

COVID-19



# PASSATEMPO FAÇA A SUA MÁSCARA E GANHE PONTOS

CRIE | REUTILIZE | DIVIRTA-SE

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

Máscara de pano  
sem costura



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

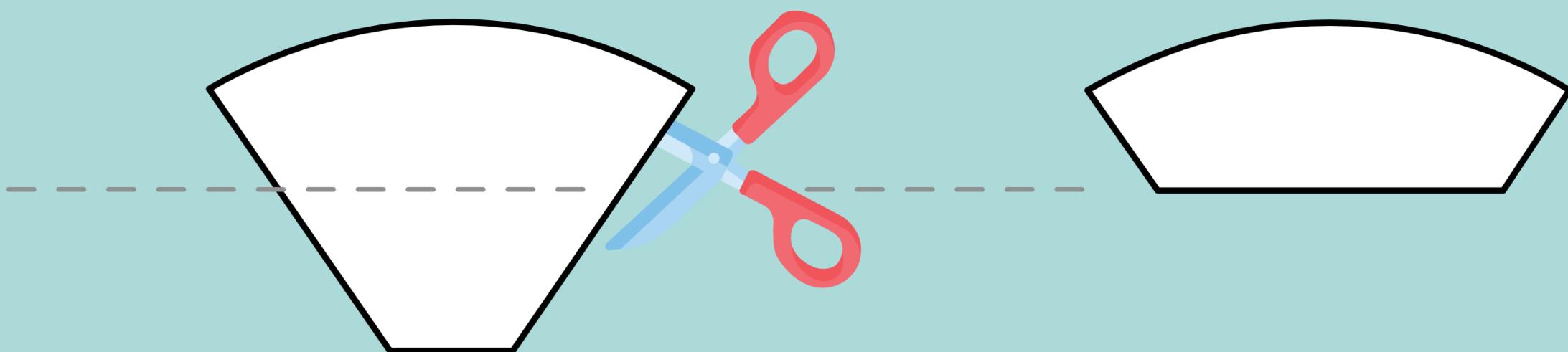
● [cascais.pt](https://cascais.pt)

COVID-19

# PASSATEMPO



**PASSO 1** - Cortar um filtro de café



**CASCAIS**

Tudo começa nas pessoas

● [cascais.pt](https://cascais.pt)

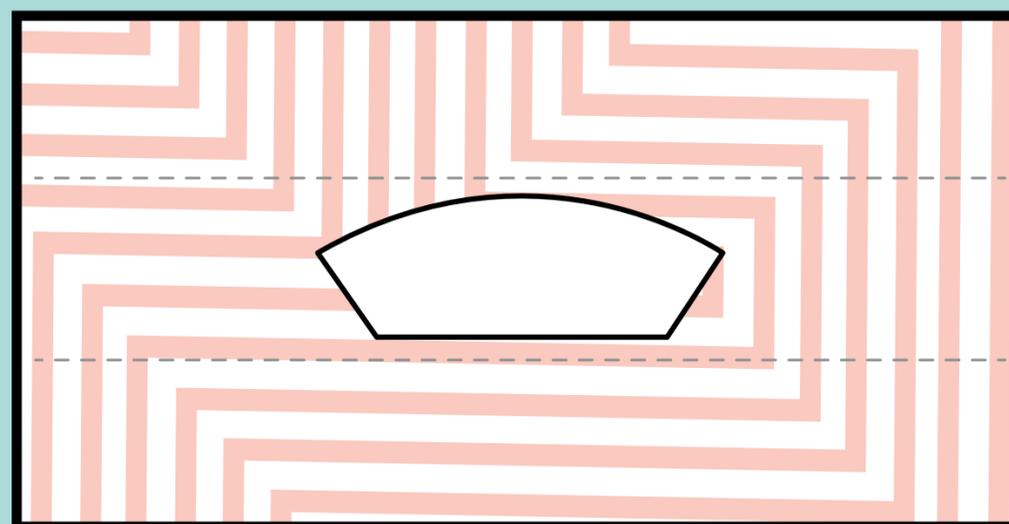
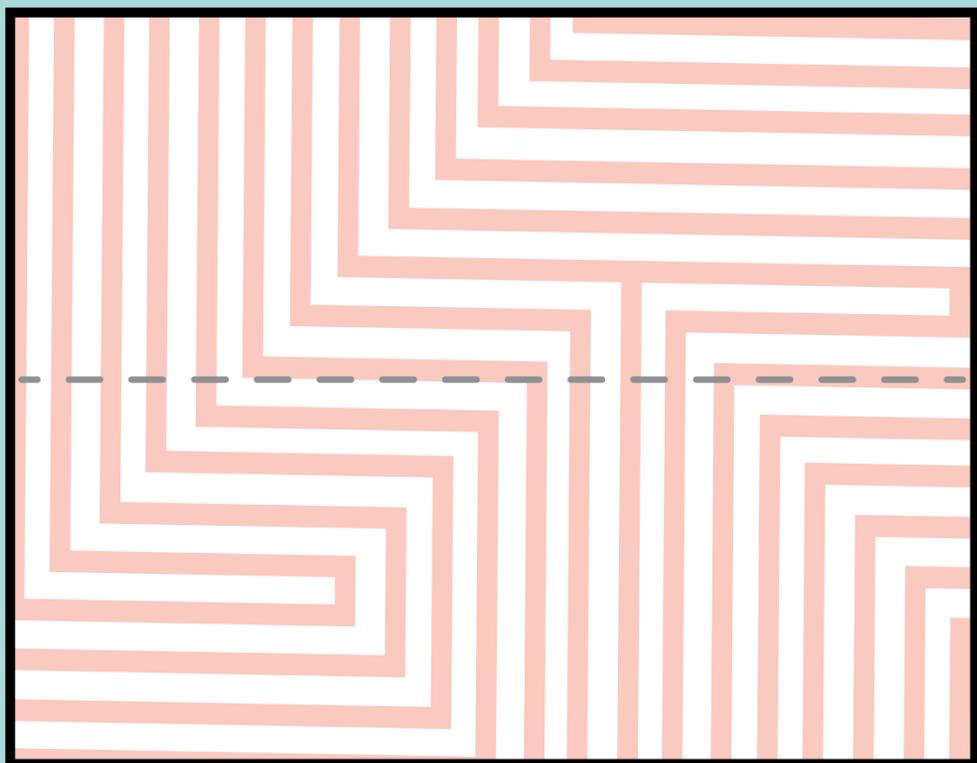
COVID-19

# PASSATEMPO



## PASSO 2

- Dobrar um lenço com o filtro de café no centro
- Dobrar de cima para baixo dos dois lados



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

● cascais.pt

COVID-19

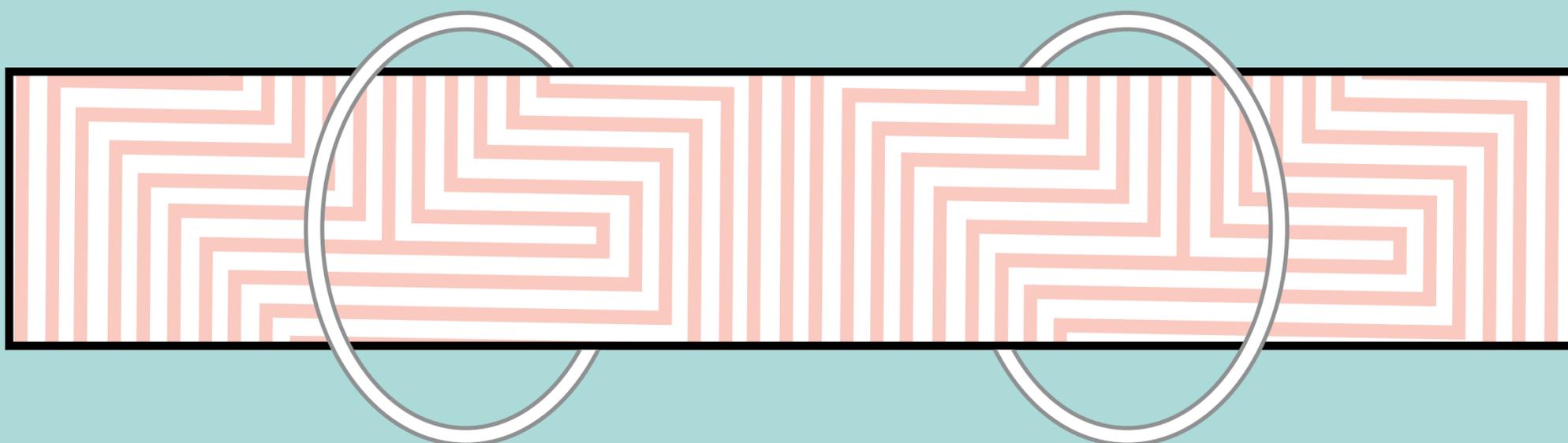
# PASSATEMPO



PASSO

3

- Colocar os elásticos ou laços de cabelo a cerca de 15 cm de distância um do outro



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

● [cascais.pt](https://cascais.pt)

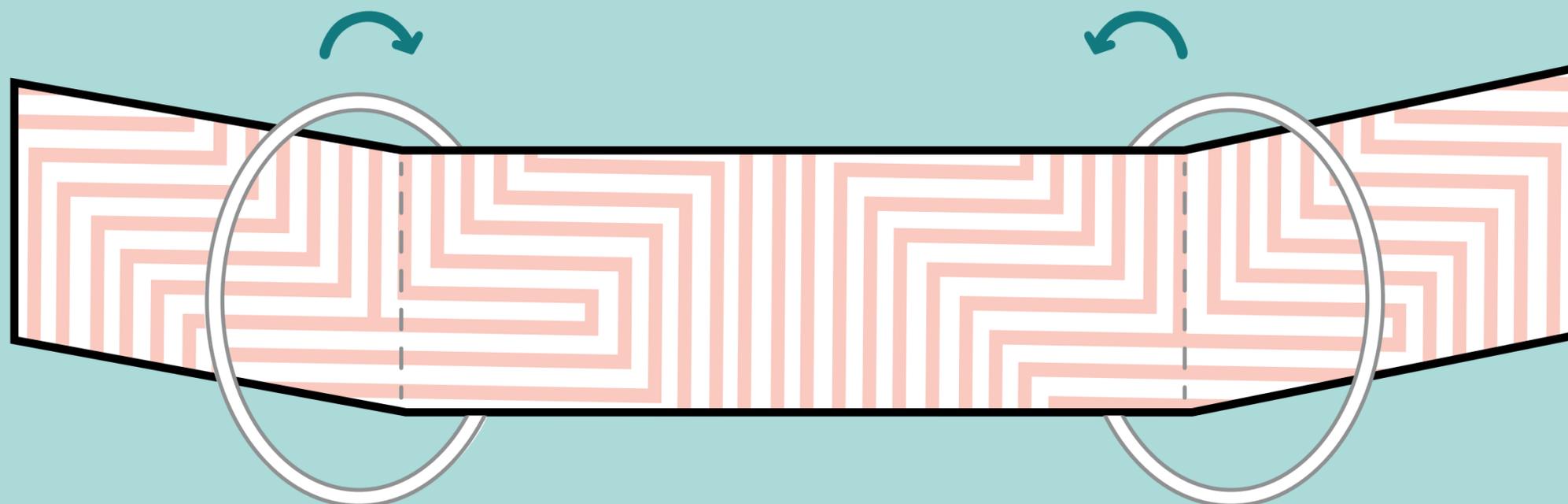
COVID-19

# PASSATEMPO



**PASSO 4**

- Dobrar de fora para o meio e pregar ou colar



**CASCAIS**

Tudo começa nas pessoas

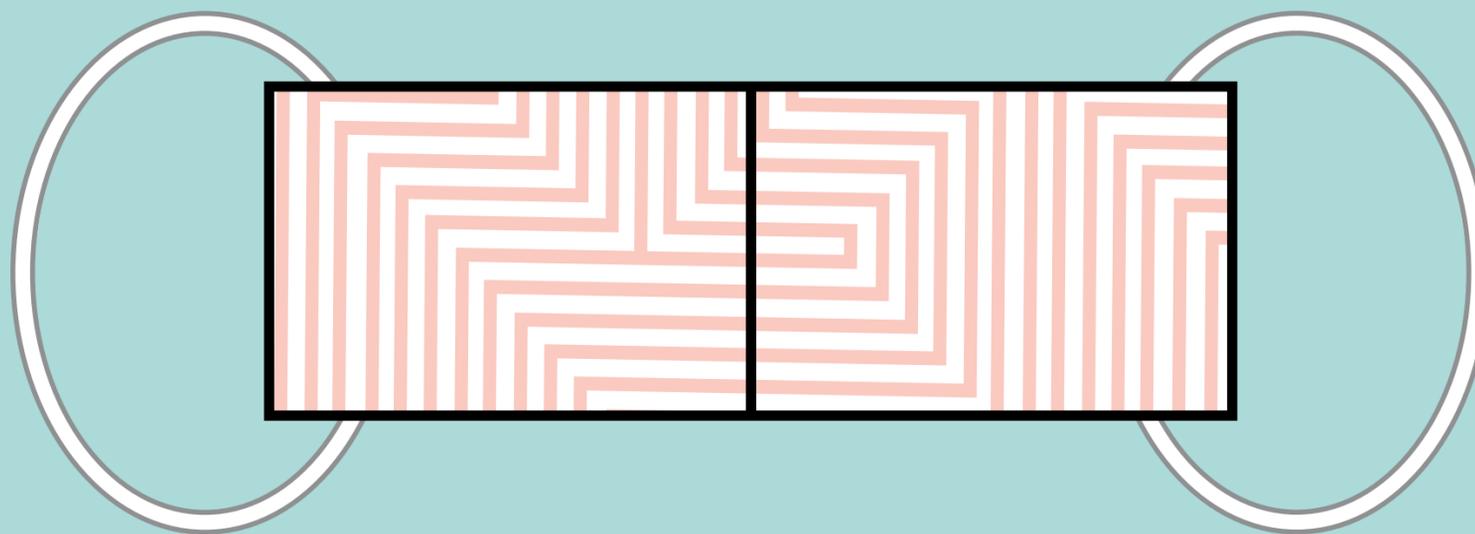
● [cascais.pt](http://cascais.pt)

COVID-19

# PASSATEMPO



PASSO **5**



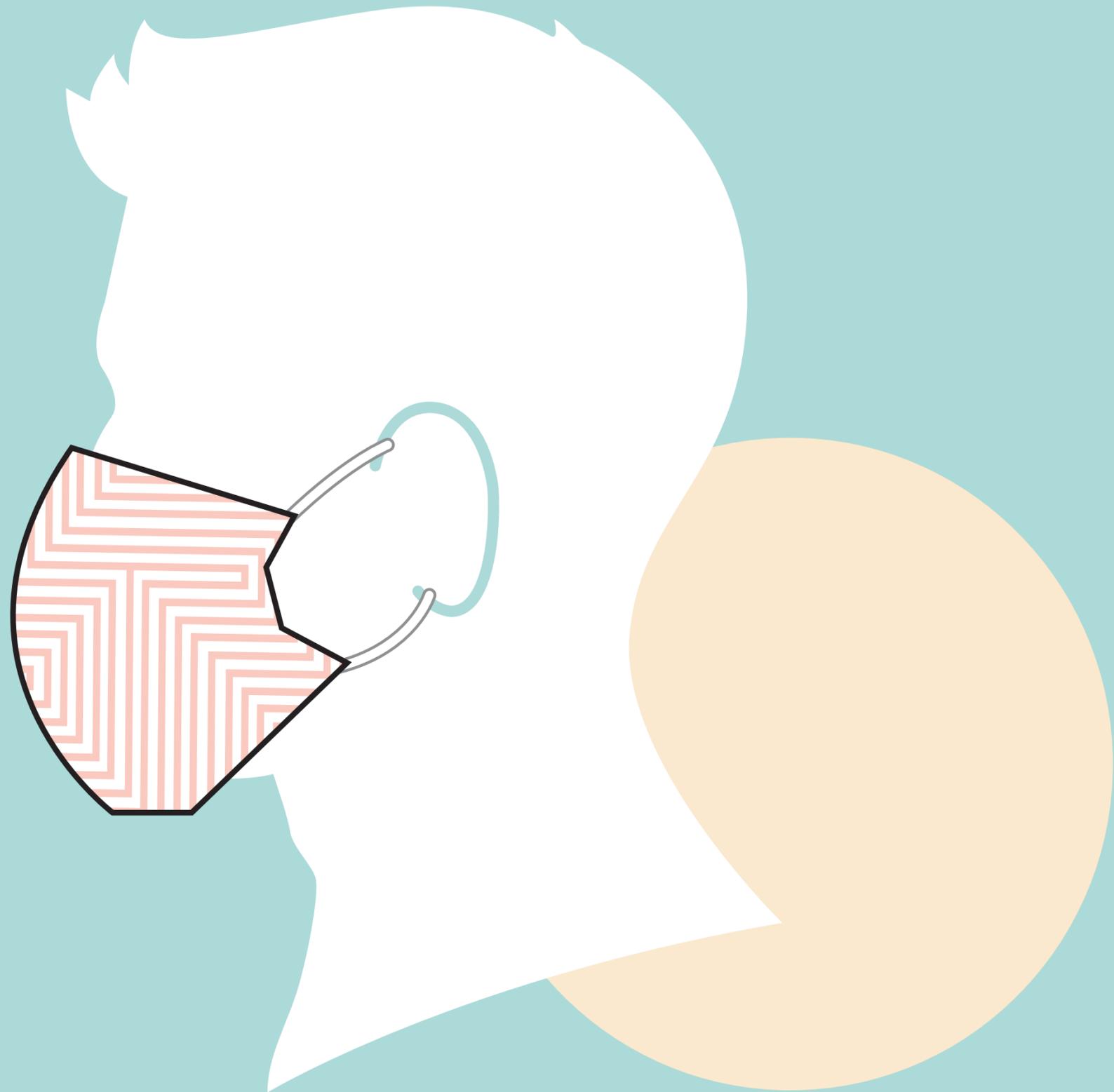
CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

● [cascais.pt](https://cascais.pt)

COVID-19

# PASSATEMPO



**CASCAIS**

*Tudo começa nas pessoas*

● [cascais.pt](https://cascais.pt)