



# NOTÍCIAS DA SEMANA

16 ABRIL '21



## ABRIL É MÊS DE ESPERANÇA

Vamos entrar na semana do 25 de Abril, na semana dos dias da liberdade. Aquela data histórica que marcou uma profunda e esperançosa modificação em Portugal, que foi consolidada em 25 de Novembro, é sempre uma data que merece ser comemorada como um sinal de esperança e de um futuro mais livre.

Esta pandemia subtraiu-nos as liberdades, modificou o nosso modo de vida, fez vítimas, causou-nos dor e sofrimento e está a causar uma grave crise económica e social, com um espectro de desemprego e de falências.

A resposta a esta crise pandémica tem de ser uma resposta de todos, tem de ser uma resposta eficiente, estratégica e sobretudo solidária. Todos os responsáveis políticos, o governo, os deputados, o presidente da República, os dirigentes partidários e os autarcas têm de contribuir significativamente para cumprirem para aquilo para que foram eleitos; estar ao serviço de Portugal e dos seus cidadãos sem deixar ninguém para trás.

Este combate não é um campeonato, não é tempo para disputas ideológicas, nem de guerras partidárias. É um combate de todos, por todos, em unidade, solidariedade e cooperação.

Cascais nesta crise pandémica esteve desde a primeira hora na vanguarda do combate, que é o combate das nossas vidas. Para ganhar este combate, os contributos de todos são essenciais, desde o cidadão comum, com o cumprimento das regras normas sanitárias, aos responsáveis políticos, com decisões justas, eficazes e sobretudo céleres.

Cascais teve capacidade de inovação, teve a capacidade de estar sempre à frente nesta luta contra o vírus da SarsCov2.

Assim continuamos e assim continuaremos a estar.

Cascais estabeleceu contatos internacionais, para conseguir renovar a esperança e alcançar uma vitória sobre este maldito vírus. Face às dificuldades e aos atrasos no fornecimento de vacinas, Cascais está igualmente na vanguarda para conseguir para Portugal, uma patente de uma das mais eficazes vacinas no combate à COVID-19.

Obtivemos um acordo de princípio para podermos ultrapassar a grave crise de vacinação que ameaça quebrar a confiança dos portugueses numa rápida superação desta pandemia. Cascais será sempre parte da solução. Sabemos que as câmaras não compram vacinas, não negociam com outros estados, mas, como neste particular está demonstrado, podem ir à frente (também o fizemos na aquisição de equipamentos de proteção individual- antes do Governo da República).

Agora tem de ser o Governo a pegar neste trabalho de Cascais conjuntamente com o município do Porto e dar-lhe continuidade se assim o quiser.

Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

## COVID-19

# ESTA SEMANA

## COVID-19

### DEMOCRACIA DIGITAL

Foi com um anúncio de renovada esperança que Carlos Carreiras abriu o seu espaço de diálogo na página do facebook da Câmara. O autarca esclareceu pormenorizadamente os contatos estabelecidos para a obtenção de vacinas para Portugal. Durante a hora de emissão deste habitual espaço de perguntas e respostas foram registadas 3.198 visualizações, com 6.831 pessoas alcançadas e registaram-se 1.110 interações.

## COVID-19

### VACINAS- CASCAIS

O presidente da Câmara Municipal de Cascais anunciou ter recebido a confirmação de disponibilidade de vacinas para Portugal, tendo já feito contactos com outros autarcas interessados na aquisição, como Rui Moreira, presidente da Câmara do Porto. Carlos Carreiras revelou ainda que o acordo, que começou a negociar em janeiro, inclui a possibilidade de cedência de patente para produção do medicamento antivírus em território nacional, numa unidade farmacêutica da Área Metropolitana de Lisboa, desde que assegure a inoculação nos Países de Língua Oficial Portuguesa (PALOP).

