

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

13 e 27 setembro
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade das Profissões

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação | Por vídeo-
-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade das Profissões

ATENDIMENTO AO MIGRANTE *SUPPORT TO MIGRANTS*

Mediante marcação | By appointment
Individual por vídeo-chamada
ou telefone | Various languages
PARCERIA: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
PARCERIA: Gabinete de inserção
profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial
individual com marcação
PARCERIA: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR

CICLO DE YOGA: Explorar
a auto-observação
4, 11, 18, 25 setembro
9h30-10h20 | Presencial

MEDIAÇÃO DIGITAL

15 e 29 setembro | entre as 10h00
e 13h00 | Presencial

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CLUBES

FALAR EM PÚBLICO (40H)

20 setembro a 14 dezembro (quartas)
14h00-17h00 | Presencial

CLUBE DE LÍNGUAS

» Conversas em Português

Portuguese conversation club

19 e 26 setembro | 9h30-10h30
Presencial

» Conversas em Inglês

20 e 27 setembro | 17h30-18h30
Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

COMO CRIAR UM PERFIL CRIATIVO

25 setembro | 14h30-16h30

Presencial

PARCERIA: Kátia Bonfanti

LIDERAR E COMUNICAR COM CONFIANÇA

28 setembro | 15h00-18h00

Presencial

PARCERIA: Bárbara Tavares e Carlos Ferreira

OFICINAS

EMPREGABILIDADE INCLUSIVA: DESAFIOS E OPORTUNIDADES (12H)

19, 21, 26 e 28 setembro

14h00-17h00 | Online

ORGANIZAÇÃO: CPD (Comissão da Pessoa com Deficiência do concelho de Cascais /CERCICA/Projeto Talentos +)

FORMAÇÃO EM EMPREENDEDORISMO (28H)

19 setembro a 19 dezembro | Terças

17h30 - 19h30 | Presencial

ORGANIZAÇÃO: Interweave solutions/
Educação sem fronteiras



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt