

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

10 e 24 maio | entre as 10h00 e 12h00

Individual por vídeo-chamada

Técnicos da Cidade das Profissões

APOIO AO EMPREENDEDOR

16 maio | entre as 11h00 e 15h30

Individual por vídeo-
-chamada ou telefone

PARCERIA: DNA Cascais

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação | Por
vídeo-chamada ou presencial

Técnicos da Cidade das Profissões

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

09 e 16 maio | entre as 11h00 e 13h00

Individual ou em grupo
por vídeo-chamada

PARCERIA: EHTE - Escola
de Hotelaria e Turismo do Estoril

ATENDIMENTO AO MIGRANTE *SUPPORT TO MIGRANTS*

Mediante marcação | *By appointment*

Individual por vídeo-chamada
ou telefone | Various languages

PARCERIA: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Todas as terças | 10h00-17h00

Atendimento

presencial sem marcação

PARCERIA: Gabinete de inserção
profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Todas as quartas | 9h30-13h00

Atendimento presencial
individual com marcação

PARCERIA: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR CICLO DE IMERSÕES NA NATUREZA:

Do externo ao interno

8, 15, 22 e 29 maio

segundas | 9h30-10h40

Ponto de encontro:

Cidade das profissões

MEDIAÇÃO DIGITAL

12 e 26 maio

entre as 09h30 e 12h30

Presencial

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CLUBES

CLUBE

ACT (IN): DESCOBRE O QUE TE MOVE

24 abril a 26 junho | segundas
11h30-13h00 | Presencial

CLUBE DE LÍNGUAS

» CONVERSAS EM INGLÊS

Todas as quartas | 17h30-18h30
Presencial

» CONVERSAS EM PORTUGUÊS | PORTUGUESE CONVERSATION CLUB

Todas as terças | 9h30-10h30
Presencial

OFICINAS

FERRAMENTAS EMPLAY PARA A EMPREGABILIDADE (5H)

Dias 2 e 4 | 14h00 | Online

XADREZ: JOGO OU FERRAMENTA DE GESTÃO? (6H)

Dias 16 e 17 | 14h00-17h00
Presencial

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL (12H)

Dias 22, 26, 29 de maio e 2 de junho
14h00-17h00 | Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

AGENDA DO TRABALHO DIGNO - O QUE MUDA NAS LEIS LABORAIS?

11 maio | 16h00-17h00 | online
Formador: Orlando Santos Silva

REDE EURES: COMO TRABALHAR NOUTRO PAÍS EUROPEU

12 maio | 11h00-12h00 | online
PARCERIA: EURES Portugal

REGIME DO MAIOR ACOMPANHADO: O PAPEL DOS FAMILIARES DAS PESSOAS COM CAPACIDADE DIMINUÍDA

15 maio | 18h00-20h00 | presencial
PARCERIA: Projeto InclusivaMente - Fundação Vasco Vieira de Almeida & EAPN Portugal

MELHORAR QUALIFICAÇÕES EM CASCAIS: FORMAÇÃO PROFISSIONAL GRATUITA

16 maio | 11h00-12h00 | online
PARCERIA: Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão -IEFP

O PODER DA AUTOVALORIZAÇÃO

17 maio | 18h30-20h00 | presencial
PARCERIA: Carla Costa - Transformação e Marca Pessoal

UNIVERSIDADE ABERTA: PROSSEGUIR ESTUDOS, AO SEU RITMO

Dia 25 | 18h00-19h00 | online
PARCERIA: Universidade Aberta

CV'S QUE DIFERENCIAM

30 maio | 15h00-17h00 | presencial
Parceria: Filipa Faria - Head of Talent

ESTUDAR E TRABALHAR NO ESTRANGEIRO: OPORTUNIDADES PARA DESTACAR O NOSSO PERFIL

30 maio | 18h00-19h30 | online
PARCERIA: Information Planet

O PODER DA IMAGEM

31 maio | 18h30-20h00 | presencial
PARCERIA: Babi Pereira - Mentora em Consultoria de Imagem

EVENTOS

VAMOS JOGAR EMPLAY O JOGO DA EMPREGABILIDADE
24 maio | 15h00-17h00 | presencial



Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt