

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

12 e 19 julho | entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade das Profissões

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação | Por vídeo-
-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade das Profissões

ATENDIMENTO AO MIGRANTE | SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | By appointment
Individual por vídeo-chamada
ou telefone | Various languages
PARCERIA: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
PARCERIA: Gabinete de inserção
profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial
individual com marcação
PARCERIA: Centro de Emprego
de Cascais - IIEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR

CICLO DE YOGA: Sentir o verão
3, 10, 17, 24 e 31 julho | segundas
9h30-10h20 | Presencial

MEDIAÇÃO DIGITAL

21 e 28 julho | entre as 09h30 e 12h30
Presencial

CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

» ESPECIAL "MULTIKULTI"
- CONVERSAS MULTICULTURAIS
4 julho | 17h00-18h30 | Presencial

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

OFICINAS

COMO OTIMIZAR O SEU LINKEDIN? (4,5H)

3, 5 e 7 julho | 21h00-22h30 | Online

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

PREPARA A TUA PROCURA DE EMPREGO

12 julho | 11h30-13h00 | Online

PARCERIA: Cátia Pereira

- Desenvolvimento de Recursos Humanos

CONHECER O FABLAB - EXPERIMENTAR ESTAMPAGEM

15 julho | 14h00-17h00

Presencial no Fablab

PARCERIA: Fablab Cascais

~~PINTURA - EXPRESSÃO~~ ~~E DESENVOLVIMENTO PESSOAL~~

~~18 julho | 16h00-17h30 | Presencial~~



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt