

ATENDIMENTO INDIVIDUAL

CONSULTORIA DE CV

8 e 22 fevereiro
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada

APOIO AO EMPREENDEDOR/A

14 fevereiro
entre as 11h00 e 15h00
Por vídeo-chamada ou telefone
Parceiro: DNA Cascais

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação
Individual ou em grupo
por vídeo-chamada
Parceiro: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

ORIENTAÇÃO PARA FUTUROS EMPREENDEDORES

16 fevereiro | 14h00
Por vídeo-chamada
Parceiro: Best Account - Recursos Humanos

ATENDIMENTO AO MIGRANTE *SUPPORT TO MIGRANTS*

Mediante marcação | By appointment
Individual por vídeo-chamada ou
telefone | *Various languages*
Parceiro: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceiro: GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceiro: Centro de Emprego de Cascais - IIEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

Ateliers do Bem-Estar

CICLO DE MINDFULNESS: Lançar
a âncora e cultivar a compaixão
segundas | 9h30 - 10h20
Presencial e online

Café das Línguas

CONVERSAS EM INGLÊS
1, 8, 15 e 22 fevereiro
quartas | 17h30-18h30
Por vídeo-conferência

CONVERSAS EM PORTUGUÊS

7, 14 e 28 fevereiro
terças | 9h30-10h30 | Presencial

TUTORIA INFORMÁTICA

8 e 22 fevereiro
quartas | entre as 9h30 e 12h30
Presencial

HORÁRIO | 2ª | 3ª | 4ª | 6ª • 9h00-13h00 | 14h00-17h00

- ✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118 | 2750-281 Cascais
- ☎ 214 825 154
- @ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt
- f Cidade das Profissões Cascais

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

cascais.pt

OFICINAS FORMATIVAS (formação certificada)

DAR E RECEBER FEEDBACK (8H)
23 fevereiro e 2 março
14h00-18h00
Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO DINAMIZADAS POR PARCEIROS DA CIDADE DAS PROFISSÕES

**COMO CERTIFICAR A MINHA
EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E
COMPLETAR O ENSINO BÁSICO OU
SECUNDÁRIO**
9 de fevereiro | 21h00 - 22h00
Parceiro: Centro Qualifica do Centro de Formação
e Reabilitação Profissional de Alcoitão - IEFP

**VENHA APRENDER TÉCNICAS
BÁSICAS DE CERÂMICA**
11 fevereiro | 10h00-13h00
Presencial no FabLab Cascais -
Adroana, Alcabideche
Parceiro: FabLab Cascais

**COMO CONSTRUÍRES
O TEU CV NO CANVA**
22 fevereiro | 16h30-18h30 | Online
Parceiro: Rita Macieiro

**SESSÃO DE INFORMAÇÃO:
MELHORAR QUALIFICAÇÕES
EM CASCAIS: FORMAÇÃO
PROFISSIONAL GRATUITA**
24 fevereiro | 10h00-11h30 | Online
Parceiro: Centro de Formação e Reabilitação
Profissional de Alcoitão - IEFP

CLUBES

TEATRO - UM PALCO PARA SER
7 fevereiro a 6 junho (terças)
18h30-20h00 | Presencial

SE NÃO AGORA, QUANDO?
(Sessão de esclarecimento)
1 março | 10h00-13h00 | Presencial

ATIVIDADES PARA TÉCNICOS DE EMPREGABILIDADE

**Oficina para técnicos
de empregabilidade**
EMPREGABILIDADE INCLUSIVA:
O papel do técnico (8H)
14 e 16 fevereiro | 14h00-18h00
Presencial

EVENTOS

**VAMOS JOGAR EMPLOY
O JOGO DA EMPREGABILIDADE**
13 fevereiro | 14h30-16h30
Presencial
Projeto www.emplay.eu

**CASCAIS A SORRIR:
SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO
E RASTREIO EM SAÚDE ORAL**
15 fevereiro | 10h30-12h30
Presencial
Parceiro: Projeto Cascais a Sorrir - Associação
Mundo a Sorrir