolar para o mundo laboral; Facilitar a posterior integração no mercado de trabalho nomeadamente através do enriquecimento do currículo; Promover nos jovens atitudes ativas e eficazes na construção do seu futuro pessoal e profissional.
Disponibilização da atividade: Uma vez por ano.
Duração: 8 meses.
Destinatários: Jovens residentes ou estudantes no concelho de Cascais, com idades compreendidas entre os 18 e os 29 anos (à data de início da atividade), tendo como requisito mínimo de acesso a frequência do 12º ano de escolaridade.
Local onde decorre: Serviços do universo municipal de Cascais.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico.
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
Site: cascais.pt/experimenta

Consultoria de Percursos Profissionais

Descrição: Serviço de atendimento personalizado centrado na inserção no mercado de trabalho, definição de projetos de vida e de empregabilidade.
Objetivos: Promover o autoconhecimento e reflexão sobre as experiências laborais; Promover o conhecimento do mercado de trabalho, oportunidades formativas e percursos profissionais.
Disponibilização da atividade: Anual, após agendamento.
Duração: Conforme situação (em média 1 a 2 sessões).
Prazo de inscrição: Ao longo de todo o ano
Destinatários: Munícipes de Cascais
Local: Câmara Municipal de Cascais
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT)
Como solicitar: Marcação por telefone (214 815 079), e-mail (dept@cm-cascais.pt) ou presencial
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
Site: cascais.pt/gadi

Consultoria de CV (também Online)

Neste serviço de consultoria individual (por videochamada) pode conversar com técnicos especializados sobre formas de comunicar quem é e o que fez através do seu CV, ao nível de clareza do conteúdo, disposição da informação, apresentação, entre outros.

(A)CASOS - Percursos Profissionais Inspiradores

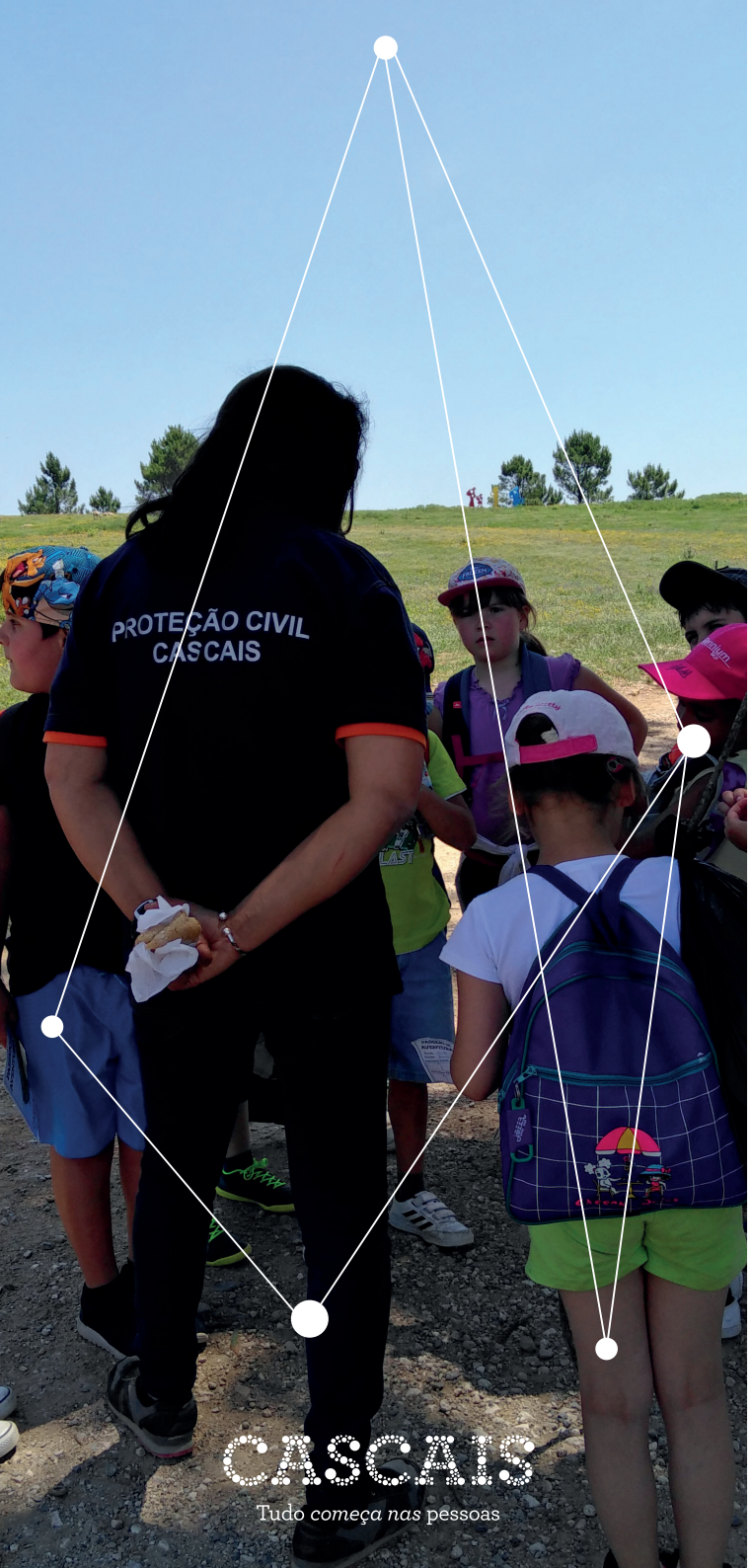
Descrição: Evento intimista e informal onde três pessoas partilham as suas histórias profissionais, reais, alternativas, criativas e surpreendentes de quem superou ou contornou obstáculos.
Objetivos: Motivar e inspirar pessoas em situação de procura ativa de emprego ou de transição
Disponibilização da atividade: Trimestral, inscrição online.
Duração: 2h.
Prazo de inscrição: Um mês antes do evento.
Destinatários: Munícipes de Cascais.
Número de participantes: Mínimo 10 máximo 40.
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT).
Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.
Contacto: dept@cm-cascais.pt | 214 815 945
Site: cascais.pt/percursos-inspiradores

Recrutamento e seleção na Cidade das Profissões

Descrição: A Cidade das Profissões de Cascais disponibiliza mensalmente, a empresas com atividade em Cascais, espaço para entrevistas de emprego. A triagem e seleção dos candidatos é da exclusiva responsabilidade das empresas.
Objetivo: Facilitar oportunidades de contato/emprego entre pessoas desempregadas/há procura de novo emprego e recrutadores.
Disponibilização da atividade: Uma vez por mês
Duração: Uma manhã ou tarde
Destinatários: Empresas e munícipes de Cascais
Local: Cidade das Profissões de Cascais
Responsabilidade: Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento Inscrição: N/A. As candidaturas às ofertas são realizadas diretamente para o email de contato do entrevistador. Os munícipes podem consultar as ofertas em, em: https://www.cascais.pt/entrevistas
Se é uma entidade empregadora, o contato deve ser feito pelo email cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt
Contacto: dept@cm-cascais.pt| 214 815 945

ENTRE(IN)VISTA – Sessão de Recrutamento com Empregadores

Descrição: Sessões de recrutamento com empregadores locais, onde os empregadores



PROTEÇÃO CIVIL

- **Visita à Escola Municipal de Proteção Civil**
  Descrição: Convidamos os alunos a serem parte integrante do sistema de Proteção Civil, visitando a Escola Municipal de Proteção Civil.
  Objetivo: Aumentar a capacidade de resiliência da população, através do conhecimento de medidas de autoproteção.
  Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.
  Duração: 3 horas.
  Destinatários: Toda a população escolar.
  Número de participantes: Máximo 50 alunos em cada sessão.
  Local onde decorre o projeto: Escola Municipal de Proteção Civil.
  Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).
  Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

- **Ações de Sensibilização sobre Medidas de Autoproteção**
  Descrição: Ações de sensibilização e exercício de evacuação, este último nas escolas que tenham medidas de autoproteção aprovadas pela Autoridade Nacional de Proteção Civil. Temas a abordar nas sessões: sismos; tsunamis; cheias; instabilidade de arribas; prevenção de incêndios florestais e segurança contra incêndios em edifícios.
  Objetivo: Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar comportamentos de risco.
  Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.
  Duração: Aproximadamente 1 hora.
  Destinatários: Toda a população escolar.
  Número de participantes: 1 turma.
  Local onde decorre o projeto: Estabelecimentos de ensino/Outros.
  Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).
  Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

- **Proteger a Floresta**
  Descrição: Propomos trabalhar a temática "Proteger a Floresta" nos estabelecimentos de ensino do concelho através de ações de sensibilização, utilizando a mais-valia da equipa de

Sapadores Florestais, para proceder à plantação de espécies arbóreas autótones e demonstrar a atividade desenvolvida na Serra de Sintra, com realce para a importância da preservação do património florestal, bem como as medidas para evitar os fogos florestais.
Objetivos: Dar a conhecer o património natural e os recursos florestais.
Sensibilizar a população escolar para adoção de comportamentos de segurança na floresta com vista à sua preservação.
Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.
Duração: 3 horas.
Destinatários: Toda a população escolar.
Número de participantes: Máximo 50 alunos
Local onde decorre o projeto: Serra de Sintra/ estabelecimentos de ensino
Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).
Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

- **Segurança na Praia**
  Descrição: Atividade na qual serão transmitidos conhecimentos no âmbito das medidas de autoproteção a adotar na praia, bem como ações de carácter lúdico. Esta atividade será realizada na praia em parceria com diversas entidades.
  Objetivo: Sensibilizar os alunos para a necessidade de adotar comportamentos que visem a sua segurança e bem-estar na praia.
  Disponibilização da atividade: Durante os meses de maio e junho de 2020.
  Duração: Cerca de 2h30.
  Destinatários: Toda a população escolar.
  Número de participantes: Máximo 100.
  Local onde decorre o projeto: Praias do concelho de Cascais.
  Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).
  Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

- **Ações de sensibilização sobre Medidas de Autoproteção para Docentes e Funcionários das Escolas**
  Descrição: Ações de sensibilização sobre segurança contra incêndios em edifícios.
  Objetivo: Dar a conhecer as medidas de autoproteção a adotar na escola e evitar comportamentos de risco.
  Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo.
  Duração: Aproximadamente 2 horas.
  Destinatários: Docentes e Não docentes dos estabelecimentos de ensino do concelho.
  Número de participantes: Máximo 30 (por sessão).
  Local onde decorre o projeto: Escola Municipal de Proteção Civil/estabelecimentos de ensino.
  Responsabilidade: Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE).
  Contacto: A inscrição na atividade deve ser feita para: dpse@cm-cascais.pt

SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL E ANIMAL

Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais

Descrição: Oferta de um conjunto de cerca de 100 atividades promotoras da educação para o desenvolvimento sustentável e dos princípios da "Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2017-2020", desenvolvidas em conformidade com as metas curriculares.
As atividades são realizadas em contexto de sala de aula ou nos diferentes espaços municipais e/ou naturais de Cascais, abrangendo diversas áreas temáticas, tais como: Sustentabilidade, Alterações Climáticas, Natureza, Resíduos, Oceanos, Energia e Proteção Animal. Atividades teóricas de apoio curricular, oficinas de ambiente, ciências experimentais, passeios interpretativos, ações de conservação da natureza, jogos lúdico-pedagógicos e comemorações de dias temáticos são algumas das ofertas que poderá encontrar neste Programa.
Objetivos: Apoiar na formação de cidadãos mais participativos e preocupados com o desenvolvimento de estilos de vida mais sustentáveis.
Disponibilização da atividade: Ano letivo.
Duração: 60 min a 24h.
Prazo de inscrição: Até 31 de outubro (com exceções).
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos.
Número de participantes: Mínimo 1 turma.
Local onde decorre projeto: Escolas – sala de aula e espaços exteriores / Parque Natural Sintra-Cascais (Quinta do Pisão, Pedra Amarela Campo Base) / Núcleo de Interpretação da Duna da Cresmina / Borboletário da Quinta de Rana / Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal / Área Marinha Protegida das Avencas / Clube dos Cascalitos).
Parcerias: Associação São Francisco de Assis / Laboratório Marítimo da Guia / GEOTA / Águas de Cascais / ACeS Cascais / NESPRESSO / SPV
Responsabilidade: Cascais Ambiente
Contacto: 214 604 230 | sensibilizacao@cascaisambiente.pt
Site: www.cascaisambiente.pt

Gabinete Turismo Natureza

Descrição: O Gabinete Turismo Natureza é responsável pela dinamização dos espaços sob gestão da Cascais Ambiente, providenciando um conjunto de atividades especificas em cada um dos espaços. O Pedra Amarela Campo Base disponibiliza atividades aventura e de desporto Natureza. A Quinta do Pisão disponibiliza atividades de passeio pela quinta e pela horta, interpretação da natureza e contacto com os animais da quinta (Burros e Cavalos). O Centro de Interpretação da Duna da Cresmina permite atividades de passeio e de interpretação da fauna e da flora do sistema dunar. O Clube dos Cascalitos disponibiliza atividades infantis, para as faixas etárias dos 0 aos 7 anos, centradas na temática ambiental com o uso de jogos pré-desportivos e de animação.
Objetivos: Disponibilizar aos munícipes espaços ordenados abertos à visitação.
Disponibilização da atividade: Todo o ano.
Duração: 30min a um dia inteiro.
Prazo de inscrição: Todo o ano.
Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos e docentes. Depende de espaço para espaço.
Número de participantes: Mínimo 1 turma.
Local onde decorre projeto: Qta.Pisão, Pedra Amarela / Duna Cresmina / Clube Cascalitos.
Responsabilidade: Cascais Ambiente.
Contacto: 215 811 750 - atividadesnatureza@cascaisambiente.pt
Site: www.cascaisambiente.pt

Gabinete de Formação, Sensibilização e Educação em Saúde, Proteção e Bem-estar Animal

Descrição: O Gabinete de Formação, Sensibilização e Educação em Saúde, Proteção e Bem-estar Animal (GFSE) do Centro de Proteção Animal de Cascais, que integra a Associação São Francisco de Assis – Cascais (SFA Cascais) e o Centro de Recolha Oficial de Animais do nosso concelho (CROA) visa contribuir para mudança de mentalidades e práticas, tendo como objetivo primordial, tornar Cascais um concelho totalmente livre do abandono e dos maus tratos aos animais. Neste contexto desenvolvemos um conjunto de ações de Formação, Sensibilização e Educação para a Cidadania, das quais destacamos as que se destinam à comundiade educativa do nosso concelho a saber:
Proteção Animal – na qual os alunos são convidados a elaborar uma exposição com o tema "Um animal, um Amigo. Nunca abandone um amigo", destinada aos diferentes ciclos do Ensino Básico, na qual desafiamos as crianças a trabalhar a linguagem corporal dos animais;
"Pai, Mãe, queria tanto um cão! E um gato!" é realizada uma atividade em sala de aula em que se apela à reflexão e sensibilização das crianças para as necessidades básicas do ser humano, em tudo semelhantes, às de um animal.
Todas as ações são acompanhadas por um animal sociável, preparado para este tipo de interação e devidamente vacinado, desparasitado e coberto por um seguro.
A Gazeta Lúdico - Pedagógica – que consiste no Baú de Atividades, virtual, com propostas a pensar nos mais novos, para serem realizadas sozinhos ou em família, nos tempos livres e extracurriculares. De forma periódica, são lançadas algumas atividades sobre a SFA Cascais e os animais, através de pintura, dobragens, textos criativos, jogos, desenhos, palavras-cruzadas, entre outros. Estas ações destinam-se aos alunos do 1º; 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico.
Para além destas propostas, o GFSE desenvolve ações de voluntariado, caraterizadas por:
Visita ao Centro de Proteção Animal de Cascais (SFA Cascais e Centro de recolha Oficial de Animais do nosso Concelho – CROA);
Apresentação das principais tarefas que preenchem o quotidiano da nossa atividade;
Nocções Básicas sobre a linguagem corporal dos animais e sobre as principais normas de circulação dentro do perímetro do Centro de Proteção Animal;
O que fazer quando nos deparamos com um animal abandonado, ferido ou vítima de maus tratos ou negligência;
Sensibilização para a Adoção Responsável.
No essencial, estas ações de formação, visam atrair os jovens da nossa comunidade escolar, sobretudo do Ensino Secundário) a desenvolver projetos de cidadania e responsabilidade social, adquirindo assim, mais e melhores competências com vista à obtenção de mais e melhores competências para o exercício do voluntariado no Centro de Proteção Animal de Cascais e bem assim a promoção da Adoção Responsável.
Disponibilização das diferentes atividades: setembro a junho (com agendamento prévio)
Duração: Mínima de 40 min
Prazo de inscrição: No mês de Outubro
Destinatários: Alunos do Ensino Básico e Secundário e pessoal não docente.

Número de participantes: Mínimo 10| Máximo 25.
Local onde decorre projeto: Centro de Proteção Aninal de Cascais.
Parcerias: Cascais Ambiente
Responsabilidade: Associação São Francisco de Assis - Cascais
Contactos: gfse@sfacascais.pt | 214 870 095
Site: www.sfacascais.

Proteção Animal
Descrição: Divulgação do trabalho desenvolvido na Associação S. Francisco de Assis de Cascais.
Objetivos: Apresentar a ASFA aos professores; Partilhar experiências e promover o bem-estar animal; Desafiar os participantes a colaborar connosco contra o abandono de animais.
Disponibilização da atividade: setembro a junho (a agendar).
Duração: 40 min.
Prazo de inscrição: Finais de outubro.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos e não docentes.
Número de participantes: Mínimo 10| Máximo 25.
Local onde decorre projeto: Associação São Francisco de Assis.
Parcerias: Cascais Ambiente.
Responsabilidade: Associação São Francisco de Assis.
Site: www.sfacascais.pt

Projeto CELESTE
Descrição: Abordagem sobre o conhecimento do sistema solar, observação das estrelas.
Objetivos: Envolver todos no campo da astronomia.
Disponibilização da atividade: Anual.
Duração: 3h.
Prazo de inscrição: Variável.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 18 anos, docentes, não docentes e famílias.
Número de participantes: Mínimo 6 | Máximo 60.
Local onde decorre projeto: CIAPS – Centro de Interpretação Ambiental Ponta do Sal.
Parcerias: NUCLIO.
Responsabilidade: Divisão de Qualificação Ambiental (DQAM).
Responsável: Centro de Interpretação Ambiental ponta do Sal (CIAPS).
Contacto: ciaps@cm-cascais.pt | 214 815 924
Site: cascais.pt

Exposição "Conhecer para conservar"
Descrição: Exposição no Paredão de Cascais com a parceria do Aquário Vasco da Gama
Objetivos: Dar a conhecer os nossos peixes assim como a importância da pesca sustentável.
Disponibilização da atividade: De maio a junho
Duração: 7h/dia
Prazo de inscrição: Até 31 de março
Destinatários: Docentes, não docentes e famílias.
Número de participantes: Variável
Local onde decorre projeto: Paredão Cascais
Parcerias: Aquário Vasco Gama
Responsabilidade: Divisão de Qualificação Ambiental (DQAM)
Site: cascais.pt

Paredão d'artes
Descrição: Montra de artistas que permite dar a conhecer o trabalho dos mesmos e estes promoverem uma interação com o público.
Objetivos: Dar a conhecer o trabalho artístico e permitir uma experiência para os participantes.
Disponibilização da atividade: maio.
Duração: 7h/dia.
Prazo de inscrição: Até 31 de março.
Destinatários: Não Docentes e Famílias.
Número de participantes: Variável.
Local onde decorre projeto: Praia da Poça.
Parcerias: Várias instituições locais.
Responsabilidade: Divisão de Qualificação Ambiental (DQAM).
Site: cascais.pt

Agenda 2030 Para O Desenvolvimento Sustentável: Transformar O Nosso Mundo
Descrição: A Agenda 2030 é a nova agenda de desenvolvimento global para os próximos 11 anos. Uma Agenda composta por 10 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável alicerçados em 169 metas e que é reveladora da ambição de garantir um Mundo mais justo, mais digno, mais inclusivo e sustentável.
Da erradicação da pobreza e da fome à igualdade de género e saúde de qualidade, da água potável e saneamento ao trabalho digno e crescimento económico, da redução das desigualdades à educação de qualidade, das energias renováveis à ação climática, esta Agenda reflete o equilíbrio entre 5 Princípios: Pessoas, Planeta, Prosperidade, Paz e Parcerias que se apresentam como pilares desta estratégia global.
Ao promovermos conjuntamente esta jornada coletiva, compromete-nos a não deixar ninguém para trás e a garantir de que todos e todas contam na promoção do Desenvolvimento.
A Câmara Municipal de Cascais, catalisadora de

mudança, através das suas políticas, projetos e ações que desenvolve e implementa em parceria com outros atores do desenvolvimento contribui efetivamente para o sucesso desta Agenda global ambiciosa.

Disponibilização da atividade: contínua.

Responsabilidade: Divisão de Projetos de Desenvolvimento Sustentável

Contacto: dpds@cm-cascais.pt

Site: www.cascais.pt/area/cascais-2030
https://ods.imvf.org

novidade

FIXCASCAIS

agora com
nova versão

mais simples e intuitiva

Ajude-nos
a melhorar Cascais

DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

cascais.pt/fixcascais

CASCAIS Tudo começa nas pessoas

TRANSPORTES, MOBILIDADE E LOGÍSTICA

- **A DMSL vai à Escola**
  Descrição: Divulgação das áreas de manutenção; trabalhos efetuados na escola; divulgação de profissões; sensibilização para os consumos energéticos e os cuidados a ter com a escola; não estragues a escola é tua! Como organizar um evento na tua escola!
  Disponibilização da atividade: janeiro a março.
  Duração: 1h.
  Destinatários: Alunos dos 6 aos 12 anos.
  Número de participantes: Mínimo 10 | máximo 20.
  Local: Escola.
  Responsabilidade: Divisão de Manutenção e Serviços Logísticos (DMSL).
  Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

- **Utilização e cedência de Transportes Municipais**
  Descrição: As viaturas municipais destinam-se a ser utilizadas em atividades de reconhecido interesse público ou municipal, para fins culturais, educativos, desportivos, recreativos ou de solidariedade social.
  Com o intuito de promover e facilitar as deslocações e as necessidades básicas da população residente ou sediada no concelho, a Câmara Municipal apoia as deslocações da população escolar a visitas de estudo, assim como a realização de atividades extracurriculares a crianças com necessidades educativas especiais, entre outros apoios a diferentes instituições e inúmeros munícipes.
  Objetivos: Disponibilizar transporte de apoio às atividades escolares, de acordo com as necessidades de cada um, mediante solicitação da escola.
  Disponibilização da atividade: Anual.
  Destinatários: Escolas.
  Responsabilidade: Divisão de Transporte e Manutenção Auto.
  Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascais.pt.

Mobilidade e Transportes Públicos

Descrição: Promoção de ações de sensibilização visando o uso primordial do Transporte Público e modos suaves por parte da comunidade escolar, assim como, a sensibilização para o espaço público enquanto garantia da acessibilidade em complemento ao Transporte Público.
Objetivos: Informar e sensibilizar toda a comunidade escolar para a utilização do Transporte Público ou para a utilização de Modos Suaves, enquanto modos integrados de deslocação, nas suas deslocações casa-escola-casa, e quais as implicações desta alteração comportamental ao nível mobilidade sustentável, sem esquecer as implicações ao nível da saúde, da economia, do ambiente e da eficiência energética. Neste sentido, pretende-se realizar ações de sensibilização em escolas públicas e privadas do concelho de Cascais do 1.º ciclo, 2.º ciclo e 3.º ciclo do ensino básico (numa fase inicial). Para além dos alunos, pretende-se sensibilizar ainda outros públicos-alvo, como sejam, os docentes, não docentes e encarregados de educação e pais.
Disponibilização da atividade: No decurso no ano letivo 2020-2021.
Duração: Até 2h30 de acordo com o grupo etário.
Prazo de inscrição: Até 15 dias úteis antes.
Destinatários: Alunos dos 6 a 16 anos.
Número de participantes: Mínimo 10 | máximo 35, em razão das ações de sensibilização.
Local onde decorre projeto: Escolas / Outros.
Potenciais parcerias: Operadores de Transporte Público Rodoviário.
Responsabilidade: Departamento de Autoridade de Transportes do Município de Cascais (DAT).
Contacto: autoridade.transportes@cm-cascais.pt
214 825 582

Escolinha de Condução

Descrição: Disponibilização de bicicletas, karts e um circuito com sinalização para ser cumprida por peões e condutores, onde as crianças podem circular.
Objetivos: Proporcionar a diversão dos mais pequenos e, em simultâneo, apreender conhecimentos e competências necessários a uma adequada integração na circulação rodoviária.
Disponibilização da atividade: Durante o horário normal de funcionamento da escola, no período compreendido entre as 10h00 e as 16h00.
Duração: A definir em cada projeto.
Prazo de inscrição: A definir.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos.
Número de participantes: Entre 8 a 10 crianças de cada vez, por períodos de 10 a 15 minutos.
Local onde decorre projeto: Decorre em datas específicas, como o dia 23 maio - Dia da Segurança Infantil, 1 junho - Dia da Criança, festas de Natal e nas escolas que solicitarem esta atividade.
Parcerias: Automóvel Clube Portugal.
Responsabilidade: Cascais Próxima.
Contacto: 214 647 760

Jogo Gigante da Mobi

Descrição: Jogo com regras de como se portar na estrada. Uma forma divertida de dar a conhecer alguns sinais de trânsito às crianças.
Ao lançar o dado gigante a criança deverá percorrer o número de casas respetivo. Sempre que calhar numa casa, com indicação de "tire uma carta e identifique o sinal", o participante deverá virar uma carta e acertar na sinalização para poder avançar.
Disponibilização da atividade: Durante o horário normal de funcionamento da escola, no período compreendido entre as 10h00 e as 16h00.
Duração: A definir a cada projeto.
Prazo de inscrição: A definir.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos.
Número de participantes: Até 4 equipas com 5 crianças de cada vez (20 crianças), por períodos de 15 a 30 minutos, dependendo do desenrolar do jogo.
Local onde decorre projeto: Este projeto decorre em datas específicas, como o dia 23 maio - Dia da Segurança Infantil, 1 junho - Dia da Criança, festas de Natal e nas escolas que solicitarem esta atividade/diversão.
Responsabilidade: Cascais Próxima.
Contacto: 214 647 760

MobiCascais

Descrição: O MobiCascais é um sistema único integrado de autocarros, comboios, bicicletas e estacionamento, disponível para todos os que vivem trabalham ou visitam o concelho.
Este sistema de gestão de mobilidade integrada – MobiCascais – procura assim encontrar e disponibilizar soluções que vão de encontro às necessidades diárias de todos aqueles que precisam de se deslocar, o mais rápido e confortavelmente possível. É também seu objetivo, reduzir o congestionamento na rede viária e promover a sustentabilidade ambiental do sistema de transportes, aumentando a eficiência

energética e reduzindo os custos de deslocação.
Destinatários: População em geral.
Parcerias: Scotturb, CP, Metro Carris.
Responsabilidade: Cascais Próxima.
Contacto: 800 206 183 | mobicascais.pt

BiCas para todos

Descrição: O MobiCascais tem, desde o início da sua operação, procurado envolver os jovens. Mas queremos ir mais longe e dotar todos os jovens estudantes do concelho de Cascais de uma resposta gratuita de transporte, associada à bicicleta, criando novos hábitos de mobilidade enquanto os incentivamos para a procura de um estilo de vida saudável. O "biCas para todos" procura ser essa resposta. Esta campanha terá duas fases:
Primeira fase - À porta da escola estarão jovens identificados com camisolas verdes (MobiCascais) a entregar aos alunos um flyer informativo sobre esta nova campanha;
Segunda fase - Validação da inscrição do jovem. À porta da escola vai estar "Carlota" (Carrinha da Cascais Jovem), para a qual o aluno deverá dirigir-se com o seu cartão estudante, validar a inscrição, ficando assim apto a pedalar sem limites.
Objetivos: Possibilitar a todos os jovens do concelho a utilização, gratuita, de uma bicicleta.
Disponibilização da atividade: Durante o horário normal de funcionamento da escola.
Duração: Ano letivo.
Prazo de inscrição: Durante o ano letivo.
Destinatários: Dos 12 aos 18 anos.
Local onde decorre projeto: Escolas do concelho de Cascais.
Responsabilidade: Cascais Próxima.
Contacto: 214 647 760

Mobilidade Suave – PEDIBUS e MobiBus

Descrição: O Pedibus é constituído por um grupo de crianças que fazem a pé o trajeto de ida e volta para a escola, acompanhadas por um ou mais adultos e seguindo um determinado percurso definido (inferior a 1km ou 20min a pé), parando em determinadas paragens, onde faz a recolha ou entrega das crianças e segundo um horário pré-definido.
Objetivos: Ida segura para a escola; Praticar exercício físico regular; Autonomia e sentido de responsabilidade; Aprender regras de segurança na estrada de modo prático e supervisionado; Familiarização com o bairro; Incentivo à interação das famílias envolvidas, aumentando o sentido de comunidade; Poupança de dinheiro e tempo com a não utilização de veículo nas deslocações à escola, com impacto positivo no ambiente.
Disponibilização da atividade: Ano letivo - no período antes e após horário escolar.
Duração: 20min. a pé (1km).
Prazo de inscrição: Início do ano letivo.
Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos.
Número de participantes: Até cerca de 10 crianças.
Local onde decorre projeto: Percurso Casa-Escola.
Parcerias: Coordenadores Escolares / Associações de Pais / PSP / Encarregados de Educação / APSI.
Responsabilidade: Unidade de Acessibilidades e do Peão (UACP) I Cascais Próxima.
Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em cascaisedu.pt ou cascais.pt.
Contacto: 214 815 749 (UACP) | 214 647 760 (Cascais Próxima)

CIDADES EDUCADORAS

CASCAIS, CIDADE EDUCADORA DESDE 1997

A Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE) é um movimento formalizado em 1994 com o propósito de estreitar as relações entre os governos locais para a promoção do valor educativo do espaço urbano, fomentando políticas e intervenções públicas transformadoras das cidades em espaços propícios para o desenvolvimento humano e cidadão, em conformidade com os Princípios das Cidades Educadoras. Integra atualmente esta rede cerca de 500 cidades provenientes de 4 continentes.
Cascais subscreve os princípios da carta das Cidades Educadoras, desde que se tornou membro em 1997, procurando no desenvolvimento das suas políticas locais promover a cidadania democrática, a participação e coesão social na construção coletiva de um sentimento de pertença à cidade.
O Município de Cascais tem como principal prioridade o desenvolvimento de políticas transversais dirigidas à qualidade de vida das pessoas que aqui vivem, trabalham ou visitam.

FICHA TÉCNICA
Câmara Municipal de Cascais
Departamento de Educação | DAPI – Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa
Alameda dos Combatentes da Grande Guerra,
Edifício São José, Nº 247, Piso 1 - 2750 – 326 Cascais

214 815 215 | dapi@cm-cascais.pt
2020/2021

MOBI CASCAIS

● mobicascais.pt

DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

O PORTAL DA MOBILIDADE EM CASCAIS

CASCAIS Tudo *começa* *nas* pessoas

EDU CASCAIS