

**19 MAIO . 11H00**

PARQUE DE SÃO DOMINGOS

# O BAIRRO TREME

## MEGA AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DE SISMO

“Quando acontecer, sabemos o que fazer!”

- 11H00 HORA DO “SISMO”**  
TOCAM OS ALARMES E REALIZAM-SE OS 3 PASSOS
- 11H30 ANÁLISE DO EXERCÍCIO** COM AS AUTORIDADES  
E OS MORADORES DO BAIRRO NO PONTO DE ENCONTRO
- 12H30 HORA DA PIZZA**  
ABERTURA DOS RESTAURANTES NO PONTO DE ENCONTRO
- 13H00 ESPAÇO KIDS E FAMÍLIAS**  
TRAMPOLINS  
INSUFLÁVEIS  
PINTURAS FACIAIS  
MODELAGEM DE BALÕES  
ESPETÁCULO DE PALHAÇOS
- 18H00 VIAGEM DE BALÃO DE AR QUENTE**  
150 INSCRIÇÕES A REALIZAR NO DIA E NO LOCAL  
Mediante condições atmosféricas favoráveis
- 18H30 SUNSET EM FAMILIA**  
DJ + SAXOFONE

## O QUE É

**O BAIRRO TREME**, promovido pela AMU em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, vai recriar um cenário de sismo, consciencializando os moradores do Parque de São Domingos, para os comportamentos a adotar perante uma catástrofe e que podem ajudar para a sobrevivência. - “BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR”.

## HORÁRIOS

**11H00** 1º ALARME - SIRENES A TOCAR DURANTE 1 MINUTO a simularem o tempo de ocorrência de um sismo - “BAIXAR + PROTEGER”

**11H01** Protegidas as pessoas, devem AGUARDAR cerca de mais 1 minuto e perceber se o sismo parou e, posteriormente e de forma ordeira, devem sair de suas casas, descer pelas escadas de serviço do prédio e caminhar para o ponto de encontro.

## PONTO DE ENCONTRO

Por perigo de derrocada ou colapso de edifícios, a Proteção Civil definiu o Relvado em frente à Cafetaria (antigo Rio Lounge), como o “ponto de encontro de segurança”, possibilitando uma maior organização e aumentando assim as possibilidades de sobrevivência dos moradores em caso de sismo.

## PARTICIPAÇÃO DAS FAMÍLIAS

**PLANEIE** em família como fazer na altura da ação de sensibilização, falem sobre isso e definam estratégias pondo vários cenários em causa, nunca esquecendo o “Baixar, Proteger e Aguardar”, bem como a deslocação para o ponto de encontro do bairro.

**DIVULGUE** por todas as pessoas da sua família e amigos, convidando-os a participar e partilhe a informação sobre **O BAIRRO TREME** pela sua lista de contatos.

**CONSULTE** com os seus familiares informação sobre sismos e comportamentos a adotar e tornem esta experiência ainda mais envolvente e capacitadora.

## ORGANIZAÇÃO



## APOIO

