

CONTACTOS

**Hospital de Cascais
Dr. José de Almeida**
21 465 30 82
Av. Brigadeiro Victor Novais
Gonçalves
2755-009 Alcabideche

**Centro Distrital da Segurança
Social de Lisboa**
Setor Oeiras Cascais - Edifício
Cascais Center, Rua Manuel
Joaquim Avelar nº 118, Piso 0
2750-281 Cascais

Centro de Emprego de Cascais
Delegação Regional de Lisboa
e Vale do Tejo
215802520
Avenida Valbom 17 - 1º andar
2750-508 Cascais

Tribunal de Cascais
21 482 49 00
Serviços do Ministério Público
de Cascais, Palácio da Justiça,
R. Dr. Fernando M.F. Baptista
Viegas. 2754-503 Cascais

**Academia da Saúde
Loja Cascais - Tires**
21 481 55 11
Praceta Nova nº 9 Tires
São Domingos de Rana

**Academia da Saúde
Hospital de Cascais**
21 465 30 78
Av. Brigadeiro Victor Novais
Gonçalves
2755-009 Alcabideche

**Academia da Saúde
Vitamins**
214 582 932
R. Henrique António Mota
Quinta da Alagosa
2775-700 Carcavelos

**Academia da Saúde
Bombeiros de Alcabideche**
214607368
Rua Bombeiros Voluntários
2645-030 Alcabideche

Academia da Saúde
academia.saude@cm-cascais.pt
academiadasaude.pt

Cidade das Profissões Cascais
214815945
Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-421 Cascais
cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Câmara Municipal de Cascais
21 482 50 00
Praça 5 de outubro
2754-501 Cascais
Cascais.pt

Águas de Cascais
Atendimento ao público
Av. Engenheiro Adelino Amaro da
Costa nº 132 C. 2750-279 Cascais

EDP Cascais
Rua Visconde da Luz nº 18
2750-642 Cascais

**Unidade de Saúde Familiar
Emergir**
214 489 630
Rua Nova Aliança, Piso 0
2785-289 S. Domingos de Rana

**Unidade de Saúde Familiar
Ilumina**
214 489 670
Rua Nova Aliança, Piso 2
2785-289 S. Domingos de Rana

**Unidade de Saúde Familiar
S. Domingos de Gusmão**
214 489 620 | 214 489 650
Rua Nova Aliança, Piso 1
2785-289 S. Domingos de Rana

**Unidade de Cuidados de Saúde
Personalizados Parede**
214 547 000
R. José Elias Garcia, nº1057
Piso 0. 2775-218 Parede

**Unidade de Saúde Familiar
Artemisa**
214 547 071
R. José Elias Garcia, nº1057
Piso 1. 2775-218 Parede

**Unidade de Saúde Familiar
Kosmus**
214 547 050
R. José Elias Garcia, nº 1057
Piso 1. 2775-218 Parede

**Unidade de Saúde Familiar
Mare**
214 547 008 | 214 547 009
R. José Elias Garcia, nº 1057
Piso 0. 2775-218 Parede

**Unidade de Cuidados na
Comunidade Girassol**
214 547 040
R. José Elias Garcia, nº 1057
Piso 0. 2775-218 Parede

**Unidade de Saúde Familiar
S. JOÃO DO ESTORIL**
214 643 712
R. Professor Egas Moniz nº 9010
São João do Estoril
2765-618 Estoril

**Unidade de Saúde Familiar
MARGINAL**
214 643 720 | 214 643 731
Rua Professor Egas Moniz, nº9010
São João do Estoril
2765-618 Estoril

**Unidade de Saúde Pública
AMÉLIA LEITÃO**
214 643 722 | 214 643 730
Rua Professor Egas Moniz, nº 9010
Piso 0
2765 - 458 São João do Estoril

**Unidade de Cuidados de Saúde
Personalizados
CASCAIS**
214 824 600 | 214 824 601
R. Padre Moisés da Silva, Piso 0
2750-437 Cascais

**Unidade de Saúde Familiar
CIDADELA**
214 824 655 | 214 824 656
R. Padre Moisés da Silva, Piso 1
2750-437 Cascais

**Unidade de Cuidados de Saúde
Personalizados
ALCABIDECHE**
214 604 510
Rua Rio das Grades, Piso 0
2645-037 Alcabideche

**Unidade de Saúde Familiar
ALCAIS**
214 604 530 | 214 604 531
Rua Rio das Grades, Piso 1
2645-037 Alcabideche

**Unidade de Saúde Familiar
SÃO MARTINHO DE
ALCABIDECHE**
214 604 510 | 214 604 512
R. Rio das Grades, Piso 0
2645-037 Alcabideche

**Unidade de Cuidados na
Comunidade Cascais Care**
214 604 522
R. Rio das Grades, Piso 1
2645-037 Alcabideche

**Unidade de Saúde Familiar
CARCAVELOS**
212 400 001
Av. Tenente Coronel Melo
Antunes, n.º 400
2775-806 Carcavelos

Equipa Coordenadora Local
214 547 091
R. José Elias Garcia, nº 1057
Piso 1. 2775-218 Parede



CASCAIS - ROTEIRO DE SERVIÇOS RECURSOS PARA A DEFICIÊNCIA E/OU INCAPACIDADES

**Conhece os apoios a que pode recorrer?
Sabe que apoios deve solicitar de acordo com a idade?
Sabe que serviços são prestados?
Sabe onde se dirigir?**

Este Roteiro pretende responder a estas questões.
Esclareça as suas dúvidas junto dos serviços indicados.
Guarde-o ou partilhe-o com familiares e amigos.

CENTRO DE SAÚDE MÉDICO DE FAMÍLIA

- Referenciação para Equipa Local de Intervenção Precoce (ELI) (até 6 anos)
- Referência Consulta de Desenvolvimento (até 6 anos)
- Atestado Multiusos de Incapacidade Funcionais
- Referência para Cuidados de Saúde Transfronteiriços
- Descanso do cuidador

HOSPITAL CONSULTA EXTERNA/ INTERNAMENTO

- Referenciação Consulta de Desenvolvimento (até 6 anos)



- Referenciação Consultas de Especialidade e Centros de Referência

SERVIÇOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO DE CASCAIS

- Regime Jurídico do Maior Acompanhado (+ 18 anos)

ENTIDADE PATRONAL DO CUIDADOR

- Redução do tempo de trabalho para crianças com menos de 1 ano
- Trabalho a tempo parcial
- Trabalho flexível
- Meia jornada para funcionários públicos

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL I.P. CENTROS DISTRITAIS DA SEGURANÇA SOCIAL

- Abono de Família para Crianças e Jovens (até 24 ou 27 anos)
- Bonificação por deficiência (até 10 anos)
- Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio (SAPA)

Outras Prestações/Subsídios

- Subsídio de Educação Especial (até 24 anos)
- Subsídio por frequência de Estabelecimento de Educação Especial
- Subsídio para assistência a filho com deficiência ou doença crónica (6 meses prorrogável até 4 anos)
- Prestação Social para a Inclusão (PSI) - Componente base e complemento (maior de 10 anos)
- Subsídio por assistência de 3ª pessoa
- Apoios Sociais - Pessoas com Doenças do Foro Mental ou Psiquiátrico (Fórum socio-ocupacional; Unidade de vida autónoma; Unidade de vida apoiada; Unidade de vida protegida)
- Estatuto do cuidador informal

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DE CASCAIS

- Prioridade da admissão nos jardins de infância da rede pública independentemente do local de residência (dos 3 aos 6 anos)
- Referenciação/ acompanhamento e Centro Recursos para a Inclusão (CRI) (dos 3 aos 18 anos)
- Referenciação para equipas de avaliação e orientação vocacional (dos 16 aos 18 anos)
- Referenciação para formação profissional (dos 16 aos 18 anos)
- Referenciação para Centros de Atividade Ocupacional (CAO) (dos 16 aos 18 anos)

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL IEFP

- Centros de Recursos do IEFP para a Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego (IAOQE)
- Apoio à Colocação (AC)
- Acompanhamento Pós Colocação (APC)
- Formação Profissional Adaptada
- Atribuição de Produtos de Apoio para o trabalho ou Formação Profissional
- Gabinete de Inserção Profissional (GIP)

SERVIÇOS | PROTOCOLOS | PROJETOS

- Câmara Municipal de Cascais - Projetos de apoios específico
- EDP - Tarifa Social
- Águas de Cascais - Tarifa Social
- Academia da Saúde - Informação sobre serviços e respostas de saúde
- Cidade das Profissões de Cascais Consultoria de CV (Curriculum Vitae); Consultoria de Percurso Profissional
- Eventos e workshops na área da Empregabilidade e inclusão

ESTRUTURAS DE APOIO REDE PÚBLICA E/OU SOLIDÁRIA E/OU PRIVADA

- Centros Atividades Ocupacionais (CAO) (maior 16 anos)
- Serviço Apoio Domiciliário (SAD) Dependentes
- Lar Residencial (maior 16 anos)
- Residências Autónomas (+16 anos)
- Centros Apoio Vida Independente (CAVIs)
- Formação Profissional (+ 18 anos, excecionalmente + de 16 anos com encaminhamento escolar)
- Acolhimento Familiar Temporário crianças e jovens com deficiência (- 24 anos)
- Acolhimento Familiar Adultos com Deficiência
- Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade