

Partida: 09h30

Escalões: SUB 20 M, SUB 23 M, SENIORES M, M35, M40, M45, M50, M55.

Percurso 6200 m – 2 voltas – **Partida:** Rua Diogo Fernandes de Almeida – Rua Ordem de Malta – Estrada da Conceição da Abóboda – Rua de São Valentim – Rua de São Lucas – Rua de São Francisco de Xavier – Rua Tomás da Fonseca – Rua de S. Julião – Rua Branquinho da Fonseca – Estrada José Alves dos Santos – Rua Ordem de Malta – Estrada Conceição da Abóboda (**Meta**).

Partida: 10h30

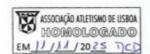
Escalões: SUB 18 M/F, SUB 20 F, SUB 23 F, SENIORES F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70,

M60, M65, M70, M75, M80.

Percurso 3220 m – 1 volta (igual à prova das 09h30)







Partida: 11h00

Escalões: SUB 16 M/F

Percurso 2030 m – Partida: Rua Diogo Fernandes de Almeida – Rua Ordem de Malta – Estrada da Conceição da Abóboda – Rua de São Valentim – Rua João de Brito – Rua Diogo Fernandes de Almeida – Rua Frei Agostinho de Santa Maria – Rua Dona Maria Fraga – Rua Diogo Fernandes Almeida – Rua Ordem de Malta – Estrada Conceição da Abóboda (**Meta**).







Partida: 11h20

Escalões: SUB 14 M/F

Percurso 1000 m – 2 voltas **– Partida:** Rua Diogo Fernandes de Almeida – Rua Ordem de Malta – Estrada da Conceição da Abóboda – Rua Frei Agostinhode Santa Maria – Rua Dona Maria Fraga – Rua Diogo Fernandes Almeida – Rua Ordem de Malta – Estrada Conceição da Abóboda (**Meta**).







Partida: 11h30

Escalões: SUB 12 M/F

Percurso 450 m - Partida: Rua Diogo Fernandes de Almeida - Rua Ordem de Malta - Estrada da

Conceição da Abóboda (**Meta**).



