

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

ATENDIMENTOS TEMÁTICOS INDIVIDUAIS ASSEGURADOS POR PARCEIROS OU TÉCNICOS DA CIDADE DAS PROFISSÕES DE CASCAIS

CONSULTORIA DE CV

5 e 19 janeiro | 2 e 16 fevereiro | 2 e 16 março

- entre as 10h00 e 12h00

Por vídeo-chamada

Dinamização: Cidade das Profissões de Cascais

APOIO AO EMPREENDEDOR/A

25 janeiro | 22 fevereiro | 22 março

- entre as 14h30 e 16h30

Por vídeo-chamada ou telefone

Dinamização: DNA Cascais

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação

Por vídeo-chamada ou presencial

Atendimento personalizado para o apoio ao desenvolvimento de projetos geradores de rendimento, na lógica do auto-emprego. Destina-se a munícipes com projetos em fase de desenvolvimento da ideia, que procuram acompanhamento para estruturar o seu projeto.

Dinamização: Cidade

das Profissões de Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Todas as terças

- entre as 10h00-17h00

Presencial sem marcação

Semanalmente o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) Imigrante fará atendimento para apoiar a comunidade migrante na sua procura de emprego e inserção profissional.

Dinamização: GIP Imigrante

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação

Por vídeo-chamada ou telefone

Os vários parceiros da Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais farão atendimentos individuais para informar sobre regularização da situação e permanência em Portugal; acesso à saúde, educação e habitação; mediação de diferentes serviços como embaixadas e consulados; e, tradução e interpretação linguístico-cultural.

Atendimento confidencial.

Partners from the network will inform migrants individually about residence permits, health care, education, housing, mediation at embassy or consulate, cultural and linguistic translations and interpretation.

Online call. Confidential

Português, English, Español, Français, Crioulo, Moldovenesc, Русский, Українська, български

Dinamização: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

EVENTOS

VAMOS JOGAR EMPLAY

- O JOGO DA EMPREGABILIDADE

11 fevereiro | 14h30-16h30

Online

Sessão de jogo em equipa em que se conversa sobre as várias dimensões da empregabilidade e competências como trabalho em equipa, conhecimento do mercado do trabalho ou marketing pessoal.

(A)CASOS

PERCURSOS PROFISSIONAIS INSPIRADORES (19ª EDIÇÃO)

1ª semana de março

Em vídeo no facebook

Cidade das Profissões de Cascais

Conheça 3 histórias reais de vidas profissionais interessantes, alternativas e surpreendentes, que mostram a variedade de percursos e formas de estar no mundo do trabalho. Inspire-se!



CLUBES

- PRESENCIAL ESPAÇOS DE EXPLORAÇÃO EM GRUPO, COM ENCONTROS REGULARES

TEATRO - UM PALCO PARA SER

7, 14, 21 e 28 fevereiro
Segundas | 14h30-16h30
Neste clube vamos dar os primeiros passos numa arte que pode ser também uma ferramenta lúdica para olharmos para nós e para as nossas histórias de forma transformadora. Um palco para brincar a sermos.

TUTORIA INFORMÁTICA

INDIQUE A SUA NECESSIDADE / DÚVIDA NA UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTAS INFORMÁTICAS E MOSTRAMOS-LHE COMO FAZER. ÀS QUARTAS, É O MOMENTO PARA MELHORAR COMPETÊNCIAS DIGITAIS.

Quartas | entre as 14h30 e 16h30

- 19 e 26 janeiro
- 2, 9, 16 e 23 fevereiro
- 9, 16, 23 e 30 março