



DESPORTO GALA 2024

CASCAIS

Câmara Municipal

cascais.pt

Caros atletas, treinadores, dirigentes e famílias,

É com muita alegria que vos dirijo esta mensagem. Tenho tido o privilégio de o fazer ao longo de vários anos, acompanhando, com orgulho, o vosso crescimento e as vossas conquistas.

Este é um privilégio especial porque escrevo para quem trabalhou arduamente ao longo do último ano.

Homens e mulheres, jovens e menos jovens, que encheram Cascais de orgulho e nos fizeram vibrar com as suas vitórias – alcançadas com esforço, sacrifício e, por vezes, lágrimas.

Nas pistas, nos relvados, nas piscinas, nos ringues ou nos estádios. Em terra ou no mar, demonstraram que são os melhores!

Como Presidente da Câmara, tive a oportunidade de estar com muitos de vós ao longo do tempo. Contudo, este momento é sempre especial. É o dia em que o Casino Estoril acolhe aquela que é, sem dúvida, a maior concentração nacional de campeões por metro quadrado.

Este ano, esta mensagem tem um significado ainda mais especial para mim: será a última que vos dirijo enquanto Presidente de Câmara.

Após quase 14 anos de mandato, por lei, não poderei recandidatar-me.

Servir Cascais foi a maior honra da minha vida e é com enorme satisfação que vejo a força da nossa comunidade, unida como uma grande equipa.

Fiz sempre o melhor que soube e pude. E, com humildade, mas com convicção, acredito que a equipa que vier a ser escolhida pelos cascalenses nas próximas eleições encontrará um concelho mais forte, mais coeso e com uma tradição desportiva ainda mais consolidada.

Ao longo dos anos, Cascais tornou-se um exemplo de excelência no Desporto, destacando-se a nível regional, nacional e internacional.

Este sucesso é fruto da vossa dedicação incansável e da vossa atitude perante a vida.

Porque o desporto não é apenas vencer ou perder. É um conjunto de valores que, em Cascais, temos passado de geração em geração.

São esses valores que todos os que aqui estão hoje herdaram e têm levado aos quatro cantos do mundo.

Contudo, sabemos que as vossas conquistas vão muito além do esforço individual. Lá fora há dirigentes, massagistas, preparadores físicos, motoristas, treinadores, pais, mães, e tantos outros que dão tudo, muitas vezes sem esperar nada em troca, apenas pelo amor ao clube e pelo vosso sucesso.

A todos vós – campeões, clubes, famílias e equipas de apoio – os meus mais sinceros parabéns! Obrigado por representarem tão bem Cascais e por elevarem o nome do nosso concelho.

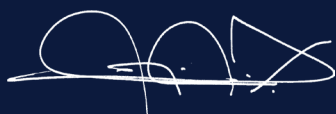
Tenho a certeza de que continuaremos a encontrar-nos, a partilhar experiências e a celebrar vitórias.

Por tudo o que fizeram e pelo que ainda farão, o nosso muito obrigado.

Cascais e os cascalenses sentem, e sempre sentirão, imenso orgulho em vós.

Parabéns a todos e votos de um excelente ano desportivo!

Cascais, 2 de fevereiro de 2025



Carlos Carreiras

Presidente da Câmara Municipal de Cascais

SINOPSE

A 24ª edição da Gala do Desporto de Cascais pretende reconhecer e valorizar publicamente os agentes desportivos que contribuem para o inegável sucesso desportivo do Concelho de Cascais. Serão premiados atletas que tenham tido resultados de destaque durante a época 2023/2024 (nas modalidades que decorrem em dois anos civis) e época 2024 (nas modalidades que decorrem no mesmo ano civil), designadamente:

- 1º Classificado Campeonato Nacional de qualquer Divisão (caso não se realize Campeonato Nacional será considerado o Vencedor da Taça de Portugal);
- 1º a 5º Classificado Campeonatos do Mundo e Competições Mundiais por Grupos de Idade;
- 1º a 5º Classificado Campeonatos da Europa e Competições Europeias por Grupos de Idade.

Serão revelados os melhores do ano 2024 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio “Escolha do Público”:

- Esperança Feminina;
- Esperança Masculino;
- Atleta Feminina;
- Atleta Masculino;
- Equipa;
- Treinador/a | Modalidades Individuais;
- Treinador/a | Modalidades Coletivas;
- Clube do Ano.

Nesta edição serão homenageados 282 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 32 clubes, 22 federações/associações e 29 modalidades desportivas.

DATA | 2 de fevereiro de 2025

LOCAL | Casino do Estoril – Salão Preto e Prata

PROGRAMA

18H00 | RECEÇÃO DE ENTIDADES E CONVIDADOS

19H00 | INÍCIO DA GALA

ATUAÇÃO ARTÍSTICA | Saint Dominic's Gospel Choir

ENTREGA DE PRÉMIOS | Homenageados

ATUAÇÃO ARTÍSTICA | Arte Dance Associação Artística
e Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris

ENTREGA DE PRÉMIOS | Homenageados

ATUAÇÃO ARTÍSTICA | Saint Dominic's Gospel Choir

ENTREGA DE PRÉMIOS | Melhores do Ano

21H30 | ENCERRAMENTO

The background is a deep blue space filled with numerous small, bright stars and larger, glowing celestial bodies. Two prominent, golden-yellow orbital paths curve across the frame, one above and one below the central text. The overall effect is a sense of vastness and cosmic wonder.

HOMENAGEADOS

AUTOMOBILISMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KARTING

GONÇALO GUERREIRO

- Distinção Desportiva | 2º Classif. no Rally Dakar 2024 - Categoria Challenger e 17º Classif. no Rally Dakar 2024 - Classificação geral

MARIA LUÍS GAMEIRO

- Distinção Desportiva | 26ª Classif. no Rally Dakar 2024 - Categoria Challenger



BADMINTON

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

RAFAELA SILVA

- Campeã National em Pares Senhoras e Pares Mistos Sub17

NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES

PAULUS VAN BEEK

- Vice-campeão Europeu Singular Masculino M80

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

EQUIPA FEMININA SUB14

- Campeãs Nacionais

EQUIPA FEMININA SUB16

- Campeãs Nacionais

RITA NAZÁRIO

- Jogadora da Seleção Nacional de Sub18 - 5ª Classif. no Campeonato da Europa

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

CATARINA SOUSA

- Vice-campeã Mundial Master

FRANCISCO FERREIRA

- Campeão Nacional Sub18

MARIA PADRELA

- 4ª Classif. Campeonato Europeu Júnior

NUNO LEÃO

- Campeão Nacional Master

TERESA PADRELA

- Campeã Europeia Open

VICENTE NUNES

- Campeão Nacional Sub12

**BODYSURF**

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

GUILHERME SANTOS

- Campeão Nacional Júnior

EQUITAÇÃO

CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA

CAROLINA FRANCO DE SOUSA

- Campeã Nacional de Iniciados de Saltos de Obstáculos

REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I

DIANA RICCIARDI RAU FERREIRA PINTO

- Campeã Nacional de Juvenis de Saltos de Obstáculos

SARA RICCIARDI RAU FERREIRA PINTO

- Campeã Nacional de Cavaleiros Clássico de Saltos de Obstáculos

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

FILIPE FRAZÃO

- Campeão Nacional de Seniores de Espada

GUILHERME GARCIA

- Campeão Nacional de Juniores

MIGUEL FRAZÃO

- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Sub23

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeã Nacional de Espada Equipas Seniores

FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

RUI BERNARDO E SÓNIA BERNARDO

- Campeões Nacionais de Fotografia e Vídeo Subaquático - Grande Angular com Mergulhador e Criativa

FUTEBOL

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Distinção Desportiva | Subida à Liga BPI

FUTSAL

CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeões Nacionais da 3ª Divisão

GOLF

CLUBE DE GOLF DO ESTORIL

JOSÉ MIGUEL FRANCO DE SOUSA

- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Equipas de Sub-18 Div. 2

KONSTANTIN MIKIRTUMOV

- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Equipas de Sub-18 Div. 2

HÓQUEI DE SALA

CASUALS HÓQUEI CLUBE DE CASCAIS

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Vice-campeãs europeias

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

JOSÉ MIRANDA

- Campeão Nacional Kumite Sub21 -84kg

DESPORTIVO MONTE REAL

NUNO CARDEIRA

- Distinção Desportiva | Juiz Internacional A Kata

GRUPO DE INSTRUÇÃO POPULAR DA AMOREIRA

LEONOR MOURA

- Campeã Nacional de Kumite Cadete -50kg

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

ANA CRUZ

- Campeã Nacional Kata Sénior



ANA CRUZ, BEATRIZ PORTAL, MAISA CARIDADE E NATACHA FERNANDES

- Vice-campeãs do Mundo - Kata Equipa Sénior

MAÍSA CARIDADE

- 3ª Classif. Campeonato Europeu Kata Individual Sub 21

NATACHA FERNANDES

- Distinção Desportiva | 1ª Classif. Kata Individual - Circuito Mundial Youth League

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

THEODOR WEINER

- Campeão Nacional de Cadetes -63 Kg

LIGA PORTUGUESA DE KARATÉ DO

DIOGO RIBEIRO

- Distinção Desportiva | 1º Classif. Serie A WKF Atenas 2024 -67 Kg

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

FRANCISCO GOMES

- Campeão Nacional em Submission Kempo -78kg - 16/18 anos

GONÇALO SANTOS

- Campeão Nacional em Light Kempo -93kg - 19/40 anos
- Campeão Nacional em Knock Down -90kg - 19/40 anos

JOÃO SOUSA, MARGARIDA FERNANDES E MARIANA TAVARES

- Campeões Nacionais em Kempo Gladiadores Equipas 3x3 - 11/13 anos

JOSÉ DIOGO SILVA

- Campeão Nacional em Submission Kempo -28kg - 11/13 anos

JOSÉ LIMA

- Campeão Nacional em Full Kempo -59kg - 19/40 anos
- Campeão Nacional em Light Kempo -63kg - 19/40 anos

LUÍS DIAS

- Campeão Nacional em Full Kempo -65kg - 19/40 anos
- Campeão Nacional em Light Kempo -68kg - 19/40 anos

MARGARIDA FERNANDES

- Campeã Nacional em Kempo Gladiadores, Touch and Score - 11/13 anos

MARIANA TAVARES

- Campeã Nacional em Defesa Pessoal - 6/13 anos

PEDRO OLIVEIRA

- Campeão Nacional em Kempo Gladiadores e Full Time - 16/17 anos





PEDRO TEIXEIRA

- Campeão Nacional em Light Kempo -73kg - 41/50 anos
- Campeão Nacional em Submission Kempo -67kg - 41/50 anos

PEDRO VALIDO

- Campeão Nacional em Full Kempo -68kg - 19/40 anos

RODRIGO OLIVEIRA

- Campeão Nacional em Submission Kempo -53kg - 14/15 anos

KICKBOXING E MUAYTHAI

JDB CASCAIS FIGHT CENTER

AFONSO CUNHA

- Campeão Nacional de Muaythai Sénior -60kg

ANDREI GATMAN

- Campeão Nacional de Kickboxing Iniciado -32kg

BRUNA NUNES

- Campeã Nacional de Kickboxing Sénior -60kg

CINTIA MARCELINO

- Campeã Nacional de Muaythai Júnior -57kg

DUARTE RAPOSO

- Campeão Nacional de Muaythai Sénior -57kg

GUILHERME CUNHA

- Campeão Nacional de Muaythai Júnior -57kg

LUIS LALA

- Campeão Nacional de Muaythai Sénior -81kg

PEDRO COELHO

- Campeão Nacional de Muaythai Sénior -63,5kg
- Campeão Nacional de Kickboxing Sénior -63,5kg

MMA

ASSOCIAÇÃO KO TEAM PORTUGAL

MÁRIO FERREIRA

- 5º Classif. Campeonato Mundial Flyweight

MOTOCICLISMO

ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO

SANTIAGO PEREIRA

- Campeão Nacional Mini Enduro e Mini Baja

MOTOR CLUBE DO ESTORIL

DUARTE AMARAL

- Campeão Nacional de Velocidade - Classe Naked Bikes 1

LOURENÇO VICENTE

- Campeão Nacional de Velocidade - Classe MIR Moto 5

MARTIM VENTURA

- Campeão Nacional Absoluto de Todo-o-Terreno



NATAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

GONÇALO SANTOS

- Campeão Nacional Master de Inverno 50m livres, 100m livres, 50m costas, 100m costas e 100m estilos - 30-34

LUÍSA PINTÃO

- Campeã Nacional Master de Inverno 50m livres, 100m livres, 50m bruços, 100m bruços e 200m bruços - Master J
- Campeã Nacional Master de Verão 50m livres, 100m livres, 50m bruços, 100m bruços e 200 estilos - Master J
- Campeã Nacional Águas Abertas Primavera 1.5km - 70-74
- Campeã Nacional Águas Abertas Primavera 3km - 70-74

JOANA GASPAR

- Campeã Nacional Águas Abertas Verão 2.5km - Master D

LIANA SILVA

- Campeã Nacional Águas Abertas Primavera 1.5km - 45-49

NAIR GOMES SÁ

- Campeã Nacional Master de Inverno 50m livres, 50m costas, 50m bruços, 100m bruços, 100m estilos - 85-89
- Campeã Nacional Master de Verão 50m livres, 50m costas, 200m costas, 50m bruços, 100m bruços - 85-89

RICHARD LETCHER

- Campeã Nacional Águas Abertas Verão 2.5km - Master G

GRUPO DESPORTIVO DE TRANSPLANTADOS DE PORTUGAL

JOÃO LOPES

- Distinção Desportiva | 3º Classif. nos Jogos Europeus para Transplantados

NATAÇÃO ARTÍSTICA

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

EQUIPA MASTER

- Campeões Nacionais de Verão

EQUIPA MASTER

- Campeões Nacionais de Figuras e Esquemas Técnicos

INÊS FERREIRA E TIAGO FRANCISCO

- Campeões Nacionais de Verão e de Inverno - Dueto Misto

FILIPA PIRES

- 4ª Classif. Campeonato Europeu Solo Livre e Solo Técnico - 40-49
- Campeã Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos – Dueto Misto Master
- Campeã Nacional de Verão – Solo Master

JOANA BRITO E CARLA GUERRA

- Campeãs Nacionais de Esquemas Técnicos - Dueto Feminino



PADEL

ASSOCIAÇÃO HWRC- CASCAIS PADEL ACADEMY

GONÇALO AYALA

- Campeão Nacional de Padel Adaptado - Nível 2

LUÍS VEIGA

- Campeão Nacional de Sub 18

MIGUEL CARA D'ANJO

- Campeão Nacional de Padel Adaptado - Nível 3

TEODORO CÂNDIDO

- Campeão Nacional de Padel Adaptado - Nível 4

CARCAVELOS TÊNIS E PADEL

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeãs Nacionais de Equipas F2

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

DUARTE CARDOSO E JOSÉ LAVOS

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub20 – Campeões da Europa

SKATEBOARDING

CASCAIS SKATEBOARDING CLUB – BSS

DIOGO CARMONA

- Campeão Nacional Open Adaptado

CARMO GAUTIER

- Campeã Nacional Sub15

SURF E LONGBOARD

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

ÉRICA MÁXIMO

- 4ª Classif. no Campeonato Europeu de Surf Sub18

**FRANCISCO ORDONHAS**

- Campeão Europeu de Surf Sub20

FRANCISCO SANTOS

- Campeão Nacional de Surf Sub14

JOSÉ MARIA ANTUNES

- Campeão Nacional de Surf Sub12

MARTIM NUNES

- Campeão Nacional de Surf Sub20

TIAGO FARIA

- Distinção Desportiva | Vencedor do Capítulo Perfeito 2024

SURFING CLUBE DE PORTUGAL**ANTÓNIO DANTAS**

- Campeão Nacional Open de Longboard

TÉNIS**ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS E PADEL UNITED SPORTS****JAIME FARIA**

- Distinção Desportiva | Campeão Challenger Oeiras e Challenger Curitiba - Circuito Mundial ATP

CARCAVELOS TÉNIS E PADEL**RITA FREITAS**

- Campeã Mundial Veterana +35
- Campeã Nacional Veterana +35 Singulares, Pares Mistos e Pares Femininos

CLUBE DE TÉNIS DO ESTORIL**ANGÉLICA DAMIÃO**

- Campeã Nacional Individual Veteranos +70

CARLOTA MEIRELLES

- Campeã Nacional Pares Femininos Veteranos +65

ISABEL CUNHA EÇA

- Campeã Nacional Pares Mistos Veteranos +60

JOÃO FREITAS

- Campeão Nacional Pares Masculinos e Mistos Veteranos +60

KIKA LIMA

- Campeã Nacional Individual e Pares Sub 14

EQUIPA FEMININA SUB14

- Campeãs Nacionais Equipas

**PAULO TRAVASSOS**

- Campeão Nacional Individual e Pares Veterano +60
- Campeão Nacional Veterano Pares mistos +55

TERESA POPPE

- Campeã Nacional Singulares e Pares Femininos Sub16

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA**JOÃO COUCEIRO**

- Campeão Nacional de Tênis em cadeira de rodas

TRIATLO, AQUATLO E DUATLO**FUNDAÇÃO SALESIANOS – ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE****ISABEL MOREIRA**

- Campeã Nacional Distância Sprint de Triatlo Grupo de Idade 55-59
- Campeã Nacional Distância Standard de Triatlo Grupo de Idade 55-59

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA**BRUNO PAIS**

- Vice-campeão da Europa de Triatlo de Média Distância Grupo de Idade 40-44

BRUNO TELES GRILO

- 3º Classif. Campeonato da Europa de Aquatlo Grupo de Idade 50-54
- Campeão Nacional Triatlo Sprint Grupo de Idade 50-54

EDUARDO MOURATO

- Campeão Nacional de Triatlo de Longa Distância Grupo de Idade 35-39

FRANCISCO SALGADO

- Campeão Nacional de Triatlo de Média Distância Grupo de Idade 70-74

RAFAEL DOMINGOS

- Distinção Desportiva | Vencedor do IRONMAN Portugal-Cascais 70.3

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA**ANTÓNIO MOURA**

- Campeão Nacional de Duatlo Cross Grupo de Idade 60-64
- Campeão Nacional de Triatlo Cross Grupo de Idade 60-64
- Campeão Nacional de Triatlo de Média distância Grupo de Idade 60-64
- Campeão Nacional de Triatlo de Longa distância Grupo de Idade 60-64

FILOMENA GOMES

- Campeã da Europa de Duatlo Cross Grupo de Idade 55-59
- Campeã Nacional de Triatlo Standard

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS



AFONSO DOMINGOS, GONÇALO LOPES, PAULO MANSO E VASCO SERPA

- Campeões Nacionais de J70

ÁLVARO MARINHO

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Melges 32
- 3º Classif. Mundial Swan 50 One Design

ARINA TSYSHKOVA, BENNETT DIBBLE E FRANCISCO BARRETO

- Distinção Desportiva | Vencedores Taça de Portugal de Escolas de Vela (Optimist)

BERNARDO FREITAS

- Vice-campeão do Mundo M32

CARLOS CHARABATI

- Campeão do Mundo de Ilca 4

CAROLINA JOÃO E DIOGO COSTA

- Vice-campeões da Europa da Classe 470
- Distinção Desportiva | Jogos Olímpicos 2024 - 5º Lugar (Diploma Olímpico)

DIANA NEVES, GONÇALO LOPES, GUILHERME RYDER, MARIA JOSÉ CARDOSO E TIAGO MORAIS

- Campeões Nacionais de SB20

FERNANDO BELLO

- Campeão Nacional da Classe Finn (Grand G)

FILIPE SILVA

- Vice-campeão da Europa Open da Classe Finn

FRANCISCO PINHEIRO DE MELO

- Vice-campeão do Mundo ESailing 2024

FRANCISCO SILVA PEREIRA

- Campeão Nacional de Ilca 6

FRANCISCO UVA SANCHO

- Campeão Nacional Classe 420

GONÇALO RIBEIRO

- Vice-campeão do Mundo da Classe J70

HENRIQUE BRITES E TIAGO MARCELINO

- Campeões Nacionais de Snipe

MANUEL MATOS DE PINHO

- Campeão Nacional de Ilca 4

NUNO ESPÍRITO SANTO SILVA, FRAN PALÁCIOS, LUÍS GUEDES QUEIROZ E HUGO ROCHA

- 3º Classif. One Pro Campeonato do Mundo da Classe J70

PEDRO REBELO DE ANDRADE

- 5º Classif. Campeonato do Mundo da Classe 12m
- Campeão Nacional da Classe Dragão

TIAGO SANTOS E SALVADOR FERNANDES

- Campeões Nacionais Juniores Classe 420

TOMÁS BARRETO E PEDRO GARCIA

- Campeões Nacionais de Snipe - Under 30

WINDSURF

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

DIOGO SOUSA

Campeão Nacional de Juniores e Absolutos

MARTIM MONTEIRO

Campeão Nacional de Slalom



The background is a deep blue space filled with numerous small, bright stars and larger, glowing celestial bodies. Two prominent, golden-yellow orbital paths curve around the central text, adding a sense of motion and grandeur. The overall aesthetic is futuristic and celebratory.

**MELHORES
DO ANO**

ESPERANÇA FEMININA

DIANA RICCIARDI RAU FERREIRA PINTO

EQUITAÇÃO

REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I

- Campeã Nacional de Juvenis de Saltos de Obstáculos

ÉRICA MÁXIMO

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- 4ª Classif. no Campeonato Europeu de Sub18

CARMO GAUTIER

SKATEBOARDING

CASCAIS SKATEBOARDING CLUB – BSS

- Campeã Nacional Sub15

RAFAELA SILVA

BADMINTON

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

- Campeã Nacional em Pares Senhoras e Pares Mistos Sub17

TERESA POPPE

TÉNIS

CLUBE DE TÉNIS DO ESTORIL

- Campeã Nacional Singulares e Pares Femininos Sub16

ESPERANÇA MASCULINO

CARLOS CHARABATI

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Campeão do Mundo de Ilca 4

FRANCISCO GOMES

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

- Campeão Nacional em Submission Kempo -78kg - 16/18 anos

FRANCISCO FERREIRA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- Campeão Nacional Sub18

LUÍS VEIGA

PADEL

ASSOCIAÇÃO HWRC- CASCAIS PADEL ACADEMY

- Campeão Nacional de Sub 18

MARTIM VENTURA

MOTOCICLISMO

MOTOR CLUBE DO ESTORIL

- Campeão Nacional Absoluto de Todo-o-Terreno



ATLETA FEMININA

MAÍSA CARIDADE

KARATÉ

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

- 3ª Classif. Campeonato Europeu Kata Individual Sub 21

SARA RICCIARDI RAU FERREIRA PINTO

EQUITAÇÃO

REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I

- Campeã Nacional de Cavaleiros Clássico de Saltos de Obstáculos

TERESA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- Campeã Europeia Open

ATLETA MASCULINO

ANTÓNIO DANTAS

LONGBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

- Campeão Nacional Open

FRANCISCO ORDONHAS

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- Campeão Europeu de Sub20

GONÇALO RIBEIRO

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Vice-campeão do Mundo da Classe J70

JOÃO COUCEIRO

TÉNIS EM CADEIRA DE RODAS

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

- Campeão Nacional de Ténis em cadeira de rodas

MIGUEL FRAZÃO

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Sub23

EQUIPAS

ANA CRUZ, BEATRIZ PORTAL, MAÍSA CARIDADE E NATACHA FERNANDES

KARATÉ

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

- Vice-campeãs do Mundo - Kata Equipa Sénior



CAROLINA JOÃO E DIOGO COSTA

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Vice-campeões da Europa da Classe 470
- Distinção Desportiva | Jogos Olímpicos 2024 - 5º Lugar (Diploma Olímpico)

EQUIPA FEMININA SUB16

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- Campeãs Nacionais

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

HÓQUEI DE SALA

CASUALS HÓQUEI CLUBE DE CASCAIS

- Vice-campeãs europeias

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

FUTSAL

CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

- Campeões Nacionais da 3ª Divisão

INÊS FERREIRA E TIAGO FRANCISCO

NATAÇÃO ARTÍSTICA

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

- Campeões Nacionais de Verão e de Inverno - Dueto Misto

TREINADORES DE MODALIDADES INDIVIDUAIS

AARON SARMIENTO

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

CAROLINA JOÃO E DIOGO COSTA

- Vice-campeões da Europa da Classe 470
- Distinção Desportiva | Jogos Olímpicos 2024 - 5º Lugar (Diploma Olímpico)

ANDRÉ LEITE

TÉNIS

CLUBE DE TÉNIS DO ESTORIL

ANGÉLICA DAMIÃO

- Campeã Nacional Individual Veteranos +70

CARLOTA MEIRELLES

- Campeã Nacional Pares Femininos Veteranos +65

KIKA LIMA

- Campeã Nacional Individual e Pares Sub 14

EQUIPA FEMININA SUB14

- Campeãs Nacionais Equipas

PAULO TRAVASSOS

- Campeão Nacional Individual e Pares Veterano +60
- Campeão Nacional Veterano Pares mistos +55

TERESA POPPE

- Campeã Nacional Singulares e Pares Femininos Sub16



CATARINA SOUSA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

MARIA PADRELA

- 4ª Classif. Campeonato Europeu Júnior

TERESA PADRELA

- Campeã Europeia Open

DAVID RAIMUNDO E NUNO TELMO

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

FRANCISCO ORDONHAS

- Campeão Europeu de Surf Sub20

FRANCISCO SANTOS

- Campeão Nacional de Surf Sub14

MARTIM NUNES

- Campeão Nacional de Surf Sub20

JORGE PEIXEIRO

KARATÉ

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

ANA CRUZ

- Campeã Nacional Kata Sénior

ANA CRUZ, BEATRIZ PORTAL, MAISA CARIDADE E NATACHA FERNANDES

- Vice-campeãs do Mundo - Kata Equipa Sénior

MAÍSA CARIDADE

- 3ª Classif. Campeonato Europeu Kata Individual Sub 21

NUNO FRAZÃO

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

FILIPPE FRAZÃO

- Campeão Nacional de Seniores de Espada

GUILHERME GARCIA

- Campeão Nacional de Júniores

MIGUEL FRAZÃO

- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Sub23

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeã Nacional de Espada Equipas Seniores

TREINADORES DE MODALIDADES COLETIVAS**ANA CRISTINA NASCIMENTO**

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

EQUIPA FEMININA SUB14

- Campeãs Nacionais

CLAÚDIO CARDOSO

FUTSAL

CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeões Nacionais da 3ª Divisão



ISABEL DOS SANTOS

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

EQUIPA FEMININA SUB16

- Campeãs Nacionais

JOÃO MIGUEL FREITAS

HÓQUEI DE SALA

CASUALS HÓQUEI CLUBE DE CASCAIS

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Vice-campeãs europeias



CLUBE DO ANO

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

ASSOCIAÇÃO HWRC - CASCAIS PADEL ACADEMY

ASSOCIAÇÃO KO TEAM

ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO

CASCAIS SKATEBOARDING CLUB – BSS

CASUALS HÓQUEI CLUBE DE CASCAIS

CARCAVELOS TÊNIS E PADEL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

FUNDAÇÃO SALESIANOS – ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

GRUPO DE INSTRUÇÃO POPULAR DA AMOREIRA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

MOTOR CLUBE DO ESTORIL

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES

REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

The background is a deep blue gradient. It features several concentric, glowing arcs in shades of blue and orange. Scattered throughout are numerous small, bright bokeh spots and larger, soft-focus light circles, creating a sense of depth and movement. The overall aesthetic is futuristic and dynamic.

**O DESPORTO
COMEÇA
NA ATITUDE**

CASCAIS

Câmara Municipal

cascais.pt