



GALA
DESPORTO
CASCAIS
2022

Caros atletas,

Continuaremos a apoiar o desporto e os nossos jovens, com o objetivo de elevar as condições para a formação das camadas juvenis e incentivar a população à prática desportiva.

Os desportistas são um exemplo de motivação, ânimo e confiança, traços fundamentais nesta nova fase da vida de um País que atravessou e atravessa uma das crises mais complexas da sua História.

A prática desportiva sofreu transformações profundas. Entre elas, deve destacar-se a democratização do desporto. Aquilo que, durante muito tempo, fora privilégio de algumas elites, rapidamente se tornou acessível à generalidade dos cidadãos. No início, predominou a vertente lúdica do desporto e só mais recentemente se tem acentuado a sua dimensão como elemento essencial para a saúde e o bem-estar individuais.

Em simultâneo, alguns desportos tornaram-se fenómenos de massas, atraindo multidões de espectadores em todo o mundo. A rádio e a televisão e, no nosso tempo, a Internet e as novas tecnologias deram um contributo decisivo para a difusão do desporto à escala planetária.

Devemos, no entanto, ter presente que o desporto, como quase todas as atividades humanas, se situa atualmente numa dimensão global de enorme concorrência. O que é fundamental, a este propósito, é que a lógica do mercado não ponha em causa a pureza dos ideais que animam a prática desportiva.

O espírito de auto-superação e a ambição de vencer são em tudo idênticos, o que mostra que o desporto é mais, muito mais do que um instrumento de inclusão. É um território onde não existem fronteiras nem barreiras ou, melhor dizendo, onde todos somos iguais na diferença. É difícil encontrar um campo da ação humana onde esta igualdade na diferença seja tão respeitada como na prática desportiva.

De igual modo, não pode ser menosprezada a sua importância para a adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis. Também aí, o desporto revela a sua dimensão integradora: os efeitos positivos para a saúde das pessoas verificam-se em todas as idades e em todos os estratos socioeconómicos.

Em Cascais reconhecemos o mérito de quem vence na vida com esforço, disciplina e superação. Aqueles que carregam orgulhosamente as cores do nosso concelho nas pistas, nos courts ou nos campos, em terra, no ar ou no mar.

Não há nada que derrube os nossos sonhos quando somos movidos pelo espírito inquebrável da Equipa Cascais.

Como sempre, somos todos por todos.

Parabéns a todos e votos de um ano repleto de sucessos pessoais e desportivos.

Cascais, 22 de janeiro de 2023



Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

SINOPSE

A 22ª edição da Gala do Desporto de Cascais pretende reconhecer e valorizar publicamente os agentes desportivos que contribuem para o inegável sucesso desportivo do Concelho de Cascais. Serão premiados atletas que tenham tido resultados de destaque durante a época 2021/2022 (nas modalidades que decorrem em dois anos civis) e época 2022 (nas modalidades que decorrem no mesmo ano civil), designadamente:

- Campeão Nacional de qualquer Divisão (caso não se realize Campeonato Nacional será considerado o Vencedor da Taça de Portugal);
- Top 5 Campeonatos do Mundo e Competições Mundiais por Grupos de Idade;
- Top 5 Campeonatos da Europa e Competições Europeias por Grupos de Idade.

Serão revelados os melhores do ano 2022 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio “Escolha do Público”:

- Esperança Feminina;
- Esperança Masculino;
- Atleta Feminina;
- Atleta Masculino;
- Equipa;
- Treinador/a | Modalidades Individuais;
- Treinador/a | Modalidades Coletivas;
- Clube do Ano.

Nesta edição serão homenageados 352 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 33 clubes, 25 federações/associações e 35 modalidades desportivas.

PROGRAMA

18H00 | RECEÇÃO DE ENTIDADES E CONVIDADOS

19H00 | INÍCIO DA GALA

ENTREGA DE PRÉMIOS | HOMENAGEADOS

ATUAÇÃO GÍMNICA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO “OS VINHAIS”

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

ENTREGA DE PRÉMIOS | MELHORES DO ANO

21H30 | ENCERRAMENTO

22 de janeiro de 2023 • Casino Estoril – Salão Preto e Prata

HOMENAGEADOS

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

JOÃO MARIA SANTOS

- Campeão Nacional de 60m Pista Coberta

IGOR OLIVEIRA

- Campeão da Europa VIRTUS 100m Categoria T20 (Atletismo Adaptado)
- Vice-campeão da Europa VIRTUS 200m Categoria T20 (Atletismo Adaptado)

INÊS ALMEIDA, TATIANA PEREIRA, MATILDE VIEIRA E MARTA ALVES

- Campeãs Nacionais de Estafeta 4x100m

MADALENA SAMPAIO

- Campeã Nacional 80m barreiras Sub16

TATIANA PEREIRA

- Campeã Nacional Salto em Comprimento Sub18
- Campeã Nacional de Triplo Salto Sub20

AUTOMOBILISMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KART

ANTÓNIO FÉLIX DA COSTA

- Campeão Mundial de Resistência - Categoria LMP2 (FIA Endurance Trophy for LMP2 Drivers)

JOÃO PAULA

- Campeão Nacional Todo-o-Terreno AM48 2022 Grupo T4

BADMINTON

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

GUSTAVO BELMONTE

- Campeão Nacional Pares Homens Sub19

RAFAELA SILVA

- Campeã Nacional em Singulares Senhoras Sub15
- Campeã Nacional em Pares Senhoras Sub15

COLÉGIO AMOR DE DEUS

MARTA REBELO DA SILVA ANDRADE E SOUSA

- Campeã Nacional Pares Mistos Sub21

NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES

BEATRIZ ROBERTO

- Campeã Nacional Pares Mistos Seniores Absolutos
- Campeã Nacional Pares Senhoras Sub19
- Campeã Nacional Singulares Senhoras Sub19

GUILHERME ROBERTO E TIAGO MENDES

- Campeões Nacionais Pares Homens Seniores C

TIAGO MENDES

- Campeão Nacional Pares Homens Sub19

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

EQUIPA FEMININA SUB14

- Campeãs Nacionais

EQUIPA FEMININA SUB16

- Campeãs Nacionais

EQUIPA FEMININA SUB22

- Campeãs Nacionais da 2ª Divisão

RITA NAZÁRIO, EMA KARIM E MAGDA SILVA

- 4ª Classif. Campeonato da Europa de Sub16

MARTA ROSEIRO E MATILDE PEREIRA

- Vice-campeãs da Europa de Sub 18 - Divisão B

GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

HUGO MAIA

- Vice-campeão Europeu Divisão C (Basquetebol em cadeira de rodas)

PEDRO GOMES E AFONSO TAVARES

- Distinção Desportiva | Medalha Bronze Jogos Europeus da Juventude

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

CATARINA SOUSA

- 3ª Classif. IBC World Tour Master Women

MADALENA PADRELA

- 5ª Classif. Europeu Bodyboard Open Feminino

PEDRO GONÇALVES

- Campeão Nacional Bodyboard Sub18

BODYSURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

GUILHERME SANTOS

- Campeão Nacional Júnior

EQUITAÇÃO

REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I

ANA ISABEL MOTA VEIGA

- Campeã Nacional de Paradressage

DIANA RICCIARDI RAU FERREIRA PINTO

- Campeã Nacional Pré-Juvenis

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

FILIPE FRAZÃO

- Campeão Nacional Espada Juniores Individual

MIGUEL FRAZÃO

- Campeão Nacional Espada Seniores Individual

EQUIPA JÚNIOR MASCULINA

- Campeã Nacional Espada

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeã Nacional Espada

FUTEBOL

ESTORIL PRAIA - FUTEBOL, SAD

EQUIPA SUB 23 MASCULINA

- Distinção Desportiva | Vencedores da Liga Revelação Sub23 e Taça Revelação Sub23

UNIÃO DE CLUBES DE FUTEBOL E FUTSAL DO CONCELHO DE CASCAIS

ANTÓNIO PEDRO DIAS

- Distinção Desportiva | Dedicção e contributo para o desenvolvimento das modalidades de Futebol e Futsal no Concelho de Cascais

