

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

ATENDIMENTOS TEMÁTICOS INDIVIDUAIS ASSEGURADOS POR PARCEIROS OU TÉCNICOS DA CIDADE DAS PROFISSÕES DE CASCAIS

CONSULTORIA DE CV

6, 13 e 27 janeiro | 10, 17 e 24 fevereiro | 3, 10 e 17 março
● entre as 10h00 e 12h00

Por vídeo-chamada

Dinamização: Cidade das Profissões de Cascais

APOIO AO EMPREENDEDOR/A

12 janeiro | 9 fevereiro | 16 março
● entre as 14h30 e 16h30

Por vídeo-chamada ou telefone

Dinamização: DNA Cascais

(RE)DESCOBERTA DA MISSÃO PROFISSIONAL

18 janeiro
● entre as 10h00 e 12h00

Presencial

23 fevereiro

● entre as 19h00 e 21h00

Por vídeo-chamada

Cada vez faz mais sentido viver uma realidade profissional que nos motive e que nos desafie constantemente a sermos a melhor versão possível. E quando não sabemos o que nos preenche ou o que é significativo para nós, em termos profissionais? Em conjunto, vamos descobrir a missão profissional, para que o processo de ingresso no mercado de trabalho, procura de novos desafios, ou desenvolvimento profissional seja muito mais consciente e fundamentado nos valores de cada um.

Dinamização: Booming

- Gestão de Carreira

ATENDIMENTO AO MIGRANTE

29 janeiro | 26 fevereiro | 26 março
● entre as 9h30 e 12h30

Os vários parceiros da Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais farão atendimentos individuais para informar sobre regularização da situação e permanência em Portugal; acesso à saúde, educação e habitação; mediação de diferentes serviços como embaixadas e consulados; e, tradução e interpretação linguístico-cultural.

Atendimento confidencial.

Partners from the network will inform migrants individually about residence permits, health care, education, housing, mediation at embassy or consulate, cultural and linguistic translations and interpretation. Online call. Confidential

Português, English, Español, Français, Crioulo, Moldovenesc, Русский, Українська, български

Dinamização: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

GESTÃO DE CARREIRA

12 março
● entre as 9h30 e 11h30

Por vídeo-chamada

Neste espaço pode esclarecer todas as suas dúvidas e obter aconselhamento / mentoria sobre todas as variáveis que integram a gestão de carreira (CV, entrevista, marca pessoal, linkedIn), bem como, saber o que o mercado e os recrutadores valorizam.

Dinamização: Best Account - Recursos Humanos

EVENTOS

VAMOS JOGAR EMPLOY

- O JOGO DA EMPREGABILIDADE

22 janeiro | 17 fevereiro | 29 março
● 14h30-16h30

Sessão de jogo em equipa em que se conversa sobre as várias dimensões da empregabilidade e competências como trabalho em equipa, conhecimento do mercado do trabalho ou marketing pessoal.

VISITA / OPEN DAY:

CONHEÇA O CENTRO DE FORMAÇÃO E REABILITAÇÃO PROFISSIONAL DE ALCOITÃO

19 fevereiro ● 10h00-12h00

Dia aberto do Centro de Formação que serve Cascais e Oeiras, para que todos (público em geral, técnicos, agentes educativos, empresas, etc.) possam conhecer o espaço (incluindo as oficinas das várias áreas profissionais) e a oferta de formação e qualificação do Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão - IEPF.

TERTÚLIA ONLINE:

A EMPREGABILIDADE INCLUSIVA EM TEMPOS DE CRISE

24 fevereiro ● 17h00-18h30

Segundo as Nações Unidas as pessoas com deficiência e/ou diagnóstico de doença mental estão em particular desvantagem relativamente às consequências socioeconómicas da pandemia de COVID-19. Que desafios e oportunidades para potenciar respostas reais na comunidade? Convidamos um painel de oradores especialistas na área para pensar a ação.

TERTÚLIA ONLINE: (DES) EQUILÍBRIOS NO TRABALHO - DESAFIOS E OPORTUNIDADES PARA A SAÚDE MENTAL

17 março ● 17h00-18h30

Iremos debater com especialistas convidados o impacto que a incerteza, a exigência e a sobrecarga têm tido nas nossas vidas nos últimos tempos, os riscos que isso acarreta para a saúde, os sinais de alarme a que devemos estar atentos e as estratégias de auto-cuidado. Iremos também focar no papel que as organizações podem ter na promoção da resiliência dos seus colaboradores.

(A)CASOS - PERCURSOS PROFISSIONAIS INSPIRADORES (16ª EDIÇÃO)

22, 24 e 26 março

Em vídeo no facebook

Cidade das Profissões de Cascais Conheça 3 histórias reais de vidas profissionais interessantes, alternativas e surpreendentes, que mostram a variedade de percursos e formas de estar no mundo do trabalho. Ao longo da semana, assista aos testemunhos em vídeo nas redes sociais da Cidade das Profissões. Inspire-se!

NA CIDADE DAS PROFISSÕES

ENCONTRA APOIO PARA CRIAR OU MELHORAR O SEU CV E PREPARAR-SE PARA ENTREVISTAS