



NOTÍCIAS DA SEMANA

30 ABRIL '21



VIVA O PRIMEIRO DE MAIO

Vamos celebrar amanhã o Dia do Trabalhador. Quero saudar todos os trabalhadores, mas quero ter uma palavra de solidariedade e de esperança para todos os que nesta pandemia perderam o seu posto de trabalho. Saúdo também todos os que nesta pandemia estiveram na linha da frente. Na frente de combate para que o país não parasse, aos que não tiveram hipótese de fazer teletrabalho, nunca tiveram hipótese de se defenderem do vírus. Falo de todos, desde os trabalhadores dos supermercados, dos hospitais, dos lares, dos bombeiros, das forças de segurança e de proteção civil, dos trabalhadores dos transportes e tantos outros que mantiveram a nossa economia a funcionar, numa das situações mais difíceis por que já passámos.

Quero dar uma palavra em particular e um abraço solidário aos colegas da Câmara de Cascais que, em todas as unidades orgânicas, foram excecionais.

Ao fim de quase 7 meses em Estado de Emergência estamos a entrar numa nova fase de combate ao vírus da SarsCov2. Um momento em que vamos, aos poucos, recuperando a liberdade para as nossas vidas, para retomarmos a atividade económica. Estamos a reganhar as nossas vidas. Esta nova fase surge num momento muito particular, em que celebrámos os 47 anos da “Revolução dos Cravos” que nos libertou da ditadura.

Hoje, o símbolo da nossa liberdade são as vacinas. Todos temos de continuar a ser defensores da liberdade. Como sabemos, um processo de libertação, a liberdade nunca pode estar dada como garantida. É um processo de conquista de todos os dias. A recuperação da nossa liberdade face à COVID-19 também é um processo de todos os dias e de todos nós.

Temos de estar sempre vigilantes. Temos de estar sempre mobilizados para continuar a dar combate ao vírus. Para não voltarmos para trás. Para que a ultrapassagem do Estado de Emergência, o 15.º em 7 meses, não seja meramente transitória. Temos de continuar o nosso caminho.

Chegámos aqui depois de muito sofrimento, com a economia à beira do colapso, com uma situação social altamente preocupante e, por isso, a nossa responsabilidade é acrescida agora que retomamos gradualmente a liberdade. É dever dos democratas ter uma continuada exigência na disciplina individual, para proteção de todos nós, das nossas vidas e da nossa economia. Temos de continuar a usar máscara, a manter a distância física e a evitar comportamentos de risco e irresponsáveis.

Ganhar o futuro implica estarmos cientes destes factos e desta realidade.

Celebrar Abril e festejar o 1º de Maio deve ser um momento de responsabilidade em que aos ideais de liberdade e de solidariedade têm de estar associada a uma responsabilidade individual e coletiva.

É com determinação, com garra e com gente, como as gentes de Cascais que podemos avançar.

Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

COVID-19

ESTA SEMANA

COVID-19

DEMOCRACIA DIGITAL

Foi com boas notícias e apelos à responsabilidade que Carlos Carreiras abriu o seu habitual espaço de diálogo com os munícipes de Cascais. Durante a hora de emissão em direto foram hoje registadas 1.475 visualizações, 2.550 pessoas alcançadas e 178 comentários.

COVID-19

10 MILHÕES PARA A VALORIZAÇÃO DA RIBEIRA DE SASSOEIROS

Carlos Carreiras, assinou hoje um protocolo com o ministro do Ambiente e o Primeiro-ministro do Projeto de Reabilitação e Valorização da Ribeira de Sassoeiros no valor de cerca de 10 milhões de euros em que o Governo comparticipa em 1,1 milhões e a Câmara de Cascais com o restante. São mais de 5 km de ribeira requalificação e mais de 14 hectares de espaços verdes que permite também salvaguardar mais de 147 habitações em Áreas Urbanas de Géneses Ilegal e não menos importante, acabar com a tradicional poluição na Praia de Carcavelos onde a Ribeira de Sassoeiros vai desaguar, melhorando a qualidade das águas balneares.

COVID-19

CABINE SAÚDE JÁ A PARTIR DE SEGUNDA-FEIRA

A Câmara vai inaugurar na manhã de segunda-feira a Cabine de Saúde. Um projeto-piloto que resulta de uma parceria entre a CMC com a empresa Medis e a Fundação Cascais. Trata-se de um espaço certificado como dispositivo médico com uma tecnologia inovadora que replica um consultório médico e permite a realização de consultas à distância por videochamada com a realização de exames em simultâneo através dos meios auxiliares de diagnósticos disponíveis.

COVID-19

CONSULTAS GRATUITAS

A consulta na Cabine de Saúde é assegurada gratuitamente por médico de medicina geral e familiar. O design e ergonomia da Cabine de Saúde Cascais foram pensados tendo em conta os mais altos padrões de segurança e funcionalidade para o utilizador. Neste espaço, os munícipes do concelho poderão realizar um conjunto diverso de exames complementares cujos resultados ficam imediatamente disponíveis no local através de um relatório impresso e para o médico, que poderá efetuar rapidamente um diagnóstico e definir os próximos passos.

COVID-19

NÚMEROS DA PANDEMIA

Cascais entra na última fase de confinamento com números muito positivos. Esta sexta-feira registou-se um infetado e zero óbitos. Cascais tem uma média diária de 5,1 casos nos últimos 14 dias. Por 100 mil habitantes nos últimos 14 dias tivemos 34 casos.

COVID-19

ÉPOCA BALNEAR- CASCAIS ABRE DIA 15

A época balnear arranca este ano mais cedo, neste caso a 15 de maio, nas praias de Cascais, Albufeira e em algumas em Lagoa. Já a 12 de junho, são as praias do norte, como Matosinhos, Gaia e Vila do Conde, bem como as da zona da serra da Arrábida, Sintra ou Mafra, que voltam a contar com nadadores salvadores. Volta a haver semáforos para ocupação. Distanciamento físico no areal e entre mesas nas esplanadas serão obrigatórios. Cascais e Albufeira abrem a 15 de maio e Norte a 12 de junho.

COVID-19

VACINAÇÃO EM CASCAIS

Em Cascais, nos centros de vacinação de Massapés e Alcabideche já foram ministradas 60 mil vacinas. O processo de vacinação continua em bom ritmo embora ainda estejamos longe da capacidade instalada

COVID-19

VACINAS COVID PARA MAIORES DE 65 ANOS

O sistema de agendamento para a vacinação contra o COVID-19 mudou. Por fases, de acordo com a idade. O agendamento pode ser solicitado solicitar na página criada para o efeito no site do SNS. Neste momento todos os cidadãos com 65 e mais anos que ainda não tenham recebido a primeira toma da vacina devem fazer o auto agendamento. Tem dificuldades nesse processo? Contacte a Linha Cascais 800 203 186, de segunda a sexta, das 9h00 às 18h00.

COVID-19

CASCAIS – AUTARQUIA FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL

O Município de Cascais foi distinguido, pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis (OAFR) pelo décimo ano consecutivo, como “Autarquia Familiarmente Responsável”. Num ano especialmente difícil para as famílias, a Câmara Municipal de Cascais reforçou a sua presença junto dos seus, traçando um caminho que visa reduzir as diferenças sociais. O Município de Cascais mantém-se na linha da frente na implementação de políticas amigas das famílias, que têm vindo a ser reforçadas face às dificuldades e desafios colocados pela situação pandémica que o mundo atravessa e que exige uma intervenção particularmente atenta por parte das autarquias locais.

COVID-19

PENSARMO-NOS CASCAIS

Em maio, a Fundação Scholas Ocurrentes, em parceria com a Divisão de Juventude da Câmara Municipal de Cascais, vai dar início ao programa virtual de pensamento orientado para a saúde emocional e mental dos jovens. “Pensarmo-nos Cascais” pretende criar um espaço de partilha onde os jovens podem falar sobre si próprios e das suas experiências desde a privacidade da sua casa.

COVID-19

PAPA EM PORTUGAL

Está confirmada a vinda do Papa Francisco a Portugal, no ano de 2023 para as Jornadas Europeias da Juventude. As Scholas Occorrentes de Cascais, a Fundação Pontifícia para a Educação e Diálogo entre Jovens acreditam que o Sumo Pontífice poderá dar-nos uma boa surpresa durante a sua estada em Portugal e fazer-nos uma visita.

COVID-19

REBELVA REQUALIFICAÇÃO DA ESTRADA

A requalificação da Estrada da Rebelva, na Freguesia de Carcavelos e Parede, veio trazer ao comércio local outra vida e mais movimento, sendo, por isso, um contributo muito importante para a superação da atual crise.

COVID-19

CASCAIS VAI ASSINAR PROTOCOLO COM A INTERNATIONAL WOMEN’S ASSOCIATION (HERA)

A HERA trabalha em 9 países desde 2015 para desenvolver o empreendedorismo feminino. Desde a sua criação, construíram parcerias sólidas de longo prazo com associações, equipas académicas e empresas de confiança, no sentido de ajudar a cumprir a declaração de missão da associação - Ajudar as mulheres a obter liberdade financeira para prevenir o tráfico e re-tráfico. Projetado para equipar as mulheres com as habilidades de negócios para iniciar uma carreira ou lançar um negócio. Os alunos participam de um curso de duas a três semanas no verão. Este curso oferece uma série de workshops para ensinar aos alunos habilidades valiosas, através do trabalho em grupo e da autorreflexão dos alunos, que aumentam a confiança e a compreensão. Com o apoio de nossos patrocinadores e doadores, o HERA pode cobrir os custos de viagens e refeições dos alunos durante o curso.

COVID-19

DESPORTO COMO MODELO DE INCLUSÃO

OATS, nome artístico de Gustavo São Pedro, usou o talento para homenagear Kobe Bryant, estrela da NBA falecida em janeiro de 2020, o município de Cascais cedeu o campo no Bairro das Faceiras para provar o desporto como «motor de inclusão e entendimento entre comunidades e povos», segundo Carlos Carreiras, a Federação instalou a tabela e cedeu as bolas. Assim nasceu o primeiro campo 3x3 Basket Art cascalense, inaugurado na presença de João Paulo Rebelo, secretário de Estado do Desporto e da Juventude, do presidente Carlos Carreiras e do presidente da FPB, Manuel Fernandes, entre outros dirigentes.

COVID-19

LEVAR AS CRIANÇAS À FLORESTA

E que tal levar as suas crianças a brincar na floresta? Aproveite a oportunidade única de partir à descoberta, em família, da nossa natureza. Aqui há tempo e lugar para correr, trepar, jogar, dar asas à criatividade, construir abrigos ou criar obras de arte com elementos naturais! Venha daí! Para mais informações, contacte 215811750 .

COVID-19

CENSOS 2021

Já respondeu ao Censos? Responda preferencialmente até 3 de maio em <https://censos.ine.pt/>. Se tem dificuldades no acesso à Internet ou em preencher o questionário, procure ajuda na Junta de Freguesia da sua área de residência ou telefone para a linha de apoio 210 54 20 21. Pode ainda contactar o(a) agente recenseador(a). Saiba que no site do Censos (<https://bit.ly/3sCxohB>) está disponível a tradução para várias línguas de modo a facilitar o preenchimento por residentes de outros países. #contamostodos #contamoscomtodos

Instituto Nacional de Estatística

COVID-19

A VOZ DOS JOVENS

Podem os alunos apresentar propostas para mudar procedimentos em matéria de Educação, como a reformulação do currículo ou a forma como se faz a candidatura ao Ensino Superior? O projeto “A Voz dos Jovens” diz que sim. A 7.ª edição do projeto juntou na Casa das Histórias Paula Rego presencialmente e online 140 representantes dos alunos das escolas secundárias do concelho.

COVID-19

WORKSHOP DE DOCES DE CASCAIS

Venha conhecer a doçaria local através de uma viagem à história e tradição de Cascais. Das épocas festivas às reuniões de família, e às guloseimas preferidas da corte, vai aprender a confeccionar doces de tradição conventual e popular. Não vão faltar as nozes e as areias, para adoçar os seus próximos momentos à mesa.

8 de maio, das 10h00 às 13h00

COVID-19

CLUBE DE LEITURA CONVIDA PARA VIAJARMOS JUNTOS

E que tal embarcar numa viagem em que não é preciso fazer qualquer teste e, mesmo assim, não correr riscos? O nosso desafio é para aderir ao “Vamos Viajar Juntos”, o novo Clube de Leitura dinamizado pela Câmara Municipal de Cascais para promover a aproximação e convívio entre miúdos a graúdos. As reuniões acontecem online e a primeira é já dia 20 de maio. Inscreva-se!

COVID-19

INFORMAÇÃO PARA NACIONAIS BRITÂNICOS

A @oimportugal irá realizar uma Sessão Informativa sobre direitos de residência e procedimentos de regularização para nacionais britânicos/as, em risco, que vivam em Portugal antes do final do período de transição, com a parceria da @CMCascais.

A sessão será online e decorrerá no próximo dia 5 de maio pelas 18h00. Para participar é obrigatória inscrição até dia 3 de maio

COVID-19

TRILHO DE PROTEÇÃO NA PRAIA DAS AVENCAS

A Câmara informou através da Ambiente Cascais que na Praia das Avencas, na Parede, está a ser reposto o trilho de proteção da área marinha protegida da praia. Uma medida que surge devido ao facto de estarmos a aproximar-nos do arranque da época balnear. Diz a Ambiente Cascais que através desta iniciativa, todos poderão “desfrutar deste território sem prejudicar a sua biodiversidade”. A mesma nota ainda uma mensagem de sensibilização à população. “Quando caminhamos pelas rochas, 30% do que pisamos não sobrevive. Utilize o trilho”

COVID-19

O VÍRUS É O IMPOSTOR

O vírus é o impostor e todos unidos podemos combatê-lo. Este é o mote da campanha relacionada com o videojogo “Among Us” e que pretende, sensibilizar os alunos das escolas básicas e secundárias do concelho (do 7.º ao 12.º ano), que ontem visitou o Colégio Amor de Deus. O objetivo é sensibilizar os estudantes para três temáticas: medidas de segurança sanitária em tempos de pandemia, impacto do gaming na saúde mental dos jovens e cyberbullying, temas importantes que estão na ordem do dia.

COVID-19

GARDEN SALE

O “Garden Sale” está de regresso. Confira as novas regras em contexto de pandemia e, se tem artigos em bom estado para os quais já não tem uso inscreva-se. O público em geral poderá encontrar artigos a custo muito acessível já dia 8 de maio.

COVID-19

QUINTA DO PISÃO

No dia 1 de maio, Dia do Trabalhador, a Horta da Quinta do Pisão vai estar encerrada. Reabrimos na segunda-feira às 9h00! Até breve!

COVID-19

DIGA ADEUS AO PORTUÑOL

Como comunicar e enfrentar entrevistas de emprego, conversas telefónicas ou reuniões de trabalho em Espanhol? Venha perceber questões culturais como a formalidade ou informalidade na hora de negociar, diferenças entre Espanha e América Latina! Participe no Workshop Gratuito: COMUNICAR EM ESPANHOL, ADEUS AO PORTUÑOL no próximo dia 3 de maio, entre as 10h00 e o 12h00.

COVID-19

DO VENTO AO FUNDO DO MAR

Abre ao público no próximo domingo no Centro Cultural de Cascais a exposição Do Vento ao Fundo do Mar de Tim Madeira e António Alves da Costa.

COVID-19

DO VENTO AO FUNDO DO MAR

Em Cascais somos #todosportodos e reconhecemos as boas práticas. Sabia que ao doar bens alimentares nas Casas Solidárias instaladas junto aos supermercados além de ajudar quem mais ou serviços. Basta pedir o QRcode aos voluntários no ato da sua doação. +info sobre a APP City Points Cascais:

MEDIDAS GERAIS

- Restrições à circulação de 30 out a 3 nov
- Protocolo de Vacinação Local
- Programa máscaras acessíveis
- Dispensadores automáticos de máscaras - Programa “Máscaras acessíveis”
- Desconfinamento: Cemitérios Municipais reabertos
- Desconfinamento: Reabertura dos equipamentos fitness ao ar livre
- Estamos aqui para si | Cascais cria pontos locais de atendimento
- Caixas e Casas Solidárias CMC onde encontrar?
- Medidas extraordinárias para a AML
- COVID-BUS já circula em Cascais
- Desconfinamento: Proibição de venda de bebidas nos PAC
- Desconfinamento: Cascais vai testar toda a sua população
- Desconfinamento: Reativação de cobrança de parquímetros
- Desconfinamento: Regresso das Feiras de Levante
- Eventos ou iniciativas adiados ou cancelados
- Desconfinamento: Taxas Mensais de estacionamento “congeladas”
- Desconfinamento: “Portas abertas” até final de junho [nid:32991]
- Desconfinamento: Reabertura do Atendimento Presencial
- Desconfinamento: Verão no Parque para aliviar pressão nas praias
- Desconfinamento: Reabertura do Aeródromo e Marina de Cascais
- Desconfinamento: Mercado da Vila com mercado saloio ao domingo
- Desconfinamento: Reabertura dos Equipamentos Culturais
- Desconfinamento: Acesso à Barragem do Rio da Mula reaberto
- Desconfinamento: Reabertura do “Redondel” do Mercado da Vila
- Desconfinamento: Reabertura da Quinta do Pisão e da Horta
- Desconfinamento: reabertura de Bibliotecas e Arquivos Municipais
- Desconfinamento: Reabertura do Paredão e Parques
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Programa de voluntariado em fase de desconfinamento
- Em Cascais o seu donativo conta a dobrar
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Cemitérios Municipais abertos no Dia da Mãe
- Linha de Apoio para Gestão Psicológica em Crise Escolar
- Linha Atendimento Empregabilidade
- Democracia Digital
- A importância da alimentação durante a pandemia
- Sociedade Civil diz Presente
- Câmara de Cascais protege território
- Projeto de Investigação à propagação em Cascais
- Reforço da Linha da Frente
- Pacote Social da Água
- Carreiras municipais com horário adaptado a partir de 01.04.2020
- Interdição dos acessos à Barragem do Rio da Mula
- Feiras e mercados só para produtos alimentares
- Circulação no Paredão interdita
- Alojamento para profissionais de saúde assegurado
- Desinfeção de ruas e espaços públicos
- Criados dois centros de rastreio
- Linha de Apoio Sénior
- Apoio Social a pessoas em situação de sem abrigo
- Encomenda de material médico
- 1.300 camas para quarentena
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Suspensão das obras municipais
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio \
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Refeições escolares asseguradas
- Sugestões para quem fica em casa

TELETRABALHO

- Postos de Turismo | Tourism Office | Office de Tourisme
- Atendimento Municipal
- Limpeza urbana assegurada
- Espaços e equipamentos públicos
- Programas voluntariado cancelados
- Aeroporto de Tires e Marina de Cascais encerrados
- Suspensão das Bicas e encerramento dos Quiosques
- Bares encerrados
- Praias de Cascais interditas pela Capitania do Porto de Cascais
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Pacote de Medidas Adotadas
- Comunicado: Segurança nas Praias do Concelho
- Coronavírus: Plano de Contingência de Cascais já em vigor

MEDIDAS PARA EMPRESAS

- Desconfinamento: Street Food para o Verão no Parque
- Desconfinamento: Máscaras para empresas
- Desconfinamento: Reabertura do Ninho de Empresas DNA
- Desconfinamento: Selo Comércio OK
- Desconfinamento: Testes rápidos para comércio local
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Democracia Digital
- Programa máscaras acessíveis
- Reforço da Linha da Frente
- Seminário online para esclarecer empresários
- Democracia Digital
- APP “Compre Agora, Ganhe Depois”
- Linha de Apoio a Empresas - Gabinete de Apoio Especializado
- Isenção do Pagamento de Taxas de Ocupação do Espaço Público
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Isenção do Pagamento de Taxas de Resíduos
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Isenção de taxas para operadores turísticos

COVID-19

TUDO SOBRE PROGRAMA DE MÁSCARAS

P&R MÁSCARAS ACESSÍVEIS

P: Quantas máscaras posso adquirir?

R: Cada cidadão pode levantar um máximo dez (10) máscaras/semana nas instituições aderentes. Nos dispensadores automáticos podem ser adquiridas 3 máscaras por 0,50€.

P: Quanto vão custar as máscaras?

R: Nada. A partir das 00h00 de dia 28.10.2020 as máscaras entregues nas entidades aderentes ao programa serão gratuitas para facilitar o cumprimento da Lei n.º 62 A/2020 de 27 de outubro (ver +).

P: Preciso de documento de identificação para levantar as máscaras?

R: Sim. É obrigatório apresentar documento de identificação com NIF e comprovativo de morada; ou cartão de estudante ou documento da entidade empregadora.

P: Vão fazer um registo os meus dados?

R: Sim. Os dados destinam-se a garantir que são apenas entregues as máscaras previstas.

P: Em que horário posso adquirir as máscaras?

R: Verifique o horário junto das instituições aderentes.

P: Posso ir buscar máscaras para idosos ao meu cuidado ou para os meus pais?

R: Sim. As máscaras deverão ser levantadas mediante apresentação de documento de identificação, NIF e comprovativo de morada da pessoa a quem se destinam.

P: Os +65 podem recorrer à Linha Sénior da Câmara de Cascais com as Juntas como apoio à compra das máscaras?

R: Sim. É útil, e desejável, que os maiores de 65 recorram aos voluntários da Linha de Apoio Sénior (mais informação AQUI (<https://www.cascais.pt/noticia/covid-19-linha-de-apoio-senior>))

P: Cascais tem produção própria de EPI?

R: Sim. Cascais dispõe de uma fábrica de máscaras.

P: E “vending machines” (máquinas automáticas) que disponibilizem máscaras?

R: Cascais dispõe de 300 equipamentos que estão colocados em locais estratégicos do território (ver moradas aqui). Nestes equipamentos pode adquirir 3 máscaras por 0,50€ as vezes que entender

P: NIF de empresas são válidos para levantamento e aquisição de máscaras?

R: Existem condições específicas para empresas. Por favor envie email para mascaras@cascaisproxima.pt

P: Trabalho e resido no concelho, tenho direito a 20 máscaras?

R: Não. Terá de escolher a qualidade em que pretende receber as 10 máscaras gratuitas por semana. Não pode acumular.

P: É possível aos munícipes adquirir mais máscaras, para além das 10 gratuitas ainda que pagando?

R: Não. Nesta fase, junto das entidades parceiras apenas pode levantar as máscaras gratuitas. Se pretender adquirir mais máscaras além das 10 gratuitas por semana, por favor dirija-se aos dispensadores automáticos onde pode adquirir pacotes de 3 máscaras por 0,50€. Existem 300 dispensadores espalhados pelo concelho, na sua maioria dentro dos estabelecimentos de comércio local para garantir maior segurança após inúmeros atos de vandalismo contra os equipamentos instalados na via pública.

P: Onde posso levantar as máscaras?

R: As máscaras gratuitas podem ser levantadas nas entidades aderentes que fazem parte da rede associativa cultural e desportiva do concelho. Podem também ser levantadas junto das Instituições de Solidariedade Particular que integram o Programa de Máscaras Acessíveis. Confira toda a lista em cascais.pt

COVID-19

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS
PARTILHE ESTA INFORMAÇÃO

● cascais.pt

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas