

TEM 65 OU + ANOS?

PRECISA DE IR ÀS COMPRAS
OU À FARMÁCIA?

NÓS VAMOS POR SI

ESTÁ SÓ E PRECISA QUE
ALGUÉM O(A) OUÇA?

NÓS ESTAMOS AQUI

VER CONTACTOS NO VERSO



APOIO SÉNIOR

SEG A SEX DAS 9H00 ÀS 18H00

CASCAIS E ESTORIL

Números apoio psicológico

910 016 046 | 910 017 923

Apoio serviços

968 772 739

ALCABIDECHE

Números apoio psicológico

910 007 742 | 910 026 270

Apoio serviços

214 603 212

CARCAVELOS | PAREDE

Números apoio psicológico

910 026 662 | 910 026 282

Apoio serviços

214 586 730 | 214 586 739

SÃO DOMINGOS RANA

Números apoio psicológico

910 027 872 | 910 026 896

Apoio serviços

214 549 190

Estamos juntos. Somos solidários

Lembre-se esta não é uma linha para questões de saúde.

Nestas situações ligue 808 24 24 24 - Saúde 24

Proteja-se a si, aos seus e aos outros.

Fique em casa.

Partilhe esta informação.

- **COMPRAS**
- **FARMÁCIA**
- **APOIO À SOLIDÃO**



Junta de Freguesia
S. Domingos de Rana



**CASCAIS
ESTORIL**
União das Freguesias
de Cascais e Estoril



JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCABIDECHE