

APOIO PSICOLÓGICO PARA DOCENTES

ATENDIMENTO PRESENCIAL E ONLINE



JÁ SENTIU:

**ANSIEDADE, STRESS,
DEPRESSÃO, BURNOUT?**

**DIFICULDADE EM
CONCILIAR A VIDA PESSOAL
E PROFISSIONAL?**

**DESMOTIVAÇÃO FACE
A NOVOS DESAFIOS?**

**DESEJO DE ABANDONAR
A DOCÊNCIA?**

**DESINTERESSE POR PESSOAS
E SITUAÇÕES NOVAS?**

ATENDIMENTO PRESENCIAL

De 2.ª a 6.ª feira, entre as 09h e as 16h
(horário flexível caso se verifique necessário)

Atendimento Online
(Através de marcação prévia)

EQUIPA TÉCNICA:

Rosário Grou
Andreia dos Santos

UNIDADE PSICOLÓGICA - EDU CASCAIS

Morada: Av. Pedro Alvares Cabral nº 242,
2750-184 Cascais

Email: psicologia.escolar@cm-cascais.pt

*Apoio para todos os docentes do ensino público,
privado e solidário, que exerçam
a sua atividade profissional no concelho de Cascais.