

COVID-19



PASSATEMPO FAÇA A SUA MÁSCARA E GANHE PONTOS

CRIE | REUTILIZE | DIVIRTA-SE

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

Máscara de pano
costurada



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

● cascais.pt

COVID-19

PASSATEMPO



PASSO 1

- Recortar dois retângulos de 25 x 15 cm de tecido de algodão
- Sobrepor os dois retângulos
- Coser a máscara como se fosse um só pedaço de tecido



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

cascais.pt

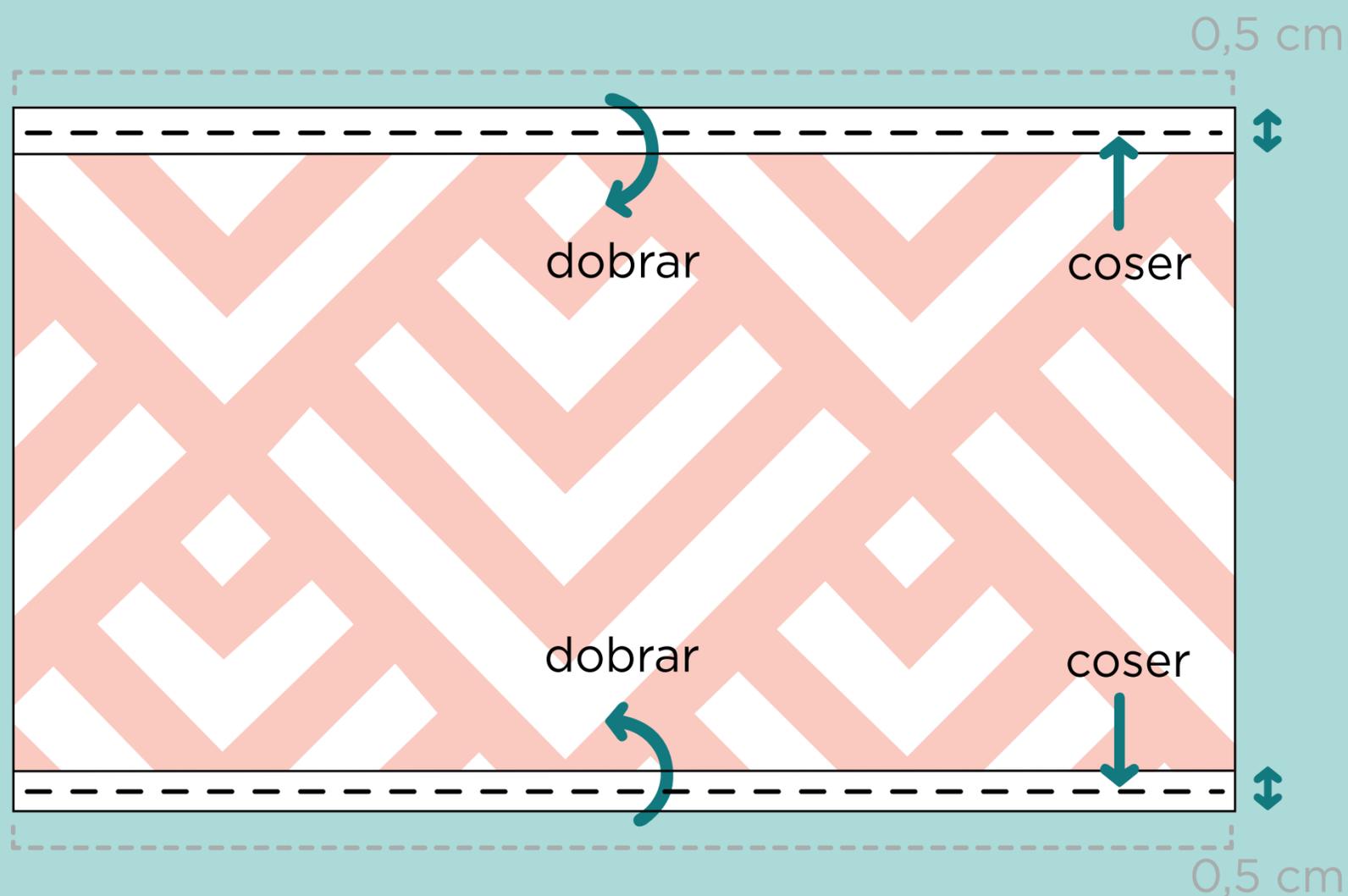
COVID-19

PASSATEMPO



PASSO 2

- Dobrar os lados mais compridos e fazer uma bainha de 0,5 cm em cada um



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

cascais.pt

COVID-19

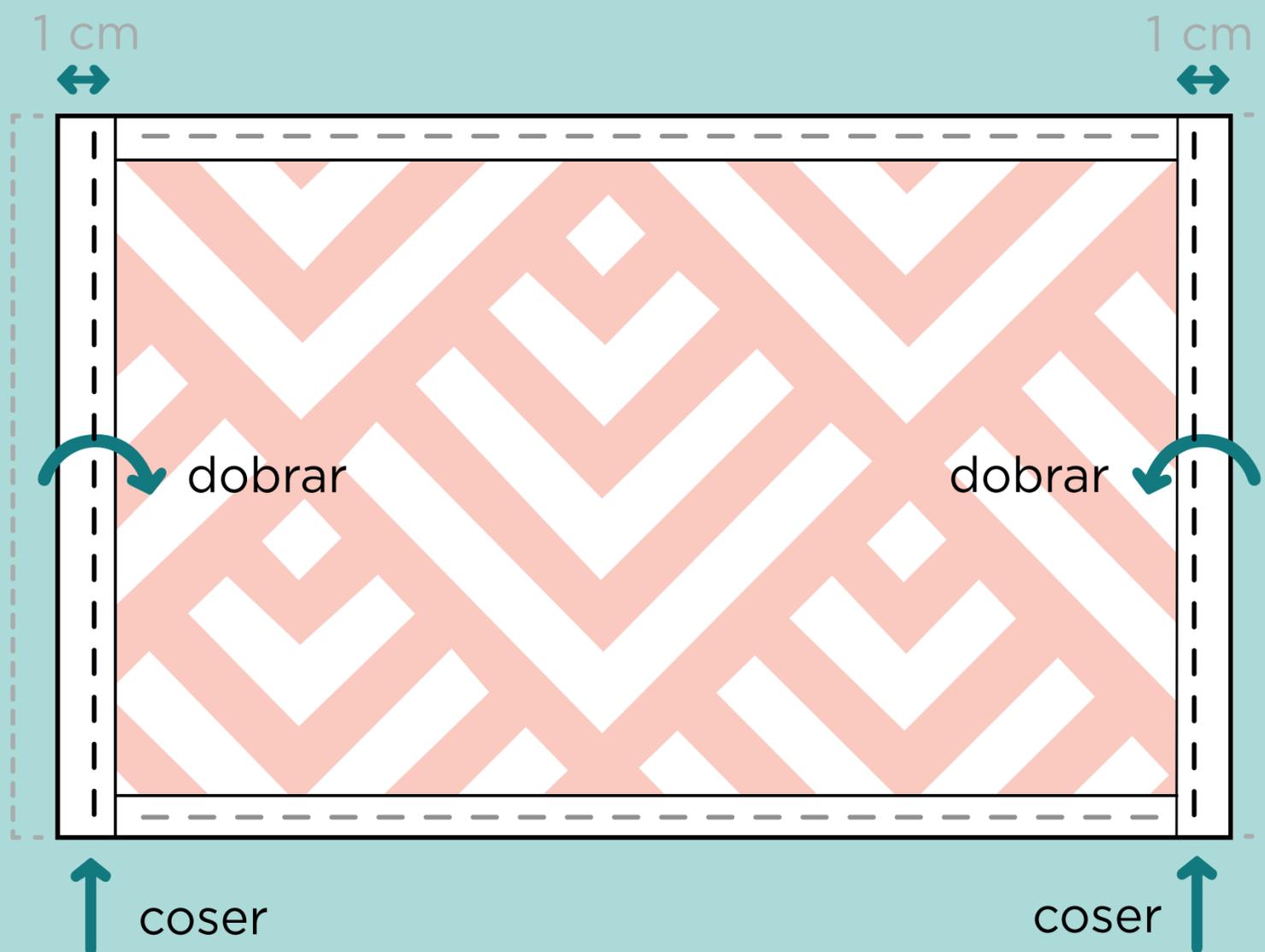
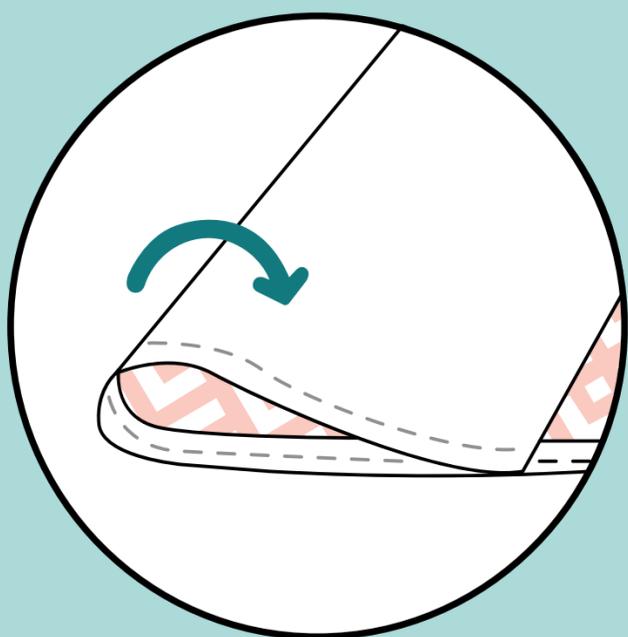
PASSATEMPO



PASSO 2

continuação

- Dobrar a camada dupla de tecido ao longo dos lados mais curtos e fazer uma bainha de 1 cm
- Coser



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

cascais.pt

COVID-19

PASSATEMPO



PASSO 3

- Enfiar um elástico de 15 x 0,3 cm em cada uma das bainhas mais largas (de 1 cm)
- Usar uma agulha grande ou grampo para os enfiar
- Apertar bem as pontas



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

● cascais.pt

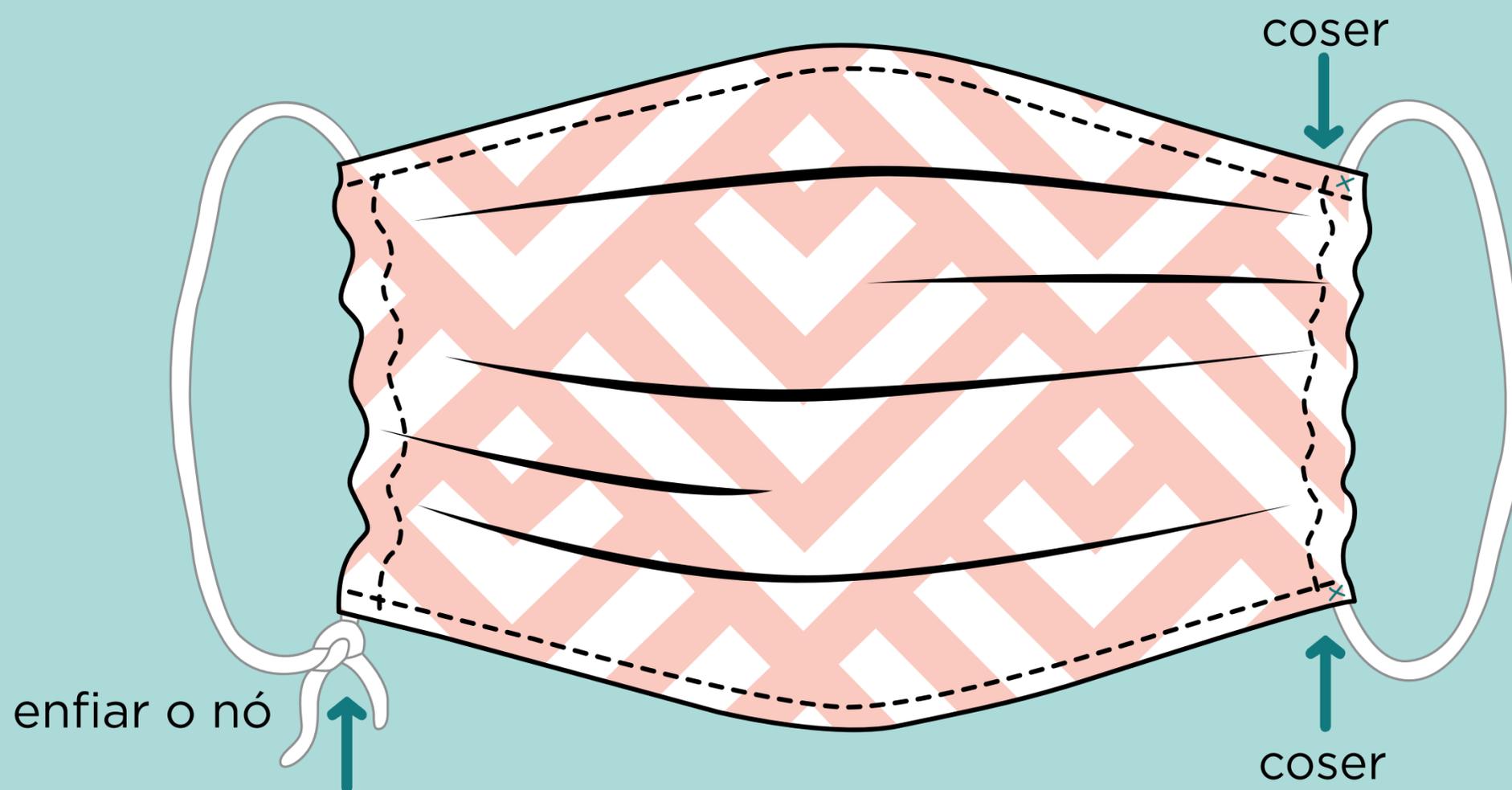
COVID-19

PASSATEMPO



PASSO 4

- Puxar suavemente os elásticos de forma a que os nós fiquem presos dentro das bainhas
- Franzir os lados do tecido ao longo dos elásticos e ajustar de modo a que a máscara se adapte ao rosto



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

cascais.pt

COVID-19

PASSATEMPO



NOTA

Caso não exista elástico tradicional, usar elásticos ou laços para o cabelo

Se só existir cordel, fazer atilhos mais longos e amarrar depois a máscara atrás da cabeça

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

● cascais.pt