

ATENDIMENTO

GESTÃO DE CARREIRA

Dia 14 | 9h30 | Por vídeo-chamada
PARCERIA: Best Account - Recursos Humanos

CONSULTORIA DE CV

Dia 15 e 29 | entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada

APOIO AO EMPREENDEDOR

Dia 21 | entre as 11h00 e 15h30
Individual por vídeo-chamada
ou telefone
PARCERIA: DNA Cascais

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Individual ou em grupo por vídeo-
-chamada | Mediante marcação
PARCERIA: Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril - EHTE

ATENDIMENTO AO MIGRANTE *SUPPORT TO MIGRANTS*

Mediante marcação | *By appointment*
Individual por vídeo-chamada
ou telefone | *Various languages*
PARCERIA: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Todas as terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
PARCERIA: Gabinete de inserção
profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Todas as quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial
individual com marcação
PARCERIA: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR

Ciclo de Yoga:
Despertar para a primavera
Dias 6, 13, 20 e 27 | segundas
| 9h30-10h20 | Presencial e online

MEDIAÇÃO DIGITAL

Dias 8 e 22 | entre as 09h30
e 12h30 | Presencial

OFICINAS FORMATIVAS (formação certificada)

COMO POTENCIAR
O MEU PERFIL LINKEDIN (4H30)
Dias 8, 10 e 13 | 21h00-22h30
Online

EMPREGABILIDADE E NETWORKING (12H)

Dias 16, 21, 23 e 28 | 14h30-17h30
Online

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

O IMPACTO DA PERSONALIDADE NA BUSCA DE NOVOS DESAFIOS PROFISSIONAIS
Dia 7 | 14h00-17h00 | Online
PARCERIA: Margarida Rocha - MRs Change 2.0

SESSÃO DE INFORMAÇÃO PARA TÉCNICOS
Plataforma Mymmentor
Conhecimento, pesquisa, e atualização de competências
Dia 14 | 15h00-16h30 | online
PARCERIA: Associação Better Future

AUTOCOMPAIXÃO:
O PODER DA GENTILEZA AUTODIRIGIDA
Dia 17 | 10h00-12h00 | Presencial
PARCERIA: Marta Ferraz - Quid Si

ROAD MAP TO THE PERFECT JOB
Dia 20 | 15h-17h | Presencial
PARCERIA: Surf Social Wave

METODOLOGIAS ÁGEIS PARA TODOS
Dia 22 | 10h00-12h00 | Presencial
PARCERIA: Filipa Faria
(Talent acquisition lead)

O USO DA PNL (PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA) E DO COACHING COMO FERRAMENTA DE SUPERAÇÃO
Dia 24 | 10h00-12h00 | Presencial
PARCERIA: Zions - Training Center

FAZER VOLUNTARIADO? COMO E PORQUÊ?
Dia 30 | 10h00-11h30 | Online
PARCERIA: Divisão de Voluntariado - Câmara Municipal de Cascais

CLUBES

SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DO CLUBE
SE NÃO AGORA, QUANDO?
Dia 1 | 10h00-13h00 | Presencial

CLUBE DE LÍNGUAS
» **CONVERSAS EM INGLÊS**
Todas as quartas | 17h30-18h30
Presencial
» **CONVERSAS EM PORTUGUÊS | PORTUGUESE CONVERSATION CLUB**
Todas as terças | 9h30-10h30
Presencial

EVENTOS

TERTÚLIA SOBRE EMPREENDEDORISMO FEMININO
Dia Internacional da Mulher - A conectividade das mulheres de todo o mundo
Dia 8 | 18h00-20h00 | Presencial
PARCERIA: Fábrica do Empreendedor Adroana

VISITA | DIA ABERTO
Conhecer o Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão como um recurso | Técnicos, público em geral, agentes educativos ou empresas
Dia 29 | 10h00-12h00
PARCERIA: IEFP Alcoitão



Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt