



### ESTAMOS A TENTAR SALVAR O AGOSTO

O regresso do coronavírus está a motivar novas medidas restritivas que entram, hoje, em vigor.

Carlos Carreiras, presidente da CM Cascais, esteve ontem à noite na SIC Notícias para reforçar a mensagem quanto à necessidade de cada um adotar medidas de autoproteção. “Este vírus é muito traiçoeiro, só damos conta dele 15 dias depois de termos tido contacto na comunidade. Se não quebrarmos as cadeias de transmissão rapidamente não conseguimos travar o vírus”, alertou o autarca. Consciente de que “tem de haver um esforço de vacinação a par com o esforço de testagem”, o autarca salientou que, apesar de tudo, e muito devido à elevada eficácia do processo de vacinação em curso, “em Cascais a taxa de crescimento de novos infetados tem vindo a diminuir. Estamos a tentar salvar o mês de agosto”.

Carlos Carreiras, destacou ainda o facto de em Cascais ter sido possível, em primeiro lugar “salvaguardar os mais frágeis, os mais idosos” e de nos últimos 31 dias, no concelho, se ter registado apenas um óbito, “o que sendo mau, mostra que estamos a mudar”, reforça, acreditando que “estamos a passar de uma situação pandémica para uma situação endémica, pelo que temos de preparar novas regras”.

#### Não abrandar

Ainda assim, Carlos Carreiras mostra-se confiante quanto à forma como as medidas de controlo da pandemia tem sido adotada, particularmente, no que respeita à estabilização das regras ao longo do tempo. “É positivo ter as mesmas regras que as pessoas já compreendem, pelo que, já temos uma situação de liberdade com responsabilidade”. Isso não significa que seja possível abrandar no cumprimento das regras: “ É importante não alimentar comportamentos de risco, é preciso usar a máscara, manter as distâncias. Temos de ser todos por todos, pela saúde de todos”.

### SAIBA O QUE MUDA A PARTIR DE HOJE, EM CASCAIS?

- Limitação da circulação na via pública a partir das 23h00.
- Teletrabalho obrigatório quando as atividades o permitam;
- Restaurantes, cafés e pastelarias podem funcionar até às 22h30 durante a semana e até às 15h30 ao fim de semana e feriados (no interior, com um máximo de 4 pessoas por grupo; em esplanada, 6 pessoas por grupo);
- Espetáculos culturais até às 22h30;
- Casamentos e batizados com 25 % da lotação;
- Comércio a retalho alimentar até às 21h00 durante a semana e até às 19h00 ao fim de semana e feriados;
- Comércio a retalho não alimentar e prestação de serviços até às 21h00 durante a semana e até às 15h30 ao fim de semana e feriados;
- Permissão de prática de modalidades desportivas de médio risco, sem público;
- Permissão de prática de atividade física ao ar livre até seis pessoas e ginásios sem aulas de grupo;
- Eventos em exterior com diminuição de lotação, a definir pela DGS;
- Lojas de Cidadão com atendimento presencial por marcação.

#### Mantém-se:

- Dever cívico de recolhimento domiciliário
- Praias: mantém-se o regime adotado em 2020
- Proibição de consumo de bebidas na via pública
- Bares/doscotecas permanecem encerrados

### PLANO DE TESTES EM CASCAIS

#### Testar sobretudo em pontos de grande concentração

Assegurados por cinco viaturas caracterizadas - o Covid-Bus (que será reativado) e mais quatro viaturas de menor dimensão - a testagem vai ser assegurada por uma equipa de voluntários e técnicos municipais com formação adequada e terá lugar, principalmente, em pontos de grande concentração de pessoas como zonas de restauração, terminais rodoviários e ferroviários, entre outros. A rota de locais cobertos pela testagem será divulgada semanalmente nas plataformas de comunicação da Câmara Municipal de Cascais.

#### Testar em apoio a eventos sociais

A Câmara Municipal de Cascais vai também testar os participantes em eventos sociais como casamentos, batizados e outros (em locais como Igrejas ou no Registo, mediante informação prévia). Os veículos “Covid Bus” serão acompanhados por elementos da Polícia Municipal sendo clara a mensagem da autarquia quanto à necessidade de maior intervenção das forças de segurança em situações de “ajuntamento: iremos convidar as Forças de Segurança para também estarem presentes, afim de dissuadirem comportamentos não conformes com a lei e orientações do Governo”, refere-se no despacho.

#### Reforço na marcação para vacinação

Em simultâneo, a CM Cascais quer acelerar a vacinação, pelo que, do despacho, conta a vontade de reforçar “a mobilização para a marcação de vacinação, tendo em vista o objetivo da imunidade de grupo o mais rapidamente possível”.

#### Equipas de rastreamento reforçadas

Noutra frente, a Câmara Municipal de Cascais vai também reforçar o apoio às equipas de rastreamento, “com o objetivo de se identificarem os contactos de risco e mais rapidamente isolá-los, cortando as cadeias de transmissão”. O Centro de rastreio epidemiológico funciona no Centro de Congressos do Estoril e conta com o apoio de diversos colaboradores municipais.

## COVID-19

# ESTA SEMANA

## COVID-19

### LOCAIS DE TESTAGENS - COVID - BUS

O Covid-Bus está a circular pelo concelho para testagem local, rápida e gratuita, com testes antigénio, de todos os cidadãos, residentes ou não residentes em Cascais.

#### 3 de julho

09h00-10h30 – Mercado de Tires;  
11h00-13h00 – Mercado da Vila, Cascais;  
19h30-21h30 – Arcadas do Estoril;  
19h30-21h30 – Rua Amarela, Rebelva.

#### 4 de julho

09h00-10h30 – Mercado da Vila, Cascais.

Também o Centro de Testes instalado no espaço Fiartil (em frente ao Centro de Congressos do Estoril), até agora dedicado à testagem de trabalhadores dos serviços, turismo e outros, passará a assumir-se como ponto focal e permanente da testagem de todos os residentes, trabalhadores e estudantes em Cascais. Apenas tem que se dirigir ao local e comprovar que é residente, trabalhador ou estudante.

## COVID-19

### CASCAIS COM A MAIOR EFICÁCIA NA VACINAÇÃO

Cascais continua empenhada no combate à Covid-19. É o concelho com maior eficácia no processo de vacinação. Até agora, nos dois Centros de Vacinação (Alcabideche e São Domingos de Rana) foram inoculadas 171 072 pessoas - 115 388 com primeiras doses e 55 684 com segundas doses. O que significa que o concelho está prestes a atingir o objetivo definido pela Task Force de ter 70% da população vacinada com pelo menos uma dose. “Estamos a 20% de alcançar essa meta, que se prevê cumprida daqui a 13 dias, por isso, estamos a ir no bom caminho”, garante Carlos Carreiras, presidente da Câmara

## COVID-19

### CASCAIS APRESENTA RESULTADOS E PREPARA FUTURO

Analisar resultados e preparar o futuro. Este foi o mote da apresentação do Livro Estratégia Local de Promoção da Saúde 2016/2020 e dos objetivos definidos para os próximos 4 anos - 2021/2025, na área da Saúde. “Cascais foi pioneiro ao criar o Fórum Municipal para a Promoção da Saúde e ao definir uma estratégia que envolveu as entidades e a comunidade”, referiu Frederico Pinho de Almeida, Vereador com o Pelouro da Saúde. “O Balanço da estratégia de 2016-2021 não podia ser mais positivo, pois fomos pra lá do que tínhamos definido” conclui. Com uma plateia composta por vários responsáveis de entidades ligadas à saúde e à comunidade Cascalense, foi feito o balanço de quatro anos deste plano. Com a sua criação em 2015, o Fórum Municipal para a Promoção da Saúde, representa uma abordagem inovadora a nível nacional enquanto plataforma de diálogo e planeamento intersectorial. Formada por 56 entidades membros do setor público local e organizações com e sem fins lucrativos, partilham princípios e orientações comuns na promoção da saúde.

## COVID-19

### AUTO AGENDAMENTO PARA A VACINAÇÃO

Precisa de ajuda para fazer o auto agendamento da vacina contra a Covid-19? Ligue 800 203 186 de segunda a sexta, das 9h00 às 18h00. Nós ajudamos.  
#vacinacaocovid #cascais

## COVID-19

### GARANTIR A DIGNIDADE NA DIFICULDADE

Foi renovado o protocolo de Responsabilidade Social entre o Estoril Praia – Futebol SAD, a empresa Gel Peixe, o Centro Paroquial do Estoril, em estreita colaboração com a Câmara Municipal de Cascais, que visa ajudar famílias carenciadas de Cascais. Neste desafio ninguém baixa a guarda, e marcar golos contra a Covid-19 é o grande objetivo. Pois é essencial “garantir a dignidade na dificuldade”, reforça Carlos Carreiras.

## COVID-19

### APOIO À GESTÃO FINANCEIRA DAS FAMÍLIAS

Os Gabinetes Dívida Zero prestam apoio à gestão do orçamento familiar Faça uma marcação prévia através do 21 454 9000 e conte com o apoio de uma equipa especializada. Saiba mais: <https://bit.ly/gabinetedividazero>  
#dividazero #todosportodos #vidacascais #sl3s #socialecidadania

## COVID-19

### PARQUE INFANTIL ENVOLTO NUM JARDIM EM TALAÍDE

Há um novo Parque Infantil e Jardim em Talaíde. A Rua Dom Sancho I tem agora 358 m<sup>2</sup> de espaço de lazer infantil, envolvidos num jardim, com diversos equipamentos para promover a diversão e a sociabilização em família e ativar encontros e relações de vizinhança no bairro. Este é o primeiro parque infantil na zona com tais dimensões e dispõe de baloiços, molas, pirâmide de escalada, avião, carrossel e escalada júnior - assentes sobre dois tipos de pavimentos, areia e pavimento sintético amortecedor -, além da envolvente verde, de prado, para que quem o desfrute esteja em contacto com a natureza. Foram ainda introduzidos no local diversos elementos de mobiliário urbano (bancos, mesas de merendas e pérgula).

## COVID-19

### NOVOS AUTOCARROS: MAIS 26 MIL PASSAGEIROS E MAIS 232 MIL QUILÓMETROS

Completo-se no passado dia 25 de junho o primeiro mês da nova operação de transporte público rodoviário municipal. Apenas nos primeiros 30 dias de atividade, foram transportados em Cascais mais 26.000 passageiros e percorridos mais 232.000, o que representa, respetivamente, um aumento de 5% e 50% face ao período homólogo (25 de maio a 25 de junho de 2020). Estes números refletem o aumento radical de frequência e também o crescimento das rotas dos novos autocarros, permitindo que Cascais cumpra o seu desígnio de ter mobilidade gratuita e de primeira geração para todos os municípios, trabalhadores e estudantes no concelho.

## COVID-19

### OBRAS DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

Obras decididas pelos jovens e cidadãos em geral ajudaram a melhorar escolas. Novos computadores na Escola Secundária de Cascais, espaço de esplanada na Escola Secundária de São João do Estoril para evitar saídas da escola nos intervalos e atrasos no regresso às aulas, mesas e cadeiras para alunos mais velhos no pólo da Escola Secundária Ibn Mucana, que antes era só para alunos do segundo ciclo, uma zona de jogos requalificada e ampliada nos Salesianos de Manique... Todas são propostas de alunos que aproveitaram o Orçamento Participativo Jovem 2019-2020 para melhorar as suas escolas. Também na Escola Básica Padre Agostinho da Silva, em Tires, uma cobertura retrátil deu novo uso ao recreio graças ao OP Cascais. Obras concluídas que representam um investimento municipal de 43.567 mil €.

## COVID-19

### SÃO DOMINGOS DE RANA MAIS VERDE

As árvores são um elemento fundamental para o combate às alterações climáticas em espaço urbano: sequestram dióxido de carbono, removem poluentes do ar, amenizam as temperaturas, e, além disso, também dão sombra, embelezam as ruas e contribuem para o bem-estar físico e mental. Neste sentido foram plantadas 48 árvores, de oito espécies diferentes, na Av. Aristides Sousa Mendes, em São Domingos de Rana. Também em Cabeço de Mouro há novidades verdes. Junto ao bairro nasceu um novo espaço verde de proximidade num local que, até agora, estava desocupado. O pequeno espaço vai fazer uma grande diferença aos moradores, ao aumentar a densidade verde no bairro.

## COVID-19

### BATARIA DA PAREDE

A Bateria da Parede vai ser aberta ao público com a criação de um novo parque urbano e de um museu. O projeto vai decorrer em duas fases, com a implementação do espaço verde em primeiro e, posteriormente, com a recuperação e integração de um museu de artilharia de costa. A intervenção aguarda a entrega do auto de posse para que possa ser iniciada. A Bateria é um património edificado e exemplar único no país, o espaço “esquecido há décadas” vai ser transformado, como pretende a autarquia há vários anos, num parque urbano com infraestruturas para diversas atividades. Posteriormente, será também ali instalado o Museu Militar de Artilharia de Costa.

## COVID-19

### PASSAPORTE VOLUNTÁRIO

Chama-se “Passaporte Voluntário”, foi desenvolvido por alunos da Escola Secundária Ibn Mucana e é o projeto vencedor do Galardão Escola Voluntária de Cascais 2021. As bandeiras que atestam a participação em projetos de voluntariado nas escolas de Cascais foram hasteadas este ano, na Ibn Mucana, no Colégio Quinta do Lago e “Os Maristas” de Carcavelos.

## COVID-19

### DIGA NÃO ÀS PALHINHAS

Hoje é o primeiro dia da iniciativa internacional Plastic Free July. Em breve, a venda de plásticos de uso único, como talheres, palhinhas, cotonetes, agitadores, varas de balões ou esferovites para recipientes de comida será proibida. Diga não às palhinhas! Comece hoje a mudança!

## COVID-19

### EXPOSIÇÃO DE RITA BARROS NO CCC

Inaugura este domingo e decorre, no Centro Cultural de Cascais, até 10 de outubro a exposição intitulada “Room 1008: The Last Days”. A exposição está integrada na programação do Bairro dos Museus.

## COVID-19

### FESTIVAL ENTRE QUINTAS

A Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras, dirigida pelo maestro Nikolay Lalov, vai subir ao palco do Festival Entre Quintas para inaugurar a sua segunda edição. Promovido pela Quinta do Casal Branco e a Casa Cadaval, o evento estreia-se hoje, e prolonga-se ao longo do mês. Quanto ao concerto de inauguração poderá ser acompanhado, às 21h, nos jardins da Quinta do Casal Branco, em Almeirim. Está prevista a interpretação das suites “Música Fogo de Artifício” e “Música Aquática”, duas das mais emblemáticas obras do compositor G. Fr. Händel.

**MEDIDAS GERAIS**

- Restrições à circulação de 30 out a 3 nov
- Protocolo de Vacinação Local
- Programa máscaras acessíveis
- Dispensadores automáticos de máscaras - Programa “Máscaras acessíveis”
- Desconfinamento: Cemitérios Municipais reabertos
- Desconfinamento: Reabertura dos equipamentos fitness ao ar livre
- Estamos aqui para si | Cascais cria pontos locais de atendimento
- Caixas e Casas Solidárias CMC onde encontrar?
- Medidas extraordinárias para a AML
- COVID-BUS já circula em Cascais
- Desconfinamento: Proibição de venda de bebidas nos PAC
- Desconfinamento: Cascais vai testar toda a sua população
- Desconfinamento: Reativação de cobrança de parquímetros
- Desconfinamento: Regresso das Feiras de Levante
- Eventos ou iniciativas adiados ou cancelados
- Desconfinamento: Taxas Mensais de estacionamento “congeladas”
- Desconfinamento: “Portas abertas” até final de junho [nid:32991]
- Desconfinamento: Reabertura do Atendimento Presencial
- Desconfinamento: Verão no Parque para aliviar pressão nas praias
- Desconfinamento: Reabertura do Aeródromo e Marina de Cascais
- Desconfinamento: Mercado da Vila com mercado saloio ao domingo
- Desconfinamento: Reabertura dos Equipamentos Culturais
- Desconfinamento: Acesso à Barragem do Rio da Mula reaberto
- Desconfinamento: Reabertura do “Redondel” do Mercado da Vila
- Desconfinamento: Reabertura da Quinta do Pisão e da Horta
- Desconfinamento: reabertura de Bibliotecas e Arquivos Municipais
- Desconfinamento: Reabertura do Paredão e Parques
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Programa de voluntariado em fase de desconfinamento
- Em Cascais o seu donativo conta a dobrar
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Cemitérios Municipais abertos no Dia da Mãe
- Linha de Apoio para Gestão Psicológica em Crise Escolar
- Linha Atendimento Empregabilidade
- Democracia Digital
- A importância da alimentação durante a pandemia
- Sociedade Civil diz Presente
- Câmara de Cascais protege território
- Projeto de Investigação à propagação em Cascais
- Reforço da Linha da Frente
- Pacote Social da Água
- Carreiras municipais com horário adaptado a partir de 01.04.2020
- Interdição dos acessos à Barragem do Rio da Mula
- Feiras e mercados só para produtos alimentares
- Circulação no Paredão interdita
- Alojamento para profissionais de saúde assegurado
- Desinfeção de ruas e espaços públicos
- Criados dois centros de rastreio
- Linha de Apoio Sénior
- Apoio Social a pessoas em situação de sem abrigo
- Encomenda de material médico
- 1.300 camas para quarentena
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Suspensão das obras municipais
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio \
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Refeições escolares asseguradas
- Sugestões para quem fica em casa

**TELETRABALHO**

- Postos de Turismo | Tourism Office | Office de Tourisme
- Atendimento Municipal
- Limpeza urbana assegurada
- Espaços e equipamentos públicos
- Programas voluntariado cancelados
- Aeroporto de Tires e Marina de Cascais encerrados
- Suspensão das Bicas e encerramento dos Quiosques
- Bares encerrados
- Praias de Cascais interditas pela Capitania do Porto de Cascais
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Pacote de Medidas Adotadas
- Comunicado: Segurança nas Praias do Concelho
- Coronavírus: Plano de Contingência de Cascais já em vigor

**MEDIDAS PARA EMPRESAS**

- Desconfinamento: Street Food para o Verão no Parque
- Desconfinamento: Máscaras para empresas
- Desconfinamento: Reabertura do Ninho de Empresas DNA
- Desconfinamento: Selo Comércio OK
- Desconfinamento: Testes rápidos para comércio local
- Desconfinamento: Aumento extraordinário e temporário de esplanadas
- Rede municipal de Serviço Público de Transporte de Passageiros
- Desconfinamento: Programa de Distribuição Gratuita de Máscaras
- Democracia Digital
- Programa máscaras acessíveis
- Reforço da Linha da Frente
- Seminário online para esclarecer empresários
- Democracia Digital
- APP “Compre Agora, Ganhe Depois”
- Linha de Apoio a Empresas - Gabinete de Apoio Especializado
- Isenção do Pagamento de Taxas de Ocupação do Espaço Público
- Licenciamento, multas, execuções fiscais e outros
- Isenção do Pagamento de Taxas de Resíduos
- Suspensão dos parquímetros (terminou em 1 de junho de 2020)
- Autocarros de Cascais gratuitos até maio
- Acolhimento de crianças - Trabalhadores de Serviços Especiais
- Fundo de emergência de 5 milhões de euros
- Isenção de taxas para operadores turísticos

COVID-19

# TUDO SOBRE PROGRAMA DE MÁSCARAS

## P&R MÁSCARAS ACESSÍVEIS

**P: Quantas máscaras posso adquirir?**

**R:** Cada cidadão pode levantar um máximo dez (10) máscaras/semana nas instituições aderentes. Nos dispensadores automáticos podem ser adquiridas 3 máscaras por 0,50€.

**P: Quanto vão custar as máscaras?**

**R:** Nada. A partir das 00h00 de dia 28.10.2020 as máscaras entregues nas entidades aderentes ao programa serão gratuitas para facilitar o cumprimento da Lei n.º 62 A/2020 de 27 de outubro (ver +).

**P: Preciso de documento de identificação para levantar as máscaras?**

**R:** Sim. É obrigatório apresentar documento de identificação com NIF e comprovativo de morada; ou cartão de estudante ou documento da entidade empregadora.

**P: Vão fazer um registo os meus dados?**

**R:** Sim. Os dados destinam-se a garantir que são apenas entregues as máscaras previstas.

**P: Em que horário posso adquirir as máscaras?**

**R:** Verifique o horário junto das instituições aderentes.

**P: Posso ir buscar máscaras para idosos ao meu cuidado ou para os meus pais?**

**R:** Sim. As máscaras deverão ser levantadas mediante apresentação de documento de identificação, NIF e comprovativo de morada da pessoa a quem se destinam.

**P: Os +65 podem recorrer à Linha Sénior da Câmara de Cascais com as Juntas como apoio à compra das máscaras?**

**R:** Sim. É útil, e desejável, que os maiores de 65 recorram aos voluntários da Linha de Apoio Sénior (mais informação AQUI (<https://www.cascais.pt/noticia/covid-19-linha-de-apoio-senior>))

**P: Cascais tem produção própria de EPI?**

**R:** Sim. Cascais dispõe de uma fábrica de máscaras.

**P: E “vending machines” (máquinas automáticas) que disponibilizem máscaras?**

**R:** Cascais dispõe de 300 equipamentos que estão colocados em locais estratégicos do território (ver moradas aqui). Nestes equipamentos pode adquirir 3 máscaras por 0,50€ as vezes que entender

**P: NIF de empresas são válidos para levantamento e aquisição de máscaras?**

**R:** Existem condições específicas para empresas. Por favor envie email para [mascaras@cascaisproxima.pt](mailto:mascaras@cascaisproxima.pt)

**P: Trabalho e resido no concelho, tenho direito a 20 máscaras?**

**R:** Não. Terá de escolher a qualidade em que pretende receber as 10 máscaras gratuitas por semana. Não pode acumular.

**P: É possível aos munícipes adquirir mais máscaras, para além das 10 gratuitas ainda que pagando?**

**R:** Não. Nesta fase, junto das entidades parceiras apenas pode levantar as máscaras gratuitas. Se pretender adquirir mais máscaras além das 10 gratuitas por semana, por favor dirija-se aos dispensadores automáticos onde pode adquirir pacotes de 3 máscaras por 0,50€. Existem 300 dispensadores espalhados pelo concelho, na sua maioria dentro dos estabelecimentos de comércio local para garantir maior segurança após inúmeros atos de vandalismo contra os equipamentos instalados na via pública.

**P: Onde posso levantar as máscaras?**

**R:** As máscaras gratuitas podem ser levantadas nas entidades aderentes que fazem parte da rede associativa cultural e desportiva do concelho. Podem também ser levantadas junto das Instituições de Solidariedade Particular que integram o Programa de Máscaras Acessíveis. Confira toda a lista em [cascais.pt](http://cascais.pt)

COVID-19

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS  
PARTILHE ESTA INFORMAÇÃO