



GALA  
DESPORTO  
CASCAIS  
2023

Caros atletas, treinadores, dirigentes e famílias

É um privilégio poder celebrar os vossos resultados e conquistas.

É uma honra podermos, em nome da nossa comunidade, prestar homenagem a todos aqueles que levam o nome de Cascais mais alto e mais longe.

Hoje é um dia de alegria e de tributo ao mérito e à superação. É um dia de esperança e de otimismo.

Falar de desporto leva-me a recordar Néelson Mandela e o seu discurso na cerimónia de entrega dos Láueros Prémios Mundiais do Desporto em 2000, quando afirmou que o desporto “tem o poder de mudar o mundo”, “o poder de inspirar” e “o poder de unir as pessoas”. Nessa ocasião reforçou ainda que o desporto tem uma linguagem própria, que todos compreendem independentemente da sua classe social, das suas origens, crenças religiosas ou filiações ideológicas.

Mais do que pelas palavras, Néelson Mandela mostrou com as suas ações que através do desporto se consegue formar pessoas melhores e até mesmo sanar conflitos.

Aliás, na história do Movimento Olímpico temos diversas demonstrações de que o desporto é um fenómeno unificador, capaz de derrubar todas as barreiras, mesmo aquelas em que a diplomacia se torna ineficaz.

É difícil encontrar um campo de ação humana onde esta igualdade na diferença seja tão respeitada como na prática desportiva.

De igual modo, não pode ser menosprezada a sua importância para a adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis. Também aí, o desporto revela a sua dimensão integradora: os efeitos positivos para a saúde das pessoas verificam-se em todas as idades e em todos os estratos socioeconómicos.

Sinto, por isso, um enorme gosto em estar perante desportistas de excelência, que alcançaram triunfos notáveis, e quero agradecer, a todos, a vossa presença.

Em Cascais reconhecemos o mérito de quem vence na vida com esforço, disciplina e superação. Aqueles que carregam orgulhosamente as cores do nosso concelho nas pistas, nos courts ou nos campos, em terra, no ar ou no mar.

Como sempre, somos todos por todos.

Parabéns a todos e votos de um ano repleto de sucessos pessoais e desportivos.

Cascais, 25 de fevereiro de 2024



Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

## SINOPSE

A 23ª edição da Gala do Desporto de Cascais pretende reconhecer e valorizar publicamente os agentes desportivos que contribuem para o inegável sucesso desportivo do Concelho de Cascais. Serão premiados atletas que tenham tido resultados de destaque durante a época 2022/2023 (nas modalidades que decorrem em dois anos civis) e época 2023 (nas modalidades que decorrem no mesmo ano civil), designadamente:

- 1º Classificado Campeonato Nacional de qualquer Divisão (caso não se realize Campeonato Nacional será considerado o Vencedor da Taça de Portugal);
- 1º a 5º Classificado Campeonatos do Mundo e Competições Mundiais por Grupos de Idade;
- 1º a 5º Classificado Campeonatos da Europa e Competições Europeias por Grupos de Idade.

Serão revelados os melhores do ano 2023 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio “Escolha do Público”:

- Esperança Feminina;
- Esperança Masculino;
- Atleta Feminina;
- Atleta Masculino;
- Equipa;
- Treinador/a | Modalidades Individuais;
- Treinador/a | Modalidades Coletivas;
- Clube do Ano.

Nesta edição serão homenageados 272 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 33 clubes, 23 federações/associações e 34 modalidades desportivas.

25 de fevereiro de 2024 • Casino Estoril – Salão Preto e Prata

## **PROGRAMA**

**18H00** | RECEÇÃO DE ENTIDADES E CONVIDADOS

**19H00** | INÍCIO DA GALA

**ATUAÇÃO ARTÍSTICA** | ARTE DANCE ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA

**ENTREGA DE PRÉMIOS** | HOMENAGEADOS

**ATUAÇÃO HUMORÍSTICA** | JORGE SERAFIM

**ENTREGA DE PRÉMIOS** | HOMENAGEADOS

**ATUAÇÃO ARTÍSTICA** | ARTE DANCE ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA

**ATUAÇÃO HUMORÍSTICA** | JORGE SERAFIM

**ENTREGA DE PRÉMIOS** | MELHORES DO ANO

**21H30** | ENCERRAMENTO

**HOMENAGEADOS**

## ATLETISMO

### FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

#### EDUARDO CARROLO

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Altura

#### IGOR OLIVEIRA

- Vice-Campeão da Europa de 200m (T20 - Deficiência Intelectual)
- Vice-Campeão da Europa de 100m (T20 - Deficiência Intelectual)

#### MADALENA SAMPAIO

- Campeã Nacional Sub18 100m Barreiras

#### MARCOS LARA

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeão Nacional Sub20 Salto em Comprimento

#### RUI SANTIAGO

- Campeão Nacional Salto com Vara (M55)

#### TATIANA PEREIRA

- Campeã Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeã Nacional Sub18 Triplo Salto
- Campeã Nacional Sub20 Triplo Salto

## BADMINTON

### CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

#### RAFAELA SILVA

- Campeã Nacional em Pares Senhoras Sub15

### NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES

#### LÚCIA JERÓNIMO

- Campeã Nacional Par Misto C

#### PAULO MENDONÇA

- Campeão Nacional Par Homem C

## BASQUETEBOL

### CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

#### LAURA SILVA E MARIA PEDREIRA

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub15

#### JOANA MAGALHÃES E MARIANA GODINHO

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub17

#### EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Distinção Desportiva | Vencedoras da Taça de Portugal

**GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES  
DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO**

**HUGO MAIA**

- Jogador da Seleção Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas - Vice-campeão da Europa Divisão C

**BODYBOARD**

**AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS**

**ALICE TEOTÓNIO PEREIRA**

- 5ª Classif. European Bodyboarding Tour

**CATARINA SOUSA**

- 2ª Classif. World Bodyboarding Tour

**FILIPA FREITAS**

- Campeã Nacional Bodyboard Esperanças (Sub 18)

**MARIA PADRELA**

- 3ª Classif. European Bodyboarding Tour

**TERESA PADRELA**

- Campeã Nacional Bodyboard Open

**BODYSURF**

**AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS**

**GUILHERME SANTOS**

- Campeão Nacional Júnior

**CICLISMO**

**GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS**

**MARIA MARQUES**

- Campeã Nacional Contrarelógio Individual

**EQUITAÇÃO**

**CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA**

**CAROLINA AMORIM BAPTISTA**

- Campeã Nacional de Juniores de Saltos de Obstáculos

**REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I**

**DIANA RICCIARDI RAU FERREIRA PINTO**

- Campeã Nacional Juvenis

## **ESGRIMA**

### **CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA**

#### **FILIPE FRAZÃO**

- Distinção Desportiva | 6º Classif. nos Jogos Europeus

#### **MIGUEL FRAZÃO**

- Campeão Nacional Individual de Espada Sénior

#### **EQUIPA JÚNIOR MASCULINA**

- Campeã Nacional Espada Equipas Juniores

#### **EQUIPA SÉNIOR FEMININA**

- Campeã Nacional Espada Equipas Seniores

#### **EQUIPA SÉNIOR MASCULINA**

- Campeã Nacional Espada Equipas Seniores

## **FUTSAL**

### **CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

#### **DIOGO SILVA E TOMÁS COLAÇO**

- Jogadores da Seleção Nacional Sub19 - Campeões da Europa

## **GINÁSTICA ACROBÁTICA**

### **GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

#### **ANTÓNIO SEGURADO E JÚLIA FONSECA**

- Campeões Nacionais Pares Mistos Juvenis

## **GINÁSTICA DE TRAMPOLINS**

### **GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS**

#### **ANNA ODAINI**

- 3ª Classif. Campeonato do Mundo de Juniores em Duplo Minitrampolim
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado Juniores Elite

#### **DIANA PATRÍCIO**

- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado Iniciada 1a divisão

#### **MARIANA CARVALHO**

- Vice-campeã do Mundo por Equipas All Around
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado

#### **MARIANA FERNANDES**

- Campeã Nacional Trampolim Individual Juvenil 1a divisão



## HÓQUEI EM CAMPO E HÓQUEI DE SALA

### LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

#### EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Nacional de Hóquei de Sala Sêniores Femininos
- 5º Classif. Campeonato da Europa de Clubes de Hóquei de Sala

#### EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Europeia de Hóquei em Campo - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
- Campeã Nacional de Hóquei em Campo

## HÓQUEI EM PATINS

### GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

#### BERNARDO RAMALHO

- Jogador da Seleção Nacional Sub 23 - Vice-campeão da Europa

## KARATÉ

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

#### JOSÉ MIRANDA

- Campeão Nacional Kumite Sub21 -84kg
- Campeão Nacional Kumite Sénior -84kg

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

#### MAISA CARIDADE

- Campeã Nacional Kata Sub 21

### GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

#### ANA SOFIA CRUZ

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual

#### ANA SOFIA CRUZ, MAISA CARIDADE E NATACHA FERNANDES

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Equipa

#### NATACHA FERNANDES

- 3ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual Sub21

### GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES

#### HELENA LOURENÇO

- Campeã Nacional Kumite Sub21 +68Kg

#### MATILDE PINTO

- Campeã Nacional Kumite Iniciado -54kg

#### MIGUEL CAETANO

- Campeão Nacional Kumite Júnior -55kg

### **TOMÁS FRANCO**

- Campeão Nacional Kumite Juvenil -40Kg

### **GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES**

### **THEODOR WEINER**

- Campeão Nacional Kumite Juvenil -55 kg

### **SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE**

### **AFONSO FERREIRA**

- Campeão Nacional Kumite Juvenil -45kg

## **KARTING**

### **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KARTING**

### **GUSTAVO DA SILVA**

- Campeão Nacional de Karting X30 Mini

## **KEMPO**

### **MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA**

### **AFONSO SILVA**

- Campeão Nacional de Rumble Kids

### **DANIEL AVRAM**

- Vice-campeão do Mundo de Semi Kempo

### **JOSÉ LIMA**

- Campeão Nacional de Full Kempo -59kg

### **LÚCIA CAVALEIRO**

- 3ª Classif. Campeonato do Mundo de Semi Kempo

### **RODRIGO SILVA**

- Campeão Nacional de Full Kempo -65kg

## **KICKBOXING E MUAY THAI**

### **GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

### **MICAEL ANDRADE**

- Campeão Nacional de Kick - Júniores 16/18 +94 Kg

### **JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L**

### **BRUNA NUNES**

- Campeã Nacional de Muay Thai Júnior 16/17 -60kg

### **JORDAN WRIGHT**

- Campeão Nacional de Kickboxing Juvenil 15/16 -54kg

### **MARCO ROMEIRO**

- Campeão Nacional de Kickboxing Sénior 19/40 -86kg

### **RAFAEL AMARAL**

- Campeão Nacional de Kickboxing Júnior 17/18 -75kg

### **RITA JARDIM**

- Campeã Nacional de Muay Thai Sénior 18/40 -54kg

## **MOTOCICLISMO**

### **ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO**

#### **SANTIAGO PEREIRA**

- Campeão Nacional Mini Enduro Infantil

### **MOTOR CLUBE DO ESTORIL**

#### **LOURENÇO VICENTE**

- Campeão Nacional de Velocidade Mir - Moto 5

## **NATAÇÃO**

### **ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS**

#### **FILIPE MARQUES**

- Campeão Nacional de Águas Abertas 3000 metros - Master C

#### **JOANA GASPAR**

- Campeã Nacional Master de Inverno 100M e 200C - Masters D
- Campeã Nacional Master de Verão 100C e 200C - Masters D

#### **LIANA CASQUINHA SILVA**

- Campeã Nacional de Águas Abertas 1500 metros - Master E

#### **LUÍSA PINTÃO**

- Campeã Nacional de Águas Abertas 1500 metros - Master I

#### **NAIR GOMES SÁ**

- Campeã Nacional Master de Verão 50B, 100L e 50C - Masters L

#### **PAULA SEABRA**

- Campeã Nacional Master de Inverno 100L - Master G

#### **PATRÍCIA PEREIRA**

- Campeã Nacional Master de Inverno 400L, 200E e 100C - Master F
- Campeã Nacional Master de Verão 200C - Master F

#### **RALF SOARES**

- Campeão Nacional Master de Verão 800L, 400L e 200M - Masters G

### **GRUPO DESPORTIVO DE TRANSPLANTADOS DE PORTUGAL**

- Distinção Desportiva | Atletas presentes nos Jogos Mundiais e Europeus de Transplantados em Natação, Ciclismo e Triatlo

## **NATAÇÃO ARTÍSTICA**

**CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB**

### **JOANA BRITO**

- Campeã Nacional de Verão Solo Livre Master C

### **FILIPA ABREU PIRES E GUSTAVO MACHADO**

- Campeões Nacionais de Inverno Dueto Livre Misto Master C

## **PESCA SUBMARINA**

**GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA**

### **CATARINA SANTOS**

- 4ª Classif. Campeonato Mundial de Equipas pela Seleção Nacional Portuguesa

## **RUGBY**

**GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

### **DIOGO CALÇA E PINA, FRANCISCO PISSARRA E JOSÉ LAVOS**

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub18 - Vice-campeões da Europa

### **ALFREDO ALMEIDA, DUARTE CARDOSO, PEDRO LOPES E SEBASTIÃO PETRONILHO**

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub20 - 3º Classif. Campeonato da Europa

### **MARTIM BELO**

- Distinção Desportiva | Jogador da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Rugby

### **EQUIPA SÉNIOR MASCULINA**

- Distinção Desportiva | 2º Classif. Campeonato Nacional Honra

## **SKATEBOARDING**

**FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL**

### **GABRIEL RIBEIRO**

- Campeão Nacional de Street

### **GUSTAVO RIBEIRO**

- Vice-campeão do Mundo de Street

### **MARIA GAUTIER**

- Campeã Nacional de Street Sub13

## **SURF, LONGBOARD E SKIMBOARD**

**AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS**

### **MANUEL PIRUJINHO**

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub14 e Sub16

## CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

### ÉRICA MÁXIMO

- Campeã Europeia de Surf Open por Equipas

### FRANCISCA VESELKO

- Campeã Nacional de Surf Open

### FRANCISCO ORDONHAS

- Vice-campeão Mundial Júnior ISA World Surfing Games

### FRANCISCO SANTOS

- Campeão Nacional de Surf Sub12

### FREDERICO MORAIS

- Distinção Desportiva | 6º lugar Men's Challenger Series – Qualificação para o 2024 Championship Tour

### GABRIELA DINIS

- Campeã Europeia de Surf Open por Equipas
- Campeã Nacional de Surf Sub20

### MARTIM NUNES

- Campeão Nacional de Surf Sub20

### SALVADOR VALA

- Campeão Nacional de Surf Sub18

## SURFING CLUBE DE PORTUGAL

### ANTÓNIO DANTAS

- Campeão Europeu de Longboard por Equipa
- Vice-campeão Europeu de Longboard

### HEITOR TORRES

- Campeão Nacional de Skimboard
- 5º Classif. Campeonato Europeu de Skimboard

### JOÃO DANTAS

- Campeão Nacional de Longboard Open

## TÉNIS

### ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS E PADEL UNITED SPORTS (CLUBE DE TÉNIS CAD)

### SEBASTIÃO ALMEIDA

- Campeão Nacional Pares Masculinos Sub12

## CARCAVELOS TÉNIS E PADEL

### LOURENÇO LIMA

- Campeão Nacional Singulares Veteranos +50
- Campeão Nacional Pares Mistos +45

### **NOA FREITAS**

- Campeã Nacional Singulares Sub12
- Campeã Nacional Pares Femininos Sub12
- Campeã Nacional Pares Mistos Sub12

### **CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL**

#### **ISABEL D'EÇA**

- Campeã Nacional Pares Mistos +60

#### **JOÃO FREITAS**

- Campeão Europeu Pares Masculinos +60
- 3º Classif. Campeonato Europeu Pares Mistos +60

#### **PAULO TRAVASSOS**

- 3º Classif. Campeonato Mundial Veteranos Singulares +60
- 3º Classif. Campeonato Mundial Veteranos Pares Mistos+55
- Campeão Europeu Pares Masculinos +60
- 3º Classif. Campeonato Europeu Pares Mistos +55

### **CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA**

#### **JOÃO COUCEIRO**

- Campeão Nacional Absoluto (Ténis Adaptado)

## **TRIATLO E AQUATLO**

### **FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE**

#### **ISABEL MOREIRA**

- Campeã Nacional Individual Triatlo Sprint AG 55-59

### **GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA**

#### **BRUNO PAIS**

- Campeão Nacional de Clubes Aquatlo AG 40-44
- Campeão Nacional Triatlo Distância Standard AG 40-44

#### **BRUNO TELES GRILO**

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Triatlo Sprint AG 45-49
- Campeão Nacional de Clubes Aquatlo AG 45-49

#### **EDUARDO MOURATO**

- Campeão Nacional Triatlo Longa Distância AG 35-39

#### **FILIFE AZEVEDO**

- Campeão Nacional Triatlo Média Distância Absoluto AG 30-34

#### **EQUIPA MISTA VETERANA**

- Campeões Nacionais Estafetas Mistas Triatlo

#### **EQUIPA SÉNIOR FEMININA**

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longa Distância

## **EQUIPA SÉNIOR MASCULINA**

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longa Distância

## **SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA**

### **CARLOS BRITO**

- Campeão Nacional Individual Aquatlo AG 65-69
- Campeão Nacional Individual Triatlo Standard AG 65-69
- Campeão Nacional Individual Triatlo Sprint AG 65-69

### **FILOMENA GOMES**

- Vice-campeã da Europa Triatlo Longa Distância
- Campeã Nacional Individual Triatlo Standard AG 50-54
- Campeã Nacional Individual Duatlo Sprint

## **VELA**

### **CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

#### **AFONSO DOMINGOS**

- Campeão do Mundo da Classe ORC - Divisão B

#### **ÁLVARO MARINHO**

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Class Swan 36
- Campeão Europeu da Class Swan 36

#### **BERNARDO FREITAS**

- Vice-campeão do Mundo da Classe ORC - Divisão C

#### **BOUDIE VAN DISHOECK**

- Campeão de Portugal Classe ILCA 4

#### **CAROLINA JOÃO E DIOGO COSTA**

- Distinção Desportiva | 10º Classif. Campeonato do Mundo Apuramento para os Jogos Olímpicos de Paris 2024

#### **FILIPE SILVA**

- Campeão do Mundo de Masters da Classe Finn

#### **FREDERICO MELO**

- Vice-campeão do Mundo da Classe Star

#### **GUILHERME COSTA**

- Campeão de Portugal de Infantis

#### **JOÃO PONTES**

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Juventude na Classe ILCA 6
- 5º Classif. Campeonato da Europa Junior na Classe ILCA 6

#### **NUNO BARRETO**

- 3º Classif. Campeonato Europeu da Classe Maxi

#### **VASILEIA KARACHALIOU**

- Vice-campeã da Europa de ILCA 6

#### **EQUIPA MASCULINA OPEN**

- Vice-campeã da Europa da Classe J70

#### **EQUIPA MASCULINA OPEN**

- Vice-campeã do Mundo da Classe SB20

#### **EQUIPA MASCULINA OPEN**

- 4º Classif. Campeonato do Mundo da Classe SB20

#### **EQUIPA MASCULINA OPEN**

- Campeã Nacional da Classe J70

#### **EQUIPA MASCULINA JUVENIL**

- 1º Lugar Taça das Escolas de Vela

### **VOLEIBOL**

#### **CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA**

#### **EQUIPA MASCULINA SUB21**

- Campeões Nacionais Júniores B

### **WINDSURF**

#### **CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

#### **DIOGO SOUSA**

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Sub15

#### **MARTIM MONTEIRO**

- Campeão Nacional de Slalom Windsurf



## **DEDICAÇÃO DESPORTIVA**

### **JOSÉ AGUARDELA**

PRESIDENTE DO DESPORTIVO MONTE REAL

### **JOÃO BENTO VITORINO**

CONTRIBUTO PARA O DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO DO CONCELHO DE CASCAIS

## **AGRADECIMENTO**

### **ENTIDADES QUE ACOLHERAM PEREGRINOS NA JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE**

- ARTE DANCE ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA
- ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE ATIBÁ
- ASSOCIAÇÃO GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DO BAIRRO DA TOJEIRA
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS DOS ESTORIS
- CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS
- CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL
- CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO “OS VINHAIS”
- CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
- CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS
- DESPORTIVO MONTE REAL
- GRUPO DE INSTRUÇÃO MUSICAL E DESPORTIVO DA ABÓBODA
- GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES
- GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO
- GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS
- GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES
- GRUPO RECREATIVO MATOS CHEIRINHOS
- GRUPO DE SOLIDARIEDADE MUSICAL E DESPORTIVA DE TALAIDE
- JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE
- JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO DOMINGOS DE RANA
- TROUPE UNIÃO 1º DEZEMBRO CAPARIDENSE

**MELHORES  
DO ANO**

## ESPERANÇA FEMININA

### ANNA ODAINNI

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

**GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS**

- 3º Classif. Campeonato do Mundo de Júniores em Duplo Minitrampolim
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado Júniores Elite

### JÚLIA FONSECA

GINÁSTICA ACROBÁTICA

**GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

- Campeã Nacional Par Misto Juvenil

### MADALENA SAMPAIO

ATLETISMO

**FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE**

- Campeã Nacional Sub18 100m Barreiras

### MARIA GAUTIER

SKATEBOARDING

**FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL**

- Campeã Nacional de Street Sub13

### MARIA MARQUES

CICLISMO

**GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS**

- Campeã Nacional Contrarelógio Individual

### MARIA PADRELA

BODYBOARD

**AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS**

- 3º Classif. European Bodyboarding Tour

## ESPERANÇA MASCULINO

### ANTÓNIO SEGURADO

GINÁSTICA ACROBÁTICA

**GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

- Campeão Nacional Par Misto Juvenil

### EDUARDO CARROLO

ATLETISMO

**FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE**

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Altura

### FRANCISCO ORDONHAS

SURF

**CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

- Vice-campeão Mundial Júnior ISA World Surfing Games

## **JOÃO PONTES**

VELA

### **CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Juventude na Classe ILCA 6
- 5º Classif. Campeonato da Europa Junior na Classe ILCA 6

## **JOSÉ LAVOS**

RUGBY

### **GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

- Vice-campeão da Europa - Jogador da Seleção Nacional de Sub18

## **ATLETA FEMININA**

### **ANA SOFIA CRUZ**

KARATÉ

#### **GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO**

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual

### **FRANCISCA VESELKO**

SURF

#### **CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

- Campeã Nacional de Surf Open

### **MARIANA CARVALHO**

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

#### **GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS**

- Vice-campeã do Mundo por Equipas All Around
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado

### **TATIANA PEREIRA**

ATLETISMO

#### **FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE**

- Campeã Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeã Nacional Sub18 Triplo Salto
- Campeã Nacional Sub20 Triplo Salto

### **TERESA PADRELA**

BODYBOARD

#### **AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS**

- Campeã Nacional Bodyboard Open

## **ATLETA MASCULINO**

### **ÁLVARO MARINHO**

VELA

#### **CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Class Swan 36
- Campeão Europeu da Class Swan 36

**ANTÓNIO DANTAS**

LONGBOARD

**SURFING CLUBE DE PORTUGAL**

- Campeão Europeu de Longboard por Equipa
- Vice-campeão Europeu de Longboard

**DANIEL AVRAM**

KEMPO

**MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA**

- Vice-campeão do Mundo de Semi Kempo

**GUSTAVO RIBEIRO**

SKATEBOARDING

**FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL**

- Vice-campeão do Mundo de Street

**HUGO MAIA**

BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

**GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO**

- Jogador da Seleção Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas - Vice-campeão da Europa Divisão C

**MIGUEL FRAZÃO**

ESGRIMA

**CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA**

- Campeão Nacional Individual de Espada Sénior

## **EQUIPAS**

**EQUIPA MASCULINA SUB21**

VOLEIBOL

**CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA**

- Campeões Nacionais Juniores B

**EQUIPA MASCULINA OPEN**

VELA

**CLUBE NAVAL DE CASCAIS**

- Vice-campeã do Mundo da Classe SB20

**EQUIPA SÉNIOR FEMININA**

HÓQUEI EM CAMPO

**LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI**

- Campeã Europeia de Hóquei em Campo - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
- Campeã Nacional de Hóquei em Campo

**EQUIPA SÉNIOR FEMININA**

TRIATLO

**GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA**

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longa Distância

## TREINADORES DE MODALIDADES INDIVIDUAIS

### **CATARINA SOUSA**

BODYBOARD

**AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS**

### **ALICE TEOTÓNIO PEREIRA**

- 5ª Classif. European Bodyboarding Tour

### **MARIA PADRELA**

- 3ª Classif. European Bodyboarding Tour

### **TERESA PADRELA**

- Campeã Nacional Bodyboard Open

### **DAVID RAIMUNDO**

SURF

**AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS/CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

### **FRANCISCO ORDONHAS**

- Vice-campeão Mundial Júnior ISA World Surfing Games

### **GABRIELA DINIS**

- Campeã Europeia de Surf Open por Equipas
- Campeã Nacional de Surf Sub20

### **MANUEL PIRUJINHO**

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub14 e Sub16

### **FRANCISCO BARRETO**

ATLETISMO

**FUNDAÇÃO SALESIANOS – ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE**

### **EDUARDO CARROLO**

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Altura

### **MADALENA SAMPAIO**

- Campeã Nacional Sub18 100m Barreiras

### **MARCOS LARA**

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeão Nacional Sub20 Salto em Comprimento

### **TATIANA PEREIRA**

- Campeã Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeã Nacional Sub18 Triplo Salto
- Campeã Nacional Sub20 Triplo Salto

### **JORGE PEIXEIRO**

KARATÉ

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO**

### **ANA SOFIA CRUZ**

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual

### **ANA SOFIA CRUZ, MAISA CARIDADE E NATACHA FERNANDES**

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Equipa

### **NATACHA FERNANDES**

- 3ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual Sub21

**LINO TAVARES**

KEMPO

**MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA**

**AFONSO SILVA**

- Campeão Nacional de Rumble Kids

**DANIEL AVRAM**

- Vice-campeão do Mundo de Semi Kempo

**JOSÉ LIMA**

- Campeão Nacional de Full Kempo -59kg

**LÚCIA CAVALEIRO**

- 3ª Classif. Campeonato do Mundo em Semi Kempo

**RODRIGO SILVA**

- Campeão Nacional de Full Kempo -65kg

## TREINADORES DE MODALIDADES COLETIVAS

**JOÃO MIGUEL FREITAS**

HÓQUEI DE SALA E HÓQUEI EM CAMPO

**LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI**

**EQUIPA SÉNIOR FEMININA**

- Campeã Nacional de Hóquei de Sala Séniores Femininos
- 5ª Classif. Campeonato da Europa de Clubes de Hóquei de Sala

**EQUIPA SÉNIOR FEMININA**

- Campeã Europeia de Hóquei em Campo - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
- Campeã Nacional de Hóquei em Campo

**JORGE MONTEIRO**

FUTSAL

**CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

**DIOGO SILVA E TOMÁS COLAÇO**

- Jogadores da Seleção Nacional Sub19 - Campeões da Europa

**JOSÉ LEITE**

BASQUETEBOL

**CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

**LAURA SILVA E MARIA PEDREIRA**

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub15

**JOANA MAGALHÃES E MARIANA GODINHO**

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub17

**EQUIPA SÉNIOR FEMININA**

- Distinção Desportiva | Vencedoras da Taça de Portugal

**PEDRO COUTINHO**

VOLEIBOL

**CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA**

**EQUIPA MASCULINA SUB21**

- Campeões Nacionais Juniores B

## CLUBE DO ANO

- AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS
- ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS E PADEL UNITED SPORTS
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE
- ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO
- CARCAVELOS TÊNIS E PADEL
- CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA
- CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS
- CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA
- CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL
- CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL
- CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
- CLUBE NAVAL DE CASCAIS
- CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB
- FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE
- GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO
- GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA
- GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS
- GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO
- GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS
- GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES
- GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES
- GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS
- JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L
- LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI
- MOTOR CLUBE DO ESTORIL
- MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA
- NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES
- REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I
- SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA
- SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE
- SURFING CLUBE DE PORTUGAL



The background is a solid black color. It is decorated with several thick, curved lines and segments. These lines are primarily in shades of purple, blue, and red, with a gradient effect. Some lines are straight, while others are curved into arcs or partial circles. The overall composition is abstract and modern.

**O DESPORTO  
COMEÇA  
NA ATITUDE**

CASCAIS



[cascais.pt](http://cascais.pt)