

APOIO AO EMPREGO CASCAIS



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

cascais.pt



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

SERVIÇOS DE APOIO À PROCURA DE EMPREGO E INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

CASCAIS

Cidade das Profissões de Cascais

- ☎ 214 825 154
- @ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt
- 📍 Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118 – Cascais (edif. da Loja do Cidadão e Segurança Social)
- 🏠 Av. 25 abril - 402, 403 (Sintra), 404, 405, 409, 414, 415, 427, 462 / Terminal Cascais - 406, 407, 408, 411, 412, 413, 417 (Sintra), 455 (Sintra)
- 🚏 estação Cascais
- 🕒 2ª a 6ª (exceto 5ª) | 9h00-17h00

Linha telefónica do Instituto de Emprego e Formação Profissional

- ☎ 300 010 001 | 215 803 555
- 🕒 2ª a 6ª | 8h00-20h00

Ofertas de emprego e formação
www.iefonline.iefp.pt

Centro de Emprego de Cascais

- ☎ 215 802 520
- @ cte.cascais@iefp.pt
- 📍 Avenida Valbom, 17, 1ª - Cascais (próximo à estação de comboios Cascais)
- 🏠 Terminal Cascais - 402, 403 (Sintra), 404, 405, 406, 407, 408, 409, 411, 412, 413, 414, 415, 417 (Sintra), 455 (Sintra), 462 / Largo da Estação - 400, 427, 1013 (busCas Cascais - Hospital)
- 🚏 estação Cascais
- 🕒 2ª a 6ª | 9h00-17h00 (sob marcação)

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da CERCICA

- ☎ 210 131 611
- @ gip@cercica.pt
- 📍 Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118 – Cascais (edif. da Loja do Cidadão e Segurança Social)
- 🏠 Av. 25 abril - 402, 403 (Sintra), 404, 405, 409, 414, 415, 427, 462 / Terminal Cascais - 406, 407, 408, 411, 412, 413, 417 (Sintra), 455 (Sintra)
- 🚏 estação Cascais
- 🕒 2ª a 6ª (exceto 5ª) | 9h00-17h00

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Associação Clube Gaivotas da Torre

- ☎ 214 815 366 | 932 448 673
- @ gip.torre@gmail.com
- 📍 Praça do Atlântico, Pólo Social da Guia - Torre / Cascais (Edifício Multisserviços, perto da AMI no Bairro da Torre)
- 🏠 Rua Caravelas - 404 / Av. Nossa Senhora Rosário - 400, 402, 404, 405, 414, 415
- 🕒 5ª e 6ª | 10h00-17h00 (sob marcação)

ESTORIL

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Junta de Freguesia Cascais-Estoril

- ☎ 214 646 148 | 910 016 046
- @ gabineteemprego@jf-cascaisestoril.pt
- 📍 Rua de Santa Rita, n.º 45 – Estoril (antigo mercado do Estoril, junto ao túnel de acesso à Praia da Poça)
- 🏠 Rua de Santa Rita - 401, 413, 423
- 🚏 estação Estoril ou S. João do Estoril
- 🕒 2ª a 6ª | 9h00-16h00 (por telefone)

ALCABIDECHE

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Agência de Empreendedores Sociais

- ☎ 214 605 038 | 966 155 095
- @ gip.adroana@fabricadoempreendedor.pt
- 📍 Rua Piaget, n.º 47, R/C Esq., Loja 150 – Adroana (praceta do parque infantil no Bairro da Adroana)
- 🏠 Rua Luís de Camões - 406 / Adroana (Rua S. Francisco) - 406, 462
- 🕒 2ª, 4ª e 5ª | 9h00-17h00 (sob marcação) 3ª | 14h00-16h30 (sob marcação – no Pólo Comunitário de Alcoitão)

PAREDE

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Cruz Vermelha

- ☎ 214 570 924 | 911 507 555
- @ dcostaestoril.gip@cruzvermelha.org.pt
- 📍 Rua Maria Lalande, n.º 86 – Madorna (atrás da Escola EB1 N.º 4 Parede)
- 🏠 Rua Dia Mundial da Criança - 475, 479 (Oeiras), 488 / Rua Primeiro de Maio - 475

SÃO DOMINGOS DE RANA

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) do Centro Social e Paroquial de S. Domingos de Rana / Gabinete Espaço Mais Perto

- ☎ 214 815 689
- @ gemp.zambujal@cm-cascais.pt
- 📍 Calçada Serra da Estrela, Loja do Lote 309 - Zambujal
(Bairro do Zambujal, próximo ao Mercado de Tires)
- 🏠 Estrada da Serra de Sintra - 479 (Oeiras) / R. Zambujal - 464, 475 / Av. Padre Agostinho Pereira da Silva: 489 (Oeiras)
- 📞 2ª e 5ª | 10h00-13h00 (por telefone)

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) do Centro Cultural Moldavo (GIP Imigrante)

- ☎ 214 480 017
- @ gip.ccmoldavo@gmail.com
- 📍 Rua José Malhoa, n.º 11 - Trajouce
(próximo do chafariz de Trajouce)
- 🏠 Estrada José Justino Anjos - 1010 (busCas SDR Norte) / Estrada N249-4 - 463 (Cacém), 467 (Sintra), 468 (Oeiras / Sintra)
- 📞 2ª a 6ª | 9h00-16h00 (por telefone)

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Conceição da Abóboda - CESP

- ☎ 214 214 881 | 214 210 527
- @ gip.talaide@cespa.org.pt
- 📍 Estrada de Talaíde, Centro Paroquial, Largo da Igreja - Talaíde
(próximo da Escola Básica de Talaíde)
- 🏠 Estrada de Talaíde - 461, 119 (Oeiras), 125 (Oeiras), 184 (Oeiras), 470 (Oeiras)
- 📞 2ª a 6ª | 9h00-17h00 (sob marcação)

CARCAVELOS

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) do Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos

- ☎ 965 747 001
- @ gip.centrocomunitario@gmail.com
- 📍 Avenida do Loureiro, n.º 394 - Carcavelos
(junto à fábrica Legrand)
- 🏠 Av. Loureiro - 461, 462, 1016 (busCas Carcavelos) / Rua Dr. Baltazar Cabral - 475 / Estrada da Alagoa - 461, 462
- 📞 3ª | 14h30-17h30; 5ª e 6ª | 9h30-13h30
(sob marcação)

FORMAÇÃO E ATIVIDADES PARA O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão (IEFP)

Formação profissional de curta e de longa duração (com atribuição de nível de qualificação e nalguns casos com certificação escolar) e Programa Qualifica (reconhecimento, validação e certificação de competências).

- ☎ 215 802 870
- @ cfrp.alcoitao@iefp.pt
- 📍 Rua Conde Barão, 317 - Alcabideche
(frente ao Hospital de Alcoitão)
- 🏠 Rua Conde Barão - 411, 413, 418 (Sintra), 490, 1012 (busCas Estoril)
- 📞 2ª a 6ª | 9h00-17h00

Cidade das Profissões de Cascais

Workshops, eventos e atendimento temático para o desenvolvimento profissional.

Ver programa em:
www.cascais.pt/cidadedasprofissoes

- ☎ 214 825 154
- @ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Durante o verão 2020, as atividades são online. Se não tem bom acesso à internet, pode reservar lugar para participar nas atividades a partir do espaço da Cidade das Profissões de Cascais.

APOIO NA UTILIZAÇÃO DE COMPUTADORES

TUTORIA INFORMÁTICA

Todas as sextas, entre as 14h30 e as 16h30, na Cidade das Profissões de Cascais (centro da Vila) ou à distância.

Reservas prévias pelo **214 825 154** ou cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt ou inscrição em:
www.cascais.pt/tutoriainformatica