

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

10 e 24 abril
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade das Profissões

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação
Por vídeo-chamada
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

APOIO AO EMPREENDEDOR

16 abril | entre as 11h00 e 15h30
Individual por vídeo-chamada
ou telefone
Parceria: DNA Cascais

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade das Profissões

INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para a
Qualificação e o Emprego da CERCICA

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | By appointment
Individual por vídeo-chamada ou
telefone | Various languages
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
Parceria: Gabinete de inserção profissional
- GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego de Cascais
- IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR CICLO VARIADO

8, 15, 22 e 29 abril
segundas 9h30-10h20 | Presencial

Dia 8
Eneadance: Reconnecta o teu corpo
Com: Filipa Silva

Dia 15
Alongamentos e relaxação: uma
prática de bem-estar
Com: Joana Jacinto

Dia 22
Auto aplicação do Reiki: como
equilibrar a tua energia
Com: Márcia Lomardo

Dia 29
Caminho do autoconhecimento:
práticas corporais e mentais dentro
da filosofia do kung Fu
Com: José Mendes Neto

MEDIAÇÃO DIGITAL

12 e 19 abril
entre as 09h30 e 12h30 |
Presencial

CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

» **Conversas em Português**
Portuguese conversation club
Todas as terças | 9h30-10h30
Presencial

» **Conversas em Inglês**
Todas as quartas (exceto dia 03)
|17h30-18h30 | Presencial

OFICINA

PREPARE O SEU CV E ENTREVISTA PARA UM IMPACTO PROFISSIONAL (12H)

1 e 11 abril | 18H30-20H30 | Online
4 abril | 09H30-13H30
e 15 abril 18H30-20H30 | Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

SESSÃO PARA TÉCNICOS: RECRUTAMENTO INCLUSIVO PLATAFORMA JUSTWORK

12 abril | 14h30 - 15h30 | online
Parceria: Centro de Recursos para a
Qualificação e o Emprego da CERCICA

CRIAR CAMPANHAS DE CROWDFUNDING DE SUCESSO

08 abril | 14h30-16h30 | online
Parceria: PPL Crowdfunding

ESTRATÉGIAS DE APRESENTAÇÃO: MOSTRAR IDEIAS, PROJETOS E COMPETÊNCIAS

10 abril | 15h00-17h00 | Online
Parceria: SAB Comunicar

VAMOS JOGAR EMPLOY - O JOGO DA EMPREGABILIDADE

10 abril | 14h30-16h30 | presencial

MOSTRE O QUE SABE FAZER! A SUA EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL CONTA

15 abril | 11h00-12h00 | online
Parceria: Citeforma - Centro de Formação

ESCOLHAS - PLANEAMENTO ESTRATÉGICO PESSOAL

15 abril | 14h00 - 18h00 | presencial
Parceria: Eliene Dalvi - Consultora Empresarial
e Pessoal



✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt

MARCA PESSOAL - GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

16 abril | 14h30 - 16h30 | presencial

Parceria: Bless - Susana Cristina

UNIVERSIDADE ABERTA: O FUTURO À SUA MEDIDA

23 abril | 18h00-19h00 | online

Parceria: Universidade Aberta

ENCONTROS DE MULHERES

27 abril | 10h00-12h00 | presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

09 abril | 14h30-16h00 | presencial

Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego da CERCICA



CASCALS

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt