

## ATENDIMENTO

### CONSULTORIA DE CV

08 e 22 maio  
entre as 10h00 e 12h00  
Individual por vídeo-chamada  
Técnicos da Cidade das Profissões

### CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação  
Por vídeo-chamada  
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo  
do Estoril

### APOIO AO EMPREENDEDOR

14 maio | entre as 11h00 e 15h30  
Individual por vídeo-chamada  
ou telefone  
Parceria: DNA Cascais

### CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação  
Por vídeo-chamada ou presencial  
Técnicos da Cidade das Profissões

### INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação  
Por vídeo-chamada ou presencial  
Parceria: Centro de Recursos para a  
Qualificação e o Emprego da CERCICA

### ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | By appointment  
Individual por vídeo-chamada ou  
telefone | Various languages  
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal  
ao Migrante em Cascais

### EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00  
Atendimento presencial  
sem marcação  
Parceria: Gabinete de inserção profissional  
- GIP Imigrante

### PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00  
Atendimento presencial individual  
com marcação  
Parceria: Centro de Emprego de Cascais  
- IEFP

## ATIVIDADES SEMANAIS

### ATELIERS DO BEM-ESTAR CICLO DE YOGA: RESPIRAÇÃO E MOVIMENTO PARA O DIA-A-DIA

6, 13, 20 e 27 maio  
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial

### MEDIAÇÃO DIGITAL

10 e 24 maio  
entre as 09h30 e 12h30 | Presencial

## CLUBES

### CLUBE DE LÍNGUAS

» **Conversas em Português**  
*Portuguese conversation club*  
Todas as terças | 9h30-10h30  
Presencial

» **Conversas em Inglês**  
Todas as quartas | 17h30-18h30 |  
Presencial

## OFICINA

### EMPREGABILIDADE E NETWORKING (12H)

07 e 14 maio | 14h00-17h00  
Presencial  
09 e 16 maio | 10h00-13h00  
Presencial

### INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COMO FERRAMENTA DE EMPREGABILIDADE (12H)

24, 29 e 31 maio | 09h30-13h30  
Presencial

## WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

### FORMAÇÃO PROFISSIONAL E COMPETÊNCIAS DE FUTURO: DESAFIOS E TENDÊNCIAS

06 maio | 11h00-12h00 | Online  
Parceria: Citeforma - Centro de Formação

### MARCA PESSOAL GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

17 maio | 14h30-16h30 | Presencial  
Parceria: Bless - Susana Cristina

## INGLÊS PARA ATENDIMENTO AO PÚBLICO

23 maio | 17h00-19h00 | Online  
Parceria: Mais Idiomas

## UNIVERSIDADE ABERTA: O FUTURO À SUA MEDIDA

14 maio | 18h00-19h00 | Online  
Parceria: Universidade Aberta

## REDE EURES: COMO TRABALHAR NOUTRO PAÍS EUROPEU

24 maio | 11h00-12h00 | Online  
Parceria: EURES Portugal

## ENCONTROS DE MULHERES

25 maio | 10h00-12h00 | Presencial  
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

## CRIATIVIDADE

29 maio | 14h30-17h00 | Presencial

## ENCONTROS DE EMPREGABILIDADE DE CASCAIS

21 maio | 09h30-17h00 | Presencial  
no Centro de Caparide da Secretaria  
Geral da Educação e Ciência

✉ Edifício Cascais Center  
R. Manuel Joaquim de Avelar 118  
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

## HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

**CASCAIS**

Tudo começa nas pessoas



Inscrições em [cascais.pt](https://cascais.pt)