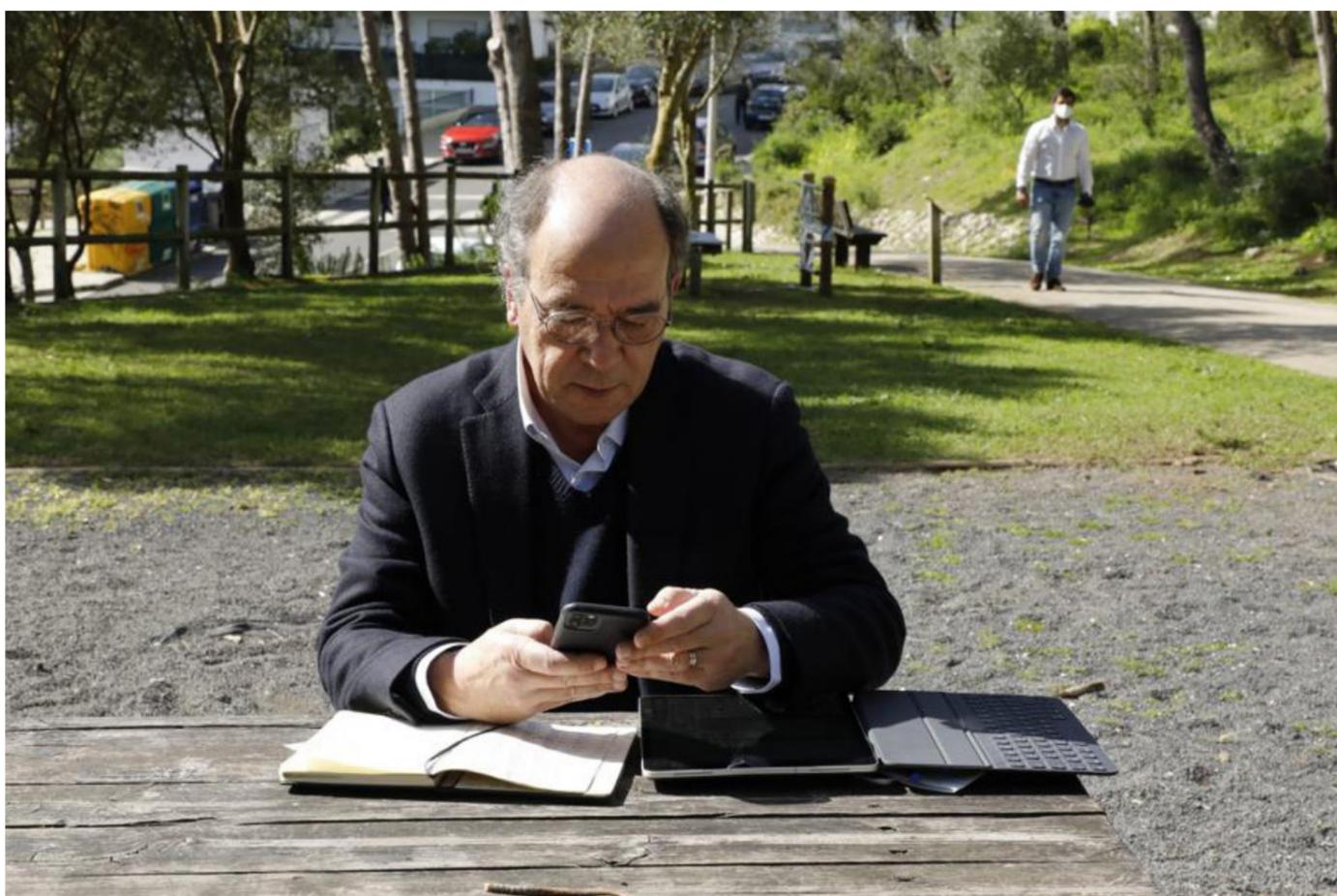


NOTÍCIAS DA SEMANA

12 MARÇO '21



Voltamos a viver uma nova etapa de combate à pandemia do vírus SarsCov2. Voltamos a abrir um conjunto de atividades, mas temos de garantir que, como anteriormente, não voltemos a confinar. Por isso como na última semana tenho referido em várias intervenções, como também através do artigo que escrevo todas as semanas no jornal “i”, mais que uma reabertura, precisamos de um recomeço.

Não vejo ainda essa dinâmica de recomeço que nos tirará desta crise em que estamos mergulhados. Isto apesar do plano, ontem apresentado pelo primeiro-ministro, que é um plano credível, competente mas, infelizmente, não é irreversível. O próprio primeiro-ministro admitiu que podemos andar para trás, se os níveis de infetados voltarem a subir. Os portugueses não podem andar a desconfinar e a confinar por cada ciclo de infeção. A nossa vida não pode resumir-se a períodos de curta liberdade entre reclusão domiciliária. Não aguentam a generalidade dos portugueses e não tem mais condições de aguentar nem as empresas, nem a economia.

Este vírus atacou as nossas vidas, ceifando milhares de cidadãos, privando-os da vida, como também está a deixar um rasto de destruição das atividades económicas com efeitos devastadores em muitas famílias vítimas de falências, do desemprego e da perda de rendimentos.

As pessoas têm de voltar a viver, a trabalhar e a ganhar a vida. É preciso recomeçar a viver. Estes momentos de abertura, como no passado recente, apresentam novos perigos que impõem uma responsabilidade coletiva e uma responsabilidade individual.

Cascais não é uma ilha, como recorrentemente tenho afirmado, mas aqui temos feito tudo neste combate a este maldito vírus. Isto independentemente dos profissionais da mentira em que tudo o que fizemos foi alvo da crítica mais descabelada por parte de uma minoria cada vez mais radicalizada e, felizmente, todos os dias mais isolada da realidade.

Continuamos firmes neste combate, como desde o primeiro dia, onde a incerteza era a única certeza que possuíamos.

Continuamos firmes e garanto que em Cascais não pouparemos um cêntimo que seja para proteger a saúde dos nossos concidadãos.

Por isso em complemento ao plano de abertura anunciado pelo Governo, em Cascais elaborámos um plano local de desconfinamento, o processo TRI que é: Testar, Rastrear e Isolar. Neste combate, que se antevê longo, a nossa ambição é testar os grupos mais expostos, identificando rapidamente novas infeções; fazer o rastreamento célere e robusto para construir uma carta de todas as cadeias de transmissibilidade, que é a única forma de detetar e quebrar as cadeias de transmissão; e, finalmente, isolar os cidadãos infetados que não tenham condições de debelar a doença sem por em causa a segurança dos seus e do seu agregado familiar.

Os cascalenses sabem que podem contar comigo. Sabem que podem contar com uma Câmara apostada na superação e na antecipação dos problemas que vão surgindo e dos que podem surgir.

O meu compromisso é que continuaremos a ser incansáveis na procura de soluções que reforcem a nossa segurança, a nossa e a nossa atratividade e competitividade.

Nesse sentido na continuidade de um dos eixos fundamentais da nossa política autárquica desenhamos uma formula que chamamos o SL3S (Serviço Local de Saúde e Solidariedade Social). Tenho para mim que o poder local, o estado social local, é uma peça fundamental nos novos tempos. Um estado local de proximidade e de inclusão. Por isso, esta semana conseguimos após demoradas e difíceis negociações assumir a transferências de competências na área da saúde pública para o município. Esta é uma das reformas mais ambiciosas que estamos a liderar e que marcará o futuro da saúde pública de Cascais.

Temos um pacote de investimentos da ordem dos 18 milhões de euros que já está em marcha na construção de novos centros de saúde e na requalificação de outros. O objetivo é que todos os cascalenses tenham acesso a padrões de saúde de primeiríssima qualidade, de conforto e atendimento verdadeiramente europeus.

Nesta nova fase queremos recomeçar e não somente reabrir! Queremos um novo começo. Estejamos à altura dele.

Carlos Carreiras

COVID-19

ESTA SEMANA

COVID-19

PLANO DE DESCONFINAMENTO LOCAL- TRI

Cascais tem, em complemento com a reabertura anunciada ontem pelo primeiro-ministro, um plano local com base na sigla processo TRI; Testar, Rastrear e Isolar. Testar massivamente grupos mais expostos; rastreamento robusto com vista a mapear as cadeias de transmissibilidade; e isolar os cidadãos infetados que não tenham condições para debelar a doença sem colocar em risco os seus agregados familiares. A Câmara disponibiliza ainda aos infetados pelo vírus do SarsCov2, sob prescrição do Centro de Saúde, um kit com oxímetros e termómetros.

COVID-19

NÚMEROS DA PANDEMIA

O concelho apresenta os números mais baixos que a média nacional. Nos últimos 14 dias verificaram-se 221 novos casos, o que representa um rácio de 102 e uma média diária de 16 casos. Portugal tem um rácio de 111.

O índice de transmissibilidade, o RT, em Cascais é de 0,66. Estes números não implicam que se possa quebrar todas as regras de segurança, mas são bons indicadores porque com níveis de risco mais baixos maior poderá ser o grau de circulação e de liberdade e retoma económica.

COVID-19

VACINAÇÃO

O município está a trabalhar em complemento às autoridades de saúde pública na convocatória de utentes pré-identificados para vacinação evitando aglomerações em slots de tempo pré-definidas. Contudo a Câmara não tem nenhum papel na seleção das pessoas, nem nenhuma intervenção na ordenação das prioridades de vacinação, isso é uma responsabilidade exclusiva da saúde pública.

COVID-19

VACINAÇÃO II

A Câmara está a monitorizar a situação de vacinação com o objetivo de que ninguém fique de fora. A partir da próxima semana, a Câmara vai lançar uma campanha para que todos maiores de 80 anos que não tenham sido vacinados contatem a Linha Cascais. Assim ficam sinalizados junto das autoridades de saúde, com o objetivo de inclusão nas listas e grupos pré-definidos.

COVID-19

SL3S - SERVIÇO LOCAL DE SAÚDE E SOLIDARIEDADE SOCIAL

O município de Cascais firmou, após longas negociações, o processo de transferência de competências na área de saúde para a Câmara e está a efetuar melhorias nos centros de saúde, e a construir novas unidades, um investimento que ronda os 18 milhões de euros.

COVID-19

RASTREIO DO CANCRO COLORRETAL

Para quem tem mais de 50 anos, a Câmara em parceria com a Fundação Ageas e as Farmácias Portuguesas vai proceder entre 15 de março a 14 de abril ao rastreio gratuito para deteção precoce do cancro colorretal. O rastreio é totalmente gratuito e destina-se a todos residentes e aos portadores do cartão Viver Cascais. Trata-se de uma campanha a nível nacional, mas Cascais é a única autarquia portuguesa que oferece, comparticipando nos custos, esta medida de prevenção. Também assim se podem salvar vidas.

COVID-19

CASCAIS COM MAIS E MELHOR AMBIENTE

A primavera está a chegar. O desconfinamento seguro também. Os cascalenses vão ter muitas surpresas. Cascais tem cada vez mais espaços verdes. Aproveitamos este tempo de fechamento para criar milhares de metros quadrados de novos parques e bosques que vão fazer as delícias de todos e criar ainda melhor ambiente em Cascais. Carlos Carreiras, o presidente da Câmara, e Joana Balsemão, Vereadora do Ambiente, fizeram esta sexta-feira uma visita aos trabalhos de criação de zonas verdes em curso. A saber:

Ribeira dos Mochos - Norte | Ribeira dos Mochos - Sul | Requalificação e Expansão do Parque Palmela | Ligação verde entre Outeiro dos Cucos - Alto da Castelhana - Ribeira dos Mochos | Bosque da Castelhana | Vale da Amoreira | Parque urbano da Quinta da Carreira.

COVID-19

NOVOS AUTOCARROS

Já começaram a chegar os novos autocarros da operadora MARTIN que a partir de maio passam a servir a população de Cascais. Vão ser colocados novos abrigos, haverá duplicação dos quilómetros percorridos e mais carreiras. Ao todo, são mais de 70 autocarros e 20 minibus, novos em folha, equipados com wifi, câmaras de vigilância, dotados de toda a segurança e tecnologia. Melhor: são mais amigos do ambiente.

COVID-19

CASA CHABAD OFERECEU EQUIPAMENTOS AOS BOMBEIROS

A comunidade judaica de Cascais ofereceu aos bombeiros uma máquina de radiação UV que funciona como esterilizante do ambiente das ambulâncias ou das salas onde estão doentes com COVID-19.

COVID-19

OUTEIRO DA VELA

Está aberto o concurso para a concessão do quiosque do Parque do Outeiro da Vela, um espaço público e de lazer que foi recuperado e aberto ao público pelo executivo municipal.

COVID-19

CORRIDA SOLIDÁRIA DA PÁSCOA

Estão abertas as inscrições para a corrida da Páscoa que vai realizar-se de 27 de março a 4 de abril. Uma prática desportiva ao alcance de todos e que vai contribuir, à semelhança da corrida solidária de Natal, para apoiar quem mais precisa de apoio. A inscrição tem um custo de 5€ que revertem para o apoio alimentar. Cada inscrito recebe em casa um kit com uma t-shirt e um dorsal. Na corrida de Natal a Câmara angariou cerca de 28 mil euros

COVID-19

TÚLIPAS DE CASCAIS

Os nossos jardins estão mais bonitos, as tulipas embelezam os nossos espaços públicos têm merecido a atenção de todos, num elogio merecido que são devidos às equipas da Cascais Ambiente e da Divisão dos Espaços Verdes.

COVID-19

AS VOLTAS DA HISTÓRIA

Este fim de semana tem crianças (entre os 8 e os 12 anos) em casa? Propomos-lhe um desafio: este sábado às 11h00 ligue-se a esta página para assistir à primeira sessão online de «As Voltas da História». Eduardo Gomes apresenta o seu conto original “A Troca dos Meninos”, inspirado numa lenda da região de Lamego, cuja personagem central é o nosso primeiro rei, Afonso Henriques.

COVID-19

DEMOCRACIA DIGITAL

Carlos Carreiras esteve hoje, como vem sendo habitual todas as sextas-feiras, em diálogo direto com os munícipes de Cascais. O plano de abertura anunciado pelo governo esteve na ordem do dia assim como o plano de Cascais para o recomeço, com segurança e, sobretudo, com esperança. Durante o período de emissão em direto foram registadas 3.879 visualizações, um alcance de 8.201 pessoas e 1.811 interações

COVID-19

CASCAIS SOLIDÁRIA TAMBÉM COM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

A S. Tomé e Príncipe chegaram, por estes dias, diversos equipamentos de proteção individual doados pelo Município de Cascais. Batas médicas e máscaras que fazem toda a diferença área da saúde de Água Izé e Lembá. Ao todo, foram entregues 100 pares de luvas e 500 máscaras.

COVID-19

DESAFIOS PARA A SAÚDE MENTAL

No próximo dia 17 de março, assista à Tertúlia Online: (Des)equilíbrios no Trabalho - Desafios para a Saúde Mental na página da Cidade das Profissões de Cascais
O debate irá contar com vários especialistas que vão falar sobre o impacto que a incerteza, a exigência e a sobrecarga têm tido nas nossas vidas ultimamente, abordadas questões como: “Quais os riscos para a saúde, sinais de alarme e estratégias de autocuidado? Qual o papel que as organizações podem ter na promoção da resiliência dos seus colaboradores?”

COVID-19

NÃO ENVERGONHE O SEU MELHOR AMIGO

O seu melhor amigo depende de si. Não o envergonhe. Faça do seu bem-estar a sua prioridade e apanhe sempre os dejetos do seu cão.

COVID-19

NÃO TEM SITE E QUER FAZER VENDAS ONLINE?

Tem um estabelecimento no concelho de Cascais? Não tem site ou possibilidade de fazer vendas online? Junte-se à APP 360 City Cascais uma nova montra digital para mostrar e vender os seus produtos e serviços.

MEDIDAS GERAIS

- Restrições à circulação de 30 out a 3 nov
- Protocolo de Vacinação Local
- Programa máscaras acessíveis
- Dispensadores automáticos de máscaras - Programa “Máscaras acessíveis”
- Desconfinamento: Cemitérios Municipais reabertos
- Desconfinamento: Reabertura dos equipamentos fitness ao ar livre
- Estamos aqui para si | Cascais cria pontos locais de atendimento
- Caixas e Casas Solidárias CMC onde encontrar?
- Medidas extraordinárias para a AML
- COVID-BUS já circula em Cascais
- Desconfinamento: Proibição de venda de bebidas nos PAC
- Desconfinamento: Cascais vai testar toda a sua população
- Desconfinamento: Reativação de cobrança de parquímetros
- Desconfinamento: Regresso das Feiras de Levante
- Eventos ou iniciativas adiados ou cancelados
- Desconfinamento: Taxas Mensais de estacionamento “congeladas”
- Desconfinamento: “Portas abertas” até final de junho [nid:32991]
- Desconfinamento: Reabertura do Atendimento Presencial
- Desconfinamento: Verão no Parque para aliviar pressão nas praias
- Desconfinamento: Reabertura do Aeródromo e Marina de Cascais
- Desconfinamento: Mercado da Vila com mercado saloio ao domingo
- Desconfinamento: Reabertura dos Equipamentos Culturais
- Desconfinamento: Acesso à Barragem do Rio da Mula reaberto
- Desconfinamento: Reabertura do “Redondel” do Mercado da Vila
- Desconfinamento: Reabertura da Quinta do Pisão e da Horta
- Desconfinamento: reabertura de Bibliotecas e Arquivos Municipais
- Desconfinamento: Reabertura do Paredão e Parques
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Programa de voluntariado em fase de desconfinamento
- Em Cascais o seu donativo conta a dobrar
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Cemitérios Municipais abertos no Dia da Mãe
- Linha de Apoio para Gestão Psicológica em Crise Escolar
- Linha Atendimento Empregabilidade
- Democracia Digital
- A importância da alimentação durante a pandemia
- Sociedade Civil diz Presente
- Câmara de Cascais protege território
- Projeto de Investigação à propagação em Cascais
- Reforço da Linha da Frente
- Pacote Social da Água
- Carreiras municipais com horário adaptado a partir de 01.04.2020
- Interdição dos acessos à Barragem do Rio da Mula
- Feiras e mercados só para produtos alimentares
- Circulação no Paredão interdita
- Alojamento para profissionais de saúde assegurado
- Desinfeção de ruas e espaços públicos
- Criados dois centros de rastreio
- Linha de Apoio Sénior
- Apoio Social a pessoas em situação de sem abrigo
- Encomenda de material médico
- 1.300 camas para quarentena
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Suspensão das obras municipais
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio \
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Refeições escolares asseguradas
- Sugestões para quem fica em casa

TELETRABALHO

- Postos de Turismo | Tourism Office | Office de Tourisme
- Atendimento Municipal
- Limpeza urbana assegurada
- Espaços e equipamentos públicos
- Programas voluntariado cancelados
- Aeroporto de Tires e Marina de Cascais encerrados
- Suspensão das Bicas e encerramento dos Quiosques
- Bares encerrados
- Praias de Cascais interditas pela Capitania do Porto de Cascais
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Pacote de Medidas Adotadas
- Comunicado: Segurança nas Praias do Concelho
- Coronavírus: Plano de Contingência de Cascais já em vigor

MEDIDAS PARA EMPRESAS

- Desconfinamento: Street Food para o Verão no Parque
- Desconfinamento: Máscaras para empresas
- Desconfinamento: Reabertura do Ninho de Empresas DNA
- Desconfinamento: Selo Comércio OK
- Desconfinamento: Testes rápidos para comércio local
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Democracia Digital
- Programa máscaras acessíveis
- Reforço da Linha da Frente
- Seminário online para esclarecer empresários
- Democracia Digital
- APP “Compre Agora, Ganhe Depois”
- Linha de Apoio a Empresas - Gabinete de Apoio Especializado
- Isenção do Pagamento de Taxas de Ocupação do Espaço Público
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Isenção do Pagamento de Taxas de Resíduos
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Isenção de taxas para operadores turísticos

COVID-19

TUDO SOBRE PROGRAMA DE MÁSCARAS

P&R MÁSCARAS ACESSÍVEIS

P: Quantas máscaras posso adquirir?

R: Cada cidadão pode levantar um máximo dez (10) máscaras/semana nas instituições aderentes. Nos dispensadores automáticos podem ser adquiridas 3 máscaras por 0,50€.

P: Quanto vão custar as máscaras?

R: Nada. A partir das 00h00 de dia 28.10.2020 as máscaras entregues nas entidades aderentes ao programa serão gratuitas para facilitar o cumprimento da Lei n.º 62 A/2020 de 27 de outubro (ver +).

P: Preciso de documento de identificação para levantar as máscaras?

R: Sim. É obrigatório apresentar documento de identificação com NIF e comprovativo de morada; ou cartão de estudante ou documento da entidade empregadora.

P: Vão fazer um registo os meus dados?

R: Sim. Os dados destinam-se a garantir que são apenas entregues as máscaras previstas.

P: Em que horário posso adquirir as máscaras?

R: Verifique o horário junto das instituições aderentes.

P: Posso ir buscar máscaras para idosos ao meu cuidado ou para os meus pais?

R: Sim. As máscaras deverão ser levantadas mediante apresentação de documento de identificação, NIF e comprovativo de morada da pessoa a quem se destinam.

P: Os +65 podem recorrer à Linha Sénior da Câmara de Cascais com as Juntas como apoio à compra das máscaras?

R: Sim. É útil, e desejável, que os maiores de 65 recorram aos voluntários da Linha de Apoio Sénior (mais informação AQUI (<https://www.cascais.pt/noticia/covid-19-linha-de-apoio-senior>))

P: Cascais tem produção própria de EPI?

R: Sim. Cascais dispõe de uma fábrica de máscaras.

P: E “vending machines” (máquinas automáticas) que disponibilizem máscaras?

R: Cascais dispõe de 300 equipamentos que estão colocados em locais estratégicos do território (ver moradas aqui). Nestes equipamentos pode adquirir 3 máscaras por 0,50€ as vezes que entender

P: NIF de empresas são válidos para levantamento e aquisição de máscaras?

R: Existem condições específicas para empresas. Por favor envie email para mascaras@cascaisproxima.pt

P: Trabalho e resido no concelho, tenho direito a 20 máscaras?

R: Não. Terá de escolher a qualidade em que pretende receber as 10 máscaras gratuitas por semana. Não pode acumular.

P: É possível aos municípios adquirir mais máscaras, para além das 10 gratuitas ainda que pagando?

R: Não. Nesta fase, junto das entidades parceiras apenas pode levantar as máscaras gratuitas. Se pretender adquirir mais máscaras além das 10 gratuitas por semana, por favor dirija-se aos dispensadores automáticos onde pode adquirir pacotes de 3 máscaras por 0,50€. Existem 300 dispensadores espalhados pelo concelho, na sua maioria dentro dos estabelecimentos de comércio local para garantir maior segurança após inúmeros atos de vandalismo contra os equipamentos instalados na via pública.

P: Onde posso levantar as máscaras?

R: As máscaras gratuitas podem ser levantadas nas entidades aderentes que fazem parte da rede associativa cultural e desportiva do concelho. Podem também ser levantadas junto das Instituições de Solidariedade Particular que integram o Programa de Máscaras Acessíveis. Confira toda a lista em cascais.pt

COVID-19

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS
PARTILHE ESTA INFORMAÇÃO