## COVID-19

### RECICLAGEM

Está a decorrer atualmente um projeto-piloto no Município de Cascais que recolhe porta a porta os resíduos de plástico e papel dos habitantes dos Bairros de Birre e Cobre, na União de Freguesias de Cascais e Estoril. O programa vai abranger cerca de 3 mil habitantes e tem como objetivo aumentar a reciclagem, sensibilizar e promover a alteração dos hábitos diários da população. Cada munícipe vai receber dois contentores de 120 litros, um azul e outro amarelo, na sua habitação, e a recolha será realizada todos os sábados. A ideia é que a recolha seletiva de resíduos triplique. Atualmente os 18 ecopontos instalados na via pública recolhem 135 mil litros, em 2021, quando o projeto atingir evoluir, a área terá uma capacidade instalada de 523 320 litros.

## COVID-19

### REDE DE ECOCENTROS FIXOS

Cascais vai ter a partir desta semana uma rede de ecocentros fixos, para garantir uma reciclagem de proximidade. Estes pontos de recolha de resíduos para reciclagem estarão, em Carcavelos, Parede, São Domingos de Rana, cascais e Alcabideche.

## COVID-19

### SISTEMA DE ALERTA DE CHEIAS

Cascais vai ter um sistema de alerta de Cheias da Ribeira das Vinhas, para esse efeito na próxima semana a autarquia vai assinar um protocolo com a APA (Agência Portuguesa do Ambiente)

## COVID-19

### CASCAIS É = SOLIDARIEDADE

A solidariedade continua a dar frutos. Os bens angariados no âmbito das corridas solidárias e entregues por munícipes nas Casas Solidárias colocadas junto aos supermercados do concelho estão a ser hoje entregues a mais famílias fragilizadas nos bairros da Alice Cruz, Zambujal, Madorna, Matarraque, Adroana, Cruz Vermelha, Alcoitão, Abuxarda e Torre. Ao todo são 221 cabezas com bens alimentares que vão ajudar a mitigar dificuldades agravadas pela pandemia.

## COVID-19

### REBELVA- NOVO ESPAÇO COMERCIAL AO AR LIVRE

No âmbito do Programa de Recuperação Económica Municipal, para estímulo da atividade económica, nasceu um novo espaço comercial ao ar livre, na Rebelva. Os comerciantes, duramente afetados pela pandemia da Covid19, não escondem a sua satisfação com o trabalho realizado pela autarquia, como é o caso do barbeiro Tely Busco que elogia o embelezamento do local e garante: “Melhorou bastante, ajuda o negócio, e as pessoas reparam nisso”.

## COVID-19

### ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

Esta semana foram apresentados quatro novos projetos do Orçamento Participativo Jovem. Obras de grande significado decididas pelos jovens e que vêm ajudar a revelar talentos e a tirar melhor partido do tempo passado na escola: rádio escolar na Escola Básica 2,3 da Alapraia, rádio escolar na Escola Secundária de Carcavelos, novos computadores de mesa e portáteis na Escola Básica 2,3 da Galiza e melhoria das casas de banho na Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo, em S. Domingos de Rana.

## COVID-19

### ORÇAMENTO PARTICIPATIVO - 390 MIL EUROS

Dirigido à comunidade em geral, o Orçamento Participativo de Cascais tem ajudado a concretizar centenas de obras desde 2011. Esta semana foi também conhecido o resultado da intervenção OP Cascais na CERCICA que permitiu ampliar o balneário da piscina frequentada por 700 utentes e torná-lo mais inclusivo. A estreia está prevista para setembro por causa da pandemia.

Em S. Domingos de Rana, na sede dos “Reguilas” foram apresentadas duas novas carrinhas para transporte de atletas e os equipamentos informáticos que vêm abrir portas à informatização deste clube, com sete equipas de futsal. No total, estes dois projetos apresentados correspondem a um investimento de 390 mil euros.

## COVID-19

### APOIO AO COMÉRCIO LOCAL

Em 2021 o seu negócio precisa de ter presença online! Inscreva-se na App 360 City Cascais e passe a ter uma loja digital para divulgar e vender os seus produtos. Uma iniciativa promovida pela DNA Cascais em parceria com a autarquia e a Associação Empresarial de Cascais.

## COVID-19

### GESTÃO DE PESO

O inovador Programa Gestão de Peso do Espaço S, destina-se aos munícipes entre os 15 e os 50 anos diagnosticados com pré-obesidade/obesidade sendo esta a sua 1ª edição constituída por duas etapas; fase de gestão do peso com acompanhamento clínico presencial regular, Fase de manutenção sem acompanhamento clínico presencial / follow-up anual online. As vagas são limitadas e as inscrições até 30 de Abril. + info e inscrição em <https://bit.ly/3wcXISw>

## COVID-19

### PRIMEIRA INFÂNCIA

Até 22 de abril ainda pode inscrever-se na sessão Zoom “Ao princípio da noite também é dia”. Uma oportunidade para abordar as questões da primeira infância com Ana Teresa, Educadora e Professora, ativista da relação entre pessoas e Dora Batalim, Professora e Formadora, entusiasta e divulgadora do Livro Infantil.

Link para inscrições: <https://bit.ly/2OUNCVG>

## COVID-19

### OFICINAS DA NATUREZA

Foram inauguradas as Oficinas de Natureza, na Casa da Cal. Todos os fins de semana, das 10h às 13h para crianças dos 6 aos 12 anos e limitado à capacidade do espaço. Os participantes terão de vir acompanhados por um adulto responsável, trazer meias quentes e um caderno para registar todas as suas descobertas.

Inscrições na Casa da Cal. + info: [atividadesnatureza@cascaisambiente.pt](mailto:atividadesnatureza@cascaisambiente.pt) ou 215 811 750

## COVID-19

### BAIRRO DOS MUSEUS - ENVOLVE-TE

O Bairro dos Museus – que integra diversos equipamentos culturais em Cascais – já reabriu, com um programa que desafia as famílias a participar em várias atividades nos espaços culturais e também online. Para o Dia Internacional dos Museus, que se assinala a 18 de maio, o programa “Envolve-te” propõe um kit de exploração livre, que convida a observar e a registar tudo o que os participantes encontrarem nas visitas às diversas instalações do Bairro dos Museus.

O kit tem o custo de cinco euros e encontra-se disponível nas receções da Casa das Histórias Paula Rego, do Centro Cultural de Cascais, do Forte de S. Jorge de Oitavos, do Museu Condes de Castro Guimarães e do Museu do Mar Rei D. Carlos.

## COVID-19

### HORTAS NAS ESCOLAS

As Hortas nas Escolas têm vindo a contar com o apoio da Cascais Ambiente e da CERCICA para o fornecimento de vários recursos, como plantas aromáticas, o novo Caderno da Horta Biológica na Escola e o sistema de rega gota-a-gota, que permite regar hortas mesmo durante o verão, impedindo que as plantas morram durante as férias.

## COVID-19

### NA PALMA DA MÃO

Nos dias de hoje dependemos cada vez mais de aplicações para encontrar aquilo que queremos de forma rápida e fácil. Por isso, o InterContinental Lisbon e o InterContinental Cascais-Estoril já têm disponíveis as respetivas aplicações na Google e Apple Store, que pode descarregar de forma gratuita.

As aplicações apresentam um design elegante e com conteúdo dinâmico, onde poderá não só encontrar todas as informações de cada hotel, como dicas de locais a conhecer em Lisboa e Cascais, para aproveitar o melhor do que as duas cidades têm para oferecer. A APP permite ainda ao cliente efetuar reservas, interagir com a equipa através de um chat interativo, ter acesso a todas as Ofertas e a experiências exclusivas. Por outro lado, a aplicação do hotel de Lisboa permite, ainda, o acesso à chave do seu quarto diretamente no telefone, de forma digital.

## COVID-19

### CICLISMO

Com o plano de desconfinamento em marcha, o calendário português de ciclismo para equipas continentais começa já no dia 11, deste mês, e terá 59 dias de competição, terminando a 5 de Outubro. O calendário de estrada conta com novidades para as equipas de clube, e para as femininas, e engloba ainda o Campeonato do Mundo de Paraciclismo, a realizar no Circuito Estoril, em Cascais, entre 9 e 13 de Junho.

**MEDIDAS GERAIS**

- Restrições à circulação de 30 out a 3 nov
- Protocolo de Vacinação Local
- Programa máscaras acessíveis
- Dispensadores automáticos de máscaras - Programa “Máscaras acessíveis”
- Desconfinamento: Cemitérios Municipais reabertos
- Desconfinamento: Reabertura dos equipamentos fitness ao ar livre
- Estamos aqui para si | Cascais cria pontos locais de atendimento
- Caixas e Casas Solidárias CMC onde encontrar?
- Medidas extraordinárias para a AML
- COVID-BUS já circula em Cascais
- Desconfinamento: Proibição de venda de bebidas nos PAC
- Desconfinamento: Cascais vai testar toda a sua população
- Desconfinamento: Reativação de cobrança de parquímetros
- Desconfinamento: Regresso das Feiras de Levante
- Eventos ou iniciativas adiados ou cancelados
- Desconfinamento: Taxas Mensais de estacionamento “congeladas”
- Desconfinamento: “Portas abertas” até final de junho [nid:32991]
- Desconfinamento: Reabertura do Atendimento Presencial
- Desconfinamento: Verão no Parque para aliviar pressão nas praias
- Desconfinamento: Reabertura do Aeródromo e Marina de Cascais
- Desconfinamento: Mercado da Vila com mercado saloio ao domingo
- Desconfinamento: Reabertura dos Equipamentos Culturais
- Desconfinamento: Acesso à Barragem do Rio da Mula reaberto
- Desconfinamento: Reabertura do “Redondel” do Mercado da Vila
- Desconfinamento: Reabertura da Quinta do Pisão e da Horta
- Desconfinamento: reabertura de Bibliotecas e Arquivos Municipais
- Desconfinamento: Reabertura do Paredão e Parques
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Programa de voluntariado em fase de desconfinamento
- Em Cascais o seu donativo conta a dobrar
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Cemitérios Municipais abertos no Dia da Mãe
- Linha de Apoio para Gestão Psicológica em Crise Escolar
- Linha Atendimento Empregabilidade
- Democracia Digital
- A importância da alimentação durante a pandemia
- Sociedade Civil diz Presente
- Câmara de Cascais protege território
- Projeto de Investigação à propagação em Cascais
- Reforço da Linha da Frente
- Pacote Social da Água
- Carreiras municipais com horário adaptado a partir de 01.04.2020
- Interdição dos acessos à Barragem do Rio da Mula
- Feiras e mercados só para produtos alimentares
- Circulação no Paredão interdita
- Alojamento para profissionais de saúde assegurado
- Desinfeção de ruas e espaços públicos
- Criados dois centros de rastreio
- Linha de Apoio Sénior
- Apoio Social a pessoas em situação de sem abrigo
- Encomenda de material médico
- 1.300 camas para quarentena
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Suspensão das obras municipais
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio \
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Refeições escolares asseguradas
- Sugestões para quem fica em casa

**TELETRABALHO**

- Postos de Turismo | Tourism Office | Office de Tourisme
- Atendimento Municipal
- Limpeza urbana assegurada
- Espaços e equipamentos públicos
- Programas voluntariado cancelados
- Aeroporto de Tires e Marina de Cascais encerrados
- Suspensão das Bicas e encerramento dos Quiosques
- Bares encerrados
- Praias de Cascais interditas pela Capitania do Porto de Cascais
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Pacote de Medidas Adotadas
- Comunicado: Segurança nas Praias do Concelho
- Coronavírus: Plano de Contingência de Cascais já em vigor

**MEDIDAS PARA EMPRESAS**

- Desconfinamento: Street Food para o Verão no Parque
- Desconfinamento: Máscaras para empresas
- Desconfinamento: Reabertura do Ninho de Empresas DNA
- Desconfinamento: Selo Comércio OK
- Desconfinamento: Testes rápidos para comércio local
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Democracia Digital
- Programa máscaras acessíveis
- Reforço da Linha da Frente
- Seminário online para esclarecer empresários
- Democracia Digital
- APP “Compre Agora, Ganhe Depois”
- Linha de Apoio a Empresas - Gabinete de Apoio Especializado
- Isenção do Pagamento de Taxas de Ocupação do Espaço Público
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Isenção do Pagamento de Taxas de Resíduos
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Isenção de taxas para operadores turísticos

