

- 📍 Centro de Reabilitação de Alcoitão - MO3,
M10, M11, M13, M28, M31 / Rua Conde Barão
- M29, 1626, 1629, 1630 (Sintra)
- 🕒 2ª a 6ª | 9h00-16h00

CIDADE DAS PROFISSÕES DE CASCAIS

Workshops e formação sobre empregabilidade.
Eventos e atendimento especializado (CV,
empreendedorismo, empregabilidade migrante)
Ver programa em:
www.cascais.pt/cidadedasprofissoes

- ☎ 214 825 154
- @ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt
- 📍 Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118 – Cascais

FÁBRICA DO EMPREENDEDOR DE CASCAIS

Workshops e formação sobre empregabilidade
e empreendedorismo. Apoio a empreendedores.
Ver programa: www.fabricadoempreendedor.pt

- ☎ 961 467 274
- @ adroana@fabricadoempreendedor.pt
- 📍 Rua Piaget, 47, R/C Esq. Loja 150,
Adroana - Alcabideche

FABLAB CASCAIS

Equipamentos de carpintaria, costura,
impressão 3D, gravura e corte a laser.
Workshops e acompanhamento técnico.
Ver programa: www.fablabcascais.pt

- ☎ 214 605 214
- @ geral@fablabcascais.pt
- 📍 Rua Piaget, Loja 142 A, Adroana - Alcabideche

MAKERS SPACE DE S. DOMINGOS DE RANA

Equipamentos de impressão 3D, gravura e corte a
laser, soldadura, informática e eletrónica. Workshops
e acompanhamento técnico.
Ver programa: www.changemakers.nuclo.org

- @ changemakers@nuclo.org
- 📍 Estrada Principal do Outeiro, 1159B
São Domingos de Rana

UTILIZAÇÃO DE COMPUTADORES

Cidade das Profissões de Cascais

Computadores e wi-fi disponíveis para
a procura ativa de emprego ou trabalho pessoal
Mediação digital – sessões regulares de apoio individual
na utilização de ferramentas informáticas com marcação
Reservas pelo 214 825 154
ou cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Bibliotecas Municipais

Acesso autónomo a computadores públicos,
com ligação à internet.

Biblioteca Municipal Casa da Horta da Quinta De Santa Clara

3ª a sábado | 10h00-13h00 e 14h00-18h00

Biblioteca Municipal De S. Domingos De Rana

3ª a sábado | 10h00-13h00 e 14h00-18h00

com ligação à internet e software de edição.

Associação Realiza

Largo Alice Cruz, 77 A – S. Domingos de Rana

2ª | 9h00-14h00 e 4ª | 9h00-17h00

Apoio na utilização de computadores.

Reservas pelo 21 199 265

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas

cascais.pt



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

APOIO AO EMPREGO CASCAIS



SERVIÇOS DE APOIO À PROCURA DE EMPREGO E INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

CASCAIS

CIDADE DAS PROFISSÕES DE CASCAIS

Atendimento informativo sem marcação sobre procura de emprego, formação, orientação profissional e recursos existentes.

- ☎ 214 825 154
- @ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt
- 📍 Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118 – Cascais (edif. da Loja do Cidadão e Segurança Social)
- 🚏 Terminal Cascais - M02, M04, M06, M07, M08, M09, M11, M12, M13, M14, M15, M17, M22, M27, M34 | 1253, 1624, 1623, 1625 (Sintra) Largo da Estação - M39, M43, M44
- 🚏 Estação Cascais
- 🕒 2ª a 6ª (exceto 5ª) | 9h00-17h00

Linha telefónica do Instituto de Emprego e Formação Profissional

- ☎ 300 010 001 | 215 803 555
- 🕒 2ª a 6ª | 8h00-20h00

Ofertas de emprego e formação

www.iefponline.iefp.pt

CENTRO DE EMPREGO DE CASCAIS

Atendimento sobre emprego, estágios, medidas de inserção e contratação.

- ☎ 215 802 520
- @ cte.cascais@iefp.pt
- 📍 Avenida Valbom, 17, 1º - Cascais (próximo à estação de comboios Cascais)
- 🚏 Terminal Cascais - M02, M04, M06, M07, M08, M09, M11, M12, M13, M14, M15, M17, M22, M27, M34 | 1623, 1625 (Sintra) Largo da Estação - M39, M43, M44
- 🚏 Estação Cascais
- 🕒 2ª a 6ª | 9h00-17h00 (sob marcação)

GABINETES DE INSERÇÃO PROFISSIONAL (GIP)

Serviços do IEFP distribuídos pelo concelho, que apoiam os residentes na área na sua procura ativa de emprego, divulgando ofertas de emprego, medidas de apoio ao emprego e oportunidades de formação profissional.

GIP DA CERCICA

- ☎ 214 825 156
- @ gip@cercica.pt
- 📍 Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118 – Cascais (edif. da Loja do Cidadão e Segurança Social)
- 🚏 Terminal Cascais - M02, M04, M06, M07, M08, M09, M11, M12, M13, M14, M15, M17, M22, M27, M34 | 1253, 1624, 1623, 1625 (Sintra) Largo da Estação - M39, M43, M44
- 🚏 Estação Cascais
- 🕒 2ª a 6ª (exceto 5ª) | 9h00-17h00

GIP DA ASSOCIAÇÃO CLUBE GAVOTAS DA TORRE

- ☎ 214 815 366 | 965 135 352
- @ gip.torre@gmail.com
- 📍 Praça do Atlântico, Pólo Social da Guia – Torre / Cascais (Edifício Multisserviços, perto da AMI no Bairro da Torre)
- 🚏 Rua das Caravelas - M04 / Externato do Rosário - M02, M03, M05, M14, M15
- 🕒 3ª, 5ª e 6ª | 10h00-17h00 (sob marcação)

ESTORIL

GIP DA JUNTA DE FREGUESIA CASCAIS-ESTORIL

- ☎ 214 646 148 | 910 016 046
- @ gabineteemprego@jf-cascaisestoril.pt
- 📍 Rua de Santa Rita, n.º 45 – Estoril (antigo mercado do Estoril, junto ao túnel de acesso à Praia da Poça)

- 🚏 Junta de Freguesia do Estoril - M01, M13, M23
- 🚏 Estação Estoril ou S. João do Estoril
- 🕒 2ª a 6ª | 9h00-16h00 (sob marcação)

ALCABIDECHÉ

GIP DA AGÊNCIA DE EMPREENDEDORES SOCIAIS

- ☎ 214 605 038 | 966 155 095
- @ gip.adroana@fabricadoempreendedor.pt
- 📍 Rua Piaget, n.º 47, R/C Esq., Loja 150 – Adroana (praceta do parque infantil no Bairro da Adroana)
- 🚏 Mobicascais Largo da Adroana - M06 / Bairro Cruz Vermelha - M18, M20 / Bº Cruz Vermelha-Fisgas - 1623, 1625, 1627, 1628, 1631 (Sintra)
- 🕒 2ª, 4ª e 5ª | 9h00-17h00 (sob marcação) 3ª | 14h00-16h30 (sob marcação) – no Pólo Comunitário de Alcoitão)

PAREDE

GIP DA CRUZ VERMELHA

- ☎ 211 922 996
- @ dcostaestoril.gip@cruzvermelha.org.pt
- 📍 Rua Maria Lalande, n.º 86 – Madorna (atrás da Escola EB1 N.º 4 Parede)
- 🚏 Madorna - M25, M26, M30, M31/ Rua Dia Mundial da Criança - 1604 (Oeiras)
- 🕒 2ª a 6ª | 9h30-16h30 (sob marcação)

SÃO DOMINGOS DE RANA

GIP DO CENTRO CULTURAL MOLDAVO GIP IMIGRANTE

- ☎ 214 480 017
- @ gip.ccmoldavo@gmail.com
- 📍 Rua José Malhoa, n.º 11 – Trajouce (próximo do chafariz de Trajouce)
- 🚏 Trajouce - M32, M35, M36, M37 | 1613, 1622, 1614, 1615 (Oeiras / Sintra)
- 🕒 2ª a 6ª | 9h00-16h00 (sob marcação)

GIP DO CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DA ABÓBODA - CESPA

- ☎ 214 214 488 | 214 210 527
- @ gip.talaide@cespa.org.pt
- 📍 Estrada de Talaíde, Centro Paroquial, Largo da Igreja – Talaíde (próximo da Escola Básica de Talaíde)
- 🚏 Talaíde - M21, M23 | 1608, 1609, 1119, 1531, 1617, 1610, 1616 (Oeiras)
- 🕒 2ª a 6ª | 9h00-17h00 (sob marcação)

CARCAVELOS

GIP DO CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

- ☎ 965 747 001
- @ gip@centrocomunitario.net

- 📍 Avenida do Loureiro, n.º 394 – Carcavelos(junto à fábrica Legrand)
- 🚏 Rua Dr. Baltazar Cabral - M21, M22, M25, M31, M41
- 🕒 Atendimento Presencial: 2ª e 3ª | 14h30-17h30; 5ª e 6ª | 9h30-13h30 (sob marcação) Atendimento Telefónico: 2ª a 6ª | 9h30-17h30

FORMAÇÃO E ATIVIDADES PARA O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

CENTRO DE FORMAÇÃO E REABILITAÇÃO PROFISSIONAL DE ALCOITÃO (IEFP)

Formação profissional de curta e de longa duração (com atribuição de nível de qualificação e nalguns casos com certificação escolar) e Centro Qualifica (reconhecimento, validação e certificação de competências).

- ☎ 215 802 870
- @ cfrp.alcoitao@iefp.pt
- 📍 Rua Conde Barão, 317 - Alcabideche (frente ao Hospital de Alcoitão)