

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Programa | Jul e Ago '25

Atendimento

Consultoria de CV

2, 16 e 30 julho, 13 e 27 agosto
10h00-12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação Individual presencial
ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação
Por videochamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or
telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

9h30-13h00
Terças | Espaço CdPC - Parede
Quartas | Espaço CdPC - Cascais
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

**Ciclo de Consciência Corporal
para o equilíbrio do corpo e mente:
Exercícios Hipopressivos**
7, 14, 21 e 28 julho
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial
Com: Camila Balbi

Ciclo de Movimento Consciente: Relaxar e Revitalizar

4, 11, 18 e 25 agosto
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial
Com: Ana Silvestre

Mediação Digital

10h00-12h00 | Presencial
11 julho - Espaço CdPC - Cascais
25 julho - Espaço CdPC - Parede
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

**Conversas em Português
Portuguese Conversation Club**
1 e 8 julho
Terças | 9h30-10h30 | Presencial

Conversas em Inglês

2 e 9 julho
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Especial "MultiKulti" - Conversas multiculturais

16 julho | 16h30-18h00 | Presencial

Workshops

Qual a minha missão e propósito?

15 julho | 14h30-16h30 | Presencial
Parceria: Izabela Damásio - Coach
& Formadora de Inteligência e Gestão
Emocional

Art Well-Being Café

29 julho e 26 agosto
14h30-16h30 | Presencial
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Câmara
Municipal

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades