CASCAIS **SPORTS** WEEKEND

29 MAIO A 12 JUNHO'21

PLATAFORMA ZOOM (ONLINE)
INSCRIÇÃO | **GRATUITA E OBRIGATÓRIA**

A iniciativa é promovida pela Câmara Municipal de Cascais em parceria com o Clube de Futebol de Sassoeiros, e visa a formação e partilha de conhecimentos na área do exercício físico, desporto, saúde e bem-estar.

A 6ª edição conta com temas diversificados na área do desporto e bem-estar, culminando no dia 12 de junho com o Fórum " Desporto – Desafios e Oportunidades".

A participação nas formações é gratuita e com possibilidade de atribuição de unidades de crédito para a renovação do título profissional de treinador de desporto.

AÇÕES DE FORMAÇÃO | 29 de maio e 1, 6 e 9 de junho
FÓRUM | 12 de junho

PROGRAMA

29 DE MAIO

16h30 – 18h00 | Sistemas de treino - Rudi Bernardo
ENTIDADE: Federação de Triatlo de Portugal

18h15 – 20h15 | Motivação no Desporto - Nádia Tavares
ENTIDADE: Associação Basquetebol de Lisboa

Prazo de Inscrição: Até ao dia 28 de maio

1 DE JUNHO

21h00 – 23h00 | Nutrição desportiva - Catarina Oliveira
ENTIDADE: Federação de Triatlo de Portugal

Prazo de inscrição: Até ao dia 31 de maio

6 DE JUNHO

16h30 – 18h00 | Comunicação e Marketing Digital para agentes desportivos – "Digitalização das Organizações Desportivas – o caso da FGP" - João Chú
ENTIDADE: Federação de Ginástica de Portugal

18h15 – 20h15 | Rugby em Cadeira de Rodas – Carlota Leão da Cunha
ENTIDADE: Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Prazo de inscrição: Até ao dia 5 de junho

9 DE JUNHO

21h00 – 23h00 | Prática Desportiva em Segurança – Recomendações – Jaime Torre
ENTIDADE: Associação de Basquetebol de Lisboa

Prazo de inscrição: Até ao dia 8 de junho

12 DE JUNHO

17h30 – 19h30 | Fórum: Desporto – Desafios e Oportunidades

Prazo de inscrição: Até ao dia 11 de junho

Informações e inscrições em: https://www.cascais.pt/projeto/cascais-sports-weekend