FUTEBOL AMERICANO

CASCAIS CRUSADERS - CLUBE DESPORTIVO

EQUIPA SÉNIOR

- Distinção Desportiva | Campeões Nacionais de Futebol Americano

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

MARIANA FERNANDES

- 2ª Classif. Escalão 11-12 Competição Mundial por Grupos de Idade

TERESA VALENTE

- Campeã Nacional Duplo Minitrampolim Juniores Elite

GINÁSTICA RÍTMICA

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO "OS VINHAIS"

JOANA FORTES CORREIA

- Campeã Nacional Maças 1ª Divisão

HÓQUEI DE SALA

LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Nacional

CLÁUDIA FIDALGO

- 3ª Classif. Campeonato da Europa

HÓQUEI EM PATINS

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeões Nacionais 2ª Divisão

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

FRANCISCO MIRANDA

- Campeão Nacional Kumite Juvenil -60 kg

JOSÉ MIGUEL MIRANDA

- Campeão Nacional Kumite Júnior -76 kg

**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE**

MAISA CARIDADE

- 5ª Classif. Campeonato da Europa EKF - Kata Equipa

MAURO HERNANDEZ

- 5º Classif. Campeonato Europeu EKF - Equipa

TIAGO ALMEIDA

- 5º Classif. Equipa Campeonato da Europa EKF
- Campeão Nacional Kumite -75 Kg

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO
31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO**

ANA SOFIA CRUZ

- 5ª Classif. Campeonato do Mundo Kata Equipa Senior
- 5ª Classif. Campeonato da Europa Kata Senior

GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES

ISABEL FRANCO

- Campeã Nacional Kumite Cadete

JOÃO VALENTE

- Campeão Nacional Kumite Cadete

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

THEODOR WEINER

- Campeão Nacional Juvenil -45 kg

SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE

AFONSO FERREIRA

- Campeão Nacional Kumite Iniciado

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

DANIEL AVRAM

- Campeão do Mundo em Semi Kempo
- Campeão Nacional em Semi Kempo -68kg Sénior

FRANCISCO GOMES

- Campeão Nacional Kempo Gladiadores Juvenil

LINO TAVARES

- Campeão Nacional Kempo Gladiadores Sénior

LÚCIA CAVALEIRO

- Campeã do Mundo em Semi Kempo -55kg Júnior
- Vice-Campeã do Mundo em Kata Júnior
- 3ª Classif. no Campeonato do Mundo em Full Kempo Júnior

MADALINA LUPASCU

- Campeã do Mundo em Full Kempo Júnior
- Campeã do Mundo em Semi Kempo -70kg Júnior
- Campeã do Mundo em Kata Júnior

RODRIGO SILVA

- Campeão Nacional Submission Kempo -73kg Júnior

TIAGO CARDOSO

- Campeão Nacional Submission Kempo +93kg Sénior

KICKBOXING E MUAYTHAI

JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L

ALEXANDRU GATMAN

- Campeão Nacional de Muay Thai Juvenil 12/13 anos

ANDREI GATMAN

- Campeão Nacional de Muay Thai Iniciado

IARA SEMEDO

- Campeã Nacional de Muay Thai Juvenil 14/15 anos

JORDAN WRIGHT

- Campeão Nacional de Muay Thai Juvenil 14/15 anos

PEDRO COELHO

- 3º Classif. Campeonato do Mundo de Kickboxing Júnior
- Campeão Nacional de Muay Thai Júnior

MOTOCICLISMO

FEDERAÇÃO DE MOTOCICLISMO DE PORTUGAL

SANTIAGO PEREIRA

- Campeão Nacional Mini Enduro Infantil

MOTOR CLUBE DO ESTORIL

LOURENÇO VICENTE

- Campeão Nacional de Velocidade - Classe Moto 5 Júnior

NATAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

ENRICO LETTRARI

- Campeão Nacional Master de Verão - 100m bruços, 200m bruços, 50m costas, 100m costas e 200m costas Open (Escalação I)

JOSÉ LUIS CORREIA

- Campeão Nacional Master de Verão - 200m mariposa Open (Escalação H)

LIANA CASQUINHA

- Campeã Nacional de Águas Abertas - 1500m Master D (40-44)

LUÍSA PINTÃO

- Campeã Nacional de Águas Abertas - 1500m Master L (65-69)

RALF SOARES

- Campeão Nacional Master de Verão - 200m mariposa Open (Escalação G)

NAIR GOMES SÁ

- Campeã Nacional Master de Verão - 50m e 200m costas Open (Escalação L)

SARAH COUTTS

- Campeã Nacional Master de Verão - 50m bruços, 100m bruços e 200m bruços Open (Escalação G)

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

CARLOS CABRITA

- Campeão Nacional Master de Inverno - 100m bruços

DIANA PEDRAS

- Campeã Nacional Master de Inverno - 50m, 100m e 200m bruços (Escalação B)

JAIME DUARTE

- Campeão Nacional Master de Verão - 50m bruços, 100m bruços e 200m bruços Open (Escalação C)

SARA CRUZ

- Campeã Nacional Master de Verão - 50m mariposa, 50m e 100m livres Open (Escalação A)
- Campeã Nacional Master de Inverno - 50m mariposa (Escalação B)

EQUIPA MASTER FEMININA

- Campeã Nacional Master de Inverno - 4x50 estilos e 4x50 livres

EQUIPA MASTER MISTA

- Campeã Nacional Master de Inverno - 4x50 estilos e 4x50 livres

NATAÇÃO ARTÍSTICA

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

FILIPA ABREU PIRES

- 4^ª Classif. Campeonato Europeu de Masters

JOANA BRITO

- Campeã Nacional de Elementos e Duetos Técnicos Escalão 40-49

FILIPA ABREU PIRES E GUSTAVO MACHADO

- Campeões Nacionais Dueto Livre Misto Master

PADEL

CARCAVELOS TÊNIS E PADEL

BÁRBARA RIBEIRO

- Campeã Nacional Mistos 1

CAROLINA SANTOS

- Campeã Nacional Sub12

RACKETS PRO QUINTA DA MARINHA

LUÍS SOARES DA VEIGA

- Campeão Nacional Sub16

PARACICLISMO

GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS

ANDRÉ SOARES

- Campeão Nacional de Pista
- Campeão Nacional de Perseguição individual
- Campeão Nacional de Velocidade
- Medalha de Ouro Corrida por pontos em Estrada - Jogos Surdolímpicos

PESCA SUBMARINA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

EQUIPA SÉNIOR

- Campeões Nacionais de Clubes

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

ALEXANDER VIEIRA, ALFREDO ALMEIDA E LUÍS GRAÇA

- Vice-campeões da Europa - Jogadores da Seleção Nacional de Sub18

JOSÉ MARIA VILAR GOMES, PEDRO SANTIAGO LOPES, SEBASTIÃO PETRONILHO E TOMÁS ALVES MARTINS

- 3º Classif. Campeonato da Europa - Jogadores da Seleção Nacional de Sub20

SKATEBOARDING

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

GUSTAVO RIBEIRO

- Distinção Desportiva | Campeão Mundial Street League

SURF, LONGBOARD E SKIMBOARD

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

ÉRICA MÁXIMO

- Campeã Nacional Surf Pro Júnior

FRANCISCA VESELKO

- Campeã Mundial Júnior

FRANCISCO SANTOS

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub12
- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub14

FRANCISCO RODRIGUES

- Campeão Nacional Surf Masters +35

GABRIELA DINIS

- 3ª Classif. Eurosurf Junior

MARTIM NUNES

- 4º Classif. Eurosurf Junior
- Campeão Nacional Pro Junior

RODRIGO HERÉDIA

- Campeão Nacional Surf Masters +50

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

FRANCISCO MITTERMAYER

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub18

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

DUARTE BARATA

- Campeão Nacional Skimboard Sub16

JOÃO DANTAS

- Campeão Nacional Longboard Open

RAQUEL ALMEIDA

- Campeã Nacional Skimboard Open

TÊNIS

ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS E PADEL UNITED SPORTS (CLUBE DE TÊNIS CAD)

JAIME FARIA

- Campeão Nacional Absoluto Pares

EQUIPA SUB12 MISTA

- Campeões Nacionais

CARCAVELOS TÊNIS E PADEL

RITA FREITAS

- Campeã Mundial +35
- 3ª Classif. Campeonato Mundial Equipas +35

TERESA SIMÕES

- Campeã Nacional Veteranos Pares Mistos +65

CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

ANABELA CARLOS

- Campeã Nacional Pares Femininos +60

ISABEL D'ÉÇA

- Campeã Nacional Singulares Femininos +65

JOÃO FREITAS

- Campeão Nacional Pares Masculinos +55

KIKA LIMA

- Campeã Nacional Singulares Femininos Sub 12
- Campeã Nacional Pares Mistos Sub 12

PAULO TRAVASSOS

- Campeão Mundial Pares Mistos +55
- Campeão Nacional Singulares Masculinos +55
- Campeão Nacional Pares Masculinos +55

TERESA POPPE

- Campeã Nacional Pares Femininos Sub 14
- Campeã Nacional Pares Mistos Sub 14

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

JOÃO COUCEIRO

- Campeão Nacional Sénior Cadeira de Rodas - Singulares Masculinos (Ténis Adaptado)
- Vice-campeão Nacional Sénior Cadeira de Rodas - Pares Masculinos (Ténis Adaptado)

TRIATLO E AQUATLO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

JOSÉ DOMINGUES

- Campeão Nacional Triatlo Distância Standard AG 65-69

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

BRUNO PAIS

- Campeão Nacional Individual Triatlo Distância Standard AG 40-44

BRUNO TELES GRILO

- Campeão Nacional Triatlo Distância Sprint AG 45-49
- Campeão Nacional Aquatlo AG 45-49

EDUARDO MOURATO

- Campeão Nacional Triatlo Longa Distância AG 30-34

FILIFE AZEVEDO

- Campeão Nacional Triatlo Média Distância Escalão Absoluto

FILIFE MARQUES

- Campeão Nacional Aquatlo AG 35-39

JOSÉ CABEÇA

- Campeão do Mundo Triatlo Longa Distância AG 25-29

RAFAEL DOMINGOS

- Campeão do Mundo Triatlo Distância Standard AG 25-29

VANESSA PEREIRA

- Campeã Nacional Triatlo Longa Distância Escalão Absoluto
- Campeã Nacional Triatlo Média Distância AG 30-34

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Distância Longa

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

AFONSO DOMINGOS

- Campeão do Mundo ORC
- 4º Classif. Campeonato do Mundo J70

DIOGO MACHADO PINTO

- 5º Classif. Campeonato do Mundo da Classe SB20

FRANCISCO UVA SANCHO E JOSÉ VOZONE

- 5º Classif. Campeonato do Mundo Juniores Classe 420
- 5º Classif. Campeonato da Europa de Juniores

FERNANDO BELLO

- 3º Classif. Campeonato Europeu Masters Classe Finn (Categoria Gran Gran Masters)

FILIPE SILVA

- 4º Classif. Campeonato do Mundo Classe Finn (Categoria Masters)

GUILHERME COSTA

- Vencedor Taça de Portugal Escolas de Vela Iniciado

KATHARINA LEITE E MAFALDA CRUZ

- Campeãs Nacionais de Juniores Classe 420

NUNO ESPÍRITO SANTO SILVA

- Campeão Nacional Master Absoluto Classe Finn

PEDRO REIS

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Classe RS Venture (Vela Adaptada)

PEDRO MENDES LEAL, JORGE FERLOV E PEDRO REBELO DE ANDRADE

- Campeões Nacionais Classe Dragão

EQUIPA MASCULINA OPEN

- 3º Classif. Campeonato do Mundo 6metre
- Vice-campeões da Europa 6metre

EQUIPA MASCULINA OPEN

- Campeões Nacionais Classe SB20

EQUIPA MASCULINA OPEN

- Campeões da Europa Classe 6m

EQUIPA MISTA OPEN

- Campeões do Mundo Classe SB20

EQUIPA MISTA INICIADA

- Vencedores Taça de Portugal das Escolas de Vela

**MELHORES
DO ANO**

ESPERANÇA FEMININA

ÉRICA MÁXIMO

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- Campeã Nacional Surf Pro Júnior

FRANCISCA VESELKO

SURF

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

- Campeã Mundial Júnior

MADALENA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- 5ª Classific. Europeu Bodyboard Open Feminino

MADALINA LUPASCU

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

- Campeã do Mundo em Full Kempo Júnior
- Campeã do Mundo em Semi Kempo -70kg Júnior
- Campeã do Mundo em Kata Júnior

MARIANA FERNANDES

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 2ª Classif. Escalão 11-12 Competição Mundial por Grupos de Idade

TATIANA PEREIRA

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- Campeã Nacional Salto em Comprimento Sub18
- Campeã Nacional de Triplo Salto Sub20

ESPERANÇA MASCULINO

ALFREDO ALMEIDA

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Vice-campeão da Europa - Jogador da Seleção Nacional de Sub18

FRANCISCO UVA SANCHO E JOSÉ VOZONE

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- 5º Classif. Campeonato do Mundo Juniores Classe 420
- 5º Classif. Campeonato da Europa de Juniores

IGOR OLIVEIRA

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- Campeão da Europa VIRTUS 100m Categoria T20 (Atletismo Adaptado)
- Vice-campeão da Europa VIRTUS 200m Categoria T20 (Atletismo Adaptado)

MARTIM NUNES

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- 4º Classif. Eurosurf Junior
- Campeão Nacional Pro Junior

PEDRO COELHO

KICKBOXING E MUAY THAI

JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L

- 3º Classif. Campeonato do Mundo de Kickboxing Júnior
- Campeão Nacional de Muay Thai Júnior

ATLETA FEMININA

ANA SOFIA CRUZ

KARATÉ

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

- 5ª Classif. Campeonato do Mundo Kata Equipa Senior
- 5ª Classif. Campeonato da Europa Kata Senior

FILIPA ABREU PIRES

NATAÇÃO ARTÍSTICA

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

- 4ª Classif. Campeonato Europeu de Masters

JOANA FORTES CORREIA

GINÁSTICA RÍTMICA

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO “OS VINHAIS”

- Campeã Nacional Maças 1ª Divisão

MAISA CARIDADE

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

- 5ª Classif. Campeonato da Europa EKF - Kata Equipa

ATLETA MASCULINO

ANDRÉ SOARES

PARACICLISMO

GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS

- Campeão Nacional de Pista
- Campeão Nacional de Perseguição individual
- Campeão Nacional de Velocidade
- Medalha de Ouro Corrida por pontos em Estrada - Jogos Surdolímpicos

ANTÓNIO FÉLIX DA COSTA

AUTOMOBILISMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KART

- Campeão Mundial de Resistência - Categoria LMP2 (FIA Endurance Trophy for LMP2 Drivers)

HUGO MAIA

BASQUETEBOL

GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

- Vice-campeão Europeu Divisão C (Basquetebol em cadeira de rodas)

JOÃO DANTAS

LONGBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

- Campeão Nacional Longboard Open

PEDRO REIS

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Classe RS Venture (Vela Adaptada)

EQUIPAS

EQUIPA FEMININA SUB22

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- Campeãs Nacionais da 2ª Divisão

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

HÓQUEI EM PATINS

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

- Campeões Nacionais 2ª Divisão

EQUIPA JUVENIS SUB18

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- Campeãs Nacionais de Estafeta 4x100m

EQUIPA MISTA OPEN

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Campeões do Mundo Classe SB20

TREINADORES DE MODALIDADES INDIVIDUAIS

ANDRÉ LEITE

TÉNIS

**ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS E PADEL UNITED SPORTS
(CLUBE DE TÉNIS CAD) e CLUBE DE TÉNIS DO ESTORIL**

JAIME FARIA

- Campeão Nacional Absoluto Pares

EQUIPA SUB12 MISTA

- Campeões Nacionais

ANABELA CARLOS

- Campeã Nacional Pares Femininos +60

ISABEL D'ÉÇA

- Campeã Nacional Singulares Femininos +65

JOÃO FREITAS

- Campeão Nacional Pares Masculinos +55

KIKA LIMA

- Campeã Nacional Singulares Femininos Sub 12
- Campeã Nacional Pares Mistos Sub 12

PAULO TRAVASSOS

- Campeão Mundial Pares Mistos +55
- Campeão Nacional Singulares Masculinos +55
- Campeão Nacional Pares Masculinos +55

TERESA POPPE

- Campeã Nacional Pares Femininos Sub 14
- Campeã Nacional Pares Mistos Sub 14

DAVID RAIMUNDO

BODYBOARD E SURF

MARTIM NUNES

- 4º Classif. Eurosurf Junior
- Campeão Nacional Pro Junior

FRANCISCO MITTERMAYER

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub18

ISABELA SOUSA

- Campeã do Mundo de Bodyboard

FILIPA ABREU PIRES

NATAÇÃO ARTÍSTICA

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

- 4ª Classif. Campeonato Europeu de Masters

JOANA BRITO

- Campeã Nacional de Elementos e Duetos Técnicos Escalão 40-49

FILIPA ABREU PIRES E GUSTAVO MACHADO

- Campeões Nacionais Dueto Livre Misto Master

JOÃO MIGUEL FERREIRA

LONGBOARD E SKIMBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

DUARTE BARATA

- Campeão Nacional Skimboard Sub16

JOÃO DANTAS

- Campeão Nacional Longboard Open

RAQUEL ALMEIDA

- Campeã Nacional Skimboard Open

RODRIGO BALTAZAR

TRIATLO E A QUATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

BRUNO PAIS

- Campeão Nacional Individual Triatlo Distância Standard AG 40-44

BRUNO TELES GRILO

- Campeão Nacional Triatlo Distância Sprint AG 45-49
- Campeão Nacional Aquatlo AG 45-49

EDUARDO MOURATO

- Campeão Nacional Triatlo Longa Distância AG 30-34

FILIPE AZEVEDO

- Campeão Nacional Triatlo Média Distância Escalão Absoluto

FILIPE MARQUES

- Campeão Nacional Aquatlo AG 35-39

JOSÉ CABEÇA

- Campeão do Mundo Triatlo Longa Distância AG 25-29

RAFAEL DOMINGOS

- Campeão do Mundo Triatlo Distância Standard AG 25-29

VANESSA PEREIRA

- Campeã Nacional Triatlo Longa Distância Escalão Absoluto
- Campeã Nacional Triatlo Média Distância AG 30-34

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Distância Longa

RUI INÁCIO

KARATÉ

**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE
E GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES**

MAISA CARIDADE

- 5ª Classif. Campeonato da Europa EKF - Kata Equipa

MAURO HERNANDEZ

- 5º Classif. Campeonato Europeu EKF - Equipa

TIAGO ALMEIDA

- 5º Classif. Equipa Campeonato da Europa EKF
- Campeão Nacional Kumite -75 Kg

THEODOR WEINER

- Campeão Nacional Juvenil -45 kg

TREINADORES DE MODALIDADES COLETIVAS

ELIZABETE PARREIRA

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

EQUIPA FEMININA SUB16

- Campeãs Nacionais

RITA NAZÁRIO, EMA KARIM E MAGDA SILVA

- 4ª Classif. Campeonato da Europa de Sub16

HUGO LOURENÇO

HÓQUEI EM PATINS

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeões Nacionais 2ª Divisão

JOÃO MIGUEL FREITAS

HÓQUEI DE SALA

LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Nacional

CLÁUDIA FIDALGO

- 3ª Classif. Campeonato da Europa

JOÃO VIEIRA

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

EQUIPA FEMININA SUB22

- Campeãs Nacionais da 2ª Divisão

CLUBE DO ANO

- AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS
- ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS E PADEL UNITED SPORTS (CLUBE DE TÊNIS CAD)
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE
- CARCAVELOS TÊNIS E PADEL
- CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS
- CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA
- CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL
- CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL
- CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
- CLUBE NAVAL DE CASCAIS
- COLÉGIO AMOR DE DEUS
- CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB
- FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE
- GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO
- GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA
- GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS
- GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO
- GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS
- GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES
- GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS
- JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L
- LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI
- MOTOR CLUBE DO ESTORIL
- MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA
- NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES
- RACKETS PRO QUINTA DA MARINHA
- REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I
- SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE
- SURFING CLUBE DE PORTUGAL

The background is a solid black color. It is decorated with several thick, curved lines and bars. The colors of these shapes are a gradient from light blue to dark blue, and from orange to red. The shapes are arranged in a way that they seem to flow and curve around the central text. There are four vertical bars and several curved lines of varying lengths and positions.

**O DESPORTO
COMEÇA
NA ATITUDE**

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



cascais.pt