

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

05 e 21 junho
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade das Profissões

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação | Por vídeo-
-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade das Profissões

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

15 e 29 junho | entre as 11h00 e 13h00
Individual ou em grupo
por vídeo-chamada
PARCERIA: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | *By appointment*
Individual por vídeo-chamada ou
telefone | Various languages
PARCERIA: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
PARCERIA: Gabinete de inserção
profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial
com marcação
PARCERIA: Centro de Emprego
de Cascais - IIEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR

CICLO DE MOVIMENTO
CONSCIENTE:
Regenerar e Revitalizar
5, 12, 19 e 26 junho | segundas
9h30-10h20 | Presencial

MEDIAÇÃO DIGITAL

9 e 23 junho | entre as 09h30
e 12h30 | Presencial

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CLUBES

ACT (IN): DESCOBRE O QUE TE MOVE

24 abril a 26 junho | segundas
11h30-13h00 | Presencial

CLUBE DE LÍNGUAS CONVERSAS EM INGLÊS

Quartas | 17h30-18h30
Presencial

CONVERSAS EM PORTUGUÊS PORTUGUESE CONVERSATION CLUB

Terças | 9h30-10h30
Presencial

OFICINAS

COMO OTIMIZAR O SEU LINKEDIN? (6H)

5, 6 e 7 junho | 21h00-22h30 | Online

PROCESSOS DE RECRUTAMENTO, SELEÇÃO E ADMISSÃO DE RECURSOS HUMANOS (25H)

16, 19, 23 e 28 junho | 9h00 - 17h00
Presencial

FORMADOR: Teresa Graça | Centro de
Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

GESTÃO DE PROJETOS (16H)

20, 22, 26 e 27 junho | 14h00-18h00
Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

NEGOCIAR COM EFICÁCIA

15 junho | 14h30-16h30 | Presencial
PARCERIA: Associação Surf Social Wave

HUMANIZAR OS CUIDADOS À PESSOA IDOSA

19 junho | 18h00-20h00 | online
PARCERIA: IM WITH LOVE (Projeto
apoiado pelo Programa +Empregabilidade)

LIDERAR E COMUNICAR COM CONFIANÇA

21 junho | 15h00-18h00 | Presencial
PARCERIA: Bárbara Tavares e Carlos Ferreira

CONHEÇA E EXPLORE A SUA VOZ

21 junho | 18h30-20h00 | Presencial
PARCERIA: Fabíola Carvalho

FAZER VOLUNTARIADO? COMO E PORQUÊ?

22 junho | 10h00-11h30 | online
PARCEIRO: Divisão de Voluntariado
- Câmara Municipal de Cascais

PLANEAMENTO E GESTÃO DE EVENTOS

30 junho | 10h00-13h00 | Presencial
PARCERIA: Gabriel Pereira de Paula
- Produtor de Eventos e Multimédia



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt