



# NOTÍCIAS DA SEMANA

**23 ABRIL '21**



## **AGIR PARA CUMPRIR AS ESPERANÇAS DO 25 DE ABRIL**

Cascais marca o futuro. Desde o início do combate ao vírus SarsCov2 que o concelho de Cascais tem pautado a sua atuação por estar sempre um passo à frente. Esta pandemia obrigou-nos, a todos nós, a saber enfrentar com determinação as dificuldades. Sem nunca baixar os braços e sem esquecer todas as outras ações determinantes para o futuro de Cascais, o município que tenho o orgulho de liderar tem mostrado, quer a Portugal, quer ao Mundo, que somos gente que faz e não espera o “acontecer”.

Hoje, depois de termos vivido momentos muito dramáticos no início deste ano, estamos mais capazes e mais capacitados para enfrentar os desafios que se avizinham, sabendo que as sementes que estamos a lançar serão a marca de esperança das gerações de hoje e, sobretudo, das vindouras.

O programa “Vida Cascais” é um exemplo disso. Cascais passa a dispor de uma rede integrada de serviços e cuidados de saúde, com várias vertentes e gratuita para todos os cascalenses. O estado local de previdência que estamos a construir tem a marca de Cascais. Uma marca de solidariedade de integração e de bem-estar social. Juntámos as valências da saúde pública e da solidariedade social e criámos o SL3S, Serviço Local de Saúde e Solidariedade Social. Para tal juntámos saberes e vontades, numa coligação que, pelo seu pioneirismo, vai marcar a ação do município de Cascais e poderá servir de exemplo a outras autarquias.

Estamos a construir e a investir naquilo que de mais precioso existe: a saúde dos nossos concidadãos. E este projeto, que tem aspetos profundamente revolucionários, vai prolongar-se, alargar-se e, seguramente, melhorar no futuro.

Cascais é isto! Cascais é o futuro, com as pessoas e para as pessoas.

Quero também trazer à colação as negociações que encetei para trazer o processo de produção de vacinas para Portugal. Fizemo-lo porque analisamos as dificuldades e os atrasos nas entregas de vacinas no espaço europeu. Não ficámos, nem nunca ficaremos de braços cruzados, a criticar o que está a correr mal. Pelo contrário, perante as dificuldades, agimos e tomamos a dianteira. Foi assim, quando conseguimos trazer para Portugal os primeiros equipamentos de proteção individual. Voltámos a fazê-lo nas medidas que fomos adotando, no combate à pandemia, nomeadamente quando decidimos produzir no nosso concelho as máscaras, quando um pouco por todo lado ainda se discutia se estes equipamentos seriam necessários.

Agimos e tomamos a dianteira ao abrir, junto das autoridades de Moscovo, a possibilidade de Portugal produzir a vacina Sputnik- V e incluímos nessa negociação os países de expressão oficial de língua portuguesa, os nossos irmãos de outros continentes, aos quais nos ligam laços de amizade e solidariedade.

Fizemo-lo porque sabemos que o combate a esta pandemia vai prolongar-se e que as vacinas são a nossa melhor defesa contra o SarsCov2. Fizemo-lo porque as vacinações não irão terminar com esta megaoperação de vacinação a nível global.

Fazemo-lo porque temos a consciência de que, só unindo esforços, só todos por todos, poderemos vencer as dificuldades presentes, para alcançarmos a liberdade e um futuro mais seguro.

Nesta semana em comemoramos a Revolução do 25 de Abril, que nos trouxe a liberdade, que se consolidou com o 25 de Novembro é esta também a nossa forma de cumprir, todos os dias, o desiderato de manter abertas as portas que Abril abriu.

Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

## COVID-19

# ESTA SEMANA

## COVID-19

### DEMOCRACIA DIGITAL

No decurso do espaço de diálogo de Carlos Carreiras, com os cidadãos de Cascais, na página do facebook da Câmara, hoje foram registados durante a hora de transmissão em direto, 2.690 visualizações, um alcance de 5.563 pessoas, 1.265 interações.

## COVID-19

### CASCAIS VIDA- CUIDADOS DE SAÚDE PARA TODOS OS MUNICÍPES

Cascais passou a dispor de uma rede de apoio e cuidados de saúde e solidariedade social, o SL3S. Esta rede integra serviços e apoios necessários para uma vida com mais qualidade. “Estamos a oferecer a todos os munícipes de Cascais o acesso em meia hora a uma teleconsulta seja de Medicina Geral e Familiar, seja de pediatria. Também estamos a oferecer de forma graciosa, no âmbito dessas consultas, a entrega dos medicamentos em casa”, referiu Miguel Pinto Luz, na sessão de apresentação pública do Cascais Vida.

## COVID-19

### VIVA O 25 DE ABRIL

Cascais celebra o 47º aniversário da Revolução dos Cravos. As comemorações iniciam-se na freguesia de São Domingos de Rana, com o hastear da bandeira nacional, uma sessão solene e da atuação da Banda de Talaíde, seguindo-se uma largada de pombos. De tarde, nos Paços do Concelho as comemorações prosseguem com as canções, que foram as senhas desse Dia da Liberdade, “ E Depois do Adeus” de Paulo de Carvalho, e com a “Grândola Vila Morena” de Zeca Afonso terminando com o Hino Nacional.

## COVID-19

### EMBAIXADOR JOSÉ FERNANDES FAFE

Integrada nas comemorações do Dia da Liberdade será descerrada a placa toponímica da “Rotunda Embaixador José Fernandes Fafe”, no arruamento com início e fim na Rua Santana, Cascais. José Fernandes Fafe, um ilustre residente em Cascais, opositor ao Estado Novo e autor de inúmeras obras de ensaio, de textos de poesia e romance. O embaixador Fernandes Fafe foi o primeiro europeu a debruçar-lhe na análise à revolução cubana sendo autor da primeira biografia sobre Che Guevara, editada em Itália, em 1968. Após o 25 de Abril de 1974, foi embaixador de Portugal em Cuba (1974-1977), México (1977-1980), Cabo Verde (1985-1990) e Argentina (1990-1992), tendo igualmente sido embaixador itinerante para os países africanos de expressão oficial portuguesa. É considerado como o mentor da chamada esquerda liberal portuguesa, sendo o seu livro A Esquerda, a nova e a eterna considerado como uma referência incontornável para muitos.

## COVID-19

### MÁSCARAS ACESSÍVEIS

Desde o início do programa de distribuição de máscaras pela população do concelho já foram entregues, em Cascais, mais de 10 milhões destes equipamentos de proteção individual.

## COVID-19

### RECOLHA DE RESÍDUOS PORTA-A-PORTA

O município de Cascais está a implementar um projeto-piloto de recolha porta-a-porta de resíduos de plástico e papel, que vai abranger perto de 3 mil habitantes nos Bairros de Birre e Cobre, na União de Freguesias de Cascais e Estoril. O projeto visa aumentar a operação atualmente instalada com 18 ecopontos na via pública, serão distribuídos dois contentores de 120L, um azul e outro amarelo, a cada habitação. A capacidade de recolha seletiva de resíduos aumentará assim para mais do triplo – atualmente 18 ecopontos recolhem 135 mil litros, em 2021, quando o projeto atingir a velocidade de cruzeiro, aquela área terá uma capacidade instalada de 523.320 litros. Os resíduos serão recolhidos semanalmente pela Cascais Ambiente, aos sábados.

## COVID-19

### PREVENIR AS CHEIAS

Cascais está agora mais prevenida para as consequências de eventuais novas cheias no concelho. A Câmara Municipal e a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) assinaram, nesta quinta-feira - Dia da Terra -, na Quinta do Pisão, um protocolo de cooperação para a troca de informação hidrometeorológica. No âmbito deste protocolo foi instalada um Sistema de Alerta de Cheias na Ribeira das Vínhas, que abrange várias estações de mediação em tempo real da pluviosidade e do caudal desta ribeira, considerada uma das que apresenta maior risco de cheias a nível nacional.

## COVID-19

### NESTE REGRESSO À ESCOLA NINGUÉM DEVE SER UM ALVO

A segurança de todos os cidadãos é a prioridade máxima dos militares da Guarda Nacional Republicana que, todos os dias, estão junto de si! A Câmara Municipal de Cascais aderiu à campanha “Não sou um alvo”, que visa combater as atitudes de violência no universo escolar.

## COVID-19

### CURSO DE TRATADORES DE ANIMAIS EM CATIVEIRO

O Centro de Proteção Animal de Cascais, que integra a Associação São Francisco de Assis - Cascais e o Centro de Recolha Conjuncto de Animais do Município de Cascais promove pela primeira vez em Portugal de recolha de Animais em Cativo. O Município pretende capacitar profissionais que, de acordo com as normas de higiene, segurança, controlo ambiental, preservação e direitos dos animais, executam as atividades relativas à higiene, alimentação, sanidade, reprodução e manejo dos animais em cativeiro, bem como, ao acolhimento e relacionamento com o público, as situações de stress ou inadaptação.

## COVID-19

### URBAN FARM - UTILIZAR OS DESPERDÍCIOS

O campus de Carcavelos da Nova SBE vai acolher uma urban farm que usa desperdício energético dos edifícios para cultivar plantas. Em colaboração com a Nova School of Business & Economics (Nova SBE) e a sua comunidade, a Bios Urban Farm, desenvolvida pela startup Bios, será inaugurada em Setembro de 2021. O campus de Carcavelos passará a usar o desperdício energético dos seus edifícios para, através de tecnologia integrada, produzir vegetais.

## COVID-19

### ESTORIL OPEN

Millennium Estoril Open decorre à porta fechada mas com elenco de luxo. Tudo a postos para mais uma edição do único torneio ATP realizado em Portugal que começa este fim de semana com os jogos de qualificação e culmina com a grande final a 2 de maio. O Clube de Ténis do Estoril recebe, assim, um elenco de luxo, onde se destaca a participação do atual nº 9 do “ranking” mundial, o argentino Diego Schwartzman. O melhor tenista argentino da atualidade que em outubro de 2020 chegou a atingir o oitavo lugar do “ranking” ATP, assinalará a sua estreia na terra batida do Estoril num torneio que decorrerá à porta fechada, devido às restrições decretadas pelo Governo, na sequência da pandemia provocada pela Covid-19.

## COVID-19

### ROTARY CLUB DE CASCAIS

O Rotary Club de Cascais-Estoril prepara-se para assinalar 50 anos de existência. Criado em 1971, o Clube tem vindo a desenvolver inúmeras iniciativas junto das populações de forma a promover a Educação, a Saúde, o Desenvolvimento Económico Comunitário, a Defesa do Ambiente e a Paz.

## COVID-19

### OITAVO NO RANKING TEM A MARCA DE CASCAIS

Cascalense Frederico Morais no 8.º lugar no ranking mundial. A presença no 3.º lugar do pódio na *Rip Curl Narrabeen Classic*, terceira etapa da "World Surf League", prova disputada nas ondas australianas, fez o cascalense Frederico Morais saltar da 15.ª para a 8.ª posição do ranking mundial.

## COVID-19

### VELOCIDADE A DUAS RODAS DE NOVO EM CASCAIS

Cascais volta a estar este fim-de-semana, dias 23, 24 e 25 de Abril, na rota dos campeões do mundo de motociclismo, o que acontece pela 5.ª vez consecutiva, com mais uma edição da "FIM CEV Repsol".

## COVID-19

### REGATA OCEÂNICA VOLTA A CASCAIS

A tripulação portuguesa da Fundação Mirpuri foi a primeira a garantir uma vaga na inaugural regata oceânica, na classe VO65, que terá em Cascais o primeiro dos quatro 'stopovers' da competição, com previsão de início em 29 de maio e encerramento na terceira semana de junho.

## COVID-19

### HOMENAGEM A ILUSTRE CASCALENSE

O Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Carlos Carreiras, descerrou uma placa na nova Rotunda Prof. Arquiteto Carlos Antero Lopes Ferreira, na aldeia de Juso, na presença dos familiares do homenageado. Carlos Antero Lopes Ferreira foi poeta, ensaísta, historiador, professor catedrático, e cascalense ilustre.

## COVID-19

### PARABÉNS TEC - A CULTURA ESTÁ VIVA EM CASCAIS

O Teatro Experimental de Cascais brindou mais uma vez o público com uma visão única e atual de um grande clássico - Hamlet, de William Shakespeare. Encenado por Carlos Avillez, este é um dos mais arrojados espetáculos dos últimos anos, sobretudo tendo em conta as contingências da pandemia. Um elenco de mais de 30 atores e músicos onde se inclui José Condessa no papel de Hamlet, Elmano Sancho em Cláudio, Maria João Pinho em Gertrudes, entre muitos outros nomes de destaque do teatro nacional. Carlos Avillez, diretor do TEC e encenador da peça, salienta o facto de "os melhores na sua área quererem trabalhar com a Companhia" e este espetáculo vem mostrar isso mesmo.

## COVID-19

### AELEVA-TE

O Projeto AEleva-te, integrado no Programa de Capacitação Juvenil da Jovem Cascais, culminou, esta quarta-feira, com a apresentação ao executivo da Câmara Municipal de Cascais de seis propostas de soluções para problemas que os jovens identificaram na comunidade, através da plataforma Zoom. As problemáticas nomeadas pelos jovens foram: Drogas em ambiente escolar; Impacto negativo da poluição nos oceanos; Apoios aos sem-abrigo; Empreendedorismo; Transportes Públicos; Aulas de política nas escolas e Falta de preparação dos jovens para o futuro. No projeto inscreveram-se 134 jovens de 9 escolas do concelho.

## COVID-19

### DAR SANGUE

Tem mais de 18 anos? Hábitos de vida saudáveis? Dia 24 de abril, das 15h00 às 19h30, traga a sua solidariedade e venha doar sangue no Espaço do Dador de Cascais, na Rua das Tojas, 203, em Alcabideche. Contamos consigo! Requisitos: idade superior a 18 anos (até aos 60 anos se for a primeira dádiva), ter peso igual ou superior a 50kg e ter hábitos de vida saudáveis, será sempre efetuada em todas as dádivas uma triagem clínica, prévia, onde poderá esclarecer todas as dúvidas.

## COVID-19

### CUIDADORES INFORMAIS

Os Cuidadores Informais são peças essenciais de um cuidado que pesa, que desgasta física e emocionalmente e que fragiliza. Por isto, a Câmara Municipal de Cascais, disponibiliza ajuda especializada na área da saúde mental a Cuidadores Informais do concelho de Cascais através de sessões de grupo de apoio psicológico online, de forma gratuita.

## COVID-19

### BIBLIOTECAS MUNICIPAIS

Sabia que a Rede de Bibliotecas Municipais de Cascais tem o seu catálogo online desde 2007? E que entre os seus utilizadores é carinhosamente apelidado de "Pacweb"? Assinalando o Dia Mundial do Livro, assume a partir de hoje uma nova forma, visualmente mais apelativa. Algumas das coleções ganharam visibilidade imediata, nomeadamente os livros em braille. Descubra o renovado catálogo online das Bibliotecas de Cascais.

## COVID-19

### REGULARIZAÇÃO PARA NACIONAIS BRITÂNICOS

A OIM Portugal irá realizar uma Sessão Informativa sobre direitos de residência e procedimentos de regularização para nacionais britânicos/as, em risco, que vivam em Portugal antes do final do período de transição, com a parceria da @CMCascais. A sessão será online e decorrerá no próximo dia 5 de maio pelas 18h00.

## COVID-19

### MATRÍCULAS PARA O ENSINO PRÉ-ESCOLAR

Tem crianças entre os 3 e os 6 anos? Não se atrase. Este ano, o período de matrículas para o Ensino Pré-escolar e para o 1.º ano do Primeiro Ciclo do Ensino Básico decorre, até 14 de maio.

## COVID-19

### CELEBRAÇÃO DO RAMADÃO

O Ramadão é o nono mês do calendário islâmico, no qual a maioria dos muçulmanos pratica o seu jejum ritual (saum), o quarto dos cinco pilares do Islão (arkan al-Islam). Para celebrar o Ramadão, a Câmara procedeu à entrega simbólica de tâmaras à comunidade islâmica do concelho, estiveram presentes o Imã (líder religioso) Abdul Fatta.

**MEDIDAS GERAIS**

- Restrições à circulação de 30 out a 3 nov
- Protocolo de Vacinação Local
- Programa máscaras acessíveis
- Dispensadores automáticos de máscaras - Programa “Máscaras acessíveis”
- Desconfinamento: Cemitérios Municipais reabertos
- Desconfinamento: Reabertura dos equipamentos fitness ao ar livre
- Estamos aqui para si | Cascais cria pontos locais de atendimento
- Caixas e Casas Solidárias CMC onde encontrar?
- Medidas extraordinárias para a AML
- COVID-BUS já circula em Cascais
- Desconfinamento: Proibição de venda de bebidas nos PAC
- Desconfinamento: Cascais vai testar toda a sua população
- Desconfinamento: Reativação de cobrança de parquímetros
- Desconfinamento: Regresso das Feiras de Levante
- Eventos ou iniciativas adiados ou cancelados
- Desconfinamento: Taxas Mensais de estacionamento “congeladas”
- Desconfinamento: “Portas abertas” até final de junho [nid:32991]
- Desconfinamento: Reabertura do Atendimento Presencial
- Desconfinamento: Verão no Parque para aliviar pressão nas praias
- Desconfinamento: Reabertura do Aeródromo e Marina de Cascais
- Desconfinamento: Mercado da Vila com mercado saloio ao domingo
- Desconfinamento: Reabertura dos Equipamentos Culturais
- Desconfinamento: Acesso à Barragem do Rio da Mula reaberto
- Desconfinamento: Reabertura do “Redondel” do Mercado da Vila
- Desconfinamento: Reabertura da Quinta do Pisão e da Horta
- Desconfinamento: reabertura de Bibliotecas e Arquivos Municipais
- Desconfinamento: Reabertura do Paredão e Parques
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Programa de voluntariado em fase de desconfinamento
- Em Cascais o seu donativo conta a dobrar
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Cemitérios Municipais abertos no Dia da Mãe
- Linha de Apoio para Gestão Psicológica em Crise Escolar
- Linha Atendimento Empregabilidade
- Democracia Digital
- A importância da alimentação durante a pandemia
- Sociedade Civil diz Presente
- Câmara de Cascais protege território
- Projeto de Investigação à propagação em Cascais
- Reforço da Linha da Frente
- Pacote Social da Água
- Carreiras municipais com horário adaptado a partir de 01.04.2020
- Interdição dos acessos à Barragem do Rio da Mula
- Feiras e mercados só para produtos alimentares
- Circulação no Paredão interdita
- Alojamento para profissionais de saúde assegurado
- Desinfeção de ruas e espaços públicos
- Criados dois centros de rastreio
- Linha de Apoio Sénior
- Apoio Social a pessoas em situação de sem abrigo
- Encomenda de material médico
- 1.300 camas para quarentena
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Suspensão das obras municipais
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio \
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Refeições escolares asseguradas
- Sugestões para quem fica em casa

**TELETRABALHO**

- Postos de Turismo | Tourism Office | Office de Tourisme
- Atendimento Municipal
- Limpeza urbana assegurada
- Espaços e equipamentos públicos
- Programas voluntariado cancelados
- Aeroporto de Tires e Marina de Cascais encerrados
- Suspensão das Bicas e encerramento dos Quiosques
- Bares encerrados
- Praias de Cascais interditas pela Capitania do Porto de Cascais
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Pacote de Medidas Adotadas
- Comunicado: Segurança nas Praias do Concelho
- Coronavírus: Plano de Contingência de Cascais já em vigor

**MEDIDAS PARA EMPRESAS**

- Desconfinamento: Street Food para o Verão no Parque
- Desconfinamento: Máscaras para empresas
- Desconfinamento: Reabertura do Ninho de Empresas DNA
- Desconfinamento: Selo Comércio OK
- Desconfinamento: Testes rápidos para comércio local
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Democracia Digital
- Programa máscaras acessíveis
- Reforço da Linha da Frente
- Seminário online para esclarecer empresários
- Democracia Digital
- APP “Compre Agora, Ganhe Depois”
- Linha de Apoio a Empresas - Gabinete de Apoio Especializado
- Isenção do Pagamento de Taxas de Ocupação do Espaço Público
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Isenção do Pagamento de Taxas de Resíduos
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Isenção de taxas para operadores turísticos

COVID-19

# TUDO SOBRE PROGRAMA DE MÁSCARAS

## P&R MÁSCARAS ACESSÍVEIS

**P: Quantas máscaras posso adquirir?**

**R:** Cada cidadão pode levantar um máximo dez (10) máscaras/semana nas instituições aderentes. Nos dispensadores automáticos podem ser adquiridas 3 máscaras por 0,50€.

**P: Quanto vão custar as máscaras?**

**R:** Nada. A partir das 00h00 de dia 28.10.2020 as máscaras entregues nas entidades aderentes ao programa serão gratuitas para facilitar o cumprimento da Lei n.º 62 A/2020 de 27 de outubro (ver +).

**P: Preciso de documento de identificação para levantar as máscaras?**

**R:** Sim. É obrigatório apresentar documento de identificação com NIF e comprovativo de morada; ou cartão de estudante ou documento da entidade empregadora.

**P: Vão fazer um registo os meus dados?**

**R:** Sim. Os dados destinam-se a garantir que são apenas entregues as máscaras previstas.

**P: Em que horário posso adquirir as máscaras?**

**R:** Verifique o horário junto das instituições aderentes.

**P: Posso ir buscar máscaras para idosos ao meu cuidado ou para os meus pais?**

**R:** Sim. As máscaras deverão ser levantadas mediante apresentação de documento de identificação, NIF e comprovativo de morada da pessoa a quem se destinam.

**P: Os +65 podem recorrer à Linha Sénior da Câmara de Cascais com as Juntas como apoio à compra das máscaras?**

**R:** Sim. É útil, e desejável, que os maiores de 65 recorram aos voluntários da Linha de Apoio Sénior (mais informação AQUI (<https://www.cascais.pt/noticia/covid-19-linha-de-apoio-senior>))

**P: Cascais tem produção própria de EPI?**

**R:** Sim. Cascais dispõe de uma fábrica de máscaras.

**P: E “vending machines” (máquinas automáticas) que disponibilizem máscaras?**

**R:** Cascais dispõe de 300 equipamentos que estão colocados em locais estratégicos do território (ver moradas aqui). Nestes equipamentos pode adquirir 3 máscaras por 0,50€ as vezes que entender

**P: NIF de empresas são válidos para levantamento e aquisição de máscaras?**

**R:** Existem condições específicas para empresas. Por favor envie email para [mascaras@cascaisproxima.pt](mailto:mascaras@cascaisproxima.pt)

**P: Trabalho e resido no concelho, tenho direito a 20 máscaras?**

**R:** Não. Terá de escolher a qualidade em que pretende receber as 10 máscaras gratuitas por semana. Não pode acumular.

**P: É possível aos munícipes adquirir mais máscaras, para além das 10 gratuitas ainda que pagando?**

**R:** Não. Nesta fase, junto das entidades parceiras apenas pode levantar as máscaras gratuitas. Se pretender adquirir mais máscaras além das 10 gratuitas por semana, por favor dirija-se aos dispensadores automáticos onde pode adquirir pacotes de 3 máscaras por 0,50€. Existem 300 dispensadores espalhados pelo concelho, na sua maioria dentro dos estabelecimentos de comércio local para garantir maior segurança após inúmeros atos de vandalismo contra os equipamentos instalados na via pública.

**P: Onde posso levantar as máscaras?**

**R:** As máscaras gratuitas podem ser levantadas nas entidades aderentes que fazem parte da rede associativa cultural e desportiva do concelho. Podem também ser levantadas junto das Instituições de Solidariedade Particular que integram o Programa de Máscaras Acessíveis. Confira toda a lista em [cascais.pt](http://cascais.pt)

COVID-19

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS  
PARTILHE ESTA INFORMAÇÃO