



# NOTÍCIAS DA SEMANA

9 ABRIL '21



## REVOLUÇÃO NA SAÚDE

A política de proximidade em áreas essenciais da vida dos cidadãos, como a saúde, a educação, a cultura, o combate às alterações climáticas, a defesa do ambiente, dos espaços verdes, da qualidade do ar e a participação inclusiva dos cidadãos na vida da cidade serão a marca do futuro. Em Cascais estamos a lançar, já hoje, com determinação, de forma estratégica e sustentada o futuro dos nossos concidadãos.

Na semana de 19 de abril vamos anunciar um programa totalmente inovador e revolucionário nos cuidados de saúde totalmente gratuito para todos os munícipes. Um serviço complementar ao do Serviço Nacional de Saúde e que passa, entre outras modalidades, por dar teleconsultas de medicina geral e de pediatria a todos os cidadãos.

Faz parte do nosso conceito de Serviço Local de Saúde e Solidariedade Social, SL3S e vai designar-se; Vida Cascais. Vai proporcionar igualmente serviços de médicos e enfermeiros ao domicílio e vai possuir, entre muitos mais benefícios, de um equipamento altamente sofisticado, que tive a oportunidade visitar, hoje de manhã. Trata-se de uma cabine de saúde com capacidade para fazer exames de diagnóstico e vários outros tipos de análises.

Não tenho dúvida que se trata de uma verdadeira revolução, sem paralelo a nível nacional e internacional, que vai repercutir-se de forma substantiva da qualidade de vida de todos os cidadãos. Do nosso concelho.

Na próxima terça-feira iremos proceder à apresentação formal deste novo serviço e fornecer a informação completa e detalhada do Cascais Vida.

Estamos a aproximarmo-nos de uma época onde as informações falsas e os cenários políticos dantescos irão mobilizar os profissionais da mentira e dos populistas de todos os matizes e quadrantes. Uma estranha aliança entre forças extremistas, que julgam quebrar o isolamento em que vivem usando as mentiras e as *fakes news*. Temos estar preparados e sermos firmes na denúncia desses profetas da desgraça.

O seu meio preferido são as redes sociais. Atuam com despudor e mentindo, mentindo, mentindo sempre. Agitam cenários catastrofistas e não olham a meios para atingirem os seus fins.

O que se estranha, ou talvez não, é que forças políticas que aspiram a governação do concelho cavalguem estes métodos na esperança vã de obterem ganho político. Não aprendem com erros do passado!

Vem isto a propósito de dois “cavalos de batalha” apesar de já estafados, porque também surgem sempre em anos eleitorais, voltem agora à ribalta nesta época de “agitação e propaganda”; a Quinta dos Ingleses e a Aldeia do Juso.

Numa destas situações o ridículo vai ao ponto de vislumbrarem raposas e argumentarem com isso para impedirem um projeto que há mais de 11 executivos municipais tem sido arrastado e que já foi objeto de análise e de discussão pública.

Quem me conhece sabe que nunca me escondi neste processo da Quinta dos Ingleses. Herdei este *dossier* pesadíssimo, que começou mesmo antes de eu ter nascido, com direitos construtivos consagrados por outros, com prédios de altíssimos aprovados por outros, com uma longa história de direitos atribuídos por outros. E coube-me a mim dar a cara. Onze executivos camarários viveram com este problema e assobiaram para o lado ou agravaram-no. ONZE. O meu teve a coragem de resolver acautelando os melhores interesses dos cascalenses e das gentes de Carcavelos.

Reduzimos a capacidade construtiva. Reduzimos o peso da habitação no plano final. Aumentámos as áreas verdes e de serviços. Rodeamo-nos dos maiores peritos para acautelarmos a sustentabilidade do plano de pormenor.

Noutro, agitam situações de todo indefensáveis. Esquecem que na zona que foi a fábrica da Alcatel não existe qualquer projeto entrado na Câmara, o que existe é uma alteração de loteamento e que estabelece limites muito menores a áreas construídas e impede a instalação de equipamentos industriais. Esquecem ou querem fazer esquecer que aquela zona só serve para coito de marginalidade, de prostituição e de corridas ilegais de automóveis.

Desde que sou presidente da Câmara nunca se construiu tão pouco em Cascais. Não aumentámos o perímetro urbano. O executivo que tenho o orgulho de dirigir tem feito um esforço e centrado a sua política por uma defesa intransigente do ambiente, da qualidade do ar, da reciclagem, do aumento das zonas verdes, da recuperação de bosques e matas, na requalificação de ribeiras e requalificação dos parques urbanos.

Apostamos também na mobilidade ligeira, como é o caso da rede de ciclovias.

Por muito que tentem denegrir o nosso trabalho a realidade desmente-os sempre.

Os promotores da ignorância são os maiores inimigos da democracia. A eles darei luta, sempre!

Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

## COVID-19

# ESTA SEMANA

## COVID-19

### DEMOCRACIA DIGITAL

Carlos Carreiras, depois de uma interrupção motivada pela Semana Santa, voltou hoje ao contato direto com os munícipes. Um diálogo frontal e esclarecedor onde teve hoje a novidade de informar um projeto que vai alterar de forma significativa os cuidados de saúde dos munícipes. A emissão em direto de hoje registou 3.258 visualizações, com um alcance de 5.744 pessoas e 1.131 interações.

## COVID-19

### CASCAIS VIDA VAI REVOLUCIONAR CUIDADOS DE SAÚDE

Cascais vai lançar na próxima terça-feira um serviço de saúde que proporciona a todos os cidadãos de Cascais serviços de saúde gratuitos e universais nas áreas de medicina geral e pediatria, que também incluem serviços médicos e de enfermagem domiciliários. O programa será apresentado publicamente no dia 20 de fevereiro.

## COVID-19

### CABINE DE SAÚDE

Este projeto, Cascais Vida vai incluir uma “cabine de saúde”, um equipamento altamente sofisticado com capacidade para exames de diagnóstico e que simboliza a entrada de Cascais numa nova era de cuidados de saúde.

## COVID-19

### QUALIDADE DO AR

Cascais vai ter a partir de segunda-feira, uma nova rede de qualidade do ar. Uma preocupação da Câmara com qualidade ambiental, também no ar que se respira. Será uma rede de 11 sensores que permite obter informação, em tempo real, sobre os fenómenos que podem afetar a qualidade do ar, naturais ou provocados pela ação do homem, como as emissões de transportes, queimadas ou da indústria. Os dados ficarão disponíveis no site da CMC com toda a transparência.

## COVID-19

### RECICLAGEM = DESPERDÍCIO ZERO

Cascais tem um compromisso muito forte com a economia circular e com a sustentabilidade. Apenas reciclamos 30% dos materiais que consumimos. E, destes, só 8% é que reentram na economia circular. Por isso, a Câmara decidiu instalar uma rede de 8 ecocentros em todas as freguesias. Estes ecocentros permitem que se encaminhem 12 novos fluxos de resíduos: livros e revistas / cassettes, CDs e DVDs / tonners e tinteiros / pilhas / pequenos eletrodomésticos / lâmpadas / latas de tinta / loiças, espelhos e vidros / qrolhas / tampinhas / latas de spray / caricas.

## COVID-19

### PARQUE INFANTIL EM TALAIDE.

São 2.685 m2 de jardim e parque infantil. Um novo espaço verde com um moderno e grande parque infantil e zonas de recreio para toda a família. Mais um projeto no sentido da estratégia de “esverdear” o território e melhorar a qualidade do ambiente urbano para todos.

## COVID-19

### OBRAS EM ESPAÇO PÚBLICO

Destaques para a requalificação do largo da Rebelva – que está dotado de maior capacidade pedonal, também de apoio à restauração - no Bairro de São João, no Largo 31 de Março em Rana; também na Galiza, está a ser recuperado o espaço público. Foram inauguradas várias sedes de moradores.

## COVID-19

### PROGRAMA MÁSCARAS ACESSÍVEIS

Desde o início do programa, foram entregues um total de 9.285.818 máscaras, prova da constância e importância deste programa na proteção e defesa da comunidade.

## COVID-19

### ABERTURA CICLOVIA ALCOITÃO-ESTORIL

Abre amanhã, sábado, mais 2.5 km de ciclovia que unem Alcoitão ao Estoril. Uma obra que causou algum transtorno aos moradores mas que agora traz qualidade de vida e, sobretudo, uma aposta imprescindível na mobilidade suave.

## COVID-19

### INVESTIMENTO EM MOBILIDADE SUAVE

Investimento de 1.3 milhões de euros, metade do qual financiado pela EU. No último ano alargamos a rede em 15km. Estão preparados mais dois trechos de ciclovia: Av. da República - 2.5km, Tires - 3.3km.

## COVID-19

### ENTREGA DE KITS ESCOLAS

Foram entregues esta semana kits Science 4 You: em duas escolas; Salesianos de Manique e Escola Básica e Secundária da Alapraia. Ao todo 15 mil jogos científicos e didáticos para fazer dos mais pequenos os nossos grandes heróis no combate à pandemia.

## COVID-19

### CAMPANHA: VAMOS ELIMINAR O COVID

Foi lançada pela equipa da juventude, uma campanha inspirada nos personagens "Among US", que visa sensibilizar os alunos das escolas básicas e secundárias do concelho para a necessidade de manter alta a guarda durante a pandemia.

## COVID-19

### ESTORIL-PRAIA

Parabéns à equipa sub-23 do Estoril Praia, a grande vencedora da Liga Revelação. O futuro do Estoril está assegurado com uma fornada de jovens com qualidade, com talento e com espírito de sofrimento.

## COVID-19

### PARABÉNS AO SPORTIVO DE CARCAVELOS

Parabéns também ao Grupo Sportivo de Carcavelos que fez 100 anos e a quem foi atribuída uma placa a assinalar a efeméride.

## COVID-19

### TEATRO - TEC LEVA À CENA HAMLET

Com encenação de Carlos Avilez e um elenco que conta, entre outros, com José Condessa (em Hamlet), Bárbara Branco, Elmano Sancho, Miguel Loureiro e Maria João Pinho, o Teatro Experimental de Cascais estreia no dia 21 de abril a peça de Shakespeare, com tradução de Sophia de Mello Breyner Andresen. Os bilhetes estão disponíveis online, para que os interessados possam assegurar o seu lugar sem sequer sair de casa; e nos pontos de venda habituais, incluindo a bilheteira do local.



**MEDIDAS GERAIS**

- Restrições à circulação de 30 out a 3 nov
- Protocolo de Vacinação Local
- Programa máscaras acessíveis
- Dispensadores automáticos de máscaras - Programa “Máscaras acessíveis”
- Desconfinamento: Cemitérios Municipais reabertos
- Desconfinamento: Reabertura dos equipamentos fitness ao ar livre
- Estamos aqui para si | Cascais cria pontos locais de atendimento
- Caixas e Casas Solidárias CMC onde encontrar?
- Medidas extraordinárias para a AML
- COVID-BUS já circula em Cascais
- Desconfinamento: Proibição de venda de bebidas nos PAC
- Desconfinamento: Cascais vai testar toda a sua população
- Desconfinamento: Reativação de cobrança de parquímetros
- Desconfinamento: Regresso das Feiras de Levante
- Eventos ou iniciativas adiados ou cancelados
- Desconfinamento: Taxas Mensais de estacionamento “congeladas”
- Desconfinamento: “Portas abertas” até final de junho [nid:32991]
- Desconfinamento: Reabertura do Atendimento Presencial
- Desconfinamento: Verão no Parque para aliviar pressão nas praias
- Desconfinamento: Reabertura do Aeródromo e Marina de Cascais
- Desconfinamento: Mercado da Vila com mercado saloio ao domingo
- Desconfinamento: Reabertura dos Equipamentos Culturais
- Desconfinamento: Acesso à Barragem do Rio da Mula reaberto
- Desconfinamento: Reabertura do “Redondel” do Mercado da Vila
- Desconfinamento: Reabertura da Quinta do Pisão e da Horta
- Desconfinamento: reabertura de Bibliotecas e Arquivos Municipais
- Desconfinamento: Reabertura do Paredão e Parques
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Programa de voluntariado em fase de desconfinamento
- Em Cascais o seu donativo conta a dobrar
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Cemitérios Municipais abertos no Dia da Mãe
- Linha de Apoio para Gestão Psicológica em Crise Escolar
- Linha Atendimento Empregabilidade
- Democracia Digital
- A importância da alimentação durante a pandemia
- Sociedade Civil diz Presente
- Câmara de Cascais protege território
- Projeto de Investigação à propagação em Cascais
- Reforço da Linha da Frente
- Pacote Social da Água
- Carreiras municipais com horário adaptado a partir de 01.04.2020
- Interdição dos acessos à Barragem do Rio da Mula
- Feiras e mercados só para produtos alimentares
- Circulação no Paredão interdita
- Alojamento para profissionais de saúde assegurado
- Desinfeção de ruas e espaços públicos
- Criados dois centros de rastreio
- Linha de Apoio Sénior
- Apoio Social a pessoas em situação de sem abrigo
- Encomenda de material médico
- 1.300 camas para quarentena
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Suspensão das obras municipais
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio \
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Refeições escolares asseguradas
- Sugestões para quem fica em casa

**TELETRABALHO**

- Postos de Turismo | Tourism Office | Office de Tourisme
- Atendimento Municipal
- Limpeza urbana assegurada
- Espaços e equipamentos públicos
- Programas voluntariado cancelados
- Aeroporto de Tires e Marina de Cascais encerrados
- Suspensão das Bicas e encerramento dos Quiosques
- Bares encerrados
- Praias de Cascais interditas pela Capitania do Porto de Cascais
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Pacote de Medidas Adotadas
- Comunicado: Segurança nas Praias do Concelho
- Coronavírus: Plano de Contingência de Cascais já em vigor

**MEDIDAS PARA EMPRESAS**

- Desconfinamento: Street Food para o Verão no Parque
- Desconfinamento: Máscaras para empresas
- Desconfinamento: Reabertura do Ninho de Empresas DNA
- Desconfinamento: Selo Comércio OK
- Desconfinamento: Testes rápidos para comércio local
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Democracia Digital
- Programa máscaras acessíveis
- Reforço da Linha da Frente
- Seminário online para esclarecer empresários
- Democracia Digital
- APP “Compre Agora, Ganhe Depois”
- Linha de Apoio a Empresas - Gabinete de Apoio Especializado
- Isenção do Pagamento de Taxas de Ocupação do Espaço Público
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Isenção do Pagamento de Taxas de Resíduos
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Isenção de taxas para operadores turísticos

COVID-19

# TUDO SOBRE PROGRAMA DE MÁSCARAS

## P&R MÁSCARAS ACESSÍVEIS

**P: Quantas máscaras posso adquirir?**

**R:** Cada cidadão pode levantar um máximo dez (10) máscaras/semana nas instituições aderentes. Nos dispensadores automáticos podem ser adquiridas 3 máscaras por 0,50€.

**P: Quanto vão custar as máscaras?**

**R:** Nada. A partir das 00h00 de dia 28.10.2020 as máscaras entregues nas entidades aderentes ao programa serão gratuitas para facilitar o cumprimento da Lei n.º 62 A/2020 de 27 de outubro (ver +).

**P: Preciso de documento de identificação para levantar as máscaras?**

**R:** Sim. É obrigatório apresentar documento de identificação com NIF e comprovativo de morada; ou cartão de estudante ou documento da entidade empregadora.

**P: Vão fazer um registo os meus dados?**

**R:** Sim. Os dados destinam-se a garantir que são apenas entregues as máscaras previstas.

**P: Em que horário posso adquirir as máscaras?**

**R:** Verifique o horário junto das instituições aderentes.

**P: Posso ir buscar máscaras para idosos ao meu cuidado ou para os meus pais?**

**R:** Sim. As máscaras deverão ser levantadas mediante apresentação de documento de identificação, NIF e comprovativo de morada da pessoa a quem se destinam.

**P: Os +65 podem recorrer à Linha Sénior da Câmara de Cascais com as Juntas como apoio à compra das máscaras?**

**R:** Sim. É útil, e desejável, que os maiores de 65 recorram aos voluntários da Linha de Apoio Sénior (mais informação AQUI (<https://www.cascais.pt/noticia/covid-19-linha-de-apoio-senior>))

**P: Cascais tem produção própria de EPI?**

**R:** Sim. Cascais dispõe de uma fábrica de máscaras.

**P: E “vending machines” (máquinas automáticas) que disponibilizem máscaras?**

**R:** Cascais dispõe de 300 equipamentos que estão colocados em locais estratégicos do território (ver moradas aqui). Nestes equipamentos pode adquirir 3 máscaras por 0,50€ as vezes que entender

**P: NIF de empresas são válidos para levantamento e aquisição de máscaras?**

**R:** Existem condições específicas para empresas. Por favor envie email para [mascaras@cascaisproxima.pt](mailto:mascaras@cascaisproxima.pt)

**P: Trabalho e resido no concelho, tenho direito a 20 máscaras?**

**R:** Não. Terá de escolher a qualidade em que pretende receber as 10 máscaras gratuitas por semana. Não pode acumular.

**P: É possível aos munícipes adquirir mais máscaras, para além das 10 gratuitas ainda que pagando?**

**R:** Não. Nesta fase, junto das entidades parceiras apenas pode levantar as máscaras gratuitas. Se pretender adquirir mais máscaras além das 10 gratuitas por semana, por favor dirija-se aos dispensadores automáticos onde pode adquirir pacotes de 3 máscaras por 0,50€. Existem 300 dispensadores espalhados pelo concelho, na sua maioria dentro dos estabelecimentos de comércio local para garantir maior segurança após inúmeros atos de vandalismo contra os equipamentos instalados na via pública.

**P: Onde posso levantar as máscaras?**

**R:** As máscaras gratuitas podem ser levantadas nas entidades aderentes que fazem parte da rede associativa cultural e desportiva do concelho. Podem também ser levantadas junto das Instituições de Solidariedade Particular que integram o Programa de Máscaras Acessíveis. Confira toda a lista em [cascais.pt](http://cascais.pt)

COVID-19

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS  
PARTILHE ESTA INFORMAÇÃO