COVID-19

# TUDO SOBRE PROGRAMA DE MÁSCARAS

## P&R MÁSCARAS ACESSÍVEIS

**P: Quantas máscaras posso adquirir?**

**R:** Cada cidadão pode levantar um máximo dez (10) máscaras/semana nas instituições aderentes. Nos dispensadores automáticos podem ser adquiridas 3 máscaras por 0,50€.

**P: Quanto vão custar as máscaras?**

**R:** Nada. A partir das 00h00 de dia 28.10.2020 as máscaras entregues nas entidades aderentes ao programa serão gratuitas para facilitar o cumprimento da Lei n.º 62 A/2020 de 27 de outubro (ver +).

**P: Preciso de documento de identificação para levantar as máscaras?**

**R:** Sim. É obrigatório apresentar documento de identificação com NIF e comprovativo de morada; ou cartão de estudante ou documento da entidade empregadora.

**P: Vão fazer um registo os meus dados?**

**R:** Sim. Os dados destinam-se a garantir que são apenas entregues as máscaras previstas.

**P: Em que horário posso adquirir as máscaras?**

**R:** Verifique o horário junto das instituições aderentes.

**P: Posso ir buscar máscaras para idosos ao meu cuidado ou para os meus pais?**

**R:** Sim. As máscaras deverão ser levantadas mediante apresentação de documento de identificação, NIF e comprovativo de morada da pessoa a quem se destinam.

**P: Os +65 podem recorrer à Linha Sénior da Câmara de Cascais com as Juntas como apoio à compra das máscaras?**

**R:** Sim. É útil, e desejável, que os maiores de 65 recorram aos voluntários da Linha de Apoio Sénior (mais informação AQUI (<https://www.cascais.pt/noticia/covid-19-linha-de-apoio-senior>))

**P: Cascais tem produção própria de EPI?**

**R:** Sim. Cascais dispõe de uma fábrica de máscaras.

**P: E “vending machines” (máquinas automáticas) que disponibilizem máscaras?**

**R:** Cascais dispõe de 300 equipamentos que estão colocados em locais estratégicos do território (ver moradas aqui). Nestes equipamentos pode adquirir 3 máscaras por 0,50€ as vezes que entender

**P: NIF de empresas são válidos para levantamento e aquisição de máscaras?**

**R:** Existem condições específicas para empresas. Por favor envie email para [mascaras@cascaisproxima.pt](mailto:mascaras@cascaisproxima.pt)

**P: Trabalho e resido no concelho, tenho direito a 20 máscaras?**

**R:** Não. Terá de escolher a qualidade em que pretende receber as 10 máscaras gratuitas por semana. Não pode acumular.

**P: É possível aos munícipes adquirir mais máscaras, para além das 10 gratuitas ainda que pagando?**

**R:** Não. Nesta fase, junto das entidades parceiras apenas pode levantar as máscaras gratuitas. Se pretender adquirir mais máscaras além das 10 gratuitas por semana, por favor dirija-se aos dispensadores automáticos onde pode adquirir pacotes de 3 máscaras por 0,50€. Existem 300 dispensadores espalhados pelo concelho, na sua maioria dentro dos estabelecimentos de comércio local para garantir maior segurança após inúmeros atos de vandalismo contra os equipamentos instalados na via pública.

**P: Onde posso levantar as máscaras?**

**R:** As máscaras gratuitas podem ser levantadas nas entidades aderentes que fazem parte da rede associativa cultural e desportiva do concelho. Podem também ser levantadas junto das Instituições de Solidariedade Particular que integram o Programa de Máscaras Acessíveis. Confira toda a lista em [cascais.pt](http://cascais.pt)

COVID-19

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS  
PARTILHE ESTA INFORMAÇÃO

● [cascais.pt](http://cascais.pt)

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas