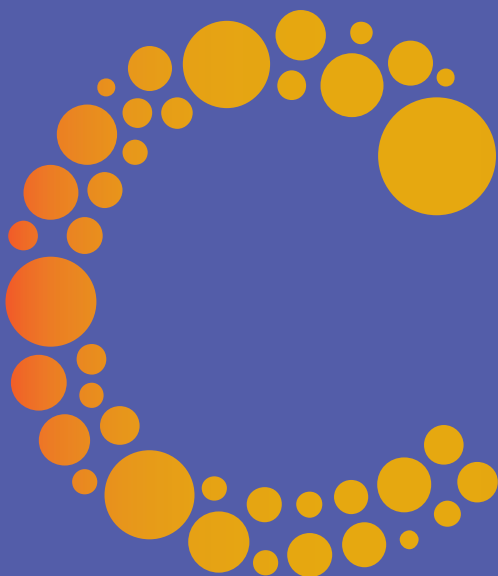




GUIA DE RECURSOS PSICOSSOCIAIS

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS

2021

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



ÍNDICE

PREÂMBULO	5
PSICOLOGIA CLÍNICA	7
PSICOLOGIA EDUCACIONAL	18
AValiação Psicológica	21
TERAPIA DA FALA	30
NEUROPEDIATRIA	34
EDUCAÇÃO ESPECIAL E REABILITAÇÃO	35
TERAPIA FAMILIAR	39
INTERVENÇÃO FAMILIAR	43
PSIQUIATRIA DA INFÂNCIA DA ADOLESCÊNCIA E DO ADULTO	48
RECURSOS ESPECÍFICOS PARA JOVENS	50
INFORMAÇÕES ÚTEIS	52
NOTAS	55

cascais.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Estimados Professores e Educadores,

O Guia de Recursos Locais para a Educação é um documento pensado para toda a comunidade educativa, onde se encontra informação útil e sistematizada dos recursos de apoio psicossocial, promoção da saúde mental e orientação escolar, disponível no concelho de Cascais.

Neste guia poderá encontrar respostas ao nível concelhio que facilitem o acesso a psicólogos, terapeutas, nutricionistas, entre outros, bem como o acesso à rede de recursos de suporte à atividade das escolas.

Este documento, pretende contribuir também para a construção de uma comunidade mais coesa do ponto de vista territorial e social, mas também mais democrática no aproveitamento das várias oportunidades que existem.

Contamos com todos e cada um de vós para que Cascais continue a ser um concelho dinâmico, próspero e solidário e sobretudo, um concelho pioneiro nos processos de descentralização que dão mais autonomia às escolas e mais liberdade às famílias.

Contem com Cascais ao vosso lado para continuarem a realizar os vossos sonhos e objetivos.



Frederico Pinho de Almeida
Vereador de Educação

PSICOLOGIA CLÍNICA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

☉ AISA - ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL
DA NOSSA SR.ª DA ASSUNÇÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua de Cascais 899, Malveira da Serra
2755-145 Alcabideche
214 857 700

Técnica de Referência:

Ana Gomes | 214 857 700 | ana.gomes@aisaipss.pt

☉ CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO
DE ALCOITÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Parceria com o projeto POR Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão, Alcoitão | 2649-506 Alcabideche
214 608 300

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

☉ FUNDAÇÃO AJU - JERÓNIMO USERA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Amália Rodrigues, 159 | 2755-020 Alcabideche
214 821 442 | 927 404 853

Técnica de Referência:

Sílvia Santos | 964 001 916
psicologia.aju@gmail.com

FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

☉ ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Feliciano Castilho, Penedo
2785-365 S. Domingos de Rana
215 928 544

Técnica de Referência:

Marta Cruz | 912 554 767 | martacostadacruz@gmail.com

☉ IDEIA - O NOSSO SONHO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Av. Padre Agostinho Pereira da Silva, 820
2785-625 S. Domingos de Rana
214 458 270 | 925 490 033

Técnica de Referência:

Maria de Fátima Neves
961 447 151 | ideiamfs@onossosonho.pt

☉ JUNTA DE FREGUESIA SÃO DOMINGOS DE RANA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos da Freguesia

Com o objetivo fundamental de dar uma resposta à necessidade sentida pela população com maior vulnerabilidade ao nível social e económico no acesso aos serviços de psicologia clínica, a autarquia, enquanto agente promotor do bem-estar da população, apostou na criação desta valência clínica de prevenção secundária.

Os serviços disponibilizados pela clínica Social são a Psicoterapia, o Aconselhamento Parental, a Terapia de Casal, a Terapia da Fala e a Psiquiatria.

Morada e Contacto:

Rua Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana
214 549 190 | www.jf-sdrana.pt

Técnico de Referência:

Ricardo Gameiro Mendes

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

☉ ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICÊNCIA LUSO ALEMÃ

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Infante Dom Henrique, 80 | 2775-584 Carcavelos
214 549 000

Técnica de Referência:

Miriam Mateus | 210 935 144 | miriam@abla.org

☉ UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS PAREDE

Destinatários:

Crianças, Jovens, Adultos e Idosos

O GABINETE DE APOIO PSICOLÓGICO-GAP disponibiliza um conjunto de serviços na área da psicologia, tendo em vista a promoção do desenvolvimento pessoal dos fregueses da União de Freguesias de Carcavelos Parede |UFCP.

O GAP tem como objetivo ajudar os utentes a entenderem melhor o seu funcionamento mental, permitindo-lhes alcançar um maior bem-estar emocional e, através deste, ser possível obter uma mudança significativa no seu modo de ser e de estar, que se reflete no aumento da qualidade das suas relações interpessoais, promovendo uma maior confiança na sua capacidade para lidar com as dificuldades.

O GAP desenvolve a sua atividade, através do atendimento em modo presencial e online, na sede da UFCP.

O acesso à intervenção do GAP é através de inscrição, ou encaminhamento de um técnico, professor, assistente social, ou médico, bem como por sinalização da UFCP.

Após inscrição, procede-se ao agendamento da marcação de consulta, de acordo com a disponibilidade do serviço. Este serviço é gratuito.

Morada e Contacto:

Estrada de Torre, 1483 | 2775-688 Carcavelos
Tel: 214 588 910 | Fax: 214 588 919
acaosocial@uf-carcavelosparedede.pt

Técnico de Referência:

Tomás Lopes

☉ CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Avenida do Loureiro, 394 | 2775-599 Carcavelos

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214 578 952
geral@centrocomunitario.net
jlevita.centrocomunitario@gmail.com

☉ CRUZ VERMELHA PORTUGUESA DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Gabinete Parede | Rua Vasco da Gama, n.º 243
2775-297 Parede
Gabinete Madorna | Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna
2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211 922 996
dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

☉ CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214 658 937 | ana.flores@cercica.pt

☉ CENTRO PAROQUIAL DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Campo Santo, 441 | 2765-307 Estoril

Técnica de Referência:

Carolina Barata | 912 897 823 | 214 678 610
carolina.barata@cpestoril.pt

☉ CONFIAR

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua de Moçambique, Lote 10 Loja B
Bairro Encosta da Carreira | 2750-799 Cascais

Técnica de Referência:

Joana Gouveia | 219 242 326
joana.gouveia@confiar-pf.pt

☉ CLUBE GAIVOTAS DA TORRE

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Praça do Atlântico | Edifício Multiserviços
2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Ana Rodrigues | 214 815 697 | 932 448 673
ana.rodrigues.cgt@gmail.com



☉ P&T - ACADEMIA PORTUGUESA DE PSICOLOGIA E TEATRO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Edifício Multiserviços da Torre,
Rua das Caravelas à Praça do Atlântico, 115
2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Margarida Galinha
academia.geral@gmail.com

☉ FUNDAÇÃO O SÉCULO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Av. Marginal, 4350 | 2765-315 Estoril

Técnica de Referência:

Mafalda Morgado | 917 826 393
mafalda.morgado@oseculo.pt
Catarina Capinha | 917 824 706
catarina.capinha@oseculo.pt

☉ UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS ESTORIL

Destinatários:

População Adulta e Idosos

O Gabinete de Psicologia da UFCE tem como objetivo a avaliação e acompanhamento psicológico da população (adultos) que a ele se dirijam ou que sejam encaminhados pelos serviços que intervêm na área social, visando contribuir para o seu bem-estar, adaptação e ajustamento psicológico. Visa, para além disso, fazer o encaminhamento de casos que necessitem de acompanhamento multidisciplinar para as instituições adequadas.

Protocolo com ESTIMA +

Morada:

Rua de Santa Rita, nº 45 | 2765-281 Estoril

Técnica de Referência:

Sónia Gaudêncio (ESTIMA +) | 964 139 673
estimamais@gmail.com

Disponibilização da atividade:

De janeiro a julho e de setembro a dezembro, de acordo com a disponibilidade de vagas.

As consultas são gratuitas e podem ser solicitadas no **Serviço de Ação Social da UFCE através de:**

rosario@jf-cascaisestoril.pt (Cascais)
social@jf-cascaisestoril.pt (Estoril)

Morada e Contacto:

Rua de Santa Rita, nº 45 | 2765-270 Estoril
Rua Paulo da Gama, 114 Bº Rosário | 2750-183 Cascais
214 646 140 | 214 863 117

☉ SEMEAR PARA COLHER

Destinatários:

Alunos de todos os ciclos,
até ao 3º escalão da Segurança Social

Este gabinete tem como objetivo ajudar as crianças e jovens – bem como os seus responsáveis – a compreender os seus sentimentos e comportamentos, de forma a retomar o caminho no percurso normal do seu desenvolvimento. Será um espaço de partilha, para encontrar estratégias para gerir o stress, a ansiedade, como explorar a criação de rotinas atendendo às necessidades de cada criança, quais as informações que devem ser passadas sobre o contexto atual que atravessamos.

Morada:

Rua de Santa Rita, nº 45 | 2765-281 Estoril

Técnica de Referência:

Natacha Mota Penalva | 934 979 652
gabinetepsicologia@jf-cascaisestoril.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

PSICOLOGIA EDUCACIONAL

FREGUESIA DE DE ALCABIDECHE

☉ ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua dos Bombeiros Voluntários, 159 / 159A
2645-030 Alcabideche

Técnica de Referência:

Marta Cruz | 912 554 767 | martacostadacruz@gmail.com

FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

☉ IDEIA - O NOSSO SONHO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Praça Fernando Lopes Graça - Viv. Caniço, 25 - Tires
2785-625 S. Domingos de Rana | 925 490 033

Técnica de Referência:

Maria de Fátima Neves | ideiamfs@onossosonho.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

☉ CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Avenida do Loureiro, 394 | 2775-599 Carcavelos

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214 578 952
jlevita.centrocomunitario@gmail.com
geral@centrocomunitario.net

☉ ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICIÊNCIA LUSO ALEMÃ

Destinatários :

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e contacto:

Praceta Infante D. Henrique, 80 | 775-584 Carcavelos
210 935 144

Técnica de Referência:

Miriam Mateus | miriam@abla.org

☉ **CRUZ VERMELHA PORTUGUESA**
DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Gabinete Parede | Rua Vasco da Gama, n.º 243

2775-297 Parede

Gabinete Madorna | Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna

2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211 922 996

dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

☉ **CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO
E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS
DE CASCAIS**

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214 658 937 | ana.flores@cercica.pt

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

☉ **AISA - ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL
DA NOSSA SR.ª DA ASSUNÇÃO**

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica

Avaliação Cognitiva / Comportamental

Avaliação Perturbações do desenvolvimento

Morada e Contacto:

Rua de Cascais, 899

Malveira da Serra

2755-145 Alcabideche

214 857 700

Técnica de Referência:

Ana Gomes | 214 857 700 | ana.gomes@aisaipss.pt

☉ ASIA - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DOS IDOSOS DE AMOREIRA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Cognitiva / Comportamental
Avaliação Perturbações do Desenvolvimento
Avaliação Psicológica / Acompanhamento Psicológico

Morada e contacto:

Rua do Terreiro, 90 | 2755-235 Alcabideche
214 675 029

Técnica de Referência:

Ana Ramos | 965 694 099 | 966 742 742
amoreirasia@gmail.com

☉ JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHÉ

Destinatários:

Crianças e Jovens 1º e 2º ciclos escolas da Freguesia
Referenciados pelas escolas da Freguesia ao longo do ano letivo.

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica

Morada e Contacto:

Praceta do Moinho, 6 | 2645 - 049 Alcabideche

Técnica de Referência:

Ana Paula Santos | 936 573 203 | 214 603 212

☉ ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica
Avaliação Perturbações do Desenvolvimento
Avaliação Cognitiva / Comportamental

Morada e Contacto:

Rua dos Bombeiros Voluntários, 159/159A
2645-030 Alcabideche
912 554 767

Técnica de Referência:

Marta Costa da Cruz | 912 554 767
martacostadacruz@gmail.com



FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

© FUNDAÇÃO CHAMPAGNAT CASA DA CRIANÇA DE TIRES

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Cognitiva / Comportamental
Avaliação Perturbações do Desenvolvimento
Avaliação Psicológica | Acompanhamento Psicológico

Morada e Contacto:

Av. Amália Rodrigues, nº23
2785-636 S. Domingos de Rana
214 456 802

Técnica de Referência:

Ana Ramos | 913 793 017 | 214 456 802
anaramos@fundacaochampagnat.org

© IDEIA - O NOSSO SONHO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica
Avaliação Cognitivo / Comportamental

Morada e Contacto:

Praça Fernando Lopes Graça - Viv. Caniço, 25 - Tires
2785-625 S. Domingos de Rana
925 490 033

Técnica de Referência:

Maria de Fátima Neves | 961 447 151
ideiamfs@onossosonho.pt

© JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO DOMINGOS DE RANA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Famílias da Freguesia

Toda a sociedade deve estar envolvida na educação. A educação é hoje um desafio comunitário, com responsabilidade social e política. Neste contexto, em outubro de 2003, a Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana constitui o projeto Psicologia Clínica na Escola (PCE).

Este projeto esteve subordinado desde a sua génese a quatro eixos de intervenção: discussão de casos com os professores; realização de avaliações psicológicas; articulação/encaminhamento institucional e realização de aconselhamentos parentais.

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica
Acompanhamentos Psicoterapêuticos
Aconselhamentos Parentais
Grupo Terapêutico
Tutorias Psicológicas com Professores

Morada e Contacto:

Rua Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana
214 549 190 | www.jf-sdrana.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

☉ CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica
Avaliação Cognitivo / Comportamental
Acompanhamento Psicológico

Morada:

Avenida do Loureiro, 394 | 2775-599 Carcaveiros

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214 578 952
jlevita.centrocomunitario@gmail.com
geral@centrocomunitario.net

☉ CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP -

permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica
Avaliação Neuropsicológica
Avaliação Perturbações do Desenvolvimento
Avaliação Cognitiva / Comportamental

Morada:

Gabinete de Alcabideche
Largo do Amor Perfeito, 60 - A/B Adroana
2645-630 Alcabideche
Gabinete Parede
Rua Vasco da Gama, n.º 243 | 2775-297 Parede
Gabinete Madorna
Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna
2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211 922 996
dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

☉ ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICÊNCIA LUSO ALEMÃ

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica
Acompanhamento Psicológico
Avaliação Cognitiva / Comportamental

Morada e Contacto:

R. Infante Dom Henrique, 80 | 2775-584 Carcaveiros
214 549 000

Técnica de Referência:

Miriam Mateus | 210 935 144 | miriam@abla.org

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

© CERCICA – COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados – PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica
Acompanhamento Psicológico
Avaliação Cognitiva / Comportamental

Morada:

Rua Principal, 320 | 2756-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214 658 937 | ana.flores@cercica.pt

© CLUBE GAIVOTAS DA TORRE

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados – PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica, Acompanhamento Psicológico

Morada:

Edifício Multiserviços da Torre, Rua das Caravelas
Praça do Atlântico | 2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Ana Rodrigues | 214 815 697 | 932 448 673
ana.rodrigues.cgt@gmail.com

© P&T - ACADEMIA PORTUGUESA DE PSICOLOGIA E TEATRO

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica, Acompanhamento psicológico

Morada:

Rua das Caravelas à Praça do Atlântico, 115
2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Margarida Galinha | geral@academiapsicologiaeteatro.pt



TERAPIA DA FALA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

☉ CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Parceria com o projeto Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão, 506 | 2649-058 Alcabideche
214 608 300

☉ AISA- ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA NOSSA SRª DA ASSUNÇÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua de Cascais, 899 | 2755-145 Alcabideche
214 857 700

Técnica de Referência:

Ana Gomes | 214 857 700 | ana.gomes@aisaipss.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

☉ ABLA - ASSOCIAÇÃO BENEFICIÊNCIA LUSO ALEMÃ

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Praceta Infante D. Henrique, 80
2775-584 Carcavelos

Técnica de Referência:

Miriam Mateus | 210 935 144 | 214 549 000
miriam@abla.org

☉ CRUZ VERMELHA PORTUGUESA DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

[Gabinete Parede](#) | Rua Vasco da Gama, n.º 243
2775-297 Parede

[Gabinete Madorna](#) | Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna
2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211 922 996
dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

© CERCICA – COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados – PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214 658 937 | ana.flores@cercica.pt

© FUNDAÇÃO O SÉCULO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados – PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Av. Marginal, 4350, S. Pedro do Estoril | 2765-246 Estoril
214 649 882

Técnicas de Referência:

Mafalda Morgado | 917 826 393
mafalda.morgado@oseculo.pt
Catarina Capinha | 917 824 706
catarina.capinha@oseculo.pt

FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

© JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

Integrado no Projeto Clínica Social, está aberto a toda a comunidade mediante marcação prévia.

Morada e Contacto:

Rua D. Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana | 214 549 190

© IDEIA - O NOSSO SONHO

Destinatários:

Crianças, jovens e adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados – PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Praça Fernando Lopes Graça
Viv. Caniço, 25 - Tires
2785-625 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Maria de Fátima Neves | 925 490 033
ideiamfs@onossosonho.pt



NEUROPEDIATRIA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

☉ CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Parceria com o projeto Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão, 506 | 2649-058 Alcabideche
214 608 300



EDUCAÇÃO ESPECIAL E REABILITAÇÃO

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

☉ CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Parceria com o projeto Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão, 506 | 2649-058 Alcabideche
214 608 300

☉ AISA - ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA NOSSA SRª DA ASSUNÇÃO

Destinatários:

Crianças e Jovens do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua de Cascais, 899 | 2755-145 Alcabideche | 214 857 700

Técnica de Referência:

Ana Gomes | 214 857 700 | ana.gomes@aisaipss.pt

☉ ARIA - ASSOCIAÇÃO DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO AJUDA

Destinatários: Crianças e Jovens

Resposta destinada a apoiar crianças e adolescentes, dos 5 aos 17 anos de idade, com problemas de saúde mental, no âmbito das experiências piloto da Rede de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental. Esta equipa multidisciplinar pretende apoiar a recuperação e o desenvolvimento saudável da criança e adolescente a par da sua integração social, intervindo no desenvolvimento de competências pessoais, relacionais e no acesso aos recursos na comunidade. Pretende igualmente capacitar a família e educadores informais na prestação de cuidados à criança ou adolescente. Apenas são admitidos utentes referenciados pelo Serviço Local de Saúde Mental, Agrupamento de Centros de Saúde ou Instituições Psiquiátricas do Sector Social da área metropolitana de Lisboa.

Morada e Contacto:

Rua Cesário Verde, nº 468, Pau Gordo
2765-241 Alcabideche
ead.ia@aria.com.pt | dt.ead.ia@aria.com.pt
964 822 565

☉ FÓRUM SÓCIO-OCUPACIONAL DE CASCAIS

Destinatários: Jovens e Adultos

Oferece um conjunto de atividades diárias com o objetivo de promover a autonomia e a qualidade de vida dos seus clientes. Destina-se a jovens e adultos (16 a 50 anos) com problemas de saúde mental e com grau de autonomia moderado.

Parceria com o Centro Distrital da Segurança Social de Lisboa e Administração Regional de Saúde, regulado pelas normas constantes no Despacho conjunto 407/98.

Morada e Contacto:

Rua Cesário Verde, nº 468, Pau Gordo
2765-241 Alcabideche
fso.cascais@aria.com.pt | 214 669 215 | 939 793 830

☉ FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Destinatários: Jovens e Adultos

Projeto desenvolvido no âmbito da Medida de Qualificação de Pessoas com Deficiências e Incapacidades para jovens e adultos (entre os 18 e os 45 anos), com antecedentes de doença mental grave e crónica e que se encontrem clinicamente estáveis. Devem ser detentores de comprovativo de deficiência/incapacidade (atestado de incapacidade multiusos com grau de incapacidade maior ou igual a 60%, ou declaração do Centro de Emprego resultado de avaliação IAOQE) e estar inscritos no Centro de Emprego da sua área de residência como desempregados, preferencialmente, há pelo menos 6 meses e ter, preferencialmente, 6 meses seguidos ou interpolados, de descontos para a Segurança Social.

OFERTA FORMATIVA

Curso de Jardinagem e Espaços Verdes
Curso de Restauração – Serviço de Cozinha
Curso de Restauração – Serviço de Mesas e Bar

Horário: 9h00-16h00 | segunda-feira a sexta-feira

Morada e Contacto:

Av. do Brasil, 53, Pavilhão 14, 1749-002 Lisboa
formacao.profissional@aria.com.pt | 213 660 379/80

Técnica de Referência:

Teresa Gabriel | 964 822 568

☉ CRID - CENTRO DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE DEFICIENTES

Respostas para a promoção da qualidade de vida e bem-estar dos seus destinatários, aumento da auto-estima e valorização pessoal e social, iniciativas que estimulam a interação dos utentes com a família e comunidade com vista a melhorar a participação, integração e inclusão sociais.

Moradas e Contactos:

Área da Saúde

Rua de Faro, nº 81F | 2755-281 Alcabideche
cmfr@crid.pt | 214 838 711

Área Social

Rua D. Luís da Cunha, nº 96 | 2755-283 Alcabideche
cao@crid.pt | 214 840 099

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS PAREDE

© ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICIÊNCIA
LUSO ALEMÃ

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais
Regime geral - encaminhamento sem integração
em programas de apoio

- Fisioterapia

Morada e Contacto:

Rua Infante Dom Henrique, 80 | 2775-584 Carcaveiros
214 549 000

Técnica de Referência: Miriam Mateus | 210 935 144
miriam@abla.org

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

© CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO
E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS
DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças e Jovens do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- PATE - permite o acesso dos munícipes
com rendimento per capita inferior
ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214 658 937 | ana.flores@cercica.pt

TERAPIA FAMILIAR

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

© FUNDAÇÃO AJU - JERÓNIMO USERA

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento
sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP -
permite o acesso dos munícipes com rendimento
per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Amália Rodrigues, 159 | 2755-020 Alcabideche
214 821 442 | 927 404 853

Técnica de Referência:

Silvia Santos | 964 001 916 | psicologia.aju@gmail.com



UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

☉ CERCICA – COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214 658 937 | ana.flores@cercica.pt

☉ CENTRO PAROQUIAL DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Dom Afonso Henriques, 1760 | 2765-576 Estoril

Técnica de Referência:

Carolina Barata | 912 897 823 | 214 686 797
carolina.barata@cpestoril.pt

☉ CLUBE GAIVOTAS DA TORRE

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Edifício Multiserviços da Torre
Rua das Caravelas | Praça do Atlântico
2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Ana Rodrigues | 214 815 697 | 932 448 673
ana.rodrigues.cgt@gmail.com

☉ A BARRAGEM – FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

Destinatários:

Famílias do Concelho de Cascais
(envolver crianças quando necessário)
* Mobilidade da equipa para o Concelho

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Trav. Eng.º José Ulrich, nº15, Cave Dtª | 2750-629 Cascais
214 823 650/55 | 961 938 844
psi.barragem@dependencias.net

Técnica de Referência:

Sofia Carmelo Costa | 214 823 650/55
psi.fpeptt@gmail.com



INTERVENÇÃO FAMILIAR

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

📍 ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Intervenção:

Intervenção Familiar

Morada e Contacto:

Rua dos Bombeiros Voluntários, 159/159A
2645-030 Alcabideche
912 554 767

Técnica de Referência:

Marta Cruz | 912 554 767 | martacostadacruz@gmail.com



FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

☉ FUNDAÇÃO CHAMPAGNAT - CASA DA CRIANÇA DE TIRES

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Intervenção:

Aconselhamento Parental
Treino de Competências Parentais

Morada e Contacto:

Av. Amália Rodrigues, nº23
2785-636 S. Domingos de Rana
214 456 802

Técnica de Referência:

Ana Ramos | 913 793 017 | 214 456 802
anaramos@fundacaochampagnat.org

☉ JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO DOMINGOS DE RANA

Destinatários:

Agregados familiares com crianças e jovens

- Porta a Porta - Projeto de Intervenção
- Psicossocial - Projeto que visa o acompanhamento de proximidade com agregados familiares e pessoas isoladas com metodologia psicossocial. Acompanha também agregados familiares com crianças e jovens, através de um assistente social e de um psicólogo, com sinalização prévia.

Tipo de Intervenção:

Intervenção Psicossocial

Morada e Contacto:

Rua D. Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana
214 549 190 | www.jf-sdrana.pt

☉ GABINETE DE APOIO À FAMÍLIA (GAF)

No atual cenário de crise pandémica com graves e sérias consequências na dinâmica das famílias e da sua saúde mental, a Junta de S. Domingos de Rana conta agora com o “Gabinete de Apoio à Família”, um projeto que procurará fazer o aconselhamento na definição de estratégias seja no relacionamento com as crianças e os idosos, seja no âmbito dos relacionamentos interpessoais. Tem como objetivo primordial criar um espaço de escuta reflexiva e de aconselhamento sobre as dinâmicas e problemáticas familiares no atual cenário e no futuro, marcado pelo aprofundamento da crise socioeconómica. O atendimento é realizado mediante marcação prévia

Destinatários :

Todas as famílias residentes na freguesia

Morada e contacto:

Rua D. Duarte Menezes, 12,
2785-582 S. Domingos de Rana
214 549 190 | geral@jf-sdrana.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

☉ ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICIÊNCIA LUSO ALEMÃ

Destinatários :

Famílias com crianças, jovens do concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Intervenção:

Acompanhamento parental

Morada:

Preceta Infante D. Henrique, 80 | 2775-584 Carcavelos

Técnica de Referência:

Miriam Mateus | 210 935 144 | 214 549 000
miriam@abla.org

© CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças, jovens e famílias do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Intervenção:

Aconselhamento Parental
Treino de Competências Parentais

Morada:

Avenida do Loureiro 394 | 2775-599 Carcavelos

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214 578 952
geral@centrocomunitario.net

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

© CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214 658 937 | ana.flores@cercica.pt



PSIQUIATRIA DA INFÂNCIA, DA ADOLESCÊNCIA E DO ADULTO

UNIÃO FREGUESIAS CARCAVELOS PAREDE

© ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICIÊNCIA
LUSO ALEMÃ

Destinatários:

Crianças Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- PATE - permite o acesso dos munícipes
com rendimento per capita inferior
ao salário mínimo nacional

Morada:

Praceta Infante D. Henrique, 80 | 2775-584 Carcavelos

Técnica de Referência :

Miriam Mateus | 210 935 144 | 214 549 000

miriam@abla.org

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS ESTORIL

© FUNDAÇÃO O SÉCULO

Destinatários:

Crianças Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- PATE - permite o acesso dos munícipes
com rendimento per capita inferior
ao salário mínimo nacional.

Morada:

Av. Marginal, 4350 | 2765-583 Estoril | 214 649 882

Técnicas de Referência :

Mafalda Morgado | 917 826 393

mafalda.morgado@oseculo.pt



RECURSOS ESPECÍFICOS PARA JOVENS

Clinica geral e planeamento familiar
e formação no âmbito da sexualidade.

© CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS DIVISÃO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Destinatários:

Jovens entre os 10 e 30 anos,
residentes no Concelho de Cascais

- Espaço na área da saúde, sexualidade e psicologia, constitui-se como uma resposta única e diferenciadora a nível da saúde física e mental no concelho de Cascais;
- Garante o acesso gratuito, confidencial e uma resposta/informação qualificada e humanizada sobre as diversas problemáticas com as quais os jovens se confrontam ao longo do seu processo de desenvolvimento; Tem como propósito ouvir, aceitar e esclarecer sem julgamento, quem procura ajuda;

Equipa constituída por:

8 Psicólogos Clínicos
1 Psicóloga Educacional e do Desenvolvimento
1 Nutricionista
1 Médica de Medicina Geral e Familiar
2 Enfermeiras em parceria com o ACES de Cascais

Serviços:

Psicologia

Psicoterapia Individual;
Psicoterapia de Grupo;
Psicologia da Gravidez e Maternidade na Adolescência;
Psicologia Educacional e do Desenvolvimento;
Aconselhamento Parental;

Nutrição

Educação alimentar;
Gestão de peso;
Intervenção nutricional em diversas patologias

Medicina e Enfermagem

Consulta centrada na área da contraceção e sexualidade;

Morada e Contacto:

Loja Cascais Jovem – Cascais, Av. Valbom nº 21 – 1º Andar
2750-508 Cascais
214 815 913 | 912 141 244 | espaco.s@cm-cascais.pt

Horário:

Segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00

© A BARRAGEM - FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

Destinatários:

Jovens, Adultos e Famílias

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio (presencial ou online)
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional Consultas de Aconselhamento Psicológico e Terapia Familiar
- Psicoterapia Individual
- Psicoterapia de Grupo
- Psiquiatria
- Terapia Familiar
- Terapia de Casal
- Aconselhamento Parental
- Intervenção na Crise

Morada e Contactos:

Trav. Eng.º José Ulrich, nº15, Cave Dtª | 2750-629 Cascais
214 823 650/55 | 961 938 844
psi.barragem@dependencias.net

Técnica de Referência:

Sofia Carmelo Costa



INFORMAÇÕES ÚTEIS

REDES E SERVIÇOS

© CPCJC - COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE CASCAIS

As CPCJ são a entidade legal concelhia que desenvolve atividades de promoção dos Direitos da Criança e têm competência para a intervenção em situações de perigo que envolvem crianças e jovens, podendo aplicar medidas de proteção nos termos da lei. Está vocacionada para responder a pedidos de intervenção/sinalização de entidades, instituições ou pessoas singulares, sempre que esteja em causa a segurança, bem-estar, educação, saúde e formação da criança ou do/a jovem.

Morada e Contacto:

Avenida 25 de Abril, n.º 1011 C - Galerias O Navegador
2750-515 Cascais
214 815 282 | cpcjc@cm-cascais.pt

© CAFAP - CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL

Serviço de apoio especializado às famílias com crianças e jovens, vocacionado para a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.

As famílias e as crianças ou jovens são referenciados para uma intervenção do CAFAP, consoante os casos, pelas comissões de proteção de crianças e jovens ou pelo tribunal, bem como por entidades públicas ou privadas do âmbito da segurança social, saúde, educação e justiça.

Locais:

Centro Paroquial do Estoril

Técnica de referência: Sandrine Nascimento
214 678 610 | sandrine.nascimento@cpestoril.pt

O Século

Técnica de Referência: Catarina Capinha | 917 824 706
catarina.capinha@oseculo.pt

Fundação AJU - Jerónimo Usera

Técnica de Referência: Sílvia Santos | 964 001 916
psicologia.aju@gmail.com

© NACJR - AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE DE CASCAIS | NÚCLEO DE APOIO A CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Morada e Contacto:

Centro de Saúde de Alcabideche - UCC Cascais Care -
Piso 1 | Rua Rio das Grades, 19A | 2645-559 Alcabideche
214 604 522 | nacjr.cascais@arslvt.min-saude.pt

© HPP - HOSPITAL DE CASCAIS DR. JOSÉ DE ALMEIDA

Núcleo Hospitalar de Apoio à Criança e ao Jovem
em Risco e Equipa de Prevenção da Violência no Adulto
(NHACJR e EHPVA)

Morada e Contacto:

Avenida Brigadeiro Vitor Novais Gonçalves
2755-009 Alcabideche
214 653 000
nhacjr.cascais@arslvt.min-saude.pt
hppcascais@hpphospitaldecascais.pt



MAIS INFORMAÇÃO EM **CASCAIS.PT**

📍 **Cuidados em Saúde Mental Cascais**

Roteiro da Rede Pública
<https://www.cascais.pt/area/promocao-da-saude>

📍 **Manual para Docentes**

Crianças e Jovens expostos à Violência Doméstica | Cascais, Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica/ Câmara Municipal de Cascais 2009
http://academiadasaude.pt/wp-content/uploads/2018/05/manual_docentes_web.pdf

📍 **Manual para Educadores de Infância**

Crianças e Jovens expostos à Violência Doméstica | Cascais, Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica/ Câmara Municipal de Cascais 2007
http://academiadasaude.pt/wp-content/uploads/2018/03/manual_educadores_infancia.pdf

📍 **Plataforma de Recursos de Apoio na Privação Material**

Apoios Sociais na Privação Material Existentes no Concelho de Cascais | Câmara Municipal de Cascais
<https://www.cascais.pt/noticia/cascais-cria-nova-plataforma-de-recursos-da-apoio-na-privacao-material-16-de-outubro-casa>

EM **APAV.PT**

📍 **Manual Crianças e Jovens Vitimas de Violência**

Compreender, Intervir, Prevenir | Lisboa, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, 2011
<https://www.eapn.pt/documento/443/manual-criancas-e-jovens-vitimas-de-violencia-compreender-intervir-e-prevenir>

.....
IMPORTANTE

Mais informações e formulários disponíveis em:

<https://www.cascais.pt/projeto/programa-de-apoios-psicoterapeuticos-pap>

FICHA TÉCNICA

Câmara Municipal de Cascais | Departamento de Educação
DAPI - Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa
Alameda dos Combatentes da Grande Guerra,
Edifício São José, N.º 247, Piso 1 | 2750-326 Cascais

214 815 215 | dapi@cm-cascais.pt

Blank lined area for writing on the left side of the page.

Blank lined area for writing on the right side of the page.

cascais.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



EDU CASCAIS

edu.cascais.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas