

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

Dia 05 e 19 | entre as 10h00 e 12h00

Individual por vídeo-chamada

Técnicos da Cidade das Profissões

APOIO AO EMPREENDEDOR

Dia 18 | entre as 11h00 e 15h30

Individual por vídeo- -chamada ou telefone

PARCERIA: DNA Cascais

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Individual ou em grupo
por vídeo-chamada
| Mediante marcação

PARCERIA: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

ATENDIMENTO AO MIGRANTE

| SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | *By appointment*

Individual por vídeo-chamada ou telefone | *Various languages*

PARCERIA: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Todas as terças | 10h00-17h00

Atendimento presencial sem marcação

PARCERIA: Gabinete de inserção
profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Todas as quartas | 9h30-13h00

Atendimento presencial individual com marcação

PARCERIA: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR

CICLO DE RESPIRAÇÃO
CONSCIENTE COM AROMAS
NATURAIS: Foco na promoção
da saúde integral

Dias 3, 10, 17 e 24 | segundas
| 9h30-10h20 | Presencial

MEDIAÇÃO DIGITAL

Dias 14 e 28 | entre as 09h30
e 12h30 | Presencial

CLUBES

SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DO CLUBE

ACT (IN): Descubre o que te move

Dia 17 | 10h00-13h00 | Presencial

CLUBE DE LÍNGUAS

» Conversas em Inglês

Todas as quartas | 17h30-18h30
| Presencial

» Conversas em Português

| *Portuguese conversation club*

Todas as terças | 9h30-10h30
| Presencial

OFICINAS FORMATIVAS (FORMAÇÃO CERTIFICADA)

COMUNICAR COM IMPACTO

ESTRATÉGIAS PARA

FALAR EM PÚBLICO (12H)

Dias 17, 19 e 21 | 14h00-18h00

| Presencial

FERRAMENTAS EMPLAY

PARA A EMPREGABILIDADE (5H)

Dias 19 e 20 | 14h00-16h30 | online

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

CRIAR CAMPANHAS DE CROWDFUNDING DE SUCESSO

Dia 10 | 14h30-16h30 | online

PARCERIA: PPL Crowdfunding

UNIVERSIDADE ABERTA: ESTUDAR

ONDE ESTIVER, AO SEU RITMO

Dia 18 | 18h00-19h00 | online

PARCERIA: Universidade Aberta

COMO CERTIFICAR A MINHA EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E COMPLETAR O ENSINO

BÁSICO OU SECUNDÁRIO

Dia 26 | 18h30-19h30 | online

PARCERIA: Centro Qualifica
do Centro de Formação e Reabilitação
Profissional de Alcoitão - IEFP

ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO PARA (MICRO)EMPREENDEDORES

Dia 27 | 14h30-16h30 | online

PARCEIRO: SAB Comunicar